

Episodio: “Piruetas Decepcionado”

Cuando Albie se acerca demasiado a Zia, se entera de que es importante respetar el espacio personal de otras personas y pedir permiso antes de tocar. Ella incluso visita el Ballet de Filadelfia para ver cómo los bailarines se acercan para hacer ciertos movimientos de baile pero dan mucho espacio para vueltas y giros.



Actividad

Materiales:

- ¡Solo tú y un amigo!

Pasos:

1. Mira el episodio “Piruetas Decepcionado,” y ve cómo Albie aprende que la mejor manera de saber si alguien quiere que lo toquen es preguntar primero.
2. Haga una gran lista de saludos con su hijo. ¿Cuántas maneras podemos saludar con nuestro cuerpo? ¿Cuáles son algunas de las formas en las que Albie piensa? Aquí hay una lista para comenzar:

Saludo Bajo **Choque Cinco** **Lanza un Beso**
Golpe de Codos **Choque de Puños** **Abrazo de Aire**
Cara Tonta **Abrazo** **Guiñar**



3. ¿Qué otros saludos se te ocurren? Práctica cada uno con tu hijo, pidiendo permiso al realizar los saludos que requieren tocar.
4. Crea tu propio apretón de manos secreto. Incorpore partes cuando esté bien acercarse y otros movimientos que requieran más espacio. Muéstrale cómo tienen que trabajar juntos para decidir cómo y cuándo hacer cada movimiento.

Consejos

- Un apretón de manos secreto es una excelente manera de negociar el espacio personal. Si tu hijo quiere agregar un movimiento que no te gusta, utilízelo como una oportunidad para hablar sobre maneras respetuosas de saludar.
- Recuérdale a tu hijo que solo preguntar si puede tocar a alguien no es



suficiente. Necesitan preguntar y luego esperar por una respuesta. Practique esto juntos.

- ¡Recuérdale a tu hijo que su cuerpo le pertenece a él y a nadie más!

En esta actividad, tu hijo:

- Aprendió sobre diferentes formas de decir hola con nuestros cuerpos
- Colaboró contigo para hacer un apretón de manos secreto
- Escuchó y respetó los límites físicos

¡Habla con tu hijo! Iniciadores de Conversación:

- ¿Cómo hace Zia para pedir espacio a Albie amablemente? Practiquemos algunas formas de pedir más espacio cuando lo necesitamos. ¿Cuáles son algunas formas en que podemos decirle a alguien que retroceda o que deje de tocar?
- ¿Qué pasa si alguien te pide un abrazo y no tienes ganas de hacerlo? ¿De qué otras formas puedes saludarlos?

¡Sigue Adelante!

Burbuja de Espacio Personal

Haz que tu hijo se pare dentro de un hula hoop para demostrar su propia burbuja de espacio personal. También puedes pedirle que use sus brazos de avión para demostrar la misma idea. Luego, colóquese en un hula hoop o también extiende los brazos y camine sin “explotar” las burbujas del espacio personal de los demás.

Luz Roja, Luz Verde

Juega un juego de Luz Roja, Luz Verde para practicar a escuchar cuando te dan permiso. Simon Dice también funciona bien para esto.

Mira el episodio “Gabe”

Podemos aprender mucho acerca de cómo alguien se siente acerca de algo, no solo por lo que dice, sino también por sus expresiones. Mira el episodio “Gabe” de *El Ascensor de Albie* para obtener más información sobre el lenguaje corporal.

Más Actividades para la Casa

Visite PBS LearningMedia para ver más actividades como las inspiradas en *El Ascensor de Albie*.

Libros infantiles con temas relacionados

Busca estos libros para niños en línea o en su biblioteca local para continuar explorando los conceptos de este episodio.

¿Abrazará Mariquita? de Hilary Leung

A esta pequeña mariquita le encanta abrazar, pero no a todos sus amigos animales les gusta saludar de esa manera.

Cómo Decir Hola de Sophie Beer

Este libro presenta muchas formas diferentes de saludar a amigos y seres queridos que no incluyen el contacto físico.

¡Sí! ¡No! Una Primera Conversación Sobre el Consentir de Megan Madison y Jessica Ralli

Un libro introductorio sobre el consentir para niños muy pequeños.

Vocabulario

Saludo: Una forma de decir hola

Espacio personal: El área alrededor del cuerpo de alguien

Permiso: Dar a alguien el visto bueno para hacer algo

