

# EL ALUMINIO Y LAS VACUNAS: 3 COSAS QUE DEBE SABER

## 1

El aluminio se encuentra en todas partes.

Plantas. Suelo. Agua. Aire.



El aluminio está también en las vacunas, donde es un **adyuvante**.

Los adyuvantes permiten:

1. usar menos cantidades de antígeno (la parte de la vacuna ante la cual el sistema inmunitario genera una respuesta);
2. aplicar menos dosis.

*El aluminio se ha usado de manera segura en vacunas desde la década de 1940.*

## 2

Cuando está en el torrente sanguíneo, el aluminio es procesado de la misma manera, independientemente de que sea **inyectado** en vacunas o **ingerido** en alimentos.

*¿Recuerda la fábula sobre la tortuga y la liebre?*



*En lo que se refiere a la exposición al aluminio, los alimentos serían la tortuga y las vacunas, la liebre. La exposición más lenta y regular (diaria) a cantidades inferiores procedentes de los alimentos supera a la exposición más rápida y menos frecuente a cantidades superiores que proceden de las vacunas.*

Exposición promedio al aluminio (en miligramos) durante los primeros 6 meses de vida



## 3

Sabemos cuando el aluminio representa un problema para la salud.

**Deben existir dos condiciones** para que el aluminio afecte la salud de una persona:

1. Los riñones no están funcionando bien o han dejado de funcionar.
2. Está expuesta a grandes cantidades de aluminio (p. ej., cantidades en antiácidos o fluidos intravenosos) durante meses o años.



*Cuando se analizaron, los niveles de aluminio en la sangre no aumentaron después de recibir las vacunas.*

El retraso de las vacunas para limitar la exposición al aluminio no aumenta la seguridad de la vacuna, pero sí deja a un niño vulnerable a patógenos potencialmente peligrosos durante un período más largo de lo necesario.

