

Episodio: “Retrato de Palabras de Motivación”

Albie se pone nerviosa cuando conoce a un nuevo amigo y se siente un poco tímida. Albie visita al muralista Kah Yangni, quien comparte que ellos también se sintieron tímidos, y haciendo retratos de palabras de motivación los ayudó a sentirse valientes. Albie se inspira para hacer su propio retrato de palabras de motivación para mostrar todas las cosas que ama de sí misma.

Actividad

Materiales:

- Ropa para jugar a vestirse, disfraces o su atuendo favorito
- Accesorios, objetos y cosas que nos cuenten algo sobre ti (un juguete especial, tu merienda favorita, flores, tu mascota...)
- Un lugar especial para ser el fondo de tu retrato (una habitación de tu casa, tu patio, frente a tu obra de arte...)
- Una silla
- Materiales para dibujar
- Espejo
- Cámara fotográfica

Pasos:

1. Mire el episodio “Retrato de Palabras de Motivación” y ve a Albie hacer una imagen de sí misma. Esto se llama autorretrato. Albie habla sobre las cosas que le gustan de sí misma mientras crea su autorretrato. ¿Cuáles son algunas de las cosas que te gustan de ti?
2. Ayuda a tu hijo a preparar una escena para capturar su propio retrato. Anímalos a elegir un atuendo que exprese algo sobre ellos mismos. Puede ser un disfraz, ropa para jugar, un uniforme deportivo, su pijama favorita o simplemente ropa cómoda.
3. A continuación, reúna algunos accesorios u objetos con tu hijo para que los agarre o se rodee de ellos en su retrato. Piense en estos objetos como pistas sobre lo que es importante para tu hijo. Pueden agarrar su peluche favorito, poner su pie en una pelota de fútbol, poner su comida favorita en una mesa junto a ellos... ¿Qué cosas les encantan?





4. Encuentra un lugar o escenario especial para que sea el fondo del retrato. Tal vez es la habitación de su hijo, frente a su obra de arte o en algún lugar al aire libre.
5. Coloque una silla en frente del fondo e invite a su hijo a organizar los accesorios que ha reunido.
6. Ayude a su hijo a posicionarse en la escena. ¿Cómo posará o sostendrá su cuerpo? ¿Qué expresión hará su cara?
7. Realice una mini sesión de fotos y capture el retrato de su hijo con una cámara. Déjalo tomar un selfie para hacer su autorretrato.
8. A continuación, instale un espejo en la escena y saque algunos materiales de dibujo. Invite a su hijo a mirarse en el espejo y dibujar lo que ve. Los adultos también pueden intentar hacer un dibujo de su hijo.
9. ¡Ahora cambia! Es el turno de los niños de jugar al director de arte y el turno de los adultos de posar y vestirse. ¿En qué se diferencian tus retratos unos de otros? ¿Qué le dicen al espectador (o a la persona que mira los retratos) sobre cada uno de ustedes?

Consejos

- Si tu hijo se siente intimidado de ser el modelo o el sujeto del retrato, considera que el adulto vaya primero. También puedes configurar un retrato de un juguete o de tu mascota.
- Recuérdale a tu hijo que nuestras diferencias son las que nos hacen especiales y únicos. ¡No hay dos personas iguales, por lo que el retrato de todos se verá diferente!

En esta actividad, tu hijo:

- Escogió un disfraz, accesorios y una ubicación que sintió que lo representaba mejor
- Creó sus propios retratos
- Aprendió sobre la autoexpresión

¡Hable con su hijo! Iniciadores de conversación:

- Albie se siente muy nerviosa y tímida cuando conoce a Sable por primera vez. ¿Por qué crees que es? ¿Alguna vez te has sentido nervioso o tímido al conocer a un nuevo amigo?

Albie's Elevator

- Kah le muestra a Albie cómo se hablan amablemente entre sí mismos cuando dibujan un autorretrato. Pensemos en algunas palabras amables que puedas decirte a ti mismo mientras creas tu propio retrato.
- Háblame de las decisiones que tomaste al configurar tu retrato. ¿Cómo decidiste posar de esa manera o seleccionar esos objetos?

¡Sigue Adelante!

Trazar la Cara

Invita a tu hijo a trazar los rasgos de su rostro en un espejo o superficie reflectante usando palitos de tempura, una barra de jabón o incluso un lápiz labial. Aproveche la oportunidad para aumentar su confianza en sus características y señalar lo que las hacen especiales.

Retrato de Títeres

Recorta tu retrato o imagen y pégalo con cinta adhesiva a un palito de helado o un lápiz para convertirlo en un títere. Haz lo mismo con otros miembros de tu familia y da vida a sus retratos en un espectáculo de títeres.

Vocabulario

Retrato: Una imagen de una persona o un animal

Autorretrato: Una imagen que hace un artista de el mismo

Pose: La forma en que una persona se sienta o se para

Expresión: Mostrar por fuera cómo te sientes por dentro

Seguro: Sentirse bien consigo mismo





Recursos Relacionados

Más Actividades para la Casa

Visite PBS LearningMedia para ver más actividades como las inspiradas en *El Ascensor de Albie*.

Libros infantiles con temas relacionados

Busca estos libros para niños en línea o en su biblioteca local para continuar explorando los conceptos de este episodio.

Todos Somos Obras de Arte de Mark Sperring

Celebre las diferencias físicas a través de un lente de la historia del arte en este divertido libro de rimas.

Los Cuerpos son Geniales de Tyler Feder

Un viaje inclusivo a través de las grandes diferencias en los cuerpos y la apariencia física, que nos ayuda a apreciar cuán geniales son los cuerpos.

Julian es una Sirena de Jessica Love

Julian ve sirenas con su abuela y quiere ser una en esta historia sobre la autoexpresión, la identidad y el amor.