

Caries dentales en adultos, adolescentes y niños

La caries dental, comúnmente conocida como caries, es causada por la ruptura de la capa externa del diente (esmalte).

Las caries pueden desarrollarse cuando las bacterias y el azúcar en los dientes producen sustancias que erosionan el esmalte dental. Los factores de riesgo de las caries incluyen cepillado de dientes y uso de hilo dental inadecuados, consumo de alimentos y bebidas azucaradas, tabaquismo y consumo excesivo de alcohol.

Detección de caries dentales

El término *detección* significa buscar una afección o enfermedad en personas que no tienen síntomas o inquietudes específicas relacionados con esa enfermedad.

La detección de caries dentales se realiza examinando los dientes para detectar signos de caries o usando cuestionarios para preguntar sobre los factores de riesgo de caries. Un médico de atención primaria (como un internista general o pediatra) o un profesional de la salud dental u oral (como un dentista) pueden realizar la prueba de detección.

Es importante destacar que el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. hace recomendaciones solo sobre las pruebas de detección realizadas por médicos de atención primaria. A veces, los dentistas pueden usar radiografías para detectar caries; este tipo de examen no ha sido abordado por el USPSTF.

Ventajas y desventajas de la detección de caries dentales

Las ventajas de la detección pueden incluir la detección temprana de caries antes de que causen infección dental o de las encías, lo que puede provocar la pérdida dental o procedimientos dentales invasivos. Sin embargo, actualmente no hay suficientes estudios para determinar si la detección de caries mediante examen oral detecta eficazmente las caries. Tampoco hay estudios que muestren mejores resultados de salud bucal en personas que fueron sometidas a pruebas de detección en comparación con personas que no fueron sometidas a pruebas de detección de caries dentales.

Las desventajas de la detección pueden incluir derivaciones innecesarias a profesionales de la salud dental que pueden dar lugar a procedimientos innecesarios. Sin embargo, ningún estudio ha examinado directamente los posibles daños de la detección de caries dentales.

¿Quiénes deben someterse a pruebas de detección de caries dentales?

Actualmente no hay suficiente evidencia para decir si los adultos, adolescentes y niños de 5 años o más deben ser examinados por un médico de atención primaria para detectar caries dentales. Es importante destacar que esto no se aplica a las pruebas de detección o evaluaciones realizadas por un profesional dental.

La caries dental (o caries) es causada por la ruptura de la capa externa del diente (esmalte).

Para reducir el riesgo de desarrollar caries:

- Cepíllese los dientes y use hilo dental con regularidad
- Limite la ingesta de alimentos y bebidas ricos en azúcar en su dieta
- Evite fumar



La detección de caries dentales se realiza examinando los dientes para detectar signos de caries o usando cuestionarios para preguntar sobre los factores de riesgo de caries dentales.

Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.

Actualmente no hay evidencia suficiente para decir si los adultos, adolescentes y niños de 5 años o más deben ser examinados por un médico de atención primaria para detectar caries dentales. Es importante destacar que esta recomendación no se aplica a las pruebas de detección o evaluaciones realizadas por un profesional dental.

¿Cómo se pueden prevenir las caries dentales?

Puede reducir sus probabilidades de tener caries cepillándose y usando hilo dental regularmente, limitando los alimentos y bebidas ricos en azúcar en su dieta, y no fumando.

Otros tratamientos que a veces se usan para prevenir las caries incluyen tratamientos con flúor, enjuagues bucales antimicrobianos, selladores dentales y fluoruro de diamina de plata. Sin embargo, hay evidencia limitada sobre la efectividad de estos tratamientos en el entorno de atención primaria.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora Asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuentes: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Exámenes de detección e intervenciones preventivas para la salud bucal en niños y adolescentes de 5 a 17 años: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 7 de noviembre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.21408

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Exámenes de detección e intervenciones preventivas para la salud bucal en adultos: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 7 de noviembre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.21409

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.