



LONG TERM CARE CLEANING CHECKLIST

RESIDENT ROOM CLEANING

Environmental cleaning is critical to not only protecting residents' well-being but also to preventing the spread of pathogens throughout a facility.

The Association for the Health Care Environment (AHE) recommends the below steps to ensure proper cleanliness and process is maintained throughout all healthcare facilities. When cleaning a resident room, begin by cleaning all surfaces in the room, then move to the bathroom and finish by cleaning the floors.

CLEAN LEDGES AND SILLS

- Using the 8-sided fold methodology, use a disposable microfiber cloth or a damp **green** microfiber cloth per facility practices.
- Use either the dip and wring, pour method or a charging bucket to wet cloth as directed by supervisor.
- Use a damp cloth to clean all ledges and sills as you move around the room.
- Work high to low and in the same direction until all ledges and window sills have been cleaned.

EMPTY AND LINE WASTE RECEPTACLE

- Be careful of any sharp objects such as hypodermic needles that may pierce the plastic liner. Never reach into the receptacle.
- Pull edges of liner bag together, fully closing the liner bag prior to removing from the container. Place the liner bag in the appropriate collection bin.
- Wipe down the container with an EPA-approved disinfectant, ensuring all critical touch areas, including the foot pedal, interior lid, exterior lid and retainer bands are disinfected.
- Insert a new liner bag.

CLEAN BED AND FOOTBOARD

- Use a damp, unused **green** microfiber cloth to clean.
- Clean the side rails, bedframe and the footboard. If resident is not in room, properly wipe down mattress as well.

CLEAN FURNITURE AND FURNISHINGS

- Use a damp, unused **green** microfiber cloth to clean.
- Move to the over-bed table and clean it thoroughly, working from the upper surfaces to the lower surfaces.
- Clean the table's surface, the pedestal, base and the casters.
- Damp-dust the chairs being very thorough, cleaning the seat back, legs and rungs.
- Damp-wipe the over-the-bed lamp reflector, hood and other wall fixtures as directed.

SPOT CLEAN WALLS

Only clean walls if visually soiled.

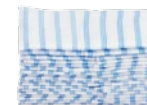
- Use a damp, unused **green** microfiber cloth to clean.
- Wall mirrors and wall hangings, such as pictures and signs, should be damp-dusted while moving around the unit.
- Pay particular attention to any high-touch areas such as areas around the door sills that are frequently touched.

CLEAN HARDWARE

- Use a damp, unused **green** microfiber cloth to clean.
- Don't overlook the doorway hardware. This area can become contaminated very easily. Clean the doorknob.
- The kick plate should be cleaned with stainless steel cleaner.



FGQ62000GR00



2134283



1881749



FG614400RED



FG614500BEIG



LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA SANITARIA A LARGO PLAZO

LIMPIAR LAS HABITACIONES DE LOS PACIENTES

Limpiar el ambiente es fundamental no solo para proteger el bienestar del paciente, sino también para prevenir la propagación de patógenos en las instalaciones.

La Association for the Health Care Environment, AHE (Asociación para los ambientes sanitarios) recomienda los siguientes pasos para garantizar que se mantenga la limpieza y el proceso adecuados en todas las instituciones sanitarias. En el caso de una habitación para pacientes, comience por limpiar todas las superficies del ambiente, continúe por el baño y, por último, limpie de los pisos.

LIMPIAR CORNISAS Y UMBRALES

- Para cada instalación que limpie, use un paño de microfibra desechable o un paño de microfibra **verde** y aplique la metodología de plegado en 8 partes.
- Puede sumergir y escurrir, verter o usar un cubo de carga para humedecer el paño según las instrucciones del supervisor.
- A medida que se desplaza por la habitación, use un paño húmedo para limpiar todas las cornisas y los umbrales.
- Trabaje desde arriba hacia abajo y en la misma dirección hasta que haya limpiado todas las cornisas y los umbrales de las ventanas.

VACIAR EL CONTENEDOR DE RESIDUOS Y COLOCAR UNA BOLSA

- Tenga cuidado con cualquier objeto afilado, como agujas hipodérmicas, que puedan perforar la bolsa plástica de residuos. Nunca meta la mano en el contenedor.
- Junte los bordes de la bolsa de residuos para cerrar por completo la bolsa antes de sacarla del contenedor. Coloque la bolsa de residuos en el contenedor de recolección apropiado.
- Limpie el contenedor con un desinfectante aprobado por la Agencia de Protección Ambiental, y asegúrese de desinfectar todas las áreas fundamentales de contacto, como el pedal, la parte interior y exterior de la tapa, y las bandas de retención.
- Coloque una nueva bolsa de residuos.

LIMPIAR LA CAMA Y EL PIE DE CAMA

- Use un paño de microfibra **verde** húmedo y sin usar para limpiar.
- Limpie el marco de la cama, los largueros y el pie de cama. Si el paciente no está en la habitación, también limpie correctamente el colchón.

LIMPIAR LOS MUEBLES Y ACCESORIOS

- Use un paño de microfibra **verde** húmedo y sin usar para limpiar.
- Limpie meticulosamente la mesa de cama desde las superficies superiores a las inferiores.
- Limpie la superficie de la mesa, el pedestal, la base y las ruedas.
- Sea muy meticuloso al desempolvar con un paño húmedo las sillas; limpie el respaldo del asiento, las patas y los travesaños.
- Siga las instrucciones para limpiar con un paño húmedo el reflector y la carcasa de la lámpara que está sobre la cama y otros accesorios de pared.

LIMPIAR LAS PAREDES

Limpie las paredes solo si se ven sucias.

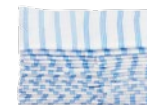
- Use un paño de microfibra **verde** húmedo para limpiar.
- Los espejos de pared y los colgantes de pared, como cuadros y letreros, se deben desempolvar en húmedo a medida que se desplaza por la unidad del paciente.
- Preste especial atención a las áreas de alto contacto, como las zonas alrededor de los umbrales de las puertas que se tocan con frecuencia.

LIMPIAR EL HERRAJE

- Use un paño de microfibra **verde** húmedo para limpiar.
- No pase por alto el herraje de la puerta. Esta zona puede contaminarse muy fácilmente. Limpie el picaporte de la puerta.
- La placa protectora de la puerta se debe limpiar con un producto para acero inoxidable.



FGQ62000GR00



2134283



1881749



FG614400RED



FG614500BEIG

Esta lista de comprobación cumple con la Guía de prácticas para la limpieza de ambientes sanitarios de la AHE: 2da edición.
Use siempre los productos químicos y procedimientos de limpieza especificados por su supervisor.

© 2020 Rubbermaid Commercial Products LLC | 8900 NorthPointe Executive Park Drive, Huntersville, NC 28078



LONG TERM CARE CLEANING CHECKLIST

RESIDENT BATHROOM CLEANING

After properly cleaning and disinfecting the resident room, continue into the resident bathroom.

DISINFECT TOILET BOWL

- Pour a small quantity of bowl cleaner in the toilet bowl water.
- Dip the bowl brush into the toilet bowl water, which is now mixed with bowl cleaner, and move it around all inside surfaces of the bowl including under the rim.
- Let the bowl cleaner stand in the bowl while completing other bathroom cleaning tasks to allow for proper dwell time.

PERFORM HIGH DUSTING

- Visually check and dust if necessary.
- Use a damp duster on the doorframe and door hinges, ceiling vents, lights and tops of mirrors if necessary.

CLEAN SINK AND COUNTER

- Use a damp, unused **yellow** microfiber cloth for general cleaning.
- Use a damp **blue** microfiber glass cleaning cloth for bright surfaces.
- Wipe top of the sink and bowl with **yellow** cloth.
- Clean the counter front and inside sink doors with damp **yellow** cloth.
- Wipe and polish all faucet handles and all metal fixtures with the **blue** glass cloth.
- Clean the piping and all the exposed surfaces of the entire unit.

CLEAN TOILET SURFACE

- Use a damp, **yellow** microfiber bathroom cloth.
- Clean and polish the piping and the flush handle of the toilet.
- Wipe the seat clean as well as the top and the front of the porcelain. Wipe behind and under the bowl.
- Place **yellow** microfiber cloth in dirty linen bag and do not reuse on other surfaces.

CLEAN SHOWER AND TUB

- Use a damp microfiber pad and spray cleaning solution on tile starting at the top and working to the bottom.
- Clean shower walls, top to bottom, finishing at the drain.
- Wipe the showerhead, faucet handles and other fixtures clean with a damp **yellow** microfiber cloth.
- Wipe the shower rod, hand rails and shower curtains with a **yellow** cloth. All areas must be cleaned.

CLEAN MIRRORS

- Use a damp **blue** microfiber glass cleaning cloth.
- Lightly wet cloth with water and clean mirror from top to bottom.
- Remove fingerprints, splash marks and smudges as needed.

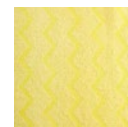
CLEAN WALL SPLASH MARKS

Check and clean if visually soiled/dirty.

- Use damp **yellow** microfiber cloth to clean walls.
- Clean only the wall areas that need to be cleaned.
- Wipe the grab bars clean and the wall behind the grab bars.
- Dispose of the cloth in the dirty linen bag.

RESTOCK PAPER SUPPLIES AND EMPTY TRASH

- Restock supplies including polyliners, toilet paper, paper towels, folded towels, soap, and personal items.
- When disposing of waste, be careful of any sharp objects that may pierce the plastic liner. Gather the open end with both hands and tie it closed with a knot.
- Flush toilet and exit restroom.



FGQ61000YL00



FGQ63000BL00



FGQ85200WH00



FG631000WHT,
FG631100WHT



FG254300BEIG



LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA SANITARIA A LARGO PLAZO LIMPIAR LOS BAÑOS DE LOS PACIENTES

Después de limpiar y desinfectar adecuadamente la habitación de los pacientes, continúe con el baño.

DESINFECTAR LA TAZA DEL RETRETE

- Vierta una pequeña cantidad de limpiador para retretes en el agua del retrete.
- Sumerja la escobilla en el agua de la taza del retrete, que estará mezclada con el limpiador para retretes, y muévela por todas las superficies interiores de la taza, incluso debajo del borde.
- Deje que el limpiador de retretes actúe en el retrete mientras realiza otras tareas de limpieza en el baño para brindarle el tiempo de acción adecuado.

DESEMPOLVAR A NIVEL GENERAL

- Revise visualmente y quite el polvo si es necesario.
- Use un plumero en el marco y en las bisagras de la puerta, en los respiraderos del techo, en las luces y en la parte superior de los espejos si es necesario.

LIMPIAR EL LAVABO Y LA ENCIMERA

- Use un paño húmedo de microfibra **amarillo** sin usar para la limpieza general.
- Use un paño de microfibra de vidrio **azul** húmedo para las superficies brillantes.
- Limpie la parte superior del lavabo y su interior con un paño **amarillo**.
- Limpie el frente de la encimera y dentro de las puertas del bajo lavabo con un paño **amarillo**.
- Limpie y pula la grifería y todos los accesorios metálicos con el paño **azul** de fibra de vidrio.
- Limpie las tuberías y todas las superficies expuestas de toda la unidad.

LIMPIAR LA SUPERFICIE DEL RETRETE

- Use un paño para baños de microfibra **amarillo** húmedo.
- Limpie y pula la tubería y la manilla de descargas del retrete.
- Limpie el asiento, así como la parte superior y la parte delantera de la porcelana. Limpie detrás y debajo del retrete.
- Coloque un paño de microfibra **amarillo** en una bolsa de residuos sucios y no lo reutilice en otras superficies.

LIMPIAR LAS DUCHAS Y BAÑERAS

- Rocíe los azulejos con el producto de limpieza y use una almohadilla de microfibra húmeda para limpiarlos desde la parte superior hasta llegar a la parte inferior.
- Limpie las paredes de la ducha de arriba hacia abajo y finalice en el drenaje.
- Limpie el cabezal de la ducha, la grifería y otros accesorios con un paño de microfibra **amarillo** húmedo.
- Limpie el caño de la ducha, los pasamanos y las cortinas de las duchas con un paño **amarillo**. Es necesario limpiar todas las áreas.

LIMPIAR LOS ESPEJOS

- Use un paño de limpieza de microfibra de vidrio **azul** húmedo.
- Humedezca ligeramente el paño con agua y limpie el espejo desde arriba hacia abajo.
- Quite las marcas de huellas dactilares, salpicaduras y las manchas según sea necesario.

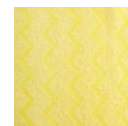
LIMPIAR LAS MARCAS DE SALPICADURAS EN LAS PAREDES

Compruebe y limpie si están visualmente manchadas o sucias.

- Use un paño de microfibra **amarillo** húmedo para limpiar las paredes.
- Limpie solo las áreas de la pared que necesiten limpieza.
- Limpie las barras de sujeción y la pared detrás de las barras.
- Deseche el paño en la bolsa de residuos.

REABASTECER SUMINISTROS DE PAPEL Y VACIAR EL CUBO DE BASURA

- El reabastecimiento de suministros incluye bolsas de residuos, papel higiénico, toallas de papel, toallas plegadas, jabón y artículos personales.
- Al desechar los residuos, tenga cuidado con los objetos afilados que puedan perforar las bolsas plásticas. Junte los extremos abiertos con ambas manos y ciérrelo con un nudo.
- Descargue el agua del retrete y salga del baño.



FGQ61000YL00



FGQ63000BL00



FGQ85200WH00



FG631000WHT,
FG631100WHT



FG254300BEIG

Esta lista de comprobación cumple con la Guía de prácticas para la limpieza de ambientes sanitarios de la AHE: 2da edición. Use siempre los productos químicos y procedimientos de limpieza especificados por su supervisor.

© 2020 Rubbermaid Commercial Products LLC | 8900 NorthPointe Executive Park Drive, Huntersville, NC 28078



LONG TERM CARE CLEANING CHECKLIST

RESIDENT ROOM FLOOR CARE

After properly cleaning and disinfecting the resident room and bathroom, proceed back to cart and gather proper dusting and mopping floor care materials. Wet floor care is an essential step in the cleaning process.

DUST MOP FLOOR

- Before dry mopping the floor, check for obstructions stuck to the floor. Use a scraper before beginning dust mopping.
- Use **green** microfiber 18" dust pad and begin dust mopping in the corner of the room farthest from the entrance door working backwards.
- Be sure to dust as far under furnishings and beds (without disturbing resident) as possible, always keeping the dust mop on the floor. Pay particular attention to clean in corners.
- When dust mopping in front of restroom, push debris in a pile by door, enter restroom and begin dust mopping in far corner.
- When all dust is pulled to the exit door, pick up with broom and dust pan and dump into cart's waste container.

DAMP FLOOR MOP

- Place wet floor sign in doorway to alert resident, guests and staff of wet floor to help prevent slips and falls.
- Take properly charged **blue** damp mop from cart and begin mopping in the corner of the room farthest from the entrance door working backwards toward entrance and restroom.
- Be sure to mop as far under furnishings and beds (without disturbing resident) as possible and pay particular attention to clean in corners.
- When in front of restroom door, enter restroom and begin mopping in far corner, again working backwards being sure to mop under all fixtures, sinks and behind toilet/urinal.
- Continue mopping backwards out resident room door.
- Remove damp mop pad and drop into dirty linen bag on cart. Only use one damp mop pad per resident room.

CARPET DISINFECTION

- Begin by plugging in the vacuum cleaner into a centrally located outlet to increase productivity.
- Overlap strokes slightly until the entire area is vacuumed. Make sure to use any helpful accessories to aid in hard-to-reach areas.
- Apply spot cleaner directly to any stains and necessary areas and follow specific label instructions.
- Use a circular motion and apply spot cleaner outside the perimeter of the spot to avoid spreading of the spot.
- Allow time for the area to dry and then use a tapping brush and blot with a white towel to absorb the soil.
- Rinse the area thoroughly with clean water.
- Once the carpet has dried, use the vacuum to remove any remaining residue.
- Launder rugs and door mats regularly according to manufacturers' instructions.

FINAL STEPS

- Upon finishing, be sure to let the resident know that you are finished and remove safety sign if floor is dry. If floor is still wet, proceed to next room and come back to pick up the safety sign.
- Properly doff PPE and perform hand hygiene to ensure contamination is removed and not spread throughout the facility.
- If room is empty, follow procedures to notify supervisor or nurse's station that the discharge unit is now ready for use.



FGQ41800GR00



FGQ41000BL00



2134282



FG611200YEL



1835528



LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA SANITARIA A LARGO PLAZO

CUIDADO DEL PISO DE LA SALA DE PACIENTES

Después de limpiar y desinfectar de manera adecuada la habitación y el baño de los pacientes, regrese al carro de limpieza y junte los materiales adecuados para desempolvar y limpiar los pisos. El cuidado de los pisos mojados es un paso esencial en el proceso de limpieza.

BARRER LOS PISOS

- ❑ Antes de barrer el piso en seco, compruebe si hay obstrucciones pegadas en él. Antes de comenzar a barrer el polvo, use una espátula para pisos.
- ❑ Use una esponja de microfibra de 18" color verde y comience a limpiar desde la esquina de la habitación más alejada de la puerta de entrada y trabaje hacia atrás.
- ❑ Asegúrese de quitar el polvo tanto como pueda debajo de los muebles y de las camas (sin molestar a los pacientes), manteniendo siempre el trapeador en el piso; preste especial atención a la limpieza en los rincones.
- ❑ Cuando esté trapeando frente al baño, apile la suciedad junto a la puerta, entre al baño y comience a trapear en el rincón más alejado.
- ❑ Cuando saque todo el polvo por la puerta de salida, recójalo con la escoba y la pala de basura y arrójelo en el contenedor de residuos del carro.

TRAPEAR LOS PISOS

- ❑ Coloque el letrero de piso mojado para alertar a los pacientes, las visitas y el personal que el piso está mojado y ayudar a prevenir resbalones y caídas.
- ❑ Tome el carro de limpieza el trapeador **azul** húmedo correctamente cargado y comience a trapear en la esquina de la habitación más lejana a la puerta de entrada y trabaje hacia atrás, hacia la entrada y el baño.
- ❑ Asegúrese de trapear tan lejos como pueda debajo de los muebles y de las camas (sin molestar a los pacientes) y preste especial atención a la limpieza en las esquinas.
- ❑ Cuando esté frente a la puerta del baño, entre y comience a trapear en la esquina más lejana, de nuevo trabajando hacia atrás asegurándose de trapear debajo de todos los accesorios, lavabos y detrás del retrete u orinal.
- ❑ Continúe limpiando hacia atrás y hacia afuera de la puerta de la habitación de los pacientes.
- ❑ Quite la almohadilla de la mopa húmeda y arrójela en la bolsa de residuos del carro. Use solo una almohadilla por cada habitación de los pacientes.

DESINFECTAR LAS ALFOMBRAS

- ❑ Comience por conectar la aspiradora a un tomacorriente ubicado en el centro para aumentar la productividad.
- ❑ Superponga los movimientos ligeramente hasta que toda el área sea aspirada. Asegúrese de utilizar los accesorios de la aspiradora para alcanzar las áreas de difícil acceso.
- ❑ Aplique un limpiador de manchas directamente sobre cualquier mancha y área que lo necesite y siga las instrucciones específicas de la etiqueta.
- ❑ Con un movimiento circular aplique un limpiador de manchas fuera del perímetro de la mancha para evitar su propagación.
- ❑ Deje que la zona se seque, luego use un cepillo y retire con una toalla blanca para absorber la mancha.
- ❑ Enjuague completamente el área con agua limpia.
- ❑ Una vez que la alfombra se haya secado, use la aspiradora para eliminar cualquier residuo restante.
- ❑ Lave las alfombras y los tapetes de entrada regularmente de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

PASOS FINALES

- ❑ Al terminar, asegúrese de informar al paciente que ha terminado y retire el letrero de seguridad si el piso está seco. Si el piso aún está mojado, diríjase a la habitación de al lado y luego vuelva a recoger el letrero de seguridad.
- ❑ Quítese el EPP de forma adecuada y realice la higiene de manos para asegurarse de que la contaminación se elimine y no se extienda por toda la instalación.
- ❑ Si la habitación está vacía, siga los procedimientos para notificar al supervisor o a la estación de enfermería que la unidad ya está lista para su uso.



FGQ41800GR00



FGQ41000BL00



2134282



FG611200YEL



1835528