

Test de tolérance au glucose

Glucose Tolerance Test

A glucose tolerance test measures your body's response to sugar (glucose).

This test can be used to check for high blood sugar caused by type 2 diabetes. A version of the test is also used to check for gestational diabetes (a type that develops during pregnancy).

Un test de tolérance au glucose mesure la réaction de votre corps à l'absorption de sucre (glucose).

Ce test peut être utilisé pour vérifier si votre sang contient un taux de sucre élevé (hyperglycémie), causé par le diabète de type 2. Une version du test est également utilisée pour vérifier le diabète gestationnel (un type qui apparaît lors de la grossesse).

Checking for Type 2 Diabetes (not during pregnancy)

Before Test

- You will need to fast, so you are not able to eat or drink anything except for water for at least 8 hours before the test.
- Do not smoke the morning of the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

During Test

- A sample of your blood is taken with a needle.
- You are given a sweet soda to drink. Drink it all as directed.
- Do not eat or drink anything except water until the end of the test.
- Another blood sample will be taken each hour for the length of the test.

Vérifier le diabète de type 2 (pas pendant la grossesse)

Avant le test

- Vous devrez jeûner et vous ne pourrez donc ni manger ni boire quoi que ce soit, sauf de l'eau, pendant les 8 heures qui précèdent le test.
- Ne fumez pas le matin du test.
- Si vous devez prendre vos médicaments le matin du test, prenez-les uniquement avec de petites gorgées d'eau.

Pendant le test

- Un échantillon de votre sang est prélevé à l'aide d'une aiguille.
- On vous donnera une boisson gazeuse sucrée à boire. Buvez-la comme indiqué.
- Ne mangez et ne buvez rien, sauf de l'eau, jusqu'à la fin du test.
- Un autre échantillon sanguin sera prélevé toutes les heures pendant la durée du test.

After Test

- You may eat and drink again.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Checking for Gestational Diabetes During Pregnancy**Before Test**

- You do not need to fast for this test.

During Test

- You will be given a sweet soda to drink.
- Do not drink or eat anything for 1 hour after the soda.
- After 1 hour, you will have a finger stick to get a drop of your blood to check your blood sugar level.

After Test

- If your level is high, more testing may be needed.

If you do not feel well at anytime, tell the staff right away.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Après le test

- Vous pouvez boire et manger à nouveau.
- Les résultats du test seront envoyés à votre médecin. Ce dernier les commentera avec vous.

Vérifier le diabète gestationnel pendant la grossesse**Avant le test**

- Vous n'avez pas besoin de jeûner pour ce test.

Pendant le test

- On vous donnera une boisson gazeuse sucrée à boire.
- Ne buvez et ne mangez rien pendant une heure après la boisson gazeuse.
- Au bout d'une heure, on vous piquera le doigt pour obtenir une goutte de sang et vérifier le niveau de sucre dans votre sang.

Après le test

- Si le niveau est élevé, d'autres tests pourront être nécessaires.

Si vous ne vous sentez pas bien à tout moment, dites-le immédiatement au personnel.

Demandez conseil à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations.