



Una llamada a la acción para los adolescentes - Resumen de Una llamada a la acción para la salud y el bienestar de los adolescentes

La adolescencia, definida aquí como el periodo comprendido entre los 10 y los 24 años, es una etapa crítica del desarrollo humano. Marca la transición entre la infancia y la edad adulta e incluye cambios en las capacidades físicas, mentales y sociales del joven. Apoyar el desarrollo saludable de los 64 millones de adolescentes que hay hoy en los Estados Unidos dará lugar a un "triple dividendo" de salud para los jóvenes de hoy, una vida adulta saludable y mejor salud para la próxima generación.

Los jóvenes de los Estados Unidos tienen un conjunto diverso de experiencias, relaciones y comunidades. También viven en sistemas complejos que están interconectados e impactan en su bienestar físico, mental, intelectual, emocional, sexual y social. Es esencial que todos los sistemas y sectores que apoyan a los jóvenes trabajen juntos, cuando sea posible, para promover la salud de los adolescentes.

¿Qué es "Una llamada a la acción para los adolescentes"?

[Una llamada a la acción para los adolescentes](#) es un llamamiento a la acción dirigido a los responsables políticos; a los proveedores y organizaciones de servicios sanitarios y humanos; a los profesionales y organizaciones de atención a los jóvenes; a los investigadores; y a los padres, representantes legales y cuidadores para que trabajen en colaboración en favor de un cambio que beneficie a los jóvenes. Elaborado por la Oficina de Asuntos de la Población (OPA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) de los EE. UU., la Llamada a la Acción se basa en la investigación y refleja las aportaciones de profesionales que trabajan con jóvenes, defensores, investigadores, médicos, padres y cuidadores, y un grupo diverso de jóvenes, así como de aliados y socios federales, estatales y comunitarios.

Una visión de la salud de los adolescentes

Una llamada a la acción para los adolescentes tiene como objetivo asegurar que todos los adolescentes en los Estados Unidos tengan la seguridad, el apoyo y los recursos para prosperar, estar sanos y tener oportunidades equitativas para desarrollar todo su potencial.

Cómo Una llamada a la acción para los adolescentes puede ayudar a las comunidades

[Una llamada a la acción para los adolescentes](#) enumera ocho objetivos que buscan avanzar en la salud de los adolescentes. Este llamamiento a la acción adopta un enfoque de desarrollo positivo de la juventud y no se centra en prevenir o abordar problemas de salud específicos. Más bien, los objetivos pueden aplicarse a cualquier tema de salud que una comunidad considere prioritario. Sirven de marco para ayudar a las comunidades a organizar su trabajo actual y futuro para promover la salud de los adolescentes.

Cada objetivo contiene información sobre oportunidades y retos relacionados y un conjunto de posibles medidas que pueden personalizarse para ayudar a alcanzar el objetivo. Estos pasos de acción desean inspirar a las comunidades a identificar acciones específicas para abordar las necesidades de los adolescentes a los que sirven y apoyan. Se anima a responsables políticos, particulares y organizaciones a colaborar con jóvenes y profesionales de diversos sectores para seleccionar, adaptar, ampliar y aplicar estos objetivos y medidas de acción en sus propias comunidades.

Los ocho objetivos

1. Eliminar las disparidades para avanzar en la equidad en la salud
2. Aumentar la capacidad de acción y el compromiso de los jóvenes
3. Garantizar el acceso a entornos seguros y de apoyo
4. Aumentar la coordinación y la colaboración dentro de los sistemas y entre ellos
5. Ampliar el acceso a la atención de la salud y los servicios humanos
6. Reforzar la formación y el apoyo a los adultos cuidadores
7. Mejorar la información y los conocimientos de la salud
8. Apoyar, traducir y difundir la investigación

Recursos y apoyo para la Llamada a la acción

En última instancia, la *Llamada a la acción para los adolescentes* desea inspirar a individuos y organizaciones para que desarrollen enfoques innovadores que rompan los aislamientos, mejoren los sistemas que afectan a los jóvenes e identifiquen políticas y programas que apoyen a los jóvenes y les ayuden a prosperar.

OPA ha creado múltiples recursos para ayudarle a utilizar la Llamada a la acción para los adolescentes:

- [La Llamada a la acción para los adolescentes – Una llamada a la salud y el bienestar de los adolescentes](#) es el documento central que contiene los objetivos, las oportunidades y los retos, y los pasos de acción..
- El [Kit de herramientas para la llamada a la acción](#) ofrece actividades que puede utilizar para evaluar las necesidades de los jóvenes, establecer prioridades y conseguir más aliados y socios en los esfuerzos de colaboración.
- Las [publicaciones compartibles sociales](#) pueden ayudarle a informar a sus socios sobre la Llamada a la Acción.
- Para obtener información actualizada sobre la Llamada a la acción para los adolescentes, suscríbase al [boletín de la OPA](#) o visite la [página Llamada a la acción para los adolescentes](#) del sitio web de la OPA.



Síguenos para estar al día o para saber más sobre la Llamada a la acción para los adolescentes utilizando el código QR.



Sitio web | <https://opa.hhs.gov/>



LinkedIn | [HHS Office of Population Affairs \(OPA\)](#)



X | [@HHSPopAffairs](#)



YouTube | [@HHSOfficeofPopulationAffairs](#)

