



ALLERGEN GUIDE

Printed information is valid: July 3, 2023

The information here details which menu items contain the most common allergens based on the information provided by our suppliers. We work to keep this information as up-to-date as possible, and suggest you confirm that the allergen guide used is the most current version available. Because all of our dishes are prepared-to-order, our normal kitchen operations may involve shared cooking and preparation areas. Therefore, we cannot guarantee that any menu item can be completely free of allergens. Items cooked on our grill or in our fryer present a special risk for cross-contamination, so we've clearly identified those for you. Unless noted, menu items include all fixed sides and sauces.

If you have any questions about this information, please contact: 1-800-272-9864

KEY TO THIS GUIDE	PREPARATION				COMMON ALLERGENS								
Menu items marked with ● present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.	Fried <small>(in 100% Canola Oil)</small>	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
APPETIZERS													
Poke Nachos	●				Y	Y		Y	Y	Y			Y
Chicken Nachos	●						Y						
Gardein™ Chicken Nachos	●				Y		Y	Y	Y				
Blackened Ahi Sashimi					Y			Y	Y	Y			Y
Spicy Tuna Stack					Y			Y	Y	Y			Y
Fried Calamari	●					Y	Y	Y	Y		Y		
Onion Ring Tower	●					Y	Y	Y	Y				
Avocado Toast					Y	Y	Y	Y	Y				
Classic Sliders & Fries	●	●				Y	Y	Y	Y				
Jumbo Bavarian Pretzel					Y		Y	Y	Y				
Firecracker Shrimp	●				Y	Y		Y	Y			Y	
Miguel's Queso Dip	●						Y	Y	Y				
Chicken Lettuce Wraps	●		Y		Y	Y		Y	Y				Y
Four Cheese Spinach Dip	●						Y	Y	Y				
Steamed Edamame					Y								
Chili Garlic Edamame					Y			Y	Y				
Guac & Chips	●												
Shiitake Garlic Noodles					Y	Y	Y	Y	Y				

KEY TO THIS GUIDE

PREPARATION

COMMON ALLERGENS

Menu items marked with ● present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.

Fried
(in 100% Canola Oil)

Grilled



Menu Item	Fried	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
Buffalo Wings (Crispy Traditional)	●					Y	Y	Y	Y				
Buffalo Wings (Boneless)	●					Y	Y	Y	Y				
Buffalo Wings (Gardein™)	●				Y	Y	Y	Y	Y				
Whiskey Black Pepper Wings (Crispy Traditional)	●				Y			Y	Y				
Whiskey Black Pepper Wings (Boneless)	●				Y			Y	Y				
Whiskey Black Pepper Wings (Gardein™)	●				Y			Y	Y				
Lemon Pepper Wings (Crispy Traditional)	●				Y			Y	Y				
Lemon Pepper Wings (Boneless)	●				Y			Y	Y				
Lemon Pepper Wings (Gardein™)	●				Y			Y	Y				
BBQ Wings (Crispy Traditional)	●					Y	Y	Y	Y				
BBQ Wings (Boneless)	●					Y	Y	Y	Y				
BBQ Wings (Gardein™)	●				Y	Y	Y	Y	Y				
Korean Chili Garlic Wings (Crispy Traditional)	●				Y	Y		Y	Y				
Korean Chili Garlic Wings (Boneless)	●				Y	Y		Y	Y				
Korean Chili Garlic Wings (Gardein™)	●				Y	Y		Y	Y				
Parmesan Truffle Fries	●						Y						
Sweet Potato Fries	●												
Wisconsin Fried Cheese Curds	●					Y	Y	Y	Y				
Hand-Battered Chicken Tenders & Fries	●					Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Chicken Tenders & Fries	●				Y	Y	Y	Y	Y				
Cali Roll Stack	●				Y	Y		Y	Y	Y		Y	
STARTERS													
Chicken Tortilla Soup	●				Y		Y	Y	Y				
Tomato Bisque	●				Y		Y	Y	Y				
Traditional Caesar Salad						Y	Y	Y	Y	Y			
House Salad							Y	Y	Y				
Kale & Romaine Caesar				Y		Y	Y	Y	Y	Y			
PIZZA													
BBQ Chicken Pizza					Y		Y	Y	Y				
Gardein™ BBQ Chicken Pizza					Y		Y	Y	Y				
Margherita Pizza					Y		Y	Y	Y				
Three Cheese Pizza					Y		Y	Y	Y				
The Carnivore Pizza					Y		Y	Y	Y				
Pepperoni & Mushroom Pizza					Y		Y	Y	Y				
Ham & Pineapple Pizza (Hawaii Only)					Y		Y	Y	Y				

KEY TO THIS GUIDE

Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.

PREPARATION














COMMON ALLERGENS

	Fried (in 100% Canola Oil)	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
STREET TACOS served on flour tortillas													
Vampire Taco	•	•					Y	Y	Y				
Carne Asada Taco		•						Y	Y				
Baja Shrimp Taco	•	•				Y	Y	Y	Y			Y	
Baja Fish Taco	•	•				Y	Y	Y	Y	Y			
Grilled Korean Beef Taco		•			Y	Y		Y	Y				Y
Blackened Shrimp Taco		•			Y	Y	Y	Y	Y			Y	
Spicy Rice & Beans							Y						
ENTREE SALADS													
Poke Salad	•				Y	Y		Y	Y	Y			Y
Ahi Crunchy Salad	•				Y	Y		Y	Y	Y			Y
BBQ Chicken Salad	•	•				Y	Y	Y	Y				
Gardein™ BBQ Chicken Salad	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				
Kale & Romaine Caesar with Chicken		•		Y		Y	Y	Y	Y	Y			
Kale & Romaine Caesar with Shrimp		•		Y		Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Kale & Romaine Caesar with Salmon		•		Y		Y	Y	Y	Y	Y			
Cobb Salad with Chicken		•			Y	Y	Y						
Cobb Salad with Shrimp		•			Y	Y	Y					Y	
Cobb Salad with Salmon		•			Y	Y	Y			Y			
Gardein™ Cobb Salad		•			Y			Y	Y				
BURGERS served with pickles and choice of side													
Two Pepper Jack Burger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Truffle Cheeseburger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Classic Cheeseburger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Kurobuta Pork Burger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
BBQ Bacon Cheddar Burger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Whiskey & Aged White Cheddar Burger	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Bleu Cheese & Bacon Burger		•			Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
Beyond Burger™ with Side Salad						Y	Y	Y	Y				Y
Hamburger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Loco Moco (Hawaii Only)	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				
SANDWICHES served with pickles and choice of side													
Nashville Hot Chicken Sandwich	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Nashville Hot Chicken Sandwich	•				Y	Y	Y	Y	Y				

KEY TO THIS GUIDE

PREPARATION












COMMON ALLERGENS

Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.	Fried (in 100% Canola Oil)	Grilled	Peanuts 	Tree Nuts 	Soy 	Eggs 	Dairy 	Wheat 	Gluten 	Fish 	Molluscs 	Crustacean 	Sesame 
Grilled Chicken & Avocado Sandwich		•			Y	Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Grilled Chicken & Avocado Sandwich		•			Y	Y	Y	Y	Y				
Stacked Turkey Club						Y	Y	Y	Y				
Double Decker BLT						Y	Y	Y	Y				
"Everything-Crusted" Ahi	•				Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
Korean BBQ Cheesesteak (Beef)	•				Y	Y	Y	Y	Y				Y
Korean BBQ Cheesesteak (Chicken)	•				Y	Y	Y	Y	Y				Y
House Cheesesteak (Beef)	•				Y	Y	Y	Y	Y	Y			
House Cheesesteak (Chicken)	•				Y	Y	Y	Y	Y	Y			
Grilled Cheese & Tomato Bisque	•				Y		Y	Y	Y				
Beer-Battered Fish	•				Y	Y	Y	Y	Y	Y			
Burger & Sandwich Sides													
Fries	•												
Truffle Fries	•						Y						
Sweet Potato Fries	•												
Onion Rings	•						Y	Y	Y				
STEAK & CHOPS													
Korean Ribeye	•	•			Y		Y	Y	Y				Y
Korean Ribeye with Shrimp	•	•			Y		Y	Y	Y			Y	Y
20 oz. Bone-In Rib Eye		•			Y		Y			Y			
20 oz. Bone-In Rib Eye with Shrimp		•			Y		Y			Y		Y	
8 oz. Filet Mignon		•			Y		Y			Y			
Steak Bowl		•			Y			Y	Y				Y
Chicken Bowl		•			Y			Y	Y				Y
Shrimp Bowl		•			Y			Y	Y			Y	Y
Gardein™ Chicken Bowl					Y			Y	Y				Y
Thai Grilled Pork Chop		•			Y			Y	Y				
Spicy Beef Garlic (Does not include choice of noodles or rice)					Y		Y	Y	Y				
Choice of Egg Noodles						Y		Y	Y				
Choice of Buttered Jasmine Rice							Y						
Choice of Brown Rice													
CHICKEN													
Maui Pineapple Chicken		•			Y		Y	Y	Y				Y
Cilantro Lime Chicken		•											
Orange Chicken	•				Y		Y	Y	Y				Y
Gardein™ Orange Chicken	•				Y		Y	Y	Y				Y

KEY TO THIS GUIDE

PREPARATION

COMMON ALLERGENS

Menu items marked with ● present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.	Fried <small>(in 100% Canola Oil)</small>	Grilled	Peanuts 	Tree Nuts 	Soy 	Eggs 	Dairy 	Wheat 	Gluten 	Fish 	Molluscs 	Crustacean 	Sesame 
Nashville Hot Chicken & Pancakes	●				Y	Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Nashville Hot Chicken & Pancakes	●				Y	Y	Y	Y	Y				
[Mac + Cheese] ²							Y	Y	Y				
Gardein™ [Mac + Cheese] ²	●				Y		Y	Y	Y				
Fontina Vodka Penne		●					Y	Y	Y				
SEAFOOD													
Whiskey Glazed Salmon					Y		Y	Y	Y	Y			
Mediterranean Salmon					Y			Y	Y	Y			Y
Lobster Garlic Noodles					Y	Y	Y	Y	Y			Y	
Sesame Shrimp Noodles					Y							Y	Y
Sesame-Crusted Ahi					Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
Beer-Battered Fish & Chips	●					Y		Y	Y	Y			
Spicy Jambalaya (Does not include choice of pasta or rice)		●			Y		Y			Y	Y	Y	
<i>Choice of Linguine</i>								Y	Y				
<i>Choice of Buttered Jasmine Rice</i>							Y						
<i>Choice of Brown Rice</i>													
KID'S MENU													
Kid's Fried Chicken Tenders	●					Y	Y	Y	Y				
Kid's Grilled Chicken		●			Y			Y	Y				
Kid's Pepperoni Pizza					Y		Y	Y	Y				
Kid's Cheese Pizza					Y		Y	Y	Y				
Kid's Classic Sliders		●						Y	Y				
Kid's Classic Cheese Sliders		●					Y	Y	Y				
Kid's Grilled Cheese Sandwich		●			Y	Y	Y	Y	Y				
Kid's Mac & Cheese							Y	Y	Y				
Kid's Fish & Chips	●					Y		Y	Y	Y			
Kid's Sides													
Kid's French Fries	●												
Kid's House Salad							Y	Y	Y				
SWEETS													
Oreo Brookie (where available)					Y	Y	Y	Y	Y				
Brookie (where available)					Y	Y	Y	Y	Y				
Chocolate Lava Cake					Y	Y	Y	Y	Y				
Bread Pudding with Crème Anglaise (where available)					Y	Y	Y	Y	Y				
Mini Cheesecake Brulee (where available)					Y	Y	Y	Y	Y				
Crustless Vanilla Bean Cheesecake Brulee (where available)					Y	Y	Y						

KEY TO THIS GUIDE

PREPARATION

COMMON ALLERGENS

Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.

Fried
(in 100%
Canola Oil)

Grilled



	Fried (in 100% Canola Oil)	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
GS APPS													
GS Steamed Edamame					Y								
GS Guacamole & Veggies													
GS Miguel's Queso Dip & Veggies							Y						
GS STARTER SOUPS + SALADS													
GS Tomato Bisque					Y		Y						
GS House Salad							Y						
GS ENTREE SALADS													
GS Kale & Romaine Caesar				Y		Y	Y			Y			
GS Kale & Romaine Caesar with Chicken	•			Y		Y	Y			Y			
GS Kale & Romaine Caesar with Shrimp	•			Y		Y	Y			Y		Y	
GS Kale & Romaine Caesar with Salmon	•			Y		Y	Y			Y			
GS Cobb Salad					Y	Y	Y						
GS Cobb Salad with Chicken	•				Y	Y	Y						
GS Cobb Salad with Shrimp	•				Y	Y	Y					Y	
GS Cobb Salad with Salmon	•				Y	Y	Y			Y			
GS BBQ Chicken Salad	•					Y	Y						
GS MAINS													
GS Bone-In Rib Eye		•			Y		Y			Y			
GS Bone-In Rib Eye with Shrimp		•			Y		Y			Y		Y	
GS 8 oz. Filet		•			Y		Y			Y			
GS Sesame Crusted Ahi							Y			Y			Y
GS Sesame Shrimp Noodles					Y							Y	Y
GS Cilantro Lime Chicken		•											
GS STREET TACOS served on corn tortillas													
GS Street Taco - Carne Asada		•											
GS Street Tacos - Blackened Shrimp		•			Y	Y	Y					Y	
GS BURGERS & SANDWICHES served lettuce wrapped													
GS BBQ Bacon Cheddar Burger		•			Y	Y	Y						
GS Bleu Cheese & Bacon Burger		•			Y	Y	Y			Y			
GS Two Pepper Jack Burger		•			Y	Y	Y						
GS Classic Cheeseburger		•			Y		Y						
GS Kurobuta Pork Burger		•			Y		Y						
GS Beyond Burger™		•											

KEY TO THIS GUIDE

PREPARATION

COMMON ALLERGENS

Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.

Fried
(in 100% Canola Oil)

Grilled



	Fried (in 100% Canola Oil)	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
GS Grilled Chicken & Avocado Sandwich		•			Y	Y	Y						
GS Stacked Turkey Club						Y	Y						
GS Ultimate BLT						Y							
GS Everything-Crusted Ahi <i>Gluten-free Bun</i>					Y					Y			Y
GS SIDES													
GS House Salad							Y						
GS Buttered Jasmine Rice							Y						
GS Spicy Rice													
GS Pinto Beans							Y						
GS Parmesan Mashed Potatoes					Y		Y						