

# Prueba de tolerancia a la glucosa

## Glucose Tolerance Test

A glucose tolerance test measures your body's response to sugar (glucose).

This test can be used to check for high blood sugar caused by type 2 diabetes. A version of the test is also used to check for gestational diabetes (a type that develops during pregnancy).

### Checking for Type 2 Diabetes (not during pregnancy)

#### Before Test

- You will need to fast, so you are not able to eat or drink anything except for water for at least 8 hours before the test.
- Do not smoke the morning of the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

#### During Test

- A sample of your blood is taken with a needle.
- You are given a sweet soda to drink. Drink it all as directed.
- Do not eat or drink anything except water until the end of the test.
- Another blood sample will be taken each hour for the length of the test.

#### After Test

- You may eat and drink again.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Una prueba de tolerancia a la glucosa mide la respuesta de su cuerpo al azúcar (glucosa).

Esta prueba se puede usar para verificar si hay niveles altos de azúcar en la sangre causados por la diabetes tipo 2. También se utiliza una versión de la prueba para comprobar si hay diabetes gestacional (un tipo que se desarrolla durante el embarazo).

### Comprobación de la diabetes tipo 2 (no durante el embarazo)

#### Antes de la prueba

- Deberá ayunar, por lo que no podrá comer ni beber nada, excepto agua, durante al menos 8 horas antes de la prueba.
- No fume la mañana de la prueba.
- Si tiene que tomar medicamentos la mañana de la prueba, tómelos bebiendo solamente sorbos de agua.

#### Durante la prueba

- Se tomará una muestra de su sangre utilizando una aguja.
- Se le da a tomar una gaseosa dulce. Bébalo todo según las indicaciones.
- No coma ni beba nada, excepto agua, hasta finalizar la prueba.
- Se extraerá otra muestra de sangre cada hora durante toda la duración de la prueba.

#### Después de la prueba

- Puede volver a comer y beber.
- Los resultados de la prueba son enviados a su médico. Su médico los analizará con usted.

## Checking for Gestational Diabetes During Pregnancy

### Before Test

- You do not need to fast for this test.

### During Test

- You will be given a sweet soda to drink.
- Do not drink or eat anything for 1 hour after the soda.
- After 1 hour, you will have a finger stick to get a drop of your blood to check your blood sugar level.

### After Test

- If your level is high, more testing may be needed.

If you do not feel well at anytime, tell the staff right away.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## Comprobación de la diabetes gestacional durante el embarazo

### Antes de la prueba

- No es necesario estar en ayunas para hacer este análisis.

### Durante la prueba

- Se le dará a tomar una gaseosa dulce.
- No beba ni coma nada durante 1 hora después de la gaseosa.
- Después de 1 hora, se le pinchará un dedo para obtener una gota de sangre para comprobar su nivel de azúcar en la sangre.

### Después de la prueba

- Si su nivel es alto, puede que sea necesario realizar más pruebas.

Si no se siente bien en algún momento, infórmele al personal de inmediato.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**