

# Enfermedad renal crónica (ERC) relacionada con la diabetes



**Los riñones son órganos importantes ya que:**

- Filtran la sangre
- Eliminan los productos de desecho
- Regulan el equilibrio de sal y agua de su cuerpo

## ¿Cuáles son los factores de riesgo de la ERC?



### Cosas que **NO PODEMOS** cambiar:

- Antecedentes familiares
- Origen étnico (por ejemplo, afroamericanos, mexicanos e indios Pima)

### Cosas que **SÍ PODEMOS** cambiar:

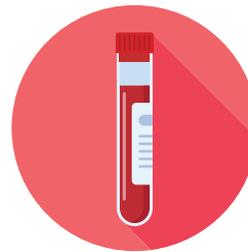
- Glucosa elevada en sangre
- Presión sanguínea elevada
- Colesterol alto
- Fumar
- Sobrepeso u obesidad

¿Tendré  
síntomas?  
La mayoría de las  
personas con ERC  
no presentan  
ningún síntoma.

## ¿Cómo diagnosticará la ERC mi profesional de atención médica?



Análisis de proteínas  
en la orina (UACR)



Análisis de sangre  
(eGFR)

Posible necesidad de pruebas adicionales

### Prevenir la ERC a través de lo siguiente:

- Manejo de la glucemia
- Control de la presión sanguínea
- Opciones de estilos de vida saludables



### Tengo ERC. ¿Y ahora qué?

- Elijo un estilo de vida saludable
- Manejo los niveles de glucosa en sangre
- Controlo la presión sanguínea
- Analice todas las opciones de tratamiento con el profesional de atención médica