

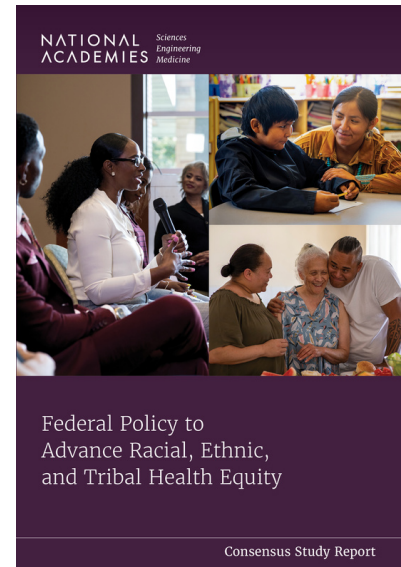
# Chính Sách Liên Bang nhằm Thúc Đẩy Công Bằng Sức Khỏe Chung Tộc, Sắc Tộc và Bộ Lạc

NATIONAL  
ACADEMIES Sciences  
Engineering  
Medicine

Tổng Quan Báo Cáo  
Nghiên Cứu Đồng Thuận

## Bối Cảnh

Tại Hoa Kỳ, khả năng tận hưởng một cuộc sống dồi dào sức khỏe và thịnh vượng của một cá nhân thường được định hình theo chủng tộc và sắc tộc của họ, kết hợp cùng với các bất lợi về cấu trúc đối với khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe, giáo dục, cơ hội việc làm chất lượng, v.v. Đạt được công bằng sức khỏe – trạng thái mà mọi người đều sở hữu cơ hội bình đẳng để có được sức khỏe và sự khỏe mạnh về thể chất và tinh thần ở mức tiềm năng tối đa, đồng thời không một ai bị thiệt thòi trong quá trình thực hiện điều đó do địa vị xã hội hoặc



## Các Nguyên Tắc Chính trong Báo Cáo

- Sức khỏe không đơn thuần chỉ là sự khỏe mạnh về thể chất và tinh thần - mà còn bao gồm trạng thái thư thái về mặt xã hội, kinh tế và các yếu tố khác, tất cả đều cần thiết để con người phát triển.
- Mọi chính sách liên bang đều có tiềm năng gây ảnh hưởng đến sức khỏe dân số.
- Bằng chứng lấy cơ sở từ các nguồn định lượng, định tính và cộng đồng.
- Các chính sách liên bang cần đặt trọng tâm vào công bằng sức khỏe.
- Để thúc đẩy công bằng sức khỏe, cần có những thay đổi về cấu trúc và hệ thống.

***Cá nhân phát triển sẽ giúp cộng đồng và toàn bộ quốc gia phát triển.***

các hoàn cảnh xã hội khác - đòi hỏi những nỗ lực tập trung và liên tục trong việc giải quyết tình trạng bất bình đẳng. Việc theo đuổi công bằng sức khỏe thường được các chương trình cấp cộng đồng và tiểu bang thúc đẩy, nhưng đồng thời cũng đòi hỏi và được hưởng lợi từ hoạt động hỗ trợ và lãnh đạo từ chính quyền liên bang.

## Quy Trình

Hệ Thống Viện Hàn Lâm Quốc Gia đã tập hợp một ủy ban bao gồm các chuyên gia để (1) tập trung vào các chính sách liên bang góp phần tạo ra những khác biệt có thể ngăn ngừa được về tình trạng và tác động sức khỏe diễn ra trên tất cả các nhóm dân cư thiểu số về mặt chủng tộc và sắc tộc ở Hoa Kỳ và (2) xác định các phương pháp tiếp cận hiệu quả hoặc hứa hẹn nhất để thay đổi chính sách với mục tiêu tăng cường công bằng sức khỏe chủng tộc và sắc tộc.

Tồn tại vô cùng nhiều chính sách liên bang có tiềm năng gây ảnh hưởng tích cực hoặc tiêu cực đến công bằng sức khỏe chủng tộc và sắc tộc. Do đó, báo cáo nghiên cứu đồng thuận về *Chính Sách Liên Bang nhằm Thúc Đẩy Công Bằng Sức Khỏe Chủng Tộc, Sắc Tộc và Bộ Lạc* sẽ thảo luận trong năm chương về các chính sách liên quan trong bối cảnh lớn hơn của các yếu tố xã hội quyết định đến sức khỏe. Nhiều kết luận trong các chương này cung cấp ví dụ về các chủ đề phân nhánh làm cơ sở cho các khuyến nghị được đưa ra trong báo cáo.

## **Các Khuyến Nghị**

### **Hành động 1: Triển Khai Phối Hợp Bền Vững Giữa Các Cơ Quan Liên Bang**

Chính quyền liên bang có quy mô rộng lớn, phức tạp và dễ xảy ra mâu thuẫn và có các ưu tiên không đồng nhất với nhau. Hoạt động lãnh đạo đóng vai trò cần thiết để lồng ghép công bằng sức khỏe ở cấp liên bang, bao gồm việc thành lập một cơ quan thường trực để giám sát những nỗ lực này. Thăm tra công bằng đối với các chính sách trong quá khứ và hiện tại có thể hỗ trợ đảm bảo phân phối các nguồn lực một cách công bằng và hiệu quả. Ngoài ra, việc xây dựng thẻ điểm công bằng để đánh giá các chính sách liên bang được đề xuất sẽ giúp các nhà hoạch định chính sách hiểu rõ hơn về tiềm năng của các chính sách này trong việc giải quyết hoặc làm trầm trọng thêm tình trạng bất bình đẳng.

**Truy cập báo cáo đầy đủ tại**  
**[www.nationalacademies.org/health-equity-policies](http://www.nationalacademies.org/health-equity-policies)**.

### **Hành động 2: Ưu Tiên, Trân Trọng và Kết Hợp Tiếng Nói Cộng Đồng vào Hoạt Động của Chính Quyền**

Cộng đồng cần phải là một phần không thể tách rời trong việc đưa ra quyết định về cách thức quản lý các bộ luật, quy định, chương trình và chính sách sẽ ảnh hưởng đến họ. Chính quyền liên bang cần ưu tiên ý kiến đóng góp của cộng đồng khi thay đổi hoặc xây dựng các chính sách nhằm thúc đẩy công bằng sức khỏe, và Quốc Hội cần yêu cầu báo cáo về cách thức vận hành hiện tại của các ủy ban cố vấn cộng đồng và những phương pháp để cải thiện chức năng của họ.

### **Hành động 3: Đảm Bảo Hoạt Động Thu Thập và Báo Cáo Dữ Liệu Mang Tính Đại Diện và Chính Xác**

Thu thập dữ liệu một cách toàn diện là yếu tố cần thiết để thúc đẩy công bằng sức khỏe nhưng đồng thời cũng chính là vấn đề về tính công bằng. Thiếu tính đại diện trong dữ liệu; thực hiện thu thập dữ liệu mà không xem xét đến yêu cầu của việc đó đối với cộng đồng; và chia sẻ dữ liệu sai hoặc thiếu chính xác về cộng đồng chủng tộc, sắc tộc và bộ lạc cho thấy rằng chính quyền liên bang đã thiếu chuẩn bị trong việc nắm bắt, giảm thiểu hoặc loại bỏ tình trạng bất bình đẳng về sức khỏe giữa các nhóm dân cư này. Do đó, chính quyền liên bang cần tạo điều kiện thuận lợi cho các phương thức đạt được công bằng về dữ liệu cho các nhóm chủng tộc và sắc tộc thiểu số và đảm bảo thu thập và báo cáo một cách công bằng dữ liệu chi tiết về mỗi liên kết nguồn gốc và bộ lạc thông qua phân tách dữ liệu. Chính quyền liên bang cần xây dựng và đảm bảo áp dụng một cách rộng rãi các biện pháp chung để giải quyết tình trạng bất bình đẳng về sức khỏe, bao gồm các biện pháp khoa học về phân biệt chủng tộc.

#### **Hành động 4: Cải Thiện Trách Nhiệm Giải Trình, Hoạt Động Thực Thi, Công Cụ và Hỗ Trợ của Liên Bang Hướng Đến một Chính Quyền Thúc Đẩy Sức Khỏe Tối Ưu cho Tất Cả Mọi Người**

Tính linh hoạt trong cách triển khai chính sách liên bang của các tiểu bang và địa phương đã mang lại những bước tiến đáng kể, nhưng đồng thời cũng dẫn đến tình trạng triển khai rời rạc và tước bỏ quyền lợi của các nhóm chủng tộc và sắc tộc thiểu số. Do đó, chính quyền liên bang cần đảm bảo cách triển khai công bằng các chính sách liên bang và đảm bảo khả năng tiếp cận công bằng đến các chương trình liên bang. Trong đây bao gồm hoạt động tạo điều kiện thuận lợi cho những cá nhân đủ điều kiện tiếp cận các quyền lợi, đồng thời triển khai các tiêu chuẩn về hiệu suất để đảm bảo trách nhiệm giải trình.

#### **Cân Nhắc cho Nhóm Dân Số Người Mỹ Da Đỏ và Người Alaska Bản Địa**

Ủy ban dành sự quan tâm đặc biệt cho nhóm dân số Người Mỹ Da Đỏ và Người Alaska Bản Địa, do họ phải đối mặt với những thách thức riêng biệt và có kết quả tồi tệ hơn về nhiều thước đo sức khỏe so với các nhóm chủng tộc và sắc tộc khác. Chính phủ liên bang cần thăng chức cho Giám Đốc Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế dành cho Người Mỹ Da Đỏ lên cấp Trợ Lý Bộ Trưởng, cho phép tài trợ cho Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế dành cho Người Mỹ Da Đỏ tương đương với các chương trình chăm sóc sức khỏe khác, và tái thiết lập Ủy Ban Sự Vụ Người Mỹ Da Đỏ tại Hạ Viện.

**Truy cập báo cáo đầy đủ tại**  
**[www.nationalacademies.org/health-equity-policies](http://www.nationalacademies.org/health-equity-policies)**