

Föra barnen på tal -samtal

Hur mår ditt barn?

Vill du prata om ditt barns vardag, vänner, familj och fritid? Vilka saker fungerar bra och vilka känns jobbiga?



VÄLKOMMEN PÅ FÖRA BARNEN PÅ TAL -SAMTAL

Ett Föra barnen på tal -samtal kan hållas i skolan, hemma, i daghemmet, på rådgivningen eller inom flera social- och hälsovårdstjänster.

Målet med diskussionen är att tillsammans förstå barnets vardag som helhet samt att på bästa sätt stöda barnet i olika livssituationer och miljöer.

I slutet av diskussionen funderar vi på vilka konkreta saker som i fortsättningen stärker hela familjen. Om din familj behöver mera stöd, kan vi tillsammans fundera över vem som kan hjälpa.

En vanlig vardag stärker barnets välbefinnande

- Familj, vänner och släktingar
- Vuxna på dagis, i skolan och på fritiden
- Känslan av samhörighet
- Att be om hjälp och att få hjälp
- Glädjeämnen och att lyckas i vardagen
- Att skoja, leka och festliga tillfällen
- Att vara tillsammans och att diskutera
- En regelbunden dygnsrytm: med måltider, motion och tillräckligt med vila
- En omgivning där man får visa känslor

”

Alla vuxna runt barnet kan stärka barnets tillväxt, utveckling och välbefinnande. Små gärningar har stor betydelse.”

Tilläggsinformation om Föra barnen på tal -diskussionen

<http://mieli.fi/förabarnenpåtal>
tlp@mieli.fi

Alla barn är värda ett samtal.

 Funded by
the European Union



mieli
Psykisk Hälsa Finland rf