

## Intervenciones para prevenir el consumo de drogas ilegales en niños, adolescentes y adultos jóvenes

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones sobre las intervenciones basadas en la atención médica para evitar el consumo de drogas ilegales.

### ¿Qué es el consumo de drogas ilegales?

El consumo de drogas ilegales se refiere al consumo de drogas ilegales o al consumo indebido de medicamentos recetados o productos para el hogar. Las drogas ilegales incluyen cocaína, heroína y alucinógenos (p. ej., LSD). Los medicamentos con receta incluyen sedantes (p. ej., benzodiazepinas), opioides y estimulantes. Los productos domésticos incluyen pegamentos, solventes y gasolina. El alcohol y el tabaco no se consideran drogas "ilegales" para los fines de esta recomendación, pero son ilegales para las personas menores de edad.

El consumo de drogas ilegales está relacionado con conductas riesgosas que provocan daños que causan lesiones y muerte, violencia, comportamientos sexuales no seguros y problemas de salud mental a largo plazo. También existe el riesgo de muerte debido a la sobredosis.

### ¿Qué intervenciones se utilizan para prevenir el consumo de drogas ilegales?

La intervención principal es mediante sesiones de asesoramiento, que pueden adoptar diversos formatos, como

- En persona, por teléfono o en línea
- Grupal o individual
- Jóvenes solos o jóvenes más padres

Las sesiones normalmente se centran en:

- Educación sobre drogas ilegales u otras sustancias
- Corrección de pensamientos o creencias normativas
- Desarrollo de habilidades sociales, habilidades de gestión del estrés, relaciones positivas con pares, habilidades negativas y autoestima

### ¿Cuál es la población de pacientes considerada?

Esta recomendación se aplica a los niños (edad  $\leq 12$  años), adolescentes (de 12 a 17 años) y adultos jóvenes (de 18 a 25 años).

### ¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de proporcionar intervenciones para prevenir el consumo de drogas en los jóvenes?

El beneficio teórico de proporcionar estas intervenciones de asesoramiento es evitar que los jóvenes empiecen a consumir drogas ilegales o para reducir la cantidad que consumen actualmente. Sin embargo, los estudios realizados mostraron resultados contradictorios con respecto a la abstinencia de drogas,

### Intervenciones para prevenir el consumo de drogas ilegales en niños, adolescentes y adultos jóvenes

El consumo de drogas ilegales puede incluir drogas ilegales, medicamentos recetados o sustancias domésticas. Evitar el consumo de drogas ilegales en jóvenes sigue siendo un reto.



#### Población

Niños de 12 años y menores, adolescentes de 12 a 17 años y adultos jóvenes de 18 a 25 años



#### Recomendación del USPSTF

No hay pruebas suficientes para evaluar el equilibrio de beneficios y daños de proporcionar intervenciones de asesoramiento para el consumo de drogas ilegales en niños, adolescentes y adultos jóvenes.

la frecuencia del consumo de drogas o la cantidad de consumo de drogas. Mientras que algunos mostraron mejoría, aproximadamente la mitad no mostró mejoría, y algunos incluso mostraron un aumento en el consumo. Este aumento paradójico sería el principal daño potencial de proporcionar dichas intervenciones.

### ¿Cuán sólida es la recomendación de proporcionar intervenciones para prevenir el consumo ilícito de drogas en los jóvenes?

Dada la evidencia actual, el USPSTF concluye que el balance de beneficios versus daños de las intervenciones basadas en atención primaria para prevenir el consumo ilícito de drogas en niños, adolescentes y adultos jóvenes es incierto.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/illicit-and-nonmedical-prescription-drug-use-in-children-and-adolescents-primary-care-interventions](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/illicit-and-nonmedical-prescription-drug-use-in-children-and-adolescents-primary-care-interventions)

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force) Primary care–based interventions to prevent illicit drug use in children, adolescents, and young adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Intervenciones de atención primaria para prevenir el consumo de drogas ilegales en niños, adolescentes y adultos jóvenes: Declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.). JAMA. Publicado el 26 de mayo de 2020. doi: 10.1001/jama.2020.6774

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).