

Supplemental Figure 1. Questionnaire for self-assessment of the modified Ferriman-Gallwey scoring system.

ESCORE DE FERRIMAN: AUTOAVALIAÇÃO

Nome: _____ Data: _____ Escore Final: _____

Este é um questionário que busca identificar se existe aumento de pelos (hirsutismo). Procure responder como você classifica a presença de pelos (**somente os grandes, pigmentados**) nestas 9 regiões do corpo **na data de hoje**. Faça um círculo no desenho que representa melhor o padrão de pelos em você. Caso esteja depilada, por favor nos informe também, incluindo o tempo desde a última depilação, o método e se descoloriu os pelos.

1. LÁBIO SUPERIOR:

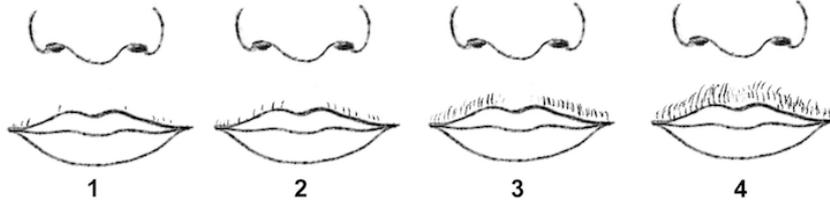
NÃO DEPILADO

DEPILADO HÁ ___DIAS: Método cera. lâmina. laser outro

• descoloriu algum pelo? SIM NÃO

Zero:

(nenhum pelo aumentado de tamanho)



ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO

1: Alguns pelos grossos isolados (raros)

2: vários pelos grossos ocupando parte do lábio

3: bigodinho fino

4: vários pelos no lábio superior, padrão masculino

2. QUEIXO (MENTO):

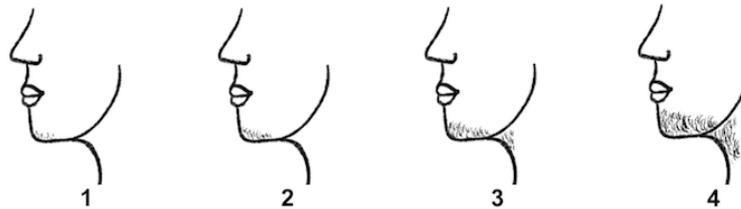
NÃO DEPILADO

DEPILADO HÁ ___DIAS: Método cera. lâmina. laser outro

• descoloriu algum pelo? SIM NÃO

Zero:

(nenhum pelo aumentado de tamanho)



ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO

1: Alguns pelos grossos isolados (raros) no queixo

2: vários pelos grossos ocupando parte do queixo, nos 2 lados

3: pequeno cavanhaque

4: vários pelos ao longo do queixo padrão masculino

3. BRACO:

NÃO DEPILADO

DEPILADO HÁ ___DIAS: Método cera. lâmina. laser outro

- descoloriu algum pelo? SIM NÃO

Zero:
(nenhum pelo aumentado de tamanho)
0

ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO	1: Um ou alguns pelos grossos e longos isolados (raros) no braço	2: vários pelos grossos ocupando parte do braço	3: maior quantidade de pelos grossos em quase todo o braço, mas com falhas	4: braço totalmente coberto de pelos grossos e longos
--	---	--	---	--

4. TÓRAX

NÃO DEPILADO

DEPILADO HÁ ___DIAS: Método cera. lâmina. laser outro

- descoloriu algum pelo? SIM NÃO

Zero:
(nenhum pelo aumentado de tamanho)
0

ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO	1: Um ou alguns pelos grossos isolados (raros) em 1 só lugar (ou ao redor do mamilo ou entre as mamas)	2: vários pelos grossos ocupando mais de uma região do tórax (ao redor do mamilo e entre as mamas)	3: área maior de pelos grossos juntando mais de uma região, mas com falhas	4: vários pelos ao longo de todo o peito com padrão masculino
--	---	---	---	--

5. ABDÔMEN SUPERIOR

NÃO DEPILADO

DEPILADO HÁ ___DIAS: Método cera. lâmina. laser outro

- descoloriu algum pelo? SIM NÃO

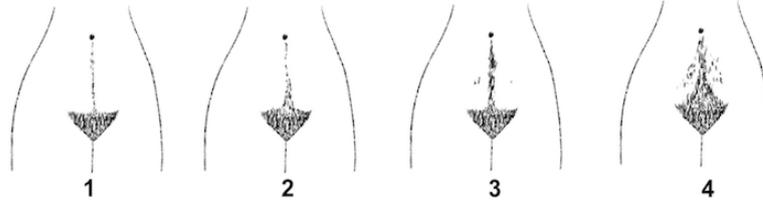
Zero:
(nenhum pelo aumentado de tamanho)
0

ZERO (0) : NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO	1: Um ou mais pelos grossos isolados (raros) acima do umbigo	2: vários pelos grossos fazendo um "carreirinho" acima do umbigo	3: área maior de pelos grossos se expandido para os lados do abdome	4: vários pelos ao longo de todo o abdômen com padrão masculino
---	---	---	--	--

6. ABDÔMEN INFERIOR:

- () NÃO DEPILADO
- () DEPILADO HÁ ___DIAS: Método () cera. () lâmina. () laser () outro
- descoloriu algum pelo? () SIM () NÃO

Zero:
(nenhum pelo aumentado de tamanho)

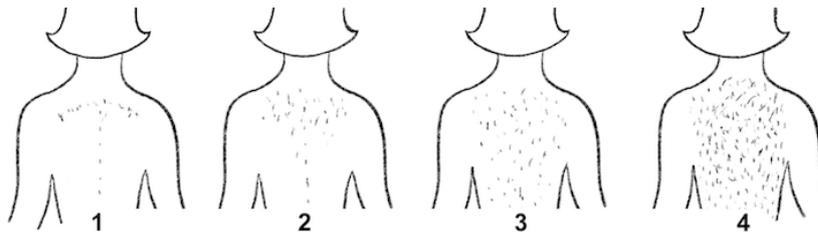


ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO	1: Um ou alguns pelos grossos abaixo do umbigo	2: vários pelos grossos em sequência, fazendo um "carreirinho" abaixo do umbigo	3: área maior de pelos grossos se expandido para os lados do abdome (abaixo do umbigo)	4: abdômen inferior totalmente coberto de pelos grossos e longos
--	---	--	---	---

7. DORSO

- () NÃO DEPILADO
- () DEPILADO HÁ ___DIAS: Método () cera. () lâmina. () laser () outro
- descoloriu algum pelo? () SIM () NÃO

Zero:
(nenhum pelo aumentado de tamanho)

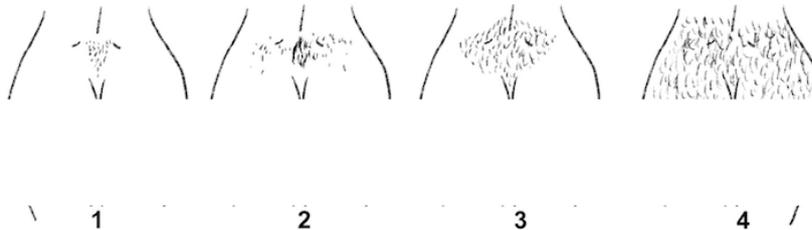


ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO	1: Um ou alguns pelos grossos isolados (raros) no dorso	2: vários pelos grossos ocupando mais de uma região do dorso	3: dorso quase todo cheio de pelos grossos e longos (mas com falhas)	4: vários pelos ao longo de todo o dorso com padrão masculino
--	--	---	---	--

8. LOMBAR

- () NÃO DEPILADO
- () DEPILADO HÁ ___DIAS: Método () cera. () lâmina. () laser () outro
- descoloriu algum pelo? () SIM () NÃO

Zero:
(nenhum pelo aumentado de tamanho)



ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO	1: Um ou mais pelos grossos isolados (raros) na região lombar	2: vários pelos grossos juntos na região lombar	3: área maior de pelos grossos se expandido para os lados da região lombar	4: vários pelos ao longo de toda a região lombar com padrão masculino
--	--	--	---	--

9. RAIZ DAS PERNAS **NÃO DEPILADO** **DEPILADO HÁ ___DIAS:** Método cera. lâmina. laser outro

- descoloriu algum pelo? SIM NÃO

Zero:

(nenhum pelo aumentado de tamanho)

0



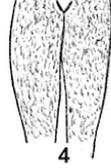
1



2



3



4

ZERO (0): NÃO TENHO NENHUM PELO AUMENTADO

1: Um ou alguns pelos grossos nas coxas

2: vários pelos grossos em sequência em mais de uma região ou se estendendo para baixo

3: área maior de pelos grossos se expandido para todas as partes da coxa, mas com falhas (áreas abertas)

4: coxas totalmente cobertas de pelos grossos e longos