मूत्र का नमूना - पुरुष (क्लीन कैच)

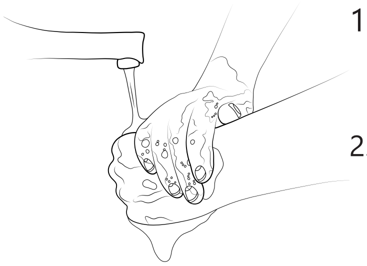
Urine Sample – Male (Clean Catch)

This test is done to check for bladder or urinary tract infections. The best time to get a urine sample is when the urine has been in your bladder for at least two to three hours. We suggest that you get the sample when you first wake up in the morning.

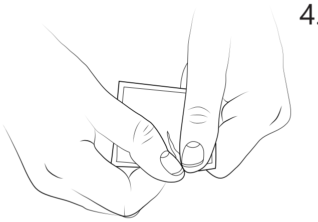
यह परीक्षण मूत्राशय या मूत्र मार्ग के संक्रमणों की जाँच के लिए किया जाता है। मूत्र का नमूना लेने का सबसे अच्छा समय वह है जब मूत्र आपके मूत्राशय में कम से कम दो से तीन घंटे तक रहा हो। हमारा सुझाव है कि जब आप सुबह पहली बार उठें, तब मूत्र का नमूना लें।

Follow These Steps

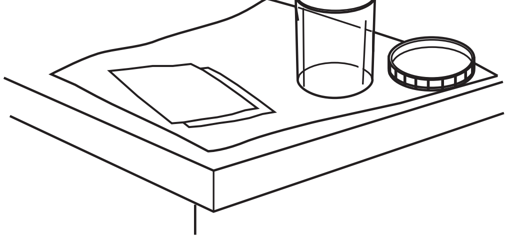
1. Wash your hands with soap and water.Dry your hands well.



2. Get the urine sample kit. The kit has a cup with a lid and a packet of wipes.
3. Spread a clean paper or cloth towel out on a counter or surface you can reach from the toilet.
4. Open the wipes and place them on the towel.



5. Take the lid off of the cup. Put the lid flat side down on the towel. Do not touch the inside of the cup or lid.



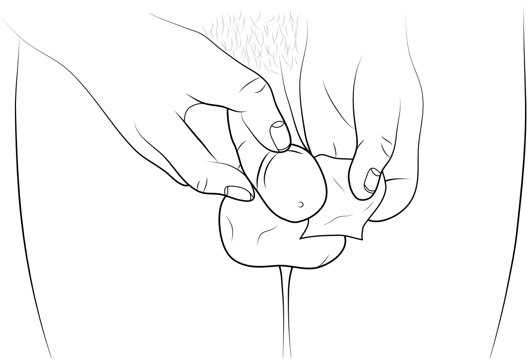
इन चरणों का पालन करें

1. अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएँ। अपने हाथों को अच्छी तरह से सुखा लें।
2. यूरिन सैंपल किट लें। किट में एक ढक्कनदार कप और वाइप्स का एक पैकेट होता है।
3. काउंटर या ऐसी सतह पर एक स्वच्छ कागज़ या कपड़े का तौलिया फैलाएँ जिस तक आप शौचालय से पहुँच सकते हों।
4. वाइप्स को खोलें और उन्हें तौलिया पर रखें।
5. कप से ढक्कन को हटा दें। ढक्कन को तौलिया पर सपाट सतह पर नीचे की ओर करके रखें। कप या ढक्कन के आंतरिक भाग को न छुएँ।

6. Wash your entire penis with **one wipe**.

7. Pull back on the fold of skin around the tip of your penis. Wash this area with the **second wipe**.

8. Throw away the wipes in the trash.

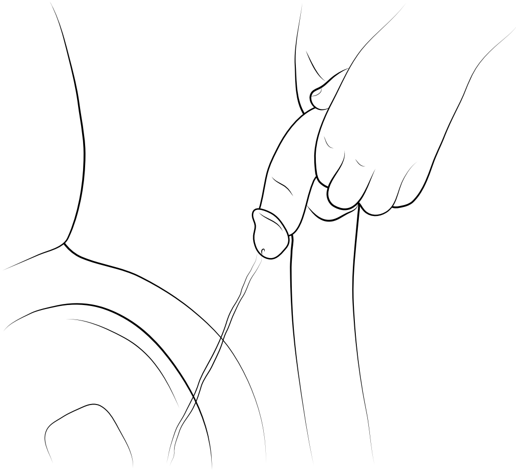


6. अपने पूरे लिंग को **एक वाइप** से साफ़ करें।

7. अपने लिंग के अग्र भाग के चारों ओर की त्वचा की परतों को पीछे खींचें। इस क्षेत्र को **दूसरे वाइप** से साफ़ करें।

8. वाइप्स को कचरे में फेंक दें।

9. Start to urinate a small amount into the toilet.



9. शौचालय में थोड़ी मात्रा में पेशाब करना शुरू करें।

10. Urinate the rest of the urine into the cup.

10. बाकी मूत्र को कप में डालें।

11. Put the lid tightly on the cup. Be careful not to touch the inside of the cup or lid.

11. कप पर ढक्कन कस कर लगाएँ। सावधान रहें कि कप या ढक्कन के आंतरिक भाग को न छुएँ।

12. Wash your hands with soap and water.

12. अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएँ।

13. **If you are in the hospital**, call the nurse to take the fresh specimen. Do not allow the sample to sit in the room.

    If you are at home, put the cup in a plastic bag and put the bag in the refrigerator to keep the sample fresh. Take the sample with you when you go to the laboratory or doctor's office, as directed.

13. **यदि आप अस्पताल में हैं**, तो ताज़ा नमूना लेने के लिए नर्स को बुलाएँ। सैंपल को कमरे में पड़ा न रहने दें।

यदि आप घर पर हैं, तो कप को प्लास्टिक के बैग में रखें और नमूने को ताज़ा रखने के लिए बैग को फ्रिज़ में रखें। जब आप प्रयोगशाला या डॉक्टर के ऑफ़िस (क्लिनिक) में जाएँ, तो सैंपल को निर्देशानुसार, अपने साथ ले जाएँ।

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2005 - February 2, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.