



# व्यक्तिगत सुरक्षा यूज़र गाइड



स्वयं को सुरक्षित और अपने डेटा को गोपनीय रखें

# विषय-सूची

<b>एक नज़र में व्यक्तिगत सुरक्षा</b>	<b>4</b>
<b>सुरक्षा जाँच का उपयोग करें</b>	<b>6</b>
iPhone पर शेयरिंग रोकने और अपने खाते को सुरक्षित करने के लिए सुरक्षा जाँच का उपयोग करें	6
iPhone पर सुरक्षा जाँच आपको सुरक्षित रखने के लिए कैसे काम करती है	13
सुरक्षा जाँच का उपयोग करते हुए अतिरिक्त ध्यानार्थ	18
<b>समीक्षा करें और कार्रवाई करें</b>	<b>20</b>
AirDrop और NameDrop को सुरक्षित करें	20
सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें कि आप iPhone, iPad और Apple Watch से किसके साथ कॉन्टेंट शेयर कर रहे हैं	23
सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें कि Mac से आप किसके साथ कॉन्टेंट शेयर करें	29
अपने स्थान को प्रबंधित करें	36
आप कॉन्टेंट कैसे फ़ॉरवर्ड करते हैं, इसे सुरक्षित रूप से प्रबंधित करें	49
अज्ञात साइन-इन प्रयासों को अस्वीकार करें	51
संदिग्ध गतिविधि को रिकॉर्ड करें	52
iCloud में अपना डेटा सुरक्षित रूप से संग्रहित करें	54
अपने डिवाइस से संदिग्ध कॉन्टेंट को डिलीट करें	56
फ़ैमिली शेयरिंग सेटिंगज़ प्रबंधित करें	59
जानकारी शेयर करने के लिए धोखाधड़ी वाले अनुरोधों से बचें	63
अपनी होम ऐक्सेसरी को सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें	63
सभी कॉन्टेंट और सेटिंगज़ कैसे मिटाएँ	65
वह डेटा रीस्टोर करें जिसका आपने बैकअप लिया है	67

<b>सुरक्षा और गोपनीयता टूल</b>	<b>71</b>
अपना Apple सॉफ्टवेयर अपडेट करें	71
Apple डिवाइस पर विशिष्ट पासकोड या पासवर्ड सेट करें	75
अपना iPhone या iPad Face ID से सुरक्षित करें	78
अपने डिवाइस Touch ID से सुरक्षित करें	80
iPhone या iPad से अज्ञात उंगली के निशान डिलीट करें	82
अपने Mac पर उँगली के निशान जोड़ें या डिलीट करें	83
अपनी Apple ID को सुरक्षित रखें	84
टू-फैक्टर ऑथेंटिकेशन उपयोग करें	87
अपने Apple डिवाइस को लॉक होने से रोकने के लिए मदद पाएं	89
अपना डिवाइस, ऐप और वेबसाइट पासवर्ड iPhone और iPad पर सुरक्षित रखें	91
शेयर किए गए पासवर्ड और पासकीज़ को प्रबंधित करें	93
Apple उत्पादों में ऐप गोपनीयता फ़ीचर	95
लॉकडाउन मोड की मदद से खतरनाक स्पाईवेयर से अपने डिवाइस को मजबूत सुरक्षा दें	98
संदेश में सुरक्षा सेटिंगज़ प्रबंधित करें	99
संदेश के लिए चेक इन का उपयोग करें	102
कुछ व्यक्तियों के कॉल और संदेशों को ब्लॉक करें	105
iPhone, iPad, और Mac पर संवेदनशील इमेज और वीडियो के बारे में चेतावनियाँ प्राप्त करें	107
अपनी ब्राउज़िंग हिस्ट्री को Safari और नक्शा में निजी रखें	109
iPhone या Apple Watch पर आपातकालीन कॉल या टेक्स्ट करें	113
दूसरे व्यक्ति के खाते से संबंधित साक्ष्य हासिल करने का तरीका जानें	118
<b>व्यक्तिगत सुरक्षा जाँचसूची</b>	<b>119</b>
देखें कि किसके पास आपके iPhone or iPad का ऐक्सेस है	119
अपने iPhone या iPad कॉन्टेंट की शेयरिंग कैसे रोकें	121
अपने iPhone या iPad स्थान की शेयरिंग कैसे रोकें	123
<b>कॉपीराइट</b>	<b>125</b>

# एक नज़र में व्यक्तिगत सुरक्षा




Apple आपके निकटतम लोगों से कनेक्ट होना आसान बनाता है, साथ ही आपको इस बारे में अवगत रहने में मदद करता है कि आप क्या शेयर कर रहे हैं और किसके साथ शेयर कर रहे हैं। यदि आपने किसी व्यक्ति को अपनी व्यक्तिगत जानकारी का ऐक्सेस दिया है और अब ऐक्सेस नहीं देना चाहते हैं—या यदि आप चिंतित हैं कि कोई व्यक्ति जिसके पास आपके डिवाइस या खाते का ऐक्सेस था, उसने आपकी अनुमति के बिना परिवर्तन किए हैं—तो यह गाइड आपको नियंत्रण फिर से प्राप्त करने में सहायता के लिए रणनीतियाँ और समाधान प्रस्तुत करती है।

यह संसाधन मुख्य रूप से उन Apple डिवाइस पर लागू होते हैं जो नवीनतम ऑपरेटिंग सिस्टम (iOS 17, iPadOS 17 और macOS Sonoma 14) पर चल रहे हैं, लेकिन ये Apple Watch और HomePod पर भी लागू होते हैं।



iOS 16 या बाद के संस्करण में, आप iPhone पर सुरक्षा जाँच का उपयोग करके तेज़ी से देख सकते हैं कि आप क्या शेयर कर रहे हैं और आप किससे शेयर कर रहे हैं। फिर आप इस जानकारी की शेयरिंग रोकने का निर्णय ले सकते हैं। यदि आप प्राथमिकी द्वारा सक्षम किए गए दुर्व्यवहार, स्टॉकिंग या उत्पीड़न को महसूस कर रहे हैं, तो भले ही आपने iOS 16 पर अपग्रेड न किया हो, आप Apple की त्वरित जाँचसूची और इन-डेपथ फ़ीचर से जुड़े कार्य अवश्य देख सकते हैं और सहायता पा सकते हैं। इस कार्य में चरणबद्ध निर्देश शामिल हैं कि किसी व्यक्ति का जानकारी तक ऐक्सेस कैसे हटाएँ जिसे आपने पहले प्रदान किया था—जैसे Find My ऐप में स्थान डेटा, कैलेंडर में आपके द्वारा शेयर की गई मीटिंग आदि। आप उन फ़ीचर के बारे में भी जानेंगे जिनका उपयोग आप अपनी व्यक्तिगत सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए करते हैं—जैसे कि किसी दोस्त को ऑटोमैटिकली यह कैसे बताया जाए कि आप सुरक्षित तरीके से घर पहुँच गए हैं और आपातकालीन SOS को कैसे चालू किया जाए।

यह गाइड नियमित रूप से अपडेट की जाती है, ताकि आपको Apple उत्पाद उपयोग करते हुए सुरक्षित महसूस करने के लिए आवश्यक जानकारी प्रदान की जाए।

 **नुस्खा :** जहाँ लागू हो, Apple डिवाइस की यूजर गाइड के लिंक सहित, अन्य उत्पादों के अतिरिक्त विवरण प्रदान किए जाते हैं या संबद्ध किए जाते हैं। आप इस गाइड की PDF डाउनलोड कर सकते हैं और इसे आपकी सुविधा के लिए प्रिंट कर सकते हैं। उत्पाद मॉडल या सॉफ़्टवेयर संस्करण के साथ सभी फ़ीचर, निर्देश और सेटिंग्ज भिन्न-भिन्न हो सकते हैं। यदि आपको किसी विशेष फ़ीचर के लिए सहायता चाहिए, तो Apple सहायता को <https://support.apple.com> पर खोजें।

## अतिरिक्त सुरक्षा संसाधन

यदि आपको लगता है कि आपकी सुरक्षा खतरे में है, तो ये अतिरिक्त संसाधन सहायक हो सकते हैं :

- **अमेरिका :** [सेफ्टी नेट प्रोजेक्ट](https://www.techsafety.org/resources-survivors)  
(<https://www.techsafety.org/resources-survivors>)
- **अमेरिका :** [नेशनल सेंटर फ़ॉर विक्टिम्स ऑफ़ क्राइम](https://victimssofcrime.org/getting-help/)  
(<https://victimssofcrime.org/getting-help/>)
- **यूनाइटेड किंगडम :** [रेफ्यूज़ UK](https://refuge.org.uk/i-need-help-now/how-we-can-help-you/national-domestic-abuse-helpline/)  
(<https://refuge.org.uk/i-need-help-now/how-we-can-help-you/national-domestic-abuse-helpline/>)
- **ऑस्ट्रेलिया** [WESNET सेफ्टी नेट ऑस्ट्रेलिया](https://techsafety.org.au/resources/resources-women/)  
(<https://techsafety.org.au/resources/resources-women/>)

# सुरक्षा जाँच का उपयोग करें

## iPhone पर शेयरिंग रोकने और अपने खाते को सुरक्षित करने के लिए सुरक्षा जाँच का उपयोग करें

यदि आपकी व्यक्तिगत सुरक्षा खतरे में है, तो आप iPhone पर सुरक्षा जाँच का उपयोग अपनी जानकारी को तुरंत शेयर करना बंद करने के लिए या अलग-अलग लोगों और ऐप्स के साथ शेयरिंग की समीक्षा करने और अपडेट करने के लिए कर सकते हैं। iOS 16 या बाद के संस्करण पर सुरक्षा जाँच ज़रूरी है। (अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए सॉफ़्टवेयर संस्करण को खोजने के लिए, सेटिंग > सामान्य पर जाएँ, फिर परिचय पर टैप करें।)

सुरक्षा जाँच का उपयोग करके आप दो तरीकों से साझा करना बंद कर सकते हैं :

- **आपातकालीन रीसेट** का उपयोग उन शेयरिंग प्रकारों को शेयर करना तत्काल रोकने के लिए करें जिन्हें आपको सुरक्षित रखने के लिए सुरक्षा जाँच कैसे काम करती है में दिखाया गया है। आपातकालीन रीसेट आपको आपकी Apple ID से संबंधित सेटिंग्स की समीक्षा करने और रीसेट करने की भी अनुमति देती है।
- विशिष्ट लोगों या ऐप्स के साथ जानकारी शेयर करना रोकने के लिए **शेयरिंग और ऐक्सेस प्रबंधित करें** का उपयोग करें। यदि आप समीक्षा करना चाहते हैं कि आप क्या शेयर कर रहे हैं और किसके साथ शेयर कर रहे हैं, तो इस विकल्प का उपयोग करें।



सुरक्षा जाँच के विकल्प

“आपातकालीन रीसेट और शेयरिंग और ऐक्सेस प्रबंधित करें” का उपयोग करते समय, ध्यान रखें :

- लोग देख सकते हैं कि आपने उनके साथ जानकारी शेयरिंग करना बंद कर दिया है।
- शेयरिंग संबंध समाप्त करने पर, आप शेयर की गई तस्वीरें और नोट्स जैसे डेटा का ऐक्सेस खो सकते हैं।

सुरक्षा जाँच के बारे में अधिक जानकारी के लिए इस दस्तावेज़ में बाद में दिए गए “iPhone की सुरक्षा जाँच आपको सुरक्षित रखने के लिए कैसे काम करती है” देखें।

## सुरक्षा जाँच से जल्दी से बाहर निकलें

यदि आपको सुरक्षा जाँच से तेज़ी से बाहर निकलना है, तो “तेज़ी से बाहर निकलें” बटन उपलब्ध है। तेज़ी से बाहर निकलें का उपयोग करने से पहले आपके द्वारा किए गए कोई भी परिवर्तन सहेजे जाते हैं।

- सेटिंगज़ ऐप को तुरंत बंद करने और होम स्क्रीन पर वापस जाने के लिए किसी भी सुरक्षा जाँच स्क्रीन पर त्वरित बाहर निकलें पर टैप करें।

## मैं सुरक्षा जाँच में आपातकालीन रीसेट का उपयोग कैसे करूँ?

1. सेटिंगज़ > गोपनीयता और सुरक्षा > सुरक्षा जाँच पर जाएँ।
2. आपातकालीन रीसेट पर टैप करें, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।

जैसे-जैसे आप आगे बढ़ते हैं, प्रगति सहेजी जाती है।



3. पूरा हो जाने पर नीचे सत्यापित करें कि आपने शेयरिंग रोक दिया है पर जाएँ।

**नोट :** अगर आपकी “चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” चालू है, तो सुरक्षा जाँच कुछ अलग तरीके से काम कर सकती है।

“चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” के बारे में अधिक जानने के लिए, Apple सहायता आलेख “iPhone के लिए चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” का परिचय (<https://support.apple.com/en-in/HT212510>)।

## में सुरक्षा जाँच में शेयरिंग और ऐक्सेस प्रबंधित करें कैसे उपयोग करूँ?

जब आप अधिक विवरण के साथ शेयरिंग के बारे जानना चाहते हैं, तो शेयरिंग और ऐक्सेस प्रबंधित करें का उपयोग वह जानकारी देखने और रीसेट करने के लिए करें जिसे आप लोगों के साथ शेयर कर रहे हैं, वह जानकारी देखें और रीसेट करें जिसका ऐक्सेस ऐप्स के पास है और अपनी डिवाइस और Apple ID सुरक्षा अपडेट करें। जैसे-जैसे आप आगे बढ़ते हैं, प्रगति सहेजी जाती है।

1. सेटिंग्स > गोपनीयता और सुरक्षा > सुरक्षा जाँच पर जाएँ।
2. शेयरिंग और ऐक्सेस प्रबंधित करें पर टैप करें।
3. दूसरे लोगों के साथ जानकारी शेयर करना रोकने के लिए इनमें से कोई कार्य करें :
  - लोग पर टैप करें, सूची में से लोग चुनें, लोगों के साथ शेयर की गई जानकारी देखें, फिर तय करें कि आप चुनिंदा लोगों के साथ कौन-सी जानकारी शेयर करना रोकना चाहते हैं।
  - जानकारी पर टैप करें, सूची में से ऐप्स चुनें, लोगों के साथ शेयर की गई जानकारी देखें, फिर तय करें कि आप चुनिंदा लोगों के साथ कौन-सी जानकारी शेयर करना रोकना चाहते हैं।
4. अन्य ऐप्स के साथ जानकारी शेयर करना रोकने के लिए इनमें से कोई कार्य करें :
  - ऐप्स पर टैप करें, सूची में से ऐप्स चुनें, उनके साथ शेयर की गई जानकारी देखें, फिर तय करें कि आप चुनिंदा ऐप्स के साथ कौन-सी जानकारी शेयर करना रोकना चाहते हैं।



- जानकारी पर टैप करें, सूची में शेयर की जा रही जानकारी चुनें, ऐप्स के साथ शेयर की गई जानकारी देखें, फिर तय करें कि आप चुनिंदा ऐप्स के साथ कौन-सी जानकारी शेयर करना रोकना चाहते हैं।

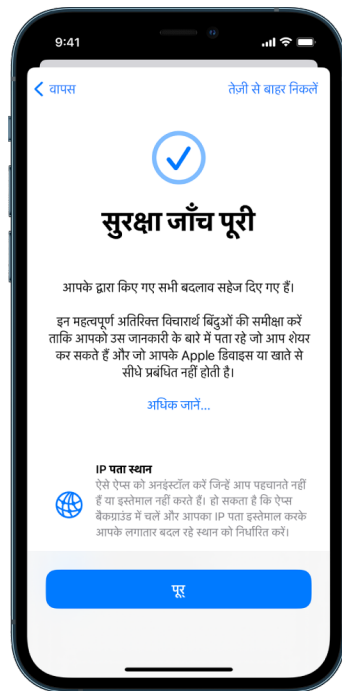


5. जारी रखें पर टैप करें, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

**नोट :** आपको केवल ऐसे कॉन्टेंट की समीक्षा करने के लिए कहा जाता है जिसमें आप बदलाव कर सकें।

- अपनी Apple ID से कनेक्टेड डिवाइस की समीक्षा करें और उन्हें हटाएँ।
- अपनी पहचान सत्यापित करने के लिए उपयोग किए जाने वाले फ़ोन नंबर की समीक्षा करें और उन्हें अपडेट करें।
- अपना Apple ID पासवर्ड अपडेट करें।
- अपने आपातकालीन संपर्क जोड़ें या अपडेट करें।
- अपना डिवाइस पासकोड या अपनी Face ID या Touch ID जानकारी अपडेट करें।
- सिंक किए गए कंप्यूटर की समीक्षा करें और उन्हें हटाएँ। (iOS 17 या केवल बाद के संस्करण)
- यदि आपके पास iCloud+ है और आपने अभी तक प्राइवेट रिले को चालू नहीं किया है, तो आप अभी ऐसा कर सकते हैं। (iOS 17 या केवल बाद के संस्करण)

6. पूर्ण पर टैप करें।



7. पूरा हो जाने पर अगले कार्य पर जाएँ और सत्यापित करें कि आपने शेयरिंग रोक दिया है।

**महत्वपूर्ण :** बाद में इस दस्तावेज़ में सुरक्षा जाँच से परे अपनी निजी जानकारी की सुरक्षा करने की युक्तियों के बारे में जानने के लिए सुरक्षा जाँच का उपयोग करते समय अतिरिक्त विचार की समीक्षा करें।

## सत्यापित करें की आपने शेयरिंग बंद कर दी है

सुरक्षा जाँच का उपयोग करने के बाद, आप पुष्टि कर सकते हैं कि परिवर्तन किए जा चुके हैं। आप सत्यापित कर सकते हैं कि शेयरिंग और जानकारी ऐक्सेस करना रोक दिया गया है। इसमें तीन चरण हैं :

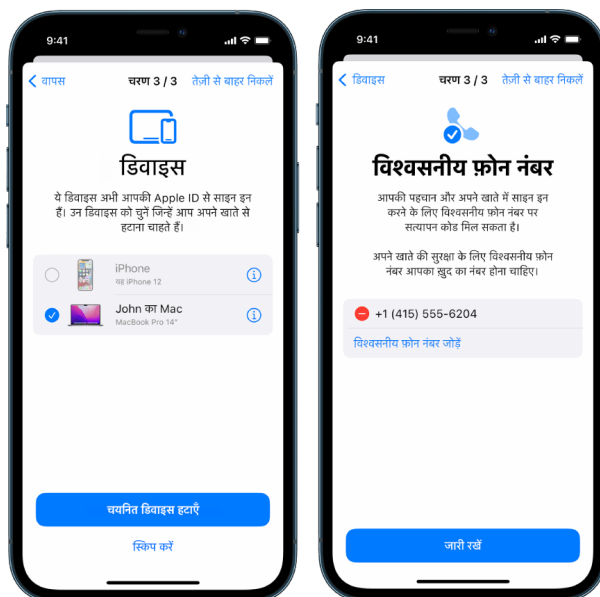
- **चरण 1 :** सत्यापित करें कि सभी लोगों के लिए शेयरिंग रोक दी गई है और लोगों के साथ शेयर की गई जानकारी रोक दी गई है।



- **चरण 2 :** सत्यापित करें कि ऐप्स के लिए शेयरिंग रोक दी गई है।



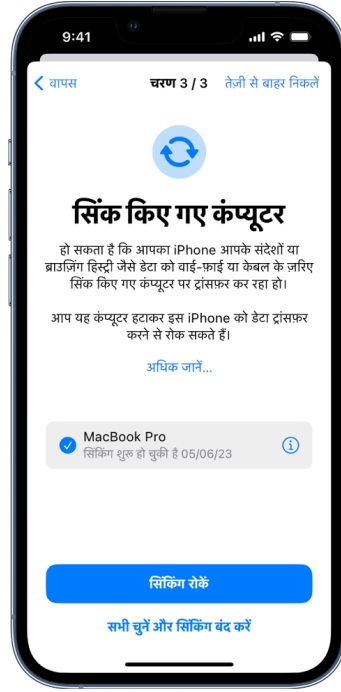
- **चरण 3 :** आपके द्वारा खाते में किए गए किसी भी बदलाव को सत्यापित करें :
  - आपकी Apple ID से कनेक्टेड डिवाइस।
  - अपनी पहचान सत्यापित करने के लिए उपयोग किए जाने वाले फ़ोन नंबर।



- आपके द्वारा जोड़े या बदले गए आपातकालीन संपर्क



- सिंक किए गए कंप्यूटर जिन्हें आपने हटाया।



# iPhone पर सुरक्षा जाँच आपको सुरक्षित रखने के लिए कैसे काम करती है

यदि आपकी व्यक्तिगत सुरक्षा खतरे में है, तो आप iPhone पर सुरक्षा जाँच का उपयोग अपनी जानकारी को तुरंत शेयर करना बंद करने के लिए या अलग-अलग लोगों और ऐप्स के साथ शेयरिंग की समीक्षा करने और अपडेट करने के लिए कर सकते हैं।

यदि आपको जानकारी की शेयरिंग तुरंत रोकनी पड़ती है, तो इस दस्तावेज़ में पहले दिया गया [मैं सुरक्षा जाँच में आपातकालीन रीसेट का उपयोग कैसे करूँ?](#) देखें।

यदि आपको जानकारी की समीक्षा करनी पड़ती है या विशिष्ट लोगों या ऐप्स के साथ जानकारी की शेयरिंग रोकनी पड़ती है, तो “[मैं सुरक्षा जाँच में “शेयरिंग और ऐक्सेस को प्रबंधित करें” का उपयोग कैसे करूँ?](#)” इस दस्तावेज़ में पहले देखें।



## सुरक्षा जाँच से क्या होता है?

आप सुरक्षा जाँच का उपयोग यह देखने के लिए कर सकते हैं कि आप किसके साथ जानकारी शेयर कर रहे हैं, अपने iPhone पर संदेश और FaceTime सीमित कर सकते हैं, ऐप्स के लिए सिस्टम गोपनीयता अनुमतियाँ रीसेट कर सकते हैं, अपना पासकोड बदल सकते हैं, अपना Apple ID पासवर्ड आदि बदल सकते हैं।

यदि आप सुरक्षा जाँच का उपयोग करने के बाद किसी के साथ शेयरिंग रीस्टार्ट करना चाहते हैं, तो केवल वह ऐप या सेवा खोलें जिससे आप जानकारी शेयर करना चाहते हैं और वह कॉन्टेंट फिर से शेयर करें।

अगर आपकी “चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” चालू है, तो सुरक्षा जाँच कुछ अलग तरीके से काम कर सकती है। “चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” के बारे में अधिक जानने के लिए, Apple सहायता आलेख [“iPhone के लिए चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” का परिचय](#) (<https://support.apple.com/en-in/HT212510>)।

**नोट :** यदि आपके iPhone में स्क्रीन टाइम प्रतिबंध चालू हैं या इसमें मोबाइल डिवाइस प्रबंधन (MDM) प्रोफ़ाइल इंस्टॉल की गई है, तो आप सुरक्षा जाँच का उपयोग कर सकते हैं लेकिन हो सकता है कि कुछ विकल्प उपलब्ध न हों।

## सुरक्षा जाँच का उपयोग कहाँ करना है?

सुरक्षा जाँच केवल iOS 16 या बाद के संस्करण पर चलने वाले iPhone पर उपलब्ध है। सुरक्षा जाँच का उपयोग करने के लिए आपके पास Apple ID होनी चाहिए जो टू-फैक्टर ऑथेंटिकेशन का उपयोग करती हो। आपको अपने iPhone पर सेटिंग्स > [अपना नाम] में भी साइन इन करना होगा। (अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए सॉफ्टवेयर संस्करण को खोजने के लिए, सेटिंग्स > सामान्य पर जाएँ, फिर परिचय पर टैप करें।)




सुरक्षा जाँच ऐक्सेस करने के लिए सेटिंग्स > गोपनीयता और सुरक्षा > सुरक्षा जाँच पर जाएँ।



**नोट :** यदि आपके पास सुरक्षा जाँच का ऐक्सेस नहीं है या आपको फ़ीचर का उपयोग करने में परेशानी हो रही है, तो आप अपनी शेयरिंग सेटिंग्स और अपने डिवाइस और खाते का ऐक्सेस मैनुअली ऐडजस्ट कर सकते हैं। बाद में, इस दस्तावेज़ में अपने iPhone या iPad कॉन्टेंट की शेयरिंग कैसे रोकें देखें।
















## कौन-से Apple ऐप्स सुरक्षा जाँच का उपयोग करने वाले लोगों के साथ जानकारी शेयर करना रोकते हैं?

सुरक्षा जाँच द्वारा निम्नलिखित Apple ऐप्स से दूसरे लोगों के साथ जानकारी शेयर करना बंद किया जा सकता है :

ऐप	जानकारी
	“शेयर की गई” तस्वीर (शेयर की गई लाइब्रेरी और शेयर किए गए ऐल्बम सहित)
	ऐक्टिविटी
	घर
	चेक इन
	शेयर किए गए कैलेंडर
	शेयर किए गए नक्शे का ETA
	शेयर किए गए नोट्स
	शेयर किए गए पासवर्ड
	सेहत
	Find My का उपयोग करके शेयर किया गया स्थान
	Find My में शेयर किए गए आइटम

## सुरक्षा जाँच का उपयोग करके ऐप्स के साथ कौन-सी जानकारी शेयर किया जाना रोका जाता है?

सुरक्षा जाँच द्वारा आपके iPhone पर निम्नलिखित ऐप्स, नेटवर्क और फ़ीचर द्वारा एकत्रित किसी भी डेटा को सभी ऐप्स से हटा दिया जाता है :

	Bluetooth®
	कैलेंडर
	कैमरा
	संपर्क
	फ़ाइल और फ़ोल्डर
	सेहत
	स्थानीय नेटवर्क
	स्थान सेवा
	मीडिया और Apple Music
	माइक्रोफ़ोन
	मोशन और फ़िटनेस
	तस्वीर
	रिमाइंडर
	शोध
	स्पीच रिकॉग्निशन



## सुरक्षा जाँच मेरी Apple ID के साथ कैसे काम करती है?

सुरक्षा जाँच का उपयोग आपकी Apple ID से संबंधित जानकारी को संशोधित करने के लिए किया जा सकता है। आप सुरक्षा जाँच का उपयोग कर सकते हैं :

- आपके खाते में साइन इन किए गए डिवाइस की समीक्षा करने और हटाने के लिए
- विश्वसनीय फ़ोन नंबर की समीक्षा करने और अपडेट करने के लिए
- अपना Apple ID पासवर्ड बदलने के लिए
- अपने आपातकालीन संपर्क अपडेट करने के लिए
- अपना डिवाइस पासकोड और अपनी Face ID या Touch ID जानकारी अपडेट करने के लिए

**नोट :** अगर आपकी “चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” चालू है, तो सुरक्षा जाँच कुछ अलग तरीके से काम कर सकती है। “चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” के बारे में अधिक जानने के लिए, Apple सहायता आलेख [“iPhone के लिए चोरी हुए डिवाइस की सुरक्षा” का परिचय](https://support.apple.com/en-in/HT212510) (https://support.apple.com/en-in/HT212510)।

## आपातकालीन रीसेट क्या है?

सुरक्षा जाँच में आपातकालीन रीसेट नाम का विकल्प होता है। आप उपरोक्त सूचीबद्ध आइटम की शेरिंग तत्काल रोकने के लिए इसका उपयोग कर सकते हैं, जिसमें सभी प्रकार की शेरिंग शामिल होती है। आपातकालीन रीसेट आपको आपकी Apple ID से संबंधित सेटिंग्स की समीक्षा करने और रीसेट करने की भी अनुमति देती है।

यदि आप आश्वस्त नहीं हैं कि आप क्या शेयर कर रहे हैं और किसके साथ शेयर कर रहे हैं, तो इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए [में “शेरिंग और ऐक्सेस को प्रबंधित करें” का उपयोग कैसे करूँ देखें](#)।

# सुरक्षा जाँच का उपयोग करते हुए अतिरिक्त ध्यानार्थ

अपनी जानकारी को शेयर और ऐक्सेस करना तेज़ी से रोकने के लिए iPhone (iOS 16 या बाद का संस्करण चल रहा है) पर सुरक्षा जाँच का उपयोग कर सकते हैं या लोगों और ऐप्स के साथ शेयरिंग को आसानी से देख और अपडेट कर सकते हैं।

कुछ मामलों में, ऐसा हो सकता है कि आप ऐसी जानकारी शेयर कर रहे हों जिसकी समीक्षा या जिसमें परिवर्तन सुरक्षा जाँच नहीं कर सकती है—उदाहरण के लिए, खाते और पासवर्ड, सोशल मीडिया शेयरिंग या iPad या Mac जिनके पास वह जानकारी भी हो सकती है जो आपने शेयर की है। निम्नलिखित जानकारी को सावधानीपूर्वक पढ़ें ताकि आप यह तय कर सकें कि आप उस जानकारी को कम करने के लिए कौन-से अतिरिक्त चरण उठा सकते हैं जिसे आप शेयर कर रहे हैं।

## IP पता और ऐप्स

IP पता एक विशिष्ट आइडेंटिफ़ायर है जो आपका इंटरनेट सर्विस प्रोवाइडर इंटरनेट से कनेक्टेड डिवाइस को असाइन करता है ताकि आप इंटरनेट का उपयोग कर सकें। IP पते आपके सटीक स्थान की जानकारी नहीं देते हैं, लेकिन आप कहाँ हैं, इसकी सामान्य जानकारी देते हैं और समय के साथ डेटा संग्रहण कंपनियों को आपको पहचानने की अनुमति देते हैं। आपके डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स आपके सामान्य स्थान की जानकारी इकट्ठी करने के लिए आपके IP पते का उपयोग कर सकते हैं। इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा करें और जिन ऐप्स का आप उपयोग नहीं करते हैं या जिन ऐप्स को आप नहीं पहचानते हैं, उन्हें डिलीट करें।

इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा कैसे करें और उन्हें डिलीट कैसे करें, इसके बारे में अधिक जानकारी के लिए इस दस्तावेज़ में बाद में दिए गए “अपने डिवाइस से संदिग्ध कॉन्टेंट को डिलीट करें” देखें।

## खाते और पासवर्ड

आप जिन खातों का उपयोग करते हैं, उनके बारे में सोचें जिनमें ऐसी संवेदनशील व्यक्तिगत जानकारी हो सकती है जिसे आप सुरक्षित रखना चाहते हैं, जैसे बैंकिंग, शॉपिंग, ईमेल, सोशल मीडिया, शिक्षा और अन्य। यह सुनिश्चित करने में मदद के लिए इन खातों के पासवर्ड बदलें कि उन्हें कोई अन्य व्यक्ति ऐक्सेस न कर सके। यह सुनिश्चित करने के लिए हर खाते की सुरक्षा और गोपनीयता सेटिंग्स की जाँच करें कि आपकी जानकारी सुरक्षित है। आप जिन खातों का उपयोग संवाद करने के लिए करते हैं, जैसे ईमेल, फ़ोन और संदेश, यह सुनिश्चित करने के लिए जाँच करें कि आपकी अनुमति के बिना कुछ भी फ़ॉरवर्ड नहीं किया जा रहा है।

## सोशल मीडिया

याद रखें कि सोशल मीडिया पर तस्वीरें और अन्य व्यक्तिगत जानकारी पोस्ट करने से आपके स्थान और व्यक्तिगत जीवन के बारे में विवरण प्रकट हो सकते हैं। अपनी गोपनीयता सेटिंग्स की जाँच करें, अपने कनेक्शन और फ़ॉलोअर की सूचियाँ देखें और इस बारे में सावधानीपूर्वक सोचें कि आपके लिए आवश्यक गोपनीयता के स्तर के लिए आप क्या पोस्ट करें।

## आपके स्वामित्व या उपयोग वाले अन्य डिवाइस

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी जानकारी सुरक्षित है, किसी भी अन्य डिवाइस के लिए शेयरिंग और ऐक्सेस सेटिंग्स की जाँच करें। यदि कोई अन्य व्यक्ति आपके साथ है, जैसे बच्चा या दोस्त तो याद रखें कि उनके डिवाइस भी जानकारी शेयर कर सकते हैं।

## अवांछित ट्रैकिंग

अवांछित ट्रैकिंग अलर्ट को ऐसे लोगों को हतोत्साहित करने के लिए बनाया गया था जो किसी व्यक्ति को उसकी जानकारी के बिना ट्रैक करने के उद्देश्य से AirTags और अन्य छोटी Find My ऐक्सेसरी का दुरुपयोग करने की कोशिश करते हैं। यदि कोई अज्ञात AirTag या अन्य Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी आपके साथ मूव हो रही है, तो अलर्ट पाने के लिए सुनिश्चित करें कि Bluetooth®, स्थान सेवा और ट्रैकिंग सूचनाएँ चालू हैं। ट्रैकिंग सूचनाएँ चालू करने के लिए, Find My ऐप खोलें, "मैं" पर टैप करें, ट्रैकिंग सूचनाएँ कस्टमाइज़ करें पर स्क्रॉल करें, फिर सूचनाओं की अनुमति दें चालू करें।

Apple सहायता आलेख “यदि आपको एक अलर्ट मिलता है कि AirTag, Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी या AirPods का सेट आपके पास है, तो क्या करना होगा” (<https://support.apple.com/en-in/HT212227>)

## घर और HomeKit

यदि आप Apple घर के सदस्य हैं और स्वयं को हटाने का निर्णय लेते हैं, तो याद रखें कि घर को प्रबंधित करने वाला व्यक्ति अभी भी HomeKit ऐक्सेसरी का उपयोग कर सकता है, जैसे कैमरा जो आपकी व्यक्तिगत सुरक्षा को प्रभावित कर सकता है।

इस दस्तावेज़ में बाद में दिया गया “अपनी होम ऐक्सेसरी को सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें” देखें।

## Apple Wallet

यदि आप वॉलेट में किसी व्यक्ति के साध कार्ड या कीज़ शेयर करते हैं, तो आप जिस व्यक्ति के साथ शेयर कर रहे हैं वह आपकी लेनदेन हिस्ट्री या डोर लॉक हिस्ट्री देखने में सक्षम हो सकता है। अपने हालिया लेनदेन को देखने के लिए, वॉलेट ऐप को खोलें। याद रखें कि वित्तीय लेनदेन के विवरण शेयर किए गए बैंक खातों और शेयर किए गए क्रेडिट कार्ड के ज़रिए भी देखे जा सकते हैं या उस स्थिति में जब किसी अन्य व्यक्ति के पास आपके वित्तीय खातों का ऑनलाइन ऐक्सेस है। अपने पासवर्ड अपडेट करना याद रखें।

## मोबाइल प्लान

यदि आप किसी शेयर किए गए मोबाइल प्लान का हिस्सा हैं, तो प्लान के अन्य सदस्यों के पास आपके स्थान, कॉल और संदेश ऐक्टिविटी या बिलिंग विवरण का ऐक्सेस हो सकता है। अपने प्लान के बारे में अधिक जानकारी और यह देखने के लिए कि परिवर्तन करने से पहले कौन-से सुरक्षा उपाय आपके खाते में लागू किए जा सकते हैं जैसे ऐक्सेस PIN या सुरक्षा कोड, अपने कैरियर से संपर्क करें। यदि आपके पास शेयर किया गया प्लान नहीं है लेकिन किसी अन्य व्यक्ति के पास आपके मोबाइल प्लान खाते का ऑनलाइन ऐक्सेस है, उस व्यक्ति के पास आपके स्थान, कॉल और संदेश ऐक्टिविटी या बिलिंग विवरण का ऐक्सेस भी हो सकता है। अपने पासवर्ड अपडेट करना याद रखें।

## फ़ैमिली शेयरिंग

यदि आप Apple फ़ैमिली शेयरिंग समूह के सदस्य हैं, तो फ़ैमिली शेयरिंग आयोजक की गई खरीदारियों को देख सकता है और किसी बच्चे की डिवाइस सेटिंग्स में परिवर्तन कर सकता है। किसी पारिवारिक समूह को छोड़ने के लिए, सेटिंग्स पर जाएँ, अपने नाम पर टैप करें और फ़ैमिली शेयरिंग सेटिंग्स खोलें।

इस दस्तावेज़ में बाद में दी गई चेकलिस्ट में “अपने iPhone या iPad कॉन्टेंट की शेयरिंग कैसे रोकें” के चरण 1 और 2 में फ़ैमिली शेयरिंग समूह छोड़ने के तरीके के बारे में अधिक जानें।

फ़ैमिली शेयरिंग से जुड़ी और विस्तृत जानकारी के लिए इस दस्तावेज़ में बाद में दिया गया “फ़ैमिली शेयरिंग सेटिंग्स को प्रबंधित करें” देखें।

# समीक्षा करें और कार्रवाई करें

## AirDrop और NameDrop को सुरक्षित करें

### AirDrop क्या है?

AirDrop ऐसे Apple डिवाइस के बीच इमेज, दस्तावेज़ या अन्य फ़ाइलें शेयर करने का आसान तरीका है जो एक-दूसरे के नज़दीक हैं। आप इसे सेटअप कर सकते हैं ताकि आपके नज़दीक मौजूद प्रत्येक व्यक्ति शेयर कर सके, ताकि केवल आपके संपर्क शेयर कर सकें या फिर कोई भी शेयर न कर सके।

**नोट :** "केवल संपर्क" विकल्प iOS 10, iPadOS 13.1 और macOS 10.12 या बाद के संस्करण वाले डिवाइस पर उपलब्ध है। यदि आपका डिवाइस सॉफ़्टवेयर का पिछला संस्करण उपयोग करता है और आप सीमित करना चाहते हैं कि कौन व्यक्ति आपको AirDrop पर फ़ाइलें भेज सकता है, तो आप इसे आवश्यकता होने पर चालू कर सकते हैं और उपयोग में न होने पर इसे अक्षम कर सकते हैं।

### NameDrop क्या है?


NameDrop (AirDrop का हिस्सा) आपके लिए किसी के साथ अपनी संपर्क जानकारी शेयर करने या उन्हें अपना iPhone सौंपे बिना, उनकी संपर्क जानकारी पाने का एक आसान तरीका है। NameDrop यूज़र को आसानी से अपने iPhone डिवाइस को एक साथ लाकर या iPhone और Apple Watch को एक साथ लाकर (Apple Watch Ultra, Apple Watch सीरीज़ 7 या बाद के संस्करण और Apple Watch SE दूसरी पीढ़ी) को आसानी से संपर्क जानकारी शेयर करने की अनुमति देता है।

आप उन विशिष्ट संपर्क विवरणों को भी चुन सकते हैं जिन्हें आप शेयर करना चाहते हैं—और महत्वपूर्ण रूप से, आप कौन-सी जानकारी शेयर **नहीं** करना चाहते हैं। NameDrop का इस्तेमाल करने के लिए, दोनों ही डिवाइस पर iOS 17.1 या बाद के संस्करण या watchOS 10.1 या बाद के संस्करण चलना ज़रूरी है। बाद में इस दस्तावेज़ में [अपने संपर्क कार्ड की समीक्षा करें और उसे अपडेट करें](#) देखें।

NameDrop ऑटोमैटिकली काम करता है। यदि आपको NameDrop बंद करना है, तो बाद में इस दस्तावेज़ में [NameDrop बंद करें](#) देखें।

**नोट :** जब आप संपर्क या NameDrop से अपनी संपर्क जानकारी शेयर करते हैं, तो डिफ़ॉल्ट रूप से आपके सर्वनाम शेयर नहीं किए जाते हैं। जब आप किसी अन्य संपर्क की जानकारी शेयर कर रहे होते हैं, तो उनके सर्वनाम कभी शेयर नहीं किए जाते हैं।

## AirDrop प्रबंधित करें

- अपने iPhone या iPad पर, सेटिंग्स  > सामान्य पर जाएँ, AirDrop पर टैप करें, फिर वह विकल्प चुनें जो आपके लिए सबसे अधिक उपयोगी है।

अधिक जानने के लिए देखें :

- iPhone यूजर गाइड में “[आस-पास के डिवाइस को आइटम भेजने के लिए iPhone पर AirDrop का उपयोग करें](https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iphcd8b9f0af)”
- iPad यूजर गाइड में “[आस-पास के डिवाइस को आइटम भेजने के लिए iPad पर AirDrop का उपयोग करें](https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipadf0a1530e)”

## अपने संपर्क कार्ड की समीक्षा करें और उसे अपडेट करें

आप अपना संपर्क कार्ड अपडेट करके NameDrop में शेयर की जाने वाली जानकारी को अपडेट कर सकते हैं—उदाहरण के लिए, यदि आप केवल अपना प्रथम नाम या अपने प्रथमाक्षर शेयर करना चाहते हैं।

**नोट :** NameDrop केवल आपका नाम, आपका चुना गया फ़ोन नंबर या ईमेल पता और आपके संपर्क कार्ड से जुड़े संपर्क पोस्टर की जानकारी शेयर करता है। यह आपके संपर्क कार्ड में अन्य जानकारी, जैसे आपके घर का पता या जन्मदिन शेयर नहीं करता है।

1. संपर्क ऐप खोलें।
2. मेरा कार्ड > संपादित करें पर टैप करें।
3. अपने नाम, फ़ोन नंबर और ईमेल पतों की समीक्षा करें और उन्हें अपडेट करें, जिन्हें आप NameDrop से शेयर करना चाहते हैं।

## NameDrop के साथ अपनी संपर्क जानकारी शेयर करें


आप अपनी संपर्क जानकारी किसी दूसरे व्यक्ति से शेयर कर सकते हैं।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- **iPhone या iPad से शेयर करें** : अपने iPhone को दूसरे व्यक्ति के iPhone या Apple Watch से कुछ सेंटीमीटर ऊपर रखें।
- **Apple Watch से Apple Watch में शेयर करें** : अपने संपर्क ऐप  पर अपनी Apple Watch खोलें, शीर्ष-दाएँ कोने में अपनी तस्वीर पर टैप करें, "शेयर करें" पर टैप करें, फिर अपनी घड़ी को अन्य व्यक्ति की Apple Watch पर लाएँ।
- दोनों डिवाइस से एक चमक उभरती है और Apple Watch यह संकेत करने के लिए कंपन करती है कि कोई कनेक्शन बनाया जा रहा है।

2. अपने डिवाइस को एक-दूसरे के पास तब तक पकड़े रहें जब तक दोनों स्क्रीन पर NameDrop दिखाई न दे।

3. अपना संपर्क कार्ड (या कोई विशिष्ट फ़ोन नंबर या ईमेल पता) शेयर करना चुनें और दूसरे व्यक्ति का पाएँ या केवल दूसरे व्यक्ति का पाना चुनें।

यदि आप अपना संपर्क कार्ड शेयर कर रहे हैं, तो  पर टैप करें, वे फ़ील्ड चुनें जिन्हें आप शामिल करना चाहते हैं, फिर सहेजें पर टैप करें। आप जब NameDrop का उपयोग करते हैं, तो डिफ़ॉल्ट रूप से समान फ़ील्ड चुना जाता है।

रद्द करने के लिए, दो डिवाइस को एक-दूसरे से दूर मूव करें या NameDrop ट्रांसफ़र पूरा होने से पहले अपने iPhone को लॉक करें।

## NameDrop बंद करें

1. सेटिंग्स ऐप खोलें।
2. सामान्य > AirDrop पर टैप करें।
3. "उनके बीच शेयरिंग शुरू करें" बंद करें।

## सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें कि आप iPhone, iPad और Apple Watch से किसके साथ कॉन्टेंट शेयर कर रहे हैं

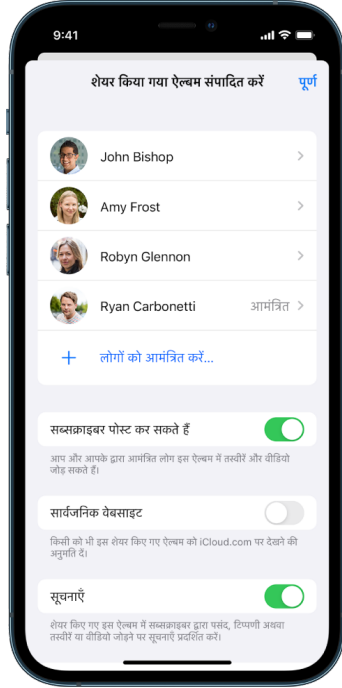
आप कई अलग-अलग विधियों का उपयोग करके अपने Apple डिवाइस पर अन्य लोगों के साथ सुरक्षित रूप से कॉन्टेंट को शेयर कर सकते हैं। हर विधि के साथ, आपकी स्क्रीन उन लोगों को दिखाती है जिनके साथ आप शेयर कर रहे हैं। आप अपने iPhone, iPad, and Apple Watch पर शेयर किए गए कॉन्टेंट से भी उन्हें हटा सकते हैं।




यह नियंत्रित करने के लिए कि Mac से आप किसके साथ कॉन्टेंट शेयर करें, इस दस्तावेज़ में बाद में “[यह सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें कि Mac से आप किसके साथ कॉन्टेंट शेयर करें](#)” देखें।

## तस्वीर में शेयर की गई ऐल्बम के लिए शेयरिंग सेटिंग्ज प्रबंधित करें

तस्वीर में शेयर किए गए ऐल्बम के साथ, आप उन तस्वीरों और वीडियो को चुन सकते हैं जिन्हें आप शेयर करना चाहते हैं और उन लोगों को भी जिनके साथ आप शेयर करना चाहते हैं। आप अपनी शेयरिंग सेटिंग्ज को किसी भी समय बदल सकते हैं। यदि आप किसी व्यक्ति के साथ तस्वीर या कोई ऐल्बम शेयर करना रोकते हैं, तो उन्हें कोई सूचना नहीं मिलेगी और शेयर किए गए ऐल्बम और इसके कॉन्टेंट का उनका एक्सेस हटा दिया जाता है।



यदि आप शेयर किए गए ऐल्बम के सब्सक्राइबर हैं, तो आप ऐसी कोई भी तस्वीर डिलीट कर सकते हैं जिसे आपने शेयर किया है। आप शेयर किए गए ऐल्बम से अनसब्सक्राइब करने के लिए "अनसब्सक्राइब करें" भी चुन सकते हैं।

1. अपने iPhone या iPad पर शेयर किया गया ऐल्बम चुनें, फिर "सब्सक्राइबर जोड़ें" बटन  पर टैप करें।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **नए सब्सक्राइबर को आमंत्रित करें** : लोगों को आमंत्रित करें पर टैप करें, फिर उन सब्सक्राइबर का नाम दर्ज करें जिन्हें आप जोड़ना चाहते हैं।  
सब्सक्राइबर ऐल्बम में तस्वीरों और वीडियो जोड़ सकते हैं। सब्सक्राइबर पोस्ट कर सकता है बटन को बंद करें ताकि केवल आप तस्वीरों और वीडियो जोड़ सकें।
  - **सब्सक्राइबर को हटाएँ** : सब्सक्राइबर के नाम पर टैप करें, फिर सब्सक्राइबर हटाएँ पर टैप करें।
  - **सूचनाएँ बंद करें** : सूचनाएँ बटन पर टैप करें। सूचनाएँ चालू करने के लिए फिर से टैप करें।

अधिक जानने के लिए देखें :

- iPhone यूजर गाइड में "iPhone पर तस्वीरों और वीडियो शेयर करें"  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iphf28f17237>)
- iPad यूजर गाइड में "iPad पर तस्वीरों और वीडियो शेयर करें"  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad4f44c78f>)



## तस्वीर में शेयर की गई लाइब्रेरी से सहभागियों को हटाएँ


क्लाउड शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी से आपको अधिकतम पाँच अन्य लोगों के साथ सहज रूप से तस्वीर और वीडियो शेयर कर सकते हैं। जब आप iCloud शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी में तस्वीर और वीडियो का योगदान करते हैं, तो वे आपकी व्यक्तिगत लाइब्रेरी से बाहर और शेयर की गई लाइब्रेरी में चले जाते हैं। शेयर की गई लाइब्रेरी से आप चुन सकते हैं कि क्या शेयर करना है और आप कैमरे से सीधे ऑटोमैटिकली कॉन्टेन्ट शेयर कर सकते हैं। शेयर की गई लाइब्रेरी में सभी सहभागी कॉन्टेन्ट जोड़, संपादित और डिलीट कर सकते हैं। और वह व्यक्ति जो शेयर की गई लाइब्रेरी को सेट करता है—लाइब्रेरी निर्माता—सभी कॉन्टेन्ट के लिए iCloud स्टोरेज प्रदान करता है।

यदि आप लाइब्रेरी निर्माता हैं, तो आप किसी भी समय शेयर की गई लाइब्रेरी से सहभागियों को हटा सकते हैं या अपनी शेयर की गई लाइब्रेरी को हटा सकते हैं। जब आप किसी सहभागी को अपनी शेयर की गई लाइब्रेरी से हटाते हैं, तो वे सूचना प्राप्त करते हैं और शेयर की गई लाइब्रेरी के सभी आइटमों को अपनी निजी लाइब्रेरी में कॉपी कर सकते हैं। एक सहभागी अन्य सहभागियों को हटा सकता है।

**नोट :** तस्वीर में शेयर की गई लाइब्रेरी के लिए iOS 16 या iPadOS 16.1 या बाद का संस्करण आवश्यक है। अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए सॉफ्टवेयर संस्करण को खोजने के लिए, सेटिंग > सामान्य पर जाएँ, फिर परिचय पर टैप करें।



### 1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- शेयर की गई लाइब्रेरी से सहभागियों को हटाने के लिए, सेटिंग  > तस्वीर > शेयर की गई लाइब्रेरी पर जाएँ, फिर सहभागियों को हटाएँ पर टैप करें।
- शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ने के लिए, सेटिंग > तस्वीर > शेयर की गई लाइब्रेरी पर जाएँ, फिर शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ें पर टैप करें।

जब आप एक शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ते हैं, तो आप शेयर की गई लाइब्रेरी से सब कुछ अपनी लाइब्रेरी में या केवल आपके द्वारा योगदान किए गए कॉन्टेन्ट की कॉपी बना सकते हैं।

- शेयर की गई लाइब्रेरी डिलीट करने के लिए आपका ऐडमिनिस्ट्रेटर होना ज़रूरी है। सेटिंग > तस्वीर > शेयर की गई लाइब्रेरी पर जाएँ, फिर डिलीट की गई लाइब्रेरी पर टैप करें।

सभी सहभागियों को बताया जाएगा कि शेयर की गई लाइब्रेरी को डिलीट कर दिया गया है।



अधिक जानने के लिए देखें :

- iPhone यूजर गाइड में “[iCloud शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी सेटअप करें या उससे जुड़ें](https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph28ac9ea81)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph28ac9ea81>)
- iPad यूजर गाइड में “[iCloud शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी सेटअप करें या उससे जुड़ें](https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad94c5ed43)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad94c5ed43>)

### कैलेंडर शेयरिंग सेटिंग्स प्रबंधित करें

यदि आपने पहले किसी व्यक्ति को आपका कैलेंडर शेयर करने के लिए आमंत्रित किया है, तो आप कैलेंडर को संपादित करने की उनकी क्षमता को प्रबंधित कर सकते हैं या उस व्यक्ति के साथ कैलेंडर को शेयर करना रोक सकते हैं।

यदि आप कैलेंडर के स्वामी हैं और शेयरिंग रोकना चाहते हैं, तो विकल्पों के लिए सब्सक्राइबर के नाम पर टैप करें। यदि आप सब्सक्राइबर हैं, तो शेयर किए गए कैलेंडर को हटाने के लिए कैलेंडर डिलीट करें को चुनें।

1. अपने iPhone या iPad पर कैलेंडर  पर टैप करें, फिर उस शेयर किए गए कैलेंडर के आगे जानकारी बटन  पर टैप करें जिसे आप संपादित करना चाहते हैं।
2. व्यक्ति पर टैप करें, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - संपादन की अनुमति दें चालू या बंद करें।
  - शेयरिंग रोकें पर टैप करें।


अधिक जानने के लिए देखें :

- iPhone यूजर गाइड में “[iPhone पर iCloud कैलेंडर शेयर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph7613c4fb)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph7613c4fb>)
- iPad यूजर गाइड में “[iPad पर iCloud कैलेंडर शेयर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipadc2a14a22)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipadc2a14a22>)

### Safari में शेयर किए गए टैब समूह प्रबंधित करें

आप टैब समूह शेयर कर सकते हैं और उन लोगों के साथ सहयोग कर सकते हैं जो iCloud का उपयोग करते हैं। शेयर किए गए टैब समूह में कुल 100 सहभागी हो सकते हैं। सहभागी टैब समूह से टैब जोड़ और हटा सकते हैं और हर कोई वास्तविक समय में अपडेट देखता है।

आप जिस किसी के साथ सहयोग करते हैं, उसे अपने-अपने Apple ID से साइन इन होना चाहिए, iCloud सेटिंग्स (<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iphde0f868fd>) में Safari चालू होना चाहिए और टू-फैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू होना चाहिए।

1. Safari पर टैप करें, ऊपर दाएँ कोने में सहयोग करें  बटन पर टैप करें।
2. शेयर किया गया तब समूह पर टैप करें, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **किसी व्यक्ति को हटाएँ** : किसी के नाम पर टैप करें, फिर ऐक्सेस हटाएँ पर टैप करें।
  - **सभी के साथ शेयरिंग रोकें** : शेयरिंग रोकें पर टैप करें।
  - **किसी को जोड़ें** : ज्यादा लोगों के साथ शेयर करें पर टैप करें, फिर उन्हें आमंत्रित करें।


अधिक जानने के लिए देखें :

- iPhone यूजर गाइड में “[शेयर किए गए टैब समूह में लोगों को जोड़ें या उससे हटाएँ](https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph4a323d663/ios#iph5f23c7659)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph4a323d663/ios#iph5f23c7659>)
- iPad यूजर गाइड में “[शेयर किए गए टैब समूह में लोगों को जोड़ें या उससे हटाएँ](https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad76b9549e/ipados#iPad252604e8)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad76b9549e/ipados#iPad252604e8>)

## आपसे शेयर किया गया सेटिंग्स को व्यक्ति के अनुसार प्रबंधित करें

जब कोई व्यक्ति आपसे संगीत, Apple TV, News, तस्वीर, पॉडकास्ट और Safari ऐप्स से कॉन्टेंट शेयर करता है, तो "आपसे शेयर किया गया" द्वारा आसान ऐक्सेस के लिए इसे "आपसे शेयर किया गया" सेक्शन में ऑटोमैटिकली व्यवस्थित किया जाता है।

संदेश ऐप में आपसे शेयर किया गया कॉन्टेंट संगीत, Apple TV, News, तस्वीर, पॉडकास्ट और Safari ऐप्स में "आपसे शेयर किया गया" सेक्शन में अपने-आप व्यवस्थित हो जाता है। यदि संदेश के जरिये आपसे शेयर किया गया कॉन्टेंट है जिसे आप नहीं चाहते हैं कि संबंधित ऐप्स में दिखाई दे, तो आप यह फ़ीचर व्यक्ति के अनुसार बंद कर सकते हैं।


1. अपने iPhone या iPad पर संदेश  पर टैप करें, फिर उस वार्तालाप पर टैप करें जिसमें वह कॉन्टेंट है जिसे आप सभी ऐप्स पर शेयर नहीं करना चाहते हैं।
2. जब थ्रेड खुले तो शीर्ष पर व्यक्ति के नाम पर टैप करें।
3. "आपसे शेयर किया गया में दिखाएँ" को बंद करें, फिर पूर्ण पर टैप करें।

अधिक जानने के लिए देखें :

- iPhone यूजर गाइड में “दोस्तों से कॉन्टेंट प्राप्त करने और शेयर करने के लिए संदेश का उपयोग करें” (<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iphb66cfeaad>)
- iPad यूजर गाइड में “दोस्तों से कॉन्टेंट प्राप्त करने और शेयर करने के लिए संदेश का उपयोग करें” (<https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad5bf3d77b>)

## आपसे शेयर किया गया सेटिंग्स को ऐप के अनुसार प्रबंधित करें

यदि आप संगीत, Apple TV, News, तस्वीर, पॉडकास्ट या Safari ऐप्स के भीतर आपसे शेयर किया गया को बंद या चालू रखना चाहते हैं, तो आप अपनी सेटिंग्स को एडजस्ट कर सकते हैं।


- अपने iPhone या iPad पर सेटिंग्स  > संदेश > “आपसे शेयर किया गया” पर जाएँ, फिर ऑटोमैटिक शेयरिंग को बंद करें या किसी विशिष्ट ऐप के लिए “आपसे शेयर किया गया” को बंद करें।

## Apple Watch पर ऐक्टिविटी शेयरिंग प्रबंधित करें

यदि आपके पास Apple Watch है और आपने अपनी ऐक्टिविटी रिंग पहले किसी के साथ शेयर की है, तो वह आपके ऐक्टिविटी स्तर और वर्कआउट के बारे में जानकारी देख सकता है। इससे आपके स्थान के बारे में कोई जानकारी नहीं मिलती है।



आप ऐक्टिविटी ऐप में शेयरिंग टैब से किसी विशेष व्यक्ति के साथ पूरी तरह से अपनी प्रगति छिपा सकते हैं या अपनी ऐक्टिविटी शेयर करना रोक सकते हैं। यदि आप अपनी ऐक्टिविटी शेयर करना रोकते हैं, तो उस व्यक्ति को सूचित नहीं किया जाएगा।

1. अपनी Apple Watch पर ऐक्टिविटी ऐप  खोलें।
2. बाईं ओर स्वाइप करें, फिर स्क्रीन के नीचे स्क्रॉल करने के लिए Digital Crown को घुमाएँ।
3. आप जिसके साथ शेयर कर रहे हैं, उसे हटाने के लिए, उनके नाम पर टैप करें, फिर हटाएँ पर टैप करें।

अधिक जानने के लिए देखें :

- Apple Watch यूजर गाइड में “[अपनी Apple Watch की ऐक्टिविटी को शेयर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/watch/apd68a69f5c7)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/watch/apd68a69f5c7>)

# सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें कि Mac से आप किसके साथ कॉन्टेंट शेयर करें

आप कई अलग-अलग विधियों में से किसी विधि का उपयोग करके अपने Apple डिवाइस पर अन्य लोगों के साथ सुरक्षित रूप से कॉन्टेंट को शेयर कर सकते हैं। प्रत्येक विधि के साथ, आप अपने Mac पर उन लोगों को देख सकते हैं जिनके साथ आप शेयर कर रहे हैं और आप उन्हें शेयर किए गए कॉन्टेंट से हटा भी सकते हैं।

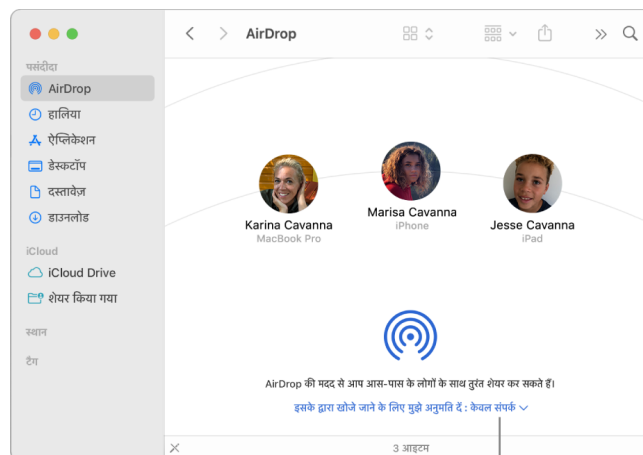


यह नियंत्रित करने के लिए आप iPhone, iPad और Apple Watch से किसके साथ कॉन्टेंट शेयर कर रहे हैं, इस दस्तावेज़ में पहले दिया गया यह नियंत्रित करने के लिए कि आप iPhone, iPad और Apple Watch से किसके साथ कॉन्टेंट शेयर कर रहे हैं देखें।

## Mac पर AirDrop के लिए फ़ाइल शेयरिंग सेटिंगज़ को कैसे प्रबंधित करें


AirDrop ऐसे Apple डिवाइस के बीच इमेज, दस्तावेज़ या अन्य फ़ाइलें शेयर करने का आसान तरीका है जो एक-दूसरे के नज़दीक हैं। आप इसे सेटअप कर सकते हैं ताकि आपके नज़दीक मौजूद प्रत्येक व्यक्ति शेयर कर सके, ताकि केवल आपके संपर्क शेयर कर सकें या फिर कोई भी शेयर न कर सके।

**नोट :** "केवल संपर्क" विकल्प iOS 10, iPadOS 13.1 और macOS 10.12 या बाद के संस्करण वाले डिवाइस पर उपलब्ध है। यदि आपका डिवाइस सॉफ़्टवेयर का पिछला संस्करण उपयोग करता है और आप सीमित करना चाहते हैं कि कौन व्यक्ति आपको AirDrop पर फ़ाइलें भेज सकता है, तो आप AirDrop को आवश्यकता होने पर चालू कर सकते हैं और उपयोग में न होने पर इसे अक्षम कर सकते हैं।



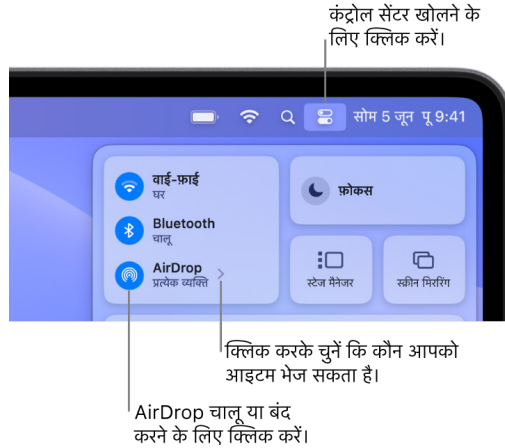
नियंत्रित करें कि कौन आपको आइटम भेज सकता है।




## AirDrop को प्रबंधित करने के लिए Finder का उपयोग करें

1. अपने Mac पर, Finder विंडो खोलने के लिए Dock में Finder आइकॉन  पर क्लिक करें।
2. Finder साइडबार में, AirDrop पर क्लिक करें।
3. AirDrop विंडो में, “ये लोग मुझे खोज सकते हैं” पॉप-अप मेनू पर क्लिक करें, फिर वह विकल्प चुनें जो आपके लिए सबसे अधिक उपयोगी है।

## Mac पर AirDrop को प्रबंधित करने के लिए कंट्रोल सेंटर का उपयोग करें

Mac पर आप AirDrop को तेज़ी से चालू या बंद करने के लिए कंट्रोल सेंटर का उपयोग कर सकते हैं और चुन सकते हैं कि AirDrop का उपयोग करके कौन आपको आइटम भेज सकता है।



1. अपने Mac पर, मेनू बार में कंट्रोल सेंटर  पर क्लिक करें।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **AirDrop को चालू या बंद करें :** AirDrop आइकॉन  पर क्लिक करें।
  - **चुनें कि कौन आपको आइटम भेज सकता है :** AirDrop के आगे तीर बटन  पर क्लिक करें, फिर वह विकल्प चुनें जो आपके लिए सबसे अधिक उपयोगी है।



अधिक जानने के लिए देखें :

- macOS यूजर गाइड में “[आस-पास के डिवाइस को फ़ाइलें भेजने के लिए अपने Mac पर AirDrop का उपयोग करें](https://support.apple.com/en-in/guide/mac-help/mh35868)” (https://support.apple.com/en-in/guide/mac-help/mh35868)

## Mac पर तस्वीर में शेयर की गई ऐल्बम के लिए शेयरिंग सेटिंग्ज प्रबंधित करें

Mac पर तस्वीर में शेयर किए गए ऐल्बम के साथ, आप उन तस्वीरों और वीडियो को चुन सकते हैं जिन्हें आप शेयर करना चाहते हैं और उन लोगों को भी जिनके साथ आप शेयर करना चाहते हैं। आप अपनी शेयरिंग सेटिंग्ज को किसी भी समय बदल सकते हैं। यदि आप किसी व्यक्ति के साथ तस्वीर या कोई ऐल्बम शेयर करना रोकते हैं, तो उन्हें कोई सूचना नहीं मिलेगी और शेयर किए गए ऐल्बम और इसके कॉन्टेंट का उनका एक्सेस हटा दिया जाता है।

यदि आप शेयर किए गए ऐल्बम के सब्सक्राइबर हैं, तो आप ऐसी कोई भी तस्वीर डिलीट कर सकते हैं जिसे आपने शेयर किया है। आप शेयर किए गए ऐल्बम से अनसब्सक्राइब करने के लिए "अनसब्सक्राइब करें" भी चुन सकते हैं।

1. अपने Mac पर तस्वीर ऐप  खोलें, फिर साइडबार में शेयर किए गए ऐल्बम के नीचे शेयर किया गया ऐल्बम पर क्लिक करें।
2. टूलबार में लोग बटन  पर क्लिक करें।
3. लोगों को आमंत्रित करें फ़ील्ड में, इनमें से कोई कार्य करें :
  - **नए सब्सक्राइबर को आमंत्रित करें** : ईमेल पता दर्ज करें।  
यदि वह व्यक्ति iCloud का उपयोग नहीं करता है जिसे आप आमंत्रित कर रहे हैं, तो आप अपने शेयर किए गए ऐल्बम के लिए URL बनाने हेतु सार्वजनिक वेबसाइट चेकबॉक्स को चुन सकते हैं। यह URL रखने वाला कोई भी व्यक्ति शेयर किए गए ऐल्बम के कॉन्टेंट को देख और डाउनलोड कर सकता है।
  - **सब्सक्राइबर को हटाएँ** : सब्सक्राइबर के ईमेल पते को चुनें, फिर डिलीट करें दबाएँ।
  - **सब्सक्राइबर को फिर से आमंत्रित करें** : सब्सक्राइबर के नाम के नीचे तीर पर क्लिक करें और आमंत्रण फिर भेजे चुनें।


अधिक जानने के लिए देखें :



- तस्वीर यूजर गाइड में [Mac पर तस्वीर में शेयर किए गए ऐल्बम क्या हैं?](https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht7a4c765b)  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht7a4c765b>)
- तस्वीर यूजर गाइड में [Mac पर तस्वीर में शेयर किए गए ऐल्बम को सब्सक्राइब करें](https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht884a8908)  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht884a8908>)

## Mac पर तस्वीर में शेयर की गई लाइब्रेरी से सहभागियों को हटाएँ

क्लाउड शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी से आपको अधिकतम पाँच अन्य लोगों के साथ सहज रूप से तस्वीर और वीडियो शेयर कर सकते हैं। जब आप iCloud शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी में तस्वीर और वीडियो का योगदान करते हैं, तो वे आपकी व्यक्तिगत लाइब्रेरी से बाहर और शेयर की गई लाइब्रेरी में चले जाते हैं। शेयर की गई लाइब्रेरी से आप चुन सकते हैं कि क्या शेयर करना है या कैमरे से सीधे ऑटोमैटिकली कॉन्टेन्ट शेयर कर सकते हैं। सभी सहभागियों के पास शेयर की गई लाइब्रेरी में कॉन्टेन्ट जोड़ने, संपादित करने और हटाने की समान अनुमतियाँ हैं, जबकि शेयर की गई लाइब्रेरी सेट करने वाला व्यक्ति, लाइब्रेरी निर्माता, सभी कॉन्टेन्ट के लिए iCloud स्टोरेज प्रदान करता है।

यदि आप लाइब्रेरी निर्माता हैं, तो आप किसी भी समय शेयर की गई लाइब्रेरी से सहभागियों को हटा सकते हैं या अपनी शेयर की गई लाइब्रेरी को हटा सकते हैं। जब आप किसी सहभागी को अपनी शेयर की गई लाइब्रेरी से हटाते हैं, तो वे सूचना प्राप्त करते हैं और शेयर की गई लाइब्रेरी के सभी आइटमों को अपनी निजी लाइब्रेरी में कॉपी कर सकते हैं। एक सहभागी अन्य सहभागियों को हटा सकता है। यदि कोई सहभागी 7 दिनों से कम समय के लिए शेयर की गई लाइब्रेरी का हिस्सा रहा है, तो वे केवल उनके द्वारा योगदान किए गए आइटमों को रिट्रीव कर सकते हैं।

**नोट :** Mac पर तस्वीर में शेयर की गई लाइब्रेरी के लिए macOS 13 या बाद का संस्करण आवश्यक है। अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए सॉफ़्टवेयर संस्करण को खोजने के लिए, अपनी स्क्रीन के ऊपरी-बाएँ कोने में Apple मेनू  से, इस मैक के बारे में चुनें।

1. आपके Mac पर तस्वीर ऐप में , तस्वीर > सेटिंग्स चुनें, फिर शेयर की गई लाइब्रेरी पर क्लिक करें।
2. अपने उस संपर्क के सामने अधिक बटन  पर क्लिक करें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर हटाएँ पर टैप करें।
3. शेयर की गई लाइब्रेरी से हटाएँ पर क्लिक करें।

अधिक जानने के लिए देखें :


- तस्वीर यूजर गाइड में [Mac पर तस्वीर में iCloud शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी क्या है?](https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht153ab3a01)  
<https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht153ab3a01>




## Mac पर तस्वीर में शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ें या उसे डिलीट करें

सहभागी किसी भी समय शेयर की गया लाइब्रेरी छोड़ने का विकल्प चुन सकते हैं। यदि आप किसी शेयर की गई लाइब्रेरी के आयोजक हैं, तो आप उसे डिलीट कर सकते हैं। जब आप शेयर की गई लाइब्रेरी को डिलीट करते हैं, तो सभी सहभागियों को सूचना प्राप्त होती है और वे अपनी निजी लाइब्रेरी में शेयर की गई लाइब्रेरी के सभी आइटम को रखना चुन सकते हैं।

यदि आप शामिल होने के 7 दिनों से कम समय के बाद शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ते हैं, तो आप केवल आपके द्वारा योगदान किए गए आइटम ही रख सकते हैं।

**नोट :** Mac पर तस्वीर में शेयर की गई लाइब्रेरी के लिए macOS 13 या बाद का संस्करण आवश्यक है। अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए सॉफ्टवेयर संस्करण को खोजने के लिए, अपनी स्क्रीन के ऊपरी-बाएँ कोने में Apple मेनू  से, इस मैक के बारे में चुनें।

1. आपके Mac पर तस्वीर ऐप में , तस्वीर > सेटिंग्स चुनें, फिर शेयर की गई लाइब्रेरी पर क्लिक करें।
2. शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ें (यदि आप एक सहभागी हैं) या शेयर की गया लाइब्रेरी हटाएँ (यदि आप आयोजक हैं) पर क्लिक करें।
3. इनमें से कोई विकल्प चुनें :
  - **सबकुछ रखें :** शेयर की गई लाइब्रेरी में सभी तस्वीर को अपनी निजी लाइब्रेरी में जोड़ें।
  - **केवल मेरा योगदान ही रखें :** अपनी निजी लाइब्रेरी में केवल वे तस्वीरें जोड़ें जिनका आपने शेयर की गई लाइब्रेरी में योगदान दिया है।
4. डिलीट की गई शेयर लाइब्रेरी पर क्लिक करें, फिर डिलीट की पुष्टि के लिए फिर से शेयर लाइब्रेरी डिलीट करें पर क्लिक करें।


अधिक जानने के लिए देखें :

- तस्वीर यूजर गाइड में [Mac पर तस्वीर में iCloud शेयर की गई तस्वीर लाइब्रेरी क्या है?](https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht153ab3a01)  
<https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht153ab3a01>
- तस्वीर यूजर गाइड में “[शेयर की गई लाइब्रेरी छोड़ें या उसे डिलीट करें](https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22>)

## Mac पर कैलेंडर शेयरिंग सेटिंगज़ प्रबंधित करें

यदि आपने पहले किसी व्यक्ति को आपका कैलेंडर शेयर करने के लिए आमंत्रित किया है, तो आप कैलेंडर को संपादित करने की उनकी क्षमता को प्रबंधित कर सकते हैं या उस व्यक्ति के साथ कैलेंडर को शेयर करना रोक सकते हैं।

यदि आप कैलेंडर के स्वामी हैं और शेयरिंग रोकना चाहते हैं, तो विकल्पों के लिए सब्सक्राइबर के नाम पर टैप करें। यदि आप सब्सक्राइबर हैं, तो आप शेयर किए गए कैलेंडर को हटाने के लिए कैलेंडर डिलीट करें को चुन सकते हैं।


1. अपने Mac पर कैलेंडर ऐप  खोलें।

2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : कैलेंडर > सेटिंगज़ चुनें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : कैलेंडर > प्राथमिकता चुनें।

3. खाता पर क्लिक करें, कैलेंडर खाता चुनें, फिर डेलीगेशन पर क्लिक करें।

CalDAV खाता “खाते जिन तक मेरा ऐक्सेस है” सूची में दिखाई देता है।

**नोट :** Microsoft Exchange खाते के लिए, जोड़ें बटन  पर क्लिक करें, फिर उस व्यक्ति का यूजरनेम दर्ज करें जिसने आपको ऐक्सेस दिया।



अधिक जानने के लिए देखें :

- कैलेंडर यूजर गाइड में “[Mac पर कैलेंडर खाते शेयर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/calendar/icl27527)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/calendar/icl27527>)

## Mac पर Safari में शेयर किए गए टैब समूह प्रबंधित करें

आप टैब समूह शेयर कर सकते हैं और उन लोगों के साथ सहयोग कर सकते हैं जो iCloud का उपयोग करते हैं। शेयर किए गए टैब समूह में कुल 100 सहभागी हो सकते हैं। सहभागी टैब समूह से टैब जोड़ और हटा सकते हैं और हर कोई वास्तविक समय में अपडेट देखता है।

आप जिस किसी के साथ सहयोग करते हैं, उसे अपने-अपने Apple ID से साइन इन होना चाहिए, iCloud सेटिंगज़ में Safari चालू होना चाहिए और टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू होना चाहिए।

1. आपके Mac पर Safari ऐप  में, टूलबार में सहयोग करें बटन  पर क्लिक करें।



2. शेयर किया गया तब समूह पर क्लिक करें, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- **किसी व्यक्ति को हटाएँ :** किसी नाम पर क्लिक करें, ऐक्सेस हटाएँ पर क्लिक करें, फिर जारी रखें पर क्लिक करें।
- **सभी के साथ शेयरिंग रोकें :** शेयरिंग रोकें पर क्लिक करें, फिर जारी रखें पर क्लिक करें।
- **किसी को जोड़ें :** ज्यादा लोगों के साथ शेयर करें पर क्लिक करें, फिर उन्हें आमंत्रित करने के लिए संदेश पर क्लिक करें।

अधिक जानने के लिए देखें :

- Safari यूजर गाइड में “[शेयर किए गए टैब समूह में लोगों को जोड़ें या उससे हटाएँ](https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph4a323d663/ios#iph5f23c7659)”  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph4a323d663/ios#iph5f23c7659>)

## Mac पर आपसे शेयर किया गया सेटिंग्ज को व्यक्ति के अनुसार प्रबंधित करें

1. अपने Mac पर संदेश ऐप  खोलें, फिर वार्तालाप चुनें।
2. वार्तालाप के ऊपरी बाएँ कोने में विवरण बटन  पर क्लिक करें, फिर "आपसे शेयर किया गया" सेक्शन से शेयर किया गया कॉन्टेंट हटाने के लिए "आपसे शेयर किया गया में दिखाएँ" को अचयनित करें।


जब "आपसे शेयर किया गया" को बंद किया जाता है, तो आप इसे संबंधित ऐप में दिखाने के लिए शेयर किया गया कॉन्टेंट को अभी भी पिन कर सकते हैं।

अधिक जानने के लिए देखें :

- संदेश यूजर गाइड में [Mac पर संदेश में शेयर किए गए कॉन्टेंट का ट्रैक रखें](https://support.apple.com/en-in/guide/messages/ichtdc9ebc32)  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/messages/ichtdc9ebc32>)

## Mac पर आपसे शेयर किया गया सेटिंग्ज को ऐप के अनुसार प्रबंधित करें

यदि आप संगीत, Apple TV, News, तस्वीर, पॉडकास्ट या Safari ऐप्स के भीतर आपसे शेयर किया गया को बंद या चालू रखना चाहते हैं, तो आप Mac पर अपनी सेटिंग्ज को ऐडजस्ट कर सकते हैं।

1. अपने Mac पर संदेश ऐप  खोलें।
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : संदेश > सेटिंग्ज चुनें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : संदेश > प्राथमिकता चुनें।
2. आपसे शेयर किया गया पर जाएँ, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **सभी ऐप्स को बंद करें** : बंद करें पर क्लिक करें।
  - **चयनित ऐप्स बंद करें** : ऐप्स को अचयनित करें।

## अपने स्थान को प्रबंधित करें

### अपना स्थान शेयर करें या शेयरिंग रोकें

iPhone, iPad, Mac, और Apple Watch के लिए Find My आपको अपने डिवाइस का ट्रैक रखने में मदद करता है और आपको और अन्य लोगों को एक-दूसरे के साथ अपना स्थान शेयर करने की सुविधा देता है।









यदि आप फ़ैमिली शेयरिंग सेटअप करते हैं और स्थान शेयरिंग उपयोग करते हैं, तो आपके परिवार के सदस्य लोग टैब में ऑटोमैटिकली दिखाई देते हैं हालाँकि उन्हें अपना स्थान अभी भी आपसे शेयर करना होता है। इस दस्तावेज़ में बाद में “[फ़ैमिली शेयरिंग सेटिंगज़ को प्रबंधित करें](#)” देखें।

## स्थान शेयरिंग विवरण और वे कहाँ देखे जा सकते हैं

जब आप Find My के ज़रिए अन्य लोगों के साथ अपना स्थान शेयर करते हैं, तो वे इसे नीचे दिए गए टेबल में सूचीबद्ध ऐप्स में देख सकते हैं।

यदि आपके पास और जिस व्यक्ति से आप अपना स्थान शेयर करते हैं, दोनों के पास iOS 15 या बाद के संस्करण वाला iPhone है, तो आप नीचे सूचीबद्ध सभी ऐप्स में अपना लाइव स्थान भी शेयर करते हैं। यदि आप आगे बढ़ रहे हैं, तो उन्हें उस दिशा के बारे में पता चल सकता है जिसमें आप यात्रा कर रहे हैं और आपकी गति के बारे में भी पता चल सकता है।






ऐप	वर्णन
 Find My	<p>Find My ऐप में, अन्य 'लोग टैब' पर जा सकते हैं और आपका स्थान देखने के लिए आपके नाम पर टैप कर सकते हैं।</p>
 Find My	<p>यदि आप और कोई अन्य व्यक्ति दोनों एक-दूसरे के साथ स्थान शेयर करते हैं, तो दोनों के पास iPhone 15 है, और वे एक-दूसरे के पास हैं, तो आप एक-दूसरे के सटीक स्थान का पता लगाने के लिए प्रेसिशन फ़ाइंडिंग का उपयोग कर सकते हैं। जब आप इस व्यक्ति के पास मौजूद होते हैं, तो प्रेसिशन फ़ाइंडिंग उन्हें आपको खोजने में मदद करती है, जब तक कि वे आपके स्थान से कुछ फ़ीट के भीतर न हों। यदि कोई आपको सटीक खोज के साथ खोजने की कोशिश कर रहा है, तो आपको एक सूचना मिलती है कि वे आपको ढूँढने की कोशिश की जा रही है।</p> <p>अधिक जानने के लिए, iPhone यूजर गाइड में <a href="https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph3effd0ed6/ios">किसी मित्र से मिलने के लिए iPhone 15 पर प्रेसिशन फ़ाइंडिंग का उपयोग करें</a> देखें।  <a href="https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph3effd0ed6/ios">https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph3effd0ed6/ios</a></p>
 Find My	<p>यदि आप फ़ैमिली शेयरिंग सेटअप करते हैं और स्थान शेयरिंग का उपयोग करते हैं, तो आपके परिवार के सदस्य ऑटोमैटिकली लोग टैब में दिखाई देते हैं लेकिन स्थान शेयरिंग तब तक स्टार्ट नहीं होगा जब तक आप एक-दूसरे के साथ अपना स्थान शेयरिंग नहीं करते। इस दस्तावेज़ में बाद <a href="#">फ़ैमिली शेयरिंग सेटिंग्स प्रबंधित करें</a> देखें।</p>
 संदेश	<p>संदेश में, जब अन्य लोग आपके संपर्क आइकॉन पर टैप करते हैं, तो उन्हें एक विवरण दृश्य पर ले जाया जाता है जो Find My से शेयर किए गए आपके वर्तमान स्थान को दिखाता है।</p>
 संदेश	<p>iOS 17 और iPadOS 17 या बाद के संस्करण में, संदेश में अन्य लोग संदेश थ्रेड के शीर्ष पर आपका अनुमानित स्थान भी देख सकते हैं।</p>
 नक्शे	<p>नक्शे में, जब अन्य लोग आपका नाम ढूँढते हैं, तो वे अपने नक्शे पर Find My से आपका वर्तमान स्थान शेयर करते हुए देखते हैं।</p>

## अपने बारे में सूचनाओं की समीक्षा करना और निकालना

जब आपका स्थान बदले तो दोस्त को सूचित करने के लिए आप Find My ऐप का उपयोग कर सकते हैं (<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph9bfec93b1>)। आप जिन लोगों के साथ स्थान शेयर करते हैं, वे यह देखने के लिए नोटिफिकेशन भी सेट कर सकते हैं कि आपका स्थान कब बदलता है।


आप अपने बारे में कोई भी स्थान सूचना बंद कर सकते हैं। इसमें आपके द्वारा सेट की गई सूचनाएँ और आपके दोस्तों द्वारा निर्मित सूचनाएँ शामिल होती हैं। आपके बारे में सभी सूचनाएँ देखने के लिए :

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **अपने iPhone या iPad पर :** Find My ऐप खोलें , फिर "मैं" पर टैप करें।
  - **अपने Mac पर :** Find My ऐप  खोलें, फिर जानकारी बटन  पर क्लिक करें।
2. आपके बारे में सूचना अनुभाग देखें।
  - यदि आपको "आपके बारे में सूचनाएँ" सेक्शन **दिखाई देता है**, तो अधिक विवरण देखने के लिए किसी नाम को चुनें।
  - यदि आपको "आपके बारे में सूचनाएँ" सेक्शन **दिखाई नहीं देता है**, आपका स्थान बदलने पर आपके मित्रों को सूचित नहीं किया जाता है।
3. यदि आपको कोई सूचना दिखाई देती है जिसे आप डिलीट करना चाहते हैं, तो नाम चुनें, फिर सूचना चुनें।
4. सूचना को डिलीट करें, फिर पुष्टि करें कि आप सूचना को डिलीट करना चाहते हैं।

## iPhone और iPad पर Find My में अपना स्थान शेयर करना बंद करें।



जब आप नीचे सूचीबद्ध किसी भी विधि से शेयर करना बंद करते हैं, तो आपका स्थान अन्य व्यक्ति के डिवाइस पर Find My ऐप्लिकेशन से गायब हो जाता है।

**नोट :** यदि Find My ऐप को आपके डिवाइस से डिलीट किया गया है, तो आप यह पक्का करने में सहायता के लिए स्थान सेवा बंद कर सकते हैं (सेटिंग्स > गोपनीयता और सुरक्षा > स्थान सेवा पर जाएँ) ताकि यह पक्का हो सके कि आपका स्थान शेयर नहीं किया जा रहा है। फिर ऐप स्टोर से Find My ऐप फिर से डाउनलोड करें।

1. Find My ऐप खोलें ।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **किसी एक व्यक्ति के साथ शेयरिंग रोकने के लिए :** लोग टैब चुनें, उस व्यक्ति को ढूँढें जिसके साथ आप शेयरिंग रोकना चाहते हैं और उनके नाम पर टैप करें, फिर नीचे स्क्रोल करें और मेरा स्थान शेयर करना रोकें पर टैप करें।
  - **सभी के साथ शेयरिंग रोकने के लिए :** मेरा स्थान चुनें टैब चुनें, फिर मेरा स्थान शेयर करें बंद करें।


## iPhone और iPad पर संदेश में अपना स्थान शेयर करना बंद करें

जब आप नीचे सूचीबद्ध किसी भी विधि से शेयर करना बंद करते हैं, तो आपका स्थान अन्य व्यक्ति के डिवाइस पर संदेश ऐप से गायब हो जाता है।

1. संदेश ऐप  खोलें।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **किसी वार्तालाप में संदेश शेयर करना रोकने के लिए** : उस व्यक्ति के साथ वार्तालाप चुनें जिसके साथ आप शेयर करना बंद करना चाहते हैं, वार्तालाप के शीर्ष पर व्यक्ति के नाम पर टैप करें, फिर "शेयरिंग रोकें" पर टैप करें।
  - **वार्तालाप को डिलीट करके शेयरिंग रोकना** : संदेश वार्तालाप सूची में, वार्तालाप पर बाईं ओर स्वाइप करें,  पर टैप करें, फिर "हाँ" पर टैप करके पुष्टि करें कि आप इस वार्तालाप में भाग लेने वालों के साथ अपना स्थान शेयर करना बंद करना चाहते हैं।

## iPhone और iPad पर संपर्क में अपना स्थान शेयर करना बंद करें

जब आप नीचे सूचीबद्ध किसी एक विधि से शेयर करना बंद करते हैं, तो आपका स्थान अन्य व्यक्ति के डिवाइस पर संपर्क ऐप से गायब हो जाता है।

1. संपर्क ऐप  खोलें।
2. व्यक्ति के नाम पर टैप करें।
3. "मेरा स्थान शेयर करना रोकें" पर टैप करें।


## गुम या चोरी हुए डिवाइस के लिए Find My iPhone को कब अक्षम करें

चोरी को रोकने के लिए और अपना फ़ोन गुम हो जाने पर उसे ढूँढने में आपकी सहायता करने के लिए, आप Find My iPhone में सेटिंग्स > [your name] > Find My चालू कर सकते हैं।





जब Find My iPhone चालू किया जाता है, तो चोरी को रोकने के लिए, आपके डिवाइस की पावर बंद होने या इंटरनेट से डिस्कनेक्ट होने के बाद 24 घंटे तक के लिए Find My Find My नेटवर्क से यह ढूँढे जाने योग्य हो सकता है। आपके डिवाइस का स्थान आपके अन्य डिवाइस पर डिवाइस टैब में Find My से दिखाई देता है और फ़ैमिली शेयरिंग में किसी भी व्यक्ति से आप अपना स्थान शेयर करते हैं।

यदि आपको किसी सुरक्षित स्थान पर जाना है और आप अपना डिवाइस बंद करना चाहते हैं, लेकिन आप चिंतित हैं कि कोई अन्य व्यक्ति इस फ़ीचर का उपयोग आपका स्थान जानने के लिए कर सकता है, तो आप ("पावर बंद करने के लिए स्लाइड करें" के अंतर्गत) "पावर बंद होने पर भी iPhone ढूँढे जाने योग्य" पर टैप करके डिवाइस की पावर बंद करते हुए और स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करते हुए Find My नेटवर्क को अस्थायी रूप से बंद कर सकते हैं। यदि आप यह फ़ीचर अक्षम करना चाहते हैं, तो नीचे दिए गए कार्य का उपयोग करें।

**महत्वपूर्ण** : जब आप Find My [डिवाइस] और Find My नेटवर्क को बंद करते हैं, तो आप अपने डिवाइस का डेटा नहीं मिटा पाएँगे या इसे ढूँढ, लॉक नहीं कर पाएँगे यदि यह गुम या चोरी हो जाता है।

- **अपने iPhone या iPad पर** : सेटिंग्स  > [आपका नाम] > Find My > Find My iPhone > Find My नेटवर्क पर जाएँ।

इस फ़ीचर को अक्षम करने का मतलब होता है कि आप इसका उपयोग नहीं कर सकते हैं यदि आपका डिवाइस गुम या चोरी हो जाता है और इसकी पावर डाउन हो जाती है।

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, iCloud पर क्लिक करें, फिर Find My Mac के सामने विकल्प पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, iCloud पर क्लिक करें, फिर Find My Mac के सामने विकल्प पर क्लिक करें।



## नक्शा में ऑटोमैटिक ETA शेयरिंग प्रबंधित करें

iPhone और iPad (वाई-फ़ाई + मोबाइल मॉडल) पर नक्शा में आप अपने संपर्क में किसी भी व्यक्ति के साथ पसंदीदा स्थान पर पहुँचने का अनुमानित समय (ETA) ऑटोमैटिकली शेयर करने में सक्षम होते हैं। इसे सेटअप करने के बाद, पसंदीदा स्थान पर हर बार नैविगेट करने पर आपका ETA संपर्कों के साथ शेयर किया जाता है। आपके रूट पर होने के बाद, स्क्रीन का निचला हिस्सा दर्शाता है कि आप अन्य लोगों के साथ ETA शेयर कर रहे हैं।




### अपने iPhone और iPad पर ETA शेयरिंग प्रबंधित करें

1. अपने iPhone या iPad (वाई-फ़ाई + मोबाइल मॉडल) पर नक्शा ऐप में खोज बार के दाईं ओर अपने प्रोफ़ाइल आइकॉन पर टैप करें।
2. उन सभी स्थानों वाली विंडो खोलने के लिए पसंदीदा चुनें जिन्हें आपने पसंदीदा के रूप में निर्दिष्ट किया है।
3. पसंदीदा रोचक स्थान के आगे जानकारी बटन (i) पर टैप करें।
4. यह देखने के लिए ETA शेयर करें सेक्शन में नीचे स्क्रोल करें कि आप अपना ETA ऑटोमैटिकली किससे शेयर कर रहे हैं।
5. किसी को हटाने के लिए, उस व्यक्ति के नाम के नीचे हटाएँ बटन पर टैप करें जिसे आप हटाना चाहते हैं।
6. किसी व्यक्ति को जोड़ने के लिए, व्यक्ति जोड़ें पर टैप करें, फिर
7. अपने पसंदीदा में सभी अतिरिक्त के लिए चरण 3-6 दोहराएँ।

## नैविगेशन शुरू होने के बाद ऑटोमैटिक ETA शेयरिंग रोकें

आप पसंदीदा स्थान में नैविगेट करने के बाद भी ऑटोमैटिक ETA शेयरिंग को रोक सकते हैं। यदि आप इस तरीके का इस्तेमाल करके अपना ETA शेयर करना रोकते हैं, तो व्यक्ति को उनके डिवाइस पर पहले से यह सूचना मिलती है कि आप चुने हुए पसंदीदा स्थान पर नैविगेट कर रहे हैं; हालांकि वे आपका ETA या रूट जानकारी ऐक्सेस करने में अब सक्षम नहीं हैं।


**महत्वपूर्ण :** यह तरीका उस व्यक्ति के साथ ऑटोमैटिक शेयरिंग को स्थायी रूप से नहीं हटाता है। अगली बार जब आप उसी पसंदीदा स्थान पर नैविगेट करते हैं, तो ऑटोमैटिक ETA शेयरिंग फिर से शुरू हो जाती है। इससे बचने के लिए, आपको पसंदीदा स्थान में ETA शेयर करें से संपर्क को हटाना चाहिए।

1. अपने iPhone या iPad (वाई-फ़ाई + मोबाइल) पर नक्शा ऐप  में स्क्रीन पर सबसे नीचे “[संपर्क का नाम] के साथ शेयर किया जा रहा है” पर टैप करें।
2. सूची में उस व्यक्ति को चिह्नित करें जिसके साथ अब आप अपना ETA शेयर नहीं करना चाहते हैं।
3. उस व्यक्ति के नाम के नीचे स्थित “रोकने के लिए टैप करें” चुनें।

## स्थान सेवा सेटिंग्स को प्रबंधित करें

आपकी अनुमति से, स्थान सेवा आपका अनुमानित या सटीक स्थान निर्धारित करने के लिए ऐप्स (नक्शा, कैमरा, मौसम आदि शामिल हैं) और वेबसाइट को विभिन्न प्रकार के नेटवर्क से जानकारी का उपयोग करने की अनुमति देती है। आप iPhone, iPad और Mac पर स्थान सेवा प्राप्त कर सकते हैं।









जब कोई ऐप स्थान सेवा का उपयोग कर रहा होता है, तो स्थान सेवा आइकॉन  iPhone और iPad पर (स्क्रीन के शीर्ष पर स्टेटस बार में) और Mac पर (मेनू बार में) दिखाई देता है।

यदि आप स्थान सेवा को अक्षम करते हैं, तब भी तृतीय पक्ष ऐप्स और वेबसाइट आपका स्थान निर्धारित करने के अन्य तरीकों का उपयोग कर सकती हैं। सुरक्षा के लिए, आपके डिवाइस की स्थान जानकारी को प्रतिक्रिया प्रयासों में सहायता हेतु आपातकालीन कॉल के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है, चाहे आपने स्थान सेवा को सक्षम किया हो या न किया हो।

## स्थान सेवा बंद करें







जब आप कोई डिवाइस सेटअप करते हैं, तो आपसे पूछा जाता है कि क्या आप स्थान सेवा चालू करना चाहते हैं। सेटअप पूरा होने के बाद, आप स्थान सेवा को किसी भी समय चालू या बंद कर सकते हैं।

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > गोपनीयता और सुरक्षा > स्थान सेवा पर जाएं और स्थान शेयरिंग बंद करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, गोपनीयता और सुरक्षा  पर क्लिक करें, स्थान सेवा पर क्लिक करें, स्थान सेवा बंद करें, अपना पासवर्ड दर्ज करें, फिर अनलॉक करें पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, सुरक्षा और गोपनीयता  पर क्लिक करें, फिर गोपनीयता पर क्लिक करें। स्थान सेवा पर क्लिक करें। यदि नीचे बाईं ओर लॉक लॉकड  है, तो प्राथमिकता पेन को अनलॉक करने के लिए इस पर क्लिक करें। स्थान सेवा सक्षम करें अचयनित करें।

## स्थान सेवा चालू करें

जब आप कोई डिवाइस सेटअप करते हैं, तो आपसे पूछा जाता है कि क्या आप स्थान सेवा चालू करना चाहते हैं। सेटअप पूरा होने के बाद, आप स्थान सेवा को किसी भी समय चालू या बंद कर सकते हैं।

यदि आपने सेटअप के समय स्थान सेवा चालू नहीं की थी :


- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > गोपनीयता और सुरक्षा > स्थान सेवा पर जाएं और स्थान सेवा चालू करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, गोपनीयता और सुरक्षा  पर क्लिक करें, स्थान सेवा पर क्लिक करें, स्थान सेवा चालू करें, अपना पासवर्ड दर्ज करें, फिर अनलॉक करें पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, सुरक्षा और गोपनीयता  पर क्लिक करें, फिर गोपनीयता पर क्लिक करें। स्थान सेवा पर क्लिक करें। यदि नीचे बाईं ओर लॉक लॉकड  है, तो प्राथमिकता पेन को अनलॉक करने के लिए इस पर क्लिक करें। स्थान सेवा सक्षम करें चुनें।

## निर्दिष्ट करें कि iPhone या iPad पर स्थान सेवा का उपयोग कौन-से ऐप्स कर सकते हैं

हो सकता है कि जब तक आप स्थान सेवा चालू न करें, तब तक कुछ ऐप्स काम न करते हों। जब पहली बार ऐप को आपकी स्थान सेवा जानकारी ऐक्सेस करने की आवश्यकता पड़ती है, तब आपको एक सूचना मिलती है जो ऐक्सेस की अनुमति मांगती है। इनमें से एक विकल्प चुनें :

- एक बार अनुमति दें
- ऐप का उपयोग करते समय अनुमति दें
- अनुमति न दें






आप अलग-अलग ऐप्स के लिए अलग-अलग ऐप्स के ऐक्सेस की भी समीक्षा कर सकते हैं या उसे बदल सकते हैं और बता सकते हैं कि ये कितनी बार आपके स्थान का उपयोग कर सकते हैं। iPhone और iPad के लिए निर्देशों का पालन

1. सेटिंग्स  > गोपनीयता और सुरक्षा > स्थान सेवा पर जाएं और किसी ऐप के लिए ऐक्सेस सेटिंग्स देखें या बदलें। स्थान सेवा का अनुरोध करने के लिए इसका स्पष्टीकरण देखने के लिए, ऐप पर टैप करें।
2. निर्धारित करें कि आप ऐप्स को कितनी निकटता से आपका स्थान जानने की अनुमति देना चाहते हैं।
  - किसी ऐप को आपके सटीक स्थान का उपयोग करने की अनुमति देने के लिए, सटीक स्थान को चालू रखें।
  - आपका केवल अनुमानित स्थान शेयर करने के लिए—जो ऐसे ऐप के लिए पर्याप्त हो सकता है जिसे आपके सटीक स्थान की आवश्यकता नहीं होती है—आप सटीक स्थान को बंद कर सकते हैं।

**नोट :** यदि आप किसी ऐप का ऐक्सेस "अगली बार पूछें" पर सेट करते हैं, तो अगली बार ऐप द्वारा इसके उपयोग का प्रयास करने पर आपसे स्थान सेवा फिर से चालू करने के लिए कहा जाता है।

## निर्दिष्ट करें कि Mac पर स्थान सेवा का उपयोग कौन-से ऐप्स कर सकते हैं

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :


- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, गोपनीयता और सुरक्षा  पर क्लिक करें, स्थान सेवा पर क्लिक करें, स्थान सेवा बंद करें, अपना पासवर्ड दर्ज करें, फिर अनलॉक करें पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता > सुरक्षा और गोपनीयता  चुनें, स्थान सेवा पर क्लिक करें और "स्थान सेवा सक्षम करें" अचयनित करें। परिवर्तन करने के लिए आपको पहले सिस्टम प्राथमिकता को अनलॉक करना होता है। ऐसा करने के लिए, निचले बाएँ कोने में लॉक करें बटन  पर क्लिक करें, फिर अपना पासवर्ड दर्ज करें।

2. किसी ऐप के सामने चेकबॉक्स को चुनें ताकि इसे स्थान सेवा उपयोग करने की अनुमति दी जाए। उस ऐप के लिए स्थान सेवा बंद करनी है तो चेकबॉक्स को अचयनित करें।

यदि आप किसी ऐप के लिए स्थान सेवा बंद करते हैं, तो अगली बार ऐप द्वारा आपका स्थान डेटा के उपयोग का प्रयास करने पर आपसे इसे फिर से चालू करने के लिए कहा जाता है।

3. सिस्टम सेवा को प्रकट करने के लिए ऐप्स की सूची के नीचे स्क्रॉल करें, फिर उस विशिष्ट सिस्टम सेवा को देखने के लिए विवरण बटन पर क्लिक करें जो आपका स्थान उपयोग करती है।

आपके Mac का स्थान उपयोग करने की अनुमति Siri सुझाव और Safari सुझाव को देने के लिए, स्थान आधारित सुझाव चुनें।

आपके Mac को आपके लिए महत्वपूर्ण जगह चिह्नित करने की अनुमति देने और नक्शा, कैलेंडर, रिमाइंडर आदि में संबंधित उपयोगी जानकारी प्रदान करने के लिए, महत्वपूर्ण स्थान चुनें। महत्वपूर्ण स्थानों को एंक्रिप्टेड किया जाता है और इसे Apple द्वारा पढ़ा नहीं जा सकता है। उन स्थानों को सूची देखने के लिए विवरण पर क्लिक करें जिन्हें चिह्नित किया गया है। सूची में से कोई स्थान हटाने के लिए, इसे चुनें और हटाएँ बटन — पर क्लिक करें। सभी स्थानों को हटाने के लिए, अधिक बटन  पर क्लिक करें, फिर हिस्ट्री साफ़ करें पर क्लिक करें।


## तस्वीर में स्थान मेटाडेटा को रोकें और हटाएँ

जब कैमरा ऐप के लिए स्थान सेवा को चालू किया जाता है, वह मोबाइल, वाई-फ़ाई, GPS नेटवर्क और Bluetooth® से इकट्ठी की गई जानकारी का उपयोग करके तस्वीरों और वीडियो के स्थान को निर्धारित करता है। यह स्थान मेटाडेटा प्रत्येक तस्वीर और वीडियो में एंबेडेड रहता है ताकि जिस स्थान पर तस्वीरों और वीडियो को लिया गया था, उस आधार पर आप बाद में उन्हें खोज सकें या स्थान ऐल्बम में संग्रहों को देख सकें।

जब ऐसी तस्वीरों और वीडियो को शेयर किया जाता है जिनमें स्थान मेटाडेटा शामिल हो, आप उन्हें जिन लोगों के साथ शेयर करते हैं, वे स्थान मेटाडेटा को ऐक्सेस कर सकते हैं और यह पता कर सकते हैं कि उस तस्वीर या वीडियो को कहाँ लिया गया था। यदि आप इस बात से चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति के पास आपकी तस्वीरों और वीडियो से संबंधित स्थान मेटाडेटा का ऐक्सेस है, तो आप वर्तमान मेटाडेटा को हटा सकते हैं और भविष्य में उसे संग्रहित होने से रोक सकते हैं।

## iPhone या iPad पर ऐसी तस्वीरों को देखें जिनमें स्थान मेटाडेटा शामिल है

अपनी लाइब्रेरी की जिन तस्वीरों में स्थान मेटाडेटा एंबेडेड है, उन्हें आसानी से देखने के लिए आप तस्वीर में स्थान ऐल्बम का उपयोग कर सकते हैं।



1. तस्वीर ऐप  खोलें, फिर ऐल्बम पर टैप करें।

2. स्थान ऐल्बम पर टैप करें, फिर निम्नलिखित में से कोई भी कार्य करें :

- यदि आप किसी विशिष्ट कालावधि की तस्वीरों को देखना चाहते हैं, तो उन्हें तिथि क्रमानुसार देखने के लिए ग्रिड पर टैप करें।
- आपने उन्हें जिस स्थान पर लिया है, यदि आप इसके अनुसार उन्हें देखना चाहते हैं, तो स्थान के अनुसार देखने के लिए नक्शा पर टैप करें।



## Mac पर ऐसी तस्वीरों को देखें जिनमें स्थान मेटाडेटा शामिल है

अपनी लाइब्रेरी की जिन तस्वीरों में स्थान मेटाडेटा एंबेडेड है, उन्हें आसानी से देखने के लिए आप तस्वीर में स्थान ऐल्बम का उपयोग कर सकते हैं।

1. अपने Mac पर तस्वीर ऐप  में उन तस्वीरों को चुनें जिन्हें आप देखना चाहते हैं।
2. जानकारी बटन  पर क्लिक करें, फिर स्थान जानकारी देखें।

## iPhone या iPad पर तस्वीर में स्थान मेटाडेटा को हटाएँ

किसी विशिष्ट तस्वीर से संबंधित स्थान मेटाडेटा को हटाने के लिए :

1. तस्वीर ऐप  खोलें, फिर ऐल्बम पर टैप करें।
2. स्थान ऐल्बम पर टैप करें, फिर निम्नलिखित में से कोई भी कार्य करें :
  - यदि आप किसी विशिष्ट कालावधि की तस्वीरों को देखना चाहते हैं, तो उन्हें तिथि क्रमानुसार देखने के लिए ग्रिड पर टैप करें।
  - आपने उन्हें जिस स्थान पर लिया है, यदि आप इसके अनुसार उन्हें देखना चाहते हैं, तो स्थान के अनुसार देखने के लिए नक्शा पर टैप करें।
3. वह तस्वीर खोलें जिसमें से आप स्थान मेटाडेटा को हटाना चाहते हैं, फिर जानकारी बटन  पर टैप करें या ऊपर स्वाइप करें।

आपको नक्शा ऐप में एक इमेज दिखाई देगी जो यह दिखाएगी कि तस्वीर कहाँ ली गई थी।

4. स्थान मेटाडेटा को हटाने के लिए “एडजस्ट करें” पर टैप करें, फिर “स्थान हटाएँ” पर टैप करें।


## Mac पर तस्वीर में स्थान मेटाडेटा को हटाएँ

तस्वीरों से संबंधित स्थान मेटाडेटा को हटाने के लिए :

1. अपने Mac पर तस्वीर ऐप में उन तस्वीरों को चुनें जिन्हें आप बदलना चाहते हैं।
2. इमेज > स्थान चुनें, फिर “स्थान छिपाएँ” या “मूल स्थान पर रिवर्ट करें” चुनें।

## iPhone या iPad पर कैमरा में स्थान मेटाडेटा के संग्रहण को रोकें




यदि आपके कैमरा ऐप को स्थान सेवा का एक्सेस प्राप्त है, तो ही तस्वीरों और वीडियो के स्थान मेटाडेटा को संग्रहित किया जा सकता है।

- सेटिंग्स ऐप  खोलें, गोपनीयता और सुरक्षा > स्थान सेवा > कैमरा पर टैप करें, फिर “कभी नहीं” पर टैप करें।

यदि आप पूरी तरह से स्थान मेटाडेटा के संग्रहण को रोकना नहीं चाहते हैं, तो आप “कभी नहीं” चुनने के बजाय “सटीक स्थान” को बंद कर सकते हैं। इससे कैमरा ऐप को आपके विशिष्ट स्थान के बजाय अनुमानित स्थान पर डेटा को इकट्ठा करने की अनुमति मिलती है।

## जब आप iPhone या iPad पर तस्वीर में तस्वीरें शेयर करते हैं, तब स्थान मेटाडेटा न दिखाएँ।

जिस स्थान पर तस्वीरें ली गई थीं, उस स्थान को दूसरों के साथ शेयर किए बिना तस्वीरें शेयर करें।

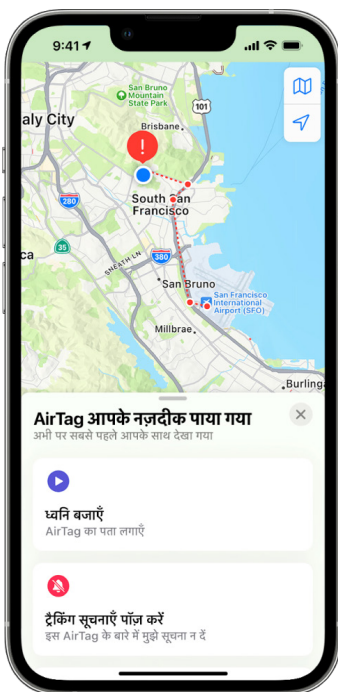
1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - कैमरा ऐप  खोलें, कैमरा रोल चुनें, फिर शेयर करने के लिए एक या अधिक तस्वीरें चुनें।
  - कैमरा ऐप  खोलें, फिर शेयर करने के लिए एक या अधिक तस्वीरें चुनें।
2. शेयर शीट  पर टैप करें, फिर विकल्प पर टैप करें।
3. स्थान को बंद करें, फिर पूर्ण पर टैप करें।
4. शेयर शीट में निर्दिष्ट की गई किसी एक विधि का उपयोग करके तस्वीरें शेयर करें।

## AirTag और अन्य Find My ऐक्सेसरी के साथ सुरक्षित रहें

AirTag से आप चीजों को आसानी से ट्रैक कर सकते हैं जैसे आपकी कीज़, वॉलेट, पर्स, बैकपैक, सामान आदि। यदि आपको कोई ऐसा सामान मिलता है जो आपका नहीं है, तो आप इसकी क्रम संख्या देख सकते हैं, इसे इसके ओनर को वापस करने में मदद कर सकते हैं या इसे अक्षम कर सकते हैं। iPhone, iPad और Mac पर अवांछित ट्रैकिंग को रोकने के लिए AirTag और Find My नेटवर्क का उपयोग करें।





AirTag और Find My नेटवर्क दोनों को गोपनीयता पर विशेष ध्यान देते हुए डिज़ाइन किया गया है। AirTag और Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी में विशिष्ट Bluetooth® आइडेंटिफ़ायर होते हैं जो बार-बार बदलते रहते हैं। अवांछित ट्रैकिंग को हतोत्साहित करने के लिए, Find My आपको “आपके नज़दीक [AirTag] या [आइटम] का पता लगा” संदेश भेजकर सूचित करता है यदि कोई अज्ञात AirTag या अन्य Find My ऐक्सेसरी आपके साथ कुछ समय से गतिशील होते हुए दिखाई देती है। (यह फ़ीचर iPhone या iPad पर उपलब्ध है जो iOS 14.5 या iPadOS 14.5 या बाद के संस्करण पर चल रहे हैं)।



यदि आपको अपने डिवाइस पर उपरोक्त संदेश दिखाई देता है, तो इसका मतलब है कि कोई AirTag या अन्य Find My ऐक्सेसरी उस व्यक्ति से अलग हो गई है जिसने इसे पंजीकृत किया था और अब यह आपके साथ मूव हो रही है। यह संभव है कि AirTag उस आइटम के साथ अटैच हो जिसे आपने उधार लिया है। यह भी संभव है कि ओनर आपकी जानकारी के बिना आपको ट्रैक कर रहा हो।

## AirTag और Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी देखें जिसके बारे में आपको हाल में सूचित किया गया है

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : Find My ऐप  खोलें, फिर आइटम पर टैप करें, फिर आइटम आपके साथ होने की पहचान हुई पर टैप करें।
- अपने Mac पर : Find My ऐप  खोलें, आइटम पर क्लिक करें, फिर आइटम आपके साथ होने की पहचान हुई पर क्लिक करें।

यदि ध्वनि बजाने का विकल्प उपलब्ध नहीं है, तो हो सकता है कि आइटम अब आपके साथ न हो, इसके ओनर के निकट हो या यदि पिछली रात यह आपके साथ था, तो इसके आइडेंटिफायर बदल गए हैं। AirTag, AirPods या Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी को अक्षम करने के लिए और इसे आपका स्थान शेयर करने से रोकने के लिए, अक्षम करने के निर्देश पर टैप करें और स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें। AirTag, AirPods या Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी के अक्षम होने के बाद, ओनर को इनके वर्तमान स्थान के बारे में ताज़ा अपडेट प्राप्त नहीं होंगे। आपको भी अब इस आइटम के अवांछित ट्रैकिंग अलर्ट प्राप्त नहीं होंगे।

अधिक जानने के लिए Apple सहायता आलेख “यदि आपको एक अलर्ट मिलता है कि AirTag, Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी या AirPods का सेट आपके पास है, तो क्या करना होगा” (<https://support.apple.com/en-in/HT212227>)

### Android डिवाइस का उपयोग करते हुए AirTags के लिए देखें

आप Google Play Store से [ट्रैकर डिटेक्ट ऐप](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect>) का उपयोग करते हुए आस-पास के AirTag या Find My नेटवर्क ऐक्सेसरी को देख सकते हैं। ट्रैकर डिटेक्ट Bluetooth रेंज के भीतर मौजूद ऐसे आइटम ट्रैकर को ढूँढता है जो उनके ओनर से अलग हो गए हैं और जो Apple के Find My नेटवर्क से संगत हैं। इसमें AirTag और संगत आइटम ट्रैकर शामिल होते हैं जो Find My नेटवर्क का उपयोग करते हैं। यदि आपको लगता है कि कोई व्यक्ति आपका स्थान ट्रैक करने के लिए AirTag या अन्य आइटम ट्रैकर का उपयोग कर रहा है, तो आप इसे ढूँढने की कोशिश करते हुए स्कैन कर सकते हैं। यदि ऐप कम से कम 10 मिनट तक आपके आस-पास AirTag या संगत आइटम ट्रैकर का पता लगाता है, तो आप इसे ढूँढने में मदद के लिए कोई ध्वनि चला सकते हैं।

### यदि आप किसी AirTag को ध्वनि बजाते हुए देखते हैं

स्थान परिवर्तित होने पर, कोई भी AirTag जो इसे पंजीकृत करने वाले व्यक्ति से कुछ समय तक अलग रहता है आस-पास के लोगों को अलर्ट करने के लिए ध्वनि बजाता है। यदि आप AirTag की ध्वनि सुनकर इसे प्राप्त करते हैं, तो आप नियर फ़ील्ड कम्यूनिकेशन (NFC) टेक्नोलॉजी की सुविधा वाले किसी भी डिवाइस जैसे iPhone या Android फ़ोन का उपयोग यह देखने के लिए कर सकते हैं कि क्या इसे ओनर ने इसे गुम के रूप में चिह्नित किया है और इसे वापस करने में मदद कर सकते हैं। यदि आपको लगता है कि आपकी सुरक्षा को खतरा है, तो आप अपने स्थानीय क़ानून प्रवर्तन से संपर्क कर सकते हैं जो [Apple के साथ काम कर सकते हैं](https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html) (<https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html>)। आपको AirTag या इसकी क्रम संख्या प्रदान करनी पड़ सकती है।



## आइटम शेयरिंग

AirTag आइटम शेयरिंग आपको अन्य लोगों के साथ Airtags शेयर करने की अनुमति देता है जो आपका आइटम उधार लेना चाहते हैं। उधारकर्ता Find My में AirTag का स्थान देख सकते हैं, AirTag का पता लगाने के लिए प्रेसिशन फ़ाइंडिंग का उपयोग कर सकते हैं और ध्वनि चला सकते हैं। आइटम ओनर प्रति आइटम अधिकतम पाँच लोगों के साथ Airtags शेयर कर सकते हैं और सभी उधारकर्ता AirTag का स्थान देख सकते हैं, लेकिन शेयरिंग समूह में कोई भी यह नहीं देख सकता है कि किस उधारकर्ता के पास AirTag है।


जब कोई नया व्यक्ति शेयरिंग समूह में जोड़ा जाता है, तो सभी उधारकर्ताओं को सूचित किया जाता है कि कोई नया व्यक्ति शामिल हुआ है। शेयरिंग समूह का प्रत्येक सदस्य Find My में एक-दूसरे की Apple ID देख सकता है और जब समूह के अन्य सदस्य संपर्क के रूप में सहेजे जाते हैं, तो वे उस व्यक्ति के संपर्क कार्ड में मौजूद कोई भी अतिरिक्त जानकारी देख सकते हैं, जैसे उनका फ़ोन नंबर।

क्योंकि शेयरिंग समूह में हर कोई AirTag का स्थान देख सकता है, उस AirTag के लिए अवांछित ट्रैकिंग अलर्ट सभी शेयरिंग समूह के सदस्यों के लिए दबा दिए जाते हैं। जब कोई शेयरिंग समूह छोड़ देता है या जब आइटम ओनर उन्हें समूह से डिलीट करता है, तो वे AirTag का स्थान नहीं देख सकते हैं, और अवांछित ट्रैकिंग अलर्ट फिर से शुरू हो जाते हैं।

अधिक जानने के लिए, iPhone यूजर गाइड में [iPhone पर Find My में AirTag या अन्य आइटम शेयर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph419cc5f28) देखें।  
(<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph419cc5f28>)


## खुद को शेयरिंग समूह से हटाएँ

यदि आप खुद को किसी शेयरिंग समूह से निकालना चाहते हैं, तो आप Find My या सुरक्षा जाँच का उपयोग कर सकते हैं। ध्यान रखें कि अपने आप को शेयरी के रूप में डिलीट करने के बाद, आप AirTag का स्थान नहीं देख सकते हैं, और अवांछित ट्रैकिंग अलर्ट फिर से शुरू हो जाएँगे। शेयर से खुद को डिलीट करने से पहले हो सकता है कि आप यह देखना चाहें कि AirTag आपके पास है या नहीं।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - Find My का उपयोग करके खुद को हटाने के लिए :** Find My ऐप खोलें,  आइटम पर टैप करें, उस आइटम पर टैप करें जिससे आप खुद को हटाना चाहते हैं, फिर हटाएँ पर टैप करें।
  - सुरक्षा जाँच का उपयोग करके खुद को हटाने के लिए :** गोपनीयता और सुरक्षा > सुरक्षा जाँच > सेटिंग्स पर जाएँ, शेयरिंग और एक्सेस प्रबंधित करें पर टैप करें, आइटम पर टैप करें, फिर शेयरिंग रोकें पर टैप करें।

## किसी शेयर से अन्य लोगों को हटाएँ

ओनर के रूप में, आप Find My या सुरक्षा जाँच का उपयोग करके शेयरिंग समूह से अन्य लोगों को निकाल सकते हैं।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - Find My का उपयोग करके खुद को हटाने के लिए :** Find My ऐप खोलें , आइटम पर टैप करें, आइटम के नाम पर टैप करें, उस शेयर के नाम पर टैप करें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर शेयरिंग रोकें > हटाएँ पर टैप करें।
  - सुरक्षा जाँच का उपयोग करके खुद को हटाने के लिए :** गोपनीयता और सुरक्षा > सुरक्षा जाँच > सेटिंग्स पर जाएँ, शेयरिंग और एक्सेस प्रबंधित करें पर टैप करें, जारी रखें पर टैप करें, उस व्यक्ति के नाम पर टैप करें जिसके साथ आप शेयरिंग रोकना चाहते हैं > शेयर की समीक्षा करें, आइटम पर टैप करें, फिर शेयरिंग रोकें पर टैप करें।




# आप कॉन्टेंट कैसे फ़ॉरवर्ड करते हैं, इसे सुरक्षित रूप से प्रबंधित करें

आप यह देख सकते हैं और प्रबंधित कर सकते हैं कि आप iPhone, iPad या Mac पर कॉन्टेंट कैसे फ़ॉरवर्ड करें और किसे फ़ॉरवर्ड करें।



## iCloud में मेल फ़ॉरवर्डिंग प्रबंधित करें

आप देख सकते हैं कि क्या मेल में आपके संदेश दूसरे ईमेल पते पर ऑटोमैटिकली फ़ॉरवर्ड किए जा रहे हैं और आसानी से फ़ॉरवर्डिंग अक्षम करें।

1. अपने Apple ID यूज़रनेम और पासवर्ड से iCloud में <https://www.icloud.com> पर साइन इन करें। यदि आवश्यक है, तो टू-फ़ैक्टर प्रमाणन कोड दर्ज करें।
2. मेल पर क्लिक करें, फिर मेलबॉक्स सूची के शीर्ष पर सेटिंग्स बटन  पर क्लिक करें, फिर प्राथमिकता चुनें।
3. सामान्य टैब में, देखें कि क्या “मेरा ईमेल इन्हें फ़ॉरवर्ड करें” चुना गया है और इसे किसे फ़ॉरवर्ड किया जा रहा है। यदि आवश्यक है, तो फ़ॉरवर्ड किए जाने वाले पते को हटाएँ और मेल संदेशों को फ़ॉरवर्ड करना रोकें।
4. नियम टैब में, ऐसे किसी भी नियम की समीक्षा करें जिसमें “फिर” विकल्प को “इसमें फ़ॉरवर्ड करें” या “एक ईमेल पते में फ़ॉरवर्ड करें और पठित के रूप में चिह्नित करें” पर सेट किया गया है और यदि आवश्यक है, तो नियम को इसके अनुसार बदलें।
5. iCloud से साइन आउट हों।

## iPhone पर टेक्स्ट संदेश फ़ॉरवर्डिंग को प्रबंधित करें

जब आप किसी ऐसे व्यक्ति को संदेश भेजते हैं जो iPhone के अतिरिक्त अन्य फ़ोन का उपयोग करता है, तो आपका संदेश SMS संदेश के रूप में भेजा जाता है। आप अपना iPhone सेटअप कर सकते हैं ताकि जब आप SMS संदेश भेजे या प्राप्त करें, तो यह अन्य डिवाइस पर दिखाई दे। आप डिवाइस सूची को देख सकते हैं और विशिष्ट डिवाइस पर SMS फ़ॉरवर्ड करना अक्षम कर सकते हैं।

1. अपने iPhone पर, सेटिंग्स > संदेश पर जाएँ।
2. यह देखने के लिए SMS फ़ॉरवर्डिंग पर टैप करें कि आपके डिवाइस से SMS भेजने और प्राप्त करने में कौन-से डिवाइस अक्षम हैं।
3. विशिष्ट डिवाइस को बंद करें।

## फ़ोन पर कॉल फ़ॉरवर्डिंग को प्रबंधित करें।

आपके मोबाइल कैरियर के आधार पर, आपका iPhone आपको मिलने वाले कॉल को दूसरे फ़ोन कॉल पर फ़ॉरवर्ड करने में सक्षम हो सकता है। आप यह देखने के लिए जाँच कर सकते हैं कि क्या आपको मिलने वाली कॉल दूसरे फ़ोन नंबर पर फ़ॉरवर्ड की जा रही हैं और इस फ़ीचर को बंद कर सकते हैं।

1. अपने iPhone पर, सेटिंग्स > फ़ोन > कॉल > कॉल फ़ॉरवर्डिंग पर जाएँ।

यदि स्लाइडर बार हरी है, तो इसका मतलब है कि कॉल फ़ॉरवर्डिंग चालू है और आप देख सकते हैं आपकी कॉल किस फ़ोन नंबर पर फ़ॉरवर्ड की जा रही है।

**नोट :** यदि आपको यह विकल्प दिखाई नहीं दे रहा है, तो कॉल फ़ॉरवर्डिंग आपके iPhone पर अनुपलब्ध है। अधिक जानकारी के लिए अपने मोबाइल कैरियर को कॉल करें।

2. यदि आवश्यक है, तो कॉल फ़ॉरवर्डिंग बंद करें।

कॉल फ़ॉरवर्डिंग को बंद करने पर उस फ़ोन नंबर को सूचित नहीं किया जाता है जिस पर फ़ॉरवर्ड की जा रही कॉल प्राप्त हो रही थी।

## अज्ञात साइन-इन प्रयासों को अस्वीकार करें

जब आप नए डिवाइस पर साइन इन करते हैं, तो आपको अपने अन्य विश्वसनीय डिवाइस पर सूचना मिलती है। सूचना में नए डिवाइस के स्थान का नक्शा शामिल होता है। यह नोटिफिकेशन किसी भी विश्वसनीय डिवाइस पर दिखाई दे सकता है; कोई iPhone, iPad या Mac



यह डिवाइस के सटीक स्थान के बजाय, उस IP पते या नेटवर्क के आधार पर संभावित स्थान होता है जिसका उपयोग डिवाइस फ़िलहाल कर रहा है।

- यदि आपको सूचना दिखती है कि आपकी Apple ID का उपयोग नए डिवाइस पर साइन इन करने के लिए किया जा रहा है जबकि आप साइन इन नहीं कर रहे हैं, तो साइन-इन प्रयास को ब्लॉक करने के लिए "अनुमति न दें" पर टैप करें। आपको सूचना को खारिज करने से पहले इसका स्क्रीनशॉट लेना चाहिए।

इस दस्तावेज़ में बाद में “संदिग्ध ऐक्टिविटी को रिकॉर्ड करें” देखें।



यदि आपको लगता है कि आपकी Apple ID कंप्रोमाइज़ हो गई है, तो (इस दस्तावेज़ में बाद में) “अपनी Apple ID को सुरक्षित रखें” देखें और अज्ञात डिवाइस को हटाएँ।

## संदिग्ध गतिविधि को रिकॉर्ड करें

कुछ मामलों में जैसे कि यदि आपको सूचना दिखाई देती है कि कोई व्यक्ति नए डिवाइस पर साइन इन करने के लिए आपकी Apple ID उपयोग करने का प्रयास कर रहा है, तो आपको स्क्रीनशॉट लेना चाहिए या स्क्रीन का वीडियो रिकॉर्ड करना चाहिए। आप फिर इन्हें अपने iPhone, iPad या Mac पर इमेज या वीडियो फ़ाइलों के रूप में सहेज सकते हैं।



### अपने iPhone या iPad पर स्क्रीनशॉट लें या स्क्रीन रिकॉर्डिंग करें

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- Face ID वाले आपके iPhone या iPad पर : साइड बटन और वॉल्यूम अप बटन को एक साथ दबाएँ और फिर छोड़ें।
- होम बटन वाले आपके iPhone या iPad पर : होम बटन और साइड बटन या स्लीप/सक्रिय करें बटन (आपके मॉडल के आधार पर) को एक साथ दबाएँ और फिर छोड़ें।

2. निचले बाएँ कोने में स्क्रीनशॉट पर टैप करें, फिर पूर्ण पर टैप करें।

3. तस्वीर में सहेजें, फ़ाइल में सहेजें या स्क्रीनशॉट डिलीट करें चुनें।

यदि आप तस्वीर में सहेजें चुनते हैं, तो आप इसे तस्वीर ऐप में स्क्रीनशॉट ऐल्बम में या यदि सेटिंग्स > तस्वीर में iCloud तस्वीर को चालू किया गया है, तो सभी तस्वीरें ऐल्बम में देख सकते हैं।

## अपने Mac पर तस्वीरें लें या स्क्रीन रिकॉर्डिंग करें

1. स्क्रीनशॉट ऐप खोलने और टूल प्रदर्शित करने के लिए शिफ्ट-कमांड-5 दबाएँ (या Launchpad उपयोग करें)।



2. आप क्या कैप्चर या रिकॉर्ड करना चाहते हैं, यह चुनने के लिए किसी टूल का उपयोग करने हेतु उस टूल पर क्लिक करें। स्क्रीन के एक हिस्से के लिए, फ़्रेम की स्थिति बदलने के लिए इसे ड्रैग करें या उस क्षेत्र का आकार एडजस्ट करने के लिए इसके किनारों को ड्रैग करें जिसे आप कैप्चर या रिकॉर्ड करना चाहते हैं।

क्रिया	टूल
पूरी स्क्रीन कैप्चर करें	
विंडो कैप्चर करें	
स्क्रीन का हिस्सा कैप्चर करें	
पूरी स्क्रीन रिकॉर्ड करें	
स्क्रीन का हिस्सा रिकॉर्ड करें	

3. कोई भी वांछित विकल्प चुनें।

उपलब्ध विकल्प इस आधार पर भिन्न होते हैं कि क्या आप स्क्रीनशॉट लेना चाहते हैं या स्क्रीन रिकॉर्डिंग करना चाहते हैं। उदाहरण के लिए, आप समयबद्ध देरी सेट करना चुन सकते हैं या माउस पॉइंटर या क्लिक दिखा सकते हैं और निर्दिष्ट कर सकते हैं कि फ़ाइल कहाँ सहेजें।

फ़्लोटिंग थंबनेल दिखाएँ विकल्प से आपको पूर्ण किए गए शॉट या रिकॉर्डिंग के साथ अधिक आसानी से काम करने में मदद मिलती है। यह स्क्रीन के निचले-दाएँ कोने में कुछ सेकंड के लिए फ़्लोट होता है ताकि आपके पास इसे दस्तावेज़ में ड्रैग करने, इसे मार्क अप करने या आपके द्वारा निर्दिष्ट स्थान पर इसे सहेजे जाने से पहले शेयर करने का समय रहे।

4. स्क्रीनशॉट या स्क्रीन रिकॉर्डिंग शुरू करें :

- **पूरी स्क्रीन या इसके एक हिस्से के लिए :** कैप्चर करें पर क्लिक करें।
- **विंडो के लिए :** पॉइंटर को विंडो पर मूव करें, फिर विंडो पर क्लिक करें।
- **रिकॉर्डिंग के लिए :** रिकॉर्ड करें पर क्लिक करें। रिकॉर्डिंग रोकने के लिए, मेनू बार में रिकॉर्डिंग रोकें बटन पर क्लिक करें।

जब फ़्लोटिंग थंबनेल दिखाएँ विकल्प को सेट किया जाता है, तो स्क्रीन के निचले-दाएँ कोने में कुछ समय के लिए प्रदर्शित थंबनेल के दौरान आप निम्नलिखित में से कुछ कर सकते हैं :

- फ़ाइल को तत्काल सहेजने के लिए दाएँ स्वाइप करें और इसे गायब होने दें।
- थंबनेल को दस्तावेज़, ईमेल, नोट या Finder विंडो में ड्रैग करें।
- विंडो खोलने के लिए थंबनेल पर क्लिक करें; वहाँ आप स्क्रीनशॉट को मार्क अप कर सकते हैं—या रिकॉर्डिंग को ट्रिम कर सकते हैं—और अपने परिणाम शेयर कर सकते हैं।

इसके आधार पर कि आप स्क्रीनशॉट या रिकॉर्डिंग को किस जगह पर सहेजना चुनते हैं, कोई ऐप खुल सकता है।

## iCloud में अपना डेटा सुरक्षित रूप से संग्रहित करें

iCloud आपकी तस्वीरें, वीडियो, दस्तावेज़, संगीत, ऐप्स, डिवाइस बैकअप आदि को सुरक्षित रूप से संग्रहित करता है और आपके सभी डिवाइस पर उन्हें अपडेट रखता है। iCloud आपको दोस्तों और परिवार के साथ शेयर करने की अनुमति भी देता है जैसे तस्वीरें, कैलेंडर और आपका स्थान। आप अपनी Apple ID से अपने डिवाइस और वेब पर iCloud में साइन इन कर सकते हैं।

iCloud में क्या संग्रहित है, इस बारे में अधिक विस्तृत जानकारी के लिए [iCloud यूजर गाइड](https://support.apple.com/en-in/guide/icloud/) देखें (<https://support.apple.com/en-in/guide/icloud/>)।



## iCloud सुरक्षा विकल्प


Apple यूजर को iCloud में संग्रहीत डेटा को एन्क्रिप्ट और सुरक्षित करने के लिए दो विकल्प देता है :

- **मानक डेटा सुरक्षा (डिफ़ॉल्ट सेटिंग)** : आपका iCloud डेटा एन्क्रिप्ट किया गया है, एन्क्रिप्शन कीज़ Apple डेटा सेंटर में सुरक्षित हैं, और Apple डेटा और खाता रिकवरी में आपकी सहायता कर सकता है। केवल कुछ विशिष्ट iCloud डेटा—iCloud कीचेन में सेहत डेटा और पासवर्ड सहित 14 डेटा श्रेणियाँ—आरंभ से अंत तक एन्क्रिप्टेड होती हैं।
- **iCloud के लिए एडवांस डेटा सुरक्षा** : वैकल्पिक सेटिंग जो आपको Apple के उच्चतम स्तर की क्लाउड डेटा सुरक्षा प्रदान करती है। यदि आप एडवांस डेटा सुरक्षा को चालू करना चुनते हैं, तो आपके विश्वसनीय डिवाइस आपके अधिकांश iCloud डेटा के लिए एन्क्रिप्शन “की” तक एकमात्र ऐक्सेस बनाए रखते हैं, इसे एंड-टू-एंड एन्क्रिप्शन का उपयोग करके सुरक्षित करते हैं। और एडवांस डेटा सुरक्षा के साथ, एंड-टू-एंड एन्क्रिप्शन का उपयोग करने वाली डेटा श्रेणियों की संख्या बढ़कर 23 हो जाती है और इसमें आपका iCloud बैकअप, तस्वीर, नोट्स और बहुत कुछ शामिल होता है।





अधिक जानकारी के लिए, Apple सहायता आलेख “[iCloud के लिए एडवांस डेटा सुरक्षा को कैसे चालू करें](https://support.apple.com/en-in/108756)” (<https://support.apple.com/en-in/108756>) और [iCloud डेटा सुरक्षा ओवरव्यू](https://support.apple.com/en-in/102651), डेटा श्रेणियों और एन्क्रिप्शन का टेबल (<https://support.apple.com/en-in/102651>) देखें।

## iCloud सेटिंग्स को देखें और बदलें

आप प्रत्येक डिवाइस पर अपनी iCloud सेटिंग्स देख और बदल सकते हैं, जिसमें यह शामिल होता है कि कौन-से ऐप्स (Apple और तृतीय पक्ष) iCloud, iCloud बैकअप आदि का उपयोग करते हैं :





- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > [आपका नाम] iCloud पर जाएँ।

इस फ़ीचर को अक्षम करने का मतलब होता है कि आप इसका उपयोग नहीं कर सकते हैं यदि आपका डिवाइस गुम या चोरी हो जाता है और इसकी पावर डाउन हो जाती है।

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर iCloud पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर iCloud पर क्लिक करें।

## iCloud से साइन आउट हों

आप किसी डिवाइस पर iCloud से पूरी तरह से साइन आउट भी हो सकते हैं। यदि आप iCloud से साइन आउट होते हैं, तो उसके द्वारा अब उस डिवाइस पर जानकारी का बैकअप नहीं लिया जाता है।

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स > [आपका नाम] > नीचे स्क्रोल करें पर जाएँ, फिर साइन आउट करें पर टैप करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, ओवरव्यू पर क्लिक करें, फिर साइन आउट करें पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, ओवरव्यू पर क्लिक करें, फिर साइन आउट करें पर क्लिक करें।

## अपने डिवाइस से संदिग्ध कॉन्टेंट को डिलीट करें

आप ऐसे किसी भी कॉन्टेंट को डिलीट कर सकते हैं जिसके बारे में आप चिंतित हैं या जिसे आप पहचानते नहीं हैं, जैसे कि आपके iPhone, iPad, iPod touch या Mac पर मौजूद अज्ञात ऐप्स और कॉन्फिगरेशन फ़ाइलें।



### अपने iPhone या iPad के ऐप्स की समीक्षा करें और उन्हें डिलीट करें

यदि आप चिंतित हैं कि किसी ऐसे व्यक्ति ने आपके डिवाइस पर आपकी अनुमति के बिना कोई ऐप इंस्टॉल किया है जिस पर आप कभी भरोसा करते थे, तो आप डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए सभी ऐप्स की सूची की समीक्षा कर सकते हैं और प्रत्येक ऐप किस तरह जानकारी को एक्सेस करता है इसकी समीक्षा या परिवर्तन कर सकते हैं। यदि आप देखते हैं कि किसी ऐप के पास आपका डेटा एक्सेस करने की अनुमति है और आपको इसे इंस्टॉल करने या आपके डेटा को एक्सेस करने अनुमति देने के बारे में याद नहीं है, तो आपको ऐप को डिलीट कर देना चाहिए।






- **ऐप लाइब्रेरी से ऐप डिलीट करें :** होम स्क्रीन पर जाएं, फिर ऐप लाइब्रेरी में जाने के लिए अपने सभी होम स्क्रीन पृष्ठों पर बाईं ओर स्वाइप करें। अगला, खोज फ़ील्ड में टैप करें, फिर मेनू दिखाई देने तक ऐप आइकॉन को ढूँढ़ें, टच और होल्ड करें। ऐप को डिलीट करने के लिए ऐप डिलीट करें पर टैप करें।
- **होम स्क्रीन से ऐप हटाएँ :** होम स्क्रीन पर ऐप पर टच और होल्ड करें, ऐप हटाएँ पर टैप करें, फिर इसे ऐप लाइब्रेरी में रखने के लिए होम स्क्रीन से हटाएँ पर टैप करें या इसे डिलीट करने के लिए ऐप डिलीट करें पर टैप करें।

### अपने Mac के ऐप्स की समीक्षा करें और डिलीट करें

आप ऐसे किसी भी ऐप को डिलीट कर सकते हैं जिसे इंटरनेट से या डिस्क से डाउनलोड और इंस्टॉल किया गया है।

1. Dock में Finder आइकॉन  पर क्लिक करें, फिर Finder साइडबार में ऐप्लिकेशन पर क्लिक करें।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **यदि कोई ऐप फ़ोल्डर में है :** अनइंस्टॉलर की जाँच करने के लिए ऐप का फ़ोल्डर खोलें। यदि [ऐप] या [ऐप] अनइंस्टॉलर दिखाया गया है, तो इस पर डबल क्लिक करें, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।
  - **यदि कोई ऐप फ़ोल्डर में नहीं है या इसमें अनइंस्टॉलर नहीं है :** ऐप को ऐप्लिकेशन फ़ोल्डर से रद्दी में ड्रैग करें (Dock के अंत में)।

**चेतावनी :** ऐप आपके Mac से स्थायी रूप से हटा दी जाती है जब अगली बार आप या Finder रद्दी को खाली करते हैं। यदि आपके पास ऐसी फ़ाइलें हैं जिन्हें ऐप से बनाया गया है, तो आप उन्हें दोबारा नहीं खोल पाएँगे। यदि आप ऐप को रखने का निर्णय लेते हैं, तो रद्दी खाली करने से पहले इसे वापस प्राप्त करें। रद्दी में ऐप चुनें, फिर फ़ाइल > वापस रखें चुनें।

App Store से डाउनलोड किए गए ऐप्स को अनइंस्टॉल करने के लिए, Launchpad का उपयोग करें।

### कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइलों की समीक्षा करें

डिवाइस कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल, मोबाइल डिवाइस प्रबंधन (MDM) टूल और कस्टम ऐप्स का उपयोग संगठनों (जैसे विद्यालयों और व्यवसायों) द्वारा डिवाइस को प्रबंधित या पर्यवेक्षित करने के लिए किया जा सकता है और ये टूल डिवाइस पर डेटा या स्थान जानकारी ऐक्सेस करने की अनुमति प्रदान कर सकते हैं।

कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल में यूजर के मेल खाते की सेटिंग्ज़, वाई-फ़ाई सेटिंग्ज़, VPN सेटिंग्ज़ आदि मौजूद हो सकते हैं। iPhone और iPad, Mac और Apple TV पर कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल काम कर सकती हैं।

यदि आपको अपने डिवाइस पर ऐसी कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल इंस्टॉल की हुई दिखाई देती है जो वहाँ नहीं होनी चाहिए, तो इसे किसने इंस्टॉल किया है, इस आधार पर आप इसे डिलीट कर पाएँगे। ऐसा करने से कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल से संबंधित सभी सेटिंग्ज़, ऐप्स और डेटा डिलीट हो जाता है।

**महत्वपूर्ण :** यदि आपका डिवाइस विद्यालय या व्यवसाय से संबंधित है, तो कोई भी ऐप या प्रोफ़ाइल डिलीट करने से पहले अपने सिस्टम ऐडमिनिस्ट्रेटर से संपर्क करें।

## अपने iPhone या iPad से अज्ञात कॉन्फिगरेशन प्रोफाइल डिलीट करें

1. सेटिंग्स  > सामान्य > VPN और डिवाइस प्रबंधन पर जाएँ।







यदि आपको कोई प्रोफाइल दिखाई नहीं देती है, तो फिर आपके डिवाइस पर कोई डिवाइस प्रबंधन प्रोफाइल इंस्टॉल नहीं हुई है।

2. प्रोफाइल चुनें, प्रोफाइल डिलीट करें पर टैप करें और स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें। अपना डिवाइस रीस्टार्ट करें।

जब आप कोई प्रोफाइल हटाते हैं, तो इसकी सभी सेटिंग्स और जानकारी डिलीट हो जाती है। उदाहरण के लिए, यदि प्रोफाइल ने किसी स्कूल नेटवर्क को एक्सेस देने के लिए वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) के लिए अनुमति प्रदान की है, तो VPN उस नेटवर्क से अब कनेक्ट नहीं हो पाएगा।

## अपने Mac से अज्ञात कॉन्फिगरेशन प्रोफाइल डिलीट करें

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें > गोपनीयता और सुरक्षा चुनें, फिर प्रोफाइल  पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फिर प्रोफाइल  पर क्लिक करें।

यदि आपको प्रोफाइल प्राथमिकता पेन दिखाई नहीं देता है, तो फिर आपके डिवाइस पर कोई डिवाइस प्रबंधन प्रोफाइल इंस्टॉल नहीं हुई है।

2. प्रोफाइल सूची में से कोई प्रोफाइल चुनें, फिर हटाएँ बटन — पर क्लिक करें।

जब आप कोई प्रोफाइल हटाते हैं, तो इसकी सभी सेटिंग्स और जानकारी डिलीट हो जाती है। उदाहरण के लिए, यदि प्रोफाइल आपका ईमेल खाता सेटअप करता है तो प्रोफाइल हटाने से आपके Mac से ईमेल खाता जानकारी डिलीट हो जाती है।

## फ़ैमिली शेयरिंग सेटिंगज़ प्रबंधित करें

फ़ैमिली शेयरिंग को परिवार के अधिकतम पाँच सदस्यों द्वारा सब्सक्रिप्शन, ख़रीदारी, तस्वीर, तस्वीर ऐल्बम, कैलेंडर आदि शेयर करने के लिए उपयोग किया जा सकता है और ये सब एक-दूसरे के Apple खातों को शेयर किए बिना होता है। अपना फ़ैमिली शेयरिंग स्टेटस बदलने के लिए, यह जानना ज़रूरी है कि फ़ैमिली शेयरिंग समूहों के भीतर भिन्न भूमिकाएँ कैसे काम करती हैं। आप iPhone, iPad और Mac पर फ़ैमिली शेयरिंग प्राप्त कर सकते हैं।

यदि आप पारिवारिक iCloud स्टोरेज प्लान शेयर कर रहे हैं, तो प्रत्येक व्यक्ति की फ़ाइलें और दस्तावेज़ निजी रहते हैं, जबकि प्रत्येक व्यक्ति द्वारा उपयोग किए जा रहे स्टोरेज स्थान की मात्रा सभी सदस्यों को दिखाई देती है।



## फ़ैमिली शेयरिंग सदस्यों के प्रकार

फ़ैमिली शेयरिंग समूह के सदस्यों की आयु के आधार पर भिन्न भूमिकाएँ हो सकती हैं।

**नोट :** वह आयु प्रत्येक देश या क्षेत्र के अनुसार भिन्न होती है जिस पर किसी को वयस्क या बच्चा माना जाता है।



- **आयोजक** : कोई वयस्क जो फ़ैमिली शेयरिंग समूह को सेटअप करता है। आयोजक परिवार के सदस्यों को आमंत्रित कर सकता है, परिवार के सदस्यों को हटा सकता है और समूह को भंग कर सकता है।
- **वयस्क** : फ़ैमिली शेयरिंग समूह का सदस्य जो 18 वर्ष या उससे अधिक आयु का है।
- **माता-पिता/अभिभावक** : फ़ैमिली शेयरिंग समूह का वयस्क सदस्य जो समूह में बच्चों के लिए अभिभावकीय नियंत्रण प्रबंधित करने में मदद कर सकता है। जब आयोजक किसी वयस्क को फ़ैमिली शेयरिंग समूह में जोड़ता है, तो वह उस व्यक्ति को माता-पिता या अभिभावक के रूप में नामित कर सकते हैं।
- **बच्चा या किशोर** : 18 वर्ष से कम आयु का फ़ैमिली शेयरिंग समूह का सदस्य। आयोजक, माता-पिता या अभिभावक ऐसे बच्चे के लिए Apple ID बना सकते हैं जो अपनी ID बनाने के लिए अभी कम आयु का है।

आपके घर में कोई वयस्क, **पारिवारिक आयोजक** उन फ़ीचर को चुनता है जिन्हें परिवार शेयर करता है और जुड़ने के लिए अधिकतम पाँच अतिरिक्त सदस्यों को आमंत्रित करता है। आमंत्रण स्वीकार होने के बाद, फ़ैमिली शेयरिंग प्रत्येक व्यक्ति के डिवाइस पर ऑटोमैटिकली सेटअप हो जाती है—जिसमें शेयर किया गया कैलेंडर और शेयर किया गया तस्वीर ऐल्बम शामिल हैं। आयोजक द्वारा ऐसे किसी भी व्यक्ति को परिवार में जोड़ा जा सकता है जिसके पास Apple ID है और परिवार के समूह से 13 वर्ष की आयु से अधिक के किसी भी व्यक्ति को हटाया जा सकता है।

आप यह देखने के लिए सेटिंग्स > [आपका नाम] में जाँच कर सकते हैं कि क्या आप पहले से किसी परिवार के सदस्य हैं। यदि आपको फ़ैमिली शेयरिंग सेटअप करें दिखाई देती है, तो आप इस Apple ID के साथ फ़ैमिली शेयरिंग का उपयोग नहीं कर रहे हैं। यदि आपको फ़ैमिली शेयरिंग वाला आइकॉन दिखाई देता है, तो आप अपने परिवार के सदस्यों और भूमिकाओं को देखने के लिए आइकॉन पर टैप कर सकते हैं।

## परिवार के सदस्यों को हटाना

फ़ैमिली शेयरिंग समूह का आयोजक दूसरे सदस्यों को हटा सकता है।

**नोट** : परिवार के सदस्यों को हटाना शुरू करने के लिए, बाद में इस दस्तावेज़ में दो कार्य देखें, “[अपने iPhone या iPad पर परिवार समूह से सदस्यों को हटाएँ](#)” और “[अपने Mac पर परिवार समूह से सदस्यों को हटाएँ](#)” देखें।

साथ ही, 13 वर्ष से अधिक आयु का कोई भी पारिवारिक सदस्य स्वयं को किसी भी समय पारिवारिक समूह से निकाल सकता है। केवल अपना नाम चुनें और फिर परिवार छोड़ें चुनें। आप [Apple ID वेबसाइट](https://appleid.apple.com) (https://appleid.apple.com) पर साइन इन करके भी फ़ैमिली शेयरिंग सेक्शन में खाता हटाएँ चुन सकते हैं।

सुरक्षा कारणों से, बच्चे (13 से कम) का खाता स्वयं को परिवार से हटा नहीं सकता है और स्क्रीन टाइम पासकोड के बिना स्क्रीन टाइम जैसे विवरण को शेयर करना रोक नहीं सकता है। आयोजक के पास आपके डिवाइस पर मौजूद शेयर किए गए फ़ैमिली कॉन्टेंट का एक्सेस होता है, जैसे शेयर किए गए तस्वीर ऐल्बम और शेयर किए गए कैलेंडर और वह स्क्रीन टाइम ऐक्टिविटी देख सकता है।

**नोट** : आयोजक स्वयं को फ़ैमिली शेयरिंग समूह से हटा नहीं सकता है। यदि आप आयोजक को बदलना चाहते हैं, तो आपको समूह को भंग करना चाहिए और किसी अन्य वयस्क द्वारा नया समूह बनाया जाना चाहिए।

यदि परिवार का सदस्य फ़ैमिली शेयरिंग समूह से हटाया जाता है या वह इसे छोड़ता है, तो वह शेयर किए गए क्रेडिट कार्ड का उपयोग करके भुगतान की जा चुकी खरीदारी को रखता है, किंतु परिवार के सदस्यों द्वारा शेयर की गई अन्य चीजों का एक्सेस तत्काल खो देता है :

- परिवार के अन्य सदस्यों के आइटम iTunes Store, App Store और Apple Books के खरीदारी सेक्शन में अब दिखाई नहीं देते हैं।
- सुरक्षित (कॉपीराइट द्वारा) संगीत, फ़िल्में, टीवी कार्यक्रम, किताबें और ऐप्स जिन्हें आपने पहले डाउनलोड किया था अब उपयोग योग्य नहीं रह जाते हैं यदि उन्हें मूल रूप से किसी अन्य व्यक्ति ने खरीदा था। आपके संग्रह से डाउनलोड किए गए इस कॉन्टेंट को परिवार के अन्य सदस्य अब उपयोग नहीं कर सकते हैं।


- इन-ऐप खरीदारी अनुपलब्ध हो जाती है यदि आपने ऐसे ऐप का उपयोग करके उन्हें खरीदा है जिसे मूल रूप से किसी अन्य व्यक्ति ने खरीदा था। आप ऐप को खरीदकर इन-ऐप खरीदारी का ऐक्सेस फिर प्राप्त कर सकते हैं।
- परिवार के सदस्यों के डिवाइस स्थान दिखाई नहीं देते हैं जब आप iCloud.com पर या अपने iPhone, iPad या Mac पर Find My ऐप का उपयोग करते हैं।

## यदि फ़ैमिली शेयरिंग को बंद किया जाता है

यदि पारिवारिक आयोजक फ़ैमिली शेयरिंग को बंद कर देता है, तो परिवार के सभी सदस्यों को एक साथ परिवार के समूह से हटा दिया जाता है। यदि परिवार के समूह में 13 वर्ष से कम आयु के बच्चे हैं, तो अपना समूह भंग करने से पहले आपको उन्हें दूसरे परिवार में ट्रांसफ़र करना चाहिए।

### अपने iPhone या iPad पर परिवार के समूह से सदस्यों को हटाएँ





यदि आप परिवार के आयोजक हैं :

1. सेटिंग्स  > [आपका नाम] > फ़ैमिली शेयरिंग पर जाएँ।
2. [सदस्य का नाम] पर टैप करें, फिर परिवार से [सदस्य का नाम] हटाएँ पर टैप करें।

**नोट :** यदि आप पारिवारिक आयोजक हैं, तो आप स्वयं को फ़ैमिली शेयरिंग से नहीं हटा सकते हैं।

### अपने Mac पर परिवार के समूह से सदस्यों को हटाएँ


यदि आप परिवार के आयोजक हैं :

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फ़ैमिली शेयरिंग  पर क्लिक करें, फिर साइडबार में फ़ैमिली शेयरिंग चुनें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फ़ैमिली शेयरिंग  पर क्लिक करें, फिर फ़ैमिली शेयरिंग चुनें।
2. सूची में सदस्य चुनें, फिर हटाएँ बटन — पर क्लिक करें।

**नोट :** यदि आप पारिवारिक आयोजक हैं, तो आप स्वयं को फ़ैमिली शेयरिंग से नहीं हटा सकते हैं।





### अपने iPhone या iPad पर फ़ैमिली शेयरिंग समूह को छोड़ें

यदि आपकी आयु 13 वर्ष से अधिक है और आप फ़ैमिली शेयरिंग समूह के सदस्य हैं :

1. सेटिंग्स  > [आपका नाम] > फ़ैमिली शेयरिंग पर जाएँ।
2. [अपना नाम] पर टैप करें, फिर फ़ैमिली शेयरिंग उपयोग रोकें पर टैप करें।


## अपने Mac पर फ़ैमिली शेयरिंग समूह को छोड़ें

यदि आपकी आयु 13 वर्ष से अधिक है और आप फ़ैमिली शेयरिंग समूह के सदस्य हैं :

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फ़ैमिली शेयरिंग  पर क्लिक करें, फिर साइडबार में फ़ैमिली शेयरिंग चुनें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फ़ैमिली शेयरिंग  पर क्लिक करें, फिर फ़ैमिली शेयरिंग चुनें।
2. परिवार के सदस्यों की सूची में, अपने नाम के सामने विवरण पर क्लिक करें, फ़ैमिली शेयरिंग उपयोग रोके पर क्लिक करें, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।
3. पूर्ण पर क्लिक करें।





## अपने iPhone या iPad पर फ़ैमिली शेयरिंग रोके

फ़ैमिली शेयरिंग को बंद करने के लिए आपका पारिवारिक आयोजक होना आवश्यक है।

1. सेटिंग्स  > [आपका नाम] > फ़ैमिली शेयरिंग पर जाएँ।
2. [अपना नाम] पर टैप करें, फिर फ़ैमिली शेयरिंग उपयोग रोके पर टैप करें।

## अपने Mac पर फ़ैमिली शेयरिंग रोके

फ़ैमिली शेयरिंग को बंद करने के लिए आपका पारिवारिक आयोजक होना आवश्यक है।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फ़ैमिली शेयरिंग  पर क्लिक करें, फिर साइडबार में फ़ैमिली शेयरिंग चुनें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फ़ैमिली शेयरिंग  पर क्लिक करें, फिर फ़ैमिली शेयरिंग चुनें।
2. अपने नाम के आगे विवरण बटन पर क्लिक करें, फिर फ़ैमिली शेयरिंग रोके पर क्लिक करें।

## जानकारी शेयर करने के लिए धोखाधड़ी वाले अनुरोधों से बचें

सावधानी बरतें यदि आपको उपहार स्वीकार करने, दस्तावेज़ डाउनलोड करने, सॉफ़्टवेयर इंस्टॉल करने या संदिग्ध लिंक का अनुसरण करने का संकेत देने वाले अवांछित संदेश प्राप्त होते हैं। आपकी व्यक्तिगत जानकारी ऐक्सेस करने के इच्छुक व्यक्ति किसी भी साधन का उपयोग कर सकते हैं—स्पूफ़ ईमेल और SMS, गुमराह करने वाले पॉपअप विज्ञापन, झूठे डाउनलोड, कैलेंडर स्पैम और फ़ोन कॉल भी—ताकि आपको जानकारी शेयर करने के लिए फँसाया जा सके जैसे आपकी Apple ID या पासवर्ड या आपको टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन हेतु सत्यापन कोड देने के लिए उकसाया जा सके।

अपने खातों या व्यक्तिगत जानकारी के कंप्रोमाइज़ होने की चाल में फँसने से बचने के टिप्स के लिए, Apple सहायता आलेख [फ़िशिंग संदेशों, फ़ोन सपोर्ट कॉल, और अन्य स्कैम को पहचानें और उनसे बचें](https://support.apple.com/en-in/102568) (https://support.apple.com/en-in/102568) देखें।


**नोट :** फ़िशिंग का मतलब आपसे व्यक्तिगत जानकारी इकट्ठी करने के धोखाधड़ी वाले प्रयासों से है।

## अपनी होम ऐक्सेसरी को सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें

यदि आप वर्तमान में घर के सदस्य हैं, तो आप अपने iPhone, iPad या Mac पर घर ऐप का उपयोग करके या HomePod का उपयोग करते हुए अपनी घर ऐक्सेसरी को आसानी से और सुरक्षित रूप से देख और नियंत्रित कर सकते हैं।


**नोट :** घर ऐक्सेसरी Apple उत्पाद या तृतीय पक्ष उत्पाद हो सकते हैं। घर ऐप और आपके Apple डिवाइस के साथ संगत उपलब्ध घर ऐक्सेसरी की सूची देखने के लिए, [घर ऐक्सेसरी](https://www.apple.com/in/ios/home/accessories/) (https://www.apple.com/in/ios/home/accessories/) देखें।

### अपना घर किसी व्यक्ति से शेयर करना रोकें

1. घर ऐप  पर टैप या क्लिक करें, फिर होम सेटिंगज़ को चुनें। यदि आपको कई घर दिखाई देते हैं, तो वह घर चुनें जिसे आप छोड़ना चाहते हैं, फिर घर सेटिंगज़ को चुनें।
2. लोग के अंतर्गत, उस यूज़र के नाम पर टैप या क्लिक करें जिसे आप अपने घर से हटाना चाहते हैं, फिर व्यक्ति को हटाएँ पर टैप या क्लिक करें।

### वह घर छोड़ें जिसमें शेयर करने के लिए आपको आमंत्रित किया गया था

यदि आप घर छोड़ते हैं, तो आप उस घर में ऐक्सेसरी को देख नहीं पाएँगे।

1. घर ऐप में, घर आइकॉन  पर टैप या क्लिक करें, फिर घर सेटिंगज़ चुनें। यदि आपको कई घर दिखाई देते हैं, तो वह घर चुनें जिसे आप छोड़ना चाहते हैं, फिर घर सेटिंगज़ को चुनें।
2. नीचे स्क्रॉल करें और घर को छोड़ें पर टैप या क्लिक करें। छोड़ें पर टैप या क्लिक करें।

## घर को रीसेट करें

iOS 16, iPadOS 16.1 और macOS 13 या बाद के संस्करण में, जब आप घर ऐप में घर हटाते हैं, तो सभी HomeKit डिवाइस को नए घर पर वापस जोड़ा जाना चाहिए। आपके द्वारा घर हटाने से पहले, सुनिश्चित करें कि आपने सभी होम ऐक्सेसरी को उनके नवीनतम संस्करण पर अपडेट कर दिया है।

यदि आपने अपना ऑपरेटिंग सिस्टम अपग्रेड नहीं किया है, तो सुनिश्चित करें कि आप नीचे दिया गया चरण 4 पूरा करें।

1. घर ऐप में, 🏠 पर टैप या क्लिक करें, फिर घर सेटिंग्स चुनें।
2. डायलॉग के नीचे, घर हटाएँ पर टैप या क्लिक करें, फिर हटाएँ पर टैप या क्लिक करें।
3. घर ऐप को बंद करें।
4. सभी घर ऐक्सेसरी को ढूँढें, फिर प्रत्येक को इसकी फ़ैक्ट्री सेटिंग्स पर रीस्टोर करें।
5. घर ऐप को दोबारा खोलें और नया घर बनाएँ।
6. प्रत्येक ऐक्सेसरी को नए घर में जोड़ें।



## सभी कॉन्टेंट और सेटिंग्ज कैसे मिटाएँ

यदि आप चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति ने आपके डिवाइस का वास्तविक ऐक्सेस प्राप्त कर लिया है और इसकी बिल्टइन सुरक्षा के साथ छेड़छाड़ की है, तो आप डिवाइस को इसकी फ़ैक्ट्री सेटिंग्ज में रीस्टोर कर सकते हैं—चाहे आप iOS, iPadOS और macOS के नवीनतम संस्करण को नहीं चला रहे हों। फ़ैक्ट्री सेटिंग्ज आपके डिवाइस पर जानकारी और सेटिंग्ज को मिटा देती है। इसमें ऐसे किसी भी ऐप को हटाना जिसे आपकी जानकारी के बिना इंस्टॉल किया गया था और आपकी गोपनीयता सेटिंग्ज को रीसेट करना शामिल है इसलिए आप किसी भी व्यक्ति या ऐप के साथ स्थान शेयर नहीं कर रहे हैं। यह ऑपरेटिंग सिस्टम के नवीनतम संस्करण को भी इंस्टॉल करता है।




इस प्रक्रिया जिसे **सभी कॉन्टेंट और सेटिंग्ज मिटाएँ** भी कहा जाता है, इंटरनेट कनेक्शन की जरूरत होती है और इसमें कुछ समय लग सकता है; इससे यह सुनिश्चित करने में मदद मिलती है कि आपका डिवाइस केवल आपके द्वारा ऐक्सेस किया जा सकता है।

**महत्वपूर्ण :** जब आप "सभी कॉन्टेंट और सेटिंग्ज मिटाएँ" का उपयोग करते हैं, तो आपका सारा डेटा मिटा दिया जाता है।

यदि आप अपने Mac पर "सभी कॉन्टेंट और सेटिंग्ज मिटाएँ" का उपयोग करना चाहते हैं, तो आपके पास macOS 12.0.1 या बाद का संस्करण होना चाहिए। विकल्प के रूप में, आप अपने Mac का डेटा मिटा सकते हैं। Apple सहायता आलेख [Apple silicon वाले Mac का डेटा मिटाने के लिए डिस्क यूटिलिटी का उपयोग करें](https://support.apple.com/en-in/102506) (https://support.apple.com/en-in/102506) और [इंटेल-आधारित Mac का डेटा मिटाने के लिए डिस्क यूटिलिटी का उपयोग करें](https://support.apple.com/en-in/102639) (https://support.apple.com/en-in/102639) देखें।




## अपने iPhone या iPad के डेटा को मिटाएँ और इसे फ़ैक्ट्री सेटिंगज़ पर रीस्टोर करें।

1. सेटिंगज़  > सामान्य > रीसेट करें पर जाएँ, फिर सभी कॉन्टेंट और सेटिंगज़ मिटाएँ पर टैप करें।



2. अपना पासकोड या Apple ID पासवर्ड दर्ज करें।
3. आपके डिवाइस से सभी कॉन्टेंट सुरक्षित तरीके से हटाए जाने की प्रतीक्षा करें।

## अपने Mac का डेटा मिटाएँ और इसे फ़ैक्ट्री सेटिंगज़ पर रीस्टोर करें।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंगज़ चुनें, सामान्य  पर क्लिक करें, ट्रांसफ़र करें या रीसेट करें पर क्लिक करें, फिर सभी कॉन्टेंट और सेटिंगज़ को मिटाएँ पर क्लिक करें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फिर मेनू बार में सिस्टम प्राथमिकता > सभी कॉन्टेंट और सेटिंगज़ मिटाएँ चुनें।
2. मिटाएँ सहायक में, अपनी ऐडमिनिस्ट्रेटर जानकारी दर्ज करें (वह पासवर्ड जिसे आप Mac पर लॉगइन करने के लिए उपयोग करते हैं)।
3. उन आइटम की समीक्षा करें जिन्हें आपके कॉन्टेंट और सेटिंगज़ के अतिरिक्त हटाया जाएगा।

यदि आपके Mac में कई यूज़र खाते हैं, तो आइटम की समीक्षा करने के लिए अपने खाता नाम के सामने के तीर पर क्लिक करें।
4. जारी रखें पर क्लिक करें, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।

## वह डेटा रीस्टोर करें जिसका आपने बैकअप लिया है

यदि आपने अपने डिवाइस का डेटा मिटाने और इसे फ़ैक्ट्री सेटिंगज़ पर रीस्टोर करने से पहले अपने Apple डिवाइस का बैकअप लिया है, तो आप iCloud में या अपने कंप्यूटर पर बैकअप से अपना डेटा रीस्टोर कर सकते हैं। यदि आप चिंतित हैं कि आपके बैकअप में ऐसे कॉन्फ़िगरेशन या ऐप्स हैं जिन्हें आप अपने डिवाइस पर नहीं रखना चाहते हैं, तो आप बैकअप को रीस्टोर करने के बाद ऐप लाइब्रेरी और सेटिंगज़ की समीक्षा कर सकते हैं। आप Time Machine का उपयोग करके Mac को या कंप्यूटर या iCloud का उपयोग करके iPhone या iPad को रीस्टोर कर सकते हैं।



### iCloud बैकअप से अपने iPhone या iPad को रीस्टोर करें

1. अपना डिवाइस चालू करें। आपको हेलो स्क्रीन दिखाई देनी चाहिए। (यदि आपने अपना डिवाइस पहले ही सेटअप कर लिया है, तो आप अपने बैकअप से रीस्टोर करने के इन चरणों का उपयोग कर सकें इससे पहले आपको इसका सारा कॉन्टेंट मिटाना होगा)।
2. स्क्रीन पर दिए गए सेटअप चरणों का उस समय तक पालन करें जब तक कि आप ऐप्स और डेटा स्क्रीन पर नहीं पहुँच जाते हैं, फिर iCloud बैकअप से रीस्टोर करें पर टैप करें।
3. अपनी Apple ID के साथ iCloud में साइन इन करें।

#### 4. बैकअप चुनें।

प्रत्येक बैकअप की तिथि और आकार देखें और सर्वाधिक प्रासंगिक चुनें। बैकअप चुनने के बाद, ट्रांसफ़र शुरू होता है। यदि कोई संदेश कहता है कि सॉफ़्टवेयर का नवीनतम संस्करण आवश्यक है, तो अपडेट करने के लिए स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।

5. जब कहा जाए, तो अपने ऐप्स और ख़रीदारी को रीस्टोर करने के लिए अपनी Apple ID से साइन इन करें।

यदि आपने एकाधिक Apple ID का उपयोग करते हुए iTunes या App Store कॉन्टेंट ख़रीदा है, तो आपसे प्रत्येक में साइन इन करने के लिए कहा जाएगा। यदि आपको अपना पासवर्ड याद नहीं है, तो आप इस चरण को स्किप कर सकते हैं और बाद में साइन इन कर सकते हैं। आप ऐप्स का उपयोग नहीं कर पाएँगे जब तक कि आप अपनी Apple ID से साइन इन नहीं करते हैं।

6. वाई-फ़ाई से कनेक्टेड रहें और प्रगति बार के दिखाई देने की प्रतीक्षा करें।

बैकअप के आकार और नेटवर्क गति के आधार पर, यह दिखाने के लिए कि नेटवर्किंग प्रक्रिया पूरी हो गई है प्रगति बार को कुछ मिनट से लेकर एक घंटे तक का समय लग सकता है। यदि आप वाई-फ़ाई से बहुत जल्दी डिस्कनेक्ट हो जाते हैं, तो आपके फिर से कनेक्ट होने तक प्रगति पॉज़ हो जाएगी।

## 7. अब आप सेटअप पूरा कर सकते हैं।

जानकारी की मात्रा के आधार पर, कॉन्टेंट जैसे कि आपके ऐप्स, तस्वीरें, संगीत और अन्य जानकारी अगले कुछ घंटों या दिनों तक बैकग्राउंड में रीस्टोर होना जारी रहती है। रीस्टोर को पूरा करने की अनुमति देने के लिए अक्सर वाई-फ़ाई और पावर से कनेक्ट करने की कोशिश करें।


रीस्टोर के पूरा होने के बाद :

- ऐप लाइब्रेरी पर जाएँ और आपके डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा करें। यदि आपको कोई अज्ञात तृतीय-पक्ष ऐप मिलती है, तो आप उसे **डिलीट कर सकते** हैं। इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “अपने iPhone या iPad के ऐप्स की समीक्षा करें और उन्हें डिलीट करें” देखें।

Apple सहायता आलेख [अपने iPhone पर होम स्क्रीन और ऐप लाइब्रेरी को व्यवस्थित करें](https://support.apple.com/en-in/108324) (https://support.apple.com/en-in/108324) देखें।

- **किसी भी डिवाइस कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल** या मोबाइल डिवाइस प्रबंधन (MDM) प्रोफ़ाइल की समीक्षा करें और उसे डिलीट करें जिसे आपने अधिकृत नहीं किया है। (कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल का विद्यालयों और व्यवसायों द्वारा सभी डिवाइस में संगत सेटअप सुनिश्चित करने के लिए उपयोग किया जाता है। आपके विद्यालय या कार्यस्थल द्वारा इंस्टॉल की गई प्रोफ़ाइलों को डिलीट न करने के बारे में सावधान रहें।) इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “संदिग्ध कॉन्टेंट को डिलीट करें” देखें।

## अपने कंप्यूटर पर बैकअप से अपने iPhone या iPad को रीस्टोर करें

1. macOS 10.15 या बाद के संस्करण वाले Mac पर, Finder  खोलें। macOS 10.14 या पहले के संस्करण वाले Mac पर या PC पर iTunes खोलें।
2. अपने डिवाइस को USB केबल वाले अपने कंप्यूटर से कनेक्ट करें। यदि किसी संदेश में आपका डिवाइस पासकोड माँगा जाता है या इस कंप्यूटर पर भरोसा करने के लिए कहा जाता है, तो स्क्रीन पर दिए गए चरणों का पालन करें।
3. अपना iPhone या iPad चुनें जब यह Finder विंडो या iTunes में दिखाई देता है।
4. बैकअप रीस्टोर करें चुनें।
5. प्रत्येक बैकअप की तिथि देखें और सर्वाधिक प्रासंगिक बैकअप चुनें।
6. रीस्टोर करें पर क्लिक करें और रीस्टोर के पूरा होने की प्रतीक्षा करें। यदि पूछा जाए, तो अपने एंक्रिप्टेड बैकअप के लिए पासवर्ड दर्ज करें।
7. आपका डिवाइस रीस्टार्ट होने के बाद इसे कनेक्टेड रखें और इसके आपके कंप्यूटर से सिंक होने की प्रतीक्षा करें। सिंक पूरा होने के बाद आप डिस्कनेक्ट कर सकते हैं।

रीस्टोर के पूरा होने के बाद :

- ऐप लाइब्रेरी पर जाएँ और आपके डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा करें। यदि आपको कोई अज्ञात तृतीय-पक्ष ऐप मिलती है, तो आप उसे **डिलीट कर सकते** हैं। इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “अपने iPhone या iPad के ऐप्स की समीक्षा करें और उन्हें डिलीट करें” देखें।

Apple सहायता आलेख [अपने iPhone पर होम स्क्रीन और ऐप लाइब्रेरी को व्यवस्थित करें](https://support.apple.com/en-in/108324) (https://support.apple.com/en-in/108324) देखें।

- **किसी भी डिवाइस कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल** या मोबाइल डिवाइस प्रबंधन प्रोफ़ाइल की समीक्षा करें और उसे डिलीट करें जिसे आपने अधिकृत नहीं किया है। (कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल का विद्यालयों और व्यवसायों द्वारा सभी डिवाइस में संगत सेटअप सुनिश्चित करने के लिए उपयोग किया जाता है। आपके विद्यालय या कार्यस्थल द्वारा इंस्टॉल की गई प्रोफ़ाइलों को डिलीट न करने के बारे में सावधान रहें।) इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “अपने डिवाइस से संदिग्ध कॉन्टेंट को डिलीट करें” देखें।

## Mac पर Time Machine के साथ बैकअप किए गए आइटमों को रीस्टोर करें


यदि आप अपने Mac पर फ़ाइलों का बैकअप लेने के लिए Time Machine का उपयोग करते हैं, तो आप गुम आइटम को आसानी से वापस पा सकते हैं या फ़ाइलों के पुराने संस्करणों को रिकवर कर सकते हैं। आप कई ऐप्स के भीतर Time Machine का उपयोग कर सकते हैं।





1. अपने Mac पर, उस आइटम के लिए विंडो खोलें जिसे आप रीस्टोर करना चाहते हैं।

उदाहरण के लिए, उस फ़ाइल को रिकवर करने के लिए जिसे आपने दुर्घटनावश अपने दस्तावेज़ फ़ोल्डर से डिलीट कर दिया है, दस्तावेज़ फ़ोल्डर खोलें।

यदि आपको डेस्कटॉप पर कोई आइटम दिखाई नहीं दे रहा है, तो आपको विंडो खोलने की ज़रूरत नहीं होती है।

2. Mac पर ऐप्स को देखने और खोलने के लिए Launchpad का उपयोग करें और Time Machine खोलें। एक संदेश दिखाई देता है जब आपका Mac बैकअप डिस्क से कनेक्ट होता है।

आप मेनू बार में Time Machine आइकॉन  पर क्लिक करके फिर Time Machine में प्रवेश करें चुनकर भी Time Machine खोल सकते हैं। यदि Time Machine आइकॉन मेनूबार में नहीं है, तो इनमें से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Time Machine  पर क्लिक करें, फिर मेनूबार में Time Machine दिखाएँ चुनें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Time Machine  पर क्लिक करें, फिर मेनूबार में Time Machine दिखाएँ चुनें।

3. स्थानीय स्नैपशॉट और बैकअप को ब्राउज़ करने के लिए तीर और टाइमलाइन का उपयोग करें।



यदि आपको धूसर रंग के सेमी-डार्क टिक मार्क में जलती-बुझती लाइट दिखाई देती है, तो यह बैकअप को व्यक्त करती है जो अभी भी लोड हो रहा है या बैकअप डिस्क पर सत्यापित हो रहा है।

4. एक या अधिक आइटम चुनें जिन्हें आप रीस्टोर करना चाहते हैं (इसमें फ़ोल्डर या आपकी पूरी डिस्क शामिल हो सकती ), फिर रीस्टोर करें पर क्लिक करें।

रीस्टोर किए गए आइटम उनके मूल स्थान पर वापस आते हैं। उदाहरण के लिए, यदि कोई आइटम दस्तावेज़ फ़ोल्डर में था तो यह दस्तावेज़ फ़ोल्डर में ही वापस आता है।

रीस्टोर के पूरा होने के बाद :

- Launchpad पर जाएँ और आपके Mac पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा करें। यदि आपको कोई अज्ञात तृतीय-पक्ष ऐप मिलता है, तो ऑप्शन की को दबाए रखकर, फिर उस ऐप पर X पर क्लिक करके उसे डिलीट करें जिसे आप हटाना चाहते हैं।
- [किसी भी डिवाइस कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल](#) या मोबाइल डिवाइस प्रबंधन प्रोफ़ाइल की समीक्षा करें और उसे डिलीट करें जिसे आपने अधिकृत नहीं किया है। (कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल का विद्यालयों और व्यवसायों द्वारा सभी डिवाइस में संगत सेटअप सुनिश्चित करने के लिए उपयोग किया जाता है। आपके विद्यालय या कार्यस्थल द्वारा इंस्टॉल की गई प्रोफ़ाइलों को डिलीट न करने के बारे में सावधान रहें।) इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “अपने डिवाइस से संदिग्ध कॉन्टेंट को डिलीट करें” देखें।

# सुरक्षा और गोपनीयता टूल

## अपना Apple सॉफ़्टवेयर अपडेट करें

आपका डिवाइस सुरक्षित रखने और आपकी व्यक्तिगत जानकारी का एक्सेस प्रबंधित करने के लिए, हमेशा सुनिश्चित करें कि आपके पास नवीनतम सुरक्षा और गोपनीयता अपडेट वाला सबसे नया ऑपरेटिंग सिस्टम है। आपके डिवाइस अप-टू-डेट होने के बाद, आप सीख सकते हैं कि अपनी Apple ID कैसे मैनेज करें। सभी Apple डिवाइस को सॉफ़्टवेयर अपडेट से लाभ होता है।




अपने डिवाइस और जानकारी को सुरक्षित रखने के लिए अपने ऑपरेटिंग सिस्टम सॉफ़्टवेयर को अपडेट रखना वह सबसे महत्वपूर्ण चीज है जो आप कर सकते हैं। Apple इन अपडेट को डाउनलोड और इंस्टॉल करना आसान बनाता है।

Apple डिवाइस के सुरक्षा अपडेट की सूची देखने के लिए, Apple सहायता आलेख “[Apple सुरक्षा अपडेट](https://support.apple.com/en-in/HT201222#update) (https://support.apple.com/en-in/HT201222#update) देखें।

### iPhone और iPad को ऑटोमैटिकली अपडेट करें

यदि आपने अपने डिवाइस को पहली बार सेटअप करते हुए ऑटोमैटिक अपडेट को चालू नहीं किया था, तो आप निम्नलिखित करते अब ऐसा कर सकते हैं :


1. सेटिंग्स  > सामान्य > सॉफ़्टवेयर अपडेट > ऑटोमैटिक अपडेट पर जाएँ।
2. दोनों विकल्प चालू करें : [iOS या iPadOS] अपडेट डाउनलोड करें और [iOS या iPadOS] अपडेट इंस्टॉल करें।

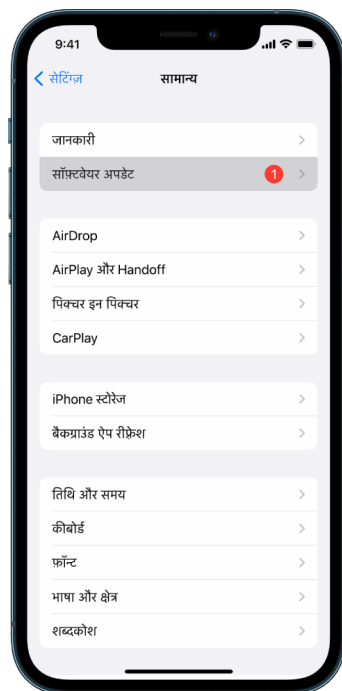
कोई अपडेट उपलब्ध होने पर, डिवाइस द्वारा रात भर अपडेट को डाउनलोड और इंस्टॉल किया जाता है जब यह चार्ज हो रहा होता है और वाई-फ़ाई से कनेक्टेड होता है। कोई अपडेट इंस्टॉल होने से पहले आपको सूचित किया जाता है।

ऑटोमैटिक अपडेट को बंद करने के लिए, सेटिंग्स > सामान्य > सॉफ़्टवेयर अपडेट > ऑटोमैटिक अपडेट पर जाएँ, फिर दोनों विकल्प बंद करें।

## iPhone और iPad को मैनुअली अपडेट करें

किसी भी समय, आप सॉफ्टवेयर अपडेट को मैनुअली देख और इंस्टॉल कर सकते हैं।

- सेटिंग्स  > सामान्य > सॉफ्टवेयर अपडेट पर जाएँ।



स्क्रीन iOS के वर्तमान में इंस्टॉल किए गए संस्करण को दिखा रही है और आपको अलर्ट करती है यदि कोई अपडेट उपलब्ध है।

## iPhone और iPad को अपने कंप्यूटर की मदद से अपडेट करें

1. सुनिश्चित करें कि आपके पास निम्नलिखित में से कोई है :
  - USB पोर्ट और OS X 10.9 या बाद के संस्करण का Mac
  - USB पोर्ट और Windows 7 या बाद के संस्करण का PC
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - साथ में दिए गए Lightning से USB केबल का उपयोग करके अपने डिवाइस से अपना कंप्यूटर कनेक्ट करें। यदि आपके कंप्यूटर में USB-C पोर्ट है, तो USB-C से USB अडैप्टर या USB-C से Lightning केबल (प्रत्येक को अलग से बेचा जाता है) का उपयोग करें।
  - यदि आपका डिवाइस USB-C से Lightning केबल के साथ आया है और आपके कंप्यूटर में USB पोर्ट है, तो Lightning से USB केबल (अलग से बेचा जाता है) का उपयोग करें।
  - यदि आपका iPad USB-C चार्ज केबल के साथ आया है और आपके कंप्यूटर में USB पोर्ट है, तो USB-C से USB अडैप्टर और USB-A केबल (प्रत्येक को अलग से बेचा जाता है) का उपयोग करें।
  - यदि आपका iPad Thunderbolt 4/USB-4 चार्जिंग केबल के साथ आया है और आपके कंप्यूटर में USB पोर्ट है, तो USB-C से USB अडैप्टर और USB-A केबल (प्रत्येक को अलग से बेचा जाता है) का उपयोग करें। आप Thunderbolt या USB केबल का उपयोग Thunderbolt डिवाइस जैसे iPad Pro 12.9-इंच (पाँचवी पीढ़ी) और iPad Pro 11-इंच (तीसरी पीढ़ी) के साथ उपयोग कर सकते हैं।



3. आपके ड्रिवाइस को आपके कंप्यूटर से सफलतापूर्वक कनेक्टेड करने के बाद, आप इनमें से कोई कार्य करें:

- **अपने Mac पर Finder साइडबार में :** अपना ड्रिवाइस चुनें, फिर विंडो के शीर्ष पर सामान्य पर क्लिक करें।

Finder को आपके ड्रिवाइस को iOS 15 या iPadOS 15 में अपडेट करने हेतु उपयोग करने के लिए, आपके पास macOS 10.15 या बाद का संस्करण होना चाहिए। macOS के पुराने संस्करणों के साथ, अपना ड्रिवाइस अपडेट करने के लिए [iTunes का उपयोग करें](https://support.apple.com/en-in/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14)। “iOS ड्रिवाइस पर iTunes में सॉफ्टवेयर अपडेट करें” (at <https://support.apple.com/en-in/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14> पर) देखें।




- **अपने Windows PC पर iTunes ऐप में :** iTunes विंडो के शीर्ष बाईं ओर के निकट iPhone बटन पर क्लिक करें, फिर सारांश पर क्लिक करें।

4. "अपडेट जाँचें" पर क्लिक करें।

5. उपलब्ध अपडेट को इंस्टॉल करने के लिए, "अपडेट करें" पर क्लिक करें।

### अपने Mac को ऑटोमैटिकली अपडेट करें

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, सामान्य पर क्लिक करें, फिर सॉफ्टवेयर अपडेट पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, सॉफ्टवेयर अपडेट  पर क्लिक करें।

2. macOS अपडेट को ऑटोमैटिकली इंस्टॉल करने के लिए, “मेरे Mac को ऑटोमैटिकली अप-टू-डेट रखें” चुनें।

3. उन्नत अपडेट विकल्प सेट करने के लिए, उन्नत पर क्लिक करें, फिर इनमें से कोई कार्य करें :

- **आपका Mac अपडेट की ऑटोमैटिकली जाँच करें, इसके लिए यह करें :** "अपडेट जाँचें" चुनें।
- **आपका Mac आपसे पूछे बिना अपडेट डाउनलोड करे, इसके लिए :** “उपलब्ध होने पर नए अपडेट डाउनलोड करें” चुनें।
- **आपका Mac macOS अपडेट को ऑटोमैटिकली इंस्टॉल करें, इसके लिए यह करें :** “macOS अपडेट इंस्टॉल करें” चुनें।
- **आपका Mac, App Store से ऐप अपडेट को ऑटोमैटिकली इंस्टॉल करें, इसके लिए यह करें :** “App Store से ऐप अपडेट इंस्टॉल करें” चुनें।
- **आपका Mac सिस्टम फ़ाइलें और सुरक्षा अपडेट को ऑटोमैटिकली इंस्टॉल करें, इसके लिए यह करें :** “सुरक्षा प्रतिक्रियाएँ और सिस्टम फ़ाइलें इंस्टॉल करें” चुनें।





4. ठीक पर क्लिक करें।

नवीनतम अपडेट को ऑटोमैटिकली पाने के लिए, यह अनुशंसित किया जाता है कि आप “अपडेट जाँचें,” “उपलब्ध होने पर नए अपडेट डाउनलोड करें” और “सिस्टम डेटा फ़ाइलें और सुरक्षा अपडेट इंस्टॉल करें” चुनें।

**नोट :** MacBook, MacBook Pro और MacBook Air में अपडेट ऑटोमैटिकली डाउनलोड करने के लिए पावर अडैप्टर प्लग इन होना चाहिए।

## अपने Mac को मैनुअली अपडेट करें

आप अपने Mac के ऑपरेटिंग सिस्टम और App Store से प्राप्त किसी भी सॉफ्टवेयर को मैनुअली अपडेट कर सकते हैं।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, सामान्य पर क्लिक करें, फिर सॉफ्टवेयर अपडेट पर क्लिक करें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, सॉफ्टवेयर अपडेट  पर क्लिक करें।
- App Store से डाउनलोड किए गए सॉफ्टवेयर को अपडेट करने के लिए, Apple मेनू पर क्लिक करें। उपलब्ध अपडेट की संख्या, यदि कोई है, App Store के सामने दिखाई जाती है। App Store ऐप में जारी रखने के लिए App Store  को चुनें।

# Apple डिवाइस पर विशिष्ट पासकोड या पासवर्ड सेट करें

आपके डिवाइस को उपयोग करने और आपकी जानकारी को एक्सेस करने से आपके सिवा किसी भी अन्य व्यक्ति को रोकने के लिए, विशिष्ट पासकोड या पासवर्ड उपयोग करें जो केवल आपको ज्ञात है। यदि आप कोई डिवाइस शेर करते हैं या यदि अन्य लोग आपका पासकोड या पासवर्ड जानते हैं, तो याद रखें कि वे आपके डिवाइस पर मौजूद जानकारी या खाते को देख पाएंगे और डिवाइस की सेटिंग्स बदल सकते हैं।


यदि आपको लगता है कि कोई अन्य व्यक्ति आपके डिवाइस का पासकोड या पासवर्ड जानता है और ऐसा पासकोड या पासवर्ड सेट करना चाहते हैं जिसे केवल आप जानते हैं, तो आप डिवाइस के आधार पर इसे सेटिंग्स या सिस्टम प्राथमिकता में रीसेट कर सकते हैं। आपके Mac पासवर्ड में आठ या अधिक वर्ण होने चाहिए और इसमें अपरकेस और लोअरकेस अक्षर और कम से कम एक संख्या होनी चाहिए। आप अपने पासवर्ड को और मजबूत बनाने के लिए अतिरिक्त वर्ण और विराम चिह्न भी जोड़ सकते हैं।



## अपने iPhone या iPad पर पासकोड सेट करें

बेहतर सुरक्षा के लिए, ऐसा पासकोड दर्ज करें जिसे iPhone या iPad को अनलॉक करने के लिए दर्ज करना पड़े जब आप इसे चालू करते हैं या इसे सक्रिय करते हैं। पासकोड सेट करने से डेटा सुरक्षा भी चालू हो जाती है, जो आपके iPhone और iPad के डेटा को एनक्रिप्ट करती है ताकि केवल वही व्यक्ति इसे एक्सेस कर सके जो पासकोड जानता है।


**नोट :** आपका डिवाइस **पासकोड** आपका Apple ID **पासवर्ड** नहीं होता है, जो आपको iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud और अन्य Apple सेवाओं का एक्सेस प्रदान करता है।

- सेटिंग्स  पर जाएँ, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **Face ID वाले आपके iPhone या iPad पर :** Face ID और पासकोड पर टैप करें, फिर "पासकोड चालू करें" या "पासकोड बदलें" पर टैप करें।
  - **होम बटन वाले आपके iPhone या iPad पर :** Touch ID और पासकोड पर टैप करें, फिर "पासकोड चालू करें" या "पासकोड बदलें" पर टैप करें।

पासवर्ड बनाने के विकल्प देखने के लिए, पासकोड विकल्प पर टैप करें। डिफ़ॉल्ट रूप से पासकोड छह अंकों का होता है, लेकिन सबसे कम सुरक्षित चार-अंक से लेकर अधिकतम सुरक्षित (अल्फ़ान्यूमैरिक) तक के विकल्प होते हैं।

## पासकोड बदलें और iPhone या iPad पर पिछले पासकोड को रद्द करें

यदि आप चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति के पास आपके पासकोड का एक्सेस है और आप अपने iPhone को सुरक्षित करना चाहते हैं, तो आप अपनी गोपनीयता को सुरक्षित रखने और पिछले पासकोड को रद्द करने के लिए पासकोड बदल सकते हैं। अपना पासकोड बदलने के लिए नीचे दिए गए चरणों का पालन करें।

1. सेटिंग्स  पर जाएँ, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - Face ID वाले आपके iPhone या iPad पर : Face ID और पासकोड पर टैप करें, फिर अपना पासकोड दर्ज करें।
  - होम बटन वाले आपके iPhone या iPad पर : Touch ID और पासकोड पर टैप करें, फिर अपना पासकोड दर्ज करें।
2. “पासकोड बदलें” पर टैप करें, फिर अपना वर्तमान पासकोड दर्ज करें।
3. यदि आप अतिरिक्त सुरक्षा चाहते हैं, तो अपने भविष्य के पासकोड के लिए फ़ॉर्मेट चुनने हेतु पासकोड विकल्प पर टैप करें।  
चार-अंकीय सांख्यिक कोड, छह-अंकीय सांख्यिक कोड, कस्टम अल्फ़ान्यूमैरिक कोड या कस्टम सांख्यिक कोड उपलब्ध फ़ॉर्मेट हैं।
4. अपना नया पासकोड दो बार दर्ज करें।






**महत्वपूर्ण :** iOS 17 या iPadOS 17 में अपना पासकोड बदलने के बाद आप अपने पासकोड को रीसेट करने के लिए 72 घंटों तक अपने पुराने पासकोड का उपयोग कर सकते हैं। इससे हम गलती से नया पासकोड भूलने से बच जाते हैं। यदि आप अपना पासकोड बदलने के बाद अपने पुराने पासकोड को पूरी तरह निष्क्रिय करना चाहते हैं, तो सेटिंग्स में [Face ID] [Touch ID] और पासकोड पृष्ठ पर “अब पिछले पासकोड की समय सीमा समाप्त करें” पर टैप करें।

## अपने Mac पर लॉगइन पासवर्ड बदलें

यदि आप चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति के पास आपके पासवर्ड का एक्सेस है और आप अपने Mac को सुरक्षित करना चाहते हैं, तो आप अपनी गोपनीयता को सुरक्षित रखने के लिए यूजर पासवर्ड बदल सकते हैं।

**नोट :** आपका लॉगइन पासवर्ड वह पासवर्ड होता है जिसे आप अपना Mac अनलॉक करने के लिए उस समय दर्ज करते हैं जब आप इसे चालू करते हैं या इसे स्लीप मोड से सक्रिय करते हैं। चूंकि आपने उसे बनाया है, इसलिए हो सकता है यह आपके Apple ID पासवर्ड के समान हो, जो आपको iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud और अन्य Apple सेवाओं का एक्सेस प्रदान करता है।


1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, सामान्य पर क्लिक करें, यूजर और समूह  पर क्लिक करें, फिर जानकारी बटन  पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, यूजर और समूह  पर क्लिक करें, फिर पासवर्ड बदलें पर क्लिक करें।

2. पासवर्ड बदलें पर क्लिक करें।

3. पुराना पासवर्ड फ़ील्ड में अपना मौजूदा पासवर्ड दर्ज करें।

4. नया पासवर्ड फ़ील्ड में अपना नया पासवर्ड दर्ज करें, फिर सत्यापित करें फ़ील्ड में इसे दोबारा दर्ज करें।

सुरक्षित पासवर्ड चुनने में मदद के लिए, की बटन  पर क्लिक करें जो नया पासवर्ड फ़ील्ड के आगे होता है।


5. पासवर्ड याद करने में मदद के लिए संकेत दर्ज करें।

यदि आप लगातार तीर बार ग़लत पासवर्ड दर्ज करते हैं या यदि आप लॉगइन विंडो में पासवर्ड फ़ील्ड में प्रश्नवाचक चिह्न पर क्लिक करते हैं, तो संकेत दिखाई देता है।

6. पासवर्ड बदलें पर क्लिक करें।

## अपने iPhone या iPad को ऑटोमैटिकली लॉक करें

व्यक्तिगत जानकारी की गोपनीयता को और बढ़ाने के लिए आप अपने डिवाइस को कुछ इस तरह सेट कर सकते हैं कि वह एक निश्चित समय तक कोई ऐक्टिविटी न होने पर ऑटोमैटिकली लॉक हो जाए।

- सेटिंग्स  > डिस्प्ले और ब्राइटनेस > ऑटो-लॉक पर जाएं, फिर समय की लंबाई सेट करें।


## अपना iPhone या iPad Face ID से सुरक्षित करें

Face ID ऐसे किसी भी व्यक्ति के लिए उपयोगी है जो अपने iPhone या iPad पर सुरक्षा का एक अतिरिक्त स्तर जोड़ना चाहता है। यह सुनिश्चित करता है कि आपके डिवाइस पर संग्रहित जानकारी को कोई अन्य व्यक्ति ऐक्सेस न करे। Face ID का उपयोग करने के लिए, आपको पहले अपने iPhone या iPad पर पासकोड सेट करना चाहिए।

समर्थित डिवाइस की सूची देखने के लिए, Apple सहायता आलेख [Face ID का समर्थन करने वाले iPhone और iPad मॉडल](https://support.apple.com/en-in/102854) (https://support.apple.com/en-in/102854) देखें।

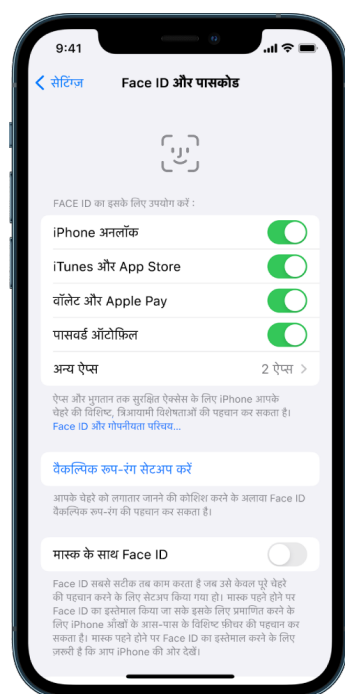


## Face ID सेटअप करें

- यदि आपने अपना iPhone या iPad पहली बार सेटअप करते समय Face ID सेटअप नहीं की है, तो सेटिंग्स  > Face ID और पासकोड > Face ID सेटअप करें पर जाएँ, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।

यदि आपकी शारीरिक सीमाएँ हैं, तो आप Face ID सेटअप के दौरान ऐक्सेसिबिलिटी विकल्प पर टैप कर सकते हैं। जब आप ऐसा करते हैं, तो चेहरे की पहचान सेटअप करने के लिए पूरी रेंज के हेड मोशन की आवश्यकता नहीं होती है। Face ID अभी भी सुरक्षित है, लेकिन इसके लिए इस बारे में अधिक सुसंगतता चाहिए कि आप iPhone या iPad में कैसे दिखते हैं।


Face ID में भी ऐक्सेसिबिलिटी फ़ीचर होता है जिसे आप उपयोग कर सकते हैं यदि आप नेत्रहीन या अल्पदृष्टि हैं। यदि Face ID के साथ यह आवश्यक नहीं कराना चाहते हैं कि आप अपनी आँखें खोलकर अपने iPhone या iPad को देखें, तो सेटिंग्स > ऐक्सेसिबिलिटी पर जाएँ, फिर "Face ID के लिए ध्यान दें" को बंद करें। यह फ़ीचर ऑटोमैटिकली बंद हो जाता है यदि आप पहली बार अपना iPhone या iPad सेटअप करते हुए VoiceOver चालू करते हैं।



iPhone यूजर गाइड में iPhone पर Face ID और ध्यान सेटिंग्स (<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph646624222>) बदलें या iPad यूजर गाइड में iPad पर Face ID और ध्यान सेटिंग्स (<https://support.apple.com/en-in/guide/ipad/ipad058b4a31>) बदलें देखें।

## Face ID रीसेट करें

यदि कोई वैकल्पिक प्रकटन है जिसे आप नहीं रखना चाहते हैं या यदि आपको लगता है कि किसी व्यक्ति ने आपकी अनुमति के बिना आपके डिवाइस पर वैकल्पिक प्रकटन जोड़ दिया है, तो आप Face ID को रीसेट कर सकते हैं, फिर इसे दोबारा सेटअप कर सकते हैं।

1. सेटिंग्स  > Face ID और पासकोड पर जाएँ, फिर Face ID रीसेट करें पर टैप करें।
2. Face ID को फिर से सेटअप करने के लिए उपरोक्त टास्क देखें।


## अपने डिवाइस Touch ID से सुरक्षित करें

Touch ID का उपयोग iPhone या iPad को सुरक्षित और सुविधाजनक रूप से अनलॉक करने, खरीदारी और भुगतान को अधिकृत करने और अपनी उँगली और अँगूठे से होम बटन को दबाकर कई तृतीय पक्ष ऐप्स में साइन इन करने के लिए करें।

Touch ID का उपयोग करने के लिए, आपको पहले अपने iPhone या iPad पर पासकोड सेट करना चाहिए।







### अपने iPhone or iPad पर Touch ID सेटअप करें

1. यदि आपने पहली बार अपना iPhone या iPad सेटअप करते हुए उँगली की पहचान चालू नहीं की है, तो सेटिंग्स  > Touch ID और पासकोड पर जाएँ।
2. किसी भी विकल्प को चालू करें, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।  
यदि आपको ऐसे फ्रिंगरप्रिंट दिखाई दे रहे हैं जिनका जोड़ा जाना आपको याद नहीं है, तो इस दस्तावेज़ में बाद में दिए गए “iPhone या iPad से अज्ञात फ्रिंगरप्रिंट हटाएँ” देखें।

**नोट :** यदि आप Touch ID की मदद से फ्रिंगरप्रिंट जोड़ नहीं सकते हैं या अपने iPhone या iPad को अनलॉक नहीं कर सकते हैं, तो Apple सहायता आलेख [यदि Touch ID आपके iPhone या iPad पर काम नहीं कर रही है](https://support.apple.com/en-in/101612) (https://support.apple.com/en-in/101612) देखें।

### अपने Mac या Magic Keyboard पर Touch ID सेटअप करें

Touch ID का उपयोग करने के लिए, आपको पहले अपने Mac पर पासवर्ड सेट करना चाहिए।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फिर Touch ID  पर क्लिक करें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फिर Touch ID  पर क्लिक करें।
2. “उँगली के निशान जोड़ें” पर क्लिक करें, अपना पासवर्ड दर्ज करें, फिर स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।  
यदि आपके Mac या Magic Keyboard में Touch ID है, तो सेंसर आपके कीबोर्ड के शीर्ष दाईं ओर स्थित है। आप अपने यूजर खाते में तीन उँगली के निशान तक जोड़ सकते हैं (और आप अपने Mac पर कुल पाँच उँगली के निशान तक सहेज सकते हैं)।
3. यह चुनने के लिए चेकबॉक्स पर क्लिक करें कि आप Touch ID का उपयोग कैसे करना चाहते हैं :




- **अपना Mac अनलॉक करना :** इस Mac को अनलॉक करने के लिए Touch ID का उपयोग करें जब आप इसे स्लीप मोड से सक्रिय करते हैं।
- **Apple Pay:** Apple Pay का उपयोग करके इस Mac पर की गई अपनी खरीदारी को पूरा करने के लिए Touch ID का उपयोग करें।
- **iTunes Store, App Store और Apple Books:** Apple ऑनलाइन स्टोर से इस Mac पर की गई अपनी खरीदारी को पूरा करने के लिए Touch ID का उपयोग करें।
- **पासवर्ड ऑटोफ़िल :** यूज़रनेम और पासवर्ड को ऑटोमैटिकली भरने और Safari व अन्य ऐप्स का उपयोग करते हुए माँगे जाने पर क्रेडिट कार्ड की जानकारी ऑटोमैटिकली भरते हुए Touch ID का उपयोग करें।
- तेज़ी से यूज़र स्विच करने के लिए Touch ID सेंसर का उपयोग करें : Mac यूज़र खातों को स्विच करने के लिए Touch ID का उपयोग करें।

## iPhone या iPad से अज्ञात उँगली के निशान डिलीट करें

यदि आपके iPhone या iPad पर उँगली के कई निशान हैं और आप यह संभावना हटाना चाहते हैं कोई व्यक्ति उँगली के अतिरिक्त निशान का उपयोग करते आपके डिवाइस को ऐक्सेस कर सके, तो आप उँगली के निशानों को रीसेट कर सकते हैं ताकि डिवाइस पर केवल आपके उँगली के निशान उपलब्ध रहें।







1. सेटिंग्स  > Touch ID और पासकोड पर जाएँ।
2. यदि एक से अधिक उँगली के निशान उपलब्ध हैं, तो इसके प्रिंट की पहचान करने के लिए होम बटन पर उँगली रखें।
3. उँगली के निशान पर टैप करें, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - नाम दर्ज करें (जैसे कि "अँगूठा")।
  - "उँगली के निशान डिलीट करें" पर टैप करें।

# अपने Mac पर उँगली के निशान जोड़ें या डिलीट करें

यदि Touch ID वाले आपके Mac या Magic Keyboard में उँगली के कई निशान हैं, और आप चिंतित हैं कि एक या अधिक उँगली के निशान आपके नहीं हैं, तो उँगली के निशान डिलीट करें और फिर अपना उँगली का निशान फिर से जोड़ें।



## 1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फिर Touch ID  पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फिर Touch ID  पर क्लिक करें।

## 2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- **उँगली के निशान जोड़ें** : नया उँगली का निशान जोड़ने के लिए उँगली का निशान जोड़ें पर क्लिक करें, फिर चुनें कि आप Touch ID के साथ कौन-से विकल्प उपयोग करना चाहते हैं।
- **उँगली का निशान डिलीट करें** : उँगली के निशान पर क्लिक करें, अपना पासवर्ड दर्ज करें, ठीक पर क्लिक करें, फिर डिलीट करें पर क्लिक करें।

# अपनी Apple ID को सुरक्षित रखें

आपकी Apple ID वह व्यक्तिगत खाता है जिसका उपयोग आप अपने डिवाइस में साइन इन करने और Apple सेवाओं जैसे App Store, iCloud, Messages, FaceTime और Find My को एक्सेस करने के लिए करते हैं। इसमें वह व्यक्तिगत जानकारी भी शामिल होती है जिसे आप Apple के साथ संग्रहित करते हैं और सभी डिवाइस पर शेयर करते हैं जैसे संपर्क, भुगतान जानकारी, तस्वीरें, डिवाइस बैकअप आदि। यदि किसी अन्य व्यक्ति के पास आपकी Apple ID का एक्सेस है, तो वे सभी डिवाइस पर सिंक होने वाली जानकारी देख सकते हैं जिसमें संदेश और स्थान जैसी चीजें शामिल हो सकती हैं। यहाँ जानें कि अपनी Apple ID को iPad, iPhone और Mac पर सुरक्षित कैसे रखें।



नीचे कुछ महत्वपूर्ण चीजें दी गई हैं जिन्हें आप अपनी Apple ID को सुरक्षित रखने और अपनी गोपनीयता की रक्षा करने के लिए कर सकते हैं।

## अपनी Apple ID को सुरक्षित करें

1. किसी भी व्यक्ति के साथ अपनी Apple ID शेयर न करें, यहाँ तक कि अपने परिवार के सदस्यों, जीवन साथी और नज़दीकी दोस्तों के साथ भी शेयर न करें। यदि आप Apple ID शेयर करते हैं, तो आप किसी अन्य व्यक्ति को आपके समस्त व्यक्तिगत डेटा और आपके कॉन्टेंट का एक्सेस प्रदान कर रहे हैं। यदि कोई अन्य व्यक्ति आपके लिए आपकी Apple ID और पासवर्ड सेटअप करता है या उसके पास आपके पासवर्ड का एक्सेस है, तो आपको अपना पासवर्ड बदलना चाहिए।
2. अपनी Apple ID के लिए टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन का उपयोग करें। टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन को यह सुनिश्चित करने के लिए बनाया गया है कि आप अपने खाते को एक्सेस करने वाले एकमात्र व्यक्ति हों, चाहे किसी अन्य व्यक्ति को आपका पासवर्ड मालूम हो। टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन के साथ, आपको अपना पासवर्ड और छह अंक का सत्यापन कोड दोनों प्रदान करना होगा जो आपके विश्वसनीय डिवाइस पर ऑटोमैटिकली दिखाई देता है जब आप किसी नए डिवाइस पर पहली बार साइन इन करना चाहते हैं।

आपको कम से कम एक विश्वसनीय फ़ोन नंबर सत्यापित करना चाहिए—ऐसा नंबर जहाँ आप SMS या ऑटोमेटेड कॉल से सत्यापन कोड प्राप्त कर सकें—जिससे कि आप टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन में नामांकित हो जाएँ।

3. अपनी Apple ID से संबंधित सूचनाओं पर ध्यान दें। Apple आपको ईमेल, टेक्स्ट या पुश नोटिफ़िकेशन के ज़रिए सूचित करता है जब आपके खाते में परिवर्तन किए जाते हैं जैसे कि जब नए डिवाइस पर पहली बार साइन इन होता है या जब आपका पासवर्ड बदलता है, इसलिए आपकी संपर्क जानकारी को अप-टू-डेट रखना महत्वपूर्ण होता है।






इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “अज्ञात साइन-इन प्रयासों को अस्वीकार करें” देखें।

4. यदि आपको सूचना मिलती है कि आपके खाते में साइन इन करने का प्रयास हुआ या परिवर्तन किए गए जिन्हें आपने अधिकृत नहीं किया था, तो इसका मतलब है कि किसी व्यक्ति ने आपके खाते को एक्सेस किया है या एक्सेस करने का प्रयास किया है।

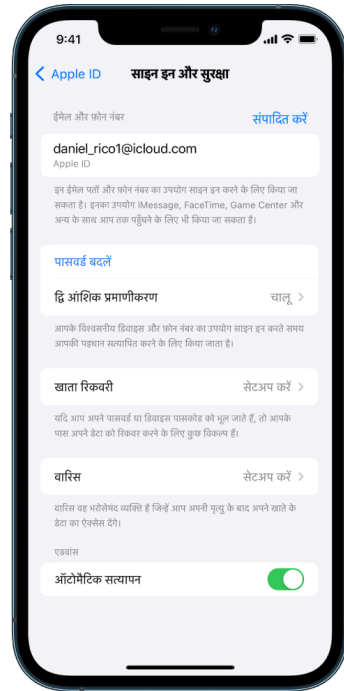
## अपनी Apple ID सुरक्षा जानकारी की जाँच करें और अपडेट करें

यह सुनिश्चित करने के लिए आपकी Apple ID से कनेक्टेड व्यक्तिगत जानकारी आपकी है :

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > [आपका नाम] पर जाएँ।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फिर Apple ID  पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फिर Apple ID  पर क्लिक करें।
- अपने Mac या PC पर वेब ब्राउज़र में : [Apple ID वेबसाइट](https://appleid.apple.com) (https://appleid.apple.com) पर जाएँ।

2. नाम, फ़ोन नंबर, ईमेल सेक्शन में, ऐसी कोई भी जानकारी अपडेट करें जो सही नहीं है या जिसे आप पहचानते नहीं हैं। इसमें आपका नाम और फ़ोन नंबर और ईमेल पते शामिल हैं जिन पर आपसे संपर्क किया जा सकता है।



3. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :











- यदि आपने टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू किया है, तो अपने विश्वसनीय डिवाइस की समीक्षा करें। यदि आपको ऐसे डिवाइस दिखाई देते हैं जिन्हें आप अपने खाते से हटाना चाहते हैं, तो इन्हें अपने खाते से हटाने के लिए अगले सेक्शन में दिए गए निर्देशों का पालन करें।
- यदि आपने अभी तक टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन सेटअप नहीं किया है, तो इस दस्तावेज़ में बाद में दिया गया “टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन का उपयोग करें” देखें।

## अपना खाता सुरक्षित करें और अज्ञात डिवाइस निकालें

यदि आपकी Apple ID से कनेक्टेड डिवाइस हैं जिन्हें आप नहीं पहचानते हैं या जिन्हें आपने अपना खाता उपयोग करने के लिए अधिकृत नहीं किया है, तो आप अपना खाता सुरक्षित कर सकते हैं और उन्हें नीचे दिए गए चरणों का उपयोग करके हटा सकते हैं। किसी अज्ञात डिवाइस को हटाने से यह सुनिश्चित करने में मदद मिलती है कि यह अब सत्यापन कोड को नहीं दिखा पाएगा और यह कि iCloud (और डिवाइस पर मौजूद अन्य Apple सेवाएँ) का एक्सेस उस समय तक के लिए ब्लॉक हो गया है जब तक कि आप टू-फैक्टर ऑथेंटिकेशन के साथ दोबारा साइन नहीं करते हैं।

आपको अपना खाता सुरक्षित करने से पहले दस्तावेजीकरण के लिए डिवाइस का स्क्रीनशॉट लेना चाहिए।

अपनी खाता जानकारी की समीक्षा करने और अपने खाते को सुरक्षित रखने के लिए इन चरणों का पालन करें :


- यदि आप अपना पासवर्ड बदलना चाहते हैं :
  - अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स  > [आपका नाम] > पासवर्ड और सुरक्षा > पासवर्ड बदलें पर जाएँ। मजबूत पासवर्ड चुनें (आठ या अधिक वर्ण वाला जिसमें अपरकेस और लोअरकेस अक्षर और कम से कम एक संख्या हो)।
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, फिर Apple ID  > पासवर्ड और सुरक्षा > पासवर्ड बदलें पर क्लिक करें। मजबूत पासवर्ड चुनें (आठ या अधिक वर्ण वाला जिसमें अपरकेस और लोअरकेस अक्षर और कम से कम एक संख्या हो)।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, फिर Apple ID  > पासवर्ड और सुरक्षा > पासवर्ड बदलें पर क्लिक करें। मजबूत पासवर्ड चुनें (आठ या अधिक वर्ण वाला जिसमें अपरकेस और लोअरकेस अक्षर और कम से कम एक संख्या हो)।
  - यदि आप ऐसे डिवाइस हटाना चाहते हैं जिन्हें आप अपने खाते से कनेक्ट नहीं करना चाहते हैं, तो सेटिंग्स > Apple ID पर जाएँ। डिवाइस की सूची में नीचे स्क्रॉल करें, उस डिवाइस पर टैप करें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर "खाते से हटाएँ" पर टैप करें।
- यदि आप अतिरिक्त सुरक्षा के लिए अपनी Apple ID से संबद्ध ईमेल पते को बदलना चाहते हैं, तो Safari  खोलें और Apple ID वेबसाइट (<https://appleid.apple.com>) पर साइन इन करें। खाता चुनें और अपनी वर्तमान Apple ID के अंतर्गत, Apple ID बदलें चुनें, फिर वह नया ईमेल पता दर्ज करें जिसे आप उपयोग करना चाहते हैं।
- यदि आप ऐसे डिवाइस हटाना चाहते हैं जिन्हें आप अपने खाते से कनेक्ट नहीं करना चाहते हैं :
  - अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स > [आपका नाम] पर जाएँ, डिवाइस की सूची में नीचे स्क्रॉल करें, उस डिवाइस पर टैप करें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर "खाते से हटाएँ" पर टैप करें।
  - आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, डिवाइस की सूची में नीचे स्क्रॉल करें, उस डिवाइस पर टैप करें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर "खाते से हटाएँ" पर टैप करें।
  - आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, डिवाइस की सूची में नीचे स्क्रॉल करें, उस डिवाइस पर टैप करें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर "खाते से हटाएँ" पर टैप करें।

## टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन उपयोग करें

टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन आपकी Apple ID का एक अतिरिक्त सुरक्षा स्तर है जिसे यह सुनिश्चित करने के लिए बनाया गया है कि आप अपने खाते को एक्सेस करने वाले एकमात्र व्यक्ति हों, चाहे किसी अन्य व्यक्ति को आपका पासवर्ड मालूम हो। आप अपने iPhone, iPad और Mac पर टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन सेटअप कर सकते हैं।



### अपने iPhone या iPad पर टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन सेटअप करें।

1. सेटिंग्स  > [आपका नाम] > पासवर्ड और सुरक्षा पर जाएँ।
2. “टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू करें” पर टैप करें, फिर “जारी रखें” पर टैप करें।
3. विश्वसनीय फ़ोन नंबर दर्ज करें, ऐसा फ़ोन नंबर जहाँ आप टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन के लिए सत्यापन कोड पाना चाहते हैं (यह आपके iPhone का नंबर हो सकता है)।

आप SMS या ऑटोमेटेड फ़ोन कॉल के ज़रिए कोड प्राप्त करना चुन सकते हैं।

4. "अगला" पर टैप करें।
5. आपके विश्वसनीय फ़ोन नंबर पर भेजा गया सत्यापन कोड दर्ज करें।





सत्यापन कोड भेजने या फिर से भेजने के लिए, “सत्यापन कोड नहीं मिला?” पर टैप करें

आपके iPhone पर सत्यापन कोड फिर से नहीं माँगा जाएगा जब तक कि आप पूरी तरह से साइन आउट नहीं करते हैं, अपने iPhone का डेटा नहीं मिटाते हैं, वेब ब्राउज़र में अपने Apple ID खाता पृष्ठ में साइन इन नहीं करते हैं या आपको सुरक्षा कारणों से अपना Apple ID पासवर्ड बदलने की ज़रूरत नहीं होती है।

आपके द्वारा टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू करने के बाद, आपके पास दो सप्ताह की अवधि होती है जिसके दौरान आप इसे बंद कर सकते हैं। उस अवधि के बाद, आप टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन को बंद नहीं कर सकते हैं। इसे बंद करने के लिए, अपना पुष्टिकरण ईमेल खोलें और अपनी पिछली सुरक्षा सेटिंग्स में वापस आने के लिए लिंक पर क्लिक करें। यह ध्यान में रखें कि टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन को बंद करने से आपका खाता कम सुरक्षित होता है और इसका मतलब है कि आप ऐसे फ़ीचर उपयोग नहीं कर सकते हैं जिनके लिए सुरक्षा के उच्च स्तर की आवश्यकता होगी।

## अपने Mac पर टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन सेटअप करें

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर साइडबार में पासवर्ड और सुरक्षा चुनें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर पासवर्ड और सुरक्षा चुनें।

2. टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन सेटअप करें पर टैप करें, फिर जारी रखें पर टैप करें।

3. सत्यापन प्रश्नों का उत्तर दें, फिर सत्यापित करें पर क्लिक करें।

4. सत्यापन के लिए अपना फ़ोन नंबर दर्ज करें, सत्यापन विधि चुनें, फिर जारी रखें पर क्लिक करें।

5. पूछे जाने पर, आपके विश्वसनीय फ़ोन पर भेजे गए छह अंक के सत्यापन कोड के साथ अपनी पहचान सत्यापित करें। आपके Mac पर सत्यापन कोड फिर से नहीं माँगा जाएगा जब तक कि आप अपनी Apple ID से पूरी तरह से साइन आउट नहीं होते हैं, अपने Mac का डेटा नहीं मिटाते हैं या सुरक्षा कारणों से आपको अपना पासवर्ड बदलने की ज़रूरत नहीं होती है।

## Apple ID के लिए सुरक्षा कीज़

सुरक्षा की एक छोटा बाहरी डिवाइस है जो थंब ड्राइव या टैग की तरह दिखता है, और इसका उपयोग सत्यापन के लिए किया जा सकता है जब टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन का उपयोग करके आपकी Apple ID से साइन इन किया जाता है। Apple ID के लिए सुरक्षा कीज़ उन लोगों के लिए डिज़ाइन की गई एक वैकल्पिक एडवांस सुरक्षा विशेषता है, जो धोखाधड़ी या सोशल इंजीनियरिंग घोटालों जैसे लक्षित हमलों से अतिरिक्त सुरक्षा चाहते हैं। क्योंकि आप छह अंकों के कोड के बजाय एक फ़िजिकल "की" का उपयोग करते हैं, सुरक्षा कीज़ टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन प्रक्रिया को मजबूत करती है और आपके दूसरे ऑथेंटिकेशन फ़ैक्टर को किसी हमलावर द्वारा बाधित या अनुरोध किए जाने से रोकने में मदद करती है।

सुरक्षा कीज़ के बारे में अधिक जानने के लिए Apple सहायता आलेख “[Apple ID के लिए सुरक्षा कीज़ का परिचय](https://support.apple.com/en-in/HT213154) देखें। (https://support.apple.com/en-in/HT213154)



# अपने Apple डिवाइस को लॉक होने से रोकने के लिए मदद पाएं

खाता रिकवरी संपर्क वे विश्वसनीय लोग होते हैं जो आपके खाते का ऐक्सेस फिर से प्राप्त करने में आपकी मदद कर सकते हैं यदि आप अपना पासवर्ड या डिवाइस पासकोड भूल जाते हैं या यदि आपका पासवर्ड या पासकोड आपकी अनुमति के बिना बदल दिया गया था। खाता रिकवरी संपर्कों को आपके खाते का ऐक्सेस प्राप्त नहीं होता है, वे केवल आपको खाता रिकवरी कोड भेजने में सक्षम होंगे, यदि आपको इसकी आवश्यकता पड़ती है। अपने iPhone, iPad या Mac पर खाता रिकवरी संपर्क सेटअप करें ताकि यदि आप कभी लॉक आउट हो जाते हैं, तो आप अपने डेटा का ऐक्सेस फिर से प्राप्त कर सकें।



**नोट :** रिकवरी संपर्क के अलावा, **वारिस** किसी ऐसे व्यक्ति को आपकी मृत्यु के बाद आपके Apple खाते में संग्रहीत डेटा तक ऐक्सेस प्रदान करने का सबसे आसान, सबसे सुरक्षित तरीका है। Apple सहायता आलेख **अपनी Apple ID के लिए लेगसी संपर्क कैसे जोड़ें** (<https://support.apple.com/en-in/102631>) देखें।






खाता रिकवरी संपर्क बनने के लिए, व्यक्ति की आयु 13 वर्ष से अधिक होनी चाहिए, उसके पास iOS 15, iPadOS 15 या macOS 12 या बाद के संस्करण पर चलने वाला डिवाइस होना चाहिए, उनकी Apple ID के लिए टू-फैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू होना चाहिए और उनके डिवाइस पर पासकोड सेटअप होना चाहिए।



## खाता रिकवरी संपर्क सेटअप करें

यदि आप चिंतित हैं कि कोई व्यक्ति आपका पासवर्ड बदलने और आपको खाते से आपको लॉक आउट करने के लिए आपके खाते के एक्सेस का उपयोग कर सकता है, तो आप एक्सेस फिर से प्राप्त करने के लिए विश्वसनीय खाता रिकवरी संपर्क को सेट कर सकते हैं।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > [आपका नाम] पर जाएँ, फिर पासवर्ड और सुरक्षा पर टैप करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर साइडबार में पासवर्ड और सुरक्षा चुनें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर पासवर्ड और सुरक्षा चुनें।

2. खाता रिकवरी चुनें, रिकवरी संपर्क जोड़ें, फिर Face ID, Touch ID, पासकोड या पासवर्ड से प्रमाणित करें।

3. यदि आप फ़ैमिली शेयरिंग समूह में हैं, तो समूह के सदस्यों को अनुशंसित किया जाता है। या आप अपने किसी संपर्क को चुन सकते हैं।






4. यदि आप परिवार के सदस्य को चुनते हैं, तो उन्हें ऑटोमैटिकली जोड़ा जाता है। यदि आप किसी संपर्क को चुनते हैं, तो उन्हें अनुरोध स्वीकार करना चाहिए।

5. जब वे आपका अनुरोध स्वीकार कर लें, तो आप एक संदेश देखते हैं कि उन्हें आपके खाता रिकवरी संपर्क के रूप में जोड़ा गया है।

## रिकवरी संपर्क देखें और उसे हटाएँ

अगर आप अपना रिकवरी संपर्क देखना और हटाना चाहते हैं।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > [आपका नाम] पर जाएँ, फिर पासवर्ड और सुरक्षा पर टैप करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर साइडबार में पासवर्ड और सुरक्षा चुनें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, Apple ID  पर क्लिक करें, फिर पासवर्ड और सुरक्षा चुनें।

2. रिकवरी सहायता के नीचे अपने रिकवरी संपर्कों की सूची दिखेगी।

3. वह रिकवरी संपर्क चुनें जिसे आप हटाना चाहते हैं, फिर संपर्क को हटाएँ।


# अपना डिवाइस, ऐप और वेबसाइट पासवर्ड iPhone और iPad पर सुरक्षित रखें

अपने iPhone या iPad पर, आप सेटिंग्स, Spotlight खोज में या Siri का उपयोग करके अपने पासवर्ड प्रबंधित कर सकते हैं। आप कोई कमजोर या असुरक्षित पासवर्ड चिह्नित करने के लिए पासवर्ड सुरक्षा अनुशंसाएँ फ़ीचर का भी उपयोग कर सकते हैं। सहेजे गए पासवर्ड वर्णानुक्रम के अनुसार दिखाई देते हैं जिन्हें उन वेबसाइट या प्लैटफ़ॉर्म द्वारा व्यवस्थित किया जाता है जिन पर उन्हें सहेजा गया है।



## पासवर्ड प्रबंधित करें


आप सेटिंग्स, Spotlight खोज में या Siri का उपयोग करके अपने पासवर्ड प्रबंधित कर सकते हैं।

- सेटिंग्स  > पासवर्ड पर जाएँ, फिर निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - नया पासवर्ड मैन्युअली जोड़ने के लिए, शीर्ष-बाएँ कोने में जोड़ें पर टैप करें।
  - पासवर्ड संपादित या डिलीट करने के लिए, शीर्ष-बाएँ कोने में संपादित करें पर टैप करें, "सहेजे गए पासवर्ड चुनें" पर टैप करें, फिर संपादित करें या डिलीट करें पर टैप करें।

**महत्वपूर्ण :** कोई पासवर्ड डिलीट करने के बाद, आप इसे रिकवर नहीं कर पाएँगे।
- यदि आपने नया पासवर्ड जोड़ा है, तो यह सुनिश्चित करने के लिए इसे टेस्ट करें कि आपने इसे सही तरीके से दर्ज किया है।

## पासवर्ड सुरक्षा अनुशंसाओं का उपयोग करें

यदि आप वेबसाइट और ऐप्स के लिए अपने पासवर्ड बनाते और संग्रहित करते हैं, तो आप किसी कमजोर या अरक्षित पासवर्ड की पहचान करने के लिए पासवर्ड सुरक्षा अनुशंसा फ़ीचर का उपयोग कर सकते हैं (उदाहरण के लिए यदि उनका आसानी से अनुमान लगाया गया है या कई बार उपयोग किया गया है)। आप अपने पासवर्ड को सुरक्षित रूप से निगरानी करने और अलर्ट करने के लिए भी इस फ़ीचर का उपयोग कर सकते हैं यदि आपको किसी ज्ञात डेटा लीक के ज़रिए इनके कंप्रोमाइज़ होने का पता चला है।

1. सेटिंग्स  > पासवर्ड > सुरक्षा अनुशंसा पर जाएँ।
2. कंप्रोमाइज़ हो चुके पासवर्ड का पता लगाएँ चालू करें ताकि iPhone को सुरक्षित रूप से आपके पासवर्ड की निगरानी करने की अनुमति मिले और आपको अलर्ट किया जाए यदि कोई पासवर्ड ज्ञात डेटा लीक में दिखाई दिया है।
3. आपके द्वारा बनाए गए पासवर्ड के लिए इन अनुशंसाओं को देखें :
  - **फिर से उपयोग किए गए** के रूप में चिह्नित किए गए पासवर्ड का उपयोग विभिन्न डोमेन में किया गया है। एक से अधिक सेवा के लिए समान पासवर्ड का उपयोग करने से खाता ऐसे अटैकर के लिए कमजोर पासवर्ड हो जाता है जिसने आपके क्रेडेंशियल को जान लिया है।
  - **कमजोर** के रूप में चिह्नित पासवर्ड का अटैकर द्वारा आसानी से अनुमान लगाया जा सकता है।
  - **लीक हो चुका** के रूप में पासवर्ड को तब चिह्नित किया जाता है जब पासवर्ड निगरानी फ़ीचर उसे किसी ज्ञात डेटा लीक में चिह्नित करता है।
4. किसी फिर से उपयोग किए गए, कमजोर या लीक हो चुके पासवर्ड को अपडेट करने के लिए, आइटम पर टैप करें और स्क्रीन पर दिए गए निर्देश फ़ॉलो करें।



## कंप्रोमाइज़ किए गए पासवर्ड का डिटेक्शन चालू करें

iPhone और iPad (जो iOS 17, iPadOS 17 या बाद के संस्करण पर चल रहे हैं) आपके पासवर्ड की निगरानी कर सकते हैं और यदि वे ज्ञात डेटा लीक में दिखाई देते हैं, तो आपको सतर्क कर सकते हैं।

- सेटिंग्स  > पासवर्ड > “सुरक्षा अनुशंसाएँ” पर जाएँ, फिर “कंप्रोमाइज़ हो चुके पासवर्ड का पता लगाएँ” को चालू करें।

## वन-टाइम सत्यापन कोड को ऑटोमैटिकली डिलीट करें

iOS 17, iPadOS 17 और macOS Sonoma 14 या बाद के संस्करण में वन-टाइम सत्यापन कोड ऑटोमैटिकली भर दिए जाते हैं, इसलिए जिस ऐप या वेबसाइट में आप साइन इन कर रहे हैं, आपको उसे छोड़ने की ज़रूरत नहीं। सत्यापन कोड को ऑटोफ़िल की मदद से दर्ज करने के बाद आप उन्हें ऑटोमैटिकली डिलीट करने या बनाए रखने का विकल्प चुन सकते हैं।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **अपने iPhone या iPad पर** : सेटिंग्स  > पासवर्ड पर जाएँ, पासवर्ड विकल्प चुनें, फिर “ऑटोमैटिकली साफ़ करें” को चालू करें।
  - **अपने Mac पर** : साइडबार में Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स > पासवर्ड चुनें, पासवर्ड विकल्प चुनें, फिर “ऑटोमैटिकली साफ़ करें” को चालू करें।

## शेयर किए गए पासवर्ड और पासकीज़ को प्रबंधित करें





iOS 17, iPadOS 17 और macOS Sonoma 14 या बाद के संस्करण में आप विश्वसनीय संपर्कों का समूह बना सकते हैं या उससे जुड़ सकते हैं ताकि सभी डिवाइस पर पासवर्ड और पासकीज़ को शेयर किया जा सके। “शेयर किया गया पासवर्ड” समूहों में दो अलग-अलग यूज़र भूमिकाएँ होती हैं। समूह ओनर और समूह सदस्य। आप किस प्रकार का काम कर सकते हैं, प्रत्येक यूज़र भूमिका यह निर्धारित करती है।

- **समूह ओनर** : समूह का वह सदस्य समूह ओनर होता है जिसने समूह बनाया हो। ओनर वह एकमात्र व्यक्ति होता है जो अन्य सदस्यों को जोड़ या हटा सकता है।
- **समूह सदस्य** : ऐसा कोई भी व्यक्ति समूह का सदस्य है जिसे ओनर से आमंत्रण प्राप्त हुआ हो और उसने उस आमंत्रण को स्वीकार किया हो। समूह के सभी सदस्य किसी भी समय पासवर्ड जोड़, देख, संपादित या डिलीट कर सकते हैं। समूह के सदस्य किसी भी समय समूह को छोड़ सकते हैं।







**नोट** : यदि आप उस पासवर्ड या पासकी को डिलीट करते हैं जिसे आपने समूह के साथ शेयर किया था, तो आपके पास उसे रिकवर करने के लिए 30 दिन होते हैं। यदि आप उस पासवर्ड या पासकी को डिलीट करते हैं जिसे किसी दूसरे व्यक्ति ने समूह के साथ शेयर किया था, तो उन्हें एक सूचना प्राप्त होती है जो कहती है कि उनके पास उसे रिकवर करने के लिए 30 दिन हैं। macOS यूज़र गाइड में “[Mac पर हाल में डिलीट किए गए पासवर्ड या पासकी को रिकवर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/mac-help/mchlee73013a)” (https://support.apple.com/en-in/guide/mac-help/mchlee73013a) देखें।

### शेयर किए गए पासवर्ड समूह में अपनी भूमिका निर्धारित करें

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **अपने iPhone या iPad पर** : सेटिंग्स  > पासवर्ड पर जाएँ, शेयर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, फिर यह देखें कि आप समूह ओनर हैं या सदस्य हैं।
  - **अपने Mac पर** : साइडबार में Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स > पासवर्ड पर जाएँ, शेयर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, “प्रबंधित करें” पर क्लिक करें, फिर यह देखें कि आप समूह ओनर हैं या सदस्य हैं।





## आप जिस शेर किए गए पासवर्ड समूह के ओनर हैं, उससे किसी व्यक्ति को हटाएँ

यदि आप शेर किए गए पासवर्ड समूह से किसी दूसरे व्यक्ति को हटाते हैं, तो हो सकता है कि उस व्यक्ति के पास उन खातों और पासवर्ड का एक्सेस अभी भी हो जिन्हें आपने तब शेर किया था जब वे समूह में रहे हों। आप जिन खातों के ओनर हैं, आपको उन खातों के पासवर्ड भी बदलने चाहिए जब आप किसी व्यक्ति को हटाते हैं और चाहते हैं कि उनके पास उन खातों का एक्सेस न हो।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स  > पासवर्ड पर जाएँ, शेर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, फिर किसी समूह को हटाएँ।
  - अपने Mac पर :** साइडबार में Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स > पासवर्ड चुनें, शेर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, “प्रबंधित करें” पर क्लिक करें, फिर किसी सदस्य को हटाएँ।

## आप जिस शेर किए गए पासवर्ड समूह के सदस्य हैं, उसे छोड़ें






यदि आप शेर किए गए पासवर्ड समूह से खुद को हटाते हैं, तो हो सकता है कि समूह के पिछले सदस्यों के पास उन खातों और पासवर्ड तथा पासकीज़ का एक्सेस अभी भी हो जिन्हें आपने तब शेर किया था जब आप समूह में रहे हों। आप जिन खातों के ओनर हैं, आपको उन खातों के पासवर्ड भी बदलने चाहिए जब आप समूह को छोड़ते हैं और चाहते हैं कि समूह के सदस्यों के पास अब उन खातों का एक्सेस न हो।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स  > पासवर्ड पर जाएँ, शेर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, फिर खुद को उस समूह से हटाएँ।
  - अपने Mac पर :** साइडबार में Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स > पासवर्ड चुनें, शेर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, “प्रबंधित करें” पर क्लिक करें, फिर खुद को उस समूह से हटाएँ।

## शेर किए गए पासवर्ड समूह से पासवर्ड या पासकी को डिलीट करें

यदि आप शेर किए गए पासवर्ड समूह से पासवर्ड या पासकीज़ को डिलीट करने का निर्णय लेते हैं, तो हो सकता है कि समूह के सदस्यों के पास उन खातों और पासवर्ड तथा पासकीज़ का एक्सेस अभी भी हो जिन्हें आपने समूह के साथ शेर किया था। ऐसे खाते जिनके आप ओनर हैं, उन्हें डिलीट करने के बाद जब आपको लगे कि समूह सदस्यों के पास अब उनका एक्सेस न हो, तब आपको उन खातों के पासवर्ड या पासकीज़ को भी बदलना चाहिए।

**नोट :** यदि आप उस पासवर्ड या पासकी को डिलीट करते हैं जिसे आपने समूह के साथ शेर किया था, तो आपके पास उसे रिकवर करने के लिए 30 दिन होते हैं। यदि आप उस पासवर्ड या पासकी को डिलीट करते हैं जिसे किसी दूसरे व्यक्ति ने समूह के साथ शेर किया था, तो उन्हें एक सूचना प्राप्त होती है जो कहती है कि उनके पास उसे रिकवर करने के लिए 30 दिन हैं। macOS यूजर गाइड में [Mac पर हाल में डिलीट किए गए पासवर्ड या पासकी को रिकवर करें](https://support.apple.com/en-in/guide/mac-help/mchlee73013a) (https://support.apple.com/en-in/guide/mac-help/mchlee73013a) देखें।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - अपने iPhone या iPad पर :** साइडबार में सेटिंग्स  > पासवर्ड पर जाएँ, शेर किया गया पासवर्ड समूह  ढूँढ़ें, वह समूह चुनें, फिर यह देखें कि आप समूह ओनर हैं या सदस्य हैं।
  - अपने Mac पर :** Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, साइडबार में पासवर्ड  पर क्लिक करें, पासवर्ड या पासकी वाले उस खाते के आगे के जानकारी बटन  पर क्लिक करें जिसे आप डिलीट करना चाहते हैं, “पासवर्ड डिलीट करें” या “पासकी डिलीट करें” पर क्लिक करें, फिर “पासवर्ड डिलीट करें” या “पासकी डिलीट करें” पर (फिर से) क्लिक करें।

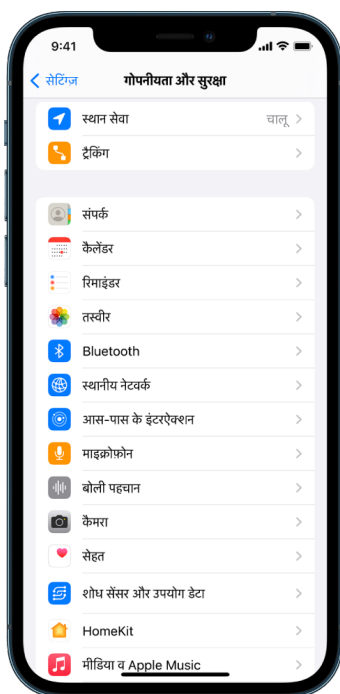
# Apple उत्पादों में ऐप गोपनीयता फ़ीचर

आप ऐप्स के साथ जो डेटा शेयर करते हैं, उसकी समीक्षा करने और उसे प्रबंधित करने के लिए Apple आपको सेटिंग्ज, फ़ीचर और नियंत्रण प्रदान करता है।







## Apple डिवाइस पर ऐप गोपनीयता सेटिंग्ज की समीक्षा करें और उन्हें अपडेट करें

आपके डिवाइस की गोपनीयता सेटिंग्ज को सावधानीपूर्वक बनाया गया है ताकि आपके डेटा का नियंत्रण आपके पास रहे। उदाहरण के लिए, आप अपने कैमरा का उपयोग करने के लिए सोशल नेटवर्किंग ऐप को अनुमति दे सकते हैं ताकि आप तस्वीरें खींच सकें और उन्हें अपलोड कर सकें। इन सेटिंग्ज की समीक्षा करने का एक कारण यह है कि क्या किसी अन्य व्यक्ति ने आपका डिवाइस सेटअप किया है या क्या उसके पास इसका ऐक्सेस था और वह आपका पासकोड जानता है। आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि उस व्यक्ति ने आपकी सेटिंग्ज को बदला नहीं है।



1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > गोपनीयता और सुरक्षा  पर जाएँ।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, साइडबार में गोपनीयता और सुरक्षा चुनें, फिर गोपनीयता पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, गोपनीयता और सुरक्षा चुनें, फिर गोपनीयता पर क्लिक करें।

2. डेटा प्रकारों (उदाहरण के लिए, कैलेंडर, संपर्क, तस्वीर, रिमाइंडर, इत्यादि) की सूची की समीक्षा करें।

3. सूची से कोई डेटा प्रकार चुनें ताकि यह दिखाई दे कि आपके डिवाइस के कौन-से ऐप्स के पास उसका ऐक्सेस है।

कोई ऐप उस समय तक सूची में दिखाई नहीं देता है जब तक कि यह अनुमति नहीं माँगता है और आप ऐसे किसी भी ऐप्स को अनुमति प्रदान कर सकते हैं या वापस ले सकते हैं जिसने ऐक्सेस माँगा है। तस्वीरों के लिए आप ऐप्स को दिया गया ऐक्सेस बदल भी सकते हैं। कोई ऐप केवल उसी स्थिति में सेटिंग में डेटा प्रकार का उपयोग कर सकता है यदि आपने ऐप अनुमति प्रदान की है।

**नोट :** अपने Apple डिवाइस पर गोपनीयता सेटिंग्स को बदलने से केवल यह बदलाव होता है कि ये ऐप्स आपके डिवाइस को कैसे ऐक्सेस कर सकते हैं। यदि आप तृतीय-पक्ष ऐप (Apple के अतिरिक्त अन्य कंपनियों द्वारा निर्मित ऐप्स) के लिए गोपनीयता और सुरक्षा सेटिंग्स बदलना चाहते हैं , तो आपको तृतीय-पक्ष खाते में साइन इन करना होगा (इसके ऐप या इसके ब्राउज़र के माध्यम से) और वहाँ से सेटिंग्स को अपडेट करना होगा।

### ऐप ट्रैकिंग पारदर्शिता का उपयोग करें

ऐप ट्रैकिंग पारदर्शिता आपको यह निर्धारित करने देती है कि कोई ऐप आपकी ऐक्टिविटी को अन्य कंपनियों के ऐप्स और वेबसाइट पर ट्रैक कर पाए या नहीं। आप अपनी ऐक्टिविटी को ट्रैक करने की अनुमति को किसी भी समय वापस ले सकते हैं। यदि आप “ट्रैक करने के लिए ऐप्स को अनुरोध करने की अनुमति दें” को बंद करते हैं, तो जो ऐप्स आपकी ऐक्टिविटी को ट्रैक करना चाहते हैं, उनसे आपको संकेत नहीं मिलेंगे। इस सेटिंग के बंद रहने पर जो भी ऐप ट्रैक करने की अनुमति माँगता है, उसके साथ ऐसा व्यवहार होता है मानो आपने “ऐप से ट्रैक करने के लिए न कहें” चुना हो।

• निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स > गोपनीयता और सुरक्षा > ट्रैकिंग पर जाएँ, फिर “ट्रैक करने के लिए ऐप्स को अनुरोध करने की अनुमति दें” को बंद करें।
- अपने Apple TV पर : सेटिंग्स > सामान्य > गोपनीयता और सुरक्षा > ट्रैकिंग पर जाएँ, फिर “ट्रैक करने के लिए ऐप्स को अनुरोध करने की अनुमति दें” को बंद करें।



## देखें कि ऐप्स किस तरह ऐप गोपनीयता रिपोर्ट की मदद से आपके डेटा को ऐक्सेस कर रहे हैं

यदि आप चिंतित हैं कि आपके किसी करीबी व्यक्ति ने आपके iPhone या iPad पर आपकी अनुमति के बिना ऐप्स इंस्टॉल किए हैं—या उन्होंने आपके द्वारा इंस्टॉल किए गए ऐप्स की सेटिंग्ज बदली है, तो आप ऐप गोपनीयता रिपोर्ट चालू कर सकते हैं।

आपको इस बारे में विवरण मिलेंगे कि प्रत्येक ऐप कितनी बार आपका डेटा ऐक्सेस करता है (उदाहरण के लिए, आपका स्थान, कैमरा और माइक्रोफ़ोन)।

1. सेटिंग्ज > गोपनीयता पर जाएं।
2. नीचे स्क्रोल करें और ऐप गोपनीयता रिपोर्ट पर टैप करें।
3. ऐप गोपनीयता रिपोर्ट चालू करें।

आप सेटिंग्ज > गोपनीयता और सुरक्षा > ऐप गोपनीयता रिपोर्ट पर जाकर किसी भी समय ऐप गोपनीयता रिपोर्ट को बंद कर सकते हैं। ऐसा करने से आपके डिवाइस से रिपोर्ट डेटा साफ़ हो जाता है।

**नोट :** ऐप गोपनीयता रिपोर्ट केवल तभी जानकारी एकत्र करना शुरू करती है जब आप इसे चालू करते हैं, इसलिए विवरण दिखाई देने में कुछ समय लग सकता है। जब आप अपने डिवाइस पर ऐप्स का उपयोग जारी रखेंगे, तो आप अधिक जानकारी देखेंगे। आपकी ऐप गोपनीयता रिपोर्ट का डेटा एंक्रिप्ट किया जाता है और केवल आपके डिवाइस पर संग्रहित किया जाता है। रिपोर्ट दिखाती है कि कितनी बार—और कब—किसी ऐप ने पिछले 7 दिनों में गोपनीयता की दृष्टि से संवेदनशील डेटा या डिवाइस सेंसर को ऐक्सेस किया। आप अधिक जानने के लिए प्रत्येक ऐप और डेटा प्रकार पर टैप कर सकते हैं।

# लॉकडाउन मोड की मदद से खतरनाक स्पाईवेयर से अपने डिवाइस को मज़बूत सुरक्षा दें

लॉकडाउन मोड iPhone, iPad, और Mac (iOS 16, iPadOS 16.1, macOS 13 या बाद के संस्करण चला रहे हैं) में एक तीव्र, वैकल्पिक सुरक्षा है जिसका उपयोग केवल तब किया जाना चाहिए यदि आपको लगता है कि आप पर अत्यंत परिष्कृत साइबर हमला किया गया है, जैसे कि निजी कंपनी द्वारा डेवलप किया गया राज्य प्रायोजित खतरनाक स्पाईवेयर।

**नोट :** अधिकांश लोगों को इस प्रकार के हमले का कभी शिकार नहीं होना पड़ता है।






जब कोई डिवाइस लॉकडाउन मोड में होता है, तो यह उस तरह से काम नहीं करेगा जैसा यह आम तौर पर करता है। सुरक्षा के लिए ऐप्स, वेबसाइट और फ़ीचर कठोरता से सीमित किए गए हैं और कुछ अनुभव उपलब्ध नहीं हैं। लॉकडाउन मोड में निम्नलिखित सुरक्षा शामिल हैं :


- **संदेश :** इमेज के अलावा अधिकांश संदेश अटैचमेंट प्रकार ब्लॉक किए गए हैं। कुछ फ़ीचर जैसे लिंक प्रीव्यू अक्षम किए गए हैं।
- **वेब ब्राउज़िंग :** कुछ जटिल वेब टेक्नोलॉजी जैसे जस्ट-इन-टाइम (JIT) JavaScript संकलन अक्षम किए जाते हैं बशर्ते कि यूज़र लॉकडाउन मोड से किसी विश्वसनीय साइट को बाहर नहीं रखते हैं।
- **Apple सेवाएँ :** FaceTime कॉल सहित इनकमिंग आमंत्रण और सेवा अनुरोधों को ब्लॉक किया जाता है यदि यूज़र ने कॉल शुरू करने वाले व्यक्ति को पहले कोई कॉल या अनुरोध नहीं भेजा है।
- **टीथर किए गए कनेक्शन :** जब डिवाइस लॉक होता है तो कंप्यूटर या ऐक्सेसरी के साथ कनेक्शन ब्लॉक किए गए हैं।
- **कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल :** लॉकडाउन मोड चालू होने पर कॉन्फ़िगरेशन प्रोफ़ाइल को इंस्टॉल नहीं किया जा सकता है और मोबाइल डिवाइस प्रबंधन (MDM) में डिवाइस नामांकित होने में असमर्थ होता है। हालाँकि, कोई भी MDM प्रोफ़ाइल जो लॉकडाउन मोड से पहले सक्षम किया गया था, डिवाइस पर बना रहता है।

## लॉकडाउन मोड को चालू या बंद करें।

iPhone, iPad और Mac के लिए लॉकडाउन मोड अलग-अलग चालू होना चाहिए। जब आप iPhone पर लॉकडाउन मोड चालू करते हैं, तो यह ऑटोमैटिकली watchOS 10 या बाद के संस्करण पर चलने वाले किसी भी पेयर्ड Apple Watch के लिए लॉकडाउन मोड को चालू कर देता है। आप सीधे किसी Apple Watch पर लॉकडाउन मोड चालू या बंद नहीं कर सकते।

- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स  > गोपनीयता और सुरक्षा > लॉकडाउन मोड पर जाएँ, "लॉकडाउन मोड चालू करें" पर टैप करें, चालू करें और रीस्टार्ट करें पर टैप करें, फिर अपने डिवाइस का पासकोड दर्ज करें।
  - **अपने Mac पर :** Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स, गोपनीयता और सुरक्षा  > लॉकडाउन मोड चुनें, चालू करें पर टैप करें, फिर संकेत मिलने पर पासवर्ड दर्ज करें और चालू करें और रीस्टार्ट करें पर टैप करें।

## संदेश में सुरक्षा सेटिंगज़ प्रबंधित करें

संदेश ऐप में , आप दो अलग-अलग तरीकों से SMS भेज सकते हैं :

- वाई-फ़ाई या मोबाइल नेटवर्क पर, उन लोगों के साथ iMessage का उपयोग करना जो iPhone, iPad या Mac पर भी iMessage का उपयोग करते हैं। आपके iMessage टेक्स्ट नीले बबल में दिखते हैं।
- SMS/MMS संदेश जो आपके iPhone से अन्य डिवाइस पर फ़ॉरवर्ड किए गए हैं। आपके SMS/MMS संदेश हरे बबल में दिखते हैं।



आप वाई-फ़ाई या मोबाइल नेटवर्क के ज़रिए iPhone, iPad या Mac को संदेश, तस्वीरें या वीडियो भेजने के लिए iMessage का उपयोग कर सकते हैं। ये संदेश आपके iPhone, iPad और Mac पर हमेशा एंक्रिप्ट किए जाते हैं और नीले टेक्स्ट बबल में दिखाई देते हैं।



### संदेशों को एक ही डिवाइस तक सीमित करें


अगर आप संदेशों को एक ही डिवाइस तक सीमित करना चाहते हैं, आपको उस डिवाइस पर संदेश से साइन आउट करना होगा जिस पर आप अब संदेश प्राप्त नहीं करना चाहते हैं और iCloud में जाकर संदेश को बंद करना होगा।

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंगज़  > संदेश पर जाएँ, फिर iMessage को चालू या बंद करें।
- अपने Mac पर : संदेश ऐप में , संदेश > सेटिंग्स चुनें, साइन आउट पर क्लिक करें। पुष्टि करें कि आप साइन आउट करना चाहते हैं, फिर साइन आउट करें पर दोबारा क्लिक करें।


### iPhone या iPad से iCloud में संदेश बंद करें

जब आप iCloud में संदेश का इस्तेमाल करते हैं, आपके भेजे गए और आपको मिले तथा डिलीट किए गए सभी संदेश आपके सभी Apple डिवाइस पर ऑटोमैटिकली अपडेट कर दिए जाते हैं।

1. अपने iPhone या iPad पर : सेटिंगज़  > [आपका नाम] पर जाएँ, फिर iCloud पर टैप करें।
2. iCloud का इस्तेमाल करने वाले ऐप्स के नीचे, सभी दिखाएँ पर टैप करें।
3. संदेश पर टैप करें, फिर “इस [iPhone][iPad] को सिंक करें” को बंद करें।
4. iCloud से संदेश हटाने के लिए इस कार्य को हर डिवाइस पर दोहराएँ।

## Mac से iCloud में संदेश बंद करें

जब आप iCloud में संदेश का इस्तेमाल करते हैं, आपके भेजे गए और आपको मिले तथा डिलीट किए गए सभी संदेश आपके सभी Apple डिवाइस पर ऑटोमैटिकली अपडेट कर दिए जाते हैं।

1. आपके Mac पर संदेश ऐप में , संदेश > सेटिंग्स चुनें, फिर iMessage पर क्लिक करें।
2. सेटिंग्स पर क्लिक करें, फिर iCloud में संदेश सक्षम करें अचयनित करें।
3. निम्नलिखित में से कोई चुनें :
  - **सभी अक्षम करें** : अपने सभी डिवाइस पर iCloud में संदेश को बंद कर दिया जाता है। संदेश अब iCloud में संग्रहीत नहीं होंगे और इसके बजाए वे हर डिवाइस पर संग्रहित किए जाएंगे।
  - **यह डिवाइस अक्षम करें** : केवल आपके Mac पर iCloud में संदेश को बंद कर दिया जाता है। iCloud में अपने Mac पर संदेश अब संग्रहित नहीं किए जाएंगे; किसी और डिवाइस पर जहाँ iCloud में संदेश चालू है, संदेश iCloud में संग्रहित होते रहेंगे।

## iMessage को चालू और बंद करें

iMessage द्वारा एंड-टू-एंड एंक्रिप्शन का उपयोग आपके सभी डिवाइस पर आपके संदेशों को सुरक्षित करने के लिए किया जाता है ताकि उन्हें Apple सहित किसी भी व्यक्ति द्वारा आपके पासकोड के बिना एक्सेस नहीं किया जा सके। चूंकि iMessage बातचीत वाई-फ़ाई और मोबाइल नेटवर्क पर होती है, इसलिए आपने किस व्यक्ति को संदेश भेजा है इसके बारे में जानकारी आपके फ़ोन बिल में दिखाई नहीं देती है। iMessage का बैकअप लिया जा सकता है ताकि यदि आपका डिवाइस गुम या चोरी हो जाए, तो आप महत्वपूर्ण संदेश श्रेड को फिर से निर्मित कर सकें।

**महत्वपूर्ण** : iCloud पर सहेजे गए संदेशों के लिए, आपको बैकअप को सक्षम करना चाहिए। यदि आपने ऐसा नहीं किया है, तो आपके संदेशों को रीस्टोर नहीं किया जाएगा। iCloud यूजर गाइड (<https://support.apple.com/en-in/guide/icloud/mm0de0d4528d>) में [अपने सभी डिवाइस पर संदेश के लिए iCloud सेटअप करें](#) देखें।




## जब iMessage चालू होता है

जब आपके पास मोबाइल सेवा का एक्सेस नहीं होता है, तो आप वाई-फ़ाई कनेक्शन का उपयोग करके iMessage भेज सकते हैं। हालिया डिलीट किए गए फ़ीचर से डिलीट किए गए संदेश 30 दिनों तक सहेजे जाते हैं, इसलिए यदि आप चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति ने आपके डिवाइस से संदेश डिलीट कर दिए हैं, तो ये संदेश इस टैब में अभी भी मौजूद होंगे।

## जब iMessage बंद होता है

जब iMessage बंद होता है, तो संदेश संपादन, संदेश अप्रेषित और पठन रसीद जैसे फ़ीचर उपलब्ध नहीं होते हैं। इसके बजाय SMS/MMS का उपयोग करके संदेश भेजे जाते हैं।

**महत्वपूर्ण** : SMS/MMS का उपयोग करते हुए, इन संदेशों के रिकॉर्ड आपके फ़ोन बिल में दिखाई दे सकते हैं और ये संदेश रिकॉर्ड उस फ़ोन नंबर के लिए मोबाइल प्रदाता के ज़रिए खाता स्वामी को जारी किए जाते हैं।




- **अपने iPhone या iPad पर** : सेटिंग्स  > संदेश पर जाएँ, फिर iMessage को चालू या बंद करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : संदेश खोलें , संदेश > सेटिंग्स चुनें, साइन आउट पर क्लिक करें। पुष्टि करें कि आप साइन आउट करना चाहते हैं, फिर साइन आउट करें पर दोबारा क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : संदेश खोलें , संदेश > सेटिंग्स चुनें, साइन आउट पर क्लिक करें। पुष्टि करें कि आप साइन आउट करना चाहते हैं, फिर साइन आउट करें पर दोबारा क्लिक करें।

## पठन रसीद चालू या बंद करें

iMessage पठन रसीद से iMessage यूजर को ज्ञात होता है कि उनके संदेश कब पढ़े गए हैं। पठन रसीद चालू होने पर, उस व्यक्ति को संदेश पढ़ने के बाद इसके नीचे पठन सूचक मिलता है जिसने आपको iMessage भेजा है। पठन रसीद बंद होने पर, वह केवल यह देखेंगे कि संदेश डिलीवर किया जा चुका है।

आपके पास सभी बातचीत या केवल व्यक्तिगत बातचीत की पठन रसीद भेजने का विकल्प होता है। यदि आपने सभी बातचीत के लिए पठन रसीद चालू की है तो आप इन्हें व्यक्तिगत बातचीत के लिए—और इसके विपरीत सभी बातचीत के लिए भी बंद कर सकते हैं।

**नोट :** पठन रसीदों को SMS संदेश और सामूहिक टेक्स्ट के लिए समर्थित नहीं किया जाता है।



- **अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स  > संदेश पर जाएँ, फिर पठन रसीद को चालू या बंद करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : संदेश  खोलें, संदेश > सेटिंग्स पर जाएँ, iMessage टैब पर क्लिक करें, फिर पठन रसीद भेजें को चयनित या अचयनित करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : संदेश  खोलें, संदेश > प्राथमिकता पर जाएँ, iMessage टैब पर क्लिक करें, फिर पठन रसीद भेजें को चयनित या अचयनित करें।

## भेजा गया संदेश संपादित करें

iOS 16, iPadOS 16.1 और macOS 13 या बाद के संस्करण में, आप हाल में भेजे गए संदेश को इसे भेजने के 15 मिनट के भीतर पाँच बार संपादित कर सकते हैं। इससे आपको टाइपो ठीक करने का मौका मिलता है। प्राप्तकर्ता देखते हैं कि संदेश संपादित किए गए थे और वे संपादन हिस्ट्री देखने में सक्षम होते हैं।

**नोट :** SMS संदेशों को संपादित नहीं किया जा सकता है।


यदि आपके प्राप्तकर्ताओं के पास iOS, iPadOS या macOS के पुराने संस्करणों वाले Apple डिवाइस हैं, तो उन्हें “इसमें संपादित” पूर्व शब्द के साथ फ़ॉलो-अप संदेश और आपके नए संदेश उद्घरण चिह्न के साथ प्राप्त होते हैं।

- **अपने iPhone या iPad पर :** संदेश  पर टैप करें, संदेश बबल को टच और होल्ड करें, संपादित करें पर टैप करें, फिर संदेश संपादित करें और फिर से भेजें।
- अपने Mac पर जिस पर macOS 13 चल रहा है। संदेश  खोलें, संदेश बबल को कंट्रोल-क्लिक करें, संपादित करें चुनें, फिर संदेश संपादित करें और फिर से भेजें।


## संदेश अप्रेषित करें

iOS 16, iPadOS 16.1 और macOS 13 या बाद के संस्करण में, आप हाल में भेजे गए संदेश को भेजने के 2 मिनट बाद तक अप्रेषित कर सकते हैं। इससे आपको ऐसा संदेश रोकने का मौका मिलता है जिसे ग़लती से ग़लत व्यक्ति को भेजा गया था। प्राप्तकर्ता देखते हैं कि संदेश अप्रेषित था।

**नोट :** SMS संदेशों को अप्रेषित नहीं किया जा सकता है।

- **अपने iPhone या iPad पर :** संदेश  पर टैप करें, संदेश बबल को टच और होल्ड करें, फिर भेजना पहले जैसा करें पर टैप करें।

यह पुष्टि करने वाला नोट कि आप आपने जो संदेश अप्रेषित किए हैं—वे आपकी और आपके प्राप्तकर्ता दोनों की बातचीत ट्रांसक्रिप्ट में दिखाई देते हैं।

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : संदेश  खोलें, संदेश बबल पर कंट्रोल-क्लिक करें, फिर भेजना पहले जैसा करें चुनें।

यह पुष्टि करने वाला नोट कि आप आपने जो संदेश अप्रेषित किए हैं—वे आपकी और आपके प्राप्तकर्ता दोनों की बातचीत ट्रांसक्रिप्ट में दिखाई देते हैं।

## संदेश के लिए चेक इन का उपयोग करें

आप किसी दोस्त को ऑटोमैटिकली सूचित करने के लिए iPhone पर चेक इन करें का उपयोग कर सकते हैं कि आपका iPhone आ गया है, और चुनें कि यदि आप अपना चेक इन सफलतापूर्वक पूरा नहीं करते हैं, तो वे कौन-से विवरण देख सकते हैं।

इसी तरह, यदि कोई दोस्त आपको चेक इन करें भेजता है, लेकिन उनका iPhone अपेक्षा के अनुरूप नहीं आया है, तो आप उनका स्थान, बैटरी का प्रतिशत, सेलुलर सिग्नल और बहुत कुछ देख सकते हैं।

**नोट :** भेजने वाले और प्राप्तकर्ता दोनों के लिए चेक इन करें के लिए iOS 17 या बाद के संस्करण आवश्यक हैं। दक्षिण कोरिया में स्थान शेयरिंग को समर्थन नहीं है और स्थानीय कानूनों के कारण यह अन्य क्षेत्रों में अनुपलब्ध हो सकता है।

जब आप **यात्रा-आधारित** चेक इन शुरू करते हैं, तो आपके संपर्क को निम्न के बारे में सूचित किया जाता है :

- आपका गंतव्य और आगमन का अनुमानित समय
- यदि आप संकेतों का जवाब नहीं देते हैं, यदि आप चेक इन करें के दौरान आपातकालीन SOS कॉल करते हैं या यदि आपका फ़ोन अपेक्षित रूप से गंतव्य पर नहीं पहुँचता है, तो वे क्या उम्मीद कर सकते हैं

जब आप **टाइमर-आधारित** चेक इन शुरू करते हैं, तो आपके संपर्क को निम्न के बारे में सूचित किया जाता है :

- आपने टाइमर कब शुरू किया
- टाइमर कब समाप्त हुआ
- यदि आप टाइमर के बारे में संकेतों का जवाब नहीं देते हैं या यदि आप चेक इन करें के दौरान आपातकालीन SOS कॉल करते हैं, तो वे क्या उम्मीद कर सकते हैं

## कौन-सी जानकारी शेयर की जाती है और कब?

चेक इन करें सेटअप करते समय, आप चेक इन करें की अपेक्षानुसार समाप्त न होने पर वह जानकारी चुन सकते हैं, जिसे आप अपने संपर्क के साथ शेयर करना चाहते हैं। चेक इन करें सेटअप करने के बाद, आप सेटिंग्स > संदेश > चेक इन करें > डेटा में भेजे जा रहे डेटा का प्रकार बदल सकते हैं।

आपकी जानकारी के स्तर के विकल्प ये हैं:

- **सीमित डेटा :** आपके वर्तमान स्थान और iPhone और Apple Watch के लिए आपकी बैटरी और नेटवर्क सिग्नल के बारे में विवरण शामिल हैं।
- **पूर्ण डेटा :** सीमित से सारे डेटा सहित आपके मार्ग पर तय की गई यात्रा और आपके पिछले iPhone के अनलॉक किए गए और Apple Watch हटाने का स्थान शामिल है।

आपके संपर्क को आपकी ओर से नीचे दी गई परिस्थितियों में उनके साथ शेयर करने के लिए चुनी गई जानकारी देखने के लिए ऑटोमैटिकली एक लिंक भेजा जाता है :

- आपका फ़ोन आपके गंतव्य पर नहीं पहुँचता है।
- यात्रा के दौरान आपको काफ़ी देरी हो रही है और आप समय जोड़ने के संकेत का जवाब नहीं देते हैं।
- आप एक आपातकालीन SOS कॉल करते हैं और चेक इन करें के फ़ॉलो-अप संकेत का जवाब नहीं देते हैं।
- आप अपने टाइमर-आधारित चेक इन करें के अंत में संकेत का जवाब नहीं देते हैं।

**महत्वपूर्ण :** यदि चेक इन करें चल रहा है और इस दौरान आपका फ़ोन खो जाता है, तो आपके संपर्क को नोटिफ़िकेशन मिलते हैं कि आप जवाब नहीं दे रहे थे।

## चेक इन करें के चलने के दौरान

जब यात्रा-आधारित चेक इन करें चल रहा हो, तो आपकी लॉक स्क्रीन पर नीचे दिया गया संदेश दिखाई देता है : "विवरण देखने के लिए अनलॉक में चेक इन करें।" यदि आप इस संदेश पर टैप करते हैं और डिवाइस को अनलॉक करते हैं, तो आप अपना सेट किया गया गंतव्य, अपना वर्तमान ETA देखते हैं जो ट्रैफ़िक और ड्राइविंग स्थितियों के आधार पर ऑटोमैटिकली अपडेट हो जाता है, और यदि चेक इन करें सफलतापूर्वक पूरा नहीं हुआ है, तो आपके संपर्क के साथ शेयर किए गए डेटा का प्रकार (सीमित या पूर्ण)। आपके पास चेक इन करें रद्द करने की क्षमता भी है।

### टाइमर-आधारित चेक इन करें शुरू करें

यदि आप अपने वर्तमान स्थान में सुरक्षित महसूस नहीं कर रहे हैं और चेक इन करें का उपयोग करके कोई विश्वसनीय संपर्क आपकी सहायता करना चाहता है, तो आप टाइमर-आधारित चेक इन करें शुरू कर सकते हैं। यदि आप टाइमर के अंत में संकेत का जवाब नहीं देते हैं, तो टाइमर-आधारित चेक इन करें आपके विश्वसनीय संपर्क को सूचित करता है।

जब टाइमर-आधारित चेक इन करें चल रहा हो, तो आपकी लॉक स्क्रीन पर नीचे दिया गया संदेश दिखाई देता है : "चेक इन करें : "विवरण देखने के लिए अनलॉक करें।" यदि आप इस संदेश पर टैप करते हैं और डिवाइस को अनलॉक करते हैं, तो आप निम्न देख सकते हैं :

- आपके चेक इन करें पर शेष समय
- वह संपर्क जिसे आपने अपना चेक-इन करें प्राप्त करने के लिए चुना है
- आपके संपर्क से शेयर किए गए डेटा का प्रकार :
  - सीमित या पूर्ण

टाइमर-आधारित चेक इन करें शुरू करने के लिए :

1. संदेश खोलें, फिर उस व्यक्ति का चयन करें जिसे आप सूचित करना चाहते हैं।
2. स्क्रीन के शीर्ष पर नया संदेश पर टैप करें और कोई प्राप्तकर्ता जोड़ें या कोई मौजूदा वार्तालाप चुनें।
3. + पर टैप करें, चेक इन करें पर टैप करें, फिर संपादित करें पर टैप करें।  
चेक इन करें ढूँढने के लिए आपको "अधिक" पर टैप करना पड़ सकता है।
4. "टाइमर के बाद" चुनें।
5. वह समय चुनें जिसे आप टाइमर पर रखना चाहते हैं।

जब टाइमर-आधारित चेक इन करें समाप्त होता है, तो आपको "चेक इन करें समाप्त करें" या "अधिक समय जोड़ें" पर टैप करने का संकेत मिलता है। चेक इन करें समाप्त करते समय, आपके संपर्क को सूचित किया जाता है कि यह सफलतापूर्वक समाप्त हो गया है। आप "समय जोड़ें" भी चुन सकते हैं, जिससे आप अपने चेक इन करें में 15, 30 या 60 और मिनट जोड़ सकते हैं। आपके संपर्क को अपडेट किया गया समाप्ति समय मिलता है।

## यात्रा-आधारित चेक इन करें शुरू करें

यदि आप कार, ट्रांज़िट से यात्रा कर रहे हैं या पैदल चल रहे हैं, तो अपने इच्छित गंतव्य पर पहुँचने के बाद किसी मित्र को ऑटोमैटिकली सूचित करने के लिए चेक इन करें शुरू कर सकते हैं।

जब यात्रा-आधारित चेक इन करें चल रहा हो, तो आपकी लॉक स्क्रीन पर नीचे दिया गया संदेश दिखाई देता है : "विवरण देखने के लिए अनलॉक में चेक इन करें।" यदि आप इस संदेश पर टैप करते हैं और डिवाइस को अनलॉक करते हैं, तो आप अपना सेट किया गया गंतव्य, अपना वर्तमान ETA (जो ट्रैफ़िक और ड्राइविंग स्थितियों के आधार पर ऑटोमैटिकली अपडेट हो जाता है) देखते हैं और यदि चेक इन करें सफलतापूर्वक पूरा नहीं हुआ है, तो आपके संपर्क के साथ शेयर किए गए डेटा का प्रकार। आपके पास चेक इन करें रद्द करने की क्षमता भी है।

1. संदेश खोलें, फिर उस व्यक्ति का चयन करें जिसे आप सूचित करना चाहते हैं।
2. स्क्रीन के शीर्ष पर नया संदेश पर टैप करें और कोई प्राप्तकर्ता जोड़ें या कोई मौजूदा वार्तालाप चुनें।
3. + पर टैप करें, चेक इन करें पर टैप करें, फिर संपादित करें पर टैप करें।  
चेक इन करें ढूँढने के लिए आपको "अधिक" पर टैप करना पड़ सकता है।
4. "मैं जब आऊँगा" चुनें।
5. बदलें पर टैप करें और फिर खोज बार में अपना मनचाहा स्थान दर्ज करें।
6. अपने स्थान का आगमन दायरा सेट करने के लिए, स्क्रीन के नीचे छोटा, मध्यम या बड़ा पर टैप करें। जब आप उस दायरे में प्रवेश करते हैं, तो आपके मित्र को आगमन सूचना मिलती है।
7. पूर्ण पर टैप करें।
8. ड्राइविंग, ट्रांज़िट या पैदल चलना पर टैप करें, फिर जरूरत पड़ने पर समय जोड़ें पर टैप करें।

यदि आपका डिवाइस आपके मनचाहे गंतव्य की ओर आगे नहीं बढ़ रहा है, तो आपको एक संकेत मिलेगा और आपके पास जवाब देने के लिए 15 मिनट होंगे। यदि कोई जवाब नहीं है, तो आपके प्रियजन को ऑटोमैटिकली सूचित किया जाता है।

जब आपका iPhone यात्रा-आधारित चेक इन करें के लिए निर्धारित गंतव्य पर आता है, तो चेक इन करें समाप्त हो जाता है और आपके संपर्क को एक अलर्ट मिलता है, जो यह दिखाता है कि आप आ गए हैं।



## कुछ व्यक्तियों के कॉल और संदेशों को ब्लॉक करें

यदि आपको किसी ऐसे व्यक्ति से कॉल, FaceTime कॉल, संदेश या ईमेल मिल रहे हैं, जिससे आप कोई संवाद नहीं करना चाहते हैं, तो आप उस व्यक्ति को भविष्य में आपसे संपर्क करने से ब्लॉक कर सकते हैं। यदि आप किसी व्यक्ति को एक ड्रिवाइस पर ब्लॉक करते हैं, तो वह समान Apple ID से साइन इन किए हुए सभी Apple ड्रिवाइस पर ब्लॉक हो जाता है।

**महत्वपूर्ण :** आप जिस व्यक्ति को ब्लॉक करते हैं, उसे यह सूचना नहीं मिलेगी कि उसे ब्लॉक किया गया है और ब्लॉक किए गए व्यक्ति को अनब्लॉक किए बिना भी कॉल, संदेश या ईमेल भेज सकते हैं। हालाँकि यदि आप उसके साथ स्थान शेयर कर रहे हैं, तो उसे एक सूचना प्राप्त होगी कि उसे ब्लॉक करने के बाद आपने अपना स्थान शेयर करना बंद कर दिया है।


किसी संपर्क को फ़ोन, FaceTime, संदेश या मेल पर ब्लॉक करने से उसे सभी चार ऐप्स पर ब्लॉक कर दिया जाता है।



### कुछ व्यक्तियों के वॉइस कॉल, FaceTime कॉल, संदेश और मेल को ब्लॉक करें

- **आपके iPhone पर फ़ोन ऐप :** फ़ोन ऐप में, पसंदीदा, हालिया या वॉइसमेल पर टैप करें, उस व्यक्ति के नाम, फ़ोन नंबर या ईमेल पते के सामने जानकारी बटन ⓘ पर टैप करें जिसे आप ब्लॉक करना चाहते हैं, नीचे स्क्रॉल करें, इस कॉलर को ब्लॉक करें पर टैप करें, फिर संपर्क को ब्लॉक करें पर टैप करें।
- **अपने iPhone या iPad पर FaceTime ऐप :** अपनी FaceTime कॉल हिस्ट्री में, उस संपर्क के नाम, फ़ोन नंबर या ईमेल पते के सामने जानकारी बटन ⓘ पर टैप करें जिसे आप ब्लॉक करना चाहते हैं, नीचे स्क्रॉल करें, इस कॉलर को ब्लॉक करें पर टैप करें, फिर संपर्क को ब्लॉक करें पर टैप करें।
- **आपके Mac पर FaceTime ऐप :** अपनी FaceTime कॉल हिस्ट्री में, उस संपर्क के नाम, फ़ोन नंबर या ईमेल पते पर कंट्रोल-क्लिक करें जिसे आप ब्लॉक करना चाहते हैं, फिर "इस कॉलर को ब्लॉक करें" चुनें।
- **अपने iPhone या iPad पर संदेश ऐप :** संदेश में, किसी वार्तालाप पर टैप करें, वार्तालाप के शीर्ष पर नाम या संख्या पर टैप करें, जानकारी बटन ⓘ पर टैप करें, नीचे स्क्रॉल करें, फिर "इस कॉलर को ब्लॉक करें" चुनें।
- **आपके Mac पर संदेश ऐप :** आपकी संदेश हिस्ट्री में, उस व्यक्ति का नाम, फ़ोन नंबर या ईमेल पता चुनें जिसे आप ब्लॉक करना चाहते हैं। वार्तालाप मेनू से, "व्यक्ति ब्लॉक करें" चुनें, फिर "ब्लॉक करें" पर क्लिक करें।
- **अपने iPhone या iPad पर मेल ऐप :** मेल ⓘ पर टैप करें, प्रेषक का ईमेल संदेश चुनें, ईमेल के शीर्ष पर उसके नाम पर टैप करें, "इस संपर्क को ब्लॉक करें" चुनें, फिर "इस संपर्क को ब्लॉक करें" पर टैप करें।


- **आपके Mac पर मेल ऐप :** मेल खोलें, प्रेषक का ईमेल संदेश चुनें, ईमेल के शीर्ष पर उसके नाम पर क्लिक करें, फिर ड्रॉप-डाउन से "इस संपर्क को ब्लॉक करें" चुनें।

ब्लॉक किया गया आइकॉन  संदेश सूची में प्रेषक के नाम के पास दिखता है और उनके संदेशों पर बैनर जोड़ दिया जाता है जिससे पता चलता है की उन्हें ब्लॉक किया गया है. बैनर मेल सेटिंग्स पैन के ब्लॉक किए गए पैन में लिंक भी देता है, जहाँ आप ब्लॉक किए गए प्रेषकों को प्रबंधित कर सकते हैं।

**नोट :** यदि प्रेषक को मेल में पूर्व में VIP के रूप में चिह्नित किया गया है, तो आपको उसे ब्लॉक करने से पहले "VIP से हटाएँ" पर पहले टैप करना होगा।

### **अपने ब्लॉक किए गए संपर्कों को प्रबंधित करें**

आप ऐसे चार ऐप्स में से किसी भी ऐप के माध्यम से अपने ब्लॉक किए गए संपर्कों को प्रबंधित कर सकते हैं—फ़ोन, FaceTime, संदेश और मेल जो ब्लॉक करने की अनुमति देते हैं। एक ऐप में अनब्लॉक करने से सभी चार ऐप्स में अनब्लॉक हो जाता है। आपने जो नंबर ब्लॉक किए हैं, उनकी सूची देखने के लिए निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- **iPhone :** सेटिंग्स  > फ़ोन पर जाएँ, फिर ब्लॉक किए गए संपर्क पर टैप करें।
- **अपने iPhone या iPad पर FaceTime :** सेटिंग्स > FaceTime पर जाएँ, फिर कॉल के अंतर्गत, ब्लॉक किए गए संपर्क पर टैप करें।
- **आपके Mac पर FaceTime :** FaceTime खोलें, FaceTime > सेटिंग्स (या FaceTime > प्राथमिकता) जाएँ, फिर ब्लॉक किए गए पर क्लिक करें।
- **अपने iPhone या iPad पर संदेश ऐप :** सेटिंग्स > संदेश पर जाएँ, फिर SMS/MMS के अंतर्गत, ब्लॉक किए गए संपर्क पर टैप करें।
- **आपके Mac पर संदेश ऐप :** संदेश खोलें, संदेश > सेटिंग्स (या संदेश > प्राथमिकता) पर जाएँ, iMessage पर क्लिक करें, फिर ब्लॉक किए गए पर क्लिक करें।
- **अपने iPhone या iPad पर मेल ऐप :** सेटिंग्स > मेल पर जाएँ, फिर थ्रेडिंग के अंतर्गत, ब्लॉक किए गए पर टैप करें।
- **आपके Mac पर मेल ऐप :** मेल खोलें, मेल > सेटिंग्स (या मेल > प्राथमिकता) पर जाएँ, जंक मेल पर क्लिक करें, फिर ब्लॉक किए गए पर क्लिक करें।

## iPhone, iPad, और Mac पर संवेदनशील इमेज और वीडियो के बारे में चेतावनियाँ प्राप्त करें







संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी वयस्क यूज़र को संदेश, AirDrop, FaceTime वीडियो संदेश और फ़ोन ऐप में प्राप्त होने वाली अवांछित इमेज और वीडियो देखने से बचने में सहायता करती है। इस सबके लिए संचार सुरक्षा की मुख्य गोपनीयता-सुरक्षा तकनीकी का उपयोग करती है। यह फ़ीचर वैकल्पिक है और उसे यूज़र द्वारा गोपनीयता और सुरक्षा सेटिंगज़ में चालू किया जा सकता है।

आपको (या परिवार के किसी सदस्य) को मुखर यौन तस्वीरें पाने या भेजने से पहले चेतावनी मिलती है। स्क्रीन टाइम में, आप अनुचित कॉन्टेंट को ब्लॉक भी कर सकते हैं और खरीदारी पर प्रतिबंध लगा सकते हैं। iPhone यूज़र गाइड में [परिवार के किसी सदस्य के डिवाइस पर संचार को अनुमति दें या ब्लॉक करें](#) देखें।



## iPhone, iPad या Mac पर संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी का सेटअप करें

1. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :

- अपने iPhone या iPad पर : सेटिंग्स  > गोपनीयता और सुरक्षा  पर जाएँ, फिर संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी पर टैप करें।
- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  चुनें, सिस्टम सेटिंग्स पर क्लिक करें, गोपनीयता और सुरक्षा पर क्लिक करें , फिर संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी पर क्लिक करें।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता, सुरक्षा और गोपनीयता  चुनें, फिर संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी पर क्लिक करें।



2. नीचे स्क्रोल करें और संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी पर टैप करें, फिर संवेदनशील कॉन्टेंट चेतावनी को चालू करें।
3. संवेदनशील कॉन्टेंट देखे जाने से पहले उसका पता लगाने की अनुमति को बंद या चालू करने और सुरक्षित विकल्प बनाने में मदद करने के लिए मार्गदर्शन पाना चुनें।

## अपनी ब्राउज़िंग हिस्ट्री को Safari और नक्शा में निजी रखें

ब्राउज़र और अन्य ऐप्स के लिए खोज हिस्ट्री और कैश को देखना और साफ़ करना एक अच्छा तरीका हो सकता है यदि आप चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति ने आपके डिवाइस को एक्सेस किया है। कई ऐप्स इस बारे में जानकारी संग्रहित करते हैं कि आपने क्या खोज की है और आपने इनमें क्या देखा है ताकि आपके लिए इसे भविष्य में फिर से देखना आसान हो जाए। उदाहरण के लिए, जब आप नक्शा ऐप का उपयोग करते हैं तो उन स्थानों की हिस्ट्री रखने से जिनकी आपने खोज की है या जहाँ आपने नेविगेशन किया है, उस जगह पर वापस नेविगेट करना आसान हो जाता है जहाँ आप हाल में गए थे।



यदि आप व्यक्तिगत रूप से असुरक्षित स्थिति में हैं और ऑनलाइन सुरक्षा नीतियों को खोजना चाहते हैं, लेकिन यह नहीं चाहते कि आपकी देखी गई साइटों का रिकॉर्ड Safari रखे, तो आप iPhone, iPad और Mac पर गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो खोल सकते हैं। जब आप गोपनीय ब्राउज़िंग का उपयोग करते हैं, तो आपकी ब्राउज़िंग का विवरण सहेजा नहीं जाता है और उसे आपके सभी डिवाइस पर शेयर नहीं किया जाता है। इसके अतिरिक्त, यदि आपने अपने डिवाइस को iOS 17, iPadOS 17 या macOS Sonoma 14 पर अपडेट किया है, तो Safari निष्क्रियता की अवधि के बाद गोपनीय ब्राउज़िंग टैब को लॉक कर देता है ताकि उन्हें केवल आपके पासवर्ड, पासकोड, Face ID या Touch ID से खोला जा सके और इस तरह आप अपने डिवाइस से दूर रहते समय आपकी गोपनीयता सुरक्षित रहे। आप iPhone, iPad और Mac पर अपनी ब्राउज़िंग हिस्ट्री साफ़ कर सकते हैं और गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो खोल सकते हैं।

इस दस्तावेज़ में बाद में देखें कि iPhone, iPad या Mac पर गोपनीयता विंडो कैसे खोलें।



## Safari में अपनी ब्राउज़िंग हिस्ट्री साफ़ करें



यदि आप ऑनलाइन सुरक्षा रणनीतियों के बारे में जानकारी तलाश रहे हैं और चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति ने आपकी ब्राउज़िंग हिस्ट्री देखी है, तो आप उन सभी रिकॉर्ड को हटा सकते हैं जिन्हें Safari रखता है कि आपने कहाँ ब्राउज़ किया है।

- **अपने iPhone या iPad पर :** सेटिंग्स  > Safari > हिस्ट्री और वेबसाइट डेटा साफ़ करें।
- **अपने Mac पर :** Safari ऐप  खोलें, हिस्ट्री > हिस्ट्री साफ़ करें चुनें, पॉपअप मेनू पर क्लिक करें, फिर चुनें कि आप कितना पीछे से अपनी ब्राउज़िंग हिस्ट्री को साफ़ करना चाहते हैं।


जब आप अपनी हिस्ट्री साफ़ करते हैं, तो Safari निम्नलिखित सहित उस डेटा को हटा देता है जिसे आपकी ब्राउज़िंग के कारण सहेजा जाता है :

- उन वेबपृष्ठों की हिस्ट्री जिन पर आप गए
- खुले हुए वेबपृष्ठों की पिछली और अगली सूची
- अक्सर देखी जाने वाली साइटों की सूची
- हालिया खोज
- वेबपृष्ठों के आइकन
- खुले वेबपृष्ठों के लिए सहेजे गए स्नैपशॉट
- उन आइटम की सूची जिन्हें आपने डाउनलोड किया है (डाउनलोड की गई फ़ाइलें हटाई नहीं जाती हैं)
- वेबसाइटें जिन्हें आपने त्वरित वेबसाइट खोज के लिए जोड़ा है
- वेबसाइटें जिन्होंने आपका स्थान उपयोग करने के लिए पूछा
- वेबसाइटें जिन्होंने आपको सूचनाएँ भेजने के लिए पूछा



## iPhone और iPad पर हालिया मार्गनिर्देश और पसंदीदा साफ़ करें

1. नक्शा ऐप  खोलें, फिर खोज फ़ील्ड में नीचे स्क्रोल करके हालिया पर जाएँ।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - हालिया रूट को बाएँ स्वाइप करें।
  - सूची के ऊपर सीधे "अधिक" पर टैप करें, फिर हालिया रूट को बाएँ स्वाइप करें; या रूट का समूह डिलीट करने के लिए, समूह के ऊपर साफ़ करें पर टैप करें।
3. यदि आप पसंदीदा स्थान हटाना चाहते हैं, तो पसंदीदा पर स्क्रोल करें, फिर अधिक पर टैप करें। उस "पसंदीदा" स्थान पर दाएँ से बाएँ स्वाइप करें जिसे आप डिलीट करना चाहते हैं, या एकाधिक "पसंदीदा" हटाने के लिए "संपादित करें" पर टैप करें और "हटाएँ" बटन  पर टैप करें।

## Mac पर नक्शा में हालिया मार्गनिर्देश और पसंदीदा साफ़ करें



1. नक्शा ऐप  खोलें, साइडबार में हालिया में स्क्रॉल करें।
2. हालिया के नीचे, हालिया साफ़ करें पर क्लिक करें।
3. यदि आप पसंदीदा स्थान हटाना चाहते हैं, तो किसी स्थान (पसंदीदा के नीचे साइडबार में) पर कंट्रोल-क्लिक करें, फिर पसंदीदा से हटाएँ चुनें।


## iPhone पर गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो खोलें

1. Safari ऐप खोलें।
2. टैब बटन  पर टैप करें।
3. स्क्रीन के नीचे टैब बार के नीचे मध्य में टैब समूह बटन  पर टैप करें, फिर गोपनीय पर टैप करें।

टैब गोपनीय नामक टैब समूह के साथ ऑटोमैटिकली जुड़ जाती है। आप समूह में एकाधिक गोपनीय टैब खोल सकते हैं।

आप यह जाँच करके अपने गोपनीय ब्राउज़िंग मोड में होने की आसानी से पुष्टि कर सकते हैं कि खोज फ़िल्ड बार ग्रे रंग का है या यह गोपनीय शब्द प्रदर्शित कर रहा है।


साइटों को छिपाने और गोपनीय ब्राउज़िंग मोड से बाहर निकलने के लिए, टैब बटन  पर टैप करें, फिर टैब समूह बटन  पर टैप करें ताकि आपकी स्क्रीन के नीचे स्थित मेनू से भिन्न टैब समूह खोला जाए। जब आप अगली बार गोपनीय ब्राउज़िंग मोड का उपयोग करते हैं, तो गोपनीय साइटें फिर से दिखाई देती हैं।

गोपनीय टैब को बंद करने के लिए, टैब बटन  पर टैप करें, फिर प्रत्येक टैब को बाईं ओर स्वाइप करें जिसे आप बंद करना चाहते हैं।


## iPad पर गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो खोलें

- Safari ऐप में “साइडबार दिखाएँ” बटन  पर टैप करें, फिर गोपनीय पर टैप करें।

जबकि गोपनीय ब्राउज़िंग मोड चालू होता है, तो सफ़ेद के बजाय खोज फ़िल्ड बैकग्राउंड काले रंग की होती है और आपने जो साइट देखीं हैं वे iPad पर हिस्ट्री में या आपके अन्य डिवाइस पर टैब की सूची में दिखाई नहीं देती हैं। आप गोपनीय टैब समूह में एकाधिक गोपनीय टैब खोल सकते हैं।

साइटों को छिपाने और गोपनीय ब्राउज़िंग मोड से बाहर निकलने के लिए, साइडबार दिखाएँ बटन  पर टैप करें, फिर भिन्न टैब समूह में स्विच करें। जब आप अगली बार गोपनीय ब्राउज़िंग मोड का उपयोग करते हैं, तो टैब फिर से दिखाई देते हैं।

## Mac पर गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो खोलें


1. Safari ऐप  में, फ़ाइल > नई गोपनीय विंडो चुनें या ऐसी Safari विंडो में स्विच करें जो पहले से गोपनीय ब्राउज़िंग का उपयोग कर रही है।

गोपनीय ब्राउज़िंग का उपयोग करने वाली विंडो में सफ़ेद टेक्स्ट के साथ गहरे रंग का स्मार्ट खोज फ़िल्ड है।







2. उसी तरह ब्राउज़ करें जैसे आप सामान्य रूप से करते हैं।

## यदि आप Mac पर हमेशा गोपनीय ब्राउज़िंग के साथ विंडो खोलना चाहते हैं

1. Safari ऐप  में, Safari > प्राथमिकता चुनें, फिर सामान्य पर क्लिक करें।
2. “Safari इसके साथ खुलता है” पॉप-अप मेनू पर क्लिक करें, फिर “नई गोपनीय विंडो” चुनें।

यदि आपको यह विकल्प नहीं दिखाई देता है, तो इनमें से कोई कार्य करें :

- आपके Mac पर जिसमें macOS 13 या बाद का संस्करण चल रहा है : Apple मेनू  > सिस्टम सेटिंग्स चुनें, डेस्कटॉप और Dock  पर क्लिक करें, फिर सुनिश्चित करें कि “कोई ऐप बंद करते समय विंडो बंद करें” को चुना गया है।
- आपके Mac पर जिस पर macOS 12 या पहले का संस्करण चल रहा हो : Apple मेनू  > सिस्टम प्राथमिकता चुनें, सामान्य  पर क्लिक करें, फिर सुनिश्चित करें कि “कोई ऐप बंद करते समय विंडो बंद करें” को चुना गया है।

## Safari गोपनीयता को और बेहतर बनाने के लिए

- अपने डाउनलोड फ़ोल्डर में ऐसा कोई भी आइटम डिलीट करें जिसे उस समय डाउनलोड किया गया था जब आप गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो उपयोग कर रहे थे।
- कोई अन्य गोपनीय ब्राउज़िंग विंडो बंद करें जो अभी भी खुली है ताकि अन्य लोगों को बैक और फ़ॉरवर्ड बटन का उपयोग करके उन पृष्ठों को देखने से रोका जाए जिन्हें आपने देखा है।



# iPhone या Apple Watch पर आपातकालीन कॉल या टेक्स्ट करें

आपातकालीन स्थिति में, आप मदद के लिए तत्काल कॉल या टेक्स्ट करने के लिए iPhone या Apple Watch का उपयोग कर सकते हैं।




यदि आप अपनी मेडिकल ID शेयर करना चुनते हैं, तो iPhone द्वारा आपकी चिकित्सा जानकारी आपातकालीन सेवाओं को भेजी जा सकती है जब आप 911 पर फ़ोन या SMS करते हैं या आपातकालीन SOS (केवल अमेरिका) का उपयोग करते हैं। मेडिकल ID के बारे में अधिक जानने के लिए, iPhone यूज़र गाइड (<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph08022b194/ios#iphbcea12902>) में “मेडिकल ID बनाएँ” देखें।

**नोट :** कुछ क्षेत्रों में आपातकालीन सहायता के लिए, आप 911 पर SMS भी भेज सकते हैं। ऐसी जगहों में जो यह सुविधा ऑफ़र नहीं करते, आपको यह संकेत देने वाला “बाउंस-बैक” संदेश प्राप्त हो सकता है कि SMS नहीं गया। Apple सहायता आलेख [iPhone या Apple Watch पर 911 को SMS भेजें](https://support.apple.com/en-in/101996) (<https://support.apple.com/en-in/101996>)।

आपातकालीन SOS के साथ, आप सहायता के लिए तेज़ी से और आसानी से कॉल कर सकते हैं और अपने आपातकालीन संपर्कों को अलर्ट कर सकते हैं। इसके कारण, यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि आपातकालीन संपर्कों के रूप में नामांकित व्यक्ति या लोग ऐसे लोग हों जिन पर आप भरोसा करते हैं।




## iPhone पर अपनी आपातकालीन SOS सेटिंग्ज बदलें

1. सेटिंग्ज  > आपातकालीन SOS पर जाएँ।
2. निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - **होल्ड करने पर कॉल करें को चालू या बंद करें** : आपातकालीन सेवाओं को कॉल करने की उल्टी गिनती शुरू करने के लिए साइड और वॉल्यूम बटन को दबाएँ रखें।
  - **“5 बार दबाने पर कॉल करें” को चालू या बंद करें** : आपातकालीन सेवाओं को कॉल करने की उल्टी गिनती शुरू करने के लिए साइड बटन को तेजी से पाँच बार दबाएँ।
  - **अपने आपातकालीन संपर्क प्रबंधित करें** : सेहत में, आपातकालीन संपर्क सेटअप करें या आपातकालीन संपर्क संपादित करें पर टैप करें। iPhone यूजर गाइड में [अपनी मेडिकल ID सेटअप करें और देखें](https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192) (https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192) देखें।


## iPhone पर आपातकालीन संपर्कों को सेटअप करें या बदलें

आपातकालीन संपर्कों को सेटअप किया जा सकता है इसलिए यदि आप किसी आपातकालीन नंबर पर कॉल करते हैं, तो iPhone उन संपर्कों को एक सूचना भेजता है कि आपने सहायता के लिए कॉल की है, इन संपर्कों के साथ आपका स्थान शेयर करता है और यदि आपका स्थान परिवर्तित होता है तो उन्हें सूचित करता है। यदि आपने पहले किसी व्यक्ति को आपातकालीन संपर्क के रूप में जोड़ा है और उन्हें हटाना चाहते हैं, तो आप उन्हें डिलीट कर सकते हैं।

आपातकालीन संपर्कों को जोड़ने या डिलीट करने के लिए :

1. सेहत ऐप  को खोलें, फिर अपनी प्रोफ़ाइल तस्वीर पर टैप करें।
2. मेडिकल ID पर टैप करें।
3. संपादित करें पर टैप करें, फिर आपातकालीन संपर्क पर स्क्रोल करें।
4. किसी संपर्क को जोड़ें या डिलीट करें।
  - **किसी संपर्क को जोड़ें** : आपातकालीन संपर्क को जोड़ने के लिए जोड़ें बटन  पर टैप करें (आप आपातकालीन सेवाओं को SOS संपर्क के रूप में सेट नहीं कर सकते हैं)।
  - **संपर्क को डिलीट करें** : अपने उस संपर्क के सामने डिलीट करें बटन  पर टैप करें जिसे आप डिलीट करना चाहते हैं, फिर डिलीट करें पर टैप करें।
5. अपने परिवर्तन सहेजने के लिए पूर्ण पर टैप करें।

## जब iPhone लॉक हो तो आपातकालीन कॉल करें


1. पासकोड स्क्रीन पर, आपातकालीन पर टैप करें।
2. आपातकालीन नंबर को डायल करें (उदाहरण के लिए अमेरिका में 911) फिर कॉल करें बटन  पर टैप करें।

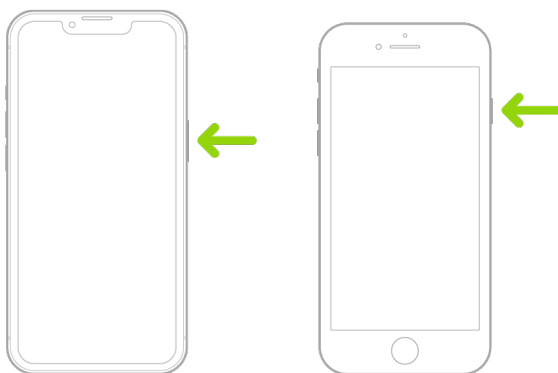
## iPhone के साथ आपातकालीन SOS का उपयोग करें (भारत के अतिरिक्त सभी देश या क्षेत्र)

आपातकालीन स्थिति में अपने iPhone का उपयोग करके अपने आपातकालीन संपर्कों को मदद के लिए तेजी से कॉल करें और उन्हें अलर्ट करें (बशर्ते कि मोबाइल सेवा उपलब्ध है)। आपातकालीन कॉल समाप्त होने के बाद, आपका iPhone आपके आपातकालीन संपर्कों को SMS के साथ अलर्ट करता है बशर्ते कि आपने इसे रद्द करना नहीं चुना है। आपका iPhone आपका वर्तमान स्थान (यदि उपलब्ध है) भेजता है और—आपके SOS मोड में प्रवेश करने के कुछ समय बाद—आपके आपातकालीन संपर्कों को आपका स्थान बदलने पर अपडेट मिलते हैं।

**नोट :** यदि आपके पास iPhone 14 या बाद का संस्करण (कोई भी मॉडल) है, तो हो सकता है कि मोबाइल सेवा उपलब्ध न रहने पर आप सैटेलाइट के ज़रिए आपातकालीन सेवाओं से संपर्क कर पाएँ। इस दस्तावेज़ में बाद में “अपने iPhone पर सैटेलाइट के ज़रिए आपातकालीन SOS का उपयोग करें” देखें।

- स्लाइडर दिखाई देने और आपातकालीन SOS की उल्टी गिनती समाप्त होने तक साइड बटन और किसी भी वॉल्यूम बटन को एक साथ दबाए रखें, फिर बटन रिलीज़ करें।

या आप साइड बटन को पाँच बार दबाने पर आपातकालीन SOS चालू करने के लिए iPhone को सक्षम कर सकते हैं। सेटिंग्स  > आपातकालीन SOS पर जाएँ, फिर “5 बार दबाने से कॉल करें” को चालू करें।



## iPhone (भारत) के साथ आपातकालीन SOS का उपयोग करें

- स्लाइडर दिखाई देने और आपातकालीन SOS की उल्टी गिनती समाप्त होने तक साइड बटन को तेजी से तीन बार दबाएँ।
- यदि आपने ऐक्सेसिबिलिटी शॉर्टकट को चालू किया है, तो स्लाइडर दिखाई देने और आपातकालीन SOS की उल्टी गिनती समाप्त होने तक साइड बटन और किसी भी वॉल्यूम बटन को एक साथ दबाए रखें, फिर बटन रिलीज़ करें।



डिफ़ॉल्ट रूप से, iPhone एक चेतावनी ध्वनि बजाता है, उल्टी गिनती शुरू करता है और फिर आपातकालीन सेवाओं को कॉल करता है।

आपातकालीन कॉल समाप्त होने के बाद, आपका iPhone आपके आपातकालीन संपर्कों को SMS के साथ अलर्ट करता है बशर्ते कि आपने इसे रद्द करना नहीं चुना है। आपका iPhone आपका वर्तमान स्थान (यदि उपलब्ध है) भेजता है और—आपके SOS मोड में प्रवेश करने के कुछ समय बाद—आपके आपातकालीन संपर्कों को आपका स्थान बदलने पर अपडेट मिलते हैं।

## Apple Watch की मदद से आपातकालीन सेवाओं से संपर्क करें




- निम्नलिखित में से कोई कार्य करें :
  - स्लाइडर दिखाई देने तक साइड बटन को दबाए रखें, फिर आपातकालीन कॉल स्लाइडर को दाईं ओर ड्रैग करें।  
आपकी Apple Watch आपके क्षेत्र की आपातकालीन सेवाओं को कॉल करती है—उदाहरण के लिए, 911।  
(हो सकता है कि कुछ क्षेत्रों में कॉल पूरा करने के लिए आपको कीपैड नंबर दबाना पड़े।)
  - आपकी Apple Watch द्वारा चेतावनी ध्वनि जारी की जाकर उल्टी गिनती शुरू हो जाने तक साइड बटन को दबाए रखें। उल्टी गिनती समाप्त होने पर आपकी Apple Watch आपातकालीन सेवाओं को कॉल करती है।  
Apple Watch साइलेंट मोड पर होने पर भी चेतावनी ध्वनि बजाती है, इसलिए यदि आप आपातकालीन स्थिति में हैं जहाँ आप आवाज़ नहीं करना चाहते हैं, तो उल्टी गिनती के बिना आपातकालीन सेवाओं को कॉल करने के लिए आपातकालीन कॉल स्लाइडर का उपयोग करें।  
  
यदि आप नहीं चाहते हैं कि साइड बटन को दबाए रखने पर आपकी Apple Watch आपातकालीन उल्टी गिनती ऑटोमैटिकली शुरू करे, तो ऑटोमैटिक डायलिंग को बंद करें। अपनी Apple Watch पर सेटिंग्स ऐप खोलें, SOS पर टैप करें, “साइड बटन को दबाए रखें” पर टैप करें, फिर “साइड बटन को दबाए रखें” को बंद करें। (या अपने iPhone पर Apple Watch खोलें, “मेरी घड़ी” पर टैप करें, आपातकालीन SOS पर टैप करें, फिर “डायल करने के लिए साइड बटन को दबाए रखें” को बंद करें।) आप अभी भी आपातकालीन कॉल स्लाइडर की मदद से आपातकालीन कॉल कर सकते हैं।
  - “Hey Siri, call 911” कहें।

## अपने iPhone से आपातकालीन सेवाओं को SMS भेजें (सभी देशों या क्षेत्रों में उपलब्ध नहीं)

1. संदेश ऐप  खोलें, फिर “प्रति” फ़ील्ड में 911 या अपनी स्थानीय आपातकालीन सेवाओं का नंबर टाइप करें।
2. टेक्स्ट संदेश फ़ील्ड में अपनी आपातकालीन स्थिति लिखें।
3. “भेजें” बटन  पर टैप करें।

**महत्वपूर्ण :** 911 को SMS भेजने के बाद आपका iPhone 30 मिनट के लिए आपातकालीन मोड में प्रवेश करता है। आपातकालीन मोड से बाहर आने के लिए अपने iPhone को रीस्टार्ट करें।

## अपने Apple Watch से आपातकालीन सेवाओं को SMS भेजें (सभी देशों या क्षेत्रों में उपलब्ध नहीं)

1. संदेश ऐप  खोलें, फिर “नया संदेश” पर टैप करें।
2. “संपर्क जोड़ें” पर टैप करें।
3. नंबर पैड बटन  पर टैप करें, 911 टाइप करें, फिर ठीक पर टैप करें।
4. “संदेश बनाएँ” पर टैप करें, फिर SMS पर टैप करें।
5. अपनी उँगली से संदेश लिखें, संदेश डिक्टेड करने के लिए माइक्रोफ़ोन बटन  पर टैप करें या कीबोर्ड की मदद से संदेश टाइप करें।
6. पूर्ण पर टैप करें, फिर “भेजें” पर टैप करें।

**महत्वपूर्ण :** 911 को SMS भेजने के बाद आपकी Apple Watch 30 मिनट के लिए आपातकालीन मोड में प्रवेश करती है। आपातकालीन मोड से बाहर आने के लिए अपनी Apple Watch को रीस्टार्ट करें।

## अपने iPhone पर सैटेलाइट के ज़रिए आपातकालीन SOS का इस्तेमाल करें

iPhone 14 और बाद का संस्करण वाला (कोई भी) मॉडल जो iOS 16.1 या बाद के संस्करण पर है, आप उन पर आपातकालीन सेवाओं को संदेश भेजने के लिए सैटेलाइट के ज़रिए आपातकालीन SOS का उपयोग कर सकते हैं, जब आप मोबाइल नेटवर्क और वाई फ़ाई कवरेज में नहीं हों। अधिक जानने के लिए Apple सहायता आलेख [अपने iPhone 14 पर सैटेलाइट के ज़रिए आपातकालीन SOS का उपयोग करें](#) (<https://support.apple.com/en-in/HT213426>) देखें।

आप सैटेलाइट के ज़रिए लोगों के साथ अपना स्थान शेयर करने के लिए Find My का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। iPhone यूजर गाइड में [iPhone पर Find My में सैटेलाइट के ज़रिए अपना स्थान भेजें](#) (<https://support.apple.com/en-in/guide/iphone/iph2aac8ae20>) देखें।

## iPhone पर आपातकालीन कॉल के बारे में महत्वपूर्ण सूचना

- कुछ मोबाइल नेटवर्क iPhone से आने वाली आपातकालीन कॉल को स्वीकार नहीं करेंगे यदि iPhone को ऐक्टिवेट नहीं किया गया है, यदि iPhone किसी मोबाइल नेटवर्क के लिए संगत नहीं है या इसे उस विशेष मोबाइल नेटवर्क पर संचालित होने के लिए कॉन्फ़िगर नहीं किया गया है, या (जब लागू हो) यदि iPhone में SIM कार्ड नहीं है या SIM कार्ड PIN-लॉक है।
- कुछ देशों या क्षेत्रों में, जब आप आपातकालीन कॉल करते हैं तो आपकी स्थान जानकारी (यदि निर्धारित करने योग्य है) को आपातकालीन सर्विस प्रोवाइडर द्वारा एक्सेस किया जा सकता है।
- वाई-फ़ाई पर आपातकालीन कॉलिंग की सीमाओं को समझने के लिए अपने कैरियर की आपातकालीन कॉलिंग जानकारी की समीक्षा करें।
- CDMA के साथ जब कोई आपातकालीन कॉल समाप्त होती है, तो iPhone कुछ मिनट के लिए **आपातकालीन कॉल मोड** में प्रवेश करता है ताकि आपातकालीन सेवाओं से कॉलबैक की अनुमति मिले। इस समय के दौरान, डेटा ट्रांसमिशन और SMS ब्लॉक किए जाते हैं।
- आपातकालीन कॉल करने के बाद, कुछ कॉल फ़ीचर जो इनकमिंग कॉल को ब्लॉक या मौन करते हैं, उन्हें छोटी अवधि के लिए अक्षम किया जा सकता है ताकि आपातकालीन सेवाओं से कॉलबैक की अनुमति मिले। इसमें डू नॉट डिस्टर्ब, अज्ञात कॉलर को मौन करें और स्क्रीन टाइम शामिल हैं।
- डुपल SIM वाले iPhone (iPhone SE 2री पीढ़ी या बाद का संस्करण और iPhone X मॉडल या बाद का संस्करण) पर, यदि आप किसी लाइन के लिए वाई-फ़ाई कॉलिंग को चालू नहीं करते हैं, तो उस लाइन पर कोई भी इनकमिंग फ़ोन कॉल (आपातकालीन सेवाओं से कॉल समेत) सीधे वॉइसमेल (यदि आपके कैरियर से उपलब्ध है) पर जाती है जब अन्य लाइन उपयोग में होती है; आपको मिस्ड कॉल सूचना प्राप्त नहीं होगी।

यदि आप एक लाइन से दूसरी लाइन में शर्त के साथ कॉल फ़ॉरवर्डिंग (यदि आपके कैरियर से उपलब्ध है) सेटअप करते हैं जब लाइन व्यस्त है या सेवा में नहीं है, तो कॉल वॉइसमेल पर नहीं जाती है; सेटअप जानकारी के लिए अपने कैरियर से संपर्क करें।

## दूसरे व्यक्ति के खाते से संबंधित साक्ष्य हासिल करने का तरीका जानें

Apple हमारे यूजर की सुरक्षा और गोपनीयता की रक्षा करने के लिए वचनबद्ध है। यदि आपको तकनीक आधारित दुर्व्यवहार, स्टॉकिंग या उत्पीड़न महसूस होता है और आप दूसरे व्यक्ति के खाते से संबंधित साक्ष्य का अनुरोध करना चाहते हैं, तो आपको अनुरोध सबमिट करने के लिए स्थानीय क़ानून प्रवर्तन या न्यायालयों के साथ सहभागिता करनी चाहिए। क़ानून प्रवर्तन एजेंसियों की डिजिटल साक्ष्य संबंधी सतत आवश्यकताओं को चिह्नित करने के लिए, हमारे पास हमारे क़ानूनी विभाग के भीतर समर्पित पेशेवरों की एक टीम है जो वैश्विक रूप से क़ानून प्रवर्तन एजेंसियों से मिलने वाले सभी क़ानूनी अनुरोधों को प्रबंधित करती है और उन पर प्रतिक्रिया देती है।

सूचना प्रकटीकरण के बारे में ग्राहक के प्रश्नों सहित, Apple ग्राहकों से संबंधित जानकारी के सभी अन्य अनुरोधों को <https://www.apple.com/privacy/contact/> पर निर्देशित किया जाना चाहिए।

### क़ानून प्रवर्तन अनुरोधों के लिए Apple के दिशानिर्देश

अमेरिका के भीतर और बाहर, क़ानून प्रवर्तन अनुरोधों के लिए निम्नलिखित दिशानिर्देश देखें :


- **अमेरिका के भीतर :** [क़ानूनी प्रक्रिया दिशानिर्देश](#)  
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)
- **अमेरिका के बाहर :** [क़ानूनी प्रक्रिया दिशानिर्देश](#)  
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf>)

# व्यक्तिगत सुरक्षा जाँचसूची

## देखें कि किसके पास आपके iPhone or iPad का ऐक्सेस है

यदि आप iOS 15 या पहले वाले संस्करण चला रहे हैं, तो यह देखने के लिए इस जाँचसूची का उपयोग करें कि किसके पास आपके डिवाइस या खातों का ऐक्सेस है। यदि आप iOS 16 या बाद के संस्करण चला रहे हैं, तो इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “iPhone की सुरक्षा जाँच आपको सुरक्षित रखने के लिए कैसे काम करती है” देखें।



1. सेटिंग्स  > [आपका नाम] पर जाकर यह देखें कि कौन-से डिवाइस आपके खाते में साइन इन हैं। यदि आपको ऐसा डिवाइस दिखाई देता है जिसे आप नहीं पहचानते हैं, तो उस डिवाइस नाम पर टैप करें और “खाते से हटाएँ” चुनें।
2. इन निर्देशों का पालन करके यह देखने के लिए जाँच करें कि क्या आपके डिवाइस पर अनपेक्षित वैकल्पिक Face ID प्रकटन या अतिरिक्त Touch ID उँगली के निशान सेटअप किए गए हैं : <NoBreak>Face ID</NoBreak> और अपने iPhone or iPad पर Touch ID सेटअप करें सेटअप करें।
3. [Apple ID वेबसाइट](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>) पर साइन इन करें और यह देखने के लिए अपने खाते में सभी व्यक्तिगत और सुरक्षा जानकारी की समीक्षा करें कि क्या कोई ऐसी जानकारी है जिसे किसी अन्य व्यक्ति ने जोड़ा है।
4. यदि आपने टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन चालू किया है, ऐसे किसी भी डिवाइस के लिए विश्वसनीय डिवाइस की समीक्षा करें जिसे आप नहीं पहचानते हैं। यदि आपने इसे चालू नहीं किया है, तो आप इन निर्देशों का पालन करके इसे चालू कर सकते हैं : अपने iPhone या iPad पर टू-फ़ैक्टर ऑथेंटिकेशन सेटअप करें।




5. अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा करें और ऐसे ऐप्स को ढूँढें जिन्हें आप नहीं पहचानते हैं या जिन्हें इंस्टॉल करने के बारे में आपको याद नहीं है। आप App Store में मिले किसी भी ऐप्स को यह देखने के लिए तलाश सकते हैं कि उसका उद्देश्य क्या है।
6. मोबाइल डिवाइस प्रबंधन (MDM) कॉन्फिगरेशन प्रोफ़ाइल—जिन्हें आम तौर पर नियोक्ताओं, विद्यालयों या अन्य आधिकारिक संगठनों द्वारा इंस्टॉल किया जाता है—यूजर के डिवाइस पर अतिरिक्त विशेषाधिकारों और ऐक्सेस की अनुमति देती हैं। अपने डिवाइस पर अज्ञात MDM कॉन्फिगरेशन प्रोफ़ाइल देखने के लिए, [अपने iPhone या iPad से अज्ञात कॉन्फिगरेशन प्रोफ़ाइल डिलीट करें](#) देखें।
7. यह देखने के लिए कि क्या आपकी शेयरिंग अनुमति में कोई परिवर्तन हुआ है या जोड़ा गया है, [अपने iPhone या iPad कॉन्टेंट की शेयरिंग कैसे रोकें](#) जाँचसूची देखें।






## अपने iPhone या iPad कॉन्टेंट की शेयरिंग कैसे रोकें

यदि आप iOS 15 या पहले वाला संस्करण चला रहे हैं, तो यह जानने के लिए इस जाँचसूची का उपयोग करें कि ऐसे व्यक्ति के साथ शेयरिंग कैसे रोकें जिससे आपने पहले शेयर किया था। यदि आप iOS 16 या बाद के संस्करण चला रहे हैं, तो इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “iPhone की सुरक्षा जाँच आपको सुरक्षित रखने के लिए कैसे काम करती है” देखें।





1. सेटिंग्स  > [आपका नाम] पर जाकर यह देखने के लिए जाँच करें कि क्या आप फ़ैमिली शेयरिंग समूह के हिस्सा हैं और फ़ैमिली शेयरिंग टैब में देखें। यदि आप फ़ैमिली शेयरिंग समूह में हैं, तो परिवार के सदस्यों के नाम दिखाई देते हैं।
2. यदि आप परिवार का हिस्सा हैं और अब जानकारी को शेयर नहीं करना चाहते हैं, तो आप स्वयं को हटा सकते हैं (जब तक कि आपकी आयु 13 वर्ष या इससे अधिक है)। यदि आपने परिवार को सेटअप किया है, (आपके नाम के नीचे **आयोजक** शब्द दिखाई देता है), तो आप परिवार से 13 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति को हटा सकते हैं।
3. Find My ऐप  में, यह देखने के लिए लोग टैब पर टैप करें कि आप किसके साथ अपना स्थान शेयर करते हैं। यदि आप किसी व्यक्ति के साथ शेयरिंग रोकना चाहते हैं, तो उस व्यक्ति को चुनें, फिर “मेरा स्थान शेयर करना बंद करें” पर टैप करें। प्रत्येक व्यक्ति के साथ शेयरिंग रोकने के लिए “मैं” पर टैप करें, फिर “मेरा स्थान शेयर करें” को बंद करें।
4. तस्वीर ऐप  में, ऐल्बम टैब पर जाएँ, फिर शेयर किया गया ऐल्बम पर जाएँ। शेयर किया गया ऐल्बम चुनें, फिर शेयर किया गया ऐल्बम का ओनर और यह देखने के लिए लोग पर टैप करें कि इसे किसके साथ शेयर किया गया है।
  - यदि आप ऐल्बम के ओनर हैं और शेयरिंग रोकना चाहते हैं, तो उस सब्सक्राइबर के नाम पर टैप करें जिसके साथ आप शेयरिंग रोकना चाहते हैं, फिर वह विकल्प चुनें।
  - यदि आप सब्सक्राइबर हैं, तो आप स्क्रीन के नीचे से अनसब्सक्राइब करें चुन सकते हैं। आप ऐसी किसी भी तस्वीर को भी डिलीट कर सकते हैं जिसे आपने शेयर किया है।

5. कैलेंडर ऐप  में, कैलेंडर पर टैप करें। शेयर किया गया कैलेंडर चुनें और यह देखने के लिए जानकारी बटन  पर टैप करें कि कैलेंडर को किसके साथ शेयर किया गया है।
  - यदि आप कैलेंडर के ओनर हैं और शेयरिंग रोकना चाहते हैं, तो उस सब्सक्राइबर के नाम पर टैप करें जिसके साथ आप शेयरिंग रोकना चाहते हैं, फिर वह विकल्प चुनें।
  - यदि आप सब्सक्राइबर हैं, तो आप स्क्रीन के नीचे से "कैलेंडर डिलीट करें" चुन सकते हैं।
6. यदि आपके पास Apple Watch है और आपने अपनी ऐक्टिविटी रिंग किसी व्यक्ति से शेयर की है, आप शेयरिंग रोकना चुन सकते हैं। iPhone पर, ऐक्टिविटी ऐप  पर जाएँ, फिर शेयरिंग पर टैप करें। ऐसे व्यक्ति पर टैप करें जिससे आप शेयर करते हैं, उसके नाम पर टैप करें, फिर दोस्त हटाएँ या मेरी ऐक्टिविटी छिपाएँ पर टैप करें।
7. आप तृतीय-पक्ष ऐप्स का उपयोग करके अन्य लोगों के साथ भी जानकारी शेयर करना चुन सकते हैं। यह देखने के लिए आपके द्वारा अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स की समीक्षा करें कि क्या उनमें से कोई ऐप जानकारी शेयर कर रहा है। [सुरक्षित रूप से नियंत्रित करें कि आप iPhone, iPad और Apple Watch से किसके साथ कॉन्टेंट शेयर कर रहे हैं देखें।](#)

## अपने iPhone या iPad स्थान की शेयरिंग कैसे रोकें

यदि आप iOS 15 या पहले वाला संस्करण चला रहे हैं, तो यह सीमित करने के लिए कि कौन आपका स्थान देख सकता है या अपना स्थान शेयर करना पूरी तरह से रोकने के लिए इस जाँचसूची का उपयोग करें। यदि आप iOS 16 या बाद के संस्करण चला रहे हैं, तो इस दस्तावेज़ में पहले दिए गए “iPhone की सुरक्षा जाँच आपको सुरक्षित रखने के लिए कैसे काम करती है” देखें।



1. यदि आप iOS, iPadOS या macOS का नवीनतम संस्करण नहीं चला रहे हैं और चिंतित हैं कि किसी व्यक्ति ने आपके डिवाइस का भौतिक ऐक्सेस हासिल किया है, तो आप डिवाइस को फ़ैक्ट्री सेटिंग्स पर रीस्टोर कर सकते हैं। फ़ैक्ट्री रीस्टोर आपके डिवाइस की **समस्त** जानकारी और सेटिंग्स को मिटा देता है। इसमें ऐसे किसी भी ऐप को हटाना जिसे आपकी जानकारी के बिना इंस्टॉल किया गया था और आपकी गोपनीयता सेटिंग्स को रीसेट करना शामिल है इसलिए आप किसी भी व्यक्ति या ऐप के साथ स्थान शेयर नहीं कर रहे हैं। यह ऑपरेटिंग सिस्टम के नवीनतम संस्करण को भी इंस्टॉल करता है। इसे फ़ैक्ट्री सेटिंग्स पर रीस्टोर करने के लिए, **सभी कॉन्टेंट और सेटिंग्स कैसे मिटाएँ** देखें
2. छोटी समयावधि के लिए भी सभी ऐप्स और सेवाओं के साथ अपना स्थान शेयर करना रोकने के लिए, सेटिंग्स  > गोपनीयता > स्थान सेवा पर जाएँ और स्थान शेयरिंग रोकें। यह आपके डिवाइस पर सभी ऐप्स जैसे नक्शा को आपका स्थान उपयोग करने से रोकता है। यदि आप स्थान सेवा बंद करते हैं तो किसी को सूचित नहीं किया जाता है, लेकिन आपके स्थान के ऐक्सेस के बिना शायद कुछ फ़ीचर अपेक्षा के अनुरूप काम न करें।  
**नोट :** यदि आप चिंतित हैं कि शायद किसी व्यक्ति ने आपके iCloud खाते का ऐक्सेस हासिल किया है, तो आप Find My iPhone को भी उसी टैब में अस्थायी रूप से बंद कर सकते हैं। स्थान ऐक्सेस का उपयोग करके ऐप्स की सूची में Find My पर टैप करें, फिर कभी नहीं चुनें।
3. आप अपना स्थान केवल कुछ ऐप्स से शेयर कर सकते हैं। सेटिंग्स > गोपनीयता > स्थान सेवा पर जाएँ, फिर स्क्रीन के निचले हिस्से के नज़दीक सूची से उन ऐप्स को चुनें जिनके द्वारा आप स्थान सेवा का उपयोग कराना चाहते हैं।
4. किसी विशेष व्यक्ति से स्थान शेयर करना रोकें। Find My ऐप  में, लोग टैब पर टैप करें, किसी व्यक्ति को चुनें, फिर स्क्रीन के नीचे “मेरा स्थान शेयर करना बंद करें” पर टैप करें।

यदि आपने Find My में अपना स्थान शेयर करना शुरू किया—और बाद में रोक दिया—तो व्यक्ति को सूचित नहीं किया जाता है और वह अपने दोस्तों की सूची में आपको नहीं देख सकता है। यदि आप शेयरिंग को फिर से सक्रिय करते हैं, तो आपको एक सूचना मिलती है कि आपने उसके साथ अपना स्थान शेयर करना शुरू किया है।

5. “नक्शा” में अपने आगमन का अनुमानित समय (ETA) शेयर करना रोकें। “नक्शा” में उन सभी स्थानों वाली विंडो खोलने के लिए “पसंदीदा” चुनें जिन्हें आपने पसंदीदा के रूप में निर्दिष्ट किया है। जानकारी बटन ⓘ पर टैप करें, फिर “ETA शेयर करें” सेक्शन तक नीचे स्क्रोल करें और आप जिस व्यक्ति के साथ शेयर कर रहे हैं, उसे हटाएँ।
6. देखें कि क्या तृतीय-पक्ष ऐप्स अन्य लोगों से आपका स्थान शेयर कर रहे हैं। स्थान सेवा के चालू होने पर, यह देखने के लिए अपने डिवाइस पर इंस्टॉल किए गए ऐप्स की सूची की समीक्षा करें कि क्या उनमें से कोई ऐप आपका स्थान शेयर कर रहा है। फिर कोई ऐप चुनें और शेयरिंग रोकने के लिए संबंधित निर्देशों का पालन करें।
7. आप यह सुनिश्चित करने के लिए अपने ऐक्सेसरी का स्थान ट्रैक कर सकते हैं कि केवल वही डिवाइस आपके डिवाइस के साथ पेयर किए जाएँ जिन्हें आपने व्यक्तिगत उपयोग के लिए कॉन्फ़िगर किया है।
  - **AirTags का उपयोग करके ट्रैक करें** : Find My नेटवर्क से ऐक्सेसरी को कनेक्ट करने और उनका स्थान ट्रैक करने के लिए AirTags उपयोग करें। Apple सहायता आलेख [Find My की मदद से अपना खोया हुआ Apple device या AirTag ढूँढ़ें](#) (<https://support.apple.com/en-in/104978>)।
  - **पता लगाएँ कि क्या अनपेयर किया गया डिवाइस आपके साथ भ्रूव कर रहा है** : Find My में, स्क्रीन के नीचे डिवाइस पर टैप करें। यदि आप Android डिवाइस का उपयोग करते हैं, तो Google Play Store से [ट्रैकर डिटेक्ट ऐप](#) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect>) को Find My नेटवर्क पर AirTags या अन्य ऐक्सेसरी की पहचान में मदद के लिए डाउनलोड करें।

# कॉपीराइट

© 2024 Apple Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित।

Apple की पूर्व-लिखित सहमति के बिना व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए “keyboard” Apple लोगो (ऑप्शन-शिफ्ट-K) के उपयोग से संघीय और राज्य कानूनों के उल्लंघन में ट्रेडमार्क उल्लंघन और अनुचित प्रतिस्पर्द्धा के प्रावधान प्रभावी हो सकते हैं।

Apple, Apple लोगो AirDrop, AirPods, AirTag, Apple Books, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Watch, Digital Crown, Face ID, FaceTime, FileVault, Finder, Find My, HomeKit, HomePod, iMac, iMessage, iPad, iPadOS, iPad Pro, iPhone, iPod touch, iTunes, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook Air, MacBook Pro, macOS, Magic Keyboard, OS X, Safari, Siri, Time Machine और Touch ID Apple Inc. के ट्रेडमार्क हैं जो संयुक्त राज्य अमेरिका और अन्य देशों व क्षेत्रों में पंजीकृत हैं।

App Store, iCloud और iTunes Store, Apple Inc. के सेवा चिह्न हैं जो संयुक्त राज्य अमेरिका और अन्य देशों व क्षेत्रों में पंजीकृत हैं।

Apple  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014  
[apple.com](https://apple.com)

IOS, Cisco का संयुक्त राज्य अमेरिका और अन्य देशों में ट्रेडमार्क या पंजीकृत ट्रेडमार्क है और इसे लाइसेंस के अंतर्गत उपयोग किया जाता है।

Bluetooth® वर्ड मार्क और लोगो Bluetooth SIG, Inc. की ओनरशिप वाले पंजीकृत ट्रेडमार्क हैं और Apple द्वारा उक्त मार्क का कोई भी उपयोग लाइसेंस के अंतर्गत किया जाता है।

इस दस्तावेज में उल्लेखित अन्य कंपनी और उत्पाद नाम उनकी संबंधित कंपनियों के ट्रेडमार्क हो सकते हैं।

यह सुनिश्चित करने के लिए सभी प्रयास किए गए हैं कि इस मैन्युअल की जानकारी सटीक है। Apple प्रकाशन या लिपिकीय एरर के लिए जिम्मेदार नहीं है।

कुछ ऐप्स सभी क्षेत्रों में उपलब्ध नहीं हैं। ऐप की उपलब्धता बदल सकती है।

HI028-00784