

소변 샘플 - 남성 (청결 채취)

Urine Sample - Male (Clean Catch)

This test is done to check for bladder or urinary tract infections. The best time to get a urine sample is when the urine has been in your bladder for at least two to three hours. We suggest that you get the sample when you first wake up in the morning.

이 검사는 방광이나 요도에 감염 여부를 확인합니다. 소변 샘플을 채취하기 가장 좋은 시간은 소변이 방광에 최소 2~3 시간 동안 있었을 때입니다. 아침에 처음 일어날 때 샘플을 채취하기를 제안합니다.

Follow These Steps

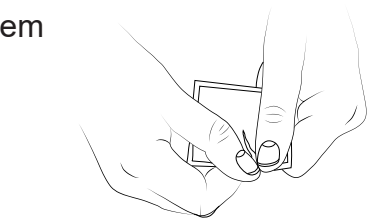
1. Wash your hands with soap and water. Dry your hands well.
2. Get the urine sample kit. The kit has a cup with a lid and a packet of wipes.
3. Spread a clean paper or cloth towel out on a counter or surface you can reach from the toilet.
4. Open the wipes and place them on the towel.



아래 단계를 따르십시오

1. 비누와 물로 손을 씻으십시오. 손을 잘 말리십시오.
2. 소변 샘플 키트를 받으십시오. 키트에는 뚜껑이 달린 컵과 물티슈 한 봉지가 있습니다.
3. 화장실에서 손이 닿을 수 있는 카운터나 표면에 깨끗한 종이나 천 타월을 펼치십시오.

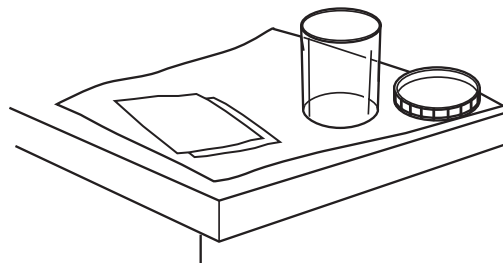
5. Take the lid off of the cup. Put the lid flat side down on the towel. Do not touch the inside of the cup or lid.



4. 티슈를 연 다음 타월 위에 놓으십시오.



5. 컵 뚜껑을 여십시오. 뚜껑의 납작한 쪽이 아래에 가도록 타월에 놓으십시오. 컵이나 뚜껑 안을 손으로 만지지 마십시오.



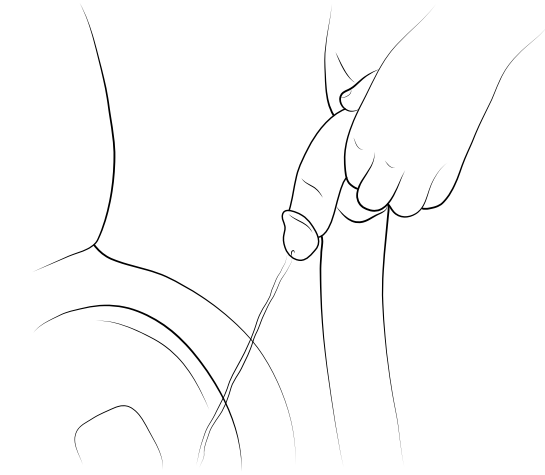
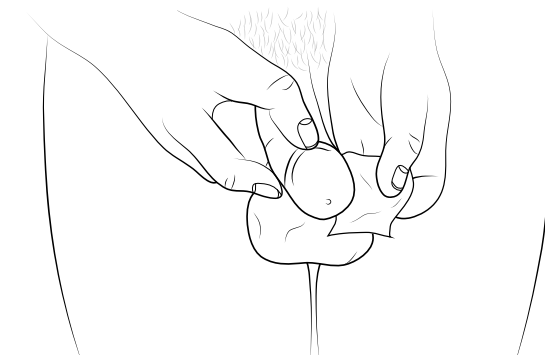
6. Wash your entire penis with **one wipe**.

7. Pull back on the fold of skin around the tip of your penis. Wash this area with the **second wipe**.

8. Throw away the wipes in the trash.

9. Start to urinate a small amount into the toilet.

10. Urinate the rest of the urine into the cup.



6. 한 장의 물티슈로 전체 음경을 씻으십시오.

7. 음경 끝 주변의 접힌 피부를 뒤로 당기십시오. 두 번째 물티슈로 이 부분을 씻으십시오.

8. 쓰레기통에 물티슈를 버리십시오.

9. 변기에 소변을 약간 누십시오.

10. 나머지 소변을 컵에 누십시오.

11. Put the lid tightly on the cup. Be careful not to touch the inside of the cup or lid.



11. 뚜껑을 꼭 닫으십시오. 컵이나 뚜껑 안을 손으로 만지지 않도록 조심하십시오.

12. Wash your hands with soap and water.

12. 물과 비누로 손을 씻으십시오.

13. If you are in the hospital, call the nurse to take the fresh specimen. Do not allow the sample to sit in the room.

13. 병원에 있는 경우, 신선한 샘플을 가져가도록 간호사에게 알려십시오. 샘플을 방에 두지 마십시오.

If you are at home, put the cup in a plastic bag and put the bag in the refrigerator to keep the sample fresh. Take the sample with you when you go to the laboratory or doctor's office, as directed.

집에 계시다면, 컵을 비닐 봉지에 넣고 냉장고에 그 봉지를 넣어 샘플을 신선하게 유지하십시오. 지시에 따라, 실험실이나 의사 진료실에 갈 때 샘플을 가지고 가십시오.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

검사 결과는 의사에게 보내집니다. 의사가 결과를 여러분과 상의할 것입니다.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상의하십시오.