



Guía del COVID-19 para el sitio agrícola:

MANTENGA UNA FUERZA LABORAL SANA

Los síntomas más comunes del COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. Las personas infectadas con COVID-19 y las que presentan cualquiera de estos síntomas no deben trabajar. El COVID-19 se propaga principalmente por contacto de persona a persona y es altamente contagioso. Para mantener una fuerza laboral sana, debe desarrollar e implementar un plan para proteger a los trabajadores en su sitio agrícola. Todas las políticas y procedimientos que ponga en marcha en su sitio agrícola deben comunicarse a los trabajadores en su lengua materna a través de la publicación de letreros, recordatorios verbales y capacitación. La siguiente lista de verificación tiene por objeto ayudarle a asegurarse de que ha tomado todas las precauciones necesarias.

Cree un plan para diagnosticar los síntomas de COVID-19 en los trabajadores cuando lleguen al trabajo, incluida la toma de temperatura y el monitoreo de los síntomas. (Los síntomas incluyen fiebre, tos o falta de aliento/dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida repentina del gusto o el olfato, dolor de garganta, náuseas o vómitos, diarrea.)

Cree un plan para diagnosticar los síntomas de COVID-19 en los trabajadores cuando lleguen al trabajo, incluida la toma de temperatura y el monitoreo de los síntomas. (Los síntomas incluyen fiebre, tos o falta de aliento/dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida repentina del gusto o el olfato, dolor de garganta, náuseas o vómitos, diarrea.)

Identifique quién será el responsable de diagnosticar a los trabajadores.

Identifique quién coordinará los procedimientos y acciones relacionadas con COVID-19 en los sitios. Esto incluye coordinar la segregación de los trabajadores positivos de COVID-19 si se proporciona alojamiento al empleador, poder detallar los contactos expuestos a COVID-19 específicos del sitio para el empleado relacionados con el sitio en relación con el(los) caso(s) positivo(s), detallar los lugares de cuarentena/aislamiento si el empleado vive fuera del sitio, o manejar cualquier precaución de seguridad sobre COVID-19 implementada por el sitio.

Establezca razones para enviar a alguien al hogar o para aislarse en la granja (por ejemplo, un individuo con uno, dos o tres de los síntomas primarios).

Comunique claramente a los trabajadores su plan y los síntomas que va a diagnosticar.

Informe a los trabajadores que deben quedarse en el hogar o hacer una autocuarentena en la granja si están experimentando estos síntomas.

Envíe a su hogar a los trabajadores que presenten síntomas de COVID-19 o cualquier otro criterio específico de la empresa.

Pida a los trabajadores que informen inmediatamente a su supervisor si empiezan a sentir síntomas mientras están en el trabajo.

Observe a los trabajadores para detectar síntomas al llegar al trabajo y durante todo el día en caso de que los síntomas aparezcan.

Envíe a los trabajadores que tienen síntomas a su hogar y aconséjeles que llamen a su proveedor de atención médica.

Los letreros están publicados en todo el área de viviendas y baños, recordando a todos los empleados que mantengan una distancia mínima de seis pies uno del otro, como sea posible.

Desinfección e higiene

Una buena desinfección y la higiene personal pueden ayudar a minimizar la exposición al COVID-19.

Aumente la limpieza y la desinfección de baños, herramientas, equipos y otras áreas que se tocan con frecuencia, incluidos perillas/manijas de puertas, tapones de jarras de agua, sillas, bancos, mesas, superficies de trabajo y cestos de basura.

Garantice el suministro adecuado de jabón, agua y toallas desechables para lavarse las manos con mayor frecuencia.

Asegúrese de que los empleados sigan procedimientos eficaces de limpieza y desinfección y usen guantes protectores y protección para los ojos/el rostro (protectores para el rostro o gafas) al mezclar, rociar y limpiar con productos de limpieza líquidos, como lejía diluida.

Ponga a disposición estaciones con desinfectante de manos donde sea necesario.

Instruya a los trabajadores sobre el lavado de manos (20 segundos con agua y jabón).

Todos los lavabos están provistos de jabón, y toallitas de papel, o un dispositivo de secado aprobado. Es preferible proporcionar agua corriente caliente y fría. Se provee adecuadamente contenedores de residuos.

MANTENGA UNA FUERZA LABORAL SANA

Deje tiempo para lavarse las manos durante todo el día, incluso al principio, durante y al final de su turno, y antes y después de los recreos de comida.

Haga que los trabajadores usen protectores faciales de tela o de tela en la medida de lo posible, tanto en el trabajo como fuera de él.

Recuérdelo a los trabajadores que tosan y estornuden en sus codos y eviten tocarse el rostro y los ojos. Cualquier capacitación relacionada con COVID debe incluir un protocolo respiratorio adecuado, que incluya cubrirse cuando tose y estornuda y no tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos o los guantes sin lavar.

Instruya a los trabajadores para que no compartan herramientas y equipos o que los desinfecten entre usos.

Distanciamiento social

Es fundamental mantener una distancia social adecuada (seis (6) pies) para ayudar a minimizar la exposición para la seguridad de todos.

Utilice una cinta métrica o una varilla de medición para demostrar el distanciamiento de seis pies.

Evalúe el flujo de trabajo para garantizar que se eviten los lugares donde los empleados puedan sufrir atascos (relojes para fichar, zonas donde se distribuyen los recipientes o contenedores de cosecha, donde el producto se paletiza o se coloca en vagones).

Aconseje a los trabajadores que eviten saludos sociales como apretones de manos, abrazos y golpes de puño o de codo; en su lugar, recomiende saludos con la mano y sonrisas.

Aconseje a los trabajadores que no se reúnan en grandes grupos fuera del sitio (por ejemplo, reuniones sociales o religiosas).

Proporcione el tiempo y el espacio adecuados para que los trabajadores puedan fichar al principio de su turno, manteniendo una distancia segura entre ellos.

Celebre reuniones y capacitaciones en grupos pequeños para que los trabajadores puedan mantener 6 pies de distancia entre sí y escuchar al orador.

Cuando esté en los campos, huertos, viñedos o en las casas de empaque, cada trabajador debe mantener siempre un mínimo de 6 pies uno del otro.

Escalone a los trabajadores por encima y dentro de las filas.

Ajuste el flujo de productos para una adecuada inspección o clasificación con menos trabajadores en la línea.

Proporcione un espacio que permita a los trabajadores mantener una distancia de 6 pies de los demás durante los períodos de descanso y de comida.

Vigile y recuerde a los trabajadores que mantengan una distancia de 6 pies durante su turno.

Se han establecido protocolos para evitar que los empleados se concentren en los ingresos, las salas de descanso, los baños o las áreas interiores del comedor.

Evite que los trabajadores y visitantes se reúnan alrededor de los vehículos, las áreas de estacionamiento, las viviendas y las áreas de alto tráfico en la granja.

Sugerencias de protecciones alternativas para tareas en las que la separación de seis pies no es factible:

- **Utilice barreras físicas entre los trabajadores para bloquear la transmisión directa de rostro a rostro.**
- **Utilice ventilación de presión negativa en las zonas de respiración de los empleados en lugares de trabajo fijos.**
- **Suministre e instituya una política de mascarillas obligatorias (producidas comercialmente), como las mascarillas desechables de uso para atención médica. Si se usan mascarillas, debe combinarse con barreras físicas o algún otro control de ingeniería.**
- **Prohíba el uso compartido de vehículos cuando el espacio de pasajeros en furgonetas y camiones no permite el distanciamiento social y destaque la importancia del distanciamiento social fuera del trabajo.**

Los planes de continuidad del negocio son una parte importante de la respuesta de COVID-19 para una granja. La extensión de la Universidad de Maryland ha desarrollado una «plantilla e información sobre el plan de continuidad del negocio agrícola» que se puede utilizar para desarrollar un plan específico para su granja que se puede encontrar en https://extension.umd.edu/sites/extension.umd.edu/files/_docs/articles/Farm%20Business%20Continuity%20Plan%20Information%20and%20Template.pdf.

Directrices adicionales sobre las operaciones agrícolas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Directrices de la comunidad agrícola de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-agricultural-workers.html>

Conjunto de herramientas y recursos de los CDC (varios idiomas)

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/communication-toolkit.html?deliveryName=USCDC_2067-DM30162

Recursos de impresión, letreros e infografía de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html?Sort=Date%3A%3Adesc>

Lista de verificación de evaluación y control de empleadores agrícolas de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/pdf/Agricultural-Employer-checklist.pdf>