

Mittelmeer  
LIVE

Aktiva und  
Naturtourismus

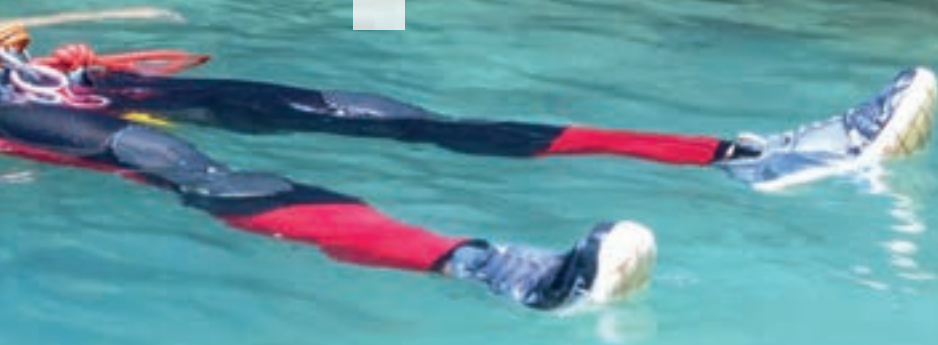




# INHALTSVERZEICHNIS

<b>04</b>	<b>Die Berge des Mittelmeeres</b>
<b>10</b>	<b>Wanderungen</b>
<b>14</b>	<b>Klettern</b>
<b>18</b>	<b>Bergläufe</b>

<b>Fahrradtourismus</b>	<b>20</b>
<b>Mountainbikezentren</b>	<b>24</b>
<b>Reittourismus</b>	<b>28</b>
<b>Vogelbeobachtung</b>	<b>30</b>
<b>Andere Sportarten</b>	<b>32</b>



**Land Valencia**

# **DIE BERGE DES MITTELMEERES**

**Der Aktivtourismus ist die beste Art und Weise,  
um im Land Valencia die Perlen der Natur zu entdecken.**

# Aktive Erholung in der Natur

**Ein perfekter Ort**, um die Natur und sportlicher Aktivitäten gleichzeitig zu genießen. Das Land Valencia ist eine Region, in der man das Meer, die Berge und auch Flüsse voller Emotionen vorfindet. In Alicante, Valencia oder Castellón ist jeder Moment des Jahres perfekt dazu geeignet, um die Wanderstiefel anzuziehen und die magischen Landschaften zu entdecken, das angenehme Klima des Mittelmeeres zu genießen, über die Berge zu schweben und Gebirgsbäche, Flüsse und Wasserfälle zu durchqueren.

Kommen Sie und unternehmen Sie etwas in der herrlichen Natur im Land Valencia, am Besten mit dem Abenteuersport, der Ihnen am meisten zusagt.

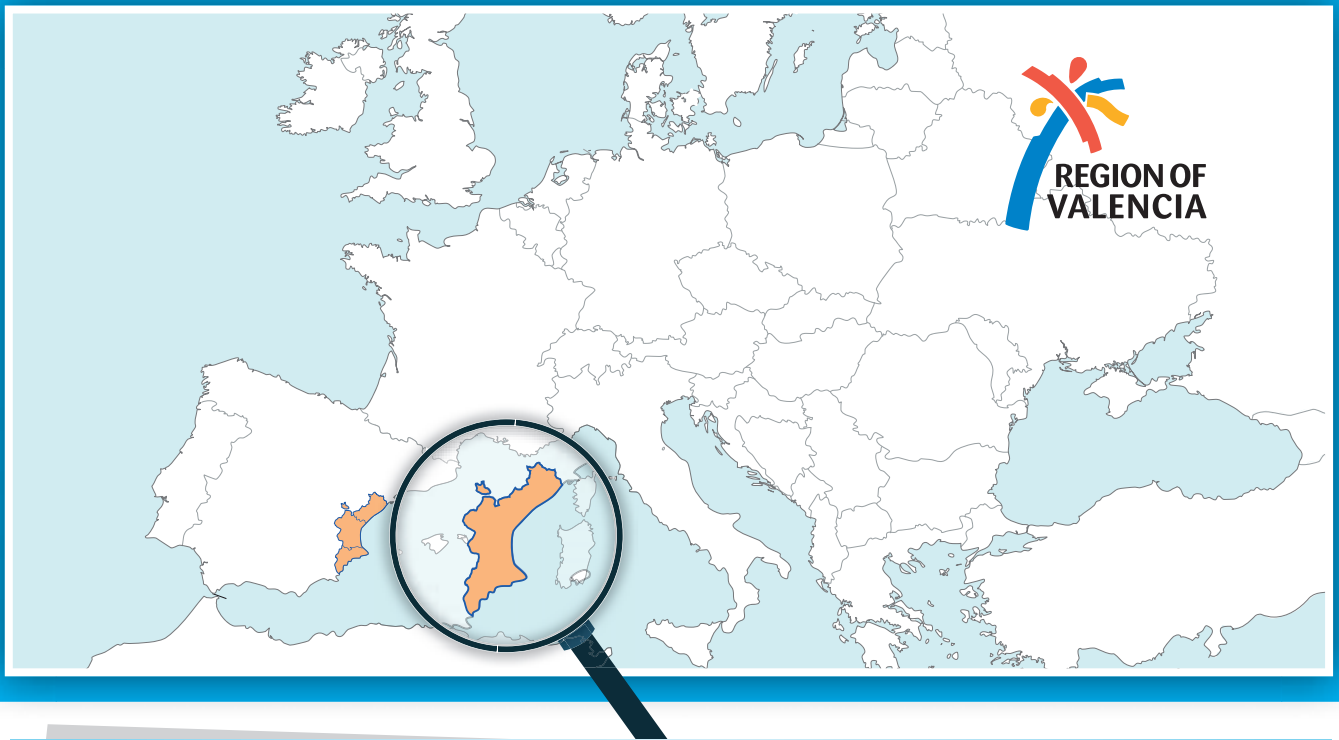


# Warum hier?

- Im Land Valencia haben Sie die Möglichkeit, ein gemäßigtes Mittelmeerklima zu genießen, das Sie mit durchschnittlich 2730 Sonnenstunden im Jahr und einer Tagesdurchschnittstemperatur zwischen 12° und 20° C im Winter sowie zwischen 24° und 32° C im Sommer verwöhnt.
- Etwa 40% der Landschaft liegt auf einer Höhe von mehr als 600 Metern über dem Meeresspiegel. Castellón im Norden der Region ist die Provinz mit dem zweithöchsten Berganteil in Spanien, und somit der ideale Ort für Bergsport.
- Das Land Valencia liegt an der Westküste des Mittelmeeres und ist einfach und unkompliziert über Autobahnen, mit Schnellzügen oder per Flugzeug vom Rest des Landes sowie den wichtigsten Ländern Europas aus zu erreichen.
- Großartige Flugverbindungen in spanische und europäische Städte.
- Tourismusinformationssystem: Mehr als 200 Tourismusbüros, die eng zusammenarbeiten, um die Informationsanfragen der Besucher schnell und effektiv zu beantworten.
- Großes Angebot an Unterkünften aller Kategorien (Hotels, Appartements, Campingplätze, Gasthäuser, Landgasthäuser).
- Aktivtourismusagenturen, mit denen Sie Aktivitäten in der Natur genießen können.
- Und natürlich die herrliche Mittelmeer-Gastronomie.

## Aktivitäten in der Natur:





**Entdecken Sie wundervolle Gegenden** um Ihren Lieblingssport im Land Valencia auszuüben. Oder entdecken Sie einfach die schönsten Gegenden und genießen Sie deren wundervolle Landschaften, die in ruhiger Natur eingebettet sind und Ihnen zur absoluten Entspannung verhelfen. Herrliche Natur, unvergessliche Landschaften und einzigartige Gegenden, die Ihnen atemberaubend erscheinen werden.



Informationen zu Aktivitäten in der Natur finden Sie hier:  
[www.experienciascv.es](http://www.experienciascv.es)



## Naturschutzgebiete

Das Land Valencia umfasst eine Fläche von 2.325.500 Hektar und zeichnet sich durch seine vielfältigen und unterschiedlichen Landschaften aus. Hier können Sie an vielen Orten der Region viele Schluchten und abrupte Landschaftsveränderungen entdecken, wo Flüsse durch enge Schluchten fließen.

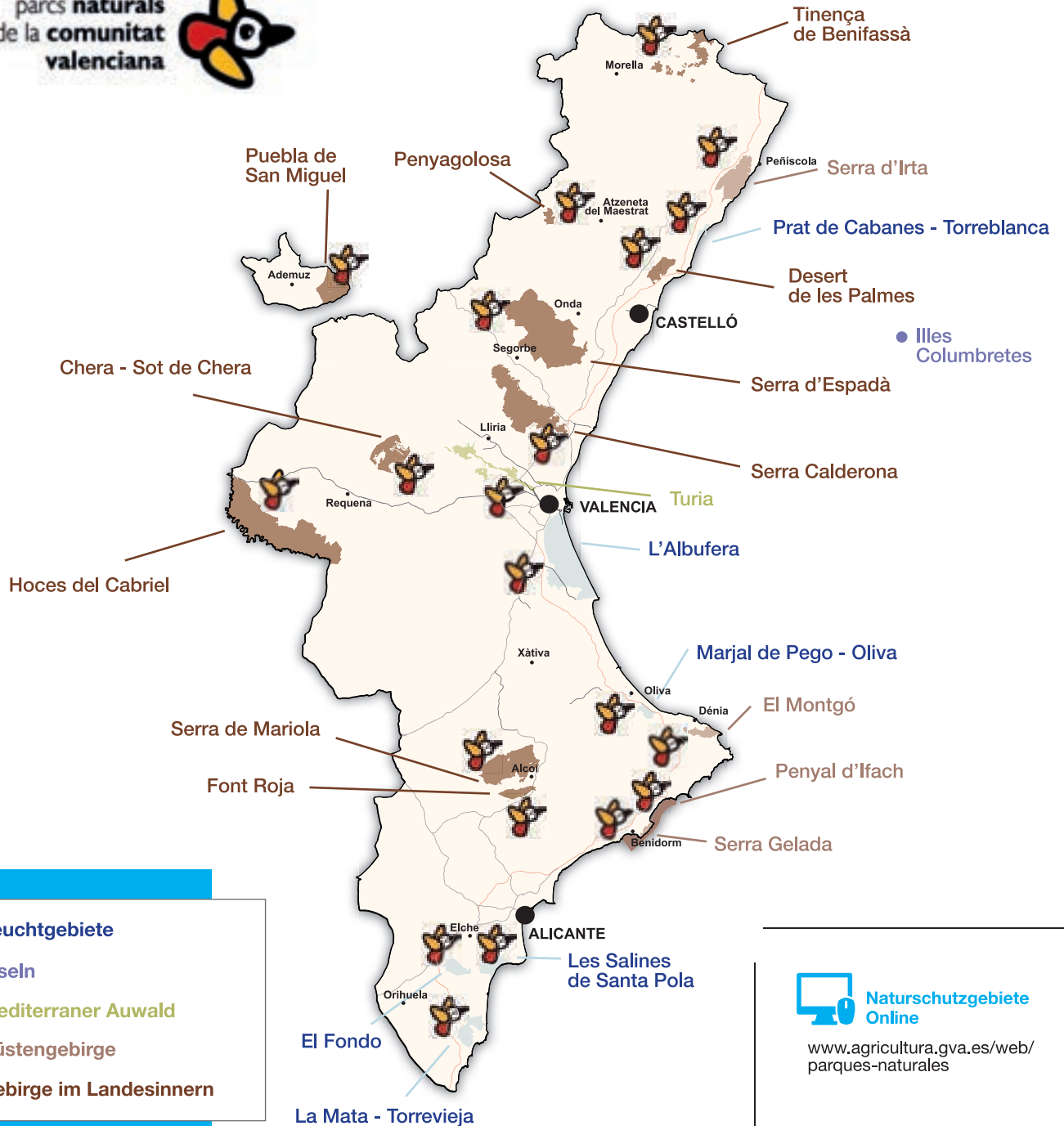
Zusammen mit dem gemäßigten Mittelmeerklima, das von der Nord-Süd Ausrichtung bestimmt wird, wird damit eine hohe Artenvielfalt in zahlreichen Lebensräumen erreicht.

Diese Vielzahl von Lebensräumen mit ihrer hohen Biodiversität wird in den Naturparks und den Naturschutzgebieten sichtbar, die von der Generalitat Valenciana zu geschützten Gebieten erklärt wurden.

Insgesamt gibt es 22 Naturschutzgebiete, etwa Inseln, Feuchtgebiete, Küstengebirge, Gebirge im Landesinnern und man findet hier auch einen mediterranen Auwald.

Auch andere geschützte Gebiete wie die kommunalen Naturreserven, die geschützten Landschaften oder die Naturdenkmäler vervollständigen das Angebot der Naturschutzgebiete im Land Valencia.





Feuchtgebiete

Inseln

Mediterraner Auwald

Küstengebirge

Gebirge im Landesinnern



Naturschutzgebiete  
Online

[www.agricultura.gva.es/web/  
parques-naturales](http://www.agricultura.gva.es/web/parques-naturales)



# WANDERWEGE

## Das land valencia zu fuß erkunden



Die Region in und um Valencia bietet Ihnen eine exzellente Infrastruktur für Wanderungen und verfügt über mehr als 5000 Kilometer dokumentierter Wanderwege.

**Wanderwege von denen man das Meer** von den Klippen überblicken kann und Wanderwege, die zu den abgelegensten und einsamsten Orten einer Gegend führen, die erstaunlich viele Berge aufweist.

Ein Angebot, das sowohl Fernwanderwege enthält, bei denen der Weg in mehr als einer Etappe zurückgelegt wird, als auch Wanderwege mit kurzen Strecken und lokale Wanderwege. Diese Strecken erlauben uns, Natur und Kulturerbe in unserem Rhythmus kennenzulernen.



Im Land Valencia werden Wanderwege in drei Kategorien aufgeteilt:

 **Wanderwege mit langer Wegstrecke (GR)**

Es handelt sich um Wanderwege mit einer Länge von mehr als 50 km.

 **Wanderwege mit kurzer Wegstrecke (PR)**

Dies sind Wanderwege mit einer Strecke zwischen 10 und 50 km. Sie sind dazu gedacht, um sie in einer oder maximal zwei Etappen zu bewältigen.

 **Lokale Wanderwege (SL).**

Sind gekennzeichnete Strecken mit einer Distanz von weniger als 10 Kilometern. Es sind einfache Wanderwege, meist themenbezogen sind und in einer Etappe bewältigt werden können.



## Die farbigen Markierungen

Die farbigen Markierungen (horizontale Signale) zeigen uns während der ganzen Wegstrecke den Weg. Man findet sie an natürlichen Hilfspunkten wie Steinen, Bäumen, usw.

**Signal zur Fortsetzung des Weges:**



Zwei parallele Rechtecke mit Abstand zwischen beiden; das obere Signal ist immer in weißer Farbe und das untere wechselt die Farbe je nach Art der Strecke (rot für die Wanderwege GR, gelb für die Wanderwege PR und grün für die Wanderwege SL).



**Signal zur Anzeige eines Richtungswechsels:**

Zwei parallele Linien im rechten Winkel, die den Richtungswechsel anzeigen. Die innere Linie ist im Farbton der Art des Wanderwegs gehalten, während die äußere Linie in weißer Farbe gehalten ist.



**Signal zur Anzeige der falschen Richtung:**

Zwei gekreuzte Linien. Die untere Linie ist in der Farbe nach Art des Wanderwegs gehalten und die obere Linie ist in weißer Farbe gehalten.





## Nordic Walking



Das *Nordic Walking* oder Gesundheitsgehen ist ein Ausdauersport und eine tolle Möglichkeit, sich aktiv an der frischen Luft zu betätigen.

Der Sport besteht darin, sich mit Hilfe von Stöcken ähnlich denen beim Langlauf fortzubewegen. Strände, asphaltierte Straßen, Wald- und Feldwege, hier im Land Valencia Haben sie eine Fülle von Möglichkeiten, diesen Sport auszuüben. Sowohl die Asociación Nordic Walking Comunitat Valenciana als auch die Asociación Nordic Walking de España bieten Ihnen detaillierte Informationen zu diesem Thema.

## Wichtigste mit Fernwanderwege im Land Valencia

**GR 7 (E-4)** Diese Art der Wanderwege hat ihren geschichtlichen Ursprung in der Peloponnes und hier im Land Valencia durchquert er die Region von Nord nach Süd und ist Ihnen zwischen Fredes (Castellón) und Pinoso (Alicante) auf einer Strecke von 600 Kilometern in 36 Etappen aufgeteilt.

**GR 10 (E-7)** Er durchquert die Iberische Halbinsel von Osten nach Westen und verbindet dabei das Mittelmeer mit dem Atlantik. Von Puçol (Valencia) verläuft er durch den Naturpark der Sierra Calderona und verlässt das Gebiet von Valencia in der Ortschaft Andilla (Valencia) nach einer Strecke von 112 Kilometern.

**GR 33 Sender de la Lluna Plena (Vollmond-Wanderweg).** Dieser Wanderweg verbindet Castellón de la Plana mit dem Gipfel eines der magischen Berge im Land Valencia, dem Penyagolosa in Vistabella (Castellón). Ab dem Ort Les Useres wird die Wegstrecke auf demselben Weg zurückgelegt wie die jährliche Pilgerstrecke von Les Useres. Die insgesamt 56,5 Kilometer Wegstrecke bieten Ihnen ebenso viele Sehenswürdigkeiten.

**GR 36 Serra d'Espadà (Espadán-Gebirgskette).** Wanderweg von insgesamt 60 Kilometern Länge, der durch Naturschutzpark Serra d'Espadà verläuft und in der Gemeinde Montanejos auf den Langstrecken-Wanderweg GR 7 trifft.

**GR 37 Vías pecuarias de la Serranía (Weidwege).** Alte und ausgeschilderte Wege, die zum Viehtrieb genutzt wurden, sind zu einem Rundweg in dieser bergigen Gegend vom Valencia zu Wanderwegen umfunktioniert worden.

**GR 125 Sendero del poeta (Weg des Dichters).** Eine Strecke von 75 Kilometern zu Ehren des Dichters Miguel Hernandez, die im extremen Süden des Landes Valencia verläuft.

**GR 160 Camino del Cid (Wanderweg von El Cid).** Touristischer und kultureller Wanderweg, der den Spuren von Rodrigo Díaz de Vivar folgt und an die spanische Ode 'Mío Cid' erinnert, einer bekannten und epischen Mittelalterpoesie der Weltliteratur. Der Wanderweg beginnt in einem Dörfchen in der Nähe von Burgos, von wo aus er ins Exil aufbrach und endet mit dem Tod von El Cid in Valencia, mit der Möglichkeit den Weg bis nach Orihuela fortzusetzen.

**GR 231 Ruta de Pinares a Sabinars (Wanderweg von Pinares nach Sabinars).** Der Wanderweg beginnt an der Villa von Jerica und endet in der Ortschaft Sarrión. Etwas mehr als 63 Kilometer zwischen den Gemeinden von Alto Palancia (Castellón) und Gúdar Javalambre (Teruel), die in 3 Etappen zurückgelegt werden können.

**GR 232 Vuelta al término de Santa Pola (Rundwanderweg von Santa Pola).** Treffpunkt für alle Wanderer, die in die Nähe von Santa Pola kommen. Es handelt sich um einen Rundwanderweg, der im Gebiet des Hauptstrandes beginnt und an Orten wie dem alten Fischerhafen, dem Kap von Santa Pola, dem kommunalen Naturschutzgebiet Clot de Galvany oder den Salinen von Braç del Port vorbeiführt.

**GR 236 Ruta dels Monestirs (Klöster-Route).** Touristische Route, die insgesamt 5 valencianische Klöster auf einer Länge von 75 Kilometern entlang der Küste zwischen Alzira und Gandia vereint.



**GR 237 Macizo del Caroig.** Rundwanderweg, der 23 Gemeinden im Landesinnern der Provinz Valencia auf einer Länge von 350 Kilometern miteinander verbindet.

**GR 238 Tierra del vino (Weingebiet-Wanderweg).** Wanderweg von 250 Kilometern Länge in der Region Utiel-Requena, einer Gegend mit zahlreichen Weinbergen.

**GR 239 Wanderweg von Santiago de Levante.** Wanderweg, der die gleiche Strecke zurücklegt, dem die Pilger aus Valencia folgen, um zum weit entfernten Grab des Apostels Santiago in Galicien zu gelangen. Die gesamte Wegstrecke hat eine Länge von 1.138 Kilometern von denen 140 km im Land Valencia in 5 Etappen zurückgelegt werden.

Die **Via Augusta** ist bisher zwar noch nicht offiziell als Fernwanderweg aufgeführt, ist aber auch mit blauen und weißen Wegweisern beschildert. Es handelt sich um die wichtigste von den Römern angelegte Straße im Land Valencia, mit einer der längsten Wegstrecken in der gesamten Umgebung. Zur Durchführung von Radtourismus, Wanderungen und Reitausflügen.

**Andere Infrastrukturen** wie in Fahrradwege umgewandelte Eisenbahnstrecken oder Fahrradwege neben den Hauptstraßen erlauben es, das Land Valencia entweder zu Fuß oder auf dem Fahrrad zu erkunden.



**Wanderungen Online**

[www.regionofvalencia.com](http://www.regionofvalencia.com)

[www.ecoturismo.comunitatvalenciana.com](http://www.ecoturismo.comunitatvalenciana.com)

[www.activo.comunitatvalenciana.com](http://www.activo.comunitatvalenciana.com)

**Laden Sie den Wanderleitfaden herunter**





# Spüre das Abenteuer der Freiheit

Das Land Valencia ist wegen der angenehmen Temperaturen, die während der meisten Zeit des Jahres

vorherrschen und den zahlreichen nach Süden gelegenen Steilwänden, die auch während der kalten Jahreszeit milde Temperaturen garantieren, geradezu ideal zum Klettern.

Das hier vorzufindende Gestein ist Kalkstein, es gibt aber auch Gebiete mit Sandstein oder mineralhaltiges Rhodonietgestein. Das Land Valencia bietet Kletterfreunden zahlreiche Möglichkeiten: Es gibt

kostengünstige Schulen für Sportklettern, die gut mit Ausrüstung ausgestattet sind und Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad anbieten und unerschöpfliche Möglichkeiten für die Freunde des klassischen Kletterns.

Sie können aber auch Erfahrungen im Hochgebirge und seinen alpinen Kletterrouten sammeln.

KLETTERSTEUERUNG

Chullilla in der Provinz Valencia, Montanejos in der Provinz Castellón oder Sella in der Provinz Alicante, sind einige der interessantesten Gegenden zum Klettern im Land Valencia.

Auch wenn das Sportklettern in Valencia am weitesten verbreitet ist, finden auch die Anhänger anderer Modalitäten wie Bouldern oder Psicobloc genügend Gegenden zum Praktizieren dieser Varianten.



## Klettern auf vorgefertigten Routen

Die vorgefertigten Routen bieten an das Gefühl des Höhenrausch ohne große Anstrengung kennenzulernen. Dies gelingt dank der mit metallischen Stiegen besetzten Bergwände, die das Vorwärtskommen der Teilnehmer erleichtert, da sie mit Seilen gesichert sind und zusätzlich mit einer Vorrichtung

abgesichert werden, die an einem Kabel (Sicherungsline) befestigt ist.

Das Land Valencia bietet eine große Anzahl an geeignete Zonen mit Klettersteigen in insgesamt drei Provinzen an: Chulilla, Dos Aguas, Embalse de Loriguilla Peppoli e Pe-

pinno, Fantasma, Fuente del Chorrico-Tous, V Aventador, Via Ferrata cara norte del Cid, Moleta Redona, Via Ferrata de les Marujes, Molón, Via Ferrata de Pirata, Penya del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figueral, Vall d'Uixó, Villena-Sierra de la Villa, Via Ferrata de Xorret de Catí.





# Klettern in Castellón

- Morella: Devesa / Peña Alta
- Xert
- Cervera del Maestre: Morral de l'Àngel
- Peñíscola: Castillo
- Vistabella del Maestrat : Penyagolosa
- Montanejos: Chillapájaros / Maimona
- Ribesalbes
- Castelló de la Plana: Castellet
- Jérica
- Borriol



# Klettern in Valencia

- Chulilla
- Puçol: Penyes de Guaita
- Salem: Benicadell / Bc. de Masella
- Buñol: Agulla rotja / Garcalín
- Corbera
- Montesa: Mola / Tormo Gros
- Bellús: Barranc Fondo – Cova Petxina – l'Altet
- Montduver: La Drova
- Gandia: Bovedón / Marxuquera
- Genovés-Alboi: Aventador
- Ontinyent: Barranc Avern
- Alzira: Tallat Roig
- Chesto: Cuchillo
- Cortes de Pallás: Embalse / Cueva Mora
- Jarafuel: Tollo Pillete

# Klettern in Alicante

- Agres: Frare de Muro
- Cocentaina: Mas de la Penya
- Onil: Reconco / Agulla rotja
- Ibi: Barranco Molinos
- Sella: Penyó divino
- Finestrat: Puig Campana
- Polop: Peña Roc
- Calpe: Peñó d'lfach / Toix
- Altea: Mascarat
- Alcoi: Uxola / Bc. del Cint
- Sax: Cabreras
- Salinas: Alto don Pedro
- Elda: Marín
- Petrer: El Cid Sur / Foradà / Peña del Corb
- Busot: Cabeçó d'Or
- Hondón de las Nieves: Sierra en Medio
- Callosa d'en Segura: El Polígono / Cueva Ahumada
- Redován: El Rut
- Orihuela: Pared Negra / Triángulo Rojo



Kletterei Online

[www.activo.comunitatvalenciana.com](http://www.activo.comunitatvalenciana.com)  
[www.femecv.com](http://www.femecv.com)



## Laufen Sie...

**Die Bergläufe** sind ein spezieller Sport, der darin besteht zu Fuß eine vorgegebene Strecke durch bergiges Gebiet in der schnellstmöglichen Zeit zurückzulegen. Die Sportler müssen hierbei ihre Schnelligkeit, Können und Ausdauer unter Beweis stellen. In den letzten Jahren konnte diese Sportart einen großen Zuwachs an Veranstaltungen und Teilnehmern verzeichnen. Es ist ein

Sport, der im Land Valencia bereits seit 1930 eine Tradition hat und in der seit dem Jahr 1999 die Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (Verband für Gebirgssport und Kletterei im Land Valencia) als Pionier gilt, da dieser den ersten Wettkampfkalender ausgearbeitet hat.



**Bergläufe Online**

Verband für Gebirgssport und Kletterei im Valencianischen Land  
[www.femecv.com](http://www.femecv.com)





Im Augenblick existieren drei Modalitäten von Bergläufen: normaler Lauf, Anstiegslauf und Ultralauf (lange Distanz) die sich in der gelaufenen Distanz, dem zu bewältigenden Höhenunterschied und dem Schwierigkeitsgrad unterscheiden, die mit leicht, mittel und schwer und einem Faktor angegeben wird, der davon abhängt auf welchem Untergrund der Lauf durchgeführt wird.

**VERANSTALTUNGEN DER ANSTIEGSLÄUFE.** Hier ragt der Wettbewerb "Anstiegslauf nach Puig Campana", in Finestrat heraus, der die wichtigste Referenz für diesen Sport ist, und sogar als Europameisterschaft dieser Disziplin gilt, die nur im Land Valencia homogenisiert wurde, da man hier eine Strecke von mindestens 5km hat, die einen Höhenunterschied von 1.000m zwischen Start und Ziel auf dem Gipfel vorweisen kann. Ein weiterer Höhepunkt ist der "Anstiegslauf von Gandía" bei dem mehr als 1000 Läufer teilnehmen und der "Anstiegslauf von Simat de la Vall digna und Borriol".

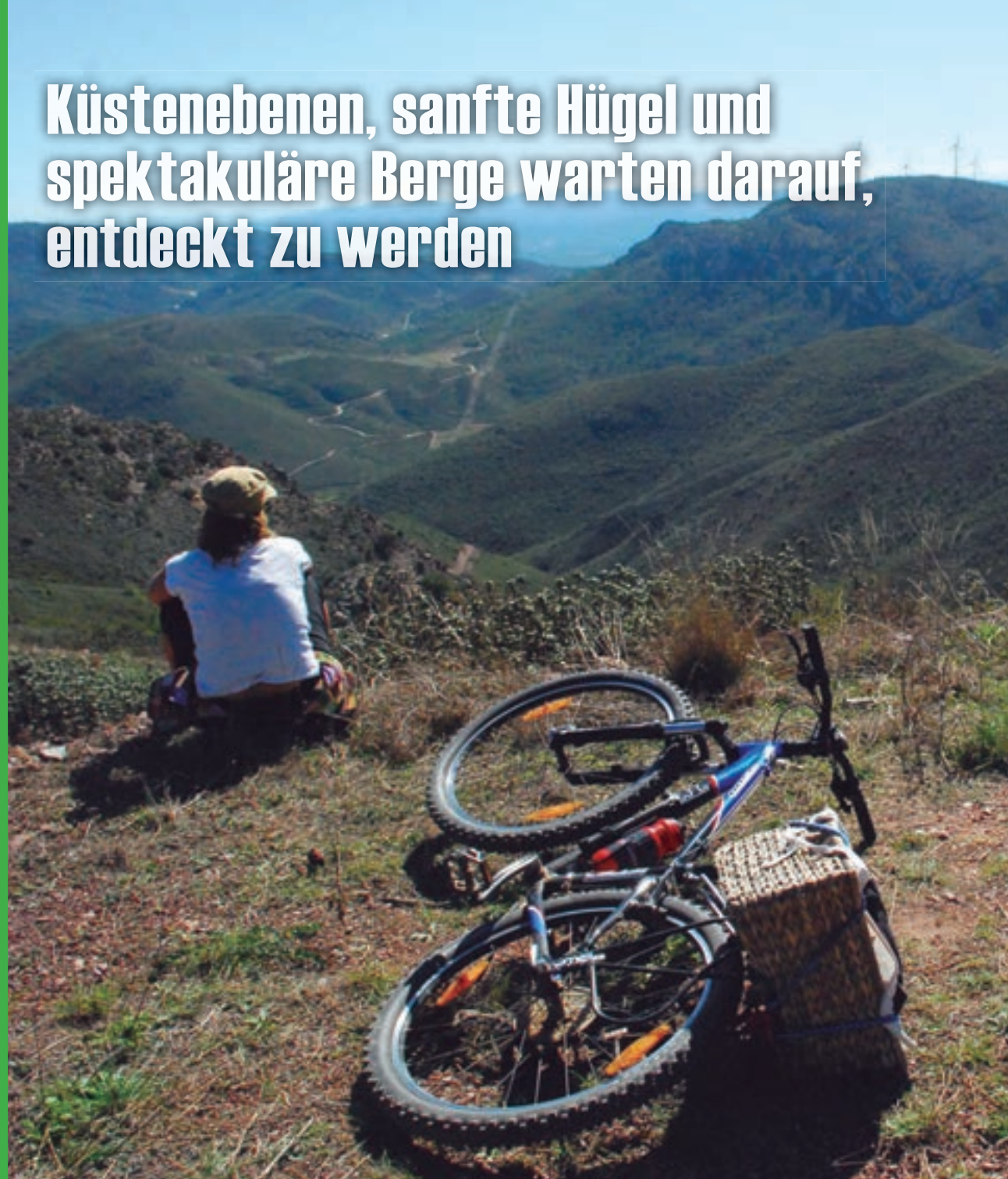
**NORMALER BERGLAUF.** Sind die Rennen mit der höchsten Nachfrage mit zahlreichen neuen Rennen in den letzten Jahren, bei denen eine große Anzahl an Läufern teilnimmt, die sich auf diese Modalität des Berglaufs spezialisiert haben. Hier ragen die klassischen Rennen "25km nach Calderona" oder "Rundrennen um die Thermen von Fondegulla" heraus. Laufwettbewerbe wie die Liga Castelló Nord, CxM la Serranía in Valencia oder Xitxarra Trail in Alicante, die über mehrere Veranstaltungen verfügen, gelten als Referenz für die anspruchsvollsten Läufer.

**ULTRALANGSTRECKENLÄUFE (ODER LANGE DISTANZEN).** Sind die modernsten Läufe, die auch die größten Teilnehmerzahlen vorweisen. Das wichtigste Rennen der langen Distanz ist der "Ultramarathon Castellón-Penyagolosa" mit einer Distanz von 65 km, der seit 1999 durchgeführt wird und als Referenzrennen dieser Disziplin gilt. Andere beliebte Veranstaltungen sind der "GR10-Xtrem" von Puçol nach Andilla mit einer Distanz von 96 km oder die "Herausforderung Aitana" in Finestrat mit zwei Strecken von 80 und 120 km.



# FAMILIENRADTOURISMUS

Küstenebenen, sanfte Hügel und spektakuläre Berge warten darauf, entdeckt zu werden



RADWEGE



Zusätzlich zu den zu Radwegen umgebauten Bahnstrecken existieren auch noch mehr als 400 Km Fußgängerwege, die nahe gelegene Gemeinden miteinander verbinden. Diese sind mit dem Logo CR ausgezeichnet, der Kurzbezeichnung der Fußgängerwege, einer ähnlichen Symbologie wie die Wanderwege durch ganz Europa, die die Kurzbezeichnung "GR" tragen.

## Tourismus auf zwei Rädern

Das Land Valencia auf dem Fahrrad zu entdecken ist eine der angenehmsten Formen, um die Landschaft in vollen Zügen zu genießen, und dabei Natur und Geschichte der Gegend kennenzulernen. Neben den zu Fahrradwegen umgebauten Bahnstrecken wird dies durch ein weitläufiges und gut ausgebautes Netz lokaler Straßen, Wald- und Feldwege ermöglicht.





# AMBIENTOS

## Radwege

Hier handelt es sich um stillgelegte Bahnstrecken, die ausgebaut wurden, um sich in ein weitläufiges Netz für Radfahrer und Wanderer zu verwandeln. Dies sind einfache Strecken mit leichtem Schwierigkeitsgrad und geringen körperlichen Anforderungen. Im Land Valencia existieren mehr als 250 Kilometer dieser umgebauten Bahnstrecken, um diesen Freizeitsport auszuüben.

### 1. Vía Verde von Denia

5,8 km. Bietet Panoramablicke auf den Naturpark Montgó und das Gebirge Segaria.

### 2. Vía Verde von Alcoi

10 km. Zwischen Pinien und Viadukten verläuft er durch einen mediterranen Wald im Naturpark Carrascal von Font Roja.

### 3. Vía Verde von Maigmo

25 km. Verläuft durch ein Gebiet von Töpfern, Weinbergen und durch Wind und Wasser erodierte Landschaften.

### 4. Vía Verde von Torrevieja

6,7 km. Radweg durch das Stadtgebiet Entlang am Salzsee der Gemeinde.

### 5. Vía Verde von Ibi

1,5 Km. Verläuft in einer weitläufigen Landschaft bei der sich Felder von Mandelbäumen und Oliven abwechseln. Dieser antike Weg führt mitten durch landwirtschaftliches Gebiet, das die Gebirge Menetjador Cuartel trennt.

### 6. Vía Verde von Xixarra

42 km. Vom Kapelle Santuario de las Virtudes bis zur Gemeinde von Biar ist es möglich, dem Zauber dieser alikantinschen Gegend zu erliegen und außerdem die Strecke auf dem Weg nach Santiago im Südosten fortzusetzen. Er verläuft durch das Gebirge Mariola, die Täler von Vinalopo, sowie die Ortschaften Agres und Serpis.

### 7. Vía Verde von Serpis

40 km. Vom Mountainbike-Zentrum in Comtat verläuft er durch den "schmalen Engpass" und die "Höllenschlucht", eine der spektakulärsten Landschaften im Land Valencia bis hin zu den Stränden des Mittelmeeres.

### 8. Vía Verde von Ojos Negros

67,7 km. Verläuft zwischen Teruel sowie der Küste von Valencia und ist die längste zum Radweg umgebaute Bahnstrecke Spaniens. Der Teil der Strecke, der durch das Land Valencia führt, beginnt im Hochland von Barracas, am Fuß des Gebirges Javalambre. Er durchquert das Tal des Flusses Palancia bis er an den blühenden Gärten des Mittelmeeres endet.

### 9. Vía Verde am Meer

5,7 km. Verläuft direkt an der Küste zwischen den Orten Benicàssim und Oropesa del Mar.

### 10. Vía Verde von Xurra

15 km. Ein Radweg inmitten von Orangerainen außerhalb Valencias, der sich mit dem Wanderweg GR 10 vereint, der von Puçol bis nach Lissabon führt.

### 11. Vía Verde von Safor

7 km. Ein Weg zwischen Orangerainen bis hin zu den blühenden Gärten im Süden von Valencia. Er ist gesäumt von einem Netz von Kanälen und umgeben vom angenehmen Duft der Orangen.





**VÍAS VERDES**



## Radtourismus auf Wanderwegen

Der Verlauf von einigen Wanderwegen ermöglicht die Benutzung von Rädern, wie beispielsweise auf der Via Augusta und dem Wanderweg El Cid (GR 160). Die erstgenannte Strecke war die wichtigste Verbindung der Iberischen Halbinsel, die vom römischen Kaiser Augustus über die antiken Reste der Via Heracles erbauen ließ, mit einem Teilabschnitt der von Cadiz bis in die Pyrenäen führt.

Im Land Valencia summiert sich diese Strecke zusammen mit der Via Dianium auf eine Gesamtlänge von 630 km. Der Fernwanderweg El Cid bietet einige Varianten in Teilabschnitten des Weges, die nicht mit Rädern befahren werden können.



**Radwege Online**

[www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com)

[www.cicloturismo.comunitatvalenciana.com](http://www.cicloturismo.comunitatvalenciana.com)

**CAMINO CID**  
GR 160



# DIE MOUNTAINBIKEZENTREN

## Viele Sensationen zum Beradeln



Ein komplettes Netz von 10 Mountainbikezentren verteilt über das gesamte Gebiet, das insgesamt 4.000 km an Radstrecken auf 136 Radwegen anbietet, die perfekt angelegt und ausgeschildert sind.

### Was ist ein Mountainbikezentrum?



Ein **Mountainbikezentrum** ist ein Zentrum mit kostenlosem Zugang für Mountainbiker, das über ein Netz ausgeschilderter Radwege und eine Serie von zusätzlichen Serviceangeboten verfügt, um den Fahrern mit Rat und Tat weiterzuhelfen.

Unerheblich welchen Erfahrung die Fahrer aufweisen, bieten die Vorschläge der Radsportzentren BTT die Möglichkeit, die schönsten Gegenden im Land Valencia zu erkunden.





# Was bietet ein Mountainbikezentrum an?

Die Mountainbikezentren bieten verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an, die Sie durch Gegenden mit sehr wenig motorisiertem Verkehr leiten und die meistens über geschotterte Wege führen.

Die Routen sind je nach ihrem Schwierigkeitsgrad in verschiedenen Farben kodiert. Die meisten Strecken sind Rundwege, deren Anfangs- und Endpunkt am Mountainbikezentrum liegt, die man aber auch miteinander verbinden oder kombinieren kann, um längere Strecken zu bilden.



## Klassifizierung der Routen

Alle Routen verfügen über ein komplett ausgeschildertes System und Standardbeschilderung, die auch in anderen Mountainbikezentren in Europa verwendet werden. Diese bestehen aus verschiedenen Signalschildern, die man im Verlauf der gesamten Strecke leicht erkennen kann und die natürlich auch an Kreuzungspunkten der Wege angebracht sind.

Die Strecken werden in verschiedenen Schwierigkeitsgrade nach vorgegebenen Parametern eingeteilt: Länge, Höhenunterschiede, Natur und Zustand der Strecke, Gefahren, usw. Die Routen werden mit farbigen Kodierungen identifiziert, die auf ihre Schwierigkeit hinweisen, von grün (sehr leicht) bis schwarz (sehr schwer).



Sehr einfach



schwer



einfach



Sehr schwer



Mountainbikezentren im Internet

[www.cicloturismo.comunitatvalenciana.a](http://www.cicloturismo.comunitatvalenciana.a)



Alle Routen der Mountainbikezentren können Sie auf ihr GPS herunterladen:

**Mountainbikezentren in Wik**

Laden Sie den Führer Mountainbikeführer herunter





## Die Klösterroute – bis nach Pas del Pobre

Rundstrecke, die ihren Ursprung im Mittelalter hat, mit Start und Ziel in Alzira, die auf insgesamt 142 km Wegstrecke auf einem antiken Pilgerweg liegt und die an wichtigen Klöstern der Geronimo, Augustiner, Dominikaner und Zisterzienser in drei verschiedenen Regionen vorbeiführt: La Safor, La Vall d'Albaida und Ribera Alta.



Die Strecke kann in mehrere Etappen aufgeteilt werden und erlaubt es, das kulturelle, geschichtliche und landschaftliche Erbe von 17 Gemeinden kennenzulernen. Man kann sich an landwirtschaftlichen Gebieten wie den Gärten von Gandía, Steilhängen und bewaldeten Gebieten, die vom imposanten Berg Montduver überragt werden, erfreuen, der insgesamt fünf Klöster, die Teil dieser Strecke sind, in seinen Tälern einbettet.

**Die gesamte Strecke findet man unter**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766>

## TransCentres BttCV: La Muntanya d'Alacant

Erleben Sie es auf Ihre Weise! Eine Strecke die das Mountainbikezentrum von Comtat in L'Orxa mit dem Mountainbikezentrum Vall de Pop in Parcent verbindet. Diese Strecke mit Blick auf das Meer ist in fünf Abschnitte unterteilt, damit Sie die Länge der Etappen selbst in Funktion ihrer Leistung und ihrer vorhandenen Zeit einteilen können.

Eine Strecke von 158 km voller Vergnügen auf dem Mountainbike, die zu 95% befahrbar ist und einen Höhenunterschied von insgesamt 4.612 Metern aufweist.

Die Route ist so angelegt, dass sie mit Hilfe des GPS befahren werden kann, da sie georeferenziert ist. Hier lernen Sie das Landesinnere der Costa Blanca kennen und die fünf Täler der Region: Vall de Pop, Vall d'Alcalà, Vall de Perputxent, Vall de Gallinera und Vall d'Ebo, sein reiches Kulturerbe und können auch die leckere Gastronomie der Berge von Alicante ausprobieren.

**Die gesamte Strecke findet man hier:** <http://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=134502>

## Mountainbikezentrum Els Ports (Morella)

Zu finden in Morella auf dem Fabrikgelände Giner, verfügt es über 38 beschilderte Routen mit einer Gesamtlänge von 1016 km. Es verfügt über 4 Informationsstände, die man in den Orten Zorita, Forcall, Portell de Morella und Cincorres findet. Es bietet Unterkünfte in Herbergen und Landgasthäusern an.

## Mountainbikezentrum Alto Mijares

Zu finden in Montanejos in der Anlage der Campuebla Apartaments & SPA. Es bietet 8 Strecken mit einer Länge von 251 km. Hier ragt besonders die Landschaft von Fuente Los Baños, die Schlucht von Chillapájaros, der Steilhang von Maimona, die Landschaft bei Salto de la Novia in Cirat und der Stausee von Arenoso heraus, wo sich ein weiterer Informationsstand befindet.

## Mountainbikezentrum Los Serranos

Zu finden auf der Anlage des Tourismuskomplexes Aras Rural in Aras de Los Olmos. Es verfügt über 16 Strecken auf 467 km Länge und bietet Unterkünfte in Hotels und Holzhütten an. Die Strecken verlaufen in einer natürlichen Gegend, gesäumt vom Fluss Turia und den Ausläufern des Gebirges von Javalambre.

## Mountainbikezentrum El Valle

Zu finden in Cofrentes auf der Anlage des Gemeindeparkzentrums. Die 9 vorgeschlagenen Strecken verlaufen an den Flüssen Cabriel, Júcar und Cautaban. Es verfügt über 3 Informationsstände in den Orten Ayora, Jalance und Jarafuel.

## Mountainbikezentrum Massís del Caroig

Zu finden in Moixent in der Herberge von Les Alcusses. Es bietet insgesamt 13 Strecken, die durch die Region von Canal de Navarres, la Costera und Vall d'Albaida verlaufen. Es verfügt über 3 Informationsstände in den Orten Enguera, Navalón de Arriba und Quesa.

DE MOUNTAINBIKEZENTREN



### Mountainbikezentrum Costa Azahar

Zu finden in Torreblanca auf dem Campingplatz Torrenostra, gelegen zwischen Bergen und Meer, ganz in der Nähe des Strandes. Es verfügt über 10 Strecken auf denen wir die folgenden Naturschutzgebiete kennenlernen: Die Desert de les Palmes, El Prat de Cabanes-Torreblanca und das Gebirge von Irla. Es bietet Unterkünfte auf Campingplätzen an.

### Mountainbikezentrum Alto Palancia

Zu finden in Navajas auf dem Campingplatz Altomira. Es verfügt über 9 Strecken unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die durch die Naturparks der Sierra Calderona und Espadán führen. Der Radweg Ojos Negros befindet sich nur wenige Meter vom Mountainbikezentrum entfernt.

### Mountainbikezentrum La Ribera

Es befindet sich im Ort Alzira im Hotel-Restaurant La Casa Blava. Auf den 9 vorgeschlagenen Strecken kann man Felder, herrliche Landschaften und kulturelle Höhepunkte wie die Klöster-Route kennenlernen mit ihrer Strecke von 142 km kennenlernen. Die Route kann in mehrere Etappen aufgeteilt werden.

### Mountainbikezentrum Vall de Pop

Dieses Mountainbikezentrum befindet sich in einem kleinen Hotel "mit Charme", in einem von Bergen umgebenen Tal im Landesinneren der Costa Blanca, ganz in der Nähe des Meeres. Es bietet insgesamt zehn Strecken.

### Mountainbikezentrum Comtat

Das Mountainbikezentrum verfügt über 431 km Radstrecken, die auf 14 unterschiedliche Routen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden aufgeteilt sind und alle im Ort Albergue del Serpis starten. Zwei der Strecken verlaufen auf dem Radweg Serpis, der im Ort Villalonga in der Nähe der Küste endet.



Konsultieren Sie auf den Plänen der Mountainbikezentren die Orte, an denen die Strecken beginnen. Wenn Sie in einer Gruppe mit zahlreichen Teilnehmern durch Naturschutzgebiete fahren, vergewissern Sie sich bitte zuerst in den Büros der Naturparks, ob Sie den Besuch anmelden müssen oder ob Sie wegen der Anzahl der Fahrräder eine Erlaubnis brauchen.



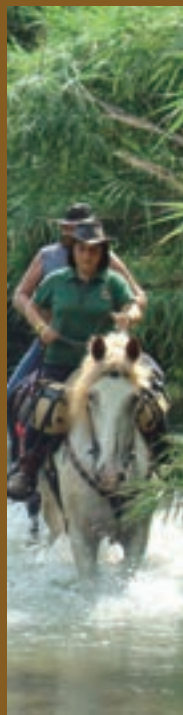
## Naturerlebnisse auf einem Pferd



Genießen Sie Natur und Landschaft auf beeindruckende Weise, sei es auf einer Gruppen- oder Familienreise

**Das Land Valencia**, mit seiner Tradition im Reitsport, bietet die Möglichkeit zur Durchführung von Reitausflügen von unterschiedlicher Dauer mit Strecken für unerfahrene Reiter und Anfänger bis hin zu Reitausflügen, die in verschiedenen Etappen durchgeführt werden und so diese Art von Tourismus zu einem unvergesslichen Ereignis machen.

Neben den zahlreichen Waldwegen oder Feldwegen, auf denen man reiten kann, gibt es im Land Valencia insgesamt neun ausgearbeitete Etappen, denen von der Real Federación Hípica de España (Königlicher Reitsportverband von Spanien) die Erlaubnis erteilt wurden, und die mit der notwendigen touristischen Infrastruktur und den Servicedienstleistungen ausgestattet sind. Diese garantieren ein tolles Reitvergnügen auf den Rücken unserer Pferde.



### Genormte Reitetappen des königlich-spanischen Reitsportverbands

#### IE-001 Die Klöster-Route (Valencia)

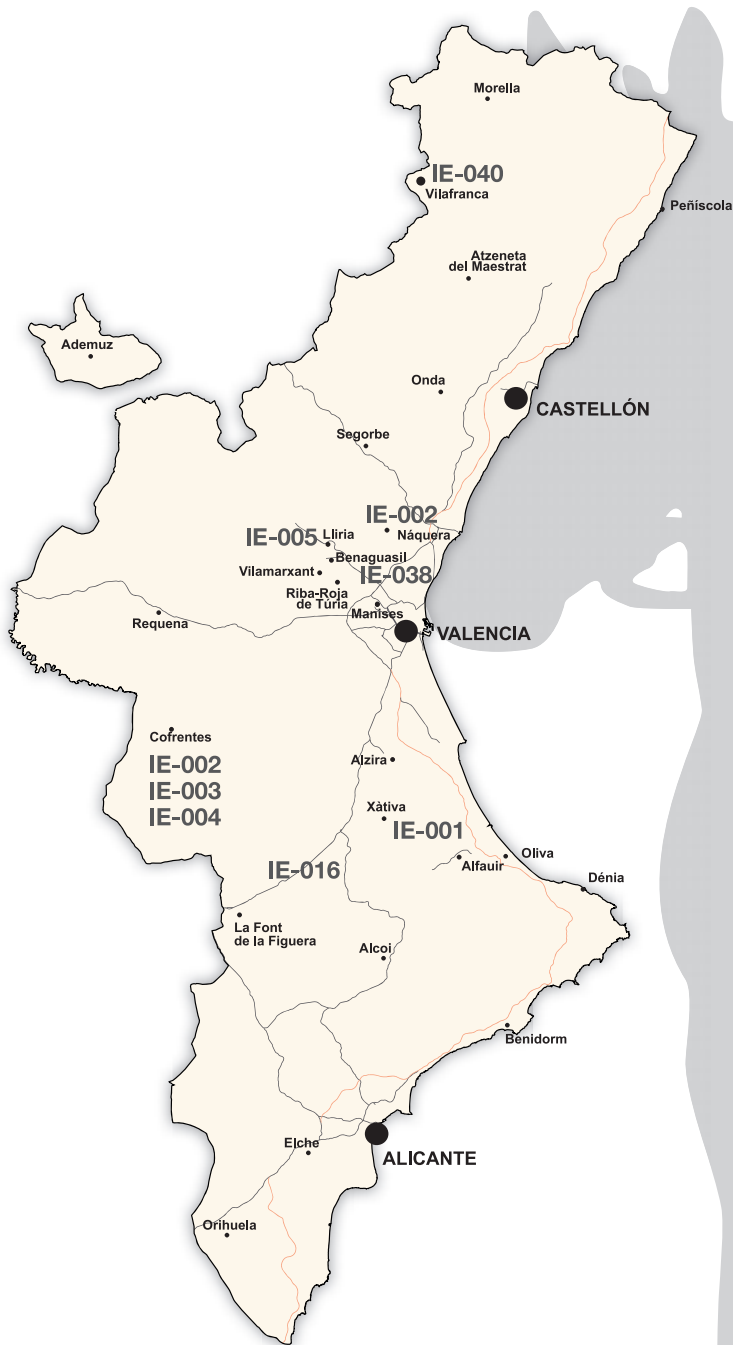
Etappe von 83 Kilometern, die am Kloster von Sant Jeroni de Cotalba in Alfauir beginnt und am Kloster La Murta de Alzira endet und dabei durch Safor, Vall d'Albaida und Ribera Alta führt.

#### IE-002 Von Cofrentes an den Flüssen Júcar und Gabriel entlang (Valencia)

Wir folgen den Ufern der Flüsse Júcar und Gabriel beim Verlauf durch Cofrentes. Auf der 13 km lange Strecke genießen wir den spektakulären Galeriewald dieser Gemeinde der Provinz und dessen Ufervegetation. Außerdem erlaubt uns diese Strecke die Beobachtung von geologischen Formationen aus Vulkanasche und Sediment.

#### IE-003 Cofrentes "Vulkanroute" (Valencia)

Diese 7 km lange Strecke führt uns bis zum Vulkan Cerro de Agras, eine der Sehenswürdigkeiten von Cofrentes. Dieser Vulkan kann besucht werden (der einzige im Land Valencia) und ragt bis auf eine Höhe von 527 Metern herauf.



### IE-004 Cofrentes “Monte de Alcola y Sácaras” (Valencia)

Dieser Reitweg bietet uns die längste Strecke der Ortschaft Cofrentes. Auf 26 km entdecken wir spektakuläre Aussichtspunkte auf das Tal von Cofrentes und die Júcar-Schlucht. Man kann also sagen, dass es sich um eine Strecke mit zahlreichen Aussichtspunkten handelt, da man im Gebiet der Ortschaften Alcola und Sacaras große Höhen erreicht.

### IE-005 Llíria-Montes de la Concordia (Valencia)

Eine sehr flexible Strecke, die sich an die körperlichen Voraussetzungen der Reiter und der Pferde und der vorhandenen Zeit für diese Aktivität anpassen lässt. Deshalb gibt es auf dieser Strecke zwei unterschiedliche Varianten. Eine davon mit einer kürzeren Distanz und es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt in dieser Gegend mit zusätzlichen Ausritten zu verlängern.

### IE-016 Weg von Santiago de Levante

Traditionell wurde diese Strecke zu Fuß zurückgelegt, aber heute besteht die Möglichkeit sie auf dem Pferd zu bereiten. Es handelt sich um den Weg nach Levante, der in der Stadt Valencia beginnt.

### IE-031 Route von Turien (Valencia)

Eine Strecke mit leichtem Schwierigkeitsgrad, die Anstiege sind leicht und die Wege komfortabel und breit für die Pferde. Außerdem kann man eine herrliche Natur und kulturell wichtige Orte betrachten. Die gesamte Strecke verfügt über alle touristischen Servicedienstleistungen, die notwendig sind, um einen gelungenen Reitausflug abzurunden und bietet sogar Übernachtungsmöglichkeiten für Reiter und Pferde.

### IE-032 Naquera “Pi del Salt” (Valencia)

Eine einfache und ebene Strecke entlang des Flusses. Das Gefälle liegt auch in den Bergen unter 4% und die Wege sind breit genug, um sie auch in der Gruppe zu bereiten.

### IE-038 Benaguasil-Les Travesses-Llíria (Valencia)

Diese Reitstrecke hat eine Länge von 19,4 km, zu der 6 weitere Kilometer des Zugangs von der IE-031 Route von Turien hinzukommen, womit sich die Gesamtstrecke auf 25,4 km summiert.

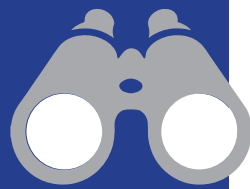
### IE-040 Vilafranca-Bosc de Palomita (Castellón)

Rundreitweg von 13,9 km Länge. Er ist in beide Richtungen ausgeschildert. Er startet und endet an der Herberge La Parreta und führt durch das kommunales Naturschutzgebiet von Palomita.



Reittourismus Online

[www.activo.comunitatvalenciana.com](http://www.activo.comunitatvalenciana.com)



## Verlieben Sie sich in die Welt der Vögel

### Die Diversität der Ökosysteme

in geschützten Gebieten ermöglicht es dem Land Valencia eine große Anzahl unterschiedlicher Arten aufzuweisen, insgesamt mehr als 400, die man während des Jahres beobachten kann. Auch unterschiedliche Lebensräume wo diese zu beobachten sind, wie Feuchtgebiete, Berghänge, Lagunen, Flüsse, Klippen, Steppen, usw. Ein weitläufiges Netz von Naturschutzgebieten, mit spezifischer Infrastruktur zur gezielten und komfortablen Beobachtung, das gut für unsere Arbeit ist und sich am besten mit dem Service eines spezialisierten Führers entdecken lässt.



Ornithologie Online

[www.birding.comunitatvalenciana.com](http://www.birding.comunitatvalenciana.com)

Verband der Führer für Vogelbeobachtung des Landes Valencia:

[www.birdingcv.com](http://www.birdingcv.com)

Laden Sie die Artenliste herunter **Vogelbeobachtung im Land Valencia** die die wichtigsten Arten, Zonen und empfohlene Jahreszeiten, zur bestmöglichen Beobachtung beinhalten.



# Vogelbeobachtung Im Land Valencia

-  Feuchtgebiete
-  Gebirge
-  Steppen
-  Küstenlinie

## ZEPA Alto Turia und Sierra del Negrete

Waldvögel und Raubvögel  
Felsnister: Gänsegeier, Aasgeier...

## Naturpark de las Hoces del Cabriel

Waldvögel und Raubvögel  
Felsnister: Königsadler und Rebhühner

## ZEPA Meca-Mugrón-San Benito

Steppenvögel:  
Trappen, Turmfalken...

## ZEPAs Moratillas-Almela und Els Alforins

Steppenvögel und große Raubvögel

## ZEPA Clot de Galvany

Kleines Feuchtgebiet mit der Möglichkeit zur Beobachtung von Wasservögeln.

## Naturpark El Fondo

Feuchtgebiet und Salzlachen mit großer Anzahl an Wasservögeln

## ZEPA Sierra Escalona und Dehesa de Campoamor

Große Dichte an Raubvögeln: Habichtsadler, Königseule...

## Naturpark Desert de les Palmes

20 Arten von Raubvögeln in Migration nach der Paarung

## Naturpark Tinença de Benifassà

Raub- und Waldvögel. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch eines Schindangers.

## Naturpark Prat de Cabanes-Torreblanca

Singvögel, Wasservögel, Wiesenweihe und Bachstelzen.

## Naturpark der Inseln Columbretes

Nistplatz der Eleonorafalken, die den Zug der Singvögel in den Süden ausnutzen.

## ZEPA Marjal i Estansys d'Almenara

Große Anzahl an Wasservögeln und Singvögeln.

## ZEPA Marjal dels Moros

Gut zugänglich. Auf engstem Raum eine hohe Anzahl an Wasservögeln.

## Naturpark de l'Albufera

Das wichtigste Feuchtgebiet im Land Valencia.

## LIC Cap de Cullera

Strategischer Punkt zur Beobachtung von Meeresvögeln.

## Naturpark Marjal de Pego-Oliva

Große Anzahl an Wasservögeln  
Unterschiedliche Umwelt.

## Naturpark Penyal d'Ifac

Auf Felsen nistende Meeresvögel und Wasservögel in den nahe gelegenen Salinen.

## Naturpark Font Roja und Serra de Mariola

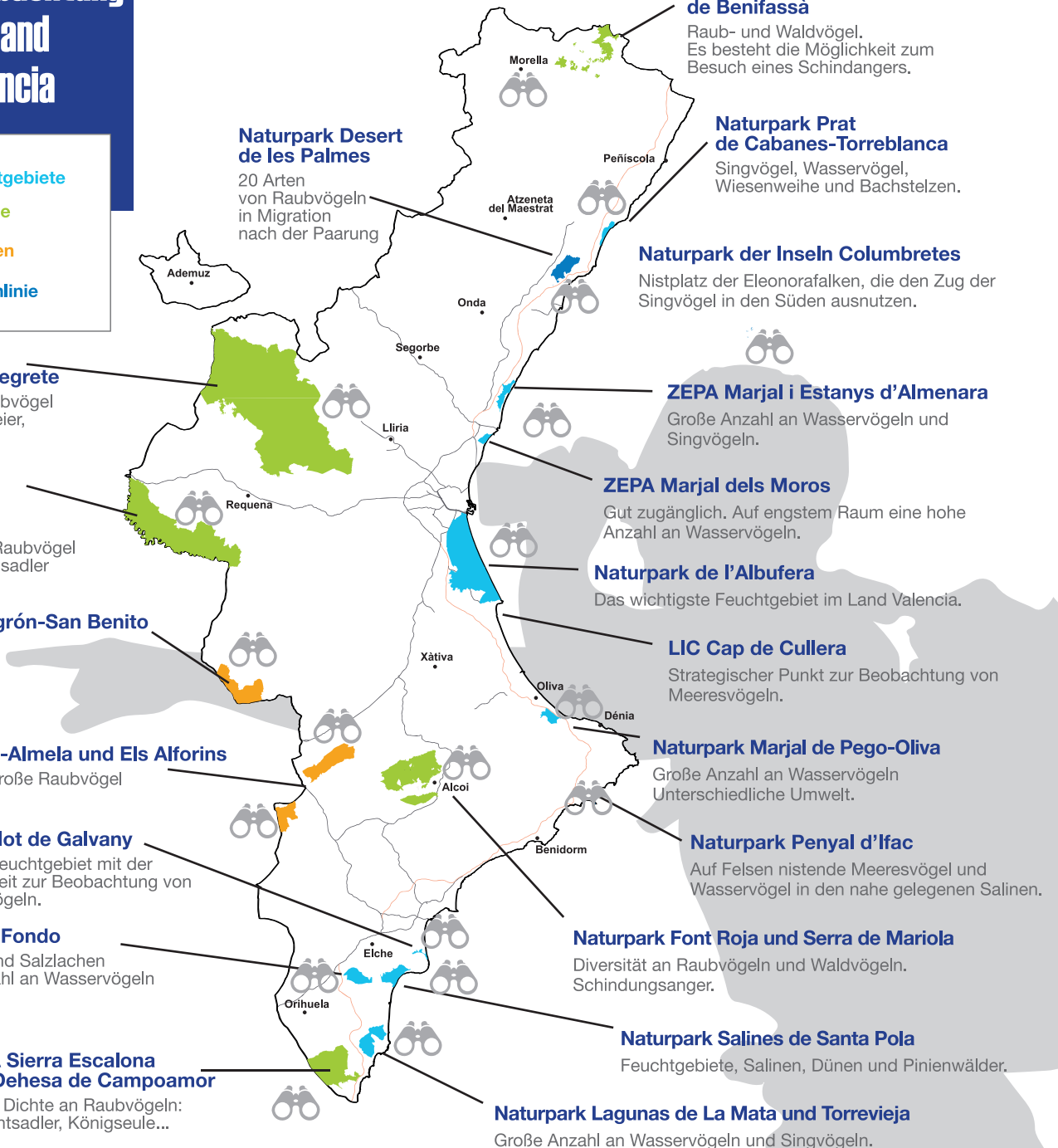
Diversität an Raubvögeln und Waldvögeln. Schindungsanger.

## Naturpark Salines de Santa Pola

Feuchtgebiete, Salinen, Dünen und Pinienwälder.

## Naturpark Lagunas de La Mata und Torrevieja

Große Anzahl an Wasservögeln und Singvögeln.







# MEHR ABENTEUER UND NATUR IM LAND VALENCIA

**SETZEN SIE ADRENALIN FREI UND GENIESSEN SIE  
ABENTEUER IM WASSER, AN LAND ODER IN DER LUFT**

Eine breite Palette an Aktivitäten, die Sie im Zusammenspiel mit Experten und qualifizierten Führern und Instruktoern durchführen können, und alles dies in den schönsten Landschaften im Land Valencia, entweder im Landesinnern oder direkt an der Küste.

Alle Sportarten sind für alle Arten von Touristen mit normaler Kondition geeignet, Bei den meisten Aktivitäten kann der Schwierigkeitsgrad an die Voraussetzungen der Kunden angepasst werden. Außerdem können Sie Ihre bevorzugten Aktivitäten wegen dem hervorragenden Klima das ganze Jahr über durchführen.



Online können Sie alle Servicedienstleister finden, die Ihnen bei diesem Abenteuer behilflich sein können:

[www.activo.comunitatvalenciana.com](http://www.activo.comunitatvalenciana.com)



## RAFTING

Den Fluss hinabfahren in starken Strömungen an Bord von Schlauchbooten mit Platz für mehrere Personen, die mit Rudern navigiert werden. Bei dieser Aktivität ist die Arbeit in der Gruppe sehr wichtig, da man das Boot mit koordinierten Aktionen der Ruder fortbewegt. Geeignet für die Liebhaber der stärksten Emotionen, kann man diesen Sport während des ganzen Jahres mit der geeigneten Ausrüstung durchführen

### Wo kann der Sport durchgeführt werden?

#### Am Fluss Mijares

Ein Raftingerlebnis in Gewässer mit starker Strömung in der Ortschaft Montanejos in Castellón. Eine der extremsten Erfahrungen, da die Stromschnellen die Strecke zu einer Fahrt des Schwierigkeitsgrads Klasse III machen. Als Bonus erhält man einen atemberaubenden Ausblick auf die Umgebung von Chillapájaros.

#### Am Fluss Turia

Auf einem Flussabschnitt zwischen Vilamarxant und Ribarroja. Diese problemlose und sehr spaßige Fahrt eignet sich ausgezeichnet um an dieser Aktivität mit der ganzen Familie teilzunehmen.

#### Am Fluss Cabriel

Diesen finden wird im Ort Venta del Moro in der Provinz Valencia, wo wir einen Abschnitt von Tamayo bis nach Tete befahren.



## HIDROSPEED

Das Abenteuer Hydrospeed wird auf eine aerodynamischen Brett, das exklusiv für das Befahren von Gewässern mit starker Strömung entwickelt wurde, durchgeführt. Dieses Brett erinnert vom Aussehen an ein in der Mitte durchgeschnittenes urfbrett, das für die Nutzung auf einem Fluss umgebaut wurde, damit es mehr Wasser verdrängt.

Beim Hydrospeed behilft man sich sowohl mit dem Körper als auch mit den Füßen. Auf diese werden Schwimmflossen aufgezogen, um sie für den besseren Antrieb zu nutzen.

Der Sportler ist bei dieser Aktivität im konstanten Kontakt mit dem Wasser, weshalb er dabei einen Neoprenanzug trägt, der ihn vor der Kälte des Wassers schützt. Im Land Valencia kann man Hydrospeed im Gewässer des Fluss Cabriel durchführen.

## KAJAK IM WILDWASSER

Besteht in der Bewältigung eines Flusses mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, ausgerüstet mit einem individuellen Kajak, das entsprechend ausgerüstet ist, um die natürlichen Hindernisse mit Hilfe unterschiedlicher Techniken zu überwinden und auf diese Weise Naturgebiete und unvergessliche Orte in einer erstaunlichen Landschaft zu entdecken.



## KANU

Ein Kanu ist ein relativ kleines Boot, das durch die Nutzung von Paddeln fortbewegt wird. Die Kanuten befinden sich mit dem Gesicht in Richtung der Fahrtstrecke (im Gegensatz zum Rudern, wo die Ruderer sich mit dem Rücken zur Fahrtrichtung befinden). Es besteht die Möglichkeit zum Kanu-Rafting in Booten die an die Rafting-Boote erinnern. Diese Sportart kann auf den Flüssen Júcar und Cabriel durchgeführt werden.



## KAJAK IN RUHIGEN GEWÄSSER

Die Königsdisziplin im Kajak sport, da sie als Basisdisziplin für die restlichen Modalitäten des Kajakfahrens gilt und die Ausübung des Sports in ruhigen Gewässern sicher ist und Spaß macht um sich eingehender mit dem Kajak sport zu befassen sowie eine neue Möglichkeit bietet die ständige wechselnden Landschaften zu bestaunen oder einfach eine neue Gruppenaktivität kennenzulernen, die man mit Freunden oder der Familie ausüben kann.

Die Kajaks können entweder individuell, Doppelsitzer oder bis zu vier Plätzen aufweisen, sind selbst entleerend (am besten geeignet, da für Touristen am einfachsten zu handhaben) oder traditionell mit Wasserauffangbecken, in beiden ist die Position des Fahrers sitzend und das Boot wird mit einem Doppelpaddel gesteuert.

## KAJAKFAHREN AUF DEM MEER

Genau wie bei Ausflügen auf ruhigem Gewässer werden hier Ausflüge in kurzen oder auch langen Distanzen in individuellen oder Doppelsitzer-Kajaks durchgeführt, die für diesen Zweck speziell erstellt wurden und mit wasserdichten Luken ausgestattet sind, um Campingausrüstung, Essen, Wasser und Kleidung zu transportieren. Egal ob auf einem See oder im Meer, handelt es sich um eine lohnende und entspannende Aktivität, die durchaus auch emotional sein kann, wenn man unerwartet Dinge wie landschaftliche und kulturelle Schönheiten entdeckt.

Diesen Sport kann man mit dem Wandern vergleichen, auch wenn er auf dem Wasser stattfindet



Seesport:



## SEGELSCHULE

Das Land Valencia ist ein Paradies für den Wassersport. Seine Anlagen und Jachthäfen zählen zu den Besten in ganz Europa.

Die beständigen Winde und die angenehmen Temperaturen des Landes Valencia bieten ideale Konditionen, um den Wassersport in vollen Zügen zu genießen oder in einer wunderschönen Gegend ausgiebig zu entspannen.

Werden Sie Zeuge der besten Regatten rund um die Jachthäfen und Wassersportstationen an der gesamten Costa Blanca, in Benidorm, in Valencia Turisme und in Castellón am Mittelmeer.



# TAUCHEN

Das Land Valencia bietet sich mit ihrer langen Küstenlinie geradezu für alle Arten von Wassersport an, darunter eine der am einfachsten zu erlernenden mit einer großen Anzahl an Anhängern, das Tauchen. Entweder das Schnorcheln mit Taucherbrille, um von der Wasseroberfläche den Meeresgrund voller Farben und Leben zu beobachten, oder mit der kompletten Tauchausrüstung, und natürlich den notwendigen Voraussetzungen, um ein unvergleichliches Erlebnis zu genießen.

Entdecken Sie die Meeresschutzgebiete (Naturreserve Marina de Irta, die Columbretes-Inseln, die Insel Tabarca, Cabo de San Antonio und die Klippen der Küstenlinie) und die spektakuläre Unterwasserwelt vom Land Valencia von Nord nach Süd und die für alle Wassersportler geeignet ist, vom Schnorchelanfänger bis zum erfahrenen Taucher.

[www.diving.comunitatvalenciana.com](http://www.diving.comunitatvalenciana.com)



## CANYONING

Egal ob kleine oder große Schluchten, einfache oder schwierig zu bewältigende Schluchten, alle diese wird man im Land Valencia in einmaliger Schönheit und Qualität vorfinden.

Eine Aktivität bei der einen Route zu Fuß mit Hilfe einer speziellen Ausrüstung zurückgelegt wird, mit deren Hilfe man Schluchten von Flüssen, Abhängen und Felsklippen hinabzusteigen und dabei natürliche Hindernisse mittels unterschiedlicher Techniken des Bergsteigens sowie der Höhlenforschung bewältigt. Eine einzigartige Möglichkeit, Landschaften zu entdecken, die nur aus dieser Perspektive gesehen werden können.

Canyoning ist für Personen jeder Art geeignet, die über normale körperliche Voraussetzungen verfügen, auch wenn es Touren von unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden gibt, die je nach Eignung der Kunden ausgewählt werden kann. Diese Sportart kann während des ganzen Jahres durchgeführt werden und verfügt über eine große Anzahl an Anhängern.

Das Land Valencia bietet wegen seiner bergigen Regionen und seinem hoch entwickeltem hydrologischen System eine große Anzahl an Schluchten jeder Art, sowohl trockene als auch feuchte Routen, wo man diesen Sport durchführen kann, bei dem man sich in jedem Moment respektvoll gegenüber der Umwelt verhalten und die einschlägigen, gültigen Vorschriften beachten sollte.



Schluchtenklettern Online

[www.regionofvalencia.com](http://www.regionofvalencia.com)

# ORIENTIERUNGSLAUF UND GEOCACHING

Marsch oder Lauf, der normalerweise zu Fuß und durch die Natur durchgeführt wird, bei dem die Teilnehmer eine Serie von festgelegten Kontrollpunkten passieren müssen und sich dabei nur mit einem Kompass, einigen Hinweisen und einer Landkarte behelfen dürfen. Beim Geocaching werden versteckte Objekte auf dem Land oder in der Stadt mit geografischen Koordinaten mittels eines GPS-Empfänger angegeben und veröffentlicht, damit andere Personen die Suche danach beginnen können.



# TIBETANISCHE BRÜCKE



Diese Modalität des Abenteuersports ist auch bekannt als sogenannte Affenbrücke.

Es handelt sich um eine in Tibet traditionelle Struktur, um Schluchten, Flüsse oder Abgründe zu überqueren.

Sie besteht aus drei Seilen, die ineinander verflochten sind: Zwei parallele Seile für beide Hände und ein weiteres Seil unten für die Füße.

Die tibetanische Brücke ist bei zahlreichen Gelegenheiten Bestandteil eines Abenteuerparcours, den Unternehmen des Aktivtourismus anbieten.

# PUENTING



Sprung in die Tiefe von einer Brücke, befestigt mit einem Harnisch und einem flexiblen Seil, das von einer Seite der Brücke zur anderen schwingt. Beim Fall wird eine Pendelbewegung erzeugt. Es handelt sich um eine Aktivität, die viel Mut des Teilnehmers erfordert und die nicht ganz risikolos ist und deshalb nur mit der Garantie und der Überwachung eines professionellen Instructors durchgeführt werden sollte.



# ABENTEUERPRÜFUNG

Diese aus mehreren Disziplinen bestehende Prüfung stellt die Ausdauer, die Orientierung und den Überlebenswillen der Teams in komplette Eigenständigkeit auf die Probe, während sie einen langen Orientierungsmarsch so schnell wie möglich zurücklegen und dabei die natürlichen Hindernisse auf dem Weg ohne fremde Hilfe überwinden müssen ohne dabei auf motorisierte Gefährte zurückzugreifen. Der Wettkampf wird zu Fuß, mit dem Mountainbike, dem Kanu usw. durchgeführt.

# ABENTEUERPARCOURS/CANOPY

Hier werden Aktivitäten wie das Überqueren von Hängebrücken, Canopy, Aufbauten, tibetisches Brücken und andere Aktivitäten miteinander verbunden.

Dies erfordert einige Geschicklichkeit, aber die Hilfe von geschulten Helfern der Firmen, die diese Art des Tourismus anbieten, verwandeln diese Aktivitäten in überraschender Form in Spaß und Emotionen. Die Technik bei der die Höhe der Bäume ausgenutzt wird, nennt man Canopy.



# HÖHLENFORSCHUNG

Etwa dreiviertel des Landes Valencia besteht aus Kalkstein, der dazu beiträgt, dass sich Höhlen bilden, die durch den Prozess der Filterung des Wassers in den Grundwasserspiegel entstehen. Diese Höhlen stellen einen hohen Wert für die Umwelt dar und werden deshalb im Land Valencia unter Sonderschutz gestellt und als geschützte Naturgebiete ausgewiesen. Die Vielfalt dieser Höhlen beinhaltet touristisch genutzte Höhlen: Zum Beispiel die Höhle von Sant Josep in Vall d'Uixò, die es sogar erlaubt sich im Inneren mit einem Boot fortzubewegen, die Höhle von Don Juan in Jalance, die Höhle von Rull im Vall d'Ebo, die Höhle von Adsubia, die Höhle von Canelobre in Busot oder die Höhle der Totenköpfe in Benidoleig, die man alle unter der Führung von erfahrenen Höhlenforschern und ausgebildeten Höhlenführern besuchen kann.

Tourismusunternehmen die im ganzen Land Valencia verteilt sind, bieten die Möglichkeit einen Einblick in die wunderbare und überraschende Welt der Höhlenforschung zu erhalten und die darauf achten, dass der Respekt gegenüber diesen geschützten Gebilden gewahrt und die entsprechenden Sicherheitsvorschriften zur Durchführung dieser Aktivitäten eingehalten werden.



[www.activo.comunitatvalenciana.com](http://www.activo.comunitatvalenciana.com)



## PAINTBALL

Ein Sport bei dem die Teilnehmer Farbpistolen nutzen, die mittels Luftdruck, Kohlendioxid oder anderer Gase angetrieben werden, um kleine mit Farbe gefüllte Kugeln auf andere Spieler zu schießen. Zusammenfassend kann man sagen, dass es sich um ein komplexes Strategiespiel handelt, bei dem die von den Farbkugeln getroffenen Spieler je nach Modalität entweder ganz oder zeitweise ausscheiden. Obwohl sich zunächst etwas gefährlich anhört, handelt es sich um eine der sichersten Sportarten an der frischen Luft.





## RAPEL

Klettertechnik, die es erlaubt mit einem Seil gesichert vertikale Flächen oder Abhänge hinabzusteigen.

Außer einem Seil nutzt der Sportler dabei auch einen Harnisch und einen als Abgleiter bezeichneten Apparat, dessen Design variieren kann. Die Nutzung der Klettertechnik Rappel ist beim Abstieg von Schluchten unbedingt erforderlich.



## ASTROTOURISMUS



Die Route des Astrotourismus im Land Valencia verläuft zwischen den Orten Aras de los Olmos und Alpuente, im Landesinnern der Provinz von Valencia. Beide Orte verfügen über ein interessantes Angebot um den Astrotourismus mit anderen Aktivitäten zu kombinieren. Aras de los Olmos ist dank seiner Bedingung zur Beobachtung des Nachthimmels ein Ort von bedeutender Größenordnung für die Liebhaber der Astronomie, da die Luftqualität dort am besten in ganz Spanien ist und die Beobachtungen nicht von künstlichen Lichtquellen beeinträchtigt wird.

Aus diesem Grund ist es einer der beliebtesten Punkte der Region zur Beobachtung der Sterne, der deshalb über ein astronomisches Zentrum, 3 Observatorien und Plattformen für Teleskope verfügt.

[www.ecoturismo.comunitatvalenciana.com](http://www.ecoturismo.comunitatvalenciana.com)

## BOGENSCHIESSEN

Ein Sport bei dem es auf Präzision und Konzentration ankommt und den man am besten in der freien Natur durchführt.

Der Bogen besteht aus einem Körper der in zwei flexiblen Teilen endet, zwischen denen eine Sehne gespannt wird, mit der Pfeile auf ein Ziel geschossen werden.

Dieser Sport ist für jedes Alter geeignet.



## CANOPY



Eine Aktivität bei der sich der Teilnehmer mittels eines Stahlseils oder einer Stahlsehne zwischen zwei entfernten Punkten fortbewegt, und dazu eine an seiner Hüfte befestigte Vorrichtung nutzt. Es handelt sich um eine sehr beliebte Aktivität bei den Liebhabern von Abenteuersport.

Im Land Valencia findet man ein Canopy von 200 Metern Länge in der Gemeinde Eslida, das längste Canopy des Mittelmeeres und viele weitere Anlagen, die in der Region verteilt sind.

## AUSFLÜGE IM HEISSLUFTBALLON



Der Flug im Heißluftballon ist eine Aktivität die man mit ersten Licht des Tages durchführt, während man beobachtet wie die Natur am Boden mit dem fortschreitenden Sonnenaufgang am Horizont erwacht. Diese Ausflüge haben die Dauer einer Stunde, während der man auf verschiedenen Höhen durch die Lüfte schwebt, um die umliegenden Landschaften zu bestaunen. Für alle Arten von Personen geeignet. Diese Aktivität kann das ganze Jahr über durchgeführt werden. Eine einzigartige Möglichkeit die Region Valencia aus der Höhe kennenzulernen.

## GLEITSCHIRMFLIEGEN

Ein Sturz in den bgrund bei dem die vorhandenen Aufwinde von Schluchten und Bergen genutzt werden, während man befestigt an einem speziellen Fallschirm durch die Luft fliegt, den der Pilot durch einige Seile kontrolliert.



## FALLSCHIRMSPRINGEN

Der kontrollierte Fall mit dem Fallschirm ist die Form die dem Fliegen an nächsten kommt, vollkommen frei, ohne Beschränkungen und ohne mechanische Hilfsmittel. Im Land Valencia gibt es einige Vereine zum Fallschirmspringen, die diesen faszinierenden Sport ausführen.

Der Tandem-Sprung ist die schnellste und sicherste Form, die es gibt, wenn man mit dem Fallschirmspringen beginnen möchte. Der Tandem-Sprung ist ein Sprung mit dem Ausbilder, der den Schirm manövriert, während sein Passagier mit einer Tragevorrichtung an ihm befestigt ist. Der Sprung wird aus 4.000 Meter Höhe durchgeführt und sorgt für 50 Sekunden freien Fall, bei dem eine Geschwindigkeit von mehr als 200 km/h erreicht wird.



Flugsportarten Online

Der Verband der Flugsportarten Im Land Valencia bietet folgenden Aktivitäten von:

[www.fdacv.com](http://www.fdacv.com)

[www.activo.comunitatvalenciana.com](http://www.activo.comunitatvalenciana.com)



### Folgen Sie uns

-  [facebook.com/comunitatvalenciana](https://facebook.com/comunitatvalenciana)
-  [twitter.com/c\\_valenciana](https://twitter.com/c_valenciana)
-  [instagram.com/comunitat\\_valenciana](https://instagram.com/comunitat_valenciana)

### Mehr Informationen auf:

[www.regionofvalencia.com](http://www.regionofvalencia.com)

## Informationsquellen

Turisme Comunitat  
Valenciana

Fundación Vías Verdes

Departamento para  
la promoción del Turismo  
Ecuestre en España

---

## Fotografien

Turisme Comunitat Valenciana

Andrés Núñez

Bikers L'Alcoià

Carlos Pache

Fernando Prieto

Hugo Merle

José Luis Ibáñez

Kalahari Aventuras

Marco Polo Expediciones

Miquel Giménez

Organización Cursa Entreparets

Organización Granadella Trail

Saltapins

Salvador Blanco

Skytime

Totglobo

Tururac

Visit Natura

Viu Natura



GENERALITAT  
VALENCIANA

