

SAMSUNG

ব্যবহারবিধি

SM-R930
SM-R940
SM-R950
SM-R960

বিষয়সূচি

শুরু হচ্ছে

6 Galaxy Watch6 / Galaxy Watch6 Classic সম্বন্ধে

7 ডিভাইস লেআউট এবং ফাংশন

7 ঘড়ি

13 ওয়্যারলেস চার্জার

13 ব্যাটারি চার্জ করা

13 ওয়্যারলেস চার্জিং

14 ওয়্যারলেস পাওয়ার শেয়ারিং ব্যবহার করে ব্যাটারি চার্জ করা

15 ব্যাটারি চার্জ দেবার পরামর্শ এবং সাবধানতা

17 পাওয়ার সশ্রয় মোড ব্যবহার করে

17 ঘড়ি পরিধান করা

17 ব্যান্ডটি সংযুক্ত করা এবং অপসারণ করা

19 ঘড়ি হাতে পরা

19 ব্যান্ড সম্পর্কিত পরামর্শ এবং সতর্কতা

20 সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন

22 ঘড়ি চালু করা এবং বন্ধ করা

23 একটি ফোনের সাথে ঘড়ি সংযুক্ত করা

23 Galaxy Wearable অ্যাপ্লিকেশনটি ইনস্টল করা

23 Bluetooth-এর মাধ্যমে ঘড়িটিকে একটি ফোনে সংযোগ করা হচ্ছে

25 দূরবর্তী সংযোগ

25 আপনার ঘড়িতে অ্যাকাউন্টগুলি যুক্ত করা হচ্ছে

26 স্ক্রীন নিয়ন্ত্রণ করা

26 বেজেল

27 টাচ স্ক্রীন

28 স্ক্রিনে যা যা রয়েছে

29 স্ক্রিনটি চালু করা এবং বন্ধ করা

30 স্ক্রিন পরিবর্তন

30 অ্যাপস স্ক্রীন

32 লক স্ক্রিন

32 ঘড়ি

32 ঘড়ির স্ক্রীন

32 ঘড়ির ফেস পরিবর্তন

34 Always On Display ফিচার চালু করা হচ্ছে

34 শুধুমাত্র ঘড়ি মোড চালু করা হচ্ছে

35 বিজ্ঞপ্তি

35 বিজ্ঞপ্তি প্যানেল

36 আগত বিজ্ঞপ্তিগুলি চেক করা হচ্ছে

36 নোটিফিকেশন পাওয়ার জন্য অ্যাপ্লিকেশন নির্বাচন

37 দ্রুত প্যানেল

40 টেক্সট এন্টার করা

40 কীবোর্ড লেআউট

41 অতিরিক্ত কীবোর্ড ফাংশন

অ্যাপ এবং ফিচার

42 অ্যাপ ইনস্টল এবং পরিচালনা করা

- 42 Play Store
- 42 অ্যাপ ব্যবস্থাপনা করা

43 মেসেজসমূহ

45 ফোন

- 45 ভূমিকা
- 45 কল করা
- 46 কলের সময়কার অপশনগুলো
- 46 কল প্রাপ্ত হওয়া

47 কন্টাক্ট

48 Samsung Health

- 48 ভূমিকা
- 49 দৈনিক অ্যাক্টিভিটি
- 50 পদক্ষেপ
- 51 ব্যায়াম
- 62 খাবার
- 63 ঘুম
- 66 হৃদস্পন্দনের হার
- 68 Stress
- 70 দেহের গঠন
- 73 সাইকেল ড্র্যাক করা
- 74 পানি
- 75 রক্তে অক্সিজেন
- 77 একসাথে
- 78 সেটিংস

78 GPS

79 সংগীত

- 79 ভূমিকা
- 79 মিউজিক ব্যবহার
- 79 আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত অডিও ফাইলগুলি পরিচালনা করা

80 মিডিয়া কন্ট্রোলার

- 80 ভূমিকা
- 80 মিউজিক প্লেয়ার নিয়ন্ত্রণ করা
- 81 ভিডিও প্লেয়ার নিয়ন্ত্রণ করা

82 Reminder

83 ক্যালেন্ডার

83 Bixby

84 আবহাওয়া

84 অ্যালার্ম

85 বিশ্ব ঘড়ি

85 টাইমার

86 স্টপওয়াচ

86 গ্যালারি

- 86 ভূমিকা
- 86 আপনার ঘড়িতে ছবি স্থানান্তর করা হচ্ছে
- 87 গ্যালারি ব্যবহার করা
- 87 ছবি দেখা
- 88 একটি ঘড়ির মুখ কাস্টমাইজ করা
- 88 ছবিগুলি মুছে ফেলা

88	আমার ফোন খুঁজুন
89	আমার ঘড়ি খুঁজুন
90	একটি SOS মেসেজ পাঠানো
90	ভূমিকা
90	মেডিকেল তথ্য প্রবেশ করা
90	আপনার জরুরী অবস্থা শেয়ার করুন
91	একটি SOS এর জন্য অনুরোধ করা
92	আপনি যখন পড়ে গিয়ে আঘাত পান তখন কোনও SOS এর অনুরোধ করা
93	অবস্থানের তথ্য শেয়ার করা বন্ধ করুন
94	ভয়েস রেকর্ডার
95	ক্যালকুলেটর
95	কম্পাস
95	ব্যাড কন্ট্রোলার
96	ক্যাগেরা কন্ট্রোলার
96	Samsung Global Goals
97	SmartThings
97	Google অ্যাপস
98	সেটিংস
98	ভূমিকা
98	Samsung account
98	সংযোগসমূহ
101	মোড
102	বিজ্ঞপ্তি
102	শব্দ ও কম্পন
103	ডিসপ্লে
103	Health
104	নিরাপত্তা ও গোপনীয়তা
104	অবস্থান
105	নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা
105	অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ
106	Google
106	উচ্চতর ফিচারসমূহ

107	ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার
108	অ্যাপ
108	সাধারণ
109	অ্যাক্সেসিবিলিটি
109	সফটওয়্যার আপডেট
110	ঘড়ি পরিচিতি

Galaxy Wearable অ্যাপ

111	ভূমিকা
112	ওয়াচফেস
113	অ্যাপ স্ক্রিন
114	টাইল
114	দ্রুত প্যানেল
115	ঘড়ির সেটিংস
115	ভূমিকা
115	Samsung account
115	মোড
115	বিজ্ঞপ্তি
116	শব্দ ও কম্পন
116	ডিসপ্লে
116	Health
116	নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা
117	অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ
117	উচ্চতর ফিচারসমূহ
118	ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার
118	অ্যাপ
118	কন্টেন্ট ব্যবস্থাপনা করুন
119	সাধারণ
119	প্রবেশযোগ্যতা
120	ঘড়ির সফটওয়্যার আপডেট
120	ঘড়ি পরিচিতি

120 আমার ঘড়ি খুঁজুন

120 দোকান

ব্যবহারের বিজ্ঞপ্তি

121 ডিভাইসটি ব্যবহারের জন্য সতর্কতা

123 প্যাকেজ কন্টেন্ট এবং আনুষঙ্গিকগুলিতে
নোট

124 ডিভাইসের পানি এবং ধুলো প্রতিরোধের
বজায় রাখা

126 অতিমাত্রায় গরম হওয়ার বিষয়ে সতর্কতা

126 ঘড়ি পরিষ্কার করা এবং পরিচালনা করা

127 আপনার ঘড়ির কোনও উপাদানের সাথে
অ্যালার্জি হলে সাবধানতা অবলম্বন করুন

অ্যাপেন্ডিক্স

128 ট্রাবলশুটিং

শুরু হচ্ছে

Galaxy Watch6 / Galaxy Watch6 Classic সম্বন্ধে

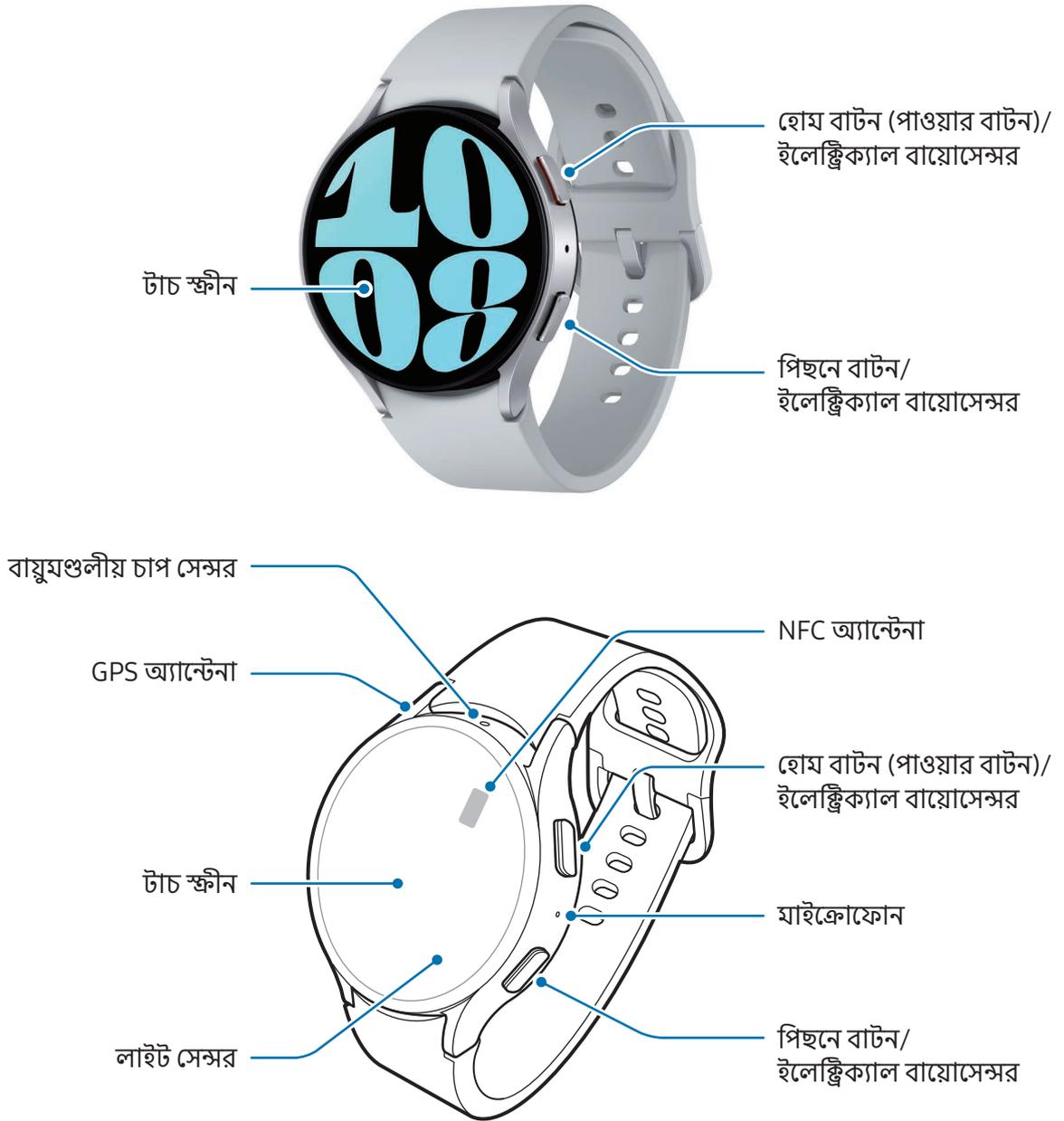
Galaxy Watch6 / Galaxy Watch6 Classic (এরপরে, ঘড়ি) একটি স্মার্টওয়াচ যা আপনার অনুশীলনের ধরণটি বিশ্লেষণ করতে পারে, আপনার স্বাস্থ্য পরিচালনা করতে পারে এবং আপনাকে ফোন কল এবং মিউজিক বাজানোর জন্য বিভিন্ন সুবিধাজনক অ্যাপ্লিকেশন সরবরাহ করতে পারে। আপনি বেজেল ব্যবহার করে বিভিন্ন ফিচার ব্রাউজ করতে বা কেবল স্ক্রীনটিতে ট্যাপ করে দিয়ে একটি ফিচার চালু করতে পারেন এবং নিজের পছন্দের ঘড়ি ফেসটি পরিবর্তনও করতে পারেন।

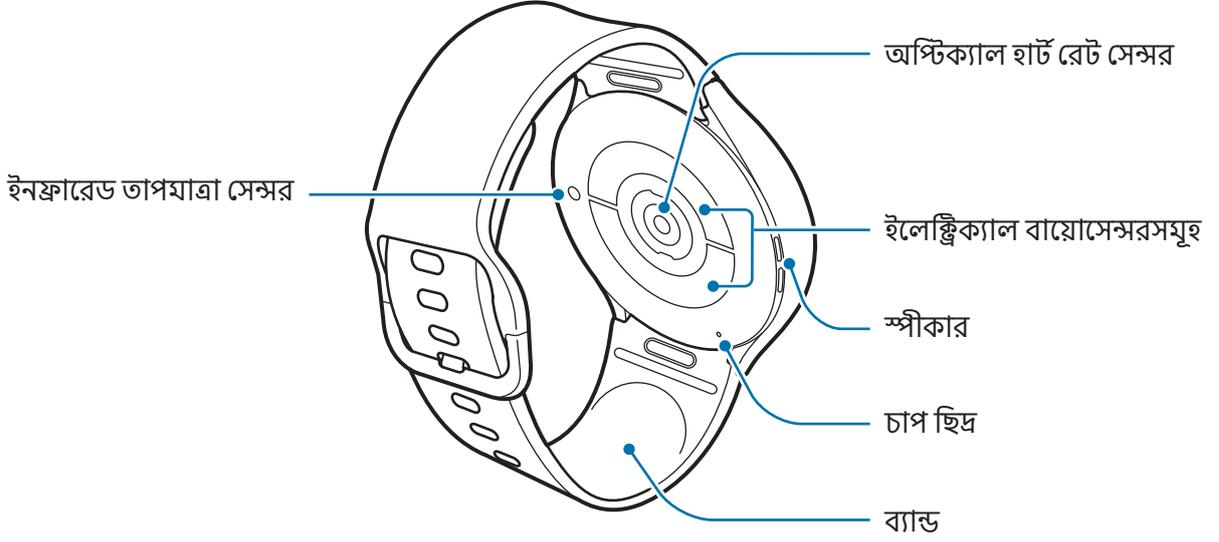
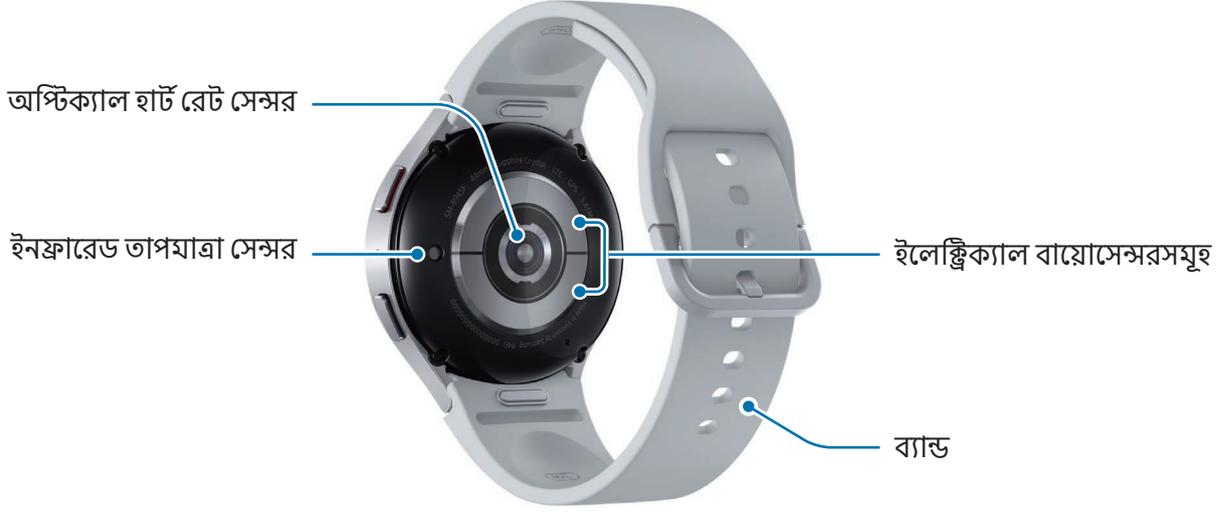
আপনি আপনার ফোনের সাথে এটি সংযুক্ত করার পরে আপনার ঘড়ি ব্যবহার করতে পারবেন।

ডিভাইস লেআউট এবং ফাংশন

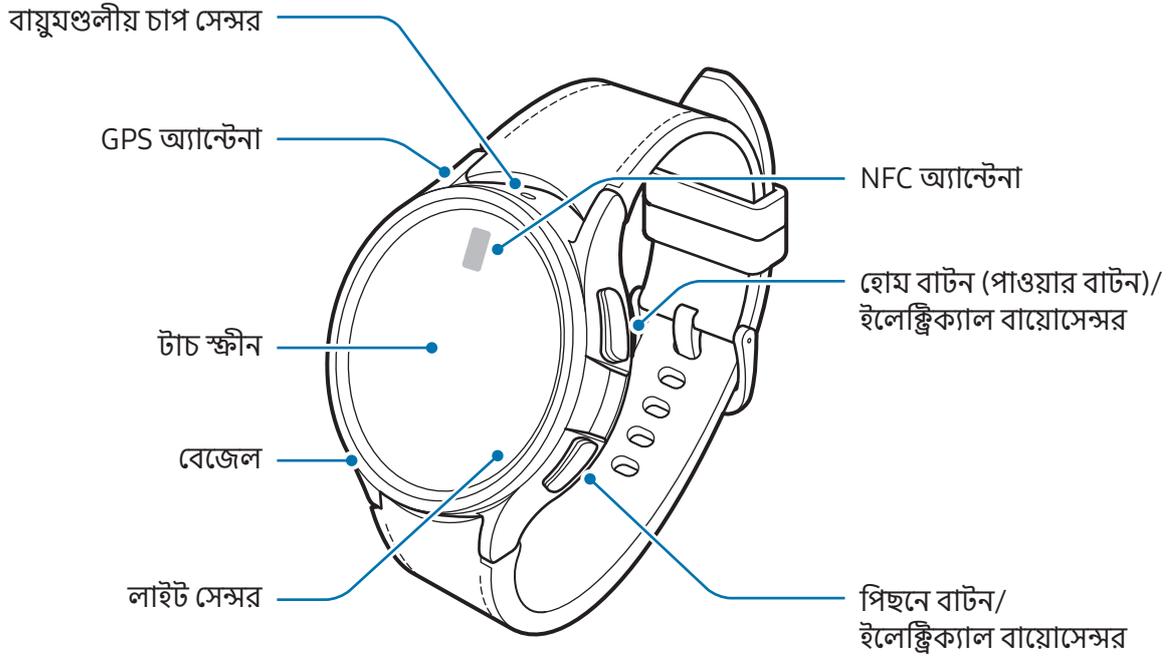
ঘড়ি

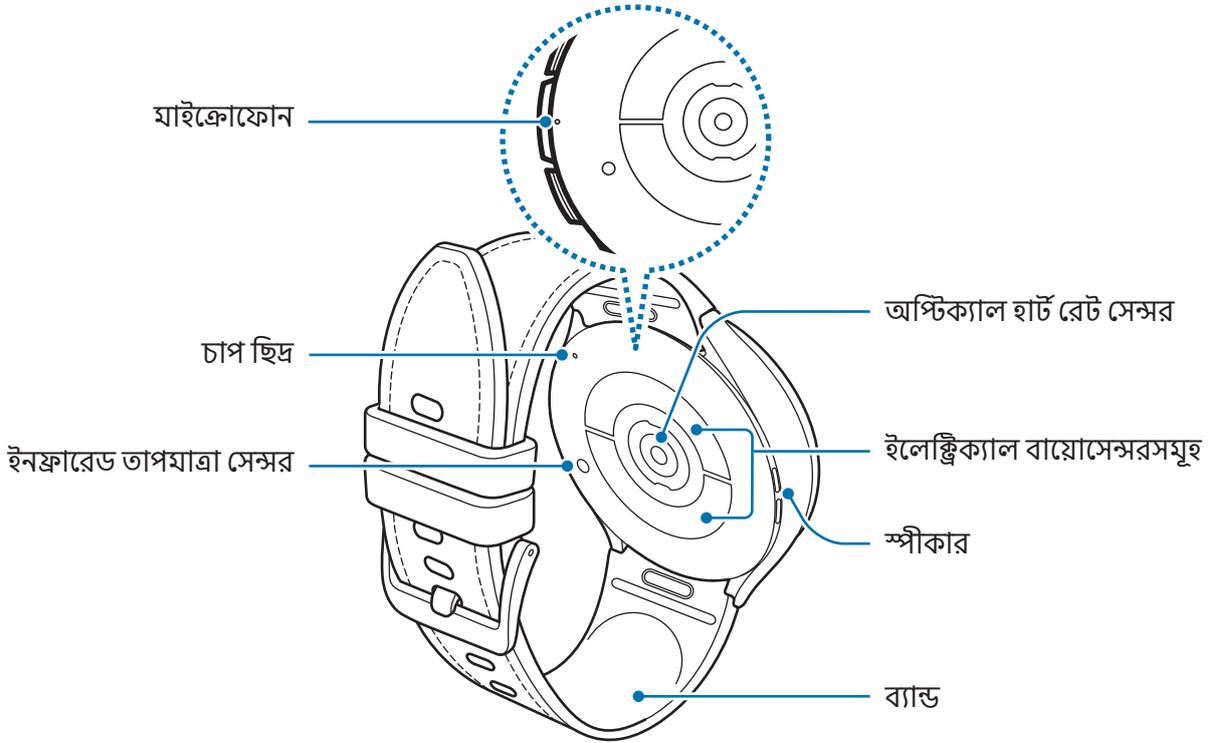
► Galaxy Watch6:





► Galaxy Watch6 Classic:







- ডিভাইসটি স্বাভাবিকভাবে কাজ করার জন্য ম্যাগনেটিক হস্তক্ষেপ ছাড়াই কোনও জায়গায় ডিভাইসটি ব্যবহার করুন।
- আপনার ডিভাইস এবং কিছু আনুষঙ্গিকে (আলাদাভাবে বিক্রিত) চুম্বক রয়েছে। এটি ক্রেডিট কার্ড, ইমপ্লান্ট করা মেডিকেল ডিভাইস এবং চুম্বক দ্বারা প্রভাবিত হতে পারে এমন অন্যান্য ডিভাইসগুলি থেকে দূরে রাখুন। মেডিকেল ডিভাইসগুলির ক্ষেত্রে, আপনার ডিভাইসটিকে 15 cm দূরে রাখুন। আপনার যদি মেডিকেল ডিভাইসে কোনো প্রতিবন্ধক মনে হয় আপনার ডিভাইস ব্যবহার করা বন্ধ করুন এবং আপনার চিকিৎসক বা আপনার মেডিকেল ডিভাইস প্রস্তুতকারকের সাথে পরামর্শ করুন।
- আপনার হৃদয়ে যদি কোনও মেডিকেল ইমপ্লান্ট থাকে তবে আপনার ডিভাইসটি আপনার ইমপ্লান্ট করা ডিভাইসের কাছাকাছি পকেটে রাখবেন না, যেমন আপনার বুক বা অভ্যন্তরীণ জ্যাকেট পকেট।
- চুম্বক দ্বারা প্রভাবিত বস্তু এবং আপনার ডিভাইস এবং চুম্বকযুক্ত কিছু আনুষঙ্গিক (পৃথকভাবে বিক্রি) মধ্যে একটি নিরাপদ দূরত্ব রাখুন। ক্রেডিট কার্ড, পাসবুক, অ্যাক্সেস কার্ড, বোর্ডিং পাস, বা পার্কিং পাসগুলির মতো বস্তুগুলি ডিভাইসের চুম্বকের দ্বারা ক্ষতিগ্রস্ত বা অক্ষয় হতে পারে।



- মিডিয়া ফাইলগুলি প্লে করার মতো স্পীকারগুলি ব্যবহার করার সময়, ঘড়ি আপনার কানের কাছে রাখবেন না।
- ব্যান্ডটি পরিষ্কার রয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন। ধুলো এবং রঙের মতো দূষিত পদার্থের সাথে সংস্পর্শের ফলে ব্যান্ডের উপর এমন দাগ পড়তে পারে যা পুরোপুরি অপসারণ নাও হতে পারে।
- ঘড়ি-এর বাইরের দিকের ছিদ্রে তীক্ষ্ণ বস্তু প্রবেশ করবেন না। পানি-প্রতিরোধের ফিচারটির সাথে সাথে অভ্যন্তরীণ উপাদানগুলি ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে।
- আপনি যদি ঘড়ি সেটির গ্লাস বডি ভাঙা অবস্থায় ব্যবহার করেন, তবে এতে আঘাতের ঝুঁকি থাকতে পারে। কোনও Samsung সার্ভিস সেন্টার বা কোনও অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রে ঘড়িটি মেরামত করার পরেই এটি ব্যবহার করুন।
- যদি ধুলো বা বিদেশী উপকরণ মাইক্রোফোন বা স্পীকারে এন্টার করে তবে ঘড়ির শব্দ শাস্ত হয়ে যেতে পারে বা কিছু ফিচার কাজ নাও করতে পারে। যদি আপনি কোনও ধারালো বস্তু দিয়ে ধুলো বা বাহ্যিক উপকরণগুলি সরিয়ে দেওয়ার চেষ্টা করেন তবে ঘড়িটি ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে এবং এর অ্যাপিয়ারেন্স প্রভাবিত হতে পারে।

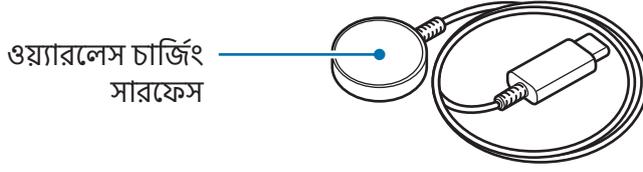


- নিম্নলিখিত পরিস্থিতিগুলিতে সংযোগের সমস্যা এবং ব্যাটারি নিঃশেষ হবার যত ঘটনা ঘটতে পারে:
 - আপনি ঘড়ির অ্যান্টেনার অঞ্চলে মেটালিক স্টিকারগুলি লাগালে
 - আপনি যদি একটি মেটালিক ব্যান্ড ব্যবহার করেন
- যদি চাপ ছিদ্রটি স্টিকারের যতো আনুষঙ্গিক দ্বারা আচ্ছাদিত হয় তবে কল বা মিডিয়া প্লেব্যাকের সময় অবাঞ্ছিত শব্দ ঘটতে পারে।
- লাইট সেন্সর এরিয়া অ্যাক্সেসরি দিয়ে ঢাকবেন না যেমন স্টিকার বা একটি কভার। তা করলে সেন্সর কাজ নাও করতে পারে।
- ঘড়ির হাইক্রোফোনের কথা বলার সময় সেটি বাধাপ্রাপ্ত না থাকার ব্যাপারে নিশ্চিত করুন।
- যখন বায়ুমণ্ডলের চাপ পরিবর্তন হয় এমন পরিবেশে আপনি ঘড়ি ব্যবহার করেন তখন চাপ ছিদ্রটি নিশ্চিত করে যে ঘড়ির অভ্যন্তরীণ অংশগুলি এবং সেন্সরগুলি সঠিকভাবে কাজ করে।
- এই ম্যানুয়ালটিতে চিত্রগুলি হলো একটি Galaxy Watch6 Classic ।

বাটনসমূহ

বাটন	ফাংশন
হোম বাটন	<ul style="list-style-type: none"> • ঘড়ি বন্ধ থাকলে, এটি চালু করার জন্য টিপে ধরে থাকুন। • স্ক্রিনটি বন্ধ থাকলে, স্ক্রিনটি চালু করতে টিপুন। • Bixby এর সাথে একটি কথোপকথন শুরু করতে টিপে ধরে রাখুন। আরো তথ্যের জন্য Bixby-এর ব্যবহার দেখুন। • আপনার সেট করা অ্যাপ বা ফিচারটি খুলতে দুবার টিপুন বা টিপে ধরে রাখুন। (⚙️ (সেটিংস) → উচ্চতর ফিচারসমূহ → বাটন কাস্টমাইজ করুন) • আপনি অন্য কোনও স্ক্রীনে থাকা অবস্থায় ঘড়ি স্ক্রীনটি খুলতে টিপুন।
পিছনে বাটন	<ul style="list-style-type: none"> • স্ক্রিনটি বন্ধ থাকলে, স্ক্রিনটি চালু করতে টিপুন। • আপনার সেট করা ফিচারটি চালু করতে টিপুন। (⚙️ (সেটিংস) → উচ্চতর ফিচারসমূহ → বাটন কাস্টমাইজ করুন)
হোম বাটন + পিছনে বাটন	<ul style="list-style-type: none"> • একটি স্ক্রীনশট ক্যাপচার করতে একসাথে টিপুন। • ঘড়ি বন্ধ করতে একসাথে টিপে ধরে রাখুন।

ওয়্যারলেস চার্জার



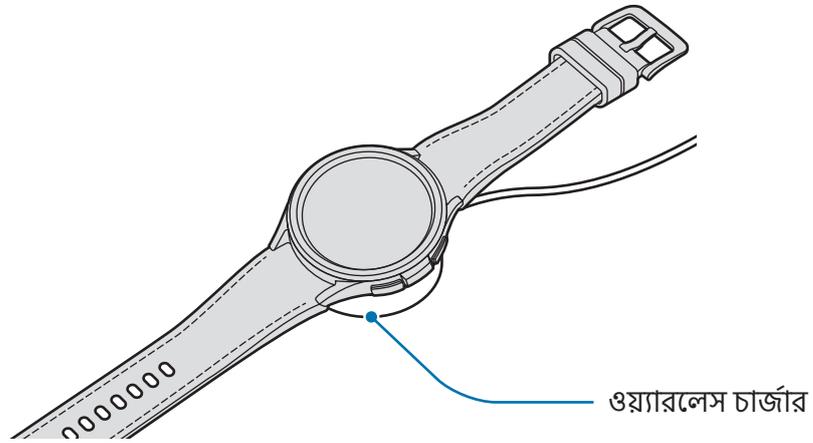
- ! ওয়্যারলেস চার্জারটি পানির সংস্পর্শে আনবেন না ওয়্যারলেস চার্জারটির আপনার ঘড়ির যতো পানি-প্রতিরোধের প্রশংসাপত্র নেই।

ব্যাটারি চার্জ করা

আপনার ঘড়িটি প্রথমবার ব্যবহার করার আগে বা দীর্ঘ সময় ধরে অব্যবহৃত থাকা ব্যাটারিটি চার্জ করুন।

ওয়্যারলেস চার্জিং

- 1 USB পাওয়ার অ্যাডাপ্টারটিতে ওয়্যারলেস চার্জারটি সংযুক্ত করুন।
- 2 ওয়্যারলেস চার্জারের কেন্দ্রের সাথে আপনার ঘড়ির পিছনের দিকের কেন্দ্রটি সারিবদ্ধ করে ওয়্যারলেস চার্জারে ঘড়িটি রাখুন। ওয়্যারলেস চার্জিং অ্যাক্সেসরি বা কভারের ধরণের উপর নির্ভর করে যত্নসহকারে কাজ নাও করতে পারেন। স্থিতিশীল ওয়্যারলেস চার্জ করার জন্য, ঘড়িটি থেকে কভার বা অ্যাক্সেসরি পৃথক করার পরামর্শ দেওয়া হয়।



- 3 সম্পূর্ণভাবে চার্জ হওয়ার পরে, ওয়্যারলেস চার্জারটি থেকে ঘড়ির সংযোগ বিচ্ছিন্ন করুন।

চার্জিংয়ের স্ট্যাটাস চেক করা হচ্ছে

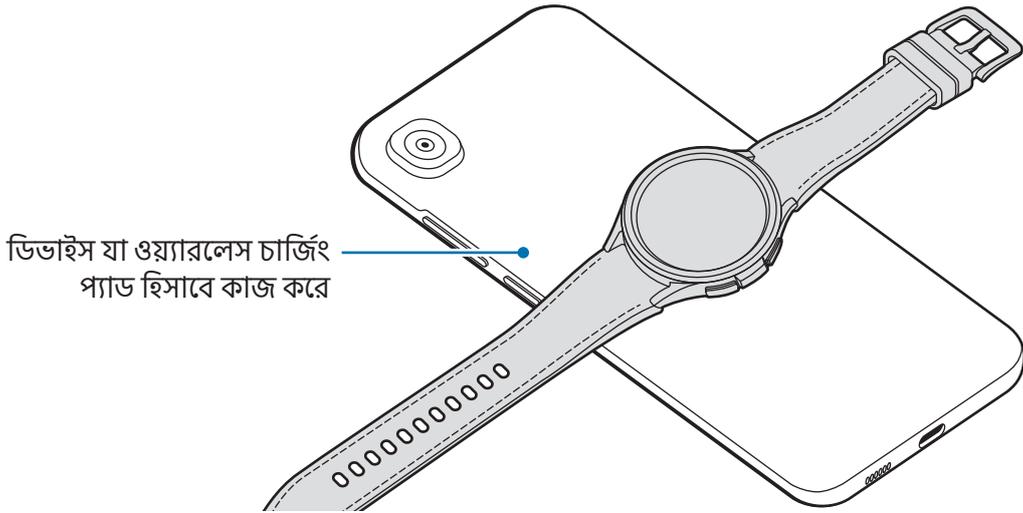
ওয়্যারলেস চার্জ করার সময় আপনি স্ক্রিনে চার্জিং স্ট্যাটাস চেক করতে পারেন। চার্জিং স্ট্যাটাস স্ক্রিনে ডিসপ্লে না হলে, অ্যাপস স্ক্রিনে,  (সেটিংস) → ডিসপ্লে-এ ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে **চার্জ সম্পর্কে তথ্য দেখান** সুইচে ট্যাপ করুন।

আপনি ঘড়ি চার্জ করার সময় এটি বন্ধ থাকলে, স্ক্রিনের উপর চার্জিং স্ট্যাটাস চেক করার জন্য বাটন টিপুন।

ওয়্যারলেস পাওয়ার শেয়ারিং ব্যবহার করে ব্যাটারি চার্জ করা

ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইসের ব্যাটারি দিয়ে আপনি আপনার ঘড়ি চার্জ করতে পারেন। ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইস চার্জ করার পরেও আপনি আপনার ঘড়ি চার্জ করতে পারেন। অ্যাক্সেসরিজ বা কভারের ব্যবহারের ধরনের উপর নির্ভর করে, ওয়্যারলেস পাওয়ার শেয়ারিং ফিচারটি সঠিকভাবে কাজ নাও করতে পারে। এই ফিচারটি ব্যবহার করার আগে ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড এবং আপনার ঘড়ি হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইস থেকে ব্যবহৃত যে কোনও কভার অপসারণ করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

- 1 ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইসে ওয়্যারলেস পাওয়ার শেয়ারিং ফিচারটি চালু করুন এবং ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইসের ব্যাকসাইডে ঘড়ির পিছনের কেন্দ্রটি রাখুন।



2 সম্পূর্ণভাবে চার্জ করার পরে, ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইস থেকে ঘড়িটি সংযোগ বিচ্ছিন্ন করুন।



পাওয়ার শেয়ার করার সময় ইয়ারফোনগুলি বা Bluetooth হেডসেট ব্যবহার করবেন না। এমনটি নিকটবর্তী ডিভাইসগুলিকে প্রভাবিত করতে পারে।



- ওয়্যারলেস চার্জিং কয়েলের অবস্থান ডিভাইসের মডেলের উপর পরিবর্তিত হতে পারে। একটির সাথে অপরটিকে সঠিকভাবে সংযুক্ত রাখতে, ডিভাইস বা ঘড়ি সামঞ্জস্য করুন।
- ঘড়ি পরে থাকা অবস্থায় কাজ করে এমন কিছু ফিচার পাওয়া শেয়ার করার সময় উপলভ্য নাও হতে পারে।
- সঠিকভাবে চার্জ করার জন্য, চার্জ দেওয়ার সময় ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড বা ঘড়ি হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইসটি সরান বা ব্যবহার করবেন না।
- আপনার ঘড়িতে পাওয়ার চার্জ করার পরিমাণ ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইস দ্বারা এটিতে শেয়ার করা পরিমাণের থেকে কম হতে পারে।
- ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইসটি চার্জ করার সময় আপনি যদি ঘড়ি চার্জ করেন তবে চার্জিংয়ের গতি হ্রাস পেতে পারে বা চার্জারের ধরণের উপর নির্ভর করে ঘড়ি সঠিকভাবে চার্জ করতে পারে না।
- ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করে এমন ডিভাইসের অবস্থা বা পার্শ্ববর্তী পরিবেশের উপর নির্ভর করে চার্জিং এর গতি বা কার্যকারিতা পরিবর্তিত হতে পারে।
- ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড হিসাবে কাজ করা ডিভাইসের অবশিষ্ট ব্যাটারি পাওয়ার যদি একটি নির্দিষ্ট লেভেলের নিচে নেমে যায় তবে পাওয়ার শেয়ার বন্ধ হয়ে যাবে।

ব্যাটারি চার্জ দেবার পরামর্শ এবং সাবধানতা



কেবলমাত্র Samsung-অনুমোদিত চার্জার এবং আপনার ঘড়ির জন্য বিশেষভাবে ডিজাইন করা ক্যাবলটি ব্যবহার করুন। বেমানান ব্যাটারী, চার্জার এবং ক্যাবলের জন্য গুরুতর আঘাত লাগতে পারে বা আপনার ডিভাইসের ক্ষতি করতে পারে।



- ভুলভাবে চার্জার লাগালে ডিভাইসের গুরুতর ক্ষতি হতে পারে। অপব্যবহারের কারণে হওয়া কোন ক্ষতি ওয়ারেন্টির আওতায় পরে না।
- ঘড়ির সাথে সরবরাহকরা কেবল ওয়্যারলেস চার্জার ব্যবহার করুন। ঘড়ি অন্য কোনও ওয়্যারলেস চার্জার দিয়ে সঠিকভাবে চার্জ করা যাবে না।
- আপনি যদি ওয়্যারলেস চার্জারটি ভেজা অবস্থায় ঘড়ি চার্জ করেন তবে ডিভাইস ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। ঘড়ি চার্জ করার আগে ওয়্যারলেস চার্জারটি পুরোপুরি শুকিয়ে নিন।



- পাওয়ার সংরক্ষণ করতে চার্জার প্লাগ থেকে খুলে রাখুন যখন সেটি ব্যবহার করা হচ্ছে না। চার্জারের কোন পাওয়ার সুইচ থাকে না, পাওয়ার যাতে নষ্ট না হয়, তাই চার্জারটি যখন ব্যবহার করছেন না তখন অবশ্যই সকেট থেকে খুলে রাখতে হবে। চার্জারটি বৈদ্যুতিক সকেট এর সন্নিকটে এবং চার্জ করার সময় সহজে নাগালে পাওয়া যায় এমনভাবে রাখা উচিত।
- ঘড়ির একটি বিল্ট-ইন ওয়্যারলেস চার্জিং কয়েল রয়েছে। আপনি একটি ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড ব্যবহার করে ব্যাটারি চার্জ করতে পারেন। ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড আলাদাভাবে বিক্রি হয়। উপলব্ধ ওয়্যারলেস চার্জিং প্যাড সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, Samsung ওয়েবসাইটটি দেখুন।
- একটি চার্জার ব্যবহার করার সময়, এটি একটি অনুমোদিত চার্জার ব্যবহার করার পরামর্শ দেওয়া হয় যা চার্জিং কর্মক্ষমতা গ্যারান্টি দেয়।
- ঘড়ি এবং ওয়্যারলেস চার্জারের মধ্যে যদি কোনও বাধা থাকে, তবে এটি সঠিকভাবে চার্জ নাও হতে পারে। চার্জ দেওয়ার আগে সেগুলিতে কোনও ঘাম, তরল বা ধূলিকণা আছে কিনা তা চেক করে দেখুন।
- ব্যাটারি পুরোপুরি ডিসচার্জ হয়ে গেলে, ওয়্যারলেস চার্জারটি সংযুক্ত হয়ে গেলে ঘড়ি অবিলম্বে চালু করা যায় না। একটি শেষ হয়ে যাওয়া ব্যাটারি চালু করার আগে কয়েক মিনিটের জন্য চার্জ করার অনুমতি দিন।
- আপনি যদি একসাথে একাধিক অ্যাপ ব্যবহার করেন, যেমন নেটওয়ার্ক অ্যাপ, বা যে সব অ্যাপের জন্য আরেকটি ডিভাইসের সাথে সংযোগ প্রয়োজন, তাহলে ব্যাটারি দ্রুত নিঃশেষ হবে। ডাটা স্থানান্তরের সময় পাওয়ার হ্রাস হওয়া এড়াতে, ব্যাটারি সম্পূর্ণ চার্জ হবার পরে সব সময় এই অ্যাপগুলি ব্যবহার করুন।
- কোনো কম্পিউটার বা মাল্টি-চার্জিং হাবের যতো অন্য পাওয়ার উৎসতে ওয়্যারলেস চার্জার লাগানোর সময় ঘড়ি সঠিকভাবে চার্জ নাও হতে পারে বা স্বল্প বিদ্যুৎপ্রবাহের জন্য এটি আরও ধীরে চার্জ হতে পারে।
- চার্জ করার সময় ঘড়ি ব্যবহার করা যেতে পারে তবে ব্যাটারিটি পুরোপুরি চার্জ করতে আরও সময় নিতে পারে।
- একই সময়ে ব্যবহার এবং চার্জ করার সময় ঘড়ির পাওয়ার সাপ্লাই যদি অস্থিতিশীল হয় তবে টাচ স্ক্রীনটি প্রতিক্রিয়াশীল নাও হতে পারে। এটি ঘটলে, ওয়্যারলেস চার্জার থেকে ঘড়ির সংযোগ বিচ্ছিন্ন করুন।
- চার্জ দেওয়ার সময়, ঘড়ি উত্তপ্ত হতে পারে। এটা স্বাভাবিক এবং এতে ঘড়ির জীবনকাল এবং কর্মক্ষমতা প্রভাবিত হওয়া উচিত নয়। ঘড়ি পরার আগে, এটি ব্যবহার করার জন্য এটিকে কিছুক্ষণের জন্য ঠাণ্ডা হতে দিন। একটি ব্যাটারি যদি স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি গরম হয়ে যায়, চার্জার চার্জ করা বন্ধ করে দিতে পারে।
- যদি ঘড়িটি সঠিকভাবে চার্জ না হয় তবে ঘড়ি এবং ওয়্যারলেস চার্জারটি কোনও Samsung পরিষেবা কেন্দ্র বা অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রে নিয়ে যান।
- একটি বাঁকানো বা ক্ষতিগ্রস্ত ওয়্যারলেস চার্জার ক্যাবলের ব্যবহার করা থেকে এড়িয়ে চলুন। ওয়্যারলেস চার্জার ক্যাবলটি ক্ষতিগ্রস্ত হলে এটি ব্যবহার বন্ধ করুন।

পাওয়ার সাশ্রয় মোড ব্যবহার করে

ব্যাটারির ব্যবহারের সময় বাড়াতে পাওয়ার সাশ্রয় মোড চালু করুন।

স্ক্রিনের উপরের প্রান্ত থেকে নীচের দিকে টেনে দ্রুত প্যানেলটি খুলুন এবং ফিচারটি চালু করতে  ট্যাপ করুন।
বিকল্পভাবে, অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস) → ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার → ব্যাটারি ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে **ব্যাটারি সাশ্রয়** সুইচটি ট্যাপ করুন।

পাওয়ার সাশ্রয় মোড চালু হবে এবং কিছু ফিচার সীমাবদ্ধ করা যেতে পারে।

 যদি ব্যাটারি পাওয়ার একটি নির্দিষ্ট লেভেলের নীচে নেমে যায় তবে পাওয়ার সেভিং স্ক্রিনটি উপস্থিত হবে। পাওয়ার সাশ্রয় মোড চালু করতে **চালু করুন** ট্যাপ করুন। এই ক্ষেত্রে, আপনার ঘড়ির ব্যাটারি 15% এর বেশি চার্জ হলে পাওয়ার সাশ্রয় মোড স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ হয়ে যাবে। যাইহোক, আপনি যদি সেটিংস মেনু বা দ্রুত প্যানেল থেকে পাওয়ার সাশ্রয় মোড চালু করেন তবে আপনার ঘড়ির ব্যাটারি 15% এর বেশি চার্জ করা হলেও পাওয়ার সাশ্রয় মোড স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ হবে না।

ঘড়ি পরিধান করা

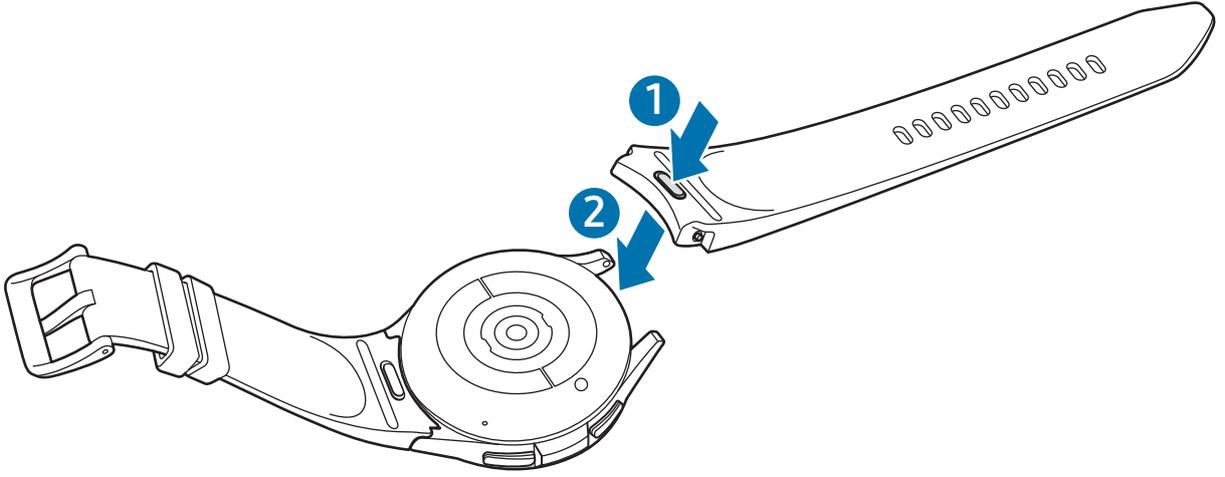
ব্যান্ডটি সংযুক্ত করা এবং অপসারণ করা

আপনার ঘড়ি ব্যবহার করার আগে ব্যান্ডটি সংযুক্ত করুন। আপনি ঘড়ি থেকে ব্যান্ডটি আলাদা করতে পারেন এবং এটিকে একটি নতুন ব্যান্ডের সাথে প্রতিস্থাপন করতে পারেন।

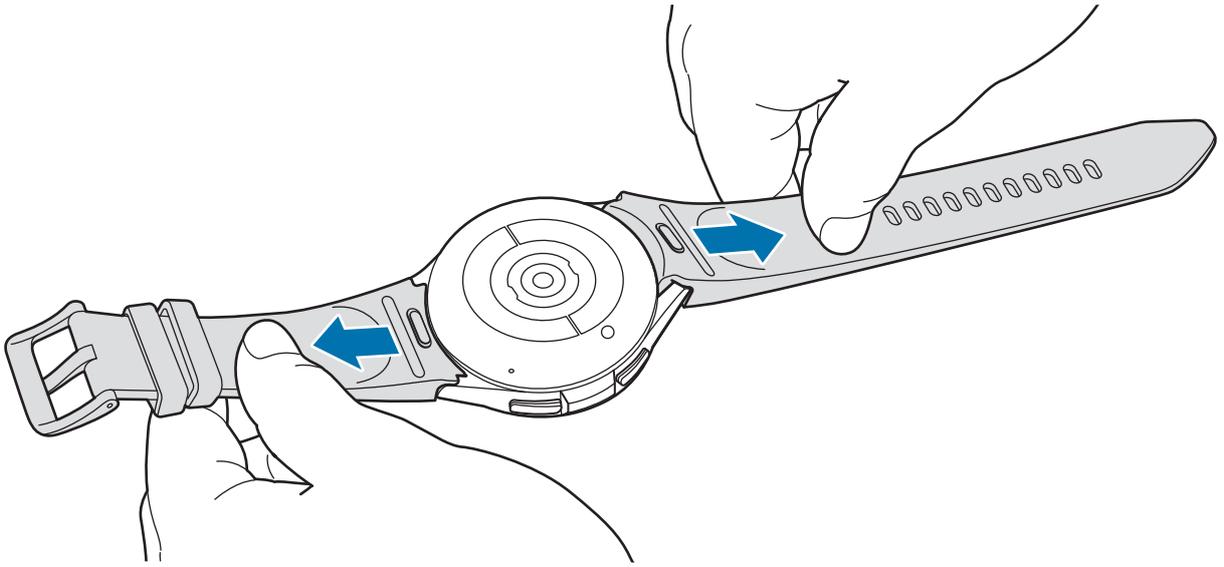
 ব্যান্ডগুলি সংযুক্ত বা প্রতিস্থাপন করার সময় আপনার নখকে আঘাত না করার বিষয়ে সতর্ক থাকুন।

 • সরবরাহ করা ব্যান্ড অঞ্চল বা মডেলের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে।
• সরবরাহিত ব্যান্ডের আকারটি মডেলের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে। আপনার মডেলের আকার অনুসারে উপযুক্ত ব্যান্ডটি ব্যবহার করুন।

1 ব্যান্ডের বাটনটি দৃঢ়ভাবে চাপ দেওয়ার সময় ব্যান্ডটি আপনার ঘড়িতে সংযুক্ত করুন।



2 এটি শক্তভাবে সংযুক্ত এবং আপনার ঘড়ি থেকে বিচ্ছিন্ন নয় তা নিশ্চিত করার জন্য ব্যান্ডের উভয় পাশে আলতো করে টানুন।



ব্যান্ডের বাটনটিতে চাপ দেওয়ার আগে ব্যান্ডটি খুলে নিন।

ঘড়ি হাতে পরা

বাকেলটি খুলুন এবং আপনার কজ্জির ওপর ঘড়ি রাখুন। আপনার কজ্জিতে ব্যান্ডটি ফিট করুন, একটি ঠিকঠাক ছিদ্রে পিনটি ঢোকান এবং তারপরে এটি বন্ধ করতে বাকেলটি আটকে দিন। যদি ব্যান্ডটি খুব শক্ত হয় তবে পরবর্তী গর্তটি ব্যবহার করুন।



ব্যান্ডটি অতিরিক্ত পরিমানে বাঁকবেন না। এরকম করার ফলে ঘড়ি ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে।



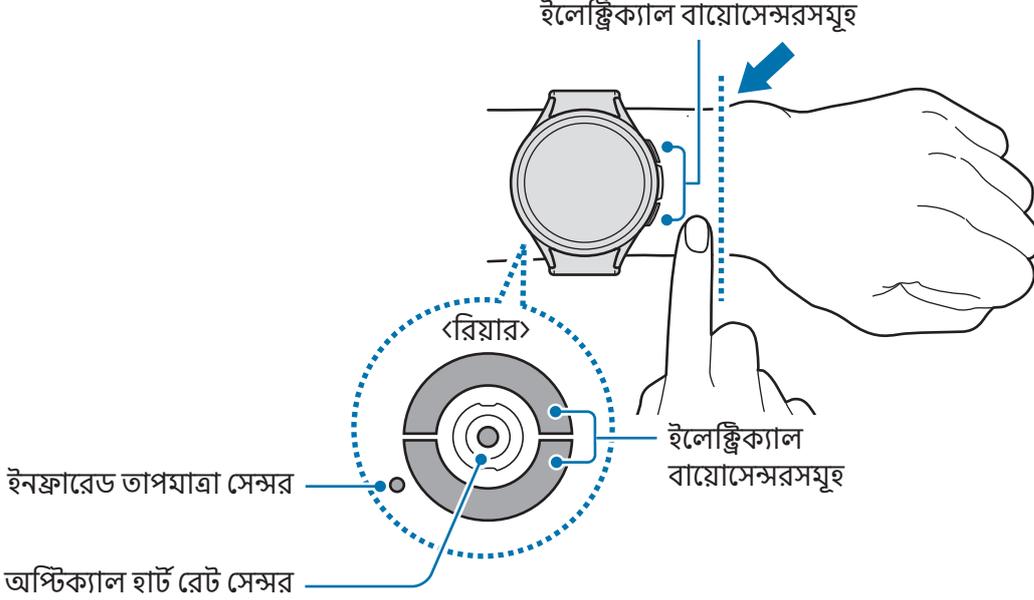
- আপনার শারীরিক অবস্থা সঠিকভাবে পরিমাপ করতে, কজ্জিটির উপরে আপনার নিম্ন বাহুর চারপাশে ঘড়ি পরুন। আরো তথ্যের জন্য **সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন** দেখুন।
- যখন কিছু উপকরণ ঘড়ির পেছনের সংস্পর্শে আসে, তখন আপনার ঘড়িটি সনাক্ত করতে পারে যে আপনি উপাদানের ধরণের উপর নির্ভর করে এটি আপনার কজ্জিতে পরিধান করছেন।
- যদি আপনার ঘড়ির পেছনের সেন্সরগুলি 10 মিনিট-এর বেশি সময় ধরে আপনার কজ্জিটির সংস্পর্শে না আসে, আপনার ঘড়ি বুঝতে পারে যে আপনি এটি আপনার কজ্জিতে পরেন নি।

ব্যান্ড সম্পর্কিত পরামর্শ এবং সতর্কতা

- সঠিক পরিমাপের জন্য, আপনাকে ঘড়ি পরতে হবে যাতে এটি আপনার কজ্জির সাথে খাপ খায়। পরিমাপের পরে, আপনার ত্বকে বাতাস পৌঁছানোর অনুমতি দেওয়ার জন্য ব্যান্ডটি আলাগা করুন। ঘড়ি পরে দেখার পরামর্শ দেওয়া হয় যাতে এটি খুব লুজ বা টাইট না হয় এবং স্বাভাবিক অবস্থাতে ডিভাইসটি পরে যাতে স্বচ্ছন্দ বোধ হয়।
- আপনি যখন ঘড়িটি দীর্ঘ সময়ের জন্য পরেন বা এটি পরার সময় উচ্চ-মাত্রার অনুশীলন করেন, ঘর্ষণ, চাপ বা আর্দ্রতার মতো নির্দিষ্ট কারণগুলির কারণে ত্বকের জ্বালা দেখা দিতে পারে। আপনি দীর্ঘ সময় আপনার ঘড়ি পরে থাকলে, আপনার ত্বককে সুস্থ রাখতে এবং আপনার কজ্জিকে বিশ্রাম দিতে কিছুক্ষণের জন্য এটি আপনার কজ্জি থেকে সরান।
- অ্যালার্জি, পরিবেশের কারণ, অন্যান্য কারণে বা আপনার ত্বক যখন দীর্ঘ সময়ের জন্য সাবান বা ঘামের সংস্পর্শে আসে তখন ত্বকের জ্বালা হতে পারে। এই ক্ষেত্রে, আপনার ঘড়ি অবিলম্বে ব্যবহার করা বন্ধ করুন এবং লক্ষণগুলি কমানোর জন্য 2 বা 3 দিনের জন্য অপেক্ষা করুন। লক্ষণগুলি অব্যাহত থাকলে বা আরও খারাপ হলে আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।
- ঘড়ি পরার আগে আপনার ত্বক শুকনো রয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন। আপনি দীর্ঘ সময়ের জন্য একটি ভিজা ঘড়ি পরলে আপনার ত্বক ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে।
- আপনি পানিতে আপনার ঘড়ি ব্যবহার করলে ত্বকের জ্বালা রোধ করতে আপনার ত্বক থেকে বাইরের উপকরণগুলি সরিয়ে ফেলুন ও ঘড়ি এবং সেগুলি ভালভাবে শুকিয়ে নিন।
- ঘড়ি ব্যতীত কোনও এক্সেসরিজ পানিতে ব্যবহার করবেন না।

সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন

নিখুঁত পরিমাপের জন্য, নীচের ফিগারটিতে যেরকম দেখানো হয়েছে সেইভাবে একটি আঙুলের সমান স্থান ছেড়ে রেখে আপনার হাতের নীচের দিকে কঙ্গির উপরে চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন।



- আপনি যদি ঘড়িটিকে খুব শক্তভাবে বেঁধে রাখেন তবে ত্বকে জ্বালা হতে পারে এবং আপনি যদি এটি খুব আলগাভাবে বেঁধে রাখেন তবে ঘর্ষণ হতে পারে।
- অপ্টিক্যাল হার্ট রেট সেন্সরের আলোর দিকে সরাসরি তাকাবেন না। বাচ্চারা সরাসরি লাইটের দিকে না দেখে তা নিশ্চিত করুন। এটি করার ফলে আপনার দৃষ্টিশক্তির ক্ষতি হতে পারে।
- ঘড়ি স্পর্শ করে উত্তপ্ত বলে মনে হলে, ঠান্ডা না হওয়া পর্যন্ত এটি পরবেন না। ঘড়ি-টির গরম সারফেস অনেক সময়ের জন্য আপনার ত্বকের সংস্পর্শে থাকার দরুন কম তাপমাত্রার ফলে ত্বক পুড়ে যেতে পারে।
- আপনার শরীরের সম্পর্কিত তথ্য পরিমাপ করার আগে আপনার ঘড়ি এবং ব্যান্ড থেকে সমস্ত পানি ঝেড়ে ফেলুন।
- যদি কোনও পানি, ধুলো বা দাগ ইনফ্রারেড তাপমাত্রা সেন্সরে থাকে তবে পরিমাপগুলি ভুল হতে পারে।
- একটি নরম কাপড় বা সুতির কুঁড়ি দিয়ে ইনফ্রারেড তাপমাত্রা সেন্সরটি পরিষ্কার করুন।

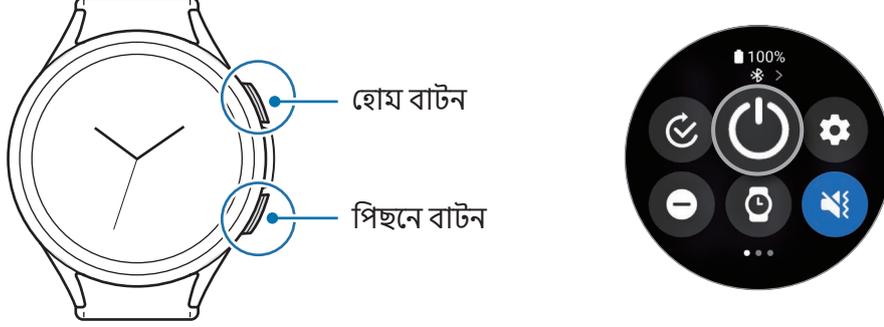


- আপনার হার্টের হার পরিমাপ করার জন্য শুধুমাত্র HR ফিচারটি ব্যবহার করুন। অপ্টিক্যাল হার্ট রেট সেন্সরের নির্ভুলতা পারিপার্শ্বিকতা, পরিমাপের অবস্থা এবং ব্যবহারকারীর শারীরবৃত্তীয় অবস্থার উপর নির্ভর করে হ্রাস পেতে পারে।
- যেহেতু ঠান্ডা পরিবেষ্টিত তাপমাত্রা আপনার পরিমাপকে প্রভাবিত করতে পারে, শীত বা ঠান্ডা আবহাওয়ার সময় আপনার হৃদস্পন্দন চেক করার সময় নিজেকে উষ্ণ রাখুন।
- পরিমাপ করার আগে ধূমপান বা মদ্যপান করলে আপনার হার্ট রেট স্বাভাবিকের থেকে ভিন্ন হতে পারে।
- হার্ট রেট পরিমাপ নেওয়ার সময় নড়াচড়া করবেন না, কথা বলবেন না, হাই তুলবেন না বা গভীরভাবে শ্বাস নেবেন না। এরকম করলে আপনার হার্ট রেট ভুলভাবে লিপিবদ্ধ হতে পারে।
- যদি আপনার হৃদস্পন্দন অত্যন্ত বেশি বা কম হয় তবে পরিমাপটি সঠিক নাও হতে পারে।
- বাচ্চাদের হার্ট রেট পরিমাপ করা হলে, পরিমাপ সঠিক নাও হতে পারে।
- চিকন কন্ড্রিওয়াল ব্যবহারকারীদের ক্ষেত্রে ঘড়িটি আলাদা হয়ে গেলে হার্ট রেটের পরিমাপ ভুল পেতে পারেন, যার ফলে আলো অসমভাবে প্রতিফলিত হয়। এই ক্ষেত্রে, আপনার অভ্যন্তরীণ বাহ্যতে ঘড়ি পরুন।
- যদি হার্ট রেট পরিমাপ সঠিকভাবে কাজ করে না, তবে ঘড়ির অপ্টিক্যাল হার্ট রেট সেন্সরের অবস্থানটি আপনার কন্ড্রির ডান, বাম, উপরে বা নীচে ঘুরিয়ে ঠিক করুন বা ঘড়িটি আপনার হাতের ভেতরের অংশে ঢুকান যাতে সেন্সর আপনার ত্বকের সাথে সংস্পর্শে থাকে।
- অপ্টিক্যাল হার্ট রেট সেন্সর এবং ইলেক্ট্রিক্যাল বায়োসেন্সরসমূহ নোংরা থাকলে সেন্সরটি মুছুন এবং আবার চেষ্টা করুন। বাহ্যিক উপকরণগুলি আলো সমানভাবে প্রতিবিম্বিত করতে বাধা দেয়, তবে পরিমাপটি সঠিক নাও হতে পারে।
- আপনি যেই হাতের কন্ড্রিতে ঘড়ি করেন সেটিতে ট্যাটু, দাগ এবং চুলের জন্য অপ্টিক্যাল হার্ট রেট সেন্সর ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। এর ফলে আপনার ঘড়ি শনাক্ত করতে পারবে না যে আপনি এটি পরেছেন এবং ঘড়ির ফিচারগুলো সঠিকভাবে কাজ নাও করতে পারে। অতএব, আপনার ঘড়িটি কন্ড্রিতে পরুন যা ঘড়ির ফিচারগুলোতে হস্তক্ষেপ করে না।
- আপনার ত্বকের উজ্জ্বলতা, আপনার ত্বকের নীচে রক্ত প্রবাহ এবং সেন্সর এলাকার পরিচ্ছন্নতার উপর নির্ভর করে যা অপ্টিক্যাল হার্ট রেট সেন্সর থেকে আসা আলো ব্লক হওয়ার মতো কিছু কারণে পরিমাপ ফিচারগুলো সঠিকভাবে কাজ নাও করতে পারে।
- সঠিক পরিমাপের জন্য, Ridge স্পোর্ট ব্যান্ডটি ব্যবহার করুন। Ridge স্পোর্ট ব্যান্ডটি মডেলের উপর ভিত্তি করে আলাদাভাবে বিক্রি করা নাও হতে পারে।

ঘড়ি চালু করা এবং বন্ধ করা



সেই সব অঞ্চলের অনুমোদিত কর্মীগণের থেকে সমস্ত পোস্ট করা সতর্কতা এবং নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন যেখানে তারবিহীন ডিভাইসের ব্যবহার সীমাবদ্ধ, যেমন উড়োজাহাজ এবং হাসপাতাল।



ঘড়ি চালু করা

ঘড়ি চালু করতে কয়েক সেকেন্ড ধরে হোম বাটন টিপে ধরে রাখুন।

আপনি যখন প্রথমবার ঘড়ি চালু করবেন বা এটিকে পুনরায় সেট করবেন, তখন আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলতে অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী প্রদর্শিত হবে। আরো তথ্যের জন্য [একটি ফোনের সাথে ঘড়ি সংযুক্ত করা](#) দেখুন।

ঘড়ি বন্ধ করা

1 হোম বাটন এবং পিছনে বাটনটি একসাথে টিপে ধরে রাখুন। বিকল্পভাবে, পর্দার উপরের প্রান্ত থেকে নীচে টেনে দ্রুত প্যানেলটি খুলুন এবং -এ ট্যাপ করুন।

2  এ ট্যাপ করুন।



আপনি হোম বাটন টিপে ধরে রেখে ঘড়ি বন্ধ করতে পারবেন। অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → **উচ্চতর ফিচারসমূহ** → **বাটন কাস্টমাইজ করুন**-এ ট্যাপ করুন, **হোম বাটন**-এ ট্যাপ করুন যা **চেপে ধরে রাখুন**-এর নীচে রয়েছে এবং তারপর **পাওয়ার বন্ধ করার মেনু** নির্বাচন করুন।

ফোর্স রিস্টার্ট করা

আপনার ঘড়ি স্থির হয়ে গেলে এবং কাজ না করলে এটিকে আবার চালু করতে হোম বাটন এবং পিছনে বাটন একসাথে 7 সেকেন্ডের বেশি সময় টিপে ধরে রাখুন।

জরুরি কল

আপনি একটি জরুরী কল করতে পারেন।

- 1 হোম বাটন এবং পিছনে বাটনটি একসাথে টিপে ধরে রাখুন। বিকল্পভাবে, পর্দার উপরের প্রান্ত থেকে নীচে টেনে দ্রুত প্যানেলটি খুলুন এবং -এ ট্যাপ করুন।
- 2 **জরুরি কল**-এ ট্যাপ করুন।
 আপনার চিকিত্সা তথ্য এবং জরুরী পরিচিতিগুলি পরিচালনা করতে, আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন এবং **ঘড়ির সেটিংস** → **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা**-এ ট্যাপ করুন।

একটি ফোনের সাথে ঘড়ি সংযুক্ত করা

Galaxy Wearable অ্যাপ্লিকেশনটি ইনস্টল করা

কোনও ফোনে আপনার ঘড়ি সংযোগ করতে, ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি ইনস্টল করুন।

আপনার ফোনের উপর নির্ভর করে আপনি নিম্নলিখিত স্থানগুলি থেকে Galaxy Wearable অ্যাপটি ডাউনলোড করতে পারেন:

- Samsung Android ফোন: **Galaxy Store, Play Store**
- অন্যান্য Android ফোন: **Play Store**

-  • এটি Android ফোনগুলির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যা Google মোবাইল পরিষেবাগুলিকে সমর্থন করে।
- ঘড়ি সিঙ্ক্রিং সাপোর্ট করে না এমন ফোনগুলিতে আপনি Galaxy Wearable অ্যাপটি ইনস্টল করতে পারবেন না। আপনার ফোনটি একটি ঘড়ির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ কিনা তা নিশ্চিত করুন।
- আপনি কোনও ট্যাবলেট বা কম্পিউটারের সাথে আপনার ঘড়ি সংযোগ করতে পারবেন না।

Bluetooth-এর মাধ্যমে ঘড়িটিকে একটি ফোনে সংযোগ করা হচ্ছে

- 1 ঘড়িটি চালু করুন।
- 2 ব্যবহার করতে একটি ভাষা নির্বাচন করুন এবং  ট্যাপ করুন।
- 3 একটি দেশ বা অঞ্চল নির্বাচন করুন এবং **পুনঃচালু** ট্যাপ করুন।
ঘড়িটি বন্ধ হবে এবং তারপরে পুনরায় শুরু হবে।
- 4 স্ক্রিনের নীচে থেকে উপরের দিকে সোয়াইপ করুন।
Galaxy Wearable অ্যাপটি খোলার জন্য অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী উপস্থিত হবে।

5 আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন।

যদি Galaxy Wearable অ্যাপটি সর্বশেষ সংস্করণ না হয় তবে Galaxy Wearable অ্যাপটি সর্বশেষ সংস্করণে আপডেট করুন।

6 এগিয়ে যান এ ট্যাপ করুন।

7 স্ক্রীনে আপনার ঘড়ি নির্বাচন করুন।

আপনি যদি আপনার ঘড়িটি খুঁজে না পান তবে **সংযোগ করতে সমস্যা হচ্ছে?**-এ ট্যাপ করুন।

8 সংযোগটি সম্পূর্ণ করতে স্ক্রীনে প্রদর্শিত নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

সংযোগটি সম্পূর্ণ করতে **শুরু**-এ ট্যাপ করুন এবং ঘড়ির বেসিক কন্ট্রোলগুলি সম্বন্ধে আরও জানতে স্ক্রীনে থাকা নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।



- আপনার অঞ্চলের উপর নির্ভর করে প্রাথমিক সেটআপের স্ক্রিন ভিন্ন হতে পারে।
- আপনার অঞ্চল, মডেল, ফোন এবং সফটওয়্যার সংস্করণের উপর নির্ভর করে সংযোগের পদ্ধতিগুলি পরিবর্তিত হতে পারে।
- আপনি যখন আপনার ঘড়িটি প্রথমবারের মতো কোনও স্মার্টফোনের সাথে সংযোগ করেন বা এটি রিসেট করার পরে, কন্টাক্টের মতো ডাটা সিঙ্ক করার সময় ঘড়ির ব্যাটারি আরও দ্রুত নিঃশেষ হয়ে যেতে পারে।
- সমর্থিত ফোন এবং ফিচারগুলি আপনার অঞ্চল, বাহক বা ডিভাইস প্রস্তুতকারকের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে।
- আপনি যখন আপনার ঘড়ি এবং ফোনের মধ্যে একটি Bluetooth সংযোগ স্থাপন করতে পারবেন না, তখন স্ট্যাটাস নির্দেশক  আইকনটি ঘড়ি স্ক্রীনের শীর্ষে উপস্থিত হবে।

আপনার ঘড়িটিকে একটি নতুন ফোনে সংযুক্ত করা হচ্ছে

আপনি আপনার ঘড়িটিকে একটি নতুন ফোনে সংযুক্ত করতে পারেন যা ওয়াচের ডেটা পুনরায় সেট না করে আপনার আগের ফোনের মতো একই Google অ্যাকাউন্ট ব্যবহার করে।

1 অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → সাধারণ → ঘড়ি নতুন ফোনে স্থানান্তর করুন → -এ ট্যাপ করুন।

2 আপনার নতুন ফোনে, আপনার ঘড়ির সাথে সংযোগ করতে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন।



আপনি যদি ঘড়িটি পুনরায় সেট করার পরে আপনার ঘড়িটিকে কোনও নতুন ফোনে সংযোগ করতে চান তবে অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস) ট্যাপ করুন এবং সাধারণ → রিসেট করুন-এ ট্যাপ করুন।

দূরবর্তী সংযোগ

আপনার ঘড়ি এবং ফোন Bluetooth-এর মাধ্যমে সংযুক্ত কোনও Bluetooth সংযোগ উপলব্ধ না থাকলেও, উভয় ডিভাইসই একে অপরের সাথে দূরবর্তীভাবে সংযুক্ত থাকা অবস্থায় আপনি আপনার স্মার্টফোনটিকে আপনার ঘড়িতে সিঙ্ক করতে পারেন। রিমোট কানেকশনটি আপনার Wi-Fi ব্যবহার করে।

যদি এই ফিচারটি চালু না থাকে তবে আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন, **ঘড়ির সেটিংস** → **উচ্চতর ফিচারসমূহ** → **দূরবর্তী সংযোগ** ট্যাপ করুন এবং তারপরে এটি চালু করতে সুইচটি ট্যাপ করুন।

আপনার ঘড়িতে অ্যাকাউন্টগুলি যুক্ত করা হচ্ছে

আপনার সংযুক্ত ফোনে আপনার Samsung বা Google অ্যাকাউন্টগুলি নিবন্ধন করুন এবং বিভিন্ন ঘড়ি ফিচারগুলি অ্যাক্সেস করতে সেগুলি আপনার ঘড়িতে যুক্ত করুন।

আপনার ঘড়িতে একটি Samsung account নিবন্ধন করা হচ্ছে

- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।
- 2 **ঘড়ির সেটিংস** → **অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 **Samsung account** ট্যাপ করুন এবং আপনার ফোনে আপনার Samsung account-এ সাইন ইন করতে অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।
আপনার Samsung account সাইন ইন করা থাকলে, আপনি নিবন্ধিত Samsung account-টি চেক করতে পারেন।

আপনার ঘড়িতে একটি Google অ্যাকাউন্ট যুক্ত করা

- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।
- 2 **ঘড়ির সেটিংস** → **অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 **Google অ্যাকাউন্ট**-এ ট্যাপ করুন।
- 4 **Google অ্যাকাউন্ট যোগ করুন** ট্যাপ করুন এবং ফোন থেকে আপনার ঘড়িতে আপনার Google অ্যাকাউন্ট যুক্ত করতে অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

স্ক্রীন নিয়ন্ত্রণ করা

বেজেল

আপনার ঘড়িতে একটি স্পর্শ বেজেল বা একটি ঘূর্ণনযোগ্য বেজেল রয়েছে। ঘড়ির বিভিন্ন ফাংশন নিয়ন্ত্রণ করতে বেজেলকে ঘড়ির কাঁটার দিকে বা ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘোরান।



স্পর্শ বেজেল
(Galaxy Watch6)



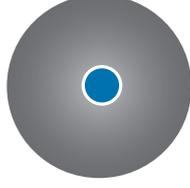
ঘূর্ণনযোগ্য বেজেল
(Galaxy Watch6 Classic)

- **স্ক্রীনের মাধ্যমে স্ক্রোল করা:** অন্যান্য স্ক্রীনে যেতে বেজেলটি ঘুরিয়ে বা সোয়াইপ করুন।
 - **আইটেম থেকে আইটেমে সরানো:** আইটেম থেকে আইটেমে যেতে বেজেলটি ঘুরিয়ে বা সোয়াইপ করুন।
 - **ইনপুট ভ্যালু সামঞ্জস্য করা:** ভলিউম বা উজ্জ্বলতা সামঞ্জস্য করতে বেজেলটি ঘোরান বা সোয়াইপ করুন। উজ্জ্বলতা সামঞ্জস্য করার সময়, স্ক্রিন আরও উজ্জ্বল করার জন্য বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।
 - **ফোন বা অ্যাপলার্ম ফিচার ব্যবহার করে:** আগত কলগুলি গ্রহণ করতে বা অ্যাপলার্মগুলি বাতিল করতে বেজেল ঘড়িটি ঘুরিয়ে বা সোয়াইপ করুন। ইনকামিং কলগুলি প্রত্যাখ্যান করতে বা অ্যাপলার্মের জন্য স্লুজ ফিচারটি চালু করতে বেজেল অ্যান্টি-ক্লকওয়াইজটি ঘুরিয়ে বা সোয়াইপ করুন।
- ❗ নিশ্চিত করুন যে ঘোরানোর যোগ্য বেজেল অঞ্চলটিতে ধুলো বা বালির মতো বাহ্যিক পদার্থ নেই।
- চৌম্বক বা চৌম্বকীয় ব্রেসলেটগুলির মতো চৌম্বকীয় পদার্থের নিকটে ঘোরানোর যোগ্য বেজেল ব্যবহার করবেন না। চৌম্বকীয় হস্তক্ষেপের কারণে ঘূর্ণনযোগ্য বেজেল সঠিকভাবে কাজ নাও করতে পারে।
- 📌 যদি বেজেলটি কাজ না করে তবে ঘড়িটিকে আলাদা না করে কোনও Samsung পরিষেবা কেন্দ্র বা অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রে নিয়ে যান।

টাচ স্ক্রীন

ট্যাপ করা

স্ক্রীনটি ট্যাপ করুন।



স্পর্শ করা এবং ধরে রাখা

স্ক্রীনটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন প্রায় 2 সেকেন্ডের জন্য।



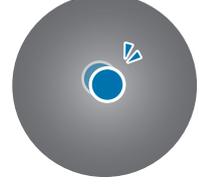
টানা

একটি আইটেম স্পর্শ করে ধরে থাকুন এবং গন্তব্য অবস্থানে টেনে আনুন।



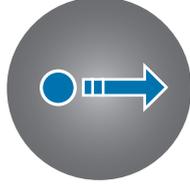
ডাবল ট্যাপ করা

স্ক্রীনটি দুবার ট্যাপ করুন।



সোয়াইপ করা হচ্ছে

উপরের দিকে, নীচের দিকে, বামদিকে বা ডান দিকে সোয়াইপ করুন।



স্প্রেডিং এবং পিঞ্চিং

স্ক্রিনের উপরে দুটি আঙ্গুল ছড়িয়ে দিন অথবা পিঞ্চ করুন।



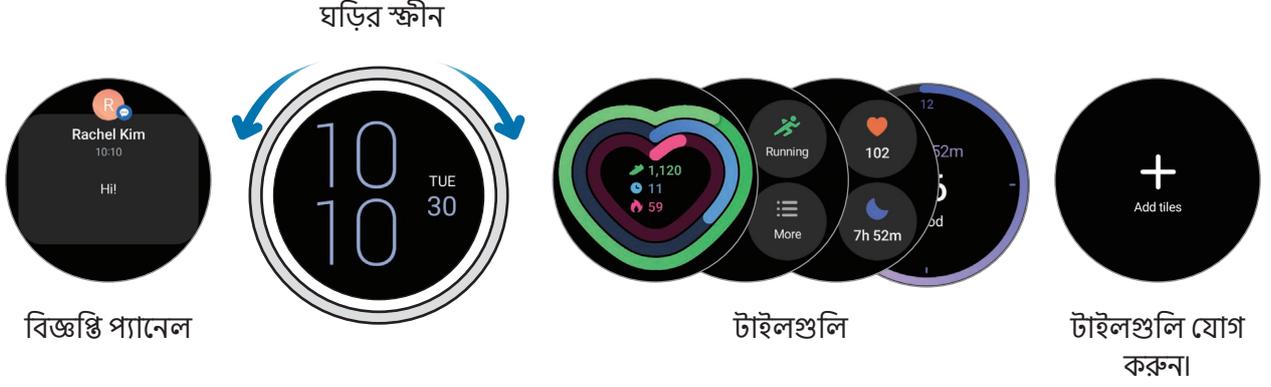
- টাচ স্ক্রীনটিকে অন্যান্য বৈদ্যুতিক ডিভাইসগুলির সংস্পর্শে আসার অনুমতি দেবেন না। ইলেক্ট্রোস্ট্যাটিক স্রাবগুলি টাচ স্ক্রীনটি ক্ষতি হতে পারে।
- টাচ স্ক্রীনের ক্ষতি এড়াতে, এটি তীক্ষ্ণ কিছু দিয়ে ট্যাপ করবেন না বা আপনার নখদর্পণে বা অন্য কোনও বস্তু দিয়ে এটিতে অত্যধিক চাপ প্রয়োগ করবেন না।
- দীর্ঘ সময়ের জন্য আংশিক বা সমস্ত টাচস্ক্রিনে নির্দিষ্ট গ্রাফিক্স ব্যবহার না করার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। এরকম করার ফলস্বরূপ (স্ক্রিন বার্ন-ইন) বা ঘোষ্টিং হতে পারে।
- ঘড়ি টাচটি স্ক্রীনের প্রান্তগুলির কাছাকাছি থাকা টাচ ইনপুটগুলি যা স্পর্শ ইনপুট এলাকার বাইরে থাকে সেগুলি চিনতে নাও পারে।
- ওয়াটার লক মোড চালু থাকলে টাচ স্ক্রীনটি সুলভ নাও হতে পারে।



স্ক্রিনে যা যা রয়েছে

ঘড়ি স্ক্রীন হোম স্ক্রীনের প্রারম্ভিক পয়েন্ট যা কয়েকটি পৃষ্ঠার সমন্বয়ে গঠিত।

আপনি টাইলগুলি চেক করতে অথবা বামে বা ডানদিকে স্ক্রীনটি সোয়াইপ করে বা বেজেল ব্যবহার করে নোটিফিকেশন প্যানেলটি খুলতে পারেন।



উপলব্ধ প্যানেল, টাইলগুলি এবং এগুলির ব্যবস্থাপনা সফটওয়্যার সংস্করণের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে।

টাইলগুলি ব্যবহার করা

একটি টাইল যোগ করতে **টাইল যোগ করুন** ট্যাপ করুন এবং একটি টাইল নির্বাচন করুন।

টাইলটিতে স্পর্শ করা এবং ধরে রাখার সময় আপনি টাইলের বিন্যাস পরিবর্তন করতে বা টাইলগুলি সরাতে এডিট মোড অ্যাক্সেস করতে পারেন।

- **টাইলটি সরানো:** একটি টাইলকে সরাতে এবং এটিকে পছন্দসই অবস্থানে টেনে আনতে স্পর্শ করে ধরে থাকুন।
- **টাইল অপসারণ:** এটি অপসারণ করতে টাইলটিতে -এ ট্যাপ করুন।

স্ক্রিনটি চালু করা এবং বন্ধ করা

স্ক্রিন চালু করা

স্ক্রিনটি চালু করতে নিম্নলিখিত পদ্ধতিগুলি অবলম্বন করুন।

- **বাটনগুলি দিয়ে স্ক্রিনটি চালু করুন:** হোম বাটন বা পিছনে বাটনটি টিপুন।
- **আপনার কন্ট্রোল তুলে স্ক্রিনটি চালু করুন:** আপনি আপনার যে কন্ট্রোলটিতে ঘড়ি পড়েছেন সেটি বাড়ান। আপনি আপনার কন্ট্রোল উত্থাপিত করার পরেও যদি স্ক্রিন চালু না হয়, তবে অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস)-এ ট্যাপ করুন, ডিসপ্লে-এ ট্যাপ করুন এবং তারপর এটি সক্রিয় করতে **স্ক্রিনকে জাগানো**-এর নীচে **জাগাতে কন্ট্রোল উপরে তুলুন** সুইচে ট্যাপ করুন।
- **স্ক্রিনটিতে ট্যাপ করে স্ক্রিনটি চালু করুন:** স্ক্রিনটিতে ট্যাপ করুন। আপনি আপনার কন্ট্রোল উত্থাপিত করার পরেও যদি স্ক্রিন চালু না হয়, অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস)-এ ট্যাপ করুন, ডিসপ্লে-এ ট্যাপ করুন এবং তারপর এটি সক্রিয় করতে **স্ক্রিনকে জাগানো** সুইচে ট্যাপ করুন যা **জাগাতে স্ক্রিন স্পর্শ করুন**-এর নীচে রয়েছে।
- **বেজেল দিয়ে স্ক্রিনটি চালু করুন:** বেজেলটি ঘোরান। আপনি বেজেলটি ঘোরানোর পরেও যদি পর্দাটি চালু না হয়, তবে অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস)-এ ট্যাপ করুন, ডিসপ্লে-এ ট্যাপ করুন এবং তারপর এটি চালু করতে **স্ক্রিনকে জাগানো**-এর নীচে **জাগাতে ফ্রেমটি ঘোরান** সুইচটিতে ট্যাপ করুন (Galaxy Watch6 Classic)।

স্ক্রিন বন্ধ করা

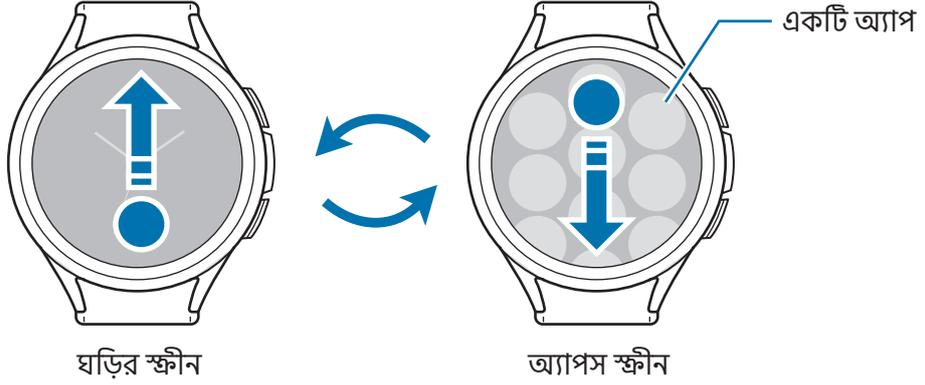
স্ক্রিনটি বন্ধ করতে, এটি আপনার হাতের তালু বা অন্য কোনও বস্তু দিয়ে কভার দিন। এছাড়াও, নির্দিষ্ট সময়ের জন্য ঘড়ি ব্যবহার না করা হলে স্ক্রিনটি নিজে থেকেই বন্ধ হয়ে যাবে।

স্ক্রিন পরিবর্তন

ঘড়ি স্ক্রিন বা অ্যাপস স্ক্রীনে স্যুইচ করা

ঘড়ি স্ক্রীনে, অ্যাপস স্ক্রীনটি খুলতে উপরের দিকে সোয়াইপ করুন।

ঘড়ি স্ক্রীনটিতে ফিরে আসতে অ্যাপস স্ক্রীনের উপর থেকে নীচের দিকে সোয়াইপ করুন। বিকল্পভাবে, হোম বাটন বা পিছনে বাটনটি টিপুন।



পূর্ববর্তী স্ক্রীনে ফিরে আসা

পূর্ববর্তী স্ক্রীনে ফিরে আসতে, স্ক্রীনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন বা পিছনে বাটন টিপুন।

অ্যাপস স্ক্রীন

অ্যাপস স্ক্রীনটি ঘড়িতে ইনস্টল করা সমস্ত অ্যাপের জন্য আইকন ডিসপ্লে করে।

 উপলব্ধ অ্যাপ্লিকেশনগুলি সফটওয়্যার সংস্করণের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে।

অ্যাপস চালু করা

অ্যাপস স্ক্রীনে, অ্যাপ্লিকেশন খুলতে একটি অ্যাপ আইকন ট্যাপ করুন।

সাম্প্রতিক অ্যাপগুলির তালিকাটি থেকে কোনও অ্যাপ খুলতে, অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সাম্প্রতিক অ্যাপ)-এ ট্যাপ করুন।

অ্যাপ্লিকেশন বন্ধ করা

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রীনে,  (সাম্প্রতিক অ্যাপ) এ ট্যাপ করুন।
- 2 অ্যাপটি বন্ধ করতে বেজেল ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রীনের বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।
- 3 এটি বন্ধ করতে অ্যাপের উপরের দিকে সোয়াইপ করুন।

সমস্ত খোলা অ্যাপবন্ধ করতে, **সব বন্ধ করুন**-এ ট্যাপ করুন।

অ্যাপস স্ক্রীন সম্পাদনা করা হচ্ছে

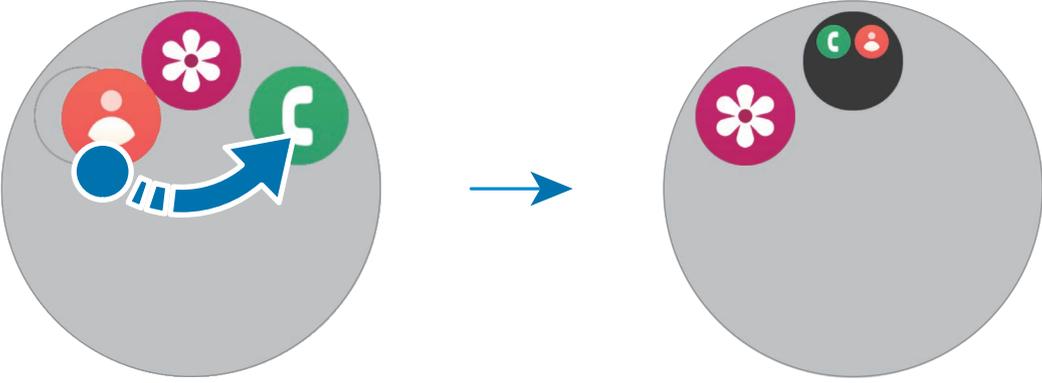
আইটেম সরাতে হলে

একটি আইটেমকে একটি নতুন অবস্থানে টেনে আনুন।

ফোল্ডার তৈরি করা

অন্য অ্যাপের উপর একটি অ্যাপ টেনে আনুন।

নির্বাচিত অ্যাপ ধারণকারী একটি নতুন ফোল্ডার তৈরি করা হবে। **ফোল্ডারের নাম**-এ ট্যাп করুন এবং একটি ফোল্ডারের নাম এন্টার করুন।



- **আরো অ্যাপ যোগ করা**

ফোল্ডারে **+** ট্যাп করুন। অ্যাপগুলি যোগ করতে তাদের টিক করুন এবং **সমাপ্ত**-এ ট্যাп করুন। আপনি ফোল্ডারে টেনে এনেও একটি অ্যাপ যোগ করতে পারেন।

- **একটি ফোল্ডার থেকে অ্যাপস সরানো**

ফোল্ডারের বাইরে একটি নতুন অবস্থানে একটি অ্যাপ টেনে আনুন।

- **একটি ফোল্ডার মুছে ফেলা**

একটি ফোল্ডার স্পর্শ করে ধরে থাকুন এবং তারপরে **মুছুন**-এ ট্যাп করুন। শুধুমাত্র ফোল্ডারটি মুছে যাবে। ফোল্ডারের অ্যাপগুলি অ্যাপস স্ক্রীনে স্থানান্তর করা হবে।

লক স্ক্রিন

আপনার ডাটা সুরক্ষিত করতে স্ক্রীন লক ফিচারটি ব্যবহার করুন যেমন আপনার ঘড়িতে সেভ করা আপনার ব্যক্তিগত তথ্য। এই ফিচারটি চালু করার সময়, আপনি যখনই এটি ব্যবহার করবেন তখন ঘড়িটি আপনাকে এটি আনলক করতে হবে। তবে, ঘড়ি পরা অবস্থায় আপনি যদি একবার এটি আনলক করেন তবে তা আনলক থেকে যাবে।

স্ক্রিন লক সেট করা

অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → নিরাপত্তা ও গোপনীয়তা → লকের ধরন-এ ট্যাপ করুন এবং লক পদ্ধতি নির্বাচন করুন।

- **বিন্যাস:** স্ক্রীন আনলক করার জন্য অন্তত চারটি বা তার বেশি বিন্দু দিয়ে একটি প্যাটার্ন আঁকুন।
- **পিন:** স্ক্রীনটি আনলক করতে নম্বর সহ একটি PIN দিন।

ঘড়ি

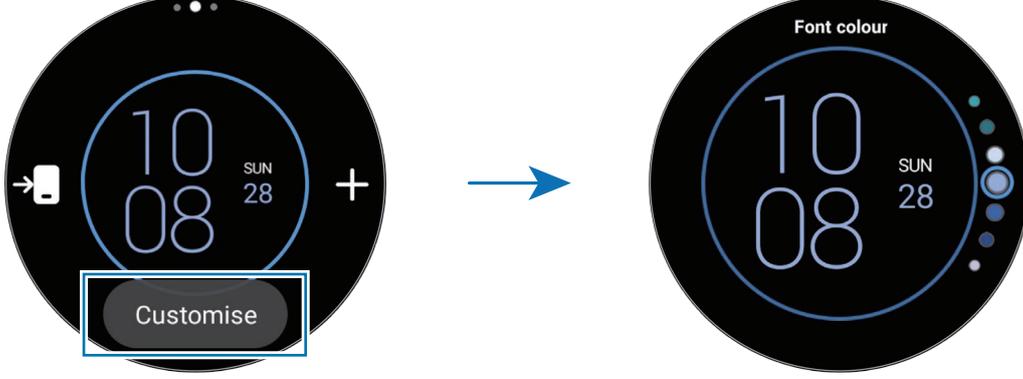
ঘড়ির স্ক্রীন

আপনি বর্তমান সময় চেক করতে পারেন বা অন্যান্য তথ্য চেক করতে পারেন। আপনি যখন ঘড়ির স্ক্রীনে থাকবেন না তখন ঘড়ির স্ক্রীনটিতে ফিরে আসতে হোম বাটন টিপুন।

ঘড়ির ফেস পরিবর্তন

- 1 ঘড়ি স্ক্রীনটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন এবং **ওয়াচফেস যোগ করুন**-এ ট্যাপ করুন।
- 2 বেজেলাটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে উপরে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন এবং তারপরে একটি ঘড়ির মুখ নির্বাচন করুন।
আপনি **আরো ওয়াচফেস** ট্যাপ করলে, আপনি **Play Store** অ্যাপ থেকে আরও ঘড়ির ডায়ালগুলি ডাউনলোড করতে পারেন।

- 3 ঘড়ির ডায়ালাইট **স্বকীয় করুন** করতে কাস্টোমাইজ করুন ট্যাপ করুন। আপনি কাস্টোমাইজ করতে চান এমন কোনও আইটেমে সরাসরি স্ক্রিনে বামে বা ডানে সোয়াইপ করুন এবং তারপরে বেজেলটি ব্যবহার করে বা স্ক্রিনে উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করে পছন্দসই রঙ এবং অন্যান্য জিনিসগুলি নির্বাচন করুন। কমপ্লিকেশন সেট করতে, আপনি চান এমন প্রতিটি কমপ্লিকেশন এর এরিয়ায় ট্যাপ করুন।



-  আপনি আপনার ফোন থেকে ঘড়ি মুখটি পরিবর্তন করতে এবং এটি কাস্টোমাইজ করতেও পারবেন। আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন এবং **ওয়াচফেস-এ** ট্যাপ করুন।

একটি ছবি দিয়ে ঘড়ির ফেসটি কাস্টোমাইজ করুন

আপনার ফোন থেকে কোনও ছবি নেওয়ার পরে ছবিটিকে আপনার ঘড়ি মুখ হিসাবে প্রয়োগ করুন। একটি ফোন থেকে ছবি আমদানি সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য [আপনার ঘড়িতে ছবি স্থানান্তর করা হচ্ছে](#) দেখুন।

- 1 ঘড়ি স্ক্রিনটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন এবং **ওয়াচফেস যোগ করুন-এ** ট্যাপ করুন।
- 2 **ছবি, নুড়ি বা ছবির স্টিকার-এ** ট্যাপ করুন।
- 3 **স্বকীয় করুন** ট্যাপ করুন।
- 4 **ব্যাকগ্রাউন্ড বা ছবি** আইটেমে যেতে স্ক্রিনে বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।

5 স্ক্রীনটি ট্যাপ করুন, ঘড়ির মুখ হিসাবে ব্যবহার করতে একটি ছবি নির্বাচন করুন এবং তারপরে **ঠিক আছে**-এ ট্যাপ করুন।

ছবিতে জুম ইন বা আউট করতে, ছবিটিকে দুবার ট্যাপ করুন, বা দুটি আঙ্গুল আলাদা করে ছড়িয়ে দিন বা ছবিটি চিমাটি করুন। ছবিটি জুম ইন করার সময়, স্ক্রীনের উপর ছবিটির একটি অংশ প্রদর্শিত করতে স্ক্রীনটি সোয়াইপ করুন।



- একই সাথে বেশ কয়েকটি ছবি নির্বাচন করতে, একটি ছবিতে স্পর্শ করে ধরে থাকুন, বেজেল ব্যবহার করে বা স্ক্রীনের বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করে ছবিগুলি নির্বাচন করুন এবং তারপর -এ ট্যাপ করুন। ছবিগুলি নির্বাচন করার পরে অতিরিক্ত ছবিগুলি যোগ করতে **ছবি যোগ করুন** ট্যাপ করুন। যাইহোক, আপনি যদি ঘড়ির মুখের জন্য **ছবির ষ্টিকার** নির্বাচন করেন তবে আপনি কেবল একটি ছবি নির্বাচন করতে পারেন।
- আপনি যখন ঘড়ির মুখের জন্য **ছবি** বা **নুড়ি** নির্বাচন করেন তখন ঘড়ির মুখ হিসাবে 20 টি পর্যন্ত ছবি যুক্ত করা যেতে পারে।
- আপনি যখন ঘড়ির মুখের জন্য **ছবি** নির্বাচন করছেন তখন স্ক্রীনে ট্যাপ করার সময় আপনার যুক্ত করা ছবিগুলি প্রদর্শিত হবে।

6 **ঠিক আছে** ট্যাপ করুন।

7 কমপ্লিকেশনের মতো অন্যান্য আইটেমগুলি পরিবর্তন করতে স্ক্রীনটি সোয়াইপ করুন এবং আগের স্ক্রীনে ফিরে আসুন।

Always On Display ফিচার চালু করা হচ্ছে

আপনার ঘড়ি পরে থাকা অবস্থায় সর্বদা সংযুক্ত থাকতে ঘড়ি স্ক্রীন এবং অন্য অ্যাপের স্ক্রীন সেট করুন। তবে এই ফিচারটি ব্যবহার করার সময় ব্যাটারিটি স্বাভাবিকের চেয়ে আরও দ্রুত হ্রাস হতে থাকবে।

এই ফিচারটি ব্যবহার করতে, স্ক্রীনের উপরের প্রান্ত থেকে নীচের দিকে টেনে দ্রুত প্যানেলটি খুলুন এবং -এ ট্যাপ করুন। বিকল্পভাবে অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস) → **ডিসপ্লে**-এ ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে **Always On Display** সুইচে ট্যাপ করুন।

শুধুমাত্র ঘড়ি মোড চালু করা হচ্ছে

শুধুমাত্র ঘড়ি মোডে, শুধুমাত্র সময় প্রদর্শিত হবে এবং অন্যান্য সমস্ত ফাংশন ব্যবহার করা যাবে না।

অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → **ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার** → **ব্যাটারি** → **শুধু ঘড়ি** ট্যাপ করুন এবং **চালু করুন**-এ ট্যাপ করুন।

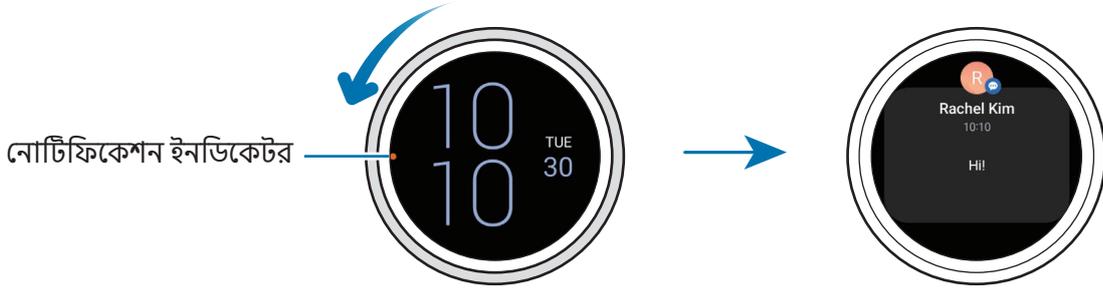
শুধুমাত্র ঘড়ি মোড বন্ধ করতে, হোম বাটনটি টিপে ধরে রাখুন। অন্যথায়, ওয়্যারলেস চার্জারে ঘড়িটি রাখুন।

বিজ্ঞপ্তি

বিজ্ঞপ্তি প্যানেল

নোটিফিকেশন প্যানেলে নতুন মেসেজ বা একটি মিস কলের যতো নোটিফিকেশন চেক করুন। ঘড়ি স্ক্রীনে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন। বিকল্পভাবে, নোটিফিকেশন প্যানেলটি খুলতে স্ক্রিনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন।

যখন নতুন নোটিফিকেশন আসবে, ঘড়ি স্ক্রীনে একটি কমলা নোটিফিকেশন ইন্ডিকেটর প্রদর্শিত হবে। যদি বিজ্ঞপ্তি সূচকটি উপস্থিত না হয় তবে অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → **বিজ্ঞপ্তি** → **উচ্চতর সেটিংস** ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে **বিজ্ঞপ্তির চিহ্ন** সুইচটি ট্যাপ করুন।

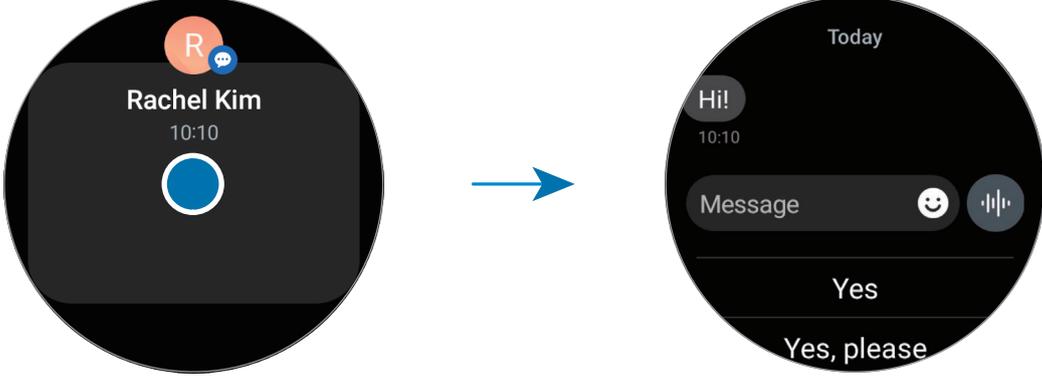


- ঘড়ি পরলেই আপনি নোটিফিকেশন পেতে পারেন।
- আপনার ফোন ব্যবহার করার সময় আপনি আপনার ঘড়িতে বিজ্ঞপ্তিগুলি গ্রহণ করতে পারবেন না। আপনি আপনার ফোন ব্যবহার করার সময়ও আপনার ঘড়িতে বিজ্ঞপ্তিগুলি চেক করতে, অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস) ট্যাপ করুন, **বিজ্ঞপ্তি** → **ফোনের বিজ্ঞপ্তিগুলো ঘড়িতে দেখান** ট্যাপ করুন এবং তারপরে **এমনকি ফোন ব্যবহারের সময়েও অ্যালার্ট দেখান** নির্বাচন করুন।

আগত বিজ্ঞপ্তিগুলি চেক করা হচ্ছে

আপনি যখন কোনও নোটিফিকেশন পাবেন, নোটিফিকেশন সম্পর্কিত তথ্য যেমন এটি কি ধরনের বা এটি গ্রহণের সময়টি স্ক্রিনে দেখা যাবে। যদি দুটিরও বেশি নোটিফিকেশন পাওয়া যায়, তবে আরও নোটিফিকেশন চেক করার জন্য বেজেলাটি ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রীনের বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।

বিশদ চেক করতে বিজ্ঞপ্তিটি ট্যাপ করুন।



নোটিফিকেশনগুলি ডিলিট করা

কোনও বিজ্ঞপ্তি চেক করার সময় স্ক্রীনে উপরের দিকে সোয়াইপ করুন।

নোটিফিকেশন পাওয়ার জন্য অ্যাপ্লিকেশন নির্বাচন

আপনার ঘড়ির বিজ্ঞপ্তিগুলি পেতে একটি ফোন বা ঘড়ি অ্যাপ্লিকেশন নির্বাচন করুন।

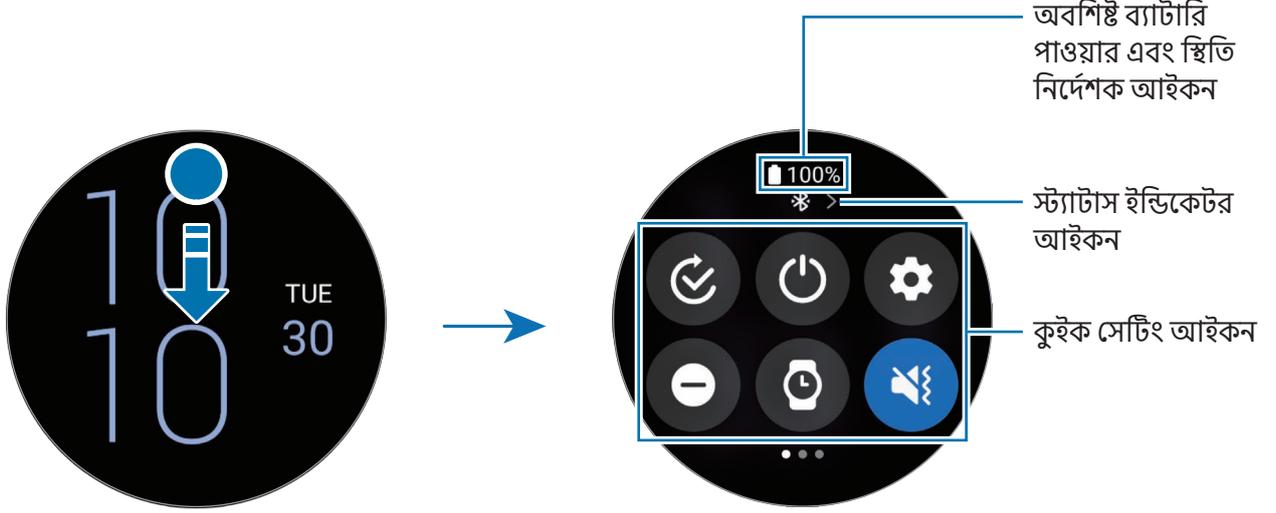
- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।
- 2 **ঘড়ির সেটিংস** → **বিজ্ঞপ্তি** → **অ্যাপের বিজ্ঞপ্তি**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 অ্যাপ্লিকেশন তালিকা থেকে বিজ্ঞপ্তিগুলি পেতে অ্যাপগুলির পাশের সুইচটি ট্যাপ করুন।

দ্রুত প্যানেল

ঘড়ির বর্তমান অবস্থা চেক করুন এবং দ্রুত প্যানেল থেকে সেটিংস কনফিগার করুন।

দ্রুত প্যানেলটি খুলতে, স্ক্রিনের উপরের প্রান্তটি থেকে নীচের দিকে টানুন। দ্রুত প্যানেলটি বন্ধ করতে, স্ক্রিনটিতে উপরের দিকে সোয়াইপ করুন।

পরবর্তী বা পূর্ববর্তী দ্রুত প্যানেলে যাওয়ার জন্য বেজেলটি ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রিনের বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।



স্ট্যাটাস নির্দেশক আইকনগুলি চেক করা হচ্ছে

স্ট্যাটাস ইন্ডিকেটর আইকনগুলি দ্রুত প্যানেলের শীর্ষে উপস্থিত হয় এবং আপনাকে ঘড়ির বর্তমান অবস্থা সম্পর্কে অবহিত করে। টেবিলে তালিকাভুক্ত আইকনগুলি সর্বাধিক সাধারণ।

আইকন	যা বুঝায়
✱	Bluetooth সংযুক্ত হয়েছে
📶	Wi-Fi সংযুক্ত করা হয়েছে
📍	ঘড়ি এবং ফোন দূরবর্তীভাবে সংযুক্ত আছে
🔋	ব্যাটারি পাওয়ার লেভেল



- কিছু স্ট্যাটাস ইন্ডিকেটর আইকন যা নির্দিষ্ট পরিস্থিতি দেখায়, যেমন আপনি যখন কিছু মোড ব্যবহার করেন বা ঘড়িটি চার্জ করেন, তখন ঘড়ি স্ক্রীনের শীর্ষে উপস্থিত হয়। ঘড়ি স্ক্রীনে স্ট্যাটাস নির্দেশক আইকনগুলি লুকাতে, অ্যাপস স্ক্রীনে  (সেটিংস) ট্যাপ করুন, **উচ্চতর ফিচারসমূহ → স্ট্যাটাস নির্দেশক** ট্যাপ করুন এবং তারপরে **2 সেকেন্ড পরে লুকান** নির্বাচন করুন।
- স্ট্যাটাস নির্দেশক আইকনগুলি অঞ্চল, বাহক বা ঘড়ির উপর নির্ভর করে আলাদাভাবে প্রদর্শিত হতে পারে।

দ্রুত সেটিংস আইকনগুলি চেক করা হচ্ছে

কুইক সেটিংস আইকনগুলি দ্রুত প্যানেলে দেখা যায়। মৌলিক সেটিংস পরিবর্তন করতে বা ফিচারটি চালু করতে আইকনটি ট্যাপ করুন। আরও বিস্তারিত সেটিংস চেক করতে, একটি দ্রুত সেটিংস আইকন স্পর্শ করে ধরে থাকুন।

দ্রুত প্যানেলে দ্রুত সেটিংস আইকনগুলি যোগ করা বা অপসারণ করার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য [একটি দ্রুত প্যানেল সম্পাদনা করা হচ্ছে](#) দেখুন।

আইকন	যা বুঝায়
	মোড নির্বাচন করুন মেনুটি খুলুন
	পাওয়ার অপশনগুলি অ্যাক্সেস করা
	সেটিংস খুলুন
	ডু নট ডিসটার্ব মোড চালু করুন
	Always On Display ফিচারটি চালু করুন
	শব্দ, কম্পন বা নীরব মোড চালু করুন
	ফ্ল্যাশ চালু করুন
	উজ্জ্বলতা নিয়ন্ত্রণ করা
	পাওয়ার সাশ্রয় মোড চালু করুন
	ভলিউম মেনু ওপেন করা।
	Wi-Fi নেটওয়ার্কের সাথে সংযোগ স্থাপন করা
	ওয়াটার লক মোড চালু করুন
	ফ্লাইট মোড চালু করুন
	Bluetooth হেডসেটটি সংযুক্ত করুন

আইকন	যা বুঝায়
	আমার ফোন খুঁজুন অ্যাপটি খুলুন
	GPS ফিচার চালু করুন
	NFC ফিচারটি চালু করুন
	স্পর্শ সংবেদনশীলতা ফিচারটি চালু করুন



- চলমান মোডের উপর নির্ভর করে  দ্রুত সেটিং আইকনটি আলাদাভাবে প্রদর্শিত হতে পারে এবং মোডটি ব্যবহার করার সময় আপনি আইকনটি ট্যাপ করে মোডটি বন্ধ করতে পারেন।
- সংযুক্ত ফোনের সফটওয়্যার সংস্করণের উপর নির্ভর করে দ্রুত সেটিং আইকনগুলি আলাদাভাবে প্রদর্শিত হতে পারে।

একটি দ্রুত প্যানেল সম্পাদনা করা হচ্ছে

দ্রুত সেটিংস আইকনের বিন্যাস পরিবর্তন করতে এডিট মোডটি অ্যাক্সেস করতে  ট্যাপ করুন বা দ্রুত সেটিংস আইকনটি যোগ করুন বা অপসারণ করুন।

- **দ্রুত সেটিং আইকনটি সরানো হচ্ছে:** একটি দ্রুত সেটিংস আইকনটি সরাতে এবং এটিকে পছন্দসই অবস্থানে টেনে আনতে স্পর্শ করে ধরে থাকুন।
- **দ্রুত সেটিং আইকনটি যোগ করা হচ্ছে:** যোগ করতে দ্রুত সেটিংস আইকনে  ট্যাপ করুন।
- **দ্রুত সেটিং আইকনটি অপসারণ করা:** অপসারণ করতে দ্রুত সেটিংস আইকনে  -এ ট্যাপ করুন।

টেক্সট এন্টার করা

কীবোর্ড লেআউট

আপনি যখন পাঠ্য এন্টার করান তখন একটি কীবোর্ড উপস্থিত হয়।



- আপনার খোলা অ্যাপ্লিকেশনটির উপর নির্ভর করে টেক্সট ইনপুট স্ক্রীনটি ভিন্ন হতে পারে।
- টেক্সট এন্ট্রি কিছু ভাষায় সমর্থিত নয়। টেক্সট এন্টার করার জন্য, আপনাকে অবশ্যই ইনপুটের ভাষাটি সমর্থিত ভাষার একটিতে পরিবর্তন করতে হবে।

ইনপুটের ভাষা পরিবর্তন করা

— আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন, → **ইনপুটের ভাষাসমূহ** → **ভাষা ব্যবস্থাপনা করুন** ট্যাপ করুন, এবং তারপরে ব্যবহার করার জন্য ভাষাগুলি নির্বাচন করুন। যখন আপনি দুটি ভাষা নির্বাচন করেন, আপনি স্পেস কীতে বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করে ইনপুট ভাষাগুলির মধ্যে সুইচ করতে পারেন। আপনি দুটি পর্যন্ত ভাষা যোগ করতে পারবেন।



আপনি অ্যাপস স্ক্রিনে (সেটিংস)-এ ট্যাপ করে এবং **সাধারণ** → **ইনপুট** → **Samsung কীবোর্ড** → **ইনপুটের ভাষাসমূহ** → **ভাষা ব্যবস্থাপনা করুন**-এ ট্যাপ করেও ইনপুট ভাষাগুলি সেট করতে পারবেন।

কীবোর্ডের ধরণ পরিবর্তন করা হচ্ছে

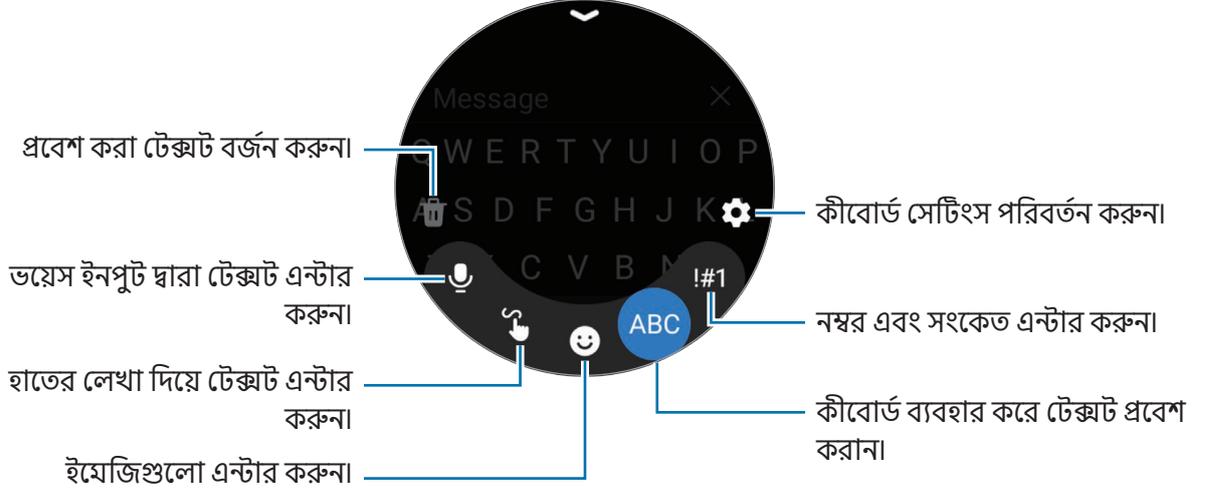
— আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন, → **ইনপুটের ভাষাসমূহ** ট্যাপ করুন, একটি ভাষা নির্বাচন করুন এবং তারপরে আপনি যে কীবোর্ডের ধরণটি চান তা নির্বাচন করুন।



একটি 3 x 4 কীবোর্ডে, একটি কী-এ তিনটি বা চারটি অক্ষর থাকে। একটি ক্যারেক্টার প্রবেশ করার জন্য, আকাজক্ষিত ক্যারেক্টারটি প্রদর্শিত না হওয়া পর্যন্ত অনুরূপ কী টি বারবার ট্যাপ করুন।

অতিরিক্ত কীবোর্ড ফাংশন

অতিরিক্ত কীবোর্ড ফাংশনগুলি ব্যবহার করতে কীবোর্ড স্ক্রীনে — আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন।



ভাষা, বাহক বা মডেলের উপর নির্ভর করে কিছু ফিচার উপলব্ধ নাও হতে পারে।

অ্যাপ এবং ফিচার

অ্যাপ ইনস্টল এবং পরিচালনা করা

Play Store

অ্যাপ কিনুন এবং ডাউনলোড করুন।

অ্যাপস স্ক্রীনে  (Play Store)-এ ট্যাপ করুন। বিভাগ অনুসারে অ্যাপগুলি ব্রাউজ করুন বা কোনও কীওয়ার্ডের জন্য  ট্যাপ করুন এবং অনুসন্ধান করুন।



- Play Store অ্যাপটি ব্যবহার করার জন্য আপনার ঘড়িতে Google অ্যাকাউন্ট রেজিস্টার করুন। আরো তথ্যের জন্য [আপনার ঘড়িতে একটি Google অ্যাকাউন্ট যুক্ত করা দেখুন।](#)
- স্বয়ংক্রিয় আপডেট সেটিংস পরিবর্তন করতে [সেটিংস](#) ট্যাপ করুন এবং এটি চালু বা বন্ধ করতে [অ্যাপ অটোমেটিক আপডেট করুন](#) সুইচটি ট্যাপ করুন।

অ্যাপ ব্যবস্থাপনা করা

অ্যাপ আনইনস্টল করা অথবা অক্ষয় করা

আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন, [ঘড়ির সেটিংস](#) → [অ্যাপ](#) ট্যাপ করুন, একটি অ্যাপ ট্যাপ করুন এবং তারপরে একটি অপশন নির্বাচন করুন।

- **আনইনস্টল:** ডাউনলোড করা অ্যাপগুলি আনইনস্টল করুন।
- **নিষ্ক্রিয় করুন:** নির্বাচিত পূর্বনির্ধারিত অ্যাপগুলিকে নিষ্ক্রিয় করে দিন যেগুলোকে ঘড়ি থেকে ইনস্টল করা যাচ্ছে না।



- কিছু অ্যাপ এই ফিচারটি সমর্থন নাও করতে পারে।
- ঘড়ির অ্যাপস স্ক্রীনে অ্যাপটি স্পর্শ করে এবং ধরে রেখে এবং [আনইনস্টল](#) ট্যাপ করে কিছু অ্যাপ অপসারণ করা যেতে পারে।

অ্যাপ সক্রিয় করা হচ্ছে

আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন, [ঘড়ির সেটিংস](#) → [অ্যাপ](#) ট্যাপ করুন,  নির্বাচন করুন এবং তারপরে [নিষ্ক্রিয় হয়েছে](#) → [ঠিক আছে](#)-এ ট্যাপ করুন। একটি অ্যাপ নির্বাচন করুন এবং [সক্রিয় করুন](#)-এ ট্যাপ করুন।

অ্যাপের অনুমতি সেট করুন

কিছু অ্যাপ সঠিকভাবে পরিচালনা করার জন্য সেগুলির আপনার ঘড়ির তথ্য অ্যাক্সেস করা বা ব্যবহার করার জন্য অনুমতির প্রয়োজন হতে পারে।

অনুমতি বিভাগ অনুসারে অ্যাপের অনুমতি সেটিংস চেক বা পরিবর্তন করতে,  (সেটিংস) → অ্যাপ → পারমিশন **ম্যানেজার**-এ ট্যাপ করুন। একটি আইটেম নির্বাচন করুন এবং একটি অ্যাপ নির্বাচন করুন।



আপনি যদি অ্যাপগুলিকে অনুমতি প্রদান না করেন, অ্যাপগুলির প্রাথমিক ফিচারগুলি হয়ত ভালোভাবে কাজ নাও করতে পারে।

মেসেজসমূহ

বার্তাগুলি চেক করুন এবং ঘড়িটি ব্যবহার করে উত্তর দিন।



অঙ্কলটির উপর ভিত্তি করে Android Messages অ্যাপটি উপলভ্য হতে পারে এবং ডিফল্ট মেসেজ অ্যাপের জন্য সেটিংস সংযুক্ত ফোনের সাথে সিল্ক হয়।

মেসেজগুলি চেক করা হচ্ছে

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (মেসেজসমূহ) এ ট্যাপ করুন।
অথবা, বিজ্ঞপ্তি প্যানেলটি খুলুন এবং একটি নতুন বার্তা চেক করুন।
- 2 বার্তা তালিকার মাধ্যমে স্ক্রোল করুন বা বেজেলটি ব্যবহার করুন এবং তারপরে আপনার কথোপকথনগুলি চেক করতে একটি কন্টাক্ট নির্বাচন করুন।

আপনার ফোনে কোনও বার্তা চেক করতে **ফোনে দেখান**-এ ট্যাপ করুন।

কোনও বার্তার প্রত্যুত্তর দিতে, বার্তা ইনপুট ক্ষেত্রটি ট্যাপ করুন এবং একটি বার্তা এন্টার করুন।

মেসেজ পাঠানো

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (মেসেজসমূহ) এ ট্যাপ করুন।



- 2  এ ট্যাপ করুন।
- 3 কোনও মেসেজ প্রাপক বা ফোন নম্বর লিখতে **প্রাপক** ট্যাপ করুন বা  ট্যাপ করুন অথবা,  ট্যাপ করুন এবং কন্টাক্ট তালিকা থেকে একটি বার্তা প্রাপক নির্বাচন করুন।
- 4 বার্তা ইনপুট ক্ষেত্রটি ট্যাপ করুন এবং একটি বার্তা এন্টার করুন বা একটি পাঠ্য টেমপ্লেট নির্বাচন করুন এবং তারপরে  বা  ট্যাপ করুন।

ভয়েস মেসেজ রেকর্ড করা এবং পাঠানো

আপনি যা বলতে চান তা রেকর্ড করার পরে আপনি একটি ভয়েস ফাইল পাঠাতে পারেন।

বার্তা ইনপুট স্ক্রিনে, আপনি যা পাঠাতে চান তা  ট্যাপ করুন, রেকর্ড করুন এবং তারপরে  ট্যাপ করুন।



মেসেজগুলো মোছা

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (মেসেজসমূহ) এ ট্যাপ করুন।
- 2 বার্তা তালিকার মাধ্যমে স্ক্রোল করুন বা বেজেলটি ব্যবহার করুন এবং তারপরে আপনার কথোপকথনগুলি চেক করতে একটি কন্টাক্ট নির্বাচন করুন।
- 3 একটি বার্তা স্পর্শ করে ধরে থাকুন তারপর **যুছে ফেলুন**-এ ট্যাপ করুন। মেসেজটি ঘড়ি এবং সংযুক্ত ফোন উভয় থেকেই যুছে যাবে।

ফোন

ভূমিকা

আপনি কল করতে পারেন এবং ইনকামিং কলগুলি দেখতে এবং সেগুলি গ্রহণ করতে পারেন।

-  কোনও কল করার সময় স্পষ্টভাবে শোনা নাও যেতে পারে এবং খারাপ সিগন্যাল রয়েছে এমন অঞ্চলগুলিতে কেবল সংক্ষিপ্ত কলগুলি করা যেতে পারে।

কল করা

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (ফোন) এ ট্যাপ করুন।



কলগুলি করতে নিম্নলিখিত পদ্ধতিগুলির একটি ব্যবহার করুন।

-  এ ট্যাপ করুন, কীপ্যাড ব্যবহার করে একটি নম্বর লিখুন এবং তারপরে  এ ট্যাপ করুন।
- -এ ট্যাপ করুন, বেজেলটি ঘোরান বা কন্টাক্ট লিস্টে স্ক্রোল করুন, একটি কন্টাক্ট নির্বাচন করুন এবং তারপরে -এ ট্যাপ করুন।
- বেজেলটি ব্যবহার করুন বা লগ লিস্টে স্ক্রোল করুন, একটি লগ এন্ট্রি নির্বাচন করুন এবং তারপরে -এ ট্যাপ করুন।

কলের সময়কার অপশনগুলো

নিম্নলিখিত ক্রিয়াগুলি লভ্য:



 মাডেলের উপর নির্ভর করে স্ক্রীনের অ্যাপিয়ারেন্স ভিন্ন দেখাতে পারে।

একটি Bluetooth হেডসেট দিয়ে ফোন কল করুন

যখন কোনও Bluetooth হেডসেট সংযুক্ত থাকে, কলটি এটিতে পরিচালিত হবে।

Bluetooth হেডসেটটি সংযুক্ত না থাকলে, অ্যাপস স্ক্রিনে,  (সেটিংস) → সংযোগসমূহ → Bluetooth-এ ট্যাপ করুন। উপলব্ধ Bluetooth ডিভাইসগুলির লিস্টটি উপস্থিত হলে আপনি যে Bluetooth হেডসেটটি ব্যবহার করতে চান, তা নির্বাচন করুন।

কল প্রাপ্ত হওয়া

একটি কলের উত্তর দেওয়া

কোনও কল এলে বেজেলকে ঘড়ির কাঁটার দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন। বিকল্পভাবে,  কে বড় বুকের বাইরে টানুন। আপনার ঘড়ির অভ্যন্তরীণ মাইক্রোফোন, স্পীকার বা একটি সংযুক্ত Bluetooth হেডসেটের মাধ্যমে ফোনে কথোপকথন করতে পারবেন।

একটি কল প্রত্যাখ্যান

আপনি আগত কলগুলি প্রত্যাখ্যান করতে পারেন এবং কলকারীকে একটি প্রত্যাখ্যান বার্তা পাঠাতে পারেন।

কোনও কল এলে বেজেলকে ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন। বিকল্পভাবে,  কে বড় বুকের বাইরে টানুন।

একটি প্রত্যাখ্যান বার্তা প্রেরণ করতে,  আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন এবং আপনি যে বার্তাটি চান তা নির্বাচন করুন।

ধরা হয়নি এমন কল

যদি কোনও কল মিস হয়ে যায় তবে বিজ্ঞপ্তি প্যানেলে একটি মিসড কল বিজ্ঞপ্তি উপস্থিত হয়। নোটিফিকেশন প্যানেলে, মিসড কল নোটিফিকেশনগুলি চেক করুন। বিকল্পভাবে, মিস কলগুলি চেক করতে অ্যাপস স্ক্রীনে  (ফোন) এ ট্যাপ করুন।

কন্টাক্ট

আপনি কোনও একটি কন্টাক্টে কল করতে পারেন বা একটি মেসেজ পাঠাতে পারেন। আপনার সংযুক্ত ফোনে সেভ করা কন্টাক্টগুলি আপনার ঘড়িতেও সেভ করা হবে।

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রীনে  (কন্টাক্ট) এ ট্যাপ করুন।

 ফোনের প্রিয় পরিচিতি তালিকাটি পরিচিতি তালিকার শীর্ষে উপস্থিত হবে।

নিম্নলিখিত অনুসন্ধানের পদ্ধতিগুলির একটি ব্যবহার করুন:

-  -এ ট্যাপ করুন এবং কন্টাক্ট লিস্টের ওপরে আপনার অনুসন্ধানের বিষয়ে লিখুন।
- কন্টাক্ট লিস্টে স্ক্রোল করুন।
- বেজেল ব্যবহার করুন। আপনি যখন বেজেলটি দ্রুত ঘোরান বা সোয়াইপ করেন, তখন বর্ণমালা অনুযায়ী প্রথম অক্ষরের হিসাবে লিস্টটি স্ক্রোল হবে।

কোনও কন্টাক্ট বেঁচে নেওয়ার পরে, নিম্নলিখিত কাজগুলোর মধ্যে একটি বেঁচে নিন:

-  : একটি ভয়েস কল করুন।
-  : একটি মেসেজ লিখুন।

টাইলটিতে প্রায়শই ব্যবহৃত কন্টাক্টগুলি নির্বাচন করা হচ্ছে

একটি টেক্সট মেসেজ বা ফোন কলের মাধ্যমে সরাসরি যোগাযোগের জন্য **কন্টাক্ট** টাইল থেকে প্রায়শই ব্যবহৃত কন্টাক্টগুলি যুক্ত করুন। **যোগ করুন** →  -এ ট্যাপ করুন এবং কন্টাক্ট নির্বাচন করুন।

-  • এই ফিচারটি ব্যবহার করার জন্য, আপনাকে অবশ্যই **কন্টাক্ট** টাইল যোগ করতে হবে। আরো তথ্যের জন্য [টাইলগুলি ব্যবহার করা দেখুন](#)।
- টাইলে চারটি কন্টাক্ট পর্যন্ত যুক্ত করা যেতে পারে।

Samsung Health

ভূমিকা

Samsung Health একটি স্বাস্থ্যকর অভ্যাস গড়ে তুলতে আপনার 24-ঘন্টার কার্যকলাপ এবং ঘুমের ধরণটি রেকর্ড করে এবং পরিচালনা করে। আপনি সংযুক্ত ফোনের Samsung Health অ্যাপে স্বাস্থ্য সম্পর্কিত ডাটা সেভ এবং পরিচালনা করতে পারেন।

ঘড়িটি পরার সময় 10 মিনিট-এর বেশি সময় ধরে (চালানোর জন্য, 3 মিনিট-এর জন্য) অবিরত অনুশীলন করার পরে, স্বতঃ শনাক্তকারী অনুশীলন ফিচারটি চালু হবে। এছাড়াও ঘড়ি আপনাকে জানাবে এবং অনুসরণ করার জন্য আপনাকে কিছু স্ট্রেচিং মোশন দেখিয়ে দেবে বা ঘড়ি 50 মিনিটেরও বেশি সময় ধরে নিষ্ক্রিয়তা স্বীকার করার সময় এটি আপনাকে হালকা কোনও কাজে জড়িত হওয়ার অনুপ্রেরণা দেয় এমন একটি স্ক্রীন আপনাকে দেখায়। আপনার ঘড়ি যখন বুঝতে পারে যে আপনি গাড়ি চালাচ্ছেন বা ঘুমাচ্ছেন, আপনি শারীরিকভাবে নিষ্ক্রিয় থাকলেও এটি আপনাকে জানাবে না এবং কোনও স্ট্রেচিং স্ক্রীন দেখাবে না।

আরও তথ্যের জন্য www.samsung.com/samsung-health এ যান।



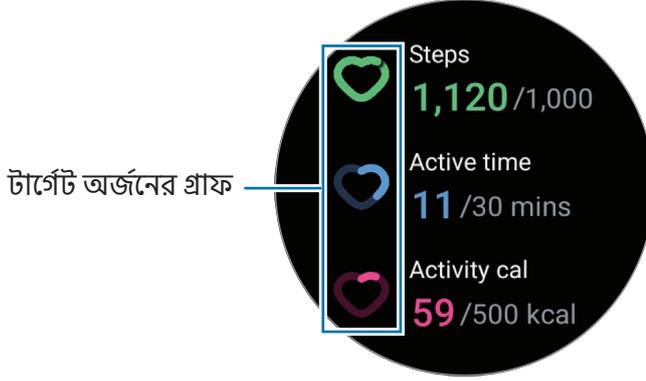
Samsung Health এর ফিচারগুলি কেবল সুবিধাজনক সময়, উপকার এবং ফিটনেসের উদ্দেশ্যে তৈরি। এগুলি চিকিৎসাজনিত কারণে ব্যবহারের উদ্দেশ্যে নয়। এই ফিচারগুলি ব্যবহার করার আগে, মনোযোগ সহকারে নির্দেশাবলী পড়ুন।

দৈনিক অ্যাক্টিভিটি

আপনার বর্তমান দৈনিক অবস্থা যেমন পদক্ষেপ, সক্রিয় থাকার সময়, ক্রিয়াকলাপের ক্যালোরি ও তাদের লক্ষ্য এবং সম্পর্কিত তথ্য চেক করুন।

দৈনন্দিন অ্যাক্টিভিটি চেক করা

অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন এবং **দৈনিক অ্যাক্টিভিটি**-এ ট্যাপ করুন।



- **পদক্ষেপ:** আপনি সারাদিনে কতটা পদক্ষেপ হাঁটছেন তা চেক করে দেখুন। আপনি যখন আপনার ধাপের লক্ষ্যে পৌঁছাবেন, গ্রাফটি বাড়বে।
- **সক্রিয় সময়:** আপনি সারাদিন কতক্ষণ সময়ের জন্য শারীরিকভাবে সক্রিয় ছিলেন তার মোট সময় চেক করুন। আপনি হালকা অ্যাক্টিভিটি যেমন স্ট্রেচিং বা হাঁটাচলা করে আপনার সক্রিয় থাকার সময়ের লক্ষ্যের দিকে যেতে থাকলে, গ্রাফটি বাড়তে থাকে।
- **কাজের ক্যালরি:** আপনি সারাদিনে কোন অ্যাক্টিভিটি করতে মোট যত ক্যালোরি ব্যয় করেছেন তা চেক করুন। আপনি যখন আপনার ধাপের লক্ষ্যে পৌঁছাতে থাকবেন, গ্রাফটি বাড়বে।

আপনার প্রতিদিনের অ্যাক্টিভিটির সাথে সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্যটি চেক করতে, স্ক্রীনের উপরের দিকে বা নীচের দিকে বেজেলটি ব্যবহার করুন বা সোয়াইপ করুন।

দৈনন্দিন অ্যাক্টিভিটির লক্ষ্য নির্ধারণ করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **দৈনিক অ্যাক্টিভিটি**-এ ট্যাপ করুন এবং **লক্ষ্য সেট করুন**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 একটি অ্যাক্টিভিটির অপশন নির্বাচন করুন।
- 4 টার্গেট সেট করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।
- 5 **শেষ হয়েছে** এ ট্যাপ করুন।

পদক্ষেপ

আপনি যত স্টেপ চলেছেন তা ঘড়ি গণনা করে।

আপনার স্টেপ গণনা পরিমাপ করা

অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন এবং **পদক্ষেপ**-এ ট্যাপ করুন।



স্টেপগুলির সাথে সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্য চেক করতে, বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।



- আপনি যখন আপনার স্টেপ গণনা পরিমাপ করতে শুরু করেন, স্টেপ ট্র্যাকার আপনার স্টেপগুলি পর্যবেক্ষণ করে এবং একটি সামান্য অপেক্ষার পরে আপনার স্টেপ অ্যাকাউন্টটি প্রদর্শন করে কারণ কিছুক্ষণ হাঁটার পরে ঘড়ি আপনার গতিবিধিটি সঠিকভাবে চিহ্নিত করে। এছাড়াও, একটি সঠিক পদক্ষেপ গণনার জন্য, বিজ্ঞপ্তিটি একটি নির্দিষ্ট লক্ষ্যে পৌঁছেছে তা নির্দেশ করার আগে আপনি একটি সংক্ষিপ্ত বিলম্ব অনুভব করতে পারেন এবং অ্যাপটি ডাউনলোড এবং ইনস্টল করার পরে Samsung Health অ্যাপ্লিকেশনটি ব্যবহার করার সময় এই বিজ্ঞপ্তিটি প্রদর্শিত হবে।
- গাড়ি বা ট্রেনে ভ্রমণের সময় যদি আপনি স্টেপ ট্র্যাকার ব্যবহার করেন, কম্পন আপনার স্টেপ কাউন্ট প্রভাবিত করতে পারে।
- একটি ফ্লোর প্রায় 3 মিটার হিসাবে গণনা করা হয়। আপনি প্রকৃতভাবে যত ফ্লোরে উঠেছেন তার সাথে পরিমাপ করা ফ্লোরগুলি নাও যিলতে পারে।
- পরিমাপ করা ফ্লোরগুলি পরিবেশ, ব্যবহারকারীর গতিবিধি এবং বিন্দিংয়ের অবস্থার উপর নির্ভর করে সঠিক নাও হতে পারে।
- বায়ুমণ্ডলীয় প্রেসার সেন্সরে পানি (গোসল এবং পানি নিয়ে কোনও কাজকর্ম) বা বাহ্যিক উপকরণ প্রবেশ করলে পরিমাপ করা ফ্লোরগুলি সঠিক নাও হতে পারে। যদি ঘড়িতে কোনও ডিটারজেন্ট, ঘাস বা বৃষ্টির ফোঁটা থাকে তবে এটি পরিষ্কার পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন এবং ব্যবহারের আগে বায়ুমণ্ডলীয় চাপ সেন্সরসহ ঘড়িটি ভালভাবে শুকিয়ে নিন।

স্টেপ টার্গেট নির্ধারণ করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **পদক্ষেপ**-এ ট্যাপ করুন এবং **লক্ষ্য সেট করুন**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 টার্গেট সেট করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।
- 4 **শেষ হয়েছে** এ ট্যাপ করুন।

ব্যায়াম

আপনার এক্সারসাইজের তথ্য রেকর্ড করুন এবং ফলাফল চেক করুন।



- এই ফিচারটি ব্যবহার করার আগে, নিম্নলিখিতগুলির কোনওটি আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হলে একজন লাইসেন্সপ্রাপ্ত পেশাদার চিকিৎসকের পরামর্শ নিন, যেমন একজন ডাক্তার:
 - আপনার যদি দীর্ঘস্থায়ী মেডিকেল অবস্থা থাকে যেমন হৃদরোগ বা উচ্চ রক্তচাপ
 - আপনি যদি গর্ভবতী হন
 - আপনি যদি স্বাধীনভাবে ব্যায়াম করার জন্য উপযুক্ত বয়সের না হন
- আপনি যদি মাথা ঘোরা, ব্যথা অনুভব করেন বা ব্যায়ামের সময় শ্বাস নিতে অসুবিধা হয় তবে অবিলম্বে অনুশীলন বন্ধ করুন এবং ডাক্তারের মতো লাইসেন্সপ্রাপ্ত পেশাদার চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।
- আপনি এক্সারসাইজ শুরু করলে আপনার হার্ট রেট পরিমাপ করা হয়। সঠিক পরিমাপের জন্য, আপনার কব্জির উপরে আপনার নিম্ন বাহুর চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন। আরো তথ্যের জন্য [সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন](#) দেখুন।
- আরও নির্ভুলভাবে পরিমাপ করার জন্য আপনার হৃদস্পন্দন স্ক্রীনে প্রদর্শিত না হওয়া পর্যন্ত সরে যাবেন না।
- পরিবেশ, আপনার শারীরিক অবস্থা বা ঘড়িটি কীভাবে পরা হয় তার মতো বিভিন্ন অবস্থার কারণে আপনার হৃদস্পন্দন অস্থায়ীভাবে উপস্থিত নাও হতে পারে।

শীতল আবহাওয়ার এক্সারসাইজ করার আগে নিম্নলিখিত শর্তগুলি সম্পর্কে সচেতন হন:

- ঠান্ডা আবহাওয়ায় ডিভাইসটি ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন। সম্ভব হলে ডিভাইসটি ঘরে বসে ব্যবহার করুন।
- যদি আপনি ঠান্ডা আবহাওয়াতে ডিভাইসটি বাইরে ব্যবহার করেন তবে ঘড়ি ব্যবহার করার আগে আপনার হাত কভার করে দিন।

এক্সারসাইজ শুরু করা

1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 ব্যায়াম-এ ট্যাপ করুন।

 আপনি **একাধিক-ব্যায়াম** টাইলে ওয়ার্কআউটগুলি যোগ করার পরে এটি থেকে সরাসরি এক্সারসাইজ করা শুরু করতে পারেন।

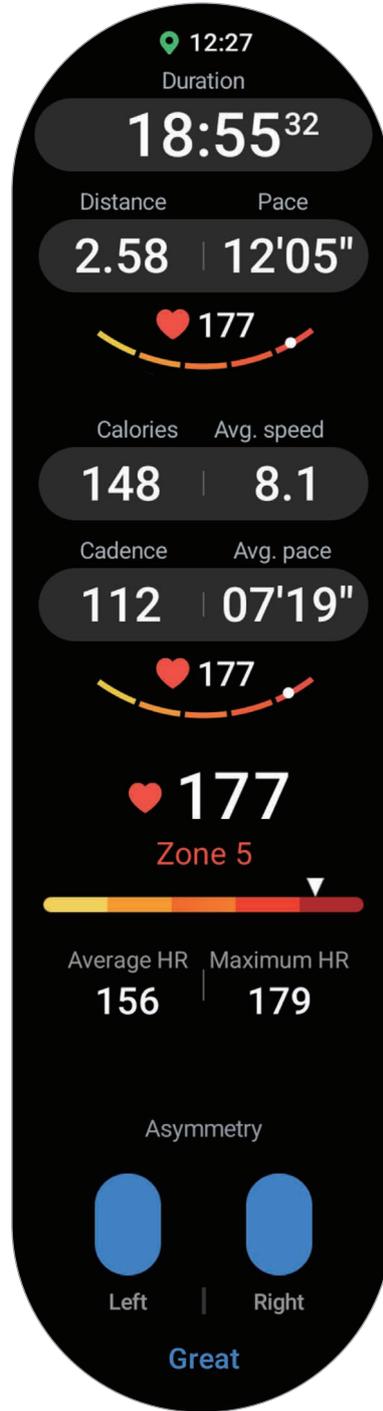
3 আপনি চান এমন কোনও অনুশীলনের ধরণ নির্বাচন করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।

সেখানে আপনার পছন্দের কোনও এক্সারসাইজের প্রকার না থাকলে, **যোগ করুন**-এ ট্যাপ করুন এবং তারপরে আপনার পছন্দের একটি এক্সারসাইজের প্রকার নির্বাচন করুন।



অনুশীলন শুরু হবো নির্দিষ্ট ধরণের অনুশীলনের জন্য, অনুশীলনটি শুরু করতে **শুরু**-এ ট্যাপ করুন।

- 4 ওয়ার্কআউট স্ক্রীনে আপনার হার্ট রেট, দূরত্ব বা সময় যত ব্যায়াম সম্পর্কিত তথ্যগুলি চেক করার জন্য বেজেল ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।



আপনি স্ক্রীনের বাম দিকে সোয়াইপ করে মিউজিক চালাতে পারবেন।



- আপনি যখন **সাঁতার** বা **সাঁতার কাটা (আউটডোর)** নির্বাচন করবেন, ওয়াটার লক মোড স্বয়ংক্রিয়ভাবে চালু হবে এবং টাচ স্ক্রীন প্রতিক্রিয়াহীন হবে। ওয়াটার লক মোড এমন একটি ফিচার যা পানিতে ব্যায়াম করার সময় অনিচ্ছাকৃত স্ক্রীন স্পর্শ এবং ইনপুটগুলি প্রতিরোধ করে। যখন ওয়াটার লক মোড চালু থাকে, স্ক্রীন স্পর্শ সহ জাগাতে কন্ট্রি উপরে তুলুন ফিচার এবং Always On Display ফিচারের মতো ফিচারগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ হয়ে যায়।
- আপনি যখন **সাঁতার** অথবা **সাঁতার কাটা (আউটডোর)** নির্বাচন করেন, নিম্নলিখিত ক্ষেত্রে রেকর্ডকৃত যান সঠিক নাও হতে পারে:
 - যদি আপনি সমাপ্তি পয়েন্টে পৌঁছানোর আগে সাঁতার থামান
 - আপনি যদি মাঝখানে আপনার সাঁতার স্ট্রোক পরিবর্তন করেন
 - যদি আপনি সমাপ্তি পয়েন্টে পৌঁছানোর আগে আপনার হাত চালনা বন্ধ করেন
 - হাত না নাড়িয়ে সাঁতার কাটলে
 - যদি আপনি কেবল একটি হাত দিয়ে সাঁতার কাটেন
 - যদি আপনি পানির নিচে সাঁতার কাটেন
 - যদি আপনি পানি থেকে বেরিয়ে যান এবং ব্যায়াম শুরু করার পর হাঁটেন
 - যদি আপনি এক্সারসাইজে বিরতি না দেন বা পুনরায় শুরু না করেন, কিন্তু বিশ্রামের সময় এক্সারসাইজ শেষ করেন

5 স্ক্রিনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং **সমাপ্ত**-এ ট্যাপ করুন।

এক্সারসাইজে বিরতি দিতে বা পুনরায় শুরু করতে, স্ক্রিনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং **বিরতি** বা **পুনরারম্ভ**-এ ট্যাপ করুন। বিকল্পভাবে, পিছনে বাটনটি টিপে ধরে রাখুন।



- সাঁতার শেষ করতে বা বিরতি দেওয়ার জন্য, প্রথমে ওয়াটার লক মোডটি বন্ধ করতে হোম বাটনটি টিপে ধরে রাখুন, বায়ুমণ্ডলীয় চাপ সেন্সর সঠিকভাবে কাজ করবে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য আপনার ঘড়ি থেকে সম্পূর্ণরূপে পানি অপসারণ করতে এটি ঝাঁকান এবং তারপরে **ঠিক আছে**-এ ট্যাপ করুন।
- আপনি এক্সারসাইজ শেষ করলেও মিউজিক বাজতে থাকবে। মিউজিক বাজা বন্ধ করতে, এক্সারসাইজ শেষ করার আগে মিউজিক বন্ধ করুন বা মিউজিক বাজা বন্ধ করতে **সংগীত** অ্যাপ বা **মিডিয়া কন্ট্রোলার** অ্যাপটি খুলুন।

6 আপনার ব্যায়ামের ফলাফলগুলি চেক করতে ব্যায়াম শেষ করার পরে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রিনে উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

একাধিক এক্সারসাইজ করার ক্ষেত্রে

আপনি বিভিন্ন এক্সারসাইজ লগ করতে পারেন এবং বর্তমান এক্সারসাইজ শেষ করার পরেই অন্য এক্সারসাইজ শুরু করে সরাসরি একটি সম্পূর্ণ রুটিন মাধ্যমে যেতে পারেন।

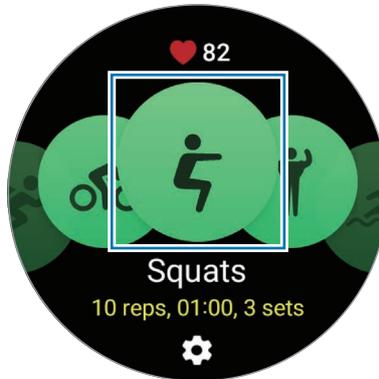
ওয়ার্কআউট করার সময় স্ক্রিনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন, **নতুন**-এ ট্যাপ করুন এবং তারপর পরবর্তী এক্সারসাইজ শুরু করতে সেটি নির্বাচন করুন।

 সাঁতার শেষ করতে বা বিরতি দেওয়ার জন্য, প্রথমে ওয়াটার লক মোডটি বন্ধ করতে হোম বাটনটি টিপে ধরে রাখুন, বায়ুশুল্লীয় চাপ সেন্সর সঠিকভাবে কাজ করবে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য আপনার ঘড়ি থেকে সম্পূর্ণরূপে পানি অপসারণ করতে এটি ঝাঁকান এবং তারপরে **ঠিক আছে**-এ ট্যাপ করুন।

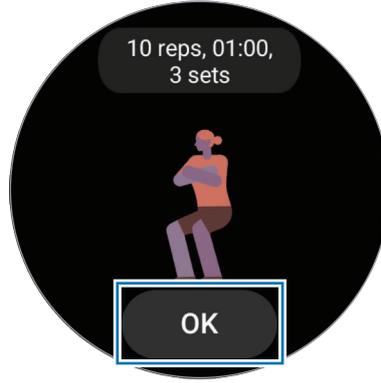
এক্সারসাইজ পুনরাবৃত্তি করা

আপনি যখন স্কোয়াট বা ডেড লিফ্টের মতো পুনরাবৃত্ত এক্সারসাইজ করেন, তখন আপনার ঘড়ি বীপিংয়ের সাথে আপনি কতবার গতিটি পুনরাবৃত্তি করবেন তা গণনা করবে।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **ব্যায়াম**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 আপনি আপনার পছন্দের একটি পুনরাবৃত্তি এক্সারসাইজের প্রকার বেছে নিয়ে সেটি শুরু করতে বেজেল ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রিনের উপর বামদিকে বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।
সেখানে আপনার পছন্দের কোনও পুনরাবৃত্তি এক্সারসাইজের প্রকার না থাকলে, **যোগ করুন**-এ ট্যাপ করুন এবং তারপরে আপনার পছন্দের একটি এক্সারসাইজের প্রকার নির্বাচন করুন।

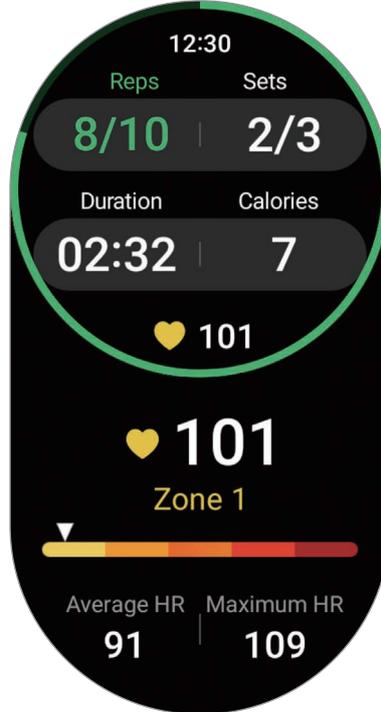


4 ঠিক আছে এ ট্যাপ করুন এবং স্ক্রিনে দেখানো ভঙ্গি অনুসরণ করে যথাযথ অবস্থায় যান।



বীপিং সহ গণনা শুরু হবে।

5 অনুশীলন স্ক্রীনে আপনার হৃদযন্ত্রের হার, পুনরাবৃত্তির নম্বর বা ক্যালোরির মতো অনুশীলনের তথ্য চেক করতে বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।



আপনি স্ক্রীনের বাম দিকে সোয়াইপ করে যিউজিক চালাতে পারবেন।

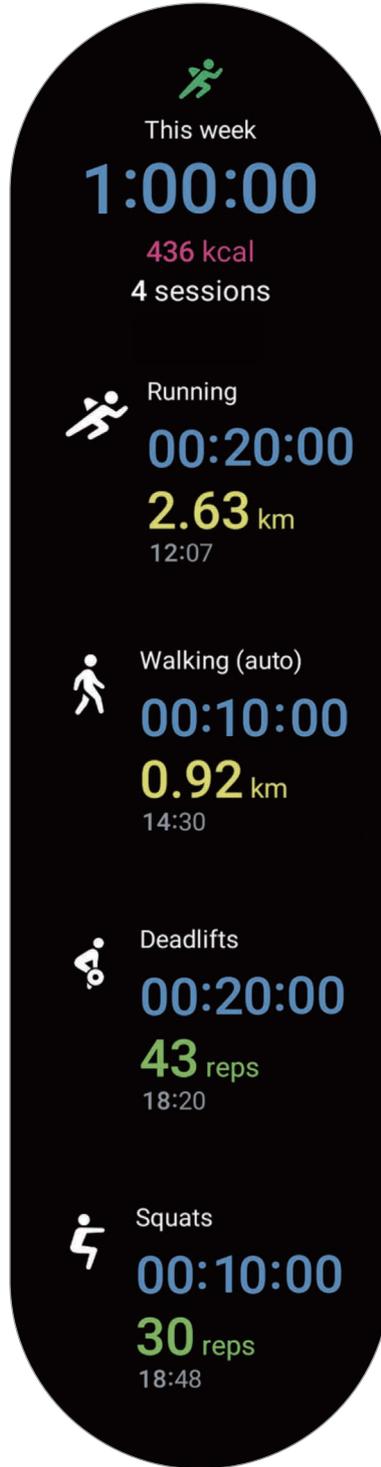
- 6 একটি সেট শেষ করার পরে একটু বিশ্রাম নিন। অথবা, আপনি যদি বিশ্রাম না নিয়ে পরবর্তী সেটে যেতে চান তবে **এড়িয়ে যান** ট্যাপ করুন।
আপনি স্ক্রিনে দেখানো ভঙ্গিটি অনুসরণ করে এটি শুরু করার জন্য যথাযথ অবস্থানে আসার পরে এক্সারসাইজটি শুরু হবে।
- 7 স্ক্রিনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং **সমাপ্ত**-এ ট্যাপ করুন।
এক্সারসাইজে বিরতি দিতে বা পুনরায় শুরু করতে, স্ক্রিনের ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং **বিরতি** বা **পুনরারম্ভ**-এ ট্যাপ করুন। বিকল্পভাবে, পিছনে বাটনটি টিপে ধরে রাখুন।
-  আপনি এক্সারসাইজ শেষ করলেও মিউজিক বাজতে থাকবে। মিউজিক বাজা বন্ধ করতে, এক্সারসাইজ শেষ করার আগে মিউজিক বন্ধ করুন বা মিউজিক বাজা বন্ধ করতে **সংগীত** অ্যাপ বা **মিডিয়া কন্ট্রোলার** অ্যাপটি খুলুন।
- 8 আপনার ব্যায়ামের ফলাফলগুলি চেক করতে ব্যায়াম শেষ করার পরে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রিনে উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

অনুশীলনের ইতিহাস চেক করুন

আপনি আপনার অনুশীলনের ইতিহাস চেক করতে পারেন, যা তারিখ এবং অনুশীলনের ধরণ অনুসারে সাজানো হয়।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **ইতিহাস দেখুন**-এ ট্যাপ করুন।

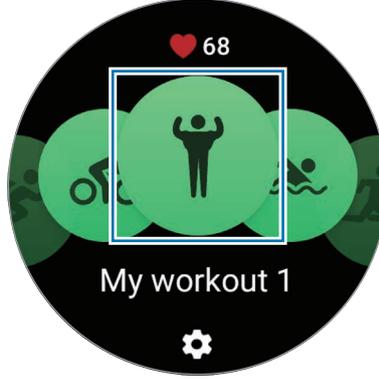
- 3 আপনার সমস্ত অনুশীলনের ইতিহাস চেক করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে উপরে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।



আপনার নিজের ব্যায়াম যুক্ত করার পরে কাজ করুন

আপনার ঘড়ি দ্বারা প্রদত্ত ডিফল্ট অনুশীলনের ধরণগুলি ছাড়াও, আপনি নিজের অনুশীলন যুক্ত করতে পারেন এবং পোড়া সময়কাল এবং ক্যালোরিগুলি পরিমাপ করতে পারেন এবং তারপরে আপনার অনুশীলনের ফলাফলগুলি চেক করতে পারেন।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 ব্যায়াম-এ ট্যাপ করুন।
- 3 যোগ করুন → নতুন ব্যায়াম তৈরি করুন-এ ট্যাপ করুন।
- 4 একটি নাম এন্টার করুন এবং অতিরিক্ত বিকল্পগুলি রেকর্ড করতে GPS দিয়ে দূরত্ব, গতি, ও রুট রেকর্ড করুন-এ ট্যাপ করুন।
- 5 সংরক্ষণ ট্যাপ করুন।
আপনার ব্যায়াম যোগ করা হবে।



- 6 আপনার যোগ করা অনুশীলনটি নির্বাচন করুন এবং শুরু করুন।

এক্সারসাইজ সেট করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
 - 2 ব্যায়াম-এ ট্যাপ করুন।
 - 3 প্রতিটি এক্সারসাইজের নীচে -এ ট্যাপ করুন এবং এক্সারসাইজের বিভিন্ন অপশন সেট করুন।
 - **পুলের দৈর্ঘ্য:** পুলের দৈর্ঘ্য সেট করুন।
 - **লক্ষ্য:** অনুশীলন লক্ষ্য ফিচারটি চালু করুন এবং এটি সেট করুন।
 - **ব্যায়ামের স্ক্রিন:** আপনি ওয়ার্কআউট করার সময় প্রদর্শিত স্ক্রিনগুলি সেট করুন।
 - **HR জোনের গাইড:** আপনার নির্ধারিত হার্ট রেট জোনের লক্ষ্য পৌঁছানোর পরে ফিচারটি চালু করুন এবং সতর্কতা গুলি পেতে সেট করুন।
 - **অটো ল্যাপ:** কাজ করার সময় আপনি যে দূরত্ব বা সময় সেট করেছেন তাতে পিছনে বাটনটি দু'বার বা স্বয়ংক্রিয়ভাবে টিপে ম্যানুয়ালি ল্যাপ টাইম রেকর্ড করতে সেট করুন।
 - **গাইড ফ্রিকোয়েন্সি:** আপনি যখনই আপনার নির্ধারিত দূরত্ব, সময় বা দৈর্ঘ্য পৌঁছাবেন তখন গাইডেন্স পাওয়ার জন্য সেট করুন।
 - **কোচিং সম্পর্কে মেসেজ:** ওয়ার্কআউট করার সময় সঠিক পদক্ষেপের জন্য কোচিং মেসেজ গ্রহণ করার বিষয়টি সেট করুন।
 - **অটো বিরতি:** আপনি ওয়ার্কআউট করা বন্ধ করে দিলে স্বয়ংক্রিয়ভাবে বিরাম দেওয়ার জন্য ঘড়ির এক্সারসাইজ ফিচারটি সেট করুন।
 - **ব্যায়াম শুরু:** কীভাবে কাজ শুরু করবেন তা সেট করুন।
 - **অডিও গাইড:** অডিও দ্বারা আপনার লক্ষ্য এবং ল্যাপগুলি চেক করতে অডিও গাইডটি চালু করুন।
 - **স্ক্রিন সবসময় চালু:** ওয়ার্কআউটের সময় স্ক্রিনটি সর্বদা চালু করার জন্য সেট করুন।
 - **ব্যায়াম অটো শনাক্ত করুন:** অটো ডিটেক্ট ওয়ার্কআউটস ফিচারটি চালু করুন এবং এটি সেট করুন। আরো তথ্যের জন্য [অনুশীলনের ফিচার স্বতঃ শনাক্ত করুন](#) দেখুন।
-  • আপনি অনুশীলন শুরু করার ঠিক আগে বা অনুশীলন করার সময় নির্দিষ্ট সেটিংস পরিবর্তন করতে পারেন। অনুশীলন শুরু করার আগে, কাউন্টডাউন স্ক্রীন বা GPS স্ক্রীনে **সেটিংস**-এ ট্যাপ করুন। বিকল্পভাবে, কাজ করার সময়, স্ক্রীনে ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং **সেটিংস**-এ ট্যাপ করুন।
- অনুশীলনের ধরণের উপর নির্ভর করে উপলব্ধ অনুশীলন সেটিং বিকল্পগুলি পরিবর্তিত হতে পারে।

অনুশীলনের ফিচার স্বতঃ শনাক্ত করুন

একবার আপনি ঘড়ি পরা অবস্থায় 10 মিনিট (দৌড়ের ক্ষেত্রে, 3 মিনিট)-এর থেকে বেশি সময় ধরে কোনও ক্রিয়াকলাপে করলে এটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে স্বীকার করে নেয় যে আপনি এক্সারসাইজ করছেন এবং এক্সারসাইজ সম্পর্কিত ধরণ, সময়কাল, এবং বার্ন হওয়া ক্যালোরির মতো তথ্য রেকর্ড করে।



আপনি যখন এক মিনিটেরও বেশি সময় ধরে কোনও এক্সারসাইজ করা বন্ধ করেন, ঘড়ি নিজে থেকেই বুঝে নেয় যে আপনি এক্সারসাইজ বন্ধ করেছেন এবং রেকর্ডিংয়ের সমাপ্তি ঘটবে।



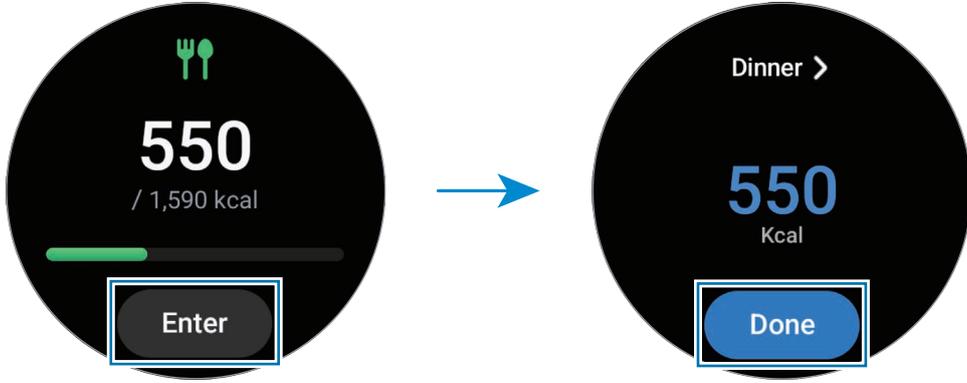
- আপনি স্বতঃ শনাক্ত ওয়ার্কআউট ফিচার দ্বারা সমর্থিত অনুশীলনগুলির তালিকাটি চেক করতে পারেন। অ্যাপস স্ক্রীনে,  (Samsung Health) ট্যাপ করুন এবং সেটিংস → শনাক্ত করার জন্য অনুশীলন ট্যাপ করুন। যদি অনুশীলনগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে স্বীকৃত না হয় তবে স্বয়ংক্রিয় সনাক্তকরণ ওয়ার্কআউট ফিচারটি চালু করুন এবং শনাক্ত করার জন্য অনুশীলন অধীনে এই ফিচারটি ব্যবহার করে এমন অনুশীলনের ধরণের সুইচটি ট্যাপ করুন।
- স্বতঃ শনাক্তকরণ অনুশীলন ফিচারটি কিছু পরিমাপ করে, যেমন আপনি অনুশীলনে ব্যয় করা সময় এবং ত্বরণ সেন্সর ব্যবহার করে দহন করা ক্যালোরি। আপনার চলার পদ্ধতি, এক্সারসাইজের রুটিন এবং জীবনযাত্রার উপর নির্ভর করে পরিমাপগুলি সঠিক নাও হতে পারে।

খাবার

আপনার ওজন পরিচালনা করার বিষয়ে সহায়তা পেতে আপনি একদিনে কত ক্যালোরির খাবার খান তা রেকর্ড করুন এবং আপনার টার্গেট ক্যালোরির সাথে এটি তুলনা করুন।

ক্যালোরি রেকর্ড করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 খাবার-এ ট্যাপ করুন।
- 3 প্রবেশ করান-এ ট্যাপ করুন, স্ক্রীনের শীর্ষে মিল টাইপে ট্যাপ করুন এবং একটি অপশন নির্বাচন করুন।
- 4 ক্যালোরির পরিমাণ সেট করতে বেজেলটি ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রীনের উপরে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন এবং তারপরে **শেষ হয়েছে**-এ ট্যাপ করুন।



গ্রহণ করা ক্যালোরির সাথে সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্য চেক করতে, বেজেলটি ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রীনের উপরে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

লগগুলি মুছে ফেলা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 খাবার ট্যাপ করুন এবং **মুছুন**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 মুছে ফেলতে হবে এমন ডেটা নির্বাচন করুন এবং **মুছুন** এ ট্যাপ করুন।

আপনার ক্যালোরি গ্রহণের টার্গেটটি সেট করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 খাবার-এ ট্যাপ করুন এবং **লক্ষ্য সেট করুন**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 টার্গেট সেট করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।
- 4 **শেষ হয়েছে** এ ট্যাপ করুন।

ঘুম

আপনার ঘুম চেক করুন এবং আপনার ঘুমের সময় আপনার হৃদস্পন্দন এবং আপনার গতিবিধি পরিমাপ করে এটি রেকর্ড করুন।



এই ফিচারটি শুধুমাত্র আপনার সাধারণ সুস্থতা এবং ফিটনেসের জন্য। অতএব, এটি চিকিৎসার উদ্দেশ্যে ব্যবহার করবেন না, যেমন লক্ষণগুলি নির্ণয়, চিকিৎসা বা রোগ প্রতিরোধ।



- ঘুমের ধরণের চারটি অবস্থা (জাগ্রত, REM, হালকা, গভীর) আপনার গতিবিধি ব্যবহার করে বিশ্লেষণ করবে এবং আপনার ঘুমানোর সময় আপনার হার্টের রেটে পরিবর্তন আসবে। আপনি আপনার সংযুক্ত ফোনের গ্রাফে প্রতিটি পরিমাপ করা ঘুমের অবস্থার জন্য প্রস্তাবিত পরিসীমাগুলি চেক করতে পারেন।
- আপনার হার্ট রেট অনিয়মিত হলে বা আপনার ঘড়ি আপনার হার্টের রেট সঠিকভাবে শনাক্ত করতে না পারে তবে ঘুমের ধরণটি তিনটি অবস্থায় বিশ্লেষণ করা হবে (অস্থির, হালকা, অনড়)।
- আপনার ঘড়ি আপনার ফোনের সাথে সংযুক্ত থাকলেই আপনি বিশদভাবে ঘুমের বিশ্লেষণটি চেক করতে পারেন।
- পরিমাপ করার আগে, ঘড়ির ব্যাটারি চার্জ করুন যাতে এটি 30%-এর বেশি থাকে।
- সঠিক পরিমাপের জন্য, আপনার কঙ্গির উপরে আপনার নিম্ন বাহুর চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন। আরো তথ্যের জন্য [সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন](#) দেখুন।

আপনার ঘুমের পরিমাপ করা

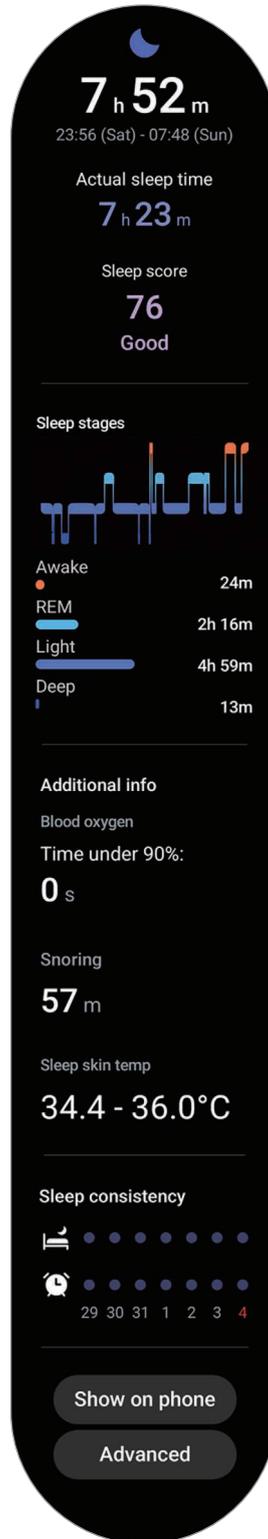
1 ঘড়ি পরে থাকা অবস্থায় ঘুমানো।

ঘড়ি আপনার ঘুমের পরিমাপ করা শুরু করবে।

2 আপনি ঘুম থেকে ওঠার পরে অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (Samsung Health) এ ট্যাপ করুন।

3 ঘুম-এ ট্যাপ করুন।

- 4 আপনার পরিমাপ করা নিদ্রার সাথে সম্পর্কিত সমস্ত তথ্য চেক করতে বেজেলাটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।



নাক ডাকা সনাক্তকরণ ফিচারটি ব্যবহার করা হচ্ছে

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
 - 2 সেটিংস ট্যাপ করুন।
 - 3 নাক ডাকা সনাক্তকরণ-এ ট্যাপ করুন।
Samsung Health অ্যাপটি আপনার ফোনে খুলবে।
 - 4 সুইচটি চালু করতে এটি ট্যাপ করুন।
 - 5 আপনি যখনই ঘুমাচ্ছেন তখন আপনার নাক ডাকা পরিমাপ করতে **নাক ডাকা সনাক্ত করুন**-এর অধিনে **সবসময়** নির্বাচন করুন।
 - 6 আপনার ফোনটিকে চার্জারের সাথে সংযুক্ত করুন এবং ফোনের মাইক্রোফোনটি রাখুন যাতে ঘুমানোর আগে এটি আপনার মুখোমুখি হয়।
ঘড়িটি পরিধান করার সময় আপনি যখন ঘুমান তখন আপনার নাক ডাকা আপনার অন্যান্য নিদ্রার রেকর্ডের সাথে পরিমাপ করা হবে।
-  • সংযুক্ত ফোনের Samsung Health অ্যাপে (সংস্করণ 6.18 বা তার পরে) স্লোর সনাক্তকরণ ফিচারটি চালু করা যেতে পারে।
- আপনি যদি **সবসময়** স্লোর সনাক্তকরণ ফিচারটি সেট না করেন, ঘুমানোর আগে আপনার ফোনটিকে চার্জারের সাথে সংযুক্ত না করেন বা ফোনের মাইক্রোফোনটি না রাখেন যাতে এটি ঘুমানোর আগে আপনার মুখোমুখি হয় তবে নাক ডাকা পরিমাপ করা যাবে না।

ঘুমের সময় ত্বকের তাপমাত্রা ব্যবহার করা ফিচার

আপনি ঘুমানোর সময় আপনার ত্বকের তাপমাত্রার পরিবর্তনটি রেকর্ড করুন এবং সর্বোত্তম ঘুমের পরিবেশ তৈরিতে সহায়তা পান।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 সেটিংস ট্যাপ করুন।

3 এটি চালু করতে ঘুমের মধ্যে ত্বকের তাপমাত্রা স্যুইচটি ট্যাপ করুন।

ঘড়ি পরার সময় ঘুমানোর সময় আপনার ত্বকের তাপমাত্রা আপনার অন্যান্য ঘুমের রেকর্ডগুলির সাথে পরিমাপ করা হবে।



- ঘুমানোর সময় যদি আপনার ত্বকের তাপমাত্রা ক্রমাগত পরিমাপ করা হয় তবে ব্যাটারি স্বাভাবিকের চেয়ে আরও দ্রুত নিষ্কাশন হবে।
- আপনার ত্বকের তাপমাত্রা পরিমাপ করার সময় ঝলমলে অপটিক্যাল হার্ট রেট সেন্সরের কারণে আপনি আলো দেখতে পারেন।
- আপনি না ঘুমালেও ঘড়িটি আপনার ত্বকের তাপমাত্রা পরিমাপ করতে পারে কারণ আপনার ঘড়িটি বই পড়ার সময় বা টিভি বা সিনেমা দেখার সময়ও আপনার ঘুমের স্ট্যাটাস সনাক্ত করতে পারে।
- আপনার ঘুমের মধ্যে ঘুরে দাঁড়ানোর সময় আপনি আপনার কজ্জি এবং ঘড়ির মধ্যে স্থান তৈরি করবেন না তা নিশ্চিত করার জন্য ঘড়িটি দৃঢ়ভাবে পরুন।

হৃদস্পন্দনের হার

আপনার হার্ট রেট যাপুন এবং লিপিবদ্ধ করুন।



ঘড়ির হার্ট রেট ট্র্যাকার কেবলমাত্র ফিটনেস এবং তথ্যগত উদ্দেশ্যে তৈরি করা হয় এবং এটি রোগ বা অন্যান্য অবস্থার শনাক্তকরণ বা নিরাময়, প্রশমন, চিকিৎসা বা রোগ প্রতিরোধে ব্যবহারের উদ্দেশ্যে তৈরি করা হয়নি।



সঠিক পরিমাপের জন্য, আপনার কজ্জির উপরে আপনার নিম্ন বাহুর চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন। আরো তথ্যের জন্য সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন দেখুন।

আপনার হার্ট রেট যাপার আগে নিম্নলিখিত অবস্থাগুলির বিষয়ে সতর্ক থাকবেন:

- পরিমাপ নেওয়ার আগে পাঁচ মিনিটের জন্য বিশ্রাম নিন।
- যদি পরিমাপটি প্রত্যাশিত হার্ট রেটের থেকে খুবই আলাদা হয়, তাহলে 30 মিনিট বিশ্রাম করে নিন এবং আবার এটি যাপুন।
- শীতকালে বা ঠান্ডা আবহাওয়ায়, আপনার হার্ট রেট যাপার সময় নিজেকে গরম রাখুন।
- পরিমাপ গ্রহণের আগে ধূমপান বা অ্যালকোহল সেবন করা হৃদযন্ত্রের হার বাড়ায় এবং আপনার হৃদযন্ত্রের হার আপনার স্বাভাবিক হৃদযন্ত্রের হারের থেকে আলাদা হতে পারে।
- হার্ট রেটের যাপ নেওয়ার সময় কথা বলবেন না, হাই তুলবেন না বা গভীর শ্বাস নেবেন না। এরকম করলে আপনার হার্ট রেট ভুলভাবে লিপিবদ্ধ হতে পারে।

- পরিমাপের পদ্ধতি ও যে পরিবেশে সেগুলি নেওয়া হয়েছে তার উপর নির্ভর করে হার্ট রেট পরিমাপ ভিন্ন হতে পারে।
- সেন্সর যদি কাজ না করে তবে আপনার কজির উপরে ঘড়ির অবস্থানটি চেক করুন এবং নিশ্চিত করুন কোনো কিছুই সেন্সরকে বাধা দিচ্ছে না। যদি সেন্সরের একই সমস্যা চলতে থাকে তবে কোনও Samsung সার্ভিস সেন্টার বা কোনও অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রে যান।

ম্যানুয়ালি আপনার হার্ট রেট পরিমাপ করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 হৃদস্পন্দনের হার-এ ট্যাপ করুন।
- 3 আপনার হার্ট রেট পরিমাপ করা শুরু করতে **পরিমাপ করুন**-এ ট্যাপ করুন। স্ক্রিনে আপনার পরিমাপ করা হার্ট রেট চেক করুন।



হার্ট রেটের সাথে সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্য চেক করতে, বেজেলাটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

হার্ট রেট মেজারমেন্ট সেটিংস পরিবর্তন করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 হৃদস্পন্দনের হার-এ ট্যাপ করুন।
- 3 **সেটিংস** ট্যাপ করুন এবং **পরিমাপ** অধীনে পরিমাপ পদ্ধতিটি নির্বাচন করুন।
 - **ক্রমাগতভাবে পরিমাপ করুন**: আপনার হার্ট রেট ক্রমাগত পরিমাপ করা হবে।
 - **স্থির থাকলে প্রতি 10 মিনিটে**: বিশ্রাম নেওয়ার সময় প্রতি 10 মিনিট অন্তর আপনার হার্ট রেট পরিমাপ করা হবে।
 - **শুধু ম্যানুয়াল**: কেবলমাত্র **পরিমাপ করুন**-এ ট্যাপ করলে তবেই আপনার হার্ট রেট ম্যানুয়ালি পরিমাপ করা হবে।

হৃদযন্ত্রের হারের অ্যালার্ট সেট করা হচ্ছে

আপনার হৃদযন্ত্রের হার আপনার সেট করা বিশ্রামের হারের মূল্যের চেয়ে বেশি বা কম হলে এবং এটি 10 মিনিট-এরও বেশি সময় ধরে স্থায়ী হলে আপনি একটি অ্যালার্ট পেতে পারেন।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 হৃদস্পন্দনের হার-এ ট্যাপ করুন।
- 3 সেটিংস ট্যাপ করুন এবং হৃদস্পন্দন হারের অ্যালার্ট অধীনে সতর্কতা সেট করুন।
 - উচ্চ HR: আপনার হৃদযন্ত্রের হার আপনার সেট করা হৃদযন্ত্রের হারের মূল্যের চেয়ে ধারাবাহিকভাবে বেশি হলে একটি অ্যালার্ট পেতে সেট করুন।
 - নিম্ন HR: আপনার হৃদযন্ত্রের হার আপনার সেট করা হৃদযন্ত্রের হারের মূল্যের চেয়ে ধারাবাহিকভাবে কম থাকলে একটি অ্যালার্ট পেতে সেট করুন।

Stress

আপনার ঘড়ি দ্বারা সংগৃহীত জৈব ডেটা ব্যবহার করে আপনার স্ট্রেস লেভেল চেক করুন এবং ঘড়িটি সরবরাহ করে এমন শ্বাস প্রশ্বাসের ব্যায়াম অনুসরণ করে আপনার স্ট্রেস হ্রাস করুন।

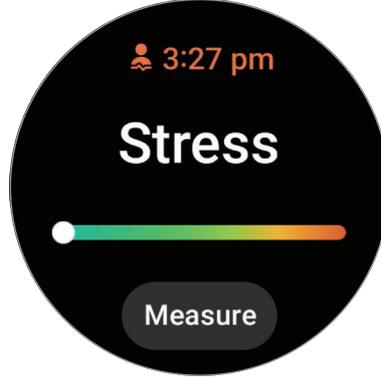


- আপনি যত ঘন ঘন আপনার স্ট্রেস লেভেল পরিমাপ করবেন, সঞ্চিত ডেটার কারণে আপনার ফলাফলগুলি তত বেশি সঠিক হবে।
- আপনার পরিমেয় স্ট্রেস লেভেল আপনার আবেগপ্রবণতার সাথে সম্পর্কিত নয়।
- আপনার ঘুমের সময়, ওয়ার্কআউটের সময়, প্রচুর পরিমাণে চলাফেরা করলে বা আপনি কোনও ওয়ার্কআউট শেষ করার ঠিক পরে আপনার স্ট্রেস লেভেলটি পরিমাপ করা যাবে না।
- সঠিক পরিমাপের জন্য, আপনার কঙ্গির উপরে আপনার নিম্ন বাহুর চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন। আরো তথ্যের জন্য সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন দেখুন।
- অঞ্চলের উপর নির্ভর করে এই ফিচারটি লভ্য নাও হতে পারে।

ম্যানুয়ালি আপনার স্ট্রেস লেভেল পরিমাপ করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 Stress-এ ট্যাপ করুন।

- 3 আপনার স্ট্রেস লেভেলের পরিমাপ করতে শুরু করতে **পরিমাপ করুন** এ ট্যাপ করুন। স্ক্রিনে আপনার পরিমাপ করা স্ট্রেস লেভেলটি চেক করুন।



শ্বাস প্রশ্বাসের এক্সারসাইজ দিয়ে স্ট্রেস কমানো

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **Stress**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 শ্বাস অনুশীলনের সময় এবং সংখ্যা পরিবর্তন করতে **শ্বাস-প্রশ্বাস**-এর অধীনে  বা  ট্যাপ করুন। শ্বাস অনুশীলনের সময়কাল পরিবর্তন করতে, **শ্বাস-প্রশ্বাসের সময়কাল**-এ ট্যাপ করুন।
- 4 **শুরু** এ ট্যাপ করুন এবং শ্বাস ফেলা শুরু করুন।
শ্বাস-প্রশ্বাসের অনুশীলন বন্ধ করতে, স্ক্রিনে ট্যাপ করুন এবং  ট্যাপ করুন।

স্ট্রেস পরিমাপ সেটিংস পরিবর্তন করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **Stress**-এ ট্যাপ করুন।
- 3 **সেটিংস** ট্যাপ করুন এবং **পরিমাপ** অধীনে পরিমাপ পদ্ধতিটি নির্বাচন করুন।
 - **ক্রমাগতভাবে পরিমাপ করুন:** আপনার স্ট্রেস লেভেল ক্রমাগত পরিমাপ করা হবে।
 - **শুধু ম্যানুয়াল:** পরিমাপ করুন ট্যাপ করার সময় আপনার স্ট্রেস লেভেল ম্যানুয়ালি পরিমাপ করা হবে।

দেহের গঠন

আপনার কঙ্কালের পেশীর ভর বা ফ্যাট ভরের মতো আপনার শরীরের গঠন পরিমাপ করুন।



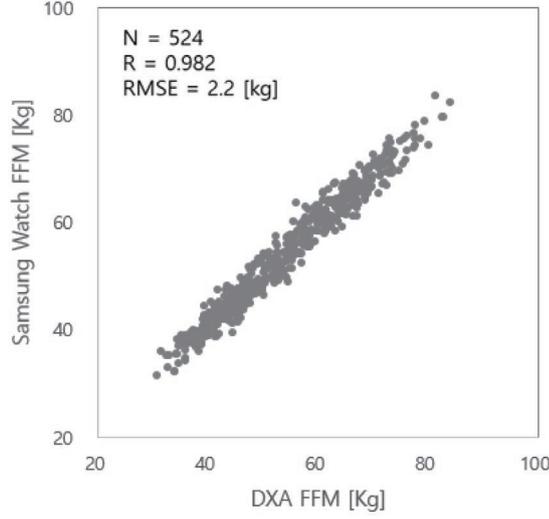
- এই ফিচারটি শুধুমাত্র আপনার সাধারণ সুস্থতা এবং ফিটনেসের জন্য। অতএব, এটি চিকিৎসার উদ্দেশ্যে ব্যবহার করবেন না, যেমন লক্ষণগুলি নির্ণয়, চিকিৎসা বা রোগ প্রতিরোধ।
- ইমপ্লান্টেড কার্ডিয়াক পেসমেকার, ডিফিব্রিলিটর বা অন্য কোনও ইলেকট্রনিক ডিভাইস আপনার দেহের অভ্যন্তরে থাকে তবে আপনার শরীরের গঠন মাপবেন না।
- আপনার শরীরের গঠন পরিমাপ করার সময় একটি কম বৈদ্যুতিক প্রবাহ আপনার দেহের মধ্য দিয়ে যায়। যদিও এটি মানুষের পক্ষে ক্ষতিকারক নয়, আপনি যদি গর্ভবতী হন তবে আপনার শরীরের গঠন মাপবেন না।



- সঠিক পরিমাপের জন্য, আপনার কঙ্গির উপরে আপনার নিম্ন বাহুর চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন। আরো তথ্যের জন্য [সঠিক পরিমাপের জন্য কীভাবে ঘড়ি পরবেন](#) দেখুন।
- নির্ভুল শরীরের গঠন পরিমাপের জন্য, আপনাকে অবশ্যই সংযুক্ত ফোনের Samsung Health অ্যাপ প্রোফাইলে আপনার প্রকৃত উচ্চতা, ওজন এবং জেন্ডার লিখতে হবে এবং আপনার Samsung account-এ আপনার প্রকৃত জন্মদিনটিও এন্টার করতে হবে। পরিমাপকৃত শরীরের গঠনের ফলাফল ভুল না হলে আপনার ফোনে Samsung Health অ্যাপে ইউজার প্রোফাইলটি দেখুন এবং এটি সংশোধন করুন।
- পেশাদার শরীরের গঠন পরিমাপের যন্ত্রগুলির মতো নয়, ঘড়ি আপনার কঙ্গিতে পরিধান করতে হবে এবং উপরের শরীরের গঠন পরিমাপ করে এবং ফলাফলগুলি সরবরাহ করার জন্য আপনার পুরো শরীরের গঠন অনুমান করে। অতএব পরিমাপকৃত শরীরের গঠনের ফলাফলগুলি নিম্নলিখিত ক্ষেত্রে ভুল হতে পারে: আপনার অত্যন্ত স্থূলকায় হলে বা আপনার খুব বেশি পরিমাণে পেশী থাকলে আপনার ওপরের এবং নীচের শরীরের গঠনের মধ্যে ভারসাম্য থাকে না।



- শরীরের গঠন পরিমাপ করার সময় ঘড়ি বায়োইলেক্ট্রিক্যাল ইম্পিডেন্স অ্যানালাইসিস (BIA) পদ্ধতি ব্যবহার করে, যার দ্বৈত-শক্তি এক্স-রে শোষণকারী (DXA) পদ্ধতির তুলনায় 98%-এর বেশি পারস্পরিক সম্পর্ক রয়েছে, যা গোল্ডেন স্ট্যান্ডার্ড হিসাবে বিবেচিত হয়।



আপনার শরীরের গঠন মাপার আগে নিম্নলিখিত অবস্থাগুলির বিষয়ে সতর্ক থাকবেন:

- আপনি 20 বছরের কম বয়সী একজন ব্যক্তি হলে আপনার শরীরের গঠন পরিমাপ করলে ফলাফল সঠিক নাও হতে পারে।
- আপনি নিম্নলিখিত পরিমাপ শর্তাবলী অনুসরণ করলে আপনি আরও সঠিক শরীরের গঠনের ফলাফল পেতে পারেন:
 - দিনের একই সময়ে পরিমাপ করা (সকালে পরিমাপ করার সুপারিশ করা হয়)
 - খালি পেটে পরিমাপ করা
 - বাথরুমে যাওয়ার পরে পরিমাপ করা
 - যখন আপনার ঋতুস্রাব হচ্ছে না তখন পরিমাপ করা
 - আপনার শরীরের তাপমাত্রা বৃদ্ধির কারণ হিসাবে ব্যায়াম করা, স্নান করা বা সাওনায় যাওয়ার মতো এক্সারসাইজ করার আগে পরিমাপ করা।
 - আপনার দেহ থেকে ধাতব জিনিসগুলি যেমন নেকলেস সরিয়ে দেওয়ার পরে পরিমাপ করা
 - একটি মেটালিক ব্যান্ডের পরিবর্তে ঘড়ির সাথে অন্তর্ভুক্ত ব্যান্ড ব্যবহার করা

আপনার শরীরের গঠন পরিমাপ করা

1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

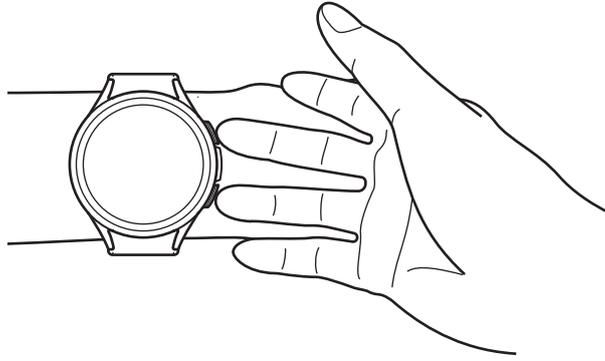
2 **দেহের গঠন**-এ ট্যাপ করুন।

3 **পরিমাপ করুন**-এ ট্যাপ করুন।

 আপনি **কিভাবে পরিমাপ করতে হয়** তা ট্যাপ করে স্ক্রিনে আপনার শরীরের গঠনটি কীভাবে বিশদভাবে পরিমাপ করবেন সে সম্পর্কে শিখতে পারেন।

4 আপনার ওজন লিখে **নিশ্চিত করুন**-এ ট্যাপ করুন।

5 আপনার শরীরের গঠন পরিমাপ করার জন্য অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী অনুসরণ করে হোম এবং পিছনে বাটনেতে আপনার দুটি আঙুল রাখুন।



বাটনগুলি ডান দিকে অবস্থিত থাকাকালীন আপনার বাম কব্জিতে ঘড়ি পরার সময় আপনার শরীরের গঠন পরিমাপের জন্য সঠিক অবস্থান

পরিমাপ করার সঠিক ভঙ্গি

- আপনার শরীরের সাথে যোগাযোগ না করার সময় আপনার দুটি হাত বুকের লেবেলে রাখুন।
- হোম এবং পিছনে বাটনগুলিতে রাখা দুটি আঙুল একে অপরের সংস্পর্শে না আসে তা নিশ্চিত করুন। এছাড়াও, বাটনগুলি ব্যতীত আপনার ঘড়ির অন্যান্য অংশগুলি স্পর্শ করবেন না।
- সঠিক পরিমাপের ফলাফলের জন্য স্থির হয়ে থাকুন এবং নড়বেন না।
- আপনার আঙুল শুকনো থাকার সময়ে সিগন্যালে বাধা আসতে পারে। এক্ষেত্রে আপনার আঙুলকে আর্দ্র করে তুলতে টোনার বা লোশন প্রয়োগ করার পরে আপনার শরীরের গঠন পরিমাপ করুন।
- আপনার ত্বক বা চুলের শুষ্কতার কারণে পরিমাপের ফলাফলগুলি সঠিক নাও হতে পারে।
- সঠিক পরিমাপের ফলাফল পাওয়ার জন্য পরিমাপের আগে ঘড়ির পিছনের অংশটি মুছে পরিষ্কার করুন।

স্ক্রিনে পরিমাপ করা শরীরের গঠনের ফলাফল চেক করুন।



শরীরের গঠনের সাথে সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্য চেক করতে, বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

সাইকেল ট্র্যাক করা

আপনার সাইকেল ট্র্যাকিং শুরু করতে আপনার মাসিক পিরিয়ড লিখুন। আপনি যখন আপনার মাসিক চক্র পরিচালনা এবং ট্র্যাক করছেন, তখন আপনি আপনার পরবর্তী পিরিয়ডের মতো তারিখের পূর্বাভাস দিতে পারেন।



- এই ফিচারটি শুধুমাত্র আপনার মাসিক চক্র পরিচালনা এবং ট্র্যাক করার জন্য। অতএব, এটি চিকিৎসার উদ্দেশ্যে ব্যবহার করবেন না, যেমন লক্ষণগুলি নির্ণয়, চিকিৎসা বা রোগ প্রতিরোধ।
- এই ফিচারটি গর্ভাবস্থার পরিকল্পনা বা গর্ভনিরোধের উদ্দেশ্যে ব্যবহার করার উদ্দেশ্যে নয়।
- ভবিষ্যদ্বাণী করা তারিখগুলি কেবলমাত্র ব্যক্তিগত রেফারেন্সের জন্য। ভবিষ্যদ্বাণী করা তারিখগুলি প্রকৃত তারিখগুলি থেকে পৃথক হতে পারে।
- 18 বছরের কম বয়সী ব্যক্তিদের একজন অভিভাবকের সাথে এই ফিচারটি ব্যবহার করা উচিত।
- কোনও চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ না করে পূর্বানুমানিত তারিখগুলির উপর ভিত্তি করে কোনও চিকিৎসা সিদ্ধান্ত নেবেন না। এছাড়াও, Samsung Health দ্বারা প্রদত্ত তথ্য ব্যবহার করবেন না বা কোনও যোগ্য চিকিৎসা বিশেষজ্ঞের সাথে পরামর্শ না করে চিকিৎসা পদক্ষেপ নেবেন না।



- আপনার ঘড়ি এই ফিচারটি ব্যবহার করতে আপনার ফোনে Samsung Health অ্যাপে সাইকেল ট্র্যাকিং ফিচারটি চালু করুন।
- ইনপুট তথ্যের উপর নির্ভর করে ভবিষ্যদ্বাণী করা তারিখগুলি পরিবর্তিত হতে পারে।

1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 সাইকেল ট্র্যাক করা ট্যাপ করুন।

3 পিরিয়ড প্রবেশ করান-এ ট্যাপ করুন।

4 ইনপুট ফিল্ডটিতে ট্যাপ করুন, আপনার পিরিয়ডের শুরুর তারিখটি সেট করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

5 সংরক্ষণ ট্যাপ করুন।

আপনার সাইকেল ড্র্যাকিং সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্য চেক করতে, বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে উপরে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

আপনার হৃদয়ের তাপমাত্রা পরিমাপ করে আপনার মাসিক চক্রের পূর্বাভাস দেওয়া

1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 সেটিংস ট্যাপ করুন।

3 এটি চালু করতে হৃদয়ের তাপমাত্রা দিয়ে পিরিয়ডের সময় অনুমান করুন সুইচটি ট্যাপ করুন।

পানি

আপনি কত গ্লাস পানি পান তা রেকর্ড এবং ট্র্যাক করুন।

পানির ব্যবহার রেকর্ড করা

1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 পানি-এ ট্যাপ করুন।

3 আপনি যখন এক গ্লাস পানি পান করবেন তখন  এ ট্যাপ করুন।

যদি আপনি দু'ঘটনাক্রমে একটি ভুল মান যুক্ত করেন তবে আপনি  এ ট্যাপ করে তা ঠিক করতে পারেন।

আপনার ব্যবহার করার টার্গেট নির্ধারণ

1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 পানি-এ ট্যাপ করুন এবং লক্ষ্য সেট করুন-এ ট্যাপ করুন।

3 দৈনিক টার্গেট সেট করতে বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

4 শেষ হয়েছে এ ট্যাপ করুন।

রক্তে অক্সিজেন

আপনার রক্ত আপনার দেহের বিভিন্ন অংশে সঠিকভাবে অক্সিজেন সরবরাহ করছে কিনা তা চেক করার জন্য আপনার রক্তে অক্সিজেনের লেভেলটি পরিমাপ করুন।



এই ফিচারটি শুধুমাত্র আপনার সাধারণ সুস্থতা এবং ফিটনেসের জন্য। অতএব, এটি চিকিৎসার উদ্দেশ্যে ব্যবহার করবেন না, যেমন লক্ষণগুলি নির্ণয়, চিকিৎসা বা রোগ প্রতিরোধ।

আপনার রক্তে অক্সিজেনের লেবেলটি পরিমাপ করার আগে নিম্নলিখিত শর্তগুলি সম্পর্কে সচেতন হন:

- পরিমাপ নেওয়ার আগে পাঁচ মিনিটের জন্য বিশ্রাম নিন।
- শীতকালে বা ঠান্ডা আবহাওয়ায় আপনার রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা পরিমাপ করার সময় নিজেকে গরম রাখুন।
- রক্তে অক্সিজেনের লেবেল পরিমাপের পদ্ধতি এবং যে পরিবেশ তা গ্রহণ করা হয়েছে তার উপর নির্ভর করে পৃথক হতে পারে।

ম্যানুয়ালি আপনার রক্তে অক্সিজেনের লেবেলটি পরিমাপ করুন

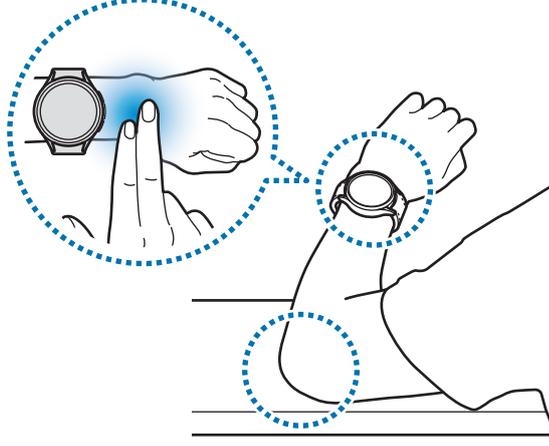
- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 রক্তে অক্সিজেন-এ ট্যাপ করুন।

3 আপনার রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা পরিমাপ করা শুরু করতে **পরিমাপ করুন** ট্যাপ করুন।



পরিমাপ করার সঠিক ভঙ্গি

- নিখুঁত পরিমাপের জন্য, ফিগারটিতে যেরকম দেখানো হয়েছে সেইভাবে দুটি আঙুলের সমান স্থান ছেড়ে রেখে আপনার হাতের নীচের দিকে কঙ্গির উপরে চারপাশে দৃঢ়ভাবে ঘড়ি পরুন। এছাড়াও, আপনার কঙ্গিটি আপনার হার্টের কাছে অবস্থান করার সময় আপনার কনুইটি টেবিলে রাখুন।



- পরিমাপ শেষ না হওয়া পর্যন্ত নড়বেন না এবং সঠিক ভঙ্গিতে থাকবেন।
- আপনি **কিভাবে পরিমাপ করতে হয়** তা ট্যাপ করে স্ক্রীনে আপনার রক্তের অক্সিজেনের লেভেল কীভাবে পরিমাপ করবেন সে সম্পর্কে শিখতে পারেন।

স্ক্রীনে পরিমাপ করা রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা চেক করুন। বিশ্রামের সময় আপনার রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা 95% থেকে 100%-এর মধ্যে থাকে তবে এটি স্বাভাবিক পরিসরের মধ্যে রয়েছে বলে ধরে নেওয়া হয়।



ঘুমের সময় আপনার রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা পরিমাপ করা

ঘুমের সময় অবিচ্ছিন্নভাবে আপনার রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা পরিমাপ করতে সেট করুন।

1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 সেটিংস ট্যাপ করুন।

3 এটি চালু করতে **ঘুমানোর সময় রক্তে অক্সিজেন** সুইচটি ট্যাপ করুন।

আপনি ঘড়ি পরা অবস্থায় ঘুমালে আপনার ঘুমের সময় রক্তে অক্সিজেন অন্যান্য ঘুমের রেকর্ডের সাথে পরিমাপ করা হবে।



- ঘুমানোর সময় যদি আপনার রক্তের অক্সিজেনের মাত্রা ক্রমাগত পরিমাপ করা হয় তবে ব্যাটারি স্বাভাবিকের চেয়ে আরও দ্রুত নিষ্কাশন হবে।
- আপনার রক্তের অক্সিজেনের মাত্রা পরিমাপ করার সময় ঝলমলে অপটিক্যাল হার্ট রেট সেন্সরের কারণে আপনি আলো দেখতে পারেন।
- আপনি ঘুমের মধ্যে না থাকলেও এই ঘড়ি আপনার রক্তে অক্সিজেনের লেবেলটি পরিমাপ করতে পারে কারণ বই পড়ার সময় অথবা TVগুলি বা সিনেমা দেখার সময়ও আপনার ঘড়ি আপনার ঘুমের স্ট্যাটাস শনাক্ত করতে পারে।
- আপনার ঘুমের মধ্যে ঘুরে দাঁড়ানোর সময় আপনি আপনার কব্জি এবং ঘড়ির মধ্যে স্থান তৈরি করবেন না তা নিশ্চিত করার জন্য ঘড়িটি দৃঢ়ভাবে পরুন।

একসাথে

Samsung Health অ্যাপের একসাথে ফিচার ব্যবহার করে এমন আপনার বন্ধুদের সাথে আপনার পদক্ষেপ গণনার রেকর্ডগুলি তুলনা করুন। আপনি আপনার বন্ধুদের সাথে স্টেপ চ্যালেঞ্জ শুরু করলে আপনার ঘড়ির চ্যালেঞ্জের স্ট্যাটাস চেক করতে পাবেন।

1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন।

2 **একসাথে**-এ ট্যাপ করুন।

আপনার সংযুক্ত ফোনে একসাথে ফিচারের সাথে সম্পর্কিত বিস্তারিত তথ্য চেক করতে **ফোনে দেখান** ট্যাপ করুন।



আপনার ঘড়িতে একসাথে তথ্য চেক করতে আপনার ফোনে Samsung Health অ্যাপে একসাথে ফিচারটি চালু করুন।

সেটিংস

আপনি এক্সারসাইজ এবং ফিটনেস সম্পর্কিত বিভিন্ন সেটিং অপশন সেট করতে পারেন।

অ্যাপস স্ক্রিনে  (Samsung Health)-এ ট্যাপ করুন এবং সেটিংস-এ ট্যাপ করুন।

- **পরিমাপ:** আপনার হার্ট রেট এবং স্ট্রেস কীভাবে পরিমাপ করবেন তা সেট করুন এবং ঘুমের সময় পরিমাপ করা যেতে পারে এমন অতিরিক্ত ফিচারগুলি চালু বা বন্ধ করুন।
- **ল্যাব:** ঘড়ির নতুন ফিচার ব্যবহার করুন।
- **ব্যায়াম অটো শনাক্ত করুন:** স্বয়ংক্রিয় শনাক্তকরণ ফিচারটি চালু করুন এবং সেটিংস কনফিগার করুন, যেমন শনাক্ত করার জন্য অনুশীলনের ধরণগুলি নির্বাচন করা।
- **নিষ্ক্রিয় সময়:** 50 মিনিটের নিষ্ক্রিয়তার পরে সতর্কতা পেতে ফিচারটি চালু করুন এবং আপনি যে সময় এবং দিনগুলি অবহিত করতে চান তা সেট করুন।
- **অন্যান্য ডিভাইসে দৃশ্যমান করুন:** আপনার ঘড়িটি খুঁজে পেতে অন্যান্য ডিভাইসগুলিকে অনুমতি দিন।
- **ডিভাইস ও পরিষেবার সাথে ডাটা শেয়ার করুন:** অন্যান্য সংযুক্ত স্বাস্থ্য প্ল্যাটফর্ম অ্যাপস, অনুশীলন মেশিন এবং TV-গুলির সাথে ডাটা শেয়ার করতে সেট করুন।
- **গোপনীয়তা:** অনুশীলনের সময় প্রয়োজনীয় তথ্য ডিসপ্লের জন্য তথ্য শেয়ার করে নেওয়ার জন্য অ্যাপ্লিকেশন বা পরিষেবা সরবরাহকারীদের নির্বাচন করুন।

 অঞ্চল, বাহক বা মডেলের উপর নির্ভর করে কিছু ফিচার উপলব্ধ নাও হতে পারে।

GPS

ঘড়িতে একটি GPS অ্যান্টেনা রয়েছে যাতে আপনি কোনও ফোনের সাথে সংযুক্ত না করেই আপনার রিয়েল-টাইম অবস্থানের তথ্য চেক করতে পারেন।

অ্যাপস স্ক্রিনে,  (সেটিংস) → অবস্থান ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে সুইচটি ট্যাপ করুন।

-  যখন আপনার ঘড়ি এবং ফোন সংযুক্ত থাকে, এই ফিচারটি আপনার ফোনের GPS ব্যবহার করে। GPS সেন্সর ব্যবহার করতে ফোনের অবস্থান ফিচারটি চালু করুন।
- এমনকি আপনার ঘড়ি আপনার ফোনের সাথে সংযুক্ত থাকলেও Samsung Health ফিচার এবং হেল্থ প্ল্যাটফর্ম অ্যাপটি ব্যবহার করার সময় আপনার ঘড়ির GPS অ্যান্টেনা ব্যবহৃত হবে।
- GPS সংকেতের শক্তি এমন অবস্থানে হ্রাস হতে পারে যেখানে সংকেত বাধাগ্রস্ত হয়, যেমন ভবনের মধ্যে বা নিম্নভূমিতে, বা খারাপ আবহাওয়ার মধ্যে।

সংগীত

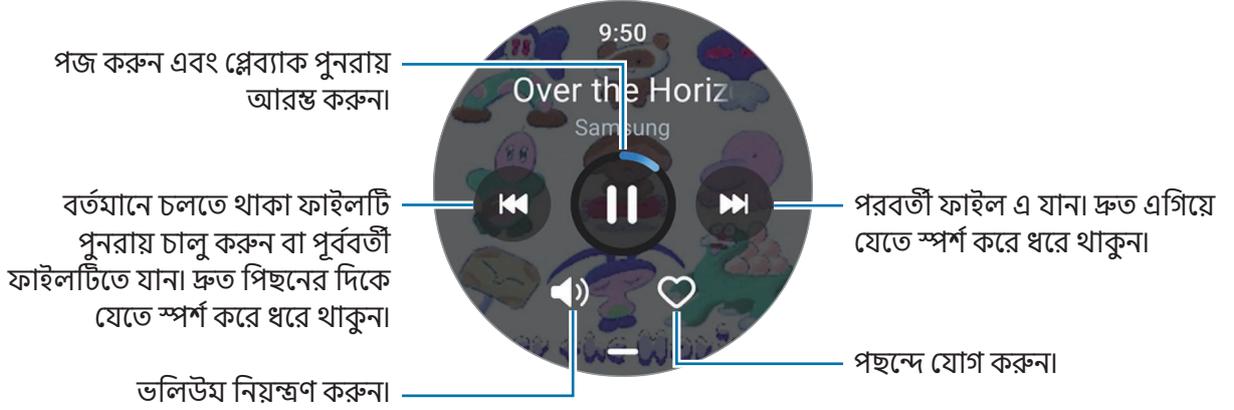
ভূমিকা

আপনার ঘড়িতে সেভ করা মিউজিক শুনুন।

মিউজিক ব্যবহার

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (সংগীত) এ ট্যাপ করুন।

— আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন এবং **লাইব্রেরি** স্ক্রিনটি খুলতে লাইব্রেরি ট্যাপ করুন। লাইব্রেরি স্ক্রিনে, আপনি প্লে-লিস্টটি চেক করতে এবং ড্র্যাগ, অ্যালবাম এবং শিল্পী অনুযায়ী মিউজিক সাজাতে পারবেন।



আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত অডিও ফাইলগুলি পরিচালনা করা

আপনার ঘড়িতে অডিও ফাইলগুলি চেক করুন, টাইপ অনুসারে শ্রেণিবদ্ধ করুন এবং তাদের পছন্দ মতো যুক্ত বা অপসারণ করে সেগুলি পরিচালনা করুন।

- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।
- 2 **ঘড়ির সেটিংস** → **কন্টেন্ট ব্যবস্থাপনা করুন**-এ ট্যাপ করুন।

3 ঘড়িতে ট্র্যাক নির্বাচন করুন।

আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত অডিও ফাইলগুলি বিভাগ অনুসারে সাজানো প্রদর্শিত হবে।

- আপনার ফোন থেকে আপনার ঘড়িতে অডিও ফাইলগুলি প্রেরণ করতে, **+** ট্যাপ করুন, অডিও ফাইলগুলি নির্বাচন করুন এবং তারপরে **ঘড়িতে যোগ করুন**-এ ট্যাপ করুন।
- আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত অডিও ফাইলগুলি মুছতে, আপনি মুছতে চান এমন কোনও ফাইল স্পর্শ করে ধরে থাকুন এবং **মুছুন**-এ ট্যাপ করুন।

প্রতি 6 ঘন্টা অন্তর আপনার ঘড়ির সাথে আপনার ফোনে অডিও ফাইলগুলি সিঙ্ক করতে, এটি চালু করতে **সঙ্গীত**-এর অধীনে **স্বয়ংক্রিয় সমালয়** সুইচটি ট্যাপ করুন। তারপরে, **সমালয় করার জন্য প্লে-লিস্ট** ট্যাপ করুন, আপনার ঘড়িতে আমদানি করতে প্লেলিস্টগুলি নির্বাচন করুন এবং তারপরে **শেষ হয়েছে**-এ ট্যাপ করুন। নির্বাচিত প্লেলিস্টগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে আপনার ঘড়ির সাথে সিঙ্ক হবে যখন এটিতে অবশিষ্ট ব্যাটারি পাওয়ারের 15% এরও বেশি থাকে এবং যখন আপনার ঘড়িতে পাওয়ার সাশ্রয় মোড বন্ধ থাকে।

মিডিয়া কন্ট্রোলার

ভূমিকা

মিউজিক এবং ভিডিও প্লে করতে বা বিরতি দিতে আপনার ঘড়ি বা সংযুক্ত ফোনে ইনস্টল করা মিডিয়া অ্যাপটি নিয়ন্ত্রণ করুন।



আপনি সংযুক্ত ফোনে মিউজিক বা ভিডিওগুলি প্লে করার সময় আপনার ঘড়ি থেকে এই অ্যাপটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে খুলতে অ্যাপস্ক্রীনে,  (সেটিংস) → **ডিসপ্লে** ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে **মিডিয়া কন্ট্রোলগুলো দেখান** সুইচটি ট্যাপ করুন।

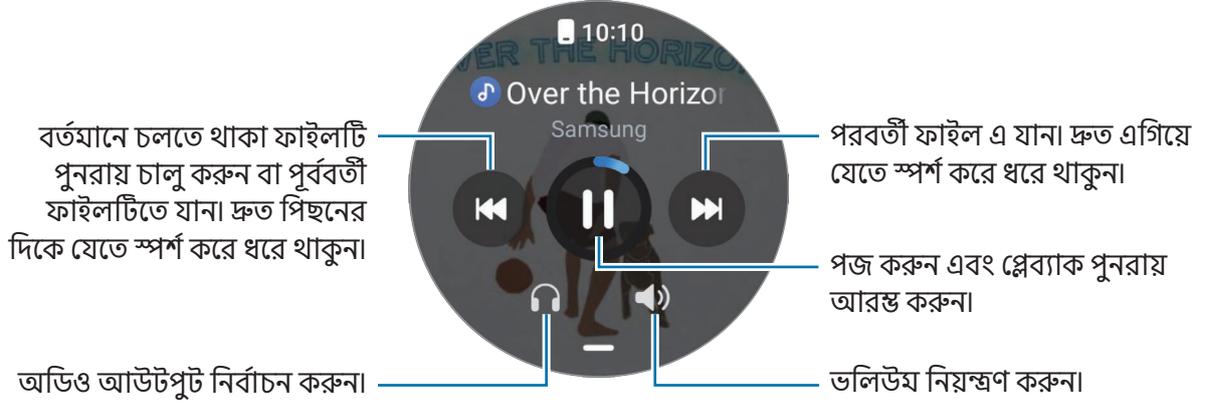
মিউজিক প্লেয়ার নিয়ন্ত্রণ করা

- 1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (মিডিয়া কন্ট্রোলার)-এ ট্যাপ করুন।

2 ফোন বা ঘড়ি নির্বাচন করুন।

আপনি যখন **ফোন** নির্বাচন করবেন, সংযুক্ত ফোনের মিউজিক অ্যাপ থেকে মিউজিক বাজবে এবং আপনি আপনার ঘড়ি দিয়ে মিউজিক প্লেয়ারটি নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন।

আপনি যখন **ঘড়ি** নির্বাচন করবেন, আপনার ঘড়ির মিউজিক অ্যাপ থেকে মিউজিক বাজবে এবং আপনি আপনার ঘড়ির স্পীকার বা সংযুক্ত Bluetooth হেডসেট দিয়ে মিউজিক শুনতে পারবেন।



ভিডিও প্লেয়ার নিয়ন্ত্রণ করা

1 সংযুক্ত ফোনে ভিডিও প্লে করুন।

2 অ্যাপস স্ক্রিনে **▶** (ভিডিও কন্ট্রোলার)-এ ট্যাপ করুন।

3 **ফোন**-এ ট্যাপ করুন।

আপনি আপনার ঘড়ি দিয়ে ভিডিও প্লেয়ারটি নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন।

Reminder

করণীয় আইটেমগুলিকে রিমাইন্ডার হিসাবে রেজিস্টার করুন এবং আপনার সেট করা শর্ত অনুযায়ী বিজ্ঞপ্তিগুলি গ্রহণ করুন।



- একটি নির্দিষ্ট জায়গায় অনুস্মারক বিজ্ঞপ্তিগুলি পেতে, আপনাকে Bluetooth-এর মাধ্যমে আপনার ঘড়িটি আপনার ফোনে সংযুক্ত করতে হবে। যাইহোক, আপনার একটি নির্দিষ্ট স্থানে রিমাইন্ডার নোটিফিকেশনগুলি পেতে সেট করার জন্য ফিচারটি কেবলমাত্র আপনার ফোনে পাওয়া যায়।
- আপনার ঘড়ির সমস্ত অনুস্মারক স্বয়ংক্রিয়ভাবে সংযুক্ত ফোনের সাথে সিঙ্ক হবে যাতে আপনি ফোন থেকে সতর্কতাগুলিও পেতে এবং সেগুলি চেক করতে পারেন।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Reminder) এ ট্যাপ করুন এবং **লিখুন**-এ ট্যাপ করুন।
আপনার কাছে সেভ করা রিমাইন্ডার থাকে, রিমাইন্ডার লিস্টের উপরে -এ ট্যাপ করুন।
- 2 রিমাইন্ডার এন্টার করুন।
- 3 একটি নোটিফিকেশন সেট করতে **সময় সেট করুন** এ ট্যাপ করুন।
- 4 ইনপুট ফিল্ডে ট্যাপ করুন, বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রিনের উপরে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন এবং **পরবর্তী** এ ট্যাপ করুন।
- 5 অন্যান্য বিজ্ঞপ্তি বিকল্পগুলি সেট করুন, যেমন বিজ্ঞপ্তিটি কখন পেতে হবে এবং বিজ্ঞপ্তিটির পুনরাবৃত্তি করতে হবে কিনা তার তারিখ এবং **শেষ হয়েছে** ট্যাপ করুন।
- 6 **সংরক্ষণ** ট্যাপ করুন।
রিমাইন্ডারগুলির লিস্টে সেভ করা রিমাইন্ডার যোগ করা হয় এবং আপনি একটি অ্যালার্ম সহ সেট করার সময় রিমাইন্ডারটি প্রদর্শিত হবে।

রিমাইন্ডারগুলো সম্পূর্ণ করা

রিমাইন্ডারের তালিকায়, -এ ট্যাপ করুন বা একটি রিমাইন্ডার নির্বাচন করুন এবং **শেষ করুন**-এ ট্যাপ করুন।

রিমাইন্ডারগুলো পুনরাবস্থায় ফেরানো

যে সব রিমাইন্ডার সম্পূর্ণ করা হয়েছে সেগুলি পুনরুদ্ধার করুন।

- 1 রিমাইন্ডার তালিকাতে, **শেষ হয়েছে** ট্যাপ করুন।
- 2 পুনরুদ্ধার করতে একটি রিমাইন্ডার নির্বাচন করুন এবং **পুনর্বহাল**-এ ট্যাপ করুন।
রিমাইন্ডার গুলি রিমাইন্ডার তালিকায় যুক্ত হবে এবং আপনাকে পুনরায় স্মরণ করিয়ে দেওয়া হবে।

রিমাইন্ডার মোছা

রিমাইন্ডার তালিকাটিতে রিমাইন্ডারটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন এবং তারপরে **যুছুন** ট্যাপ করুন।

ক্যালেন্ডার

আপনি আপনার ফোনে সেভ করেছেন এমন ইভেন্টের সময়সূচি 7-দিনের সময়সূচি আপনার ঘড়িতে দেখতে পারেন।

আপনার ফোনে আপনার সেভ করা ইভেন্টগুলির সময়সূচি চেক করার জন্য অ্যাপস স্ক্রীনে  (ক্যালেন্ডার)-এ ট্যাপ করুন।

আপনার সময়সূচি যোগ করতে, **ফোনে দেখান**-এ ট্যাপ করুন এবং সংযুক্ত ফোনে এটি যোগ করুন।

Bixby

Bixby হল একটা ইউজার ইন্টারফেস যা আপনাকে আরও সুবিধাজনকভাবে আপনার ঘড়ি ব্যবহার করতে সাহায্য করে।

আপনি Bixby-এ কথা বলতে পারেন। Bixby আপনার অনুরোধ করা একটা ফিচার চালু করবে বা আপনি যে তথ্য চান তা দেখাবে। আরও তথ্যের জন্য www.samsung.com/bixby এ যান।



- ঘড়ির মাইক্রোফোনের কথা বলার সময় সেটি বাধাপ্রাপ্ত না থাকার ব্যাপারে নিশ্চিত করুন।
- Bixby মাত্র কয়েকটা ভাষাতে লভ্য এবং আপনার অঞ্চলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট কিছু ফিচার লভ্য নাও হতে পারে।

Bixby শুরু করা হচ্ছে

Bixby চালু করতে হোম বাটনটি টিপে ধরে রাখুন এবং অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী অনুসরণ করে সেটআপটি সম্পূর্ণ করুন।

আপনি যদি হোম বাটনটি দিয়ে Bixby চালু করতে না পারেন তবে অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → **উচ্চতর ফিচারসমূহ** → **বাটন কাস্টমাইজ করুন** ট্যাপ করুন, **হোম বাটন**-এর অধিনে **চেপে ধরে রাখুন** ট্যাপ করুন, এবং তারপরে **Bixby** নির্বাচন করুন।

Bixby-এর ব্যবহার

হোম বাটনটি টিপে এবং ধরে রাখার সময়, আপনি Bixby-তে যা চান তা বলুন। বিকল্পভাবে, স্ক্রীনটি চালু করার পরে ওয়েক-আপ বাক্যাংশটি বলুন এবং আপনি যা চান তা বলুন।

উদাহরণস্বরূপ, হোম বাটনটি টিপে এবং ধরে রাখার সময় বলুন “How’s the weather today?” আবহাওয়ার তথ্য স্ক্রীনে প্রদর্শিত হবে।

কথোপকথনের সময় যদি Bixby আপনাকে কোনও প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করে তবে আপনি হোম বাটন বা  টিপে Bixby-এর সাথে কথা বলা চালিয়ে যেতে পারেন।

আপনার ভয়েস ব্যবহার করে Bixby জাগিয়ে তোলা হচ্ছে

আপনি “Hi, Bixby” বা “Bixby” বলে Bixby-এর সাথে একটি কথোপকথন শুরু করতে পারেন।

- 1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (Bixby)-এ ট্যাপ করুন। বিকল্পভাবে, হোম বাটনটি টিপে ধরে রাখুন।
- 2  → Voice wake-up-এ ট্যাপ করুন।
- 3 এটি চালু করতে Wake with “Hi, Bixby” সুইচটি ট্যাপ করুন।
- 4 Wake-up phrase-টি ট্যাপ করুন এবং আপনি চান এমন একটি জাগ্রত বাক্যাংশ নির্বাচন করুন। এখন আপনি জাগানোর বাক্যাংশটি বলতে পারেন এবং একটি কথোপকথন শুরু করতে পারেন।

আবহাওয়া

সংযুক্ত ফোনে সেট করা অবস্থানগুলির জন্য ঘড়িতে আবহাওয়ার তথ্য চেক করুন।

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (আবহাওয়া) এ ট্যাপ করুন।

আবহাওয়া সম্পর্কিত তথ্য যেমন সময় নির্দিষ্ট আবহাওয়া বা সাপ্তাহিক তথ্য চেক করতে, বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রিনের উপরের বা নীচে দিকে সোয়াইপ করুন।

অন্য শহরের আবহাওয়া তথ্য যোগ করতে, **অবস্থান ব্যবস্থাপনা করুন** → **ফোনে ব্যবস্থাপনা করুন** ট্যাপ করুন এবং সংযুক্ত ফোন থেকে শহরটি যুক্ত করুন।

অ্যালার্ম

ঘড়ির অ্যালার্ম এবং ফোনের অ্যালার্মটি পৃথকভাবে সেট এবং পরিচালনা করুন।

 যখন আপনার ঘড়িটি Bluetooth-এর মাধ্যমে আপনার ফোনে সংযুক্ত থাকে, আপনি ঘড়ি থেকে আপনার ফোনের সমস্ত অ্যালার্ম তালিকা চেক করতে পারেন।

অ্যালার্ম সেট করা

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (অ্যালার্ম) এ ট্যাপ করুন।
- 2 কেবলমাত্র আপনার ঘড়িতে বন্ধ করতে পারবেন এমন অ্যালার্মগুলি সেট করতে **ঘড়িতে যোগ করুন** ট্যাপ করুন। এছাড়াও আপনি **ফোনে যোগ করুন**-এ ট্যাপ করে সংযুক্ত ফোন থেকে একটি অ্যালার্মও যোগ করতে পারেন।
- 3 অ্যালার্মের সময় সেট করার জন্য ইনপুট ফিল্ডে ট্যাপ করুন, বেজেলটি ঘোরান বা স্ক্রিনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন এবং তারপরে **পরবর্তী**-এ ট্যাপ করুন।

- 4 অন্যান্য অ্যাপের বিকল্পগুলি সেট করুন, যেমন কখন বন্ধ করতে হবে এবং অ্যাপের পুনরাবৃত্তি করতে হবে কিনা তার তারিখ এবং **সংরক্ষণ** ট্যাপ করুন।
সেভ হওয়া অ্যাপগুলি অ্যাপ তালিকায় যুক্ত হয়।

অ্যাপগুলি চালু বা বন্ধ করতে অ্যাপ তালিকায় অ্যাপের পাশের সুইচটি ট্যাপ করুন।

অ্যাপ বন্ধ করা হচ্ছে

অ্যাপ বন্ধ করতে বড় বৃত্তের বাইরে  টেনে আনুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।

আপনি যদি মুজ ফিচারটি ব্যবহার করতে চান তবে  কে বড় বৃত্তের বাইরে টানুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।

অ্যাপ ডিলিট করা

অ্যাপ লিস্টে একটি অ্যাপ স্পর্শ করে ধরে থাকুন, এবং তারপরে **যুছে ফেলুন** এ ট্যাপ করুন।

বিশ্ব ঘড়ি

ফোন থেকে যুক্ত বিশ্ব ঘড়িগুলি চেক করতে অ্যাপস স্ক্রীনে  (**বিশ্ব ঘড়ি**)-এ ট্যাপ করুন।

একটি ওয়ার্ল্ড ক্লক যোগ করতে, **ফোনে যোগ করুন**-এ ট্যাপ করুন। অথবা, আপনি যদি ওয়ার্ল্ড ক্লকগুলি যোগ করে থাকেন, তবে **ফোনে ব্যবস্থাপনা করুন**-এ ট্যাপ করার পর সংযুক্ত ফোনে একটি ওয়ার্ল্ড ক্লক যোগ করুন বা সরান।

টাইমার

একটি টাইমার সেট করা

1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রীনে  (**টাইমার**) এ ট্যাপ করুন।

2  এ ট্যাপ করুন।

3 ইনপুট ফিল্ডে ট্যাপ করুন, বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনের উপরের বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন এবং -এ ট্যাপ করুন।

 আপনি প্রিসেট নির্বাচন করলে, টাইমার সঠিকভাবে শুরু হবে। আপনি বেজেল ব্যবহার করে বা স্ক্রীনের উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করে আরও প্রিসেট চেক করতে পারেন।

একটি টাইমার বাতিল করুন

আপনার টাইমার বন্ধ হয়ে গেলে -কে বড় বৃত্তের বাইরে টানুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।

টাইমার পুনরায় শুরু করতে, -কে বড় বৃত্তের বাইরে টানুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।

স্টপওয়াচ

- 1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (স্টপওয়াচ) এ ট্যাপ করুন।
- 2 বেজেল ব্যবহার করে বা স্ক্রীনে বাম বা ডানদিকে সোয়াইপ করে আপনি যে স্টপওয়াচ স্টাইলটি চান তা নির্বাচন করুন। স্টপওয়াচ শৈলী পরিবর্তন করতে, স্ক্রীনটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন।
- 3 একটি ইভেন্টের সময় সূচিত করতে **শুরু** ট্যাপ করুন।
একটি ইভেন্টের সময় নির্ধারণ করার সময় ল্যাপের টাইম রেকর্ড করার জন্য, **ল্যাপ** বা -এ ট্যাপ করুন।
- 4 টাইমিং বন্ধ করতে **থামুন** বা -এ ট্যাপ করুন।
 - টাইমিং পুনরায় চালু করতে, **পুনরারম্ভ** বা -এ ট্যাপ করুন।
 - ল্যাপ টাইমগুলি পরিষ্কার করতে, **রিসেট** বা -এ ট্যাপ করুন।

গ্যালারি

ভূমিকা

আপনি আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত চিত্র, অ্যালবাম এবং গল্পগুলি অ্যাক্সেস করতে পারেন বা আপনার ফোনের সাথে সিঙ্ক করতে পারেন। এছাড়াও, আপনি ছবি ব্যবহার করে ঘড়ির মুখটি ব্যক্তিগতকৃত করতে পারেন।

আপনার ঘড়িতে ছবি স্থানান্তর করা হচ্ছে

আপনার ফোন থেকে ছবিগুলি আপনার ঘড়িতে স্থানান্তর করুন বা সেগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিঙ্ক করুন।

- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।
- 2 **ঘড়ির সেটিংস** → **কন্টেন্ট ব্যবস্থাপনা করুন**-এ ট্যাপ করুন।

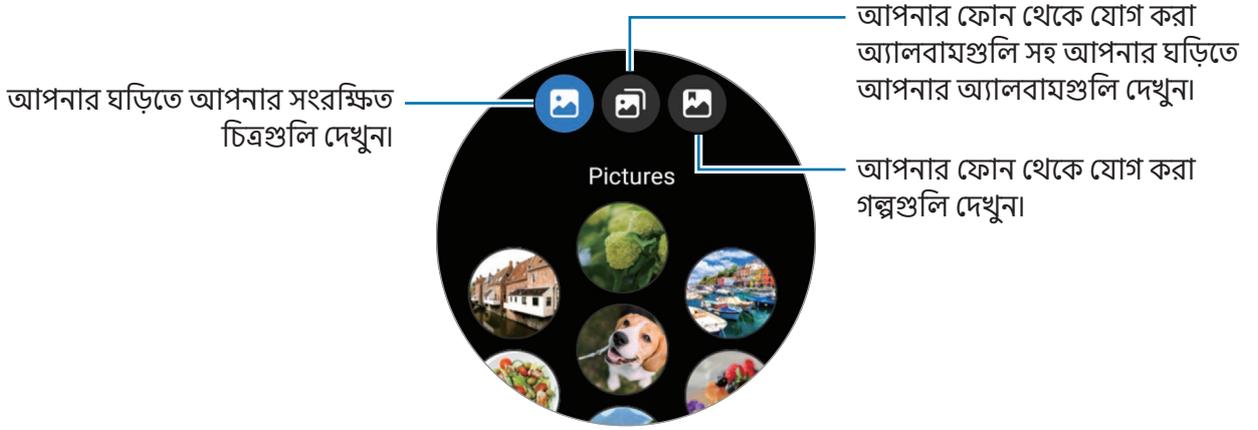
3 ছবি যোগ করুন নির্বাচন করুন।

4 আপনার ঘড়িতে স্থানান্তর করতে একটি ছবি নির্বাচন করুন এবং শেষ ট্যাপ করুন।

আপনার ঘড়ির সাথে আপনার ফোনে চিত্রগুলি সিঙ্ক করতে এটি চালু করতে **গ্যালারি** নীচে **অ্যালবামগুলো অটো সমলয় করুন** সুইচটি ট্যাপ করুন। তারপর, **অ্যালবামগুলো থেকে সমলয়**-এ ট্যাপ করুন, আপনার ঘড়িতে আমদানি করতে অ্যালবামগুলি নির্বাচন করুন এবং তারপর **শেষ হয়েছে**-এ ট্যাপ করুন। নির্বাচিত অ্যালবামগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে আপনার ঘড়ির সাথে সিঙ্ক হবে যখন এটির অবশিষ্ট ব্যাটারি পাওয়ারের 15% এরও বেশি থাকে এবং যখন আপনার ঘড়িতে পাওয়ার সাস্রয় হোড বন্ধ থাকে।

গ্যালারি ব্যবহার করা

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (গ্যালারি)-এ ট্যাপ করুন।



ছবি দেখা

আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত চিত্রগুলি চেক করুন এবং পরিচালনা করুন।

1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে (গ্যালারি)-এ ট্যাপ করুন।

2 একটি বিভাগ নির্বাচন করুন।

3 তালিকাটি স্ক্রোল করতে এবং একটি ছবি নির্বাচন করতে বেজেল ব্যবহার করুন অথবা স্ক্রীনের উপরের দিকে বা নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।

জুম ইন এবং জুম আউট করা

কোনও চিত্র চেক করার সময়, চিত্রটি দুবার ট্যাপ করুন, আপনার দুটি আঙ্গুল আলাদা করে ছড়িয়ে দিন বা জুম ইন বা আউট করতে কোনও চিত্রে চিহ্নটি দিন।

যখন কোনও চিত্র বড় করে দেখা হয়, আপনি স্ক্রিনের চারদিকে স্ক্রোল করে বাকী চিত্রগুলি দেখতে পারেন।

একটি ঘড়ির মুখ কাস্টমাইজ করা

আপনি আপনার ঘড়ির মুখের ছবিগুলি দিয়ে ব্যক্তিগতকৃত করার পরে এটি দেখতে পারেন। আরো তথ্যের জন্য একটি ছবি দিয়ে ঘড়ির ফেসটি কাস্টমাইজ করুন দেখুন।

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (গ্যালারি)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 ব্যবহারের জন্য চিত্রটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন।
- 3 বেজেল ব্যবহার করুন বা স্ক্রীনে বায় বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং আরও চিত্র নির্বাচন করুন।
- 4  ট্যাপ করুন এবং একটি ঘড়ির মুখের ধরণ নির্বাচন করুন।

ছবিগুলি মুছে ফেলা

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (গ্যালারি)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 ছবিটি মুছেতে এটি স্পর্শ করে ধরে থাকুন।
- 3 বেজেলটি ব্যবহার করুন বা স্ক্রিনের বায় বা ডানদিকে সোয়াইপ করুন এবং আরও মুছেতে যেকোনও ছবি নির্বাচন করুন।
সমস্ত ছবি নির্বাচন করার জন্য সব-এ ট্যাপ করুন।
- 4  এ ট্যাপ করুন।

আমার ফোন খুঁজুন

আপনি যদি ফোনটি ভুল জায়গায় রাখেন, তবে ঘড়িটি থেকে খুঁজে পেতে আপনাকে সহায়তা করতে পারে।

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (আমার ফোন খুঁজুন) এ ট্যাপ করুন।
- 2 **শুরু**-এ ট্যাপ করুন।
ফোন একটি শব্দ করবে এবং ভাইব্রেট হবে এর স্ক্রীনটি চালু হবে।
শব্দ করা ও ভাইব্রেশন বন্ধ করতে, -এ ট্যাপ করুন এবং ফোনে এটিকে টেনে আনুন বা ঘড়িতে **বন্ধ**-এ ট্যাপ করুন।

আমার ঘড়ি খুঁজুন

আপনি যদি নিজের ঘড়ি ভুল জায়গায় রাখেন, তবে আপনার সংযুক্ত ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপ বা আপনার সংযুক্ত ফোনে ইনস্টল হওয়া SmartThings অ্যাপটির SmartThings Find ফিচারটি আপনাকে এটি খুঁজে পেতে সহায়তা করতে পারে।



- সংযুক্ত ফোনের সফটওয়্যার সংস্করণের উপর নির্ভর করে SmartThings Find ফিচার সমর্থন পরিবর্তিত হতে পারে।
- সংযুক্ত ফোন যদি SmartThings Find ফিচারটিকে সমর্থন করে তবে SmartThings Find ফিচারটির সাথে আপনার ঘড়ি সন্ধান করতে স্ক্রীনটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে সুইচ করা যেতে পারে।

Galaxy Wearable অ্যাপ দ্বারা সন্ধান করা

1 আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন এবং **আমার ঘড়ি খুঁজুন**-এ ট্যাপ করুন।

2 **শুরু**-এ ট্যাপ করুন।

ঘড়ি একটি শব্দ করবে এবং ভাইব্রেট হবে এর স্ক্রীনটি চালু হবে।

শব্দ হওয়া এবং ভাইব্রেট হওয়া বন্ধ করতে, ঘড়িতে (X)-কে বড় বৃত্তের বাইরে টেনে আনুন। বিকল্পভাবে, বেজেল ব্যবহার করুন। ফোনে **থামুন** ট্যাপ করেও আপনি এটি বন্ধ করতে পারেন।

ঘড়ি দূরবর্তীভাবে নিয়ন্ত্রণ করা

আপনার ঘড়ি চুরি হলে বা হারিয়ে গেলে, আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন, **আমার ঘড়ি খুঁজুন** → **নিরাপত্তা সেট করুন**-এ ট্যাপ করুন এবং দূর থেকে ঘড়ি নিয়ন্ত্রণ করুন।

SmartThings অ্যাপ্লিকেশন থেকে SmartThings Find ফিচার দিয়ে সন্ধান করা

আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন এবং **আমার ঘড়ি খুঁজুন**-এ ট্যাপ করুন।

SmartThings অ্যাপের মাধ্যমে উপলব্ধ SmartThings Find স্ক্রীনটি ফোনে উপস্থিত হবে এবং আপনি যানচিহ্নে আপনার ভুল ঘড়ির অবস্থান চেক করতে পারেন। এছাড়াও, আপনি আপনার ঘড়ি থেকে নির্গত শব্দটি অনুসরণ করে এটি সন্ধান করতে পারেন।

একটি SOS মেসেজ পাঠানো

ভূমিকা

জরুরী পরিস্থিতিতে, যখন আপনি পড়ে গিয়ে আহত হন, একটি জরুরী কল করুন এবং একটি SOS বার্তা প্রেরণ করুন যাতে পূর্বে নিবন্ধিত পরিচিতিগুলিতে আপনার অবস্থানের তথ্য অন্তর্ভুক্ত থাকে। এছাড়াও, আপনি SOS প্রেরণের পরে এটিতে আপনার চিকিৎসা তথ্য ডিসপ্লে করতে আপনার ঘড়ি সেট আপ করতে পারেন।



- যদি আপনার ঘড়ির GPS ফিচারটি চালু না থাকে এবং আপনার অবস্থানের তথ্য প্রেরণের প্রয়োজন হয় তবে আপনার অবস্থান নির্ধারণ করতে এটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে চালু হবে।
- অঞ্চল বা পরিস্থিতির উপর নির্ভর করে আপনার অবস্থানের তথ্য নাও পাঠানো হতে পারে।

মেডিকেল তথ্য প্রবেশ করা

আপনার নাম এবং রক্তের ধরণের মতো আপনার চিকিৎসা তথ্য এন্টার করুন। জরুরী অবস্থার সময় এই তথ্যটি সরাসরি আপনার ঘড়িতে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে।

- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন এবং **ঘড়ির সেটিংস** → **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা**-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **মেডিকেল তথ্য** ট্যাপ করুন, আপনার তথ্য এন্টার করুন এবং তারপরে **সংরক্ষণ**-এ ট্যাপ করুন।

কোনও SOS প্রেরণ করার সময় বা আপনার জরুরী অবস্থা শেয়ার করার সময়, এন্টার করা চিকিৎসা তথ্যটি আপনার ঘড়ির SOS স্ক্রীনে উপস্থিত হবে।

আপনার জরুরী অবস্থা শেয়ার করুন

জরুরী পরিচিতি নিবন্ধন

জরুরী অবস্থা শেয়ার করার সময় আপনাকে সহায়তা করতে পারে এমন পরিচিতিগুলি যুক্ত করুন।

- 1 আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন এবং **ঘড়ির সেটিংস** → **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা**-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **জরুরি কন্টাক্ট** এ ট্যাপ করুন।
- 3 **সদস্য যোগ করুন** ট্যাপ করুন এবং আপনার বিদ্যমান পরিচিতি থেকে আপনি চান এমন পরিচিতিগুলি নির্বাচন করুন এবং তারপরে **সম্পন্ন** ট্যাপ করুন।

জরুরী তথ্য শেয়ার করা

জরুরী অবস্থা শেয়ার করার সময়, আপনার অবস্থানের তথ্য এবং একটি কম ব্যাটারি সতর্কতা সহ একটি বার্তা আপনার জরুরী পরিচিতিগুলিতে প্রেরণ করা হবে। এছাড়াও, SOS স্ক্রীনটি আপনার ঘড়িতে উপস্থিত হবে, যা আপনাকে জরুরী অবস্থায় খুঁজে পাওয়া যে কোনও ব্যক্তিকে চিকিৎসা তথ্য সরবরাহ করবে যাতে তারা আপনাকে সহায়তা করতে পারে।

1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (সেটিংস) এ ট্যাপ করুন।

2 নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা → জরুরি শেয়ারিং-এ ট্যাপ করুন।

3 শুরু-এ ট্যাপ করুন।

আপনার বর্তমান অবস্থানটি আপনার জরুরী পরিচিতিগুলির সাথে শেয়ার করা হবে এবং SOS স্ক্রীনটি আপনার ঘড়িতে উপস্থিত হবে।

একটি SOS এর জন্য অনুরোধ করা

SOS অনুরোধ সেট করা

1 আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন এবং ঘড়ির সেটিংস → নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা-এ ট্যাপ করুন।

2 জরুরি SOS-এ ট্যাপ করুন।

- জরুরী কল করার জন্য একটি পরিচিতি নির্বাচন করতে, **কল করার জন্য জরুরি নম্বর** ট্যাপ করুন এবং একটি পরিচিতি নির্বাচন করুন বা একটি ম্যানুয়ালি এন্টার করুন।
- জরুরী পরিচিতিগুলিতে আপনার বর্তমান অবস্থান অন্তর্ভুক্ত একটি SOS বার্তা প্রেরণ করতে, এটি চালু করতে **জরুরি কন্টাক্টদের সাথে তথ্য শেয়ার করুন**-এ ট্যাপ করুন। একটি বার্তা পাঠাতে জরুরী পরিচিতিগুলি সেট করার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য **জরুরী পরিচিতি নিবন্ধন**-এ দেখুন।
- এটি চালু করতে **কাউন্টডাউন** সুইচটি ট্যাপ করুন এবং স্বয়ংক্রিয়ভাবে একটি জরুরি কল শুরু করার এবং SOS অনুরোধ স্ক্রীনে একটি SOS বার্তা প্রেরণের জন্য পছন্দসই সময় সেট করুন। যদি এই ফিচারটি বন্ধ থাকে তবে আপনাকে ম্যানুয়ালি একটি জরুরি কল করতে হবে এবং একটি নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে SOS অনুরোধ স্ক্রীনে একটি বার্তা পাঠাতে হবে। যদি তা না হয় তবে আপনার ঘড়ি স্বয়ংক্রিয়ভাবে SOS অনুরোধ বাতিল করবে।

একটি SOS অনুরোধ পাঠানো

- 1 জরুরী অবস্থায়, ঘড়ির হোম বাটনটি পাঁচবার টিপুন।
 - 2 কম্পন করার সময়, বড় বৃত্তের বাইরে  কে টেনে আনুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার বিপরীতদিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।
একটি কল স্বয়ংক্রিয়ভাবে আপনার জরুরী পরিচিতিতে স্থাপন করা হয়।
 - 3 কলটি শেষ হয়ে গেলে এবং কম্পন পুনরায় শুরু হলে, বড় বৃত্তের বাইরে  কে টেনে আনুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার বিপরীতদিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।
আপনার বর্তমান অবস্থানটি আপনার জরুরী পরিচিতিগুলির সাথে শেয়ার করা হবে এবং SOS স্ক্রীনটি আপনার ঘড়িতে উপস্থিত হবে।
-  • কোনও কল না করতে বা আপনার বর্তমান অবস্থান শেয়ার না করতে SOS অনুরোধ স্ক্রীনে বড় বৃত্তের বাইরে  টেনে আনুন। বিকল্পভাবে, বেজেলটি ঘড়ির কাঁটার দিকে ঘোরান বা সোয়াইপ করুন।
 - **জরুরি কন্টাক্টদের সাথে তথ্য শেয়ার করুন** ফিচারটি বন্ধ করা হলে, আপনার বর্তমান অবস্থান অন্তর্ভুক্ত একটি বার্তা জরুরি পরিচিতিগুলিতে প্রেরণ করা হবে না।
 - যদি **কাউন্টডাউন** ফিচারটি চালু থাকে তবে আপনার সেট করা সময় পেরিয়ে যাওয়ার পরে জরুরি কল এবং SOS বার্তা স্বয়ংক্রিয়ভাবে প্রেরণ করা হবে।

আপনি যখন পড়ে গিয়ে আঘাত পান তখন কোনও SOS এর অনুরোধ করা

আপনি যখন পড়ে গিয়ে আঘাত পান তখন কোনও SOS অনুরোধ সেট করা

- 1 আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন এবং **ঘড়ির সেটিংস** → **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা**-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **জোরে পড়ে যাওয়া শনাক্তকরণ** ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে সুইচটি ট্যাপ করুন।
- 3 **কখন পড়ে যাওয়া শনাক্ত করতে হবে** ট্যাপ করুন এবং আপনার ঘড়িটি পতন থেকে আঘাত শনাক্ত করবে এমন অবস্থাটি নির্বাচন করুন।
 - জরুরী কল করার জন্য একটি পরিচিতি নির্বাচন করতে, **কল করার জন্য জরুরি নম্বর** ট্যাপ করুন এবং একটি পরিচিতি নির্বাচন করুন বা একটি ম্যানুয়ালি এন্টার করুন।
 - আপনি যখন কোনও পতন থেকে আহত হন তখন জরুরী পরিচিতিগুলিতে আপনার বর্তমান অবস্থান অন্তর্ভুক্ত করে এমন একটি SOS বার্তা প্রেরণ করতে, এটি চালু করতে **জরুরি কন্টাক্টদের সাথে তথ্য শেয়ার করুন**-এ ট্যাপ করুন। একটি বার্তা পাঠাতে জরুরী পরিচিতিগুলি সেট করার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য **জরুরী পরিচিতি নিবন্ধন**-এ দেখুন।

আপনি যখন পড়ে গিয়ে আঘাত পান তখন কোনও SOS অনুরোধ পাঠানো

যখন কোনও বড় প্রভাব পড়ে, তখন ঘড়ি আপনার বাহুর চলাচলের মাধ্যমে পতন থেকে আঘাতটি সনাক্ত করবে। পতনের পরে 30 সেকেন্ডের বেশি সময় ধরে যদি কোনও নড়াচড়া সনাক্ত না হয় তবে এটি শব্দ নির্গত করে এবং কম্পন করার সময় সতর্কতা ডিসপ্লে করবে। 60 সেকেন্ডের পরেও কোনও প্রতিক্রিয়া না পাওয়া গেলে, আপেকালীন কলটি স্থাপন করা হবে এবং SOS বার্তাটি কাউন্টডাউনের পরে স্বয়ংক্রিয়ভাবে পূর্বে নিবন্ধিত পরিচিতিতে পাঠানো হবে।



- আপনি যদি উচ্চ প্রভাবসম্পন্ন কোনও এক্সারসাইজ করলে ঘড়ি মনে করতে পারে যে আপনি পড়ে গিয়ে আহত হয়েছেন। যদি এটি হয় তবে SOS মেসেজ না পাঠানোর জন্য সতর্কতা বাতিল করুন।
- **জরুরি কন্টাক্টদের সাথে তথ্য শেয়ার করুন** ফিচারটি বন্ধ করা হলে, আপনার বর্তমান অবস্থান অন্তর্ভুক্ত একটি বার্তা জরুরি পরিচিতিগুলিতে প্রেরণ করা হবে না।
- আপনি যদি SOS অনুরোধ বাতিল করতে চান বা ম্যানুয়ালি একটি জরুরী কল করতে চান এবং জোরে পড়ে যাওয়ার পরে SOS বার্তা পাঠাতে চান তবে আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন, **ঘড়ির সেটিংস** → **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা** → **জোরে পড়ে যাওয়া শনাক্তকরণ** ট্যাপ করুন এবং তারপরে এটি বন্ধ করতে **কাউন্টডাউন** সুইচটি ট্যাপ করুন।

অবস্থানের তথ্য শেয়ার করা বন্ধ করুন

আপনার অবস্থানের তথ্য শেয়ার করার সময়,  আইকনটি ঘড়ি স্ক্রীনে উপস্থিত হয় এবং আপনি বিজ্ঞপ্তি প্যানেলে শেয়ার করে নেওয়ার স্ট্যাটাস চেক করতে পারেন।

আপনার অবস্থানের তথ্য শেয়ার করা বন্ধ করতে, বিজ্ঞপ্তি প্যানেলটি ট্যাপ করুন এবং **শেয়ারিং বন্ধ করুন** →  -এ ট্যাপ করুন।



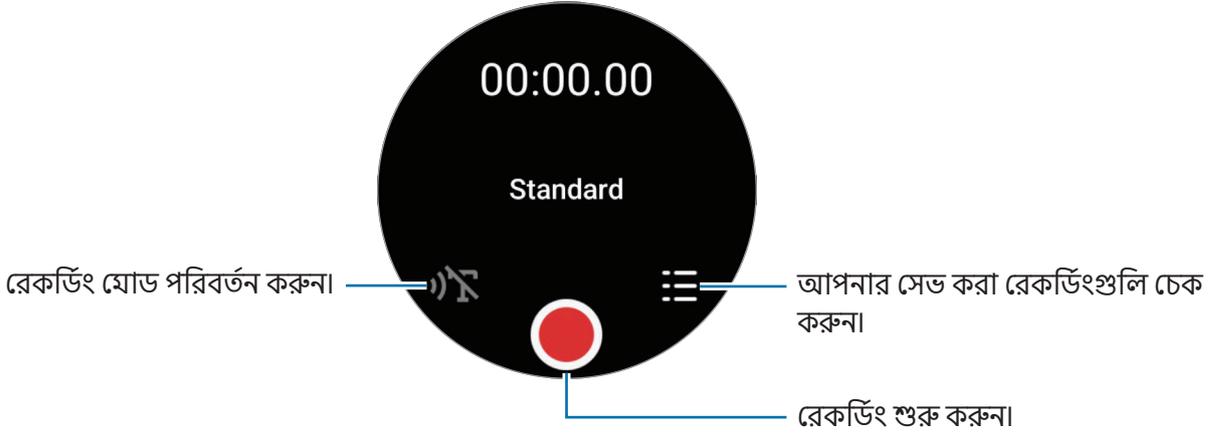
আপনি যদি SOS মেসেজগুলি পাঠানো বন্ধ না করেন তবে আপনার অবস্থানের তথ্য অন্তর্ভুক্ত করে এমন অতিরিক্ত মেসেজগুলি প্রথম SOS মেসেজ প্রেরণের পরে 24 ঘন্টার জন্য প্রতি 15 মিনিটে ধারাবাহিকভাবে পূর্বে নিবন্ধিত কন্টাক্টগুলিতে পাঠানো হবে। যাইহোক, বার্তাটি কেবল তখনই পাঠানো হবে যখন আপনার বর্তমান অবস্থানটি যেখানে শেষ বার্তাটি প্রেরণ করা হয়েছে সেখান থেকে কিছুটা দূরে থাকে।

ভয়েস রেকর্ডার

রেকর্ড করুন বা ভয়েস রেকর্ডিং চালান।

ভয়েস রেকর্ডিং করা

- 1 অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (ভয়েস রেকর্ডার) এ ট্যাপ করুন।
- 2 রেকর্ডিং শুরু করতে  ট্যাপ করুন। ঘড়ির হাইক্রোফোনে কথা বলুন। রেকর্ডিংয়ে বিরতি দিতে, -এ ট্যাপ করুন।



- 3 রেকর্ডিং শেষ করতে  ট্যাপ করুন।
রেকর্ডিং টি সংরক্ষিত হবে। রেকর্ড করা শব্দ শুনতে, একটি রেকর্ডিং ফাইল নির্বাচন করুন।

রেকর্ডিং মোড পাল্টানো

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (ভয়েস রেকর্ডার) এ ট্যাপ করুন।

যে মোডটি চান তা নির্বাচন করুন।

-  : এটি সাধারণ রেকর্ডিং মোড।
-  : ঘড়ি আপনার ভয়েসটি 10 মিনিটের জন্য রেকর্ড করে, এটিকে টেক্সটে রূপান্তর করে এবং তারপরে এটি সেভ করে। সেরা ফল পাওয়ার জন্য, ঘড়িটিকে আপনার মুখের কাছে রাখুন এবং কোনও শান্ত জায়গায় গিয়ে জোরে ও স্পষ্টভাবে কথা বলুন।
 যদি বক্তৃতা-থেকে-পার্শ্বের ভাষা আপনি যে ভাষায় কথা বলছেন তার সাথে না মেলে, তবে ঘড়ি আপনার ভয়েসকে শনাক্ত করবে না। এই ফিচারটি ব্যবহারের আগে, বক্তৃতা-থেকে-পার্শ্বের ভাষা সেট করতে **কথা-থেকে-লেখা**-এ ট্যাপ করুন।

ক্যালকুলেটর

আপনি গণনা করতে পারেন।

অ্যাপস স্ক্রিনে  (ক্যালকুলেটর)-এ ট্যাপ করুন।

 ট্যাপ করুন এবং গণনার ইতিহাস চেক করুন। ইতিহাস মুছে ফেলার জন্য, ট্যাপ করুন **ইতিহাস মুছে ফেলুন**।
একটি টিপ গণনা করতে বা ইউনিট রূপান্তর সরঞ্জামটি ব্যবহার করতে — আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন।

কম্পাস

আপনি আপনার ঘড়িটিকে একটি কম্পাস হিসাবে ব্যবহার করতে পারবেন।

1 অ্যাপস স্ক্রিনে  (কম্পাস)-এ ট্যাপ করুন।

2 — আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন এবং আপনি যে কক্ষিতে ঘড়িটি পরেছেন তা সুইং করে কম্পাসটি ক্যালিব্রেট করতে **ক্যালিব্রেট** ট্যাপ করুন।
ক্যালিব্রেট করার পরে, কম্পাস উপস্থিত হবে।

ইনক্লাইন, উচ্চতা এবং বায়ুমণ্ডলীয় চাপের যতো অতিরিক্ত তথ্য চেক করতে — আইকনটিকে উপরের দিকে টেনে আনুন।



- ওয়ারলেস চার্জারের যতো চৌম্বকীয় পদার্থের উপস্থিতি আপনার ঘড়ির অভ্যন্তরীণ কম্পাস সেন্সরের উপর প্রভাব ফেলতে পারে এবং যা এর যথার্থতা কমিয়ে দিতে পারে। এছাড়াও, ধাতব ব্যান্ড, যার মধ্যে চৌম্বকীয় পদার্থ রয়েছে, আপনি কীভাবে ব্যান্ডটি পরেন তার উপর নির্ভর করে চৌম্বকীয় প্রবাহ দ্বারা আপনার ঘড়ির অভ্যন্তরীণ কম্পাস সেন্সরকে প্রভাবিত করতে পারে।
- কম্পাস সেন্সরটি চৌম্বকীয় হস্তক্ষেপ দ্বারা প্রভাবিত হতে পারে, যার ফলে নির্ভুলতা হ্রাস পেতে পারে, এমনকি যদি কম্পাসটি ঘনবসতিপূর্ণ শহরে, কোনও বিন্দিংয়ের অভ্যন্তরে বা একটি অভ্যন্তরীণ পার্কিং লটের যতো সীমাবদ্ধ অভ্যন্তরীণ স্থানে বা গাড়ির অভ্যন্তরে ক্যালিব্রেট করা হয়।

ব্যাড কন্ট্রোলার

আপনি ঘড়ির সাথে সংযুক্ত Galaxy Buds-এর ব্যাটারির স্ট্যাটাস চেক করতে এবং তাদের সেটিংস পরিবর্তন করতে পারবেন।

অ্যাপস স্ক্রিনে  (ব্যাড কন্ট্রোলার)-এ ট্যাপ করুন।

ক্যামেরা কন্ট্রোলার

আপনি ঘড়ির সাথে সংযুক্ত ফোনের ক্যামেরাগুলি দূরবর্তীভাবে নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন এবং দূর থেকে ছবি তুলতে বা ভিডিও রেকর্ড করতে পারেন।

- 1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (ক্যামেরা কন্ট্রোলার) ট্যাপ করুন।
সংযুক্ত ফোনে ক্যামেরা অ্যাপটি খোলা হবে।
- 2 পূর্বরূপ স্ক্রিনটি চেক করুন এবং একটি ছবি তুলতে  ট্যাপ করুন বা একটি ভিডিও রেকর্ড করতে  ট্যাপ করুন।
শুটিং মোড পরিবর্তন করতে,  বা  ট্যাপ করুন।



 সংযুক্ত ফোনের উপর নির্ভর করে এই অ্যাপটি সুলভ নাও হতে পারে।

Samsung Global Goals

2015-এ ইউনাইটেড নেশনস জেনেরাল অ্যাসেম্বলি দ্বারা প্রতিষ্ঠিত গ্লোবাল গোলগুলিতে এমন লক্ষ্যকে অন্তর্ভুক্ত করা হয় যার উদ্দেশ্য হল স্থায়ী সমাজ গঠন করা। এই সকল লক্ষ্যের মধ্যে দারিদ্র সমাপ্ত করার, অসমতার বিরুদ্ধে লড়াই করার এবং জলবায়ু পরিবর্তনকে বন্ধ করার পাওয়ার রয়েছে।

Samsung Global Goals দিয়ে, বিশ্বব্যাপী লক্ষ্য সম্পর্কে আরও জানুন এবং আরও ভালো ভবিষ্যৎ গড়াতে যোগদান করুন।

SmartThings

আপনি আপনার ঘড়ির সাথে আপনার ফোনে সংযুক্ত SmartThings এবং ইন্টারনেট অফ থিংস (IoT) পণ্যগুলি নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন।

- 1 অ্যাপস স্ক্রীনে  (SmartThings)-এ ট্যাপ করুন।
- 2 নিয়ন্ত্রণ করতে একটি ডিভাইস বা দৃশ্য নির্বাচন করুন।

দৃশ্য বা ডিভাইসগুলি যোগ করতে, **ফোনে দেখান** ট্যাপ করুন এবং সেগুলি সংযুক্ত ফোনে যুক্ত করুন।



আপনি যদি আপনার সংযুক্ত ফোনে SmartThings অ্যাপটি ইনস্টল না করেন বা আপনার ঘড়ি এবং ফোনে SmartThings অ্যাপের সংস্করণগুলি মেলে না, তবে আপনি এই অ্যাপ্লিকেশনটি ব্যবহার করতে পারবেন না। আপনার ফোনে অ্যাপটির সাম্প্রতিকতম সংস্করণটি ডাউনলোড করতে **ফোনে দেখান** ট্যাপ করুন।

Google অ্যাপস

Google ঘড়ির জন্য কিছু অ্যাপ সরবরাহ করে। কিছু অ্যাপ অ্যাক্সেস করতে আপনার একটি Google অ্যাকাউন্টের প্রয়োজন হতে পারে।

- **Maps:** মানচিত্রে আপনার অবস্থান সন্ধান করুন এবং GPS ব্যবহার করে মানচিত্রটি অনুসন্ধান করুন।
- **Messages:** আপনার ঘড়ি বা ফোনে বার্তাগুলি প্রেরণ এবং গ্রহণ করুন।



ক্যারিয়ার বা মডেলের উপর নির্ভর করে কিছু অ্যাপ লভ্য নাও হতে পারে।

সেটিংস

ভূমিকা

ফাংশন এবং অ্যাপ্লিকেশনগুলির জন্য সেটিংস কাস্টমাইজ করুন। আপনার ব্যবহারের প্যাটার্নের উপর নির্ভর করে বিভিন্ন সেটিংস কনফিগারের মাধ্যমে আপনার ঘড়ি সেট করুন।

অ্যাপ্লিকেশন স্ক্রিনে  (সেটিংস) এ ট্যাপ করুন।



অঞ্চল, বাহক বা মডেলের উপর নির্ভর করে সেটিংসে কিছু ফিচার সুলভ নাও হতে পারে।

Samsung account

আপনার সংযুক্ত ফোনে Samsung account নিবন্ধন করুন বা পূর্বে নিবন্ধিত Samsung account চেক করুন। সেটিংস স্ক্রীনে, **Samsung account**-এ ট্যাপ করুন।

সংযোগসমূহ

Bluetooth

Bluetooth-এর মাধ্যমে একটি ফোনে সংযোগ করুন। আপনি Bluetooth-হেডসেট বা কম্পিউটারের মতো অন্যান্য Bluetooth-সমর্থিত ডিভাইসের সাথেও সংযুক্ত করতে পারেন।

সেটিংস স্ক্রিনে, ট্যাপ করুন **সংযোগসমূহ** → **Bluetooth**।

Bluetooth ব্যবহারের জন্য সতর্কতা

- Bluetooth-এর মাধ্যমে প্রেরিত বা প্রাপ্ত তথ্যগুলির ক্ষতি, বাধা পড়া, বা অপব্যবহারের জন্য Samsung দায়ী নয়।
- সর্বদা নিশ্চিত করুন যে আপনি নির্ভরযোগ্য এবং সঠিকভাবে সুরক্ষিত ডিভাইসের সাথে ডাটার আদান প্রদান করছেন। ডিভাইসগুলির মধ্যে যদি বাধা থাকে, তবে অপারেটিং দূরত্ব কমানো যেতে পারে।
- কিছু ডিভাইস, বিশেষ করে যারা Bluetooth SIG দ্বারা পরীক্ষিত বা অনুমোদিত নয়, আপনার ডিভাইসের সাথে অসঙ্গতিপূর্ণ হতে পারে।
- অবৈধ উদ্দেশ্যের জন্য Bluetooth ফিচার ব্যবহার করবেন না (উদাহরণস্বরূপ, ফাইলের কপি পাইরেট করা বা বাণিজ্যিক উদ্দেশ্যে অবৈধভাবে যোগাযোগ/কথোপকথন ট্যাপ করা)। Bluetooth ফিচারের অবৈধ ব্যবহারের প্রতিক্রিয়ার জন্য Samsung দায়ী নয়।

ওয়াই-ফাই

কোনও Wi-Fi নেটওয়ার্কে সংযোগ করতে Wi-Fi ফিচারটি চালু করুন।

- 1 সেটিংস স্ক্রীনে, **সংযোগসমূহ** → **ওয়াই-ফাই** ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে সুইচটি ট্যাপ করুন।
- 2 Wi-Fi নেটওয়ার্ক তালিকা থেকে একটি নেটওয়ার্ক নির্বাচন করুন।
যে নেটওয়ার্কগুলির পাসওয়ার্ড প্রয়োজন সেগুলি একটি লক আইকনের সাথে উপস্থিত হবে।
- 3 **সংযোগ করুন** ট্যাপ করুন।



আপনি একটি Wi-Fi নেটওয়ার্কের সাথে সঠিকভাবে সংযোগ করতে না পারলে, আপনার ঘড়ির Wi-Fi ফিচার অথবা ওয়্যারলেস রাউটারটি পুনরায় চালু করুন।

NFC ও স্পর্শবিহীন পেমেন্ট

প্রয়োজনীয় অ্যাপগুলি ডাউনলোড করার পরে আপনি পেমেন্ট করতে এবং পরিবহন বা ইভেন্টের জন্য টিকিট কিনতে এই ফিচারটি ব্যবহার করতে পারেন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **সংযোগসমূহ** → **NFC ও স্পর্শবিহীন পেমেন্ট**-এ ট্যাপ করুন।



ঘড়িতে একটি বিল্ট-ইন NFC অ্যান্টেনা রয়েছে। NFC অ্যান্টেনার ক্ষতি এড়াতে ঘড়ি সাবধানে হ্যান্ডেল করুন।

NFC ফিচারের মাধ্যমে পেমেন্ট করা

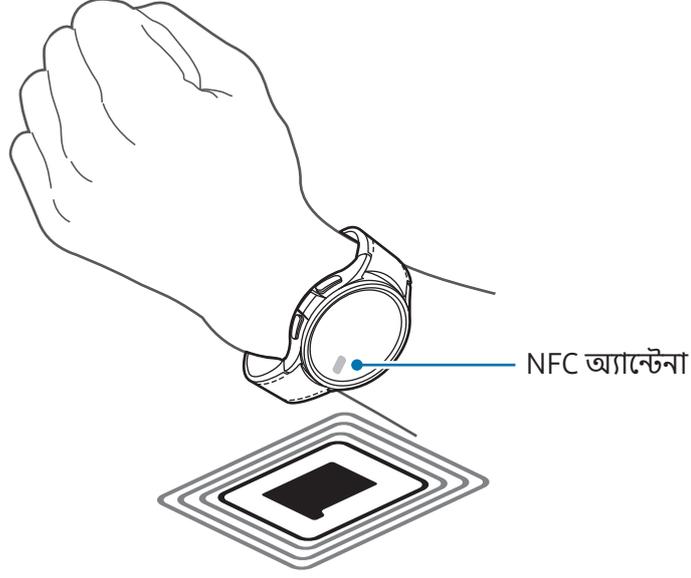
পেমেন্ট করার জন্য NFC ফিচারটি ব্যবহার করার আগে, আপনাকে মোবাইল পেমেন্ট সার্ভিসের জন্য নিবন্ধন করতে হবে। রেজিস্টার করতে বা পরিষেবা সম্পর্কে আরো তথ্য পেতে, আপনার পরিষেবা প্রদানকারীর সাথে কন্টাক্ট করুন।

- 1 সেটিংস স্ক্রীনে, **সংযোগসমূহ** → **NFC ও স্পর্শবিহীন পেমেন্ট** ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে সুইচটি ট্যাপ করুন।

2 ঘড়ির NFC অ্যান্টেনার এলাকাটি NFC কার্ড রিডারের সাথে টাচ করান।

ডিফল্ট অ্যাপটি সেট করতে, সেটিংস স্ক্রীনে, **সংযোগসমূহ** → **NFC ও স্পর্শবিহীন পেয়েন্ট** → **পেয়েন্ট** ট্যাপ করুন এবং একটি অ্যাপ নির্বাচন করুন।

 পেয়েন্ট পরিষেবার তালিকায় সমস্ত লভ্য পেয়েন্ট অ্যাপ অন্তর্ভুক্ত নাও থাকতে পারে।



এয়ারপ্লেন মোড

আপনার ঘড়ির সমস্ত ওয়্যারলেস ফাংশন বন্ধ করতে ঘড়িটি সেট করুন। আপনি শুধুমাত্র নন-নেটওয়ার্ক পরিষেবাগুলি ব্যবহার করতে পারেন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **সংযোগসমূহ** ট্যাপ করুন এবং এটি চালু করতে **এয়ারপ্লেন মোড** সুইচটি ট্যাপ করুন।

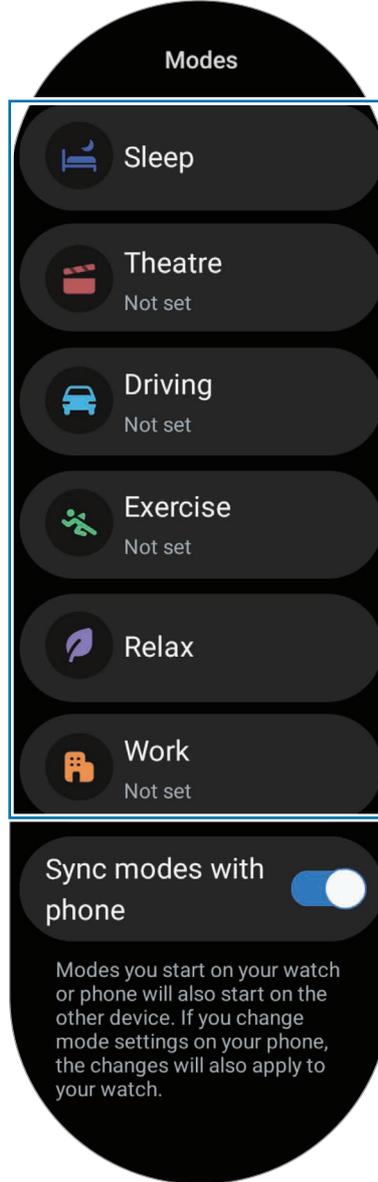
 বিমান কর্তৃক প্রদত্ত প্রবিধান অনুসরণ করুন এবং বিমান বাহিনীর নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। যেসব ক্ষেত্রে, ডিভাইস ব্যবহার করা অনুমোদিত, সেইসব ক্ষেত্রে সর্বদা এটি ফ্লাইট মোডে ব্যবহার করুন।

মোড

আপনার বর্তমান এক্সারসাইজ বা অবস্থানের উপর ভিত্তি করে আপনার সংযুক্ত ফোনের সাথে সিঙ্ক করা মোডগুলি চালু করুন বা বন্ধ করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **মোড** ট্যাপ করুন।

1 আপনি যে মোডটি চান তা নির্বাচন করুন।



2 চালু করুন ট্যাপ করুন।

স্বয়ংক্রিয়ভাবে চালিত মোডগুলির জন্য, সংযুক্ত ফোনে যুক্ত করা শর্তগুলি সনাক্ত করা হলে এটি চালু হবে।

মোড সেটিংস পরিবর্তন করতে, **ফোনে সেট করুন** ট্যাপ করুন এবং সংযুক্ত ফোনে সেটিংস কনফিগার করুন।

যদি আপনার সংযুক্ত ফোন এবং ওয়াচের মধ্যে মোড সিঙ্ক কাজ না করে তবে এটি চালু করতে **ফোনের সাথে মোড সমালয় করুন** ট্যাপ করুন। সংযুক্ত ফোনে যে কোনও নতুন মোড যুক্ত করা বা মোড সেটিংস পরিবর্তন করা হয় তা ওয়াচের সাথে সিঙ্কোনাইজ করা হয়, যেমন মোডগুলির চলমান অবস্থা।



ফোনের সাথে মোড সমালয় করুন ফিচার বন্ধ থাকলে বা সংযুক্ত ফোনে যদি আলাদা সফটওয়্যার সংস্করণ থাকে তবে কেবলমাত্র কয়েকটি মোড উপলব্ধ।

বিজ্ঞপ্তি

বিজ্ঞপ্তি সেটিংস পরিবর্তন করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **বিজ্ঞপ্তি**-এ ট্যাপ করুন।

- **অ্যাপের বিজ্ঞপ্তি:** আপনার ঘড়িতে বিজ্ঞপ্তিগুলি পেতে একটি ফোন বা ঘড়ি অ্যাপ্লিকেশন নির্বাচন করুন।
- **ফোনের বিজ্ঞপ্তিগুলো ঘড়িতে দেখান:** ফোনের ব্যবহারের স্ট্যাটাসের উপর নির্ভর করে ফোনের বিজ্ঞপ্তিগুলি ডিসপ্লে করতে ঘড়িটি সেট করুন।
- **ফোনে বিজ্ঞপ্তিগুলো মৌন করুন:** আপনার ফোনে অ্যাপ বিজ্ঞপ্তিগুলি যখন ঘড়িতে ডিসপ্লে হবে তখন সেগুলি নীরব করতে সেট করুন।
- **বিরক্ত করবেন না:** আপনার অনুমতি ব্যতীত সমস্ত বিজ্ঞপ্তি নীরব করতে ঘড়িটি সেট করুন।
- **উচ্চতর সেটিংস:** বিজ্ঞপ্তির জন্য অ্যাডভান্সড সেটিংস কনফিগার করুন।

শব্দ ও কম্পন

শব্দ এবং কম্পন সেটিংস পরিবর্তন করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **শব্দ ও কম্পন**-এ ট্যাপ করুন।

- **শব্দ/কম্পন/মৌন:** সাউন্ড মোড, কম্পন মোড বা সাইলেন্ট মোড ব্যবহার করতে সেট করুন।
- **শব্দসহ কাঁপবে:** ধ্বনির সাথে কম্পন করতে ঘড়িটি সেট করুন।
- **কম্পন:** কম্পন সময়কাল এবং তীব্রতা সেট করুন।
- **কল-এর কম্পন:** ইনকামিং কলগুলির জন্য একটি কম্পন প্যাটার্ন নির্বাচন করুন।
- **বিজ্ঞপ্তির কম্পন:** নোটিফিকেশনগুলির জন্য একটি কম্পন প্যাটার্ন নির্বাচন করুন।
- **সিস্টেমের কম্পন:** নির্দিষ্ট ক্রিয়াগুলির জন্য ভাইব্রেশন সক্রিয় করুন।
- **ভলিউম:** ভলিউম লেভেল সাহজস্য করুন।
- **রিংটোন:** রিংটোনটি পরিবর্তন করুন।
- **বিজ্ঞপ্তির শব্দ:** বিজ্ঞপ্তির শব্দ পাল্টান।
- **সিস্টেমের সাউন্ড:** নির্দিষ্ট কিছু অ্যাকশনের জন্য সাউন্ডগুলি সক্রিয় করুন।

ডিসপ্লে

স্ক্রীনের সেটিংস পরিবর্তন করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **ডিসপ্লে**-এ ট্যাপ করুন।

- **উজ্জ্বলতা:** স্ক্রীনের উজ্জ্বলতা সামঞ্জস্য করুন।
- **অভিযোজক উজ্জ্বলতা:** আপনার উজ্জ্বলতার সংশোধনগুলি অনুধাবন করতে এবং একইরকম আলোর পরিস্থিতিতে সেগুলি প্রয়োগ করতে ঘড়িটিকে সেট করুন।
- **Always On Display:** আপনার ঘড়ি পরার সময় সর্বদা চালু থাকার জন্য ঘড়ির স্ক্রীন এবং কিছু অ্যাপের স্ক্রীন সেট করুন। তবে এই ফিচারটি ব্যবহার করার সময় ব্যাটারিটি স্বাভাবিকের চেয়ে আরও দ্রুত হ্রাস হতে থাকবে।
- **স্ক্রিনকে জাগানো:** কীভাবে স্ক্রিনটি চালু করবেন তা নির্বাচন করুন। আরো তথ্যের জন্য [স্ক্রিন চালু করা](#) দেখুন।
- **মিডিয়া কন্ট্রোলগুলো দেখান:** সংযুক্ত ফোনে মিউজিক বা ভিডিও চালানো হলে আপনার ঘড়িতে স্বয়ংক্রিয়ভাবে মিডিয়া কন্ট্রোলার অ্যাপটি খুলতে সেট করুন।
- **স্ক্রিন টাইমআউট:** স্ক্রীনের ব্যাকলাইটটি বন্ধ করার আগে ঘড়ির অপেক্ষা করার সময়টি সেট করুন।
- **শেষ অ্যাপটি দেখান:** স্ক্রিনটি বন্ধ হওয়ার পরে সর্বশেষ ব্যবহৃত অ্যাপটি চালু রাখার জন্য সময় সেট করুন। আপনি যদি স্ক্রীনটি বন্ধ করার পরে সেট করা সময়ের মধ্যে আবার স্ক্রীনটি চালু করেন তবে আপনার সর্বশেষে ব্যবহৃত অ্যাপ স্ক্রীনটি ঘড়ির স্ক্রীনের পরিবর্তে উপস্থিত হবে।
- **ফন্ট:** স্ক্রীনের জন্য ফন্ট শৈলী সেট করুন।
- **স্পর্শের সংবেদনশীলতা:** গ্লাভস চালু করে টাচ স্ক্রীনের ব্যবহার সক্ষম করতে ঘড়িটি সেট করুন।
- **চার্জ সম্পর্কে তথ্য দেখান:** চার্জ করার সময় যখন স্ক্রীন বন্ধ থাকে, তখন চার্জিং তথ্য ডিসপ্লে করতে ঘড়ি সেট করুন।

Health

ব্যায়াম এবং ফিটনেস সম্পর্কিত বিভিন্ন সেটিংস কনফিগার করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **Health**-এ ট্যাপ করুন।

- **পরিমাপ:** আপনার হার্ট রেট এবং স্ট্রেস কীভাবে পরিমাপ করবেন তা সেট করুন এবং ঘুমের সময় পরিমাপ করা যেতে পারে এমন অতিরিক্ত ফিচারগুলি চালু বা বন্ধ করুন।
- **ল্যাব:** ঘড়ির নতুন ফিচার ব্যবহার করুন।
- **ব্যায়াম অটো শনাক্ত করুন:** স্বয়ংক্রিয় সনাক্তকরণ ফিচারটি চালু করুন এবং সেটিংস কনফিগার করুন, যেমন সনাক্ত করার জন্য অনুশীলনের ধরণগুলি নির্বাচন করা।

- **নিষ্ক্রিয় সময়:** 50 মিনিটের নিষ্ক্রিয়তার পরে সতর্কতা পেতে ফিচারটি চালু করুন এবং আপনি যে সময় এবং দিনগুলি অবহিত করতে চান তা সেট করুন।
- **অন্যান্য ডিভাইসে দৃশ্যমান করুন:** আপনার ঘড়িটি খুঁজে পেতে অন্যান্য ডিভাইসগুলিকে অনুমতি দিন।
- **ডিভাইস ও পরিষেবার সাথে ডাটা শেয়ার করুন:** অন্যান্য সংযুক্ত স্বাস্থ্য প্ল্যাটফর্ম অ্যাপস, অনুশীলন মেশিন এবং TV-গুলির সাথে ডাটা শেয়ার করতে সেট করুন।
- **গোপনীয়তা:** অনুশীলনের সময় প্রয়োজনীয় তথ্য ডিসপ্লের জন্য তথ্য শেয়ার করে নেওয়ার জন্য অ্যাপ্লিকেশন বা পরিষেবা সরবরাহকারীদের নির্বাচন করুন।

নিরাপত্তা ও গোপনীয়তা

ঘড়ির নিরাপত্তা ও গোপনীয়তার স্ট্যাটাস চেক করুন এবং সেটিংস পরিবর্তন করুন।

সেটিংস স্ক্রিনে, **নিরাপত্তা ও গোপনীয়তা**-এ ট্যাপ করুন।

- **লকের ধরন:** স্ক্রিন লক পদ্ধতি পরিবর্তন করুন। আরো তথ্যের জন্য [লক স্ক্রিন](#) দেখুন।
- **গোপনীয়তা:** গোপনীয়তা সেটিংস পরিবর্তন করুন এবং আপনার আগ্রহ এবং আপনি কীভাবে আপনার ঘড়িটি ব্যবহার করেন তার উপর ভিত্তি করে ব্যক্তিগতকৃত পরিষেবা পেতে সেট করুন।
- **কাল্পনিক শনাক্তকরণ:** আপনি ঘড়িটি পরেছেন কিনা তা সনাক্ত করতে সেট করুন।

অবস্থান

অবস্থান তথ্য ব্যবহার করার জন্য সেটিংস পরিবর্তন করুন।

সেটিংস স্ক্রিনে, **অবস্থান**-এ ট্যাপ করুন।

- **অ্যাপের অনুমতি:** ঘড়ির অবস্থান অ্যাক্সেস এবং অনুমতি সেটিংস সম্পাদনা করার অনুমতি রয়েছে এমন অ্যাপের তালিকা চেক করুন।
- **অবস্থান পরিষেবাগুলো:** আপনার ঘড়ি যে অবস্থান পরিষেবাগুলি ব্যবহার করছে তা চেক করুন।

নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা

আপনার ডাক্তারি তথ্য এবং জরুরি কন্টাক্ট ব্যবস্থাপনা করুন। আপনি একটি জরুরি পরিস্থিতিতে থাকাকালীন স্বয়ংক্রিয়ভাবে বা ম্যানুয়ালি একটি SOS অনুরোধ করতেও সেট করতে পারেন। আরো তথ্যের জন্য [একটি SOS মেসেজ পাঠানো](#) দেখুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা**-তে ট্যাপ করুন।

- **মেডিকেল তথ্য:** আপনার ডাক্তারি তথ্য এন্টর করুন।
- **জরুরি কন্টাক্ট:** আপনার জরুরি কন্টাক্ট যোগ করুন।
- **জরুরি SOS:** জরুরী অবস্থায় ঘড়ির হোম বাটনটি পাঁচবার টিপে SOS-এর অনুরোধ করার জন্য সেট করুন।
- **জোরে পড়ে যাওয়া শনাক্তকরণ:** যখন আপনার ঘড়ি কোনও জোরে পড়ে যাওয়া শনাক্ত করে তখন স্বয়ংক্রিয়ভাবে বা ম্যানুয়ালি একটি SOS অনুরোধ করার জন্য সেট করুন।
- **জরুরি শেয়ারিং:** জরুরী পরিচিতিগুলিতে আপনার অবস্থানের তথ্য এবং একটি কম ব্যাটারি সতর্কতা সহ একটি বার্তা প্রেরণ করুন।

অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ

আপনার সংযুক্ত ফোনে আপনার Samsung বা Google অ্যাকাউন্ট নিবন্ধন করার পরে আপনি ঘড়ির বিভিন্ন ফিচার ব্যবহার করতে পারেন এবং সেগুলি আপনার ঘড়িতে যুক্ত করতে পারেন। আপনি নিয়মিত আপনার সংযুক্ত ফোনে Smart Switch-এর সাহায্যে আপনার ঘড়ির ডেটা এবং ফাইলগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে ব্যাক আপ নিতে পারেন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ**-এ ট্যাপ করুন।

- **অ্যাকাউন্ট:** আপনার সংযুক্ত ফোনে আপনার Samsung বা Google অ্যাকাউন্ট নিবন্ধন করুন এবং এটি আপনার ঘড়িতে যুক্ত করুন। আরো তথ্যের জন্য [আপনার ঘড়িতে অ্যাকাউন্টগুলি যুক্ত করা হচ্ছে](#) দেখুন।
- **ব্যাকআপ:** আপনার সংযুক্ত ফোনে Smart Switch-এর সাহায্যে স্বয়ংক্রিয়ভাবে ব্যাক আপ নেওয়া আপনার ঘড়ির ডেটা চেক করুন।

Google

Google-এর জন্য সেটিংস পরিবর্তন করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **Google**-এ ট্যাপ করুন।

- **অ্যাকাউন্ট:** আপনার সংযুক্ত ফোনে নিবন্ধিত Google অ্যাকাউন্টটি চেক করুন এবং এটি আপনার ঘড়িতে যুক্ত করুন।

উচ্চতর ফিচারসমূহ

উন্নত ফিচারগুলি চালু করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **উচ্চতর ফিচারসমূহ**-এ ট্যাপ করুন।

- **সংযোগ বিচ্ছিন্নের অ্যালার্ট:** যখন আপনার ঘড়িটি পরার সময় আপনার ফোনে তার Bluetooth সংযোগ হারিয়ে ফেলে তখন সতর্কতাগুলি পেতে সেট করুন।
- **ওয়াটার লক:** পানিতে প্রবেশের আগে ওয়াটার লক মোড চালু করুন। যখন ওয়াটার লক মোড চালু থাকে, স্ক্রিন স্পর্শ সহ জাগাতে কন্ট্রি উপরে তুলুন ফিচার এবং Always On Display ফিচারের মতো ফিচারগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ হয়ে যায়।
- **বাটন কাস্টমাইজ করুন:** আপনি যখন হোম বাটনটি দু'বার টিপুন বা এটি টিপুন এবং ধরে রাখবেন তখন চালু করার জন্য কোনও অ্যাপ্লিকেশন বা ফিচার নির্বাচন করুন। আপনি যখন পিছনে বাটনটি টিপুন তখন আপনি চালু করতে একটি ফিচারও নির্বাচন করতে পারেন।
- **স্ট্যাটাস নির্দেশক:** ঘড়ি স্ক্রীনের শীর্ষে স্ট্যাটাস নির্দেশক আইকনগুলির জন্য ডিসপ্লে সেটিংস পরিবর্তন করুন।
- **জেশচার:** জেশচার ফিচারটি চালু করুন এবং সেটিংস কনফিগার করুন। আরো তথ্যের জন্য [জেশচার](#) দেখুন।

জেশচার

জেশচার ফিচারটি চালু করুন এবং সেটিংস কনফিগার করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **উচ্চতর ফিচারসমূহ** ট্যাপ করুন এবং **জেশচার**-এর অধীনে আপনি যে ফিচারটি চান তা নির্বাচন করুন।

- **কলের জবাব দেয়া:** কনুইতে বাঁকানোর সময় দু'বার ঘড়ি পরা বাহুটি ঝাঁকিয়ে কলগুলির উত্তর দেওয়ার জন্য সেট করুন।
- **অ্যালার্ট ও কল ডিসমিস করুন:** আপনি যে কন্ট্রিতে আপনার ঘড়ি পরেছেন সেটি দু'বার ঘোরানোর মাধ্যমে সতর্কতা এবং কলগুলি প্রত্যাখ্যান করতে সেট করুন।

- **দ্রুত চালু:** আপনার মুষ্টি বন্ধ করার সময় স্ক্রিনটি চালু করার পরে পাঁচ সেকেন্ডের মধ্যে আপনার ঘড়িটি দু'বার উপরে এবং নীচে বাঁকিয়ে নির্বাচিত ফিচারটি চালু করার জন্য সেট করুন। **একটি অপশন বেছে নিন** ট্যাপ করুন এবং এই পদ্ধতির সাহায্যে ফিচারটি চালু করার জন্য সেট করুন।

ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার

ডিভাইসের কেয়ার ফিচারটি আপনার ঘড়ির ব্যাটারি, স্টোরেজ এবং মেমোরির স্ট্যাটাসের একটি ওভারভিউ সরবরাহ করে।

ব্যাটারি

ঘড়িটি ব্যবহার করার জন্য অবশিষ্ট ব্যাটারি পাওয়ার এবং সময় চেক করুন। ব্যাটারি কম থাকলে ব্যাটারি খরচ কমাতে পাওয়ার সেভিং মোড চালু করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার** → **ব্যাটারি** ট্যাপ করুন।

- **ব্যাটারি সাশ্রয়:** ব্যাটারির ব্যবহারের সময় বাড়াতে পাওয়ার সাশ্রয় মোড চালু করুন।
- **সুপ্ত অ্যাপ:** ব্যাকগ্রাউন্ডে ঘুমানোর জন্য অ্যাপ্লিকেশনগুলি নির্বাচন করুন। ব্যাটারির ব্যবহারের সময় বাড়ানোর জন্য ঘুমে অ্যাপ্লিকেশনগুলি কেবল যাবে যাবে ব্যাকগ্রাউন্ডে চলে।
- **শুধু ঘড়ি:** স্ক্রীনে শুধুমাত্র ঘড়ি প্রদর্শিত হবে এবং ব্যাটারি খরচ কমাতে অন্যান্য সমস্ত ফিচার বন্ধ করা হবে। ঘড়িটি চেক করতে হোম বাটনটি টিপুন। শুধুমাত্র ঘড়ি মোড বন্ধ করতে, হোম বাটনটি টিপে ধরে রাখুন। অন্যথায়, ওয়ারলেস চার্জারে ঘড়িটি রাখুন।



যে ব্যবহারের সময় বাকি আছে তা ব্যাটারির পাওয়ার শেষ হবার আগের অবশিষ্ট সময় প্রদর্শন করে। আপনার ঘড়ি সেটিংস এবং অপারেটিং শর্তের উপর নির্ভর করে ব্যবহারের জন্য কত সময় বাকি থাকবে তা ভিন্ন হতে পারে।

স্টোরেজ

ব্যবহৃত এবং লভ্য স্টোরেজ অবস্থা চেক করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার** → **স্টোরেজ** ট্যাপ করুন।



- অভ্যন্তরীণ স্টোরেজের প্রকৃত লভ্য ক্যাপাসিটি নির্দিষ্ট ক্যাপাসিটির থেকে কম থাকে কারণ অপারেটিং সিস্টেম এবং ডিফল্ট অ্যাপগুলি স্টোরেজের অংশ দখল করে থাকে। আপনি যখন ঘড়িটি আপডেট করেন তখন উপলব্ধ ক্ষমতা পরিবর্তিত হতে পারে।
- আপনি Samsung ওয়েবসাইটে আপনার ঘড়ির স্পেসিফিকেশন বিভাগে অভ্যন্তরীণ স্টোরেজ লভ্য ক্যাপাসিটি চেক করতে পারেন।

মোমোরি

সেটিংস স্ক্রীনে, **ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার** → **মোমোরি** ট্যাপ করুন।

ব্যাকগ্রাউন্ডে চলমান অ্যাপ বন্ধ করে, আপনার ঘড়িটিকে দ্রুততর করতে অ্যাপ তালিকা থেকে অ্যাপ টিক করুন, এবং **এখন খালি করুন**-এ ট্যাপ করুন।

অ্যাপ

ঘড়ির অ্যাপটির জন্য সেটিংস কনফিগার করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **অ্যাপ**-এ ট্যাপ করুন।

- **ডিফল্ট অ্যাপগুলো বেছে নিন:** অনুরূপ ফিচারগুলির জন্য ডিফল্ট অ্যাপগুলি চয়ন করুন।
- **হেলথ প্ল্যাটফর্ম:** আপনার স্বাস্থ্য তথ্য পরিচালনার জন্য আপনার প্রোফাইল সেট করুন এবং অন্যান্য সংযুক্ত স্বাস্থ্য অ্যাপ্লিকেশনগুলির সাথে তথ্য শেয়ার করতে সেট করুন।
- **অ্যাপের তালিকা:** ঘড়ির অ্যাপগুলি পরিচালনা করুন। আপনি অ্যাপগুলির ব্যবহারের তথ্য চেক করতে পারেন এবং অপ্রয়োজনীয় অ্যাপগুলি আনইনস্টল বা অক্ষয় করতে পারেন।
- **পারমিশন ম্যানেজার:** সিস্টেম অ্যাপস সহ সমস্ত অ্যাপ্লিকেশনগুলির জন্য অনুমতি তালিকা চেক করুন এবং তাদের অনুমতি সেটিংস পরিবর্তন করুন।
- **Samsung অ্যাপ আপডেট:** কিছু প্রি ইনস্টল করা Samsung apps-এর আপডেট চেক করুন।

সাধারণ

আপনার ঘড়ির সাধারণ সেটিংস কাস্টোমাইজ করুন। আপনি আপনার ঘড়িটিকে একটি নতুন ফোনে সংযোগ করতে বা ঘড়িটি পুনরায় সেট করতে পারেন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **সাধারণ** ট্যাপ করুন।

- **ফ্রেম স্পর্শ করুন:** স্পর্শ বেজেল সেটিংস পরিবর্তন করুন। (Galaxy Watch6)
- **টেক্সট-টু-স্পীচ:** যখন TalkBack চালু থাকে তখন ব্যবহৃত টেক্সট-টু-ফিচারগুলির জন্য সেটিংস পরিবর্তন করুন, যেমন ভাষা, স্পিড এবং আরও অনেক কিছু।
- **ইনপুট:** কীবোর্ডের জন্য সেটিংস পরিবর্তন করুন এবং দ্রুত প্রতিক্রিয়া ফিচারটি সেট করুন।
- **তারিখ ও সময়:** ম্যানুয়ালি তারিখ এবং সময় সেট করুন।
 এই ফিচারটি ব্যবহার করতে আপনার ঘড়িটি ফোন থেকে সংযোগ বিচ্ছিন্ন করুন, যেহেতু এটি সংযুক্ত ফোনের সাথে সিঙ্ক করা হয়েছে।
- **ওরিয়েন্টেশন:** ঘড়িটি আপনি যে কক্ষিতে পরেছেন তার সাথে মিল রেখে ঘড়িটি সেট করুন, বাম বা ডান যাই হোক না কেন, এবং আপনার ঘড়িটি পরার পরে হোম বাটন বা পিছনে বাটনের ওরিয়েন্টেশন।

- **ঘড়ি নতুন ফোনে স্থানান্তর করুন:** আপনার ঘড়িটিকে একটি নতুন ফোনে সংযুক্ত করুন যা ঘড়ির ডেটা পুনরায় সেট না করে আপনার আগের ফোনের যতো একই Google অ্যাকাউন্ট ব্যবহার করে। আরো তথ্যের জন্য [আপনার ঘড়িটিকে একটি নতুন ফোনে সংযুক্ত করা হচ্ছে দেখুন](#)।
- **রিসেট করুন:** আপনার ঘড়ির সমস্ত তথ্য মুছুনা তবে, রিসেট হওয়ার আগে যদি আপনার ঘড়িটি আপনার ফোনে সংযুক্ত থাকে তবে আপনার ঘড়ির ডেটা এবং ফাইলগুলি ব্যাক আপ নেওয়া হবে।

অ্যাক্সেসিবিলিটি

ঘড়িতে অ্যাক্সেসিবিলিটি উন্নত করতে বিভিন্ন সেটিংস কনফিগার করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **অ্যাক্সেসিবিলিটি**-এ ট্যাপ করুন।

- **আপনি যে ফাংশনগুলো ব্যবহার করছেন:** আপনি যে অ্যাক্সেসিবিলিটি ফিচারগুলি ব্যবহার করছেন তা চেক করুন।



এই ফিচারটি কেবল অ্যাক্সেসিবিলিটি ফিচারটি ব্যবহার করার সময় উপস্থিত হয়।

- **TalkBack:** TalkBack চালু করুন, যা ভয়েস প্রতিক্রিয়া সরবরাহ করে। এই ফিচারটি কীভাবে ব্যবহার করতে হয় সেই বিষয়ে সহায়তার তথ্য চেক করতে, **সেটিংস** → **টিউটোরিয়াল ও সহায়তা**-এ ট্যাপ করুন।
- **দৃষ্টিগ্রাহ্যতা বাড়ানো:** দৃষ্টি প্রতিবন্ধী ব্যবহারকারীদের জন্য অ্যাক্সেসযোগ্যতা উন্নত করতে সেটিংস কাস্টমাইজ করুন।
- **শ্রবণ বাড়ানো:** শ্রবণশক্তি প্রতিবন্ধী ব্যবহারকারীদের জন্য অ্যাক্সেসযোগ্যতা উন্নত করতে সেটিংস কাস্টমাইজ করুন।
- **মিথস্ক্রিয়া ও নৈপুণ্য:** নৈপুণ্যতা কম আছে এমন ইউজারদের জন্য অ্যাক্সেসযোগ্যতা উন্নত করার জন্য সেটিংস কাস্টমাইজ করুন।
- **উচ্চতর সেটিংস:** অন্যান্য উন্নত ফাংশন পরিচালনা করুন।
- **ইনস্টল করা অ্যাপগুলো:** ঘড়ির ইনস্টল করা অ্যাক্সেসযোগ্যতা পরিষেবাগুলি চেক করুন।

সফটওয়্যার আপডেট

ফার্মওয়্যার ওভার-দ্য-এয়ার (FOTA) পরিষেবার মাধ্যমে আপনার ঘড়ির সফটওয়্যার আপডেট করুন। আপনি আপডেট সেটিংস পরিবর্তন করতে পারেন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **সফটওয়্যার আপডেট**-এ ট্যাপ করুন।

- **ডাউনলোড ও ইনস্টল করুন:** আপডেটের জন্য চেক করুন এবং ম্যানুয়ালি ইনস্টল করুন।
- **স্বয়ংক্রিয় আপডেট:** ঘড়িটি রাতারাতি আপডেটগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে ইনস্টল করতে সেট করুন, যখন এটি চার্জ করা হচ্ছে এবং অবশিষ্ট ব্যাটারি পাওয়ারের 30% এরও বেশি রয়েছে।

ঘড়ি পরিচিতি

ঘড়ির অতিরিক্ত তথ্য অ্যাক্সেস করুন।

সেটিংস স্ক্রীনে, **ঘড়ি পরিচিতি**-তে ট্যাপ করুন।

- **স্ট্যাটাস সম্পর্কে তথ্য:** Wi-Fi MAC ঠিকানা, Bluetooth ঠিকানা এবং সিরিয়াল নম্বরের যতো তথ্যটি চেক করে দেখুন।
- **আইনি তথ্য:** ঘড়ি সম্পর্কিত আইনি তথ্য অ্যাক্সেস করুন। আপনি Samsung-এর কাছে ঘড়ির ডায়াগনস্টিক তথ্যও পাঠাতে পারেন।
- **সফটওয়্যারের তথ্য:** সফটওয়্যার সংস্করণ এবং নিরাপত্তা স্ট্যাটাস অ্যাক্সেস করুন।
- **ব্যাটারির তথ্য:** ব্যাটারির তথ্য চেক করে দেখুন।

Galaxy Wearable অ্যাপ

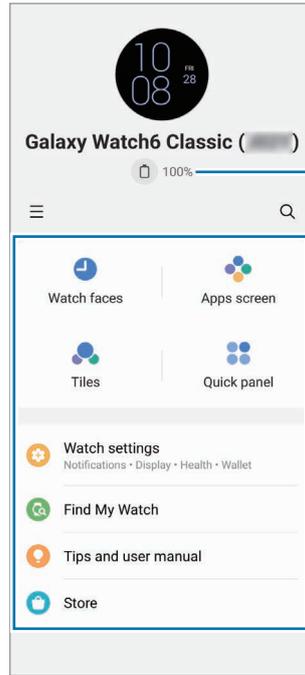
ভূমিকা

কোনও ফোনে আপনার ঘড়ি সংযোগ করতে, আপনাকে অবশ্যই আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি ইনস্টল করতে হবে। আপনি ঘড়ির অবশিষ্ট ব্যাটারি চেক করতে এবং Galaxy Wearable অ্যাপটির সাথে সেটিংসটি কনফিগার করতে পারবেন।

আপনার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।

কীওয়ার্ড এন্টার করে সেটিংস সার্চ করতে, Q-এ ট্যাপ করুন। এছাড়াও আপনি **পরামর্শ**-এর অধীনে একটি ট্যাগ নির্বাচন করে সেটিংস এর জন্য অনুসন্ধান করতে পারেন।

 সংযুক্ত ফোনের ধরণের উপর নির্ভর করে কিছু ফিচার উপলভ্য নাও হতে পারে।



ঘড়ির অবশিষ্ট থাকা ব্যাটারি

ঘড়ির সেটিংস কনফিগার করুন এবং আপনার পছন্দসই ফিচারগুলি চালু করুন।

নিম্নলিখিত অতিরিক্ত বিকল্পগুলি ব্যবহার করতে -এ ট্যাপ করুন:

-  : Galaxy Wearable অ্যাপের জন্য সেটিংস কনফিগার করুন।
- নতুন ডিভাইস যোগ করুন:** বর্তমানে সংযুক্ত ফোনটি থেকে আপনার ডিভাইসটির সংযোগ বিচ্ছিন্ন করুন এবং একটি নতুন ডিভাইস সংযুক্ত করুন। সংযোগটি সম্পূর্ণ করতে স্ক্রীনে প্রদর্শিত নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। আরো তথ্যের জন্য [Bluetooth](#)-এর মাধ্যমে ঘড়িটিকে একটি ফোনে সংযোগ করা হচ্ছে দেখুন।

- **ডিভাইস ব্যবস্থাপনা:** আপনার ফোনের সাথে দুটির বেশি ডিভাইস সংযুক্ত থাকলে সংযুক্ত ডিভাইসগুলি পরিচালনা করুন। আপনার ফোন থেকে একটি ডিভাইসের সংযোগ বিচ্ছিন্ন করতে, একটি ডিভাইস নির্বাচন করুন এবং **অপসারণ করুন**-এ ট্যাপ করুন।



অঞ্চল, বাহক বা মডেলের উপর নির্ভর করে কিছু ফিচার উপলব্ধ নাও হতে পারে।

ওয়াচফেস

আপনি ঘড়ি স্ক্রীনে ডিসপ্লের জন্য ওয়াচফেসের ধরণটি পরিবর্তন করতে পারেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ওয়াচফেস**-এ ট্যাপ করুন।

ক্লক হ্যান্ড এবং ডায়ালগুলির মতো স্ক্রীনের রঙ বা উপাদানগুলি পরিবর্তন করতে এবং এমনকি ঘড়ি স্ক্রীনে কোন আইটেমগুলি প্রদর্শিত হবে সেগুলি নির্বাচন করতে **স্বকীয় করুন**-এ ট্যাপ করুন।

মাই স্টাইলের ঘড়ির ফেসগুলি তৈরি করা

আপনার ঘড়ির ফেসটিকে এমন একটি প্যাটার্ন চিত্রে পরিবর্তন করুন যা আপনার তোলা ফটো থেকে বিভিন্ন রঙের সংমিশ্রণ ব্যবহার করে। আপনি যে কোনও ফ্যাশনের সাথে আপনার ঘড়ির ঘড়ির ফেসটি মেলাতে পারেন।



এই ফিচারটি শুধুমাত্র Samsung বা Android ফোনে উপলব্ধ।

- 1 ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ওয়াচফেস**-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **গ্রাফিক্যাল**-এর অধীনে **আমার স্টাইল** নির্বাচন করুন।
- 3 **স্বকীয় করুন** → **ব্যাকগ্রাউন্ড** → **ক্যাথেরা** ট্যাপ করুন।
আপনার ফোনে সংরক্ষিত একটি ছবি নির্বাচন করতে **গ্যালারি**-এ ট্যাপ করুন।
- 4 একটি ছবি তুলতে -এ ট্যাপ করুন এবং তারপরে **ওকে**-এ ট্যাপ করুন।
- 5 আপনি যে ছবিটি ব্যবহার করতে চান তার অংশটি বৃত্তে টেনে আনুন বা আপনি যে রঙটি ব্যবহার করতে চান তা নির্বাচন করতে ছবির আকারটি সামঞ্জস্য করুন।
- 6 একটি প্যাটার্ন টাইপ নির্বাচন করুন এবং **শেষ হয়েছে** এ ট্যাপ করুন।
- 7 **সংরক্ষণ** ট্যাপ করুন।
ঘড়ির মুখটি আমার স্টাইল ওয়ানে পরিবর্তিত হবে।

AR ইমোজি ঘড়ির ডায়ালগুলি তৈরি করা

আপনার ঘড়ির মুখটি আপনার নিজের AR ইমোজিতে পরিবর্তন করুন।

 এই ফিচারটি কেবলমাত্র Samsung ফোনগুলিতে সুলভ যা AR ইমোজি ফিচারগুলি সমর্থন করে।

- 1 ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ওয়াচফেস**-এ ট্যাপ করুন।
- 2 **গ্রাফিক্যাল**-এর অধীনে **AR ইমোজি** নির্বাচন করুন।
- 3 **স্বকীয় করুন** → **অক্ষর** ট্যাপ করুন।
- 4 **+** ট্যাপ করুন এবং আপনার AR ইমোজি তৈরি করতে অন-স্ক্রীন নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।
- 5 আপনার ঘড়িতে স্থানান্তর করতে **অন্যান্য ইমোজি** অধীনে তৈরি AR ইমোজিটি নির্বাচন করুন।
- 6 **সংরক্ষণ** ট্যাপ করুন।
ঘড়ির মুখটি AR ইমোজি ওয়ানে পরিবর্তিত হবে।



অ্যাপ স্ক্রিন

অ্যাপস স্ক্রীনে অ্যাপগুলি পুনরায় সাজান।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **অ্যাপ স্ক্রিন**-এ ট্যাপ করুন।

অ্যাপগুলি পুনরায় সজ্জিত করতে, সরাতে কোনও অ্যাপ স্পর্শ করে ধরে থাকুন, এটিকে পছন্দসই অবস্থানে টেনে আনুন এবং তারপরে **সংরক্ষণ**-এ ট্যাপ করুন।

টাইল

ঘড়ির টাইলগুলি কাস্টমাইজ করুন। আপনিও টাইলগুলি পুনরায় সাজাতে পারেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **টাইল**-এ ট্যাপ করুন।

টাইলগুলি যুক্ত করা বা সরানো

টাইল যোগ করুন এর অধীনে আপনি যে টাইলগুলি যুক্ত করতে চান তা ট্যাপ করুন বা আপনি যে টাইলগুলি অপসারণ করতে চান তাতে  ট্যাপ করুন এবং তারপরে **সংরক্ষণ**-এ ট্যাপ করুন।

টাইলগুলি পুনর্বিন্যাস করা হচ্ছে

আপনি সরাতে চান এমন একটি টাইলে স্পর্শ করে ধরে থাকুন, পছন্দসই স্থানে এটি টেনে আনুন এবং তারপর **সংরক্ষণ**-এ ট্যাপ করুন।

দ্রুত প্যানেল

আপনার ঘড়ির দ্রুত প্যানেলে প্রদর্শিত কুইক সেটিংস আইকনগুলি নির্বাচন করুন। আপনি কুইক সেটিংস আইকনগুলি পুনরায় সাজাতেও পারবেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **দ্রুত প্যানেল**-এ ট্যাপ করুন।

কুইক সেটিংস আইকনগুলি সংযুক্ত করা বা অপসারণ করা

লভ্য বাটনসমূহ-এর অধীনে যোগ করতে আইকনে  ট্যাপ করুন বা অপসারণ করতে আইকনে  ট্যাপ করুন এবং তারপরে **সংরক্ষণ** ট্যাপ করুন।

দ্রুত সেটিংস আইকনগুলি পুনরায় সাজানো

একটি আইকন সরাতে স্পর্শ করে ধরে থাকুন, পছন্দ যতো স্থানে এটি টেনে আনুন এবং তারপর **সংরক্ষণ**-এ ট্যাপ করুন।

ঘড়ির সেটিংস

ভূমিকা

আপনার ঘড়ির স্ট্যাটাস চেক করুন এবং আপনার ওয়াচ সেটিংস কনফিগার করুন।
ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস**-এ ট্যাপ করুন।

Samsung account

আপনার সংযুক্ত ফোনে Samsung account নিবন্ধন করুন বা পূর্বে নিবন্ধিত Samsung account চেক করুন।
ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **Samsung account**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য
আপনার ঘড়িতে একটি Samsung account নিবন্ধন করা হচ্ছে দেখুন।

মোড

আপনার ঘড়ি এবং ফোনের মোড সেটিংস সিল্ক করতে সেট করুন।
ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **মোড**-এ ট্যাপ করুন।

- **স্লিপ মোড সম্বলয় করুন:** আপনার ঘড়ি এবং ফোনের মোড সেটিংস সিল্ক করতে সেট করুন। এই ফিচারটি চালু করার সময়, আপনার সংযুক্ত ফোনে যে কোনও নতুন মোড যুক্ত বা মোড সেটিংস পরিবর্তিত হবে, মোডগুলির চলমান স্ট্যাটাসের যতো ওয়াচের সাথে সিঙ্ক্রোনাইজ হবে।



সংযুক্ত ফোনের সফটওয়্যার সংস্করণের উপর নির্ভর করে কেবলমাত্র কিছু মোড সিল্কিং ফিচার সমর্থিত হতে পারে।

বিজ্ঞপ্তি

বিজ্ঞপ্তি সেটিংস পরিবর্তন করুন।
ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **বিজ্ঞপ্তি**-এ ট্যাপ করুন।

- **অ্যাপের বিজ্ঞপ্তি:** আপনার ঘড়িতে বিজ্ঞপ্তিগুলি পেতে একটি ফোন বা ঘড়ি অ্যাপ্লিকেশন নির্বাচন করুন।
- **ফোনের বিজ্ঞপ্তিগুলো ঘড়িতে দেখান:** ফোনের ব্যবহারের স্ট্যাটাসের উপর নির্ভর করে ফোনের বিজ্ঞপ্তিগুলি ডিসপ্লে করতে ঘড়িটি সেট করুন।
- **ফোনে বিজ্ঞপ্তিগুলো মৌন করুন:** আপনার ফোনে অ্যাপ বিজ্ঞপ্তিগুলি যখন ঘড়িতে ডিসপ্লে হবে তখন সেগুলি নীরব করতে সেট করুন।

- **বিরক্ত করবেন না ফোনের সাথে সমলয় করুন:** আপনার ঘড়ি এবং ফোনের দু'নট ডিসটার্ব সেটিংস সিল্ক করার ব্যাপারে সেট করুন।
- **বিজ্ঞপ্তির উচ্চতর সেটিংস:** বিজ্ঞপ্তিগুলির জন্য অ্যাডভান্সড সেটিংস কনফিগার করুন।

শব্দ ও কম্পন

শব্দ এবং কম্পন সেটিংস পরিবর্তন করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **শব্দ ও কম্পন**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা **শব্দ ও কম্পন** দেখুন।

ডিসপ্লে

স্ক্রীনের সেটিংস পরিবর্তন করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **ডিসপ্লে**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা **ডিসপ্লে** দেখুন।

Health

ব্যায়াম এবং ফিটনেস সম্পর্কিত বিভিন্ন সেটিংস কনফিগার করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **Health**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা **Health** দেখুন।

নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা

আপনার ডাক্তারি তথ্য এবং জরুরি কন্টাক্ট ব্যবস্থাপনা করুন। আপনি একটি জরুরি পরিস্থিতিতে থাকাকালীন স্বয়ংক্রিয়ভাবে বা ম্যানুয়ালি একটি SOS অনুরোধ করতেও সেট করতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য অ্যাপ্লিকেশন এবং ফিচারগুলিতে **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা** বা **একটি SOS মেসেজ পাঠানো** দেখুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **নিরাপত্তা ও জরুরি অবস্থা** ট্যাপ করুন।

অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ

আপনার সংযুক্ত ফোনে আপনার Samsung বা Google অ্যাকাউন্ট নিবন্ধন করার পরে আপনি ঘড়ির বিভিন্ন ফিচার ব্যবহার করতে পারেন এবং সেগুলি আপনার ঘড়িতে যুক্ত করতে পারেন। আপনি নিয়মিত আপনার সংযুক্ত ফোনে Smart Switch-এর সাহায্যে আপনার ঘড়ির ডেটা এবং ফাইলগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে ব্যাক আপ নিতে পারেন এবং ব্যাকআপটি Samsung Cloud-এ সংরক্ষণ করতে পারেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **অ্যাকাউন্ট ও ব্যাকআপ**-এ ট্যাপ করুন।



- পর্যায়ক্রমে পর্যায়ক্রমে ব্যাক আপ নেওয়া ঘড়ির ডেটা এবং ফাইলগুলিকে Samsung Cloud-এ সংরক্ষণ করুন, যাতে অনিচ্ছাকৃত ফ্যাক্টরি ডেটা রিসেটের কারণে ডেটা এবং ফাইলগুলি ক্ষতিগ্রস্ত বা হারিয়ে গেলে আপনি সেগুলি পুনরুদ্ধার করতে পারেন।
- Samsung Health অ্যাপটির জন্য, কেবল আগের 28 দিনের রেকর্ডগুলি আপনার ঘড়িতে সেভ করা হয়। 28 দিনের বেশি পুরানো সংরক্ষিত রেকর্ডগুলি চেক করতে, সংযুক্ত ফোনে Samsung Health অ্যাপটি ইনস্টল করুন এবং স্বয়ংক্রিয়ভাবে তথ্যের ব্যাক আপ নিন।
- **অ্যাকাউন্ট**: আপনার সংযুক্ত ফোনে আপনার Samsung বা Google অ্যাকাউন্ট নিবন্ধন করুন এবং এটি আপনার ঘড়িতে যুক্ত করুন। আরো তথ্যের জন্য **আপনার ঘড়িতে অ্যাকাউন্টগুলি যুক্ত করা হচ্ছে** দেখুন।
- **ব্যাকআপ**: আপনার সংযুক্ত ফোনে Smart Switch-এর সাহায্যে স্বয়ংক্রিয়ভাবে ব্যাক আপ নেওয়া আপনার ঘড়ির ডেটা চেক করুন এবং Samsung Cloud-এ ব্যাকআপ সঞ্চয় করতে এটি চালু করতে **ব্যাকআপ Samsung Cloud-এ সংরক্ষণ করুন**-এ ট্যাপ করুন।

উচ্চতর ফিচারসমূহ

উন্নত ফিচারগুলি চালু করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **উচ্চতর ফিচারসমূহ**-এ ট্যাপ করুন। তালিকাভুক্ত ফিচারগুলির পাশে থাকা অন্যান্য ফিচার সম্বন্ধে আরও তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা **উচ্চতর ফিচারসমূহ** দেখুন।

- **দূরবর্তী সংযোগ**: ডিভাইসগুলির মধ্যে একটি Bluetooth সংযোগ অনুপলব্ধ থাকলে Wi-Fi নেটওয়ার্কের সাথে আপনার ফোনে দূরবর্তীভাবে সংযোগ করতে ঘড়ি সেট করুন।

ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার

ডিভাইসের কেয়ার ফিচারটি আপনার ঘড়ির ব্যাটারি, স্টোরেজ এবং মেমোরির স্ট্যাটাসের একটি ওভারভিউ সরবরাহ করে। আপনি আপনার ঘড়িও চেক করতে পারেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার**-এ ট্যাপ করুন। তালিকাভুক্ত ফিচারগুলির পাশে থাকা অন্যান্য ফিচার সম্বন্ধে আরও তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা **ব্যাটারি ও ডিভাইস কেয়ার** দেখুন।

- **ডায়াগনস্টিকস:** Samsung Members ব্যবহার করে আপনার ঘড়ি চেক করুন।

অ্যাপ

ঘড়ির অ্যাপটির জন্য সেটিংস কনফিগার করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **অ্যাপ**-এ ট্যাপ করুন।

- **অ্যাপ সেটিংস:** ঘড়ির কিছু অ্যাপের জন্য বিস্তারিত সেটিংস পরিবর্তন করুন।
- **আপনার অ্যাপ:** ঘড়ির অ্যাপগুলি ব্যবস্থাপনা করুন এবং প্রতিটি অ্যাপের ব্যবহারের তথ্য চেক করুন বা অপ্রয়োজনীয় অ্যাপগুলি আনইনস্টল বা নিষ্ক্রিয় করুন।

কন্টেন্ট ব্যবস্থাপনা করুন

আপনার ফোন থেকে সংরক্ষিত অডিও বা চিত্র ফাইলগুলি আপনার ঘড়িতে সিঙ্ক করুন বা সেগুলি আপনার ঘড়িতে স্থানান্তর করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **কন্টেন্ট ব্যবস্থাপনা করুন**-এ ট্যাপ করুন।

- **সঙ্গীত**
 - **ঘড়িতে ট্র্যাক:** বিভাগ অনুসারে আপনার ঘড়ির অডিও ফাইলগুলি চেক এবং পরিচালনা করুন। আরো তথ্যের জন্য **আপনার ঘড়িতে সংরক্ষিত অডিও ফাইলগুলি পরিচালনা করা** দেখুন।
 - **স্বয়ংক্রিয় সমলয়:** ঘড়ির সাথে প্রতি ছয় ঘন্টা অন্তর **সমলয় করার জন্য প্লে-লিস্ট** হিসাবে নির্বাচিত প্লেলিস্টগুলিতে যুক্ত অডিও ফাইলগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিঙ্ক করতে ফোনটি সেট করুন।
 - **সমলয় করার জন্য প্লে-লিস্ট:** ঘড়ির সাথে সিঙ্ক করতে একটি প্লে-লিস্ট নির্বাচন করুন।
-  আপনার ফোনে Samsung Music অ্যাপটি ইনস্টল থাকলে এবং আপনি **স্বয়ংক্রিয় সমলয়** ফিচারটি চালু করলে তবেই এই ফিচারটি প্রদর্শিত হয়।

• গ্যালারি

- **ছবি যোগ করুন:** আপনার ফোন থেকে আপনার ঘড়িতে ছবিগুলি স্থানান্তর করুন। আরো তথ্যের জন্য [আপনার ঘড়িতে ছবি স্থানান্তর করা হচ্ছে দেখুন](#)।
- **অ্যালবামগুলো অটো সমলয় করুন:** ঘড়ির সাথে **অ্যালবামগুলো থেকে সমলয়** হিসাবে নির্বাচিত অ্যালবামগুলিতে যুক্ত হওয়া চিত্রগুলি স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিল্ক করতে ফোনটি সেট করুন।
- **অ্যালবামগুলো থেকে সমলয়:** ঘড়ির সাথে স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিল্ক করতে একটি অ্যালবাম নির্বাচন করুন।
- **ছবির সীমা অটো সমলয় করুন:** একবারে কোনও ফোন থেকে আপনার ঘড়িতে প্রেরণের জন্য চিত্রগুলির সংখ্যা নির্বাচন করুন।



আপনি যখন **অ্যালবামগুলো অটো সমলয় করুন** ফিচারটি চালু করেন তখন **অ্যালবামগুলো থেকে সমলয়** এবং **ছবির সীমা অটো সমলয় করুন** উপস্থিত হতে পারে।

- **সর্বসাম্প্রতিক গল্প অটো সমলয় করুন:** ঘড়ির সাথে আপনার সাম্প্রতিকতম গল্পটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে সিল্ক করতে ফোনটি সেট করুন।



আপনার ঘড়ি এবং ফোনের মধ্যে ফাইল সিঙ্কিং কেবল তখনই ঘটতে পারে যখন আপনার ঘড়িতে 15%-এরও বেশি ব্যাটারি পাওয়ার অবশিষ্ট থাকে এবং যখন আপনার ঘড়িতে পাওয়ার সাশ্রয় মোড বন্ধ থাকে।

সাধারণ

আপনার ঘড়ির সাধারণ সেটিংস কাস্টোমাইজ করুন। আপনি আপনার ঘড়িটিকে একটি নতুন ফোনে সংযোগ করতে বা ঘড়িটি পুনরায় সেট করতে পারেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **সাধারণ**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা [সাধারণ](#) দেখুন।

প্রবেশযোগ্যতা

ঘড়িতে অ্যাক্সেসিবিলিটি উন্নত করতে বিভিন্ন সেটিংস কনফিগার করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **প্রবেশযোগ্যতা**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা [অ্যাক্সেসিবিলিটি](#) দেখুন।

ঘড়ির সফটওয়্যার আপডেট

ফার্মওয়্যার ওভার-দ্য-এয়ার (FOTA) পরিষেবার মাধ্যমে আপনার ঘড়ির সফটওয়্যার আপডেট করুন। আপনি আপডেট সেটিংস পরিবর্তন করতে পারেন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **ঘড়ির সফটওয়্যার আপডেট**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য [সফটওয়্যার আপডেট](#) দেখুন।

ঘড়ি পরিচিতি

ঘড়ির অতিরিক্ত তথ্য অ্যাক্সেস করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **ঘড়ির সেটিংস** → **ঘড়ি পরিচিতি**-এ ট্যাপ করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা [ঘড়ি পরিচিতি](#) দেখুন।

আমার ঘড়ি খুঁজুন

আপনার হারিয়ে যাওয়া বা অন্য কোথাও রাখা ঘড়ি খুঁজুন এবং এটি দূরবর্তীভাবে নিয়ন্ত্রণ করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে, **আমার ঘড়ি খুঁজুন**-এ ট্যাপ করুন।

- **শুরু:** এখনই আপনার ঘড়ি কোথায় রয়েছে তা চেক করুন। আরো তথ্যের জন্য অ্যাপ এবং ফিচারগুলিতে থাকা [আমার ঘড়ি খুঁজুন](#) দেখুন।
- **নিরাপত্তা সেট করুন:**
 - **ঘড়ি লক করুন:** অননুমোদিত অ্যাক্সেস রোধ করতে দূরবর্তীভাবে ঘড়ি লক করুন। Bluetooth বা রিমোট সংযোগের মাধ্যমে আপনার ফোনটি আপনার ঘড়ির সাথে সংযুক্ত থাকলে এই ফিচারটি ব্যবহার করা যেতে পারে। আপনার ঘড়ি লক হয়ে গেলে, একটি পূর্বনির্ধারিত PIN এন্ট্রি করে ম্যানুয়ালি এটি আনলক করুন বা স্বয়ংক্রিয়ভাবে আনলক করতে আবার Bluetooth-এর মাধ্যমে ঘড়িটি আপনার ফোনে সংযুক্ত করুন।
 - **ঘড়ি রিসেট করুন:** আপনার ঘড়িতে সঞ্চিত সমস্ত তথ্য মুছে ফেলা হয়েছে। ঘড়িটি পুনরায় সেট করার পরে, আপনি তথ্যটি পুনরুদ্ধার করতে বা **আমার ঘড়ি খুঁজুন** ফিচারটি ব্যবহার করতে পারবেন না। যাইহোক, Samsung Cloud-এ রিসেট লভ্য হওয়ার আগে আপনার ঘড়ি এবং ফোন সংযুক্ত থাকার সময় ব্যাক আপ নেয় এবং তথ্য সংরক্ষণ করে।

দোকান

আপনার ঘড়িতে ব্যবহার করার জন্য অ্যাপ এবং ঘড়ির ফেসগুলি ডাউনলোড করুন।

ফোনের Galaxy Wearable স্ক্রীনে **দোকান**-এ ট্যাপ করুন।

ব্যবহারের বিজ্ঞপ্তি

ডিভাইসটি ব্যবহারের জন্য সতর্কতা

নিরাপদ এবং সঠিক ব্যবহার নিশ্চিত করতে ডিভাইসটি ব্যবহার করার সময় অনুগ্রহ করে এই ম্যানুয়ালটি পড়ুন।

- বর্ণনাগুলো ডিভাইসের ডিফল্ট সেটিংসের উপর ভিত্তি করে।
- অঞ্চল, পরিষেবা প্রদানকারী, মডেল স্পেসিফিকেশন, বা ডিভাইসের সফটওয়্যারের উপর নির্ভর করে আপনার ডিভাইসে কিছু বিষয়বস্তু ভিন্ন হতে পারে।
- কিছু অ্যাপ্লিকেশন বা ফিচার ব্যবহার করার সময় ডিভাইসটিকে Wi-Fi নেটওয়ার্কের সাথে সংযুক্ত করার প্রয়োজন হতে পারে।
- যে সমস্ত বিষয়বস্তুর (উচ্চ মানের বিষয়বস্তু) জন্য অনেক বেশি CPU ও মেমোরি ব্যবহারের প্রয়োজন সেগুলো ডিভাইসের সামগ্রিক পারফরমেন্সকে প্রভাবিত করবে। বিষয়বস্তুর সঙ্গে সংযুক্ত অ্যাপগুলো ডিভাইসের স্পেসিফিকেশন এবং কোন পরিবেশে ব্যবহার করা হচ্ছে তার উপর নির্ভর করে কাজ নাও করতে পারে।
- Samsung ছাড়া অন্যান্য প্রদানকারীদের প্রদত্ত অ্যাপের কারণে পারফরমেন্সের সমস্যা হলে তার জন্য Samsung দায়ী নয়।
- সম্পাদিত রেজিস্ট্রি বা মডিফাই করা অপারেটিং সিস্টেম সফটওয়্যারের কারণে পারফরমেন্সের সমস্যা বা অসঙ্গতির জন্য Samsung দায়ী নয়। অপারেটিং সিস্টেম কাস্টমাইজ করার চেষ্টার কারণে ডিভাইস বা অ্যাপ ঠিকমতো কাজ নাও করতে পারে।
- এই ডিভাইসের সাথে প্রদান করা সফটওয়্যার, ওয়ালপেপার, ছবি, এবং অন্যান্য মিডিয়া সীমিত ব্যবহারের জন্য লাইসেন্সকৃত ব্যবসায়িক বা অন্য উদ্দেশ্যে এই উপাদানগুলি নিষ্কাশন করা এবং ব্যবহার করা কপিরাইট আইনের লঙ্ঘন বলে বিবেচিত হবে। মিডিয়ার আইন বহির্ভূত ব্যবহারের জন্য ব্যবহারকারী সম্পূর্ণ রূপে দায়বদ্ধ থাকবেন।
- যে সব ডিফল্ট অ্যাপ ডিভাইসের সাথে আসে তা আপডেট সাপেক্ষ এবং অগ্রিম নোটিস ছাড়াও তা সমর্থন নাও করতে পারে।
- এই ডিভাইসের অপারেটিং সিস্টেমটি Galaxy Watch-এর কিছু পূর্ববর্তী সিরিজের থেকে আলাদা, এবং সামঞ্জস্যতা সমস্যার কারণে আপনি পূর্বে কেনা কন্টেন্ট ব্যবহার করতে পারবেন না।
- অঞ্চলটির উপর নির্ভর করে মডেল স্পেসিফিকেশন এবং সমর্থিত পরিষেবাগুলি পৃথক হতে পারে।

- ডিভাইসের অপারেটিং সিস্টেম পরিবর্তন করলে বা অননুমোদিত উৎস থেকে সফটওয়্যার ইনস্টল করলে তা ডিভাইসের ত্রুটি এবং ডাটা ক্ষয় বা ক্ষতি হওয়ার কারণ হতে পারে। এই কাজগুলি আপনার Samsung লাইসেন্স চুক্তি লঙ্ঘন করে এবং আপনার ওয়ারেন্টি বাতিল করে দেয়।
- আপনি আপনার ঘড়ির সাথে সংযুক্ত ফোনটির নির্মাতা এবং মডেলের উপর নির্ভর করে কিছু ফাংশন এই ম্যানুয়ালটিতে বর্ণিত হিসাবে কাজ নাও করতে পারে।
- আপনি পার্শ্ববর্তী পরিবেশের উপর ভিত্তি করে স্বয়ংক্রিয়ভাবে বৈপরীত্য পরিসীমা সামঞ্জস্য করে শক্তিশালী বহিরঙ্গন সূর্যালোকেও টাচ স্ক্রীনটি স্পষ্টভাবে দেখতে পারেন। পণ্যটির প্রকৃতির কারণে, বর্ধিত সময়ের জন্য নির্দিষ্ট গ্রাফিক্স প্রদর্শনের ফলে আফটারইমেজ (স্ক্রীন বার্ন-ইন) বা ঘোষ্ঠি হতে পারে।
 - বর্ধিত সময়ের জন্য অংশে বা সমস্ত টাচ স্ক্রীনে স্থির গ্রাফিক্স ব্যবহার না করার এবং ডিভাইসটি ব্যবহার না করার সময় টাচ স্ক্রীনটি বন্ধ করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।
 - আপনি যখন টাচ স্ক্রীনটি ব্যবহার করছেন না তখন আপনি এটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ করতে সেট করতে পারেন। ঘড়ির অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → ডিসপ্লে → স্ক্রিন টাইমআউট-এ ট্যাপ করুন এবং তারপর টাচস্ক্রীন বন্ধ করার আগে আপনি ডিভাইসটিতে যতক্ষণ অপেক্ষা করতে চান তার দৈর্ঘ্যটি নির্বাচন করুন।
 - আশেপাশের পরিবেশের উপর ভিত্তি করে টাচ স্ক্রীনটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে তার উজ্জ্বলতা সামঞ্জস্য করতে সেট করতে, ঘড়ির অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → ডিসপ্লে ট্যাপ করুন এবং তারপরে এটি চালু করতে **অভিযোজক উজ্জ্বলতা** সুইচটি ট্যাপ করুন।
- অঞ্চল বা মডেলের উপর নির্ভর করে, কিছু ডিভাইস ফেডারেল কমিউনিকেশন কমিশনের (FCC) অনুমোদন পাওয়া আবশ্যিক।

যদি আপনার ডিভাইসটি FCC দ্বারা অনুমোদিত হয় তবে আপনি ঘড়ির FCC আইডিটি দেখতে পারেন। FCC আইডি অ্যাক্সেস করতে, ঘড়ির অ্যাপস স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → ঘড়ি পরিচিতি → স্ট্যাটাস সম্পর্কে তথ্য-এ ট্যাপ করুন। যদি আপনার ডিভাইসে একটি FCC আইডি না থাকে, এর মানে হল যে ডিভাইসটিকে ইউএস বা এর অঞ্চলগুলিতে বিক্রির জন্য অনুমোদন দেওয়া হয়নি এবং শুধুমাত্র মালিকের ব্যক্তিগত ব্যবহারের জন্য ইউএস-এ আনা হয়ে থাকতে পারে।
- আপনার ডিভাইসে ম্যাগনেট রয়েছে। এটি ক্রেডিট কার্ড, ইমপ্লান্ট করা মেডিকেল ডিভাইস এবং চুম্বক দ্বারা প্রভাবিত হতে পারে এমন অন্যান্য ডিভাইসগুলি থেকে দূরে রাখুন। মেডিকেল ডিভাইসগুলির ক্ষেত্রে, আপনার ডিভাইসটিকে 15 cm দূরে রাখুন। আপনার যদি মেডিকেল ডিভাইসে কোনো প্রতিবন্ধক মনে হয় আপনার ডিভাইস ব্যবহার করা বন্ধ করুন এবং আপনার চিকিৎসক বা আপনার মেডিকেল ডিভাইস প্রস্তুতকারকের সাথে পরামর্শ করুন।

নির্দেশমূলক আইকনসমূহ

-  **সতর্কীকরণ:** এমন পরিস্থিতি যা আপনার বা অন্যের আঘাতের কারণ হতে পারে
-  **সতর্কতা:** এমন পরিস্থিতি যা আপনার ডিভাইসের বা অন্য সরঞ্জামের ক্ষতির কারণ হতে পারে
-  **বিজ্ঞপ্তি:** নোট, ব্যবহারের পরামর্শ বা অতিরিক্ত তথ্য

প্যাকেজ কন্টেন্ট এবং আনুষঙ্গিকগুলিতে নোট

প্যাকেজের বিষয়বস্তুর জন্য দ্রুত শুরুর নির্দেশিকা দেখুন।

- ঘড়ি এবং কোনও লভ্য আনুষঙ্গিকগুলির সাথে সরবরাহিত আইটেমগুলি অক্ষত বা ক্যারিয়ারের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে।
- সরবরাহকৃত আইটেমগুলি শুধুমাত্র এই ডিভাইসের জন্য তৈরি করা এবং অন্য ডিভাইসের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ নাও হতে পারে।
- অ্যাপিয়ারেন্স এবং স্পেসিফিকেশন কোন পূর্ব বিজ্ঞপ্তি ছাড়াই পরিবর্তিত হতে পারে।
- আপনি অতিরিক্ত অ্যাক্সেসরিজ কিনতে পারেন আপনার স্থানীয় Samsung খুচরা বিক্রেতার কাছ থেকে। সেগুলি কেনার আগে ঘড়ির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ কিনা তা নিশ্চিত করুন।
- ঘড়ি ব্যতীত কিছু সরবরাহিত আইটেম এবং অ্যাক্সেসরিজগুলিতে একই পানি এবং ধূলিকণা-প্রতিরোধের শংসাপত্র নাও থাকতে পারে।
- Samsung অনুমোদিত অ্যাক্সেসরিজ কিনুন। অননুমোদিত অ্যাক্সেসরিজ ব্যবহার করলে তা কর্মক্ষমতা সংক্রান্ত সমস্যা এবং ত্রুটির কারণ হতে পারে যা ওয়ারেন্টির আওতায় পরে না।
- সমস্ত অ্যাক্সেসরিজের সহজলভ্যতা পরিবর্তন সাপেক্ষ যা সম্পূর্ণভাবে নির্মাণকারী সংস্থাগুলির উপর নির্ভর করে। লভ্য অ্যাক্সেসরিজের সম্বন্ধে তথ্যের জন্য Samsung এর ওয়েবসাইট দেখুন।

ডিভাইসের পানি এবং ধুলো প্রতিরোধের বজায় রাখা

- এই ডিভাইসটি পানি এবং ধুলো প্রতিরোধী, এবং নিম্নলিখিত আন্তর্জাতিক স্ট্যান্ডার্ড পূরণ করে।
 - 5ATM পানি প্রতিরোধের শ্রেণীবিন্যাস সার্টিফিকেশন: ISO 22810:2010-এর প্রয়োজনীয়তা মেটাতে ডিভাইসটিকে 50 m পরিষ্কার পানিতে 10 মিনিটের জন্য ডুবিয়ে রেখে পরীক্ষা করা হয়েছিল, এটিকে কোনো নড়াচড়া ছাড়াই রেখে দেওয়া হয়েছিল।
 - IPX8 পানি প্রতিরোধের শ্রেণীবিন্যাস সার্টিফিকেশন: IEC 60529 এর প্রয়োজনীয়তা মেটাতে ডিভাইসটিকে 1.5 m পরিষ্কার পানিতে 30 মিনিটের জন্য ডুবিয়ে রেখে পরীক্ষা করা হয়েছিল, এটিকে কোনো নড়াচড়া ছাড়াই রেখে দেওয়া হয়েছিল।
 - IP6X ধুলো প্রতিরোধের শ্রেণীবিন্যাস সার্টিফিকেশন: IEC 60529-এর প্রয়োজনীয়তা পূরণের জন্য পরীক্ষা করা হয়েছিল।
- আপনি যখন অনুশীলন করছেন, আপনার হাত ধোয়া বা বৃষ্টির দিনে এই ডিভাইসটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনি যখন কোনও পুল বা সমুদ্রে সাঁতার কাটছেন যেখানে পানির স্তর গভীর নয় তখন আপনি এই ডিভাইসটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনার Galaxy ডিভাইসের পানির প্রতিরোধক্ষমতা স্থায়ী নয় এবং সময়ের সাথে সাথে হ্রাস পেতে পারে। আপনার Galaxy ডিভাইসের পানি প্রতিরোধের পরীক্ষা বছরে একবার Samsung পরিষেবা কেন্দ্র বা অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রে পরীক্ষা করার পরামর্শ দেওয়া হয়।
- আপনার ডিভাইসের পানি এবং ধুলো প্রতিরোধ বজায় রাখতে আপনাকে অবশ্যই নির্দেশিকাগুলি অনুসরণ করতে হবে।
 - সাঁতার কাটার পরে, এবং পুলের পানি বা সমুদ্রের পানি শুকিয়ে যাওয়ার আগে, পরিষ্কার পানি দিয়ে ডিভাইসটি ধুয়ে ফেলুন এবং এটির পানি প্রতিরোধের বজায় রাখার জন্য একটি নরম, পরিষ্কার কাপড় দিয়ে এটি পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে শুকিয়ে নিন। সুইমিং পুলের পানিতে জীবাণুনাশক বা সমুদ্রের পানিতে লবণ দ্বারা পানি প্রতিরোধের প্রভাব পড়তে পারে।
 - যদি ডিভাইসটি পরিষ্কার পানি ব্যতীত অন্য তরল দিয়ে ভিজে যায়, যেমন কফি, পানীয়, সাবান পানি, তেল, সুগন্ধি, সানস্ক্রিন, হ্যান্ড স্যানিটাইজার, বা প্রসাধনীর যতো রাসায়নিক পণ্য, ডিভাইসটি পরিষ্কার পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন এবং এর পানি প্রতিরোধের বজায় রাখার জন্য একটি নরম, পরিষ্কার কাপড় দিয়ে এটি পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে শুকিয়ে নিন।

- পানির নীচে নিমজ্জিত থাকবেন না, স্নরকেলিং, ডাইভিং বা স্কুবা ডাইভিং-এ যাবেন না, বা ওয়াটার-স্কিইং বা সার্কিংয়ের যতো ওয়াটার স্পোর্টস খেলবেন না এবং আপনার ডিভাইসটি পরার সময় দ্রুত-চলমান পানিতে সাঁতার কাটবেন না, যেমন নদী। এছাড়াও, এটি উচ্চ চাপ পরিষ্কার মেশিন বা অনুরূপ জিনিস প্রকাশ করবেন না। এর ফলে পানির চাপের একটি নাটকীয় বৃদ্ধি হবে যা আমাদের সংস্থার দ্বারা গ্যারান্টিযুক্ত পানি প্রতিরোধের পরিবর্তন ঘটাতে পারে।
- ডিভাইসটি আঘাত বা ক্ষতিগ্রস্ত হলে, এটি পানি এবং ধুলো প্রতিরোধ এর সাথে আপস করতে পারে।
- সঠিক নির্দেশিকা ছাড়া আপনার ডিভাইসটি বিচ্ছিন্ন করবেন না।
- আপনি যদি এমন একটি মেশিন দিয়ে আপনার ডিভাইসটি শুকিয়ে যান যা হেয়ার ড্রায়ারের যতো গরম বাতাস দেয়, বা যদি আপনি আপনার ডিভাইসটি একটি সাউনার যতো গরম পরিবেশে ব্যবহার করেন তবে বায়ু বা পানির তাপমাত্রার নাটকীয় পরিবর্তন থেকে পানি প্রতিরোধের ক্ষতি হতে পারে।

অতিমাত্রায় গরম হওয়ার বিষয়ে সতর্কতা

ডিভাইসটি ব্যবহার করার সময় অতিরিক্ত গরম হওয়ার কারণে আপনি যদি অস্বস্তি বোধ করেন তবে অবিলম্বে এটি ব্যবহার বন্ধ করুন এবং এটি আপনার কব্জি থেকে সরিয়ে ফেলুন।

- ডিভাইসের ক্রটি, ত্বকের অস্বস্তি বা ক্ষতি এবং ব্যাটারি ড্রেইনের মতো সমস্যা এড়াতে একটি নির্দিষ্ট তাপমাত্রায় পৌঁছালে ডিভাইসে একটি সতর্কতা উপস্থিত হবে। প্রাথমিক সতর্কতা প্রদর্শিত হলে, ডিভাইসটি একটি নির্দিষ্ট তাপমাত্রায় শীতল না হওয়া পর্যন্ত ডিভাইসের ফিচারগুলি বন্ধ থাকবে।
- যদি ডিভাইসের তাপমাত্রা ক্রমাগত বাড়তে থাকে, তবে দ্বিতীয় সতর্কতা উপস্থিত হবে। এই সময়ে, ডিভাইসটি পাওয়ার বন্ধ হয়ে যাবে। ডিভাইসটির তাপমাত্রা প্রস্তাবিত অপারেটিং তাপমাত্রা সীমার মধ্যে না হওয়া পর্যন্ত ডিভাইসটি ব্যবহার করবেন না।

⚠️ প্রস্তাবিত অপারেটিং তাপমাত্রা পরিসীমা

ডিভাইসের প্রস্তাবিত অপারেটিং তাপমাত্রা 0 °C থেকে 35 °C-এর মধ্যে। প্রস্তাবিত তাপমাত্রা পরিসরের বাইরে ডিভাইসটি ব্যবহার করা ডিভাইসের ক্ষতি করতে পারে বা ব্যাটারির জীবনকাল হ্রাস করতে পারে।

ঘড়ি পরিষ্কার করা এবং পরিচালনা করা

আপনার ঘড়িটি সঠিকভাবে কাজ করে এবং এর চেহারা বজায় রাখে তা নিশ্চিত করতে এই পয়েন্টগুলি অনুসরণ করুন। এটি করতে না পারলে ঘড়ির ক্ষতি হতে এবং ত্বকে জ্বালা হতে পারে।

- ঘড়ি বন্ধ করুন এবং ব্যান্ডটি পরিষ্কার করার আগে সরিয়ে ফেলুন।
- ডিভাইসটিকে ধূলো, ঘাস, কালি, তেল এবং প্রসাধনী, অ্যান্টিবায়োটিকেরিয়াল স্প্রে, হ্যান্ড ক্লিনার, ডিটারজেন্ট এবং কীটনাশকের মত রাসায়নিক পণ্য থেকে দূরে রাখুন। ঘড়ির বহিরাগত এবং অভ্যন্তরীণ অংশগুলি ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে বা এর ফলাফল খারাপ হতে পারে। আপনার ঘড়ি পূর্বে উল্লিখিত যে কোনও পদার্থের সংস্পর্শে আসলে এটি পরিষ্কার করার জন্য একটি লিন্ট-যুক্ত, নরম কাপড় ব্যবহার করুন।
- আপনার ঘড়ি পরিষ্কার করার সময় সাবান, ক্লিনিং এজেন্ট, ক্ষয়কারী উপকরণ এবং কমপ্রেসড এয়ার ব্যবহার করবেন না এবং আল্ট্রাসোনিক ওয়েভ বা বাহ্যিক তাপীয় উৎসগুলি ব্যবহার করে এটি পরিষ্কার করবেন না। এরকম করার ফলে ঘড়ি ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। ঘড়িতে থেকে যাওয়া সাবান, ডিটারজেন্টস হ্যান্ড স্যানিটাইজার বা ক্লিনিং এজেন্টগুলির কারণে ত্বকের জ্বালা হতে পারে।

- আপনি যখন সানব্লক, লোশন বা তেল অপসারণ করেন, তখন একটি সাবান-যুক্ত ডিটারজেন্ট ব্যবহার করুন, তারপরে আপনার ঘড়িটি ভালভাবে ধুয়ে শুকিয়ে নিন।
 - হাইব্রিড ব্যান্ডটি পানি-প্রতিরোধী নয়। হাইব্রিড ব্যান্ডটি ব্যবহার করার সময় সাঁতার কাটা বা স্নান করবেন না।
 - হাইব্রিড ব্যান্ডটি চামড়ার উপাদানগুলির ফিচারগুলির কারণে ঘড়ির সাথে সংযোগ স্থাপন করে যেখানে এটি স্কুইকিং শব্দ তৈরি করতে পারে। এটি স্বাভাবিক এবং আপনি সংযোগের পয়েন্টে ব্যান্ডে চামড়া যত্ন নেয় এমন পণ্য প্রয়োগ করে এই সমস্যাটির সমাধান করতে পারেন।
 - ঘড়ির হাইব্রিড ব্যান্ডকে রাসায়নিক, সরাসরি সূর্যের আলো, গরম বা আর্দ্র পরিবেশ বা পানির সংস্পর্শে আনা এড়িয়ে চলুন। আপনি এটি করলে চামড়ার উপকরণের রঙ এবং আকারটি পরিবর্তিত হতে পারে। চামড়ার ব্যান্ডটি ভিজে গেলে তা সঙ্গে সঙ্গে নরম, লিন্ট-যুক্ত কাপড় দিয়ে মুছুন এবং ভাল বায়ুচলাচল হয় এবং ছায়াযুক্ত জায়গায় শুকোতে দিন।
 - আপনার হাইব্রিড ব্যান্ডটিতে দাগ পড়লে, এটি একটি নরম, লিন্ট-যুক্ত কাপড় দিয়ে মুছুন। প্রয়োজনে পরিষ্কার পানিতে একটি কাপড় সামান্য ভিজিয়ে নিন।
-  সরবরাহ করা ব্যান্ড অঞ্চল বা মডেলের উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হতে পারে। সেই অনুযায়ী আপনার ব্যান্ডটি সঠিকভাবে পরিষ্কার করতে এবং ঠিকভাবে রাখতে ভুলবেন না।

আপনার ঘড়ির কোনও উপাদানের সাথে অ্যালার্জি হলে সাবধানতা অবলম্বন করুন

- স্কিন টেক্সটিসটি টেস্ট এবং ঘড়ি ওয়্যারিং টেস্টের মতো ত্বকের সাথে সংযুক্ত থাকে এমন সমস্ত উপকরণের পরীক্ষা সহ Samsung আভ্যন্তরীণ এবং বাহ্যিক শংসাপত্র কর্তৃপক্ষের মাধ্যমে ঘড়িতে পাওয়া অস্বাস্থ্যকর পদার্থের পরীক্ষা করেছে।
- ঘড়িতে নিকেল থাকে। আপনার ত্বক যদি অতি সংবেদনশীল হয় বা আপনার যদি ঘড়িতে পাওয়া যায় এমন কোনও উপাদানের সাথে অ্যালার্জি থাকে তবে প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বন করুন।
 - **নিকেল:** ঘড়িতে অল্প পরিমাণে নিকেল রয়েছে, যা ইউরোপ REACH রেগুলেশন দ্বারা সীমিত রেফারেন্স পয়েন্টের মধ্যেই থাকে। আপনি ঘড়িতে থাকা নিকেলের সংস্পর্শে আসবেন না এবং ঘড়ি আন্তর্জাতিক সার্টিফাইড টেস্টে উত্তীর্ণ হয়েছে। তবে, আপনি যদি নিকেলের প্রতি সংবেদনশীল হন তবে ঘড়ি ব্যবহারের ব্যাপারে সতর্ক থাকুন।
- একটি ঘড়ি তৈরি করতে উপকরণগুলি কেবলমাত্র মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের গ্রাহক পণ্য সুরক্ষা কমিশনের (CPSC) স্ট্যান্ডার্ডগুলি, ইউরোপীয় দেশগুলির নিয়মকানুন এবং অন্যান্য আন্তর্জাতিক স্ট্যান্ডার্ডগুলি পালন করা হয়।
- Samsung কীভাবে রাসায়নিক পরিচালনা করে সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, Samsung ওয়েবসাইট দেখুন।

অ্যাপেন্ডিক্স

ট্রাবলশুটিং

কোনও Samsung সার্ভিস সেন্টার বা কোনও অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করার আগে, অনুগ্রহ করে নিম্নলিখিত সমাধানগুলি চেষ্টা করুন। কিছু পরিস্থিতি আপনার ঘড়িতে প্রযোজ্য নাও হতে পারে।

ডিভাইসটি ব্যবহার করার সময় আপনি যে সমস্যার মুখোমুখি হতে পারেন তা সমাধান করতে আপনি Samsung Members ব্যবহার করতে পারেন।

আপনার ঘড়ি চালু হচ্ছে না

ব্যাটারিটি সম্পূর্ণভাবে ডিসচার্জ হয়ে গেলে, আপনার ঘড়ি চালু হবে না। ঘড়ি চালু করার আগে ব্যাটারিটি সম্পূর্ণরূপে চার্জ করুন।

টাচ স্ক্রীনটি ধীরে ধীরে বা অনুপযুক্তভাবে সাড়া দেয়

- আপনি যদি টাচ স্ক্রীনে কোনও স্ক্রীন প্রোটেক্টর বা ঐচ্ছিক অ্যাক্সেসরিজ সংযুক্ত করেন তবে টাচ স্ক্রীনটি সঠিকভাবে কাজ নাও করতে পারে।
- আপনি যদি গ্লাভস পরে থাকেন, টাচ স্ক্রীনটি স্পর্শ করার সময় যদি আপনার হাত পরিষ্কার না থাকে বা আপনি যদি তীক্ষ্ণ বস্তু বা আপনার নখদর্পণে স্ক্রীনটি ট্যাপ করেন তবে টাচ স্ক্রীনটি ক্ষতি হতে পারে।
- টাচ স্ক্রীনটি আর্দ্র অবস্থায় বা পানির সংস্পর্শে এলে ক্ষতি হতে পারে।
- যে কোনও অস্থায়ী সফটওয়্যার সমস্যা দূর করতে আপনার ঘড়িটি পুনরায় চালু করুন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনার ঘড়ির সফটওয়্যারটি সাম্প্রতিকতম সংস্করণে আপডেট করা হয়েছে।
- টাচ স্ক্রীন স্ক্র্যাচ বা ক্ষতিগ্রস্ত হলে, কোনও Samsung সার্ভিস সেন্টার বা কোনও অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্র যান।

আপনার ঘড়ি আটকে যায় বা একটি সমস্যার সম্মুখীন হয়

নিম্নলিখিত সমাধানগুলি চেষ্টা করুন। সমস্যাটি এখনও সমাধান না হলে, একটি Samsung সার্ভিস সেন্টার বা একটি অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন।

ঘড়ি পুনরায় চালু করা

যদি আপনার ঘড়ি স্থির হয়ে যায় বা হ্যাং করে, তাহলে আপনাকে অ্যাপ বন্ধ করতে অথবা ঘড়ি বন্ধ করে পুনরায় চালু করতে হতে পারে।

ফোর্স রিস্টার্ট করা

আপনার ঘড়ি স্থির হয়ে গেলে এবং কাজ না করলে এটিকে আবার চালু করতে হোম বাটন এবং পিছনে বাটন একসাথে 7 সেকেন্ডের বেশি সময় টিপে ধরে রাখুন।

ঘড়ি রিসেট করা

উপরের পদ্ধতিগুলি আপনার সমস্যার সমাধান না করলে, ফ্যাক্টরি ডাটা রিসেট ব্যবস্থাপনা করুন।

অ্যাপের স্ক্রীনে,  (সেটিংস) → সাধারণ → রিসেট করুন → রিসেট করুন-এ ট্যাপ করুন। বিকল্পভাবে, আপনার ফোনে Galaxy Wearable অ্যাপটি খুলুন এবং ঘড়ির সেটিংস → সাধারণ → রিসেট → রিসেট-এ ট্যাপ করুন। যদি ঘড়ি রিসেটের সময় আপনার ঘড়ি এবং ফোন সংযুক্ত না থাকে তবে আপনার ঘড়িতে সঞ্চিত ডেটা মুছে যাবে।

অন্য একটি Bluetooth ডিভাইস আপনার ঘড়ি শনাক্ত করতে পারছে না

- ঘড়ির Bluetooth ফিচারটি চালু আছে তা নিশ্চিত করুন।
- আপনার ঘড়ি রিসেট করে আবার চেষ্টা করুন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনার ঘড়ি এবং অন্য Bluetooth ডিভাইসটি সর্বোচ্চ Bluetooth পরিসীমা (10 m) এর মধ্যে রয়েছে। ডিভাইসগুলি যে পরিবেশে ব্যবহৃত হয় তার উপর নির্ভর করে দূরত্বটি পৃথক হতে পারে।

উপরের টিপসগুলি সমস্যার সমাধান না করলে, একটি Samsung সার্ভিস সেন্টার বা একটি অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন।

Bluetooth-এর সাথে সংযোগ স্থাপন করা হয়নি বা আপনার ঘড়ি এবং ফোনের সংযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে গিয়েছে

- উভয় ডিভাইসে Bluetooth ফিচারটি চালু আছে তা নিশ্চিত করুন।
- ডিভাইসের মধ্যে দেওয়াল বা বৈদ্যুতিক সরঞ্জামের মতো কোনও প্রতিবন্ধকতা নেই তা নিশ্চিত করুন।
- Galaxy Wearable অ্যাপের সর্বশেষতম সংস্করণটি যে ফোনে ইনস্টল করা আছে তা নিশ্চিত করুন। যদি Galaxy Wearable অ্যাপটি সর্বশেষ সংস্করণ না হয় তবে Galaxy Wearable অ্যাপটি সর্বশেষ সংস্করণে আপডেট করুন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনার ঘড়ি এবং অন্য Bluetooth ডিভাইসটি সর্বোচ্চ Bluetooth পরিসীমা (10 m) এর মধ্যে রয়েছে। ডিভাইসগুলি যে পরিবেশে ব্যবহৃত হয় তার উপর নির্ভর করে দূরত্বটি পৃথক হতে পারে।
- উভয় ডিভাইস পুনরায় চালু করুন এবং আবার ফোনে **Galaxy Wearable** অ্যাপটি খুলুন।

কল কানেক্ট হয় না

- আপনার ঘড়ি Bluetooth-এর মাধ্যমে একটি স্মার্টফোনের সাথে সংযুক্ত রয়েছে তা নিশ্চিত করুন।
- আপনার ফোন সেলুলার নেটওয়ার্ক অ্যাক্সেস করেছে তা নিশ্চিত করুন।
- নিশ্চিত করুন যে ফোনে আপনি যে ফোন নম্বরটি ডায়াল করছেন তার জন্য আপনি কল বারিং সেট করেননি।
- নিশ্চিত করুন যে ফোনে আপনি ইনকামিং ফোন নম্বরটির জন্য কল বারিং সেট করেননি।
- কোন মোড চালু আছে কিনা তা পরীক্ষা করুন। যদি কিছু মোড চালু থাকে তবে ইনকামিং কলগুলি নীরব হতে পারে এবং ইনকামিং কলগুলি গ্রহণ করার সময় স্ক্রিনটি চালু নাও হতে পারে। স্ক্রীনটি চালু করুন এবং আগত কলটি চেক করুন।

অন্য কেউই আপনাকে কলে কথা বলতে শুনতে পায়না

- নিশ্চিত করুন যে আপনি অন্তর্নির্মিত মাইক্রোফোনটি ঢাকা দিচ্ছেন না।
- নিশ্চিত করুন যে মাইক্রোফোনটি আপনার মুখের কাছে রয়েছে।
- একটি Bluetooth হেডসেট ব্যবহার করার সময়, সেটি সঠিকভাবে সংযুক্ত হয়েছে কি না তা নিশ্চিত করুন।

একটি কলের সময় শব্দ প্রতিধ্বনি

ভলিউম যথাযথ করুন বা অন্য স্থানে যান।

ব্যাটারি সঠিকভাবে চার্জ হয় না (Samsung-অনুমোদিত চার্জারগুলির জন্য)

- আপনি ঘড়িটিকে ওয়্যারলেস চার্জারের সাথে সঠিকভাবে সংযুক্ত করেছেন তা নিশ্চিত করুন।
- একটি Samsung সার্ভিস সেন্টার বা একটি অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রে যান এবং ব্যাটারিটি প্রতিস্থাপিত করুন।

প্রথম ক্রয়ের থেকে এখন ব্যাটারিটি দ্রুত হ্রাস হয়

- আপনি খুব শীতল বা খুব গরম তাপমাত্রায় ঘড়ি বা ব্যাটারিটি বার করলে প্রয়োজনীয় চার্জ কমে যেতে পারে।
- আপনি কিছু অ্যাপ্লিকেশন ব্যবহার করলে ব্যাটারির ব্যবহার বাড়বে।
- ব্যাটারিটি উপভোগ্য এবং প্রয়োজনীয় চার্জ সময়ের সাথে কম হতে থাকবে।

আপনার ঘড়ি স্পর্শ করলে গরম অনুভব হয়

আপনি যখন এমন অ্যাপগুলি ব্যবহার করেন যেখানে অতিরিক্ত পাওয়ারের প্রয়োজন বা আপনার ঘড়িতে দীর্ঘ সময়ের জন্য অ্যাপগুলি ব্যবহার করেন, তখন আপনার ঘড়ি স্পর্শ করলে উত্তপ্ত মনে হতে পারে। এটা স্বাভাবিক এবং এতে আপনার ঘড়ির জীবনকাল এবং কর্মক্ষমতায় প্রভাব পরবে না।

যদি ঘড়ি গরম হয়ে ওঠে বা দীর্ঘ সময় ধরে গরম মনে হয়, তবে সেটি কিছু সময়ের জন্য ব্যবহার করবেন না। যদি ঘড়িটি অতিরিক্ত উত্তপ্ত হতে থাকে তবে কোনও Samsung সার্ভিস সেন্টার বা কোনও অনুমোদিত পরিষেবা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন।

আপনার ঘড়ি আপনার বর্তমান অবস্থান খুঁজে পাচ্ছে না

ঘড়ি আপনার ফোনের অবস্থান সম্পর্কিত তথ্য ব্যবহার করে। কিছু অবস্থানে GPS সংকেত বাধাগ্রস্ত হতে পারে, যেমন ইন্ডোর এ। আপনার বর্তমান অবস্থান খুঁজে পেতে Wi-Fi বা একটি মোবাইল নেটওয়ার্ক ব্যবহার করার জন্য সেট করুন।

ঘড়ি কেসের বাইরের চারপাশে একটি ছোট ফাঁক দেখা যায়

- এই ফাঁকটি একটি প্রয়োজনীয় উৎপাদন ফিচার এবং কিছু ছোটখাট রকিং বা অংশের কম্পন হতে পারে।
- সময়ের সাথে সাথে, অংশগুলির মধ্যে ঘর্ষণের কারণে এই ফাঁকটি সামান্য পরিমাণে প্রসারিত হতে পারে।

ঘড়ির স্টোরেজের পর্যাপ্ত স্থান নেই

স্টোরেজ খালি করতে অপ্রয়োজনীয় তথ্য, অব্যবহৃত অ্যাপস বা ফাইলগুলি মুছে ফেলুন।

কপিরাইট

কপিরাইট © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

এই ম্যানুয়ালটি আন্তর্জাতিক কপিরাইট আইনের অধীনে সুরক্ষিত।

কোনও তথ্য স্টোরেজ এবং পুনরুদ্ধার সিস্টেমে ফটোকপি, রেকর্ড, স্টোর করা সহ এই ম্যানুয়ালের কোনও অংশ নকল, বিতরণ, অনুবাদ করা বা যে কোনো ভাবে বা আকারে, ইলেকট্রনিক বা যান্ত্রিক মাধ্যমে, প্রেরণ করা যাবে না।

ট্রেডমার্কস

- SAMSUNG এবং SAMSUNG লোগো Samsung Electronics Co., Ltd. এর নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।
- Bluetooth® Bluetooth SIG, Inc. worldwide এর একটি নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, এবং Wi-Fi লোগো Wi-Fi Alliance-এর নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।
- অন্যান্য সমস্ত ট্রেডমার্ক এবং কপিরাইট তাদের নিজ নিজ মালিকদের সম্পত্তি।

