



<b>⚠ WARNING</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>INGESTION HAZARD:</b> This product contains a button cell or coin battery.</li> <li>• <b>DEATH</b> or serious injury can occur if ingested.</li> <li>• A swallowed button cell or coin battery can cause <b>Internal Chemical Burns</b> in as little as <b>2 hours</b>.</li> <li>• <b>KEEP</b> new and used batteries <b>OUT OF REACH of CHILDREN</b></li> <li>• <b>Seek immediate medical attention</b> if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.</li> </ul>	

<b>⚠ AVERTISSEMENT</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISQUE D'INGESTION</b> : ce produit contient une pile bouton.</li> <li>• Avaler une pile bouton peut entraîner d'importantes blessures, et même la <b>MORT</b>.</li> <li>• L'ingestion d'une pile bouton peut causer des <b>Brûlures Chimiques Internes</b> en seulement <b>2 heures</b>.</li> <li>• <b>CONSERVEZ</b> les piles neuves et usagées <b>HORS DE PORTÉE des ENFANTS</b>.</li> <li>• <b>Appelez les soins médicaux d'urgence</b> si vous suspectez qu'une pile a été avalée ou insérée dans une partie du corps.</li> </ul>	

- Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- Even used batteries may cause severe injury or death.
- Call a local poison control center for treatment information.
- Battery type: lithium metal, CR2025.
- Nominal battery voltage: 3.0 V
- Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above 158°F (70°C) or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion resulting in chemical burns.
- Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon zinc, or rechargeable batteries.
- Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

- Retirez immédiatement les piles usagées ou éliminez-les en accord avec les lois locales. Gardez-les hors de portée des enfants. Ne les jetez pas aux ordures ménagères dans la poubelle domestique. Ne jetez pas de piles dans un feu.
- Même des piles usagées peuvent causer des blessures graves ou mortelles.
- Appelez votre centre antipoison pour connaître le traitement en cas d'ingestion.
- Type de pile : métal-lithium, CR2025.
- Tension nominale de la pile : 3.0 V
- Les batteries non-rechargeables ne doivent en aucun être rechargées.
- Ne forcez pas la décharge ou la recharge des piles. Ne les désassemblez pas. Ne les exposez pas à une température supérieure à 70°C (158°F). Ne les jetez pas dans le feu. Cela peut provoquer des blessures dues à des émanations gazeuses, à des fuites ou à une explosion avec pour conséquence des brûlures chimiques.
- Assurez-vous que les polarités (+ et -) de la pile sont respectées.
- Ne mélangez pas des piles neuves et usagées, de marques ou de types différents tels que carbone-zinc, alcalines, ou rechargeables.
- Retirez puis recyclez ou éliminez immédiatement les piles des équipements qui n'ont pas été utilisés depuis longtemps, en accord avec les lois locales.
- Assurez-vous de toujours sécuriser le compartiment à piles. S'il ne se ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit. Retirez les piles et conservez-les hors de portée des enfants.

# TIMEX

## LCD Analog

<a href="#">USER GUIDE</a> .....	1
<a href="#">GUÍA DEL USUARIO</a> .....	3
<a href="#">MODE D'EMPLOI</a> .....	5
<a href="#">GUIA DO USUÁRIO</a> .....	7
<a href="#">GUIDA DELL'UTENTE</a> .....	9
<a href="#">BENUTZERHANDBUCH</a> .....	11
<a href="#">GEBRUIKERSHANDLEIDING</a> .....	13
<a href="#">用户指南</a> .....	15
<a href="#">ユーザガイド</a> .....	17
<a href="#">ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ</a> .....	19

04K-096000-03

Register your product at <https://www.timex.com/product-registration.html>

Registra tu producto en [www.timex.es/es\\_ES/product-registration.html](http://www.timex.es/es_ES/product-registration.html)

Enregistrez votre produit sur [fr.timex.ca/product-registration.html](http://fr.timex.ca/product-registration.html)

[www.timex.fr/fr\\_FR/product-registration.html](http://www.timex.fr/fr_FR/product-registration.html)

Registre o seu produto no site [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

Registrare il prodotto all'indirizzo [www.timex.it/it\\_IT/product-registration.html](http://www.timex.it/it_IT/product-registration.html)

Registrieren Sie Ihr Produkt bei [www.timex.de/de\\_DE/product-registration.html](http://www.timex.de/de_DE/product-registration.html)

Registreer uw product bij [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

请在 [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html) 上注册您的产品

製品登録サイト <https://www.timexwatch.jp/>

Зарегистрируйте свое изделие на сайте [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

## TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<http://www...timex...com/productWarranty...html>

### FEATURES AND BASIC OPERATIONS

1. LCD Analog (Hands) and Digital Timekeeping with Hours, Minutes, Seconds – AM/PM/24-Hour Format
2. Daily Alarm and Hourly Chime
3. 24-Hour Stopwatch with Split time
4. 60-Minute Countdown Timer
5. Dual Time (2nd Time Zone)



Button functions shown

### TIME

To set Time and Date

1. Press **MODE** repeatedly until the Time is shown with the Seconds flashing.
2. Press **LAP/RESET** to set Seconds to zero.  
**NOTE:** If Seconds are greater than 30, the Minutes will increase by one.
3. Press **START/STOP** to set Minutes, as indicated by its flashing. Press **LAP/RESET** to advance the Minutes setting. Press **and** hold to increment quickly.
4. Press **START/STOP** to set Hours, as indicated by its flashing. Press **LAP/RESET** to advance the Hours setting to AM or PM. Press **and** hold to increment quickly.  
**NOTE:** There is ONLY an indicator for PM hours.
5. Press **START/STOP** to set the Date (01-31), as indicated by its flashing. Press **LAP/RESET** to advance the Date setting. Press **and** hold to increment quickly.
6. Press **START/STOP** to set the Month number (01-12), as indicated by its flashing. Press **LAP/RESET** to advance the Month setting. Press **and** hold to increment quickly.
7. Press **START/STOP** to set the Day setting (SUN-SAT), as indicated by its flashing. Press **LAP/RESET** to advance the Day setting. Press **and** hold to increment quickly.
8. Press **MODE** to exit Time Set.
9. To switch from AM/PM to 24-Hour time format, press **and** hold **START/STOP** for 4 seconds. Press **and** hold **START/STOP** for 4 seconds to reverse the format change.  
**NOTE:** A "24HR" indicator in the bottom right corner of the display confirms the change. There is ONLY an indicator for PM hours.

### DUAL TIME

To set the time for a Second Time Zone – shown on the LCD Analog watch face

1. Press **MODE** until the indicator is next to the "DUAL T" on the display.
2. Press **START/STOP**. The Hour Hand on the watch face can be seen flashing.
3. Press **LAP/RESET** to advance the Hour Hand around the watch face setting to AM or PM. Press **and** hold to increment quickly.  
**NOTE:** There is ONLY an indicator for PM hours.

4. Press **START/STOP**. The Minute Hand on the watch face can be seen flashing.
5. Press **LAP/RESET** to advance the Minute Hand around the watch face. Press **and** hold to increment quickly.
6. Press **START/STOP** to exit Dual Time Set, and the Second Hand will appear on the watch face.  
**NOTE:** In Dual Time mode, the AM/PM indication is tied to the Analog time.

### ALARM

To turn on/off the Daily Alarm, or to turn on/off the Hourly Chime

1. Press **MODE** until the indicator is next to the "ALARM" on the display.  
**NOTE:** The alarm setting is tied to the primary time zone.
2. Press **START/STOP** and **LAP/RESET** simultaneously and repeatedly to enable the Alarm (🔔), enable the Chime (🔔), disable the Alarm, and disable the Chime.  
**NOTE:** You can turn the Alarm on/off without changing the Chime setting by pressing **LAP/RESET**.

To set a Daily Alarm – shown on the LCD Analog watch face

1. Press **MODE** until the indicator is next to the "ALARM" on the display.  
**NOTE:** The alarm setting is tied to the primary time zone
2. Press **START/STOP**. The Hour Hand on the watch face can be seen flashing.
3. Press **LAP/RESET** to advance the Hour Hand around the watch face setting to AM or PM. Press **and** hold to increment quickly.  
**NOTE:** There is ONLY an indicator for PM hours.
4. Press **START/STOP**. The Minute Hand on the watch face can be seen flashing.
5. Press **LAP/RESET** to advance the Minute Hand around the watch face. Press **and** hold to increment quickly.
6. Press **START/STOP** to exit Alarm Set mode.
7. When the alarm sounds, press ANY button to silence the alert, or it will stop after 20 seconds.  
**NOTE:** The alarm will sound the next day at the same time unless you go into Alarm Mode and press **LAP/RESET** to turn it off

### TIMER

To set a countdown for up to 60 minutes – shown on the LCD Analog watch face

1. Press **MODE** until the indicator is next to the "TIMER" on the display. If the Timer shows any previous setting, the indicator will flash.
2. Press **LAP/RESET** repeatedly to increase the number of Minutes for the countdown.  
**NOTE:** If you go past the desired number of minutes, you will have to continue to press **LAP/RESET** to wrap around the setting display.

To use the countdown timer – shown on the LCD Analog watch face

1. Press **MODE** until the indicator is next to the "TIMER" on the display. If the Timer shows any previous setting, the indicator will flash.  
**NOTE:** If no setting is shown, press **LAP/RESET** to restore the previously set countdown (or refer to the Timer Set instructions).
2. Press **START/STOP** to begin the countdown. The watch face will show Seconds counting down along its outer edge.
3. Press **START/STOP** to pause the timer.
4. Press **START/STOP** to resume the countdown, or press **LAP/RESET** to reset the timer to its previous setting.
5. When the countdown ends, the alert will sound for 5 seconds, or press ANY button to silence it.  
**NOTE:** The alert will sound even if you are not in TIMER mode.

### STOPWATCH

Use this function for recording elapsed time up to 24 hours.

1. Press **MODE** until the indicator is next to the "STOP" on the display.  
**NOTE:** The current time of day is shown on the LCD Analog watch face.
2. Press **START/STOP** to start the stopwatch. It will be shown in the lower digital display.

- With the stopwatch running, press **LAP/RESET** to record and show the Split time. The stopwatch will continue timing in the background.  
**NOTE:** A "split" is the elapsed time (from the beginning) to the point it was recorded.
- Press **LAP/RESET** to release the display and show the current running stopwatch time.
- Press **LAP/RESET** to record another Split time.
- Press **START/STOP** to pause the stopwatch.  
**NOTE:** If the stopwatch is paused when the display is showing a Split time, the displayed elapsed time is updated.
- Either press **START/STOP** to resume timing, or press **LAP/RESET** to reset the stopwatch to zero.

### DISPLAY LIGHT FEATURE

Press the **LIGHT** button to activate the display light.

### HOW TO ADJUST BRACELET SLIDING CLASP BRACELET

- Open locking plate.
- Move clasp to desired bracelet length.
- Exert pressure while holding locking plate and slide clasp back and forth until it engages in grooves on underside of bracelet.
- Press locking plate down until it snaps closed. Clasp can be damaged if excessive force is used.



### WATER AND SHOCK RESISTANCE

This watch is water-resistant to a 30-meter rating.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60

\*pounds per square inch absolute

#### **WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.**

- Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
- Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

### BATTERY

The watch button cell or coin battery is not intended to be replaced by a consumer. Only a jeweler or other professional is to replace the battery.

### TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX and INDIGLO are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries.

Lee atentamente las instrucciones para saber cómo funciona tu reloj Timex®.

## CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONAMIENTO BÁSICO

1. Esfera LCD analógica (manecillas) y digital con horas, minutos y segundos - Formato AM/PM/24 horas
2. Alarma diaria y señal horaria
3. Cronómetro de hasta 24 horas con tiempo fraccionado
4. Temporizador de cuenta atrás de 60 minutos
5. Hora dual (2.ª zona horaria)



Funciones de los botones mostrados

### HORA

Para ajustar la hora y fecha

1. Pulsa **MODE** varias veces hasta que se muestre la hora y los segundos parpadeen.
2. Pulsa **LAP/RESET** para poner los segundos a cero.  
**NOTA:** si los segundos son más de 30, los minutos aumentarán en uno.
3. Pulsa **START/STOP** para ajustar los minutos, que se indican con su parpadeo. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar el ajuste de los minutos. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.
4. Pulsa **START/STOP** para ajustar las horas, que se indican con su parpadeo. Pulsa **LAP/RESET** para pasar al ajuste de AM o PM. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.  
**NOTA:** SOLO hay un indicador para las horas PM.
5. Pulsa **START/STOP** para ajustar la fecha (01-31), que se indican con su parpadeo. Pulsa **LAP/RESET** para pasar al ajuste de la fecha. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.
6. Pulsa **START/STOP** para ajustar el número del mes (01-12), que se indica con su parpadeo. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar el ajuste del mes. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.
7. Pulsa **START/STOP** para ajustar el día (DOM.-SÁB.), que se indica con su parpadeo. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar el ajuste del día. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.
8. Pulsa **MODE** para salir del ajuste de la hora.
9. Para cambiar de AM/PM al formato de 24 horas, pulsa y mantén pulsado **START/STOP** durante 4 segundos. Pulsa y mantén pulsado **START/STOP** durante 4 segundos para invertir el cambio de formato.  
**NOTA:** un indicador de «24 h» en la esquina inferior derecha de la pantalla confirma el cambio. SOLO hay un indicador para las horas PM.

### HORA DUAL

Para ajustar la hora de una segunda zona horaria: se muestra en la esfera LCD analógica del reloj.

1. Pulsa **MODE** hasta que el indicador esté junto a «DUAL T» en la pantalla.
2. Pulsa **START/STOP**. Se puede ver parpadeando la manecilla de la hora.
3. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar la manecilla de la hora alrededor de la esfera del reloj para ajustar AM o PM. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.  
**NOTA:** SOLO hay un indicador para las horas PM.
4. Pulsa **START/STOP**. Se puede ver parpadeando la manecilla de los minutos.
5. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar la manecilla de los minutos alrededor de la esfera del reloj para ajustar AM o PM. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.
6. Pulsa **START/STOP** para salir del ajuste de hora dual, y la segunda manecilla aparecerá en la esfera del reloj.  
**NOTA:** en el modo de hora dual, la indicación de AM/PM estará vinculada a la hora analógica.

### ALARMA

Para activar/desactivar la alarma diaria, o para activar/desactivar la señal horaria.

1. Pulsa **MODE** hasta que el indicador esté junto a «ALARM» en la pantalla.  
**NOTA:** el ajuste de la alarma está vinculado a la zona horaria principal.
2. Pulsa **START/STOP** y **LAP/RESET** varias veces a la vez para habilitar la alarma (🔔), la señal horaria (🕒), deshabilitar la alarma y la señal horaria.  
**NOTA:** puedes activar/desactivar la alarma sin cambiar el ajuste de señal horaria pulsando **LAP/RESET**.

Para ajustar la alarma diaria: se muestra en la esfera LCD analógica del reloj.

1. Pulsa **MODE** hasta que el indicador esté junto a «ALARM» en la pantalla.  
**NOTA:** el ajuste de la alarma está vinculado a la zona horaria principal.
2. Pulsa **START/STOP**. Se puede ver parpadeando la manecilla de la hora.
3. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar la manecilla de la hora alrededor de la esfera del reloj para ajustar AM o PM. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.  
**NOTA:** SOLO hay un indicador para las horas PM.
4. Pulsa **START/STOP**. Se puede ver parpadeando la manecilla de los minutos.
5. Pulsa **LAP/RESET** para avanzar la manecilla de los minutos alrededor de la esfera del reloj para ajustar AM o PM. Púlsalo y manténlo pulsado para avanzar rápido.
6. Pulsa **START/STOP** para salir del modo de Ajuste de alarma.
7. Cuando suene la alarma, pulsa CUALQUIER botón para silenciarla, o se detendrá después de 20 segundos.  
**NOTA:** la alarma sonará al día siguiente a la misma hora a no ser que vayas al modo de alarma y pulses **LAP/RESET** para desactivarla

### TEMPORIZADOR

Para ajustar la cuenta atrás durante hasta 60 minutos: se muestra en la esfera LCD analógica del reloj.

1. Pulsa **MODE** hasta que el indicador esté junto a «TIMER» en la pantalla. Si el temporizador muestra cualquier ajuste anterior, el indicador parpadeará.
2. Pulsa **LAP/RESET** varias veces para aumentar el número de minutos de la cuenta atrás.  
**NOTA:** si te pasas del número de minutos deseados, tendrás que continuar pulsando **LAP/RESET** para darle la vuelta a la pantalla de ajustes.

Para usar el temporizador de cuenta atrás: mostrado en la esfera LCD analógica del reloj

1. Pulsa **MODE** hasta que el indicador esté junto a «TIMER» en la pantalla. Si el temporizador muestra cualquier ajuste anterior, el indicador parpadeará.  
**NOTA:** si no se muestra ningún ajuste, pulsa **LAP/RESET** para restablecer la cuenta atrás ajustada anteriormente (o consulta las instrucciones de ajuste del temporizador).
2. Pulsa **START/STOP** para iniciar la cuenta atrás. La esfera del reloj mostrará la cuenta atrás en segundos en su borde externo.
3. Pulsa **START/STOP** para pausar el temporizador.
4. Pulsa **START/STOP** para que continúe la cuenta atrás o pulsa **LAP/RESET** para restablecer el tiempo de cuenta atrás a su último ajuste.
5. Cuando la cuenta atrás termina, sonará la alerta durante 5 segundos, o pulsa CUALQUIER botón para silenciarla.  
**NOTA:** la alerta sonará aunque no estés en modo TEMPORIZADOR.

### CRONÓMETRO

Usa esta función para registrar el tiempo transcurrido hasta 24 horas.

1. Pulsa **MODE** hasta que el indicador esté junto a «STOP» en la pantalla.  
**NOTA:** la hora actual del día se muestra en la esfera LCD analógica del reloj.
2. Pulsa **START/STOP** para pausar el cronómetro. Aparecerá en la pantalla digital inferior.
3. Con el cronómetro en marcha, pulsa **LAP/RESET** para registrar y mostrar el tiempo fraccionado. El cronómetro seguirá funcionando en segundo plano.  
**NOTA:** una sección es el tiempo acumulado desde el comienzo hasta ese punto específico del ejercicio.
4. Pulsa **LAP/RESET** para despejar la pantalla y mostrar el tiempo transcurrido actual del cronómetro.

5. Pulsa **LAP/RESET** para registrar otro tiempo fraccionado.
6. Pulsa **START/STOP** para pausar el cronómetro.  
**NOTA:** si se pausa el cronómetro cuando la pantalla muestra el tiempo de una sección, se actualiza el tiempo transcurrido que se muestra.
7. Pulsa **START/STOP** para reanudar el cronometraje, o pulsa **LAP/RESET** para poner el cronómetro a cero.

## FUNCIÓN DE LUZ DE PANTALLA

Pulsa el botón **LIGHT** para activar la luz de la pantalla.

## CÓMO AJUSTAR LA PULSERA PULSERA CON BROCHE DESLIZANTE

1. Abre la chapa de cierre.
2. Mueve el broche hasta lograr la longitud de pulsera deseada.
3. Ejerce presión mientras sostienes la chapa de cierre y desliza el broche hacia atrás y hacia delante hasta que se acople en las ranuras situadas en la parte de abajo de la pulsera.
4. Presiona hacia abajo la chapa de cierre hasta que encaje a presión y quede cerrada. El broche puede dañarse si se usa una fuerza excesiva.



## RESISTENCIA AL AGUA Y LOS GOLPES

Este reloj es resistente al agua a 30 metros.

Profundidad de resistencia al agua	p.s.i.a. * Presión bajo la superficie del agua
30 m/98 pies	60

\*libras por pulgada cuadrada absoluta

### ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
3. Aclara el reloj con agua dulce después de haber estado expuesto a agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la esfera del reloj o en la parte posterior de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal/la lente.

## PILA

El usuario no debe cambiar la pila de botón del reloj. Solo debe hacerlo un profesional de la joyería u otro personal cualificado.

## GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

[www.timex.es/es\\_ES/productWarranty.html](http://www.timex.es/es_ES/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO son marcas comerciales registradas de Timex Group B.V. y sus filiales.

Veillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®.

## FONCTIONS ET COMMANDES DE BASE

1. Affichage LCD analogique (aiguilles) et numérique avec heures, minutes, secondes - format AM/PM/24 heures
2. Alarme quotidienne et carillon horaire
3. Chronomètre 24 heures avec affichage du temps intermédiaire
4. Compte à rebours de 60 minutes
5. Double horaire (Deuxième fuseau horaire)



Fonctions des boutons présentées

### HEURE

Pour régler l'heure et la date

1. Appuyer plusieurs fois sur **MODE** jusqu'à ce que l'heure s'affiche avec les secondes clignotant.
2. Appuyer sur **LAP/RESET** pour mettre les secondes à zéro.
 

**REMARQUE** : Si les secondes sont supérieures à 30, les minutes augmenteront d'une unité.
3. Appuyer sur **START/STOP** pour régler les minutes, qui clignotent. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer les minutes. Tenir le bouton enfoncé pour faire avancer les minutes rapidement.
4. Appuyer sur **START/STOP** pour régler les heures, qui clignotent. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer les heures en mode AM ou PM. Tenir le bouton enfoncé pour faire avancer les minutes rapidement.
 

**REMARQUE** : SEULES les heures PM font l'objet d'une indication.
5. Appuyer sur **START/STOP** pour régler la date (01-31), qui clignote. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer les jours. Tenir le bouton enfoncé pour faire avancer les jours rapidement.
6. Appuyer sur **START/STOP** pour régler le nombre de mois (01-12), qui clignote. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer les mois. Tenir le bouton enfoncé pour faire avancer les mois rapidement.
7. Appuyer sur **START/STOP** pour effectuer le réglage des jours (DIM-SAM), qui clignotent. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer les jours. Tenir le bouton enfoncé pour faire avancer les jours rapidement.
8. Appuyer sur le bouton **MODE** pour quitter le mode Réglage de l'heure.
9. Pour passer du format AM/PM au format 24 heures, tenir le bouton **START/STOP** enfoncé pendant 4 secondes. Tenir le bouton **START/STOP** enfoncé pendant 4 secondes pour revenir au format AM/PM.

**REMARQUE** : L'indicateur « 24HR » dans le coin inférieur droit de l'écran confirme le changement. SEULES les heures PM font l'objet d'une indication.

### DOUBLE FUSEAU HORAIRE

Pour régler l'heure sur un second fuseau horaire – s'affichant sur la partie analogique du cadran LCD

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que l'indicateur apparaisse à côté de « DUAL T » à l'écran.
2. Appuyer sur **START/STOP**. L'aiguille des heures se met à clignoter.
3. Appuyer sur **LAP/RESET** pour régler l'aiguille des heures sur AM ou PM. Tenir le bouton **START/STOP** enfoncé pour faire avancer les heures rapidement.
 

**REMARQUE** : SEULES les heures PM font l'objet d'une indication.
4. Appuyer sur **START/STOP**. L'aiguille des minutes se met à clignoter.
5. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer l'aiguille des minutes. Tenir le bouton **START/STOP** enfoncé pour faire avancer les minutes rapidement.

6. Appuyer sur **START/STOP** pour quitter le réglage du deuxième fuseau horaire, et l'aiguille des secondes (trotteuse) apparaît.

**REMARQUE** : En mode Double fuseau horaire, l'indication AM/PM est liée à l'heure analogique.

### ALARME

Pour activer/désactiver l'alarme quotidienne, ou pour activer/désactiver le carillon horaire

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que l'indicateur apparaisse à côté de « ALARM » à l'écran.
 

**REMARQUE** : Le réglage de l'alarme est lié au fuseau horaire principal.
2. Appuyer simultanément et à plusieurs reprises sur **START/STOP** et **LAP/RESET** pour activer l'alarme (🔔), activer le carillon (🔔), désactiver l'alarme et désactiver le carillon.

**REMARQUE** : Vous pouvez désactiver/activer l'alarme sans changer le réglage du carillon en appuyant sur **LAP/RESET**.

Pour régler une alarme quotidienne – s'affichant sur la partie analogique du cadran LCD

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que l'indicateur s'affiche à côté de « ALARM » à l'écran.
 

**REMARQUE** : Le réglage de l'alarme est lié au fuseau horaire principal
2. Appuyer sur **START/STOP**. L'aiguille des heures se met à clignoter.
3. Appuyer sur **LAP/RESET** pour régler l'aiguille des heures sur AM ou PM. Tenir le bouton **START/STOP** enfoncé pour faire avancer les heures rapidement.
 

**REMARQUE** : SEULES les heures PM font l'objet d'une indication.
4. Appuyer sur **START/STOP**. L'aiguille des minutes se met à clignoter.
5. Appuyer sur **LAP/RESET** pour faire avancer l'aiguille des minutes. Tenir le bouton **START/STOP** enfoncé pour faire avancer les minutes rapidement.
6. Appuyer sur **START/STOP** pour quitter le mode Réglage de l'alarme.
7. Lorsque l'alarme sonne, appuyer sur N'IMPORTE QUEL bouton pour l'arrêter, à défaut de quoi elle s'arrêtera au bout de 20 secondes.

**REMARQUE** : L'alarme sonnera chaque jour à la même heure jusqu'à ce que vous passiez en mode alarme et appuyiez sur **LAP/RESET** pour la désactiver

### MINUTERIE

Pour régler un compte à rebours jusqu'à une durée de 60 minutes – s'affichant sur la partie analogique du cadran LCD

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que l'indicateur apparaisse à côté de « TIMER » à l'écran. Si la minuterie affiche un réglage précédent, l'indicateur clignotera.
2. Appuyer plusieurs fois sur **LAP/RESET** pour augmenter le nombre de minutes du compte à rebours.
 

**REMARQUE** : Si vous dépassez le nombre de minutes souhaité, vous devrez continuer à appuyer sur **LAP/RESET** pour faire le tour de l'écran de réglage.

Pour utiliser le compte à rebours – s'affichant sur la partie analogique du cadran LCD

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que l'indicateur apparaisse à côté de « TIMER » à l'écran. Si la minuterie affiche un réglage précédent, l'indicateur clignotera.
 

**REMARQUE** : Si aucun réglage n'est affiché, appuyer sur **LAP/RESET** pour rétablir le compte à rebours précédemment réglé (ou se référer aux instructions de réglage de la minuterie).
2. Appuyer sur **START/STOP** pour démarrer le compte à rebours. Le cadran de montre affiche le décompte des secondes sur son pourtour.
3. Appuyer sur **START/STOP** pour interrompre la minuterie.
4. Appuyer sur **START/STOP** pour reprendre le compte à rebours ou appuyer sur **LAP/RESET** pour réinitialiser la minuterie à son réglage précédent.
5. À la fin du compte à rebours, l'alerte retentit pendant 5 secondes, et peut être arrêtée en appuyant sur N'IMPORTE QUEL bouton.
 

**REMARQUE** : L'alerte retentira même si vous n'êtes pas en mode MINUTERIE.

## CHRONOMÈTRE

Utiliser cette fonction pour enregistrer le temps écoulé pendant une durée allant jusqu'à 24 heures.

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que l'indicateur apparaisse à côté de « STOP » à l'écran.

**REMARQUE :** L'heure actuelle est affichée sur la partie analogique du cadran LCD

2. Appuyer sur **START/STOP** pour démarrer le chronomètre. Il s'affichera sur l'écran numérique inférieur.
3. Lorsque le chronomètre est en marche, appuyer sur **LAP/RESET** pour enregistrer et afficher le temps intermédiaire. Le chronomètre continuera de tourner en arrière-plan.

**REMARQUE :** Un « split » est le temps écoulé (du début) jusqu'au moment où il a été enregistré.

4. Appuyer sur **LAP/RESET** pour dégager l'écran et montrer le temps actuel du chronomètre.
5. Appuyer sur **LAP/RESET** pour enregistrer un autre temps intermédiaire.
6. Appuyer sur **START/STOP** pour interrompre le chronomètre.
7. Appuyer soit sur **START/STOP** pour reprendre le chronométrage, ou sur **LAP/RESET** pour remettre le chronomètre à zéro.

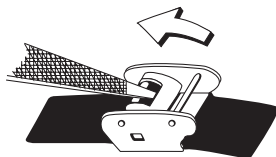
**REMARQUE :** Si le chronomètre est interrompu lorsque l'écran affiche un temps intermédiaire, le temps écoulé affiché est mis à jour.

## FONCTION D'ÉCLAIRAGE DE L'ÉCRAN

Appuyer sur le bouton **LIGHT** pour activer l'éclairage de l'écran.

## COMMENT AJUSTER LE BRACELET BRACELET À FERMOIR COULISSANT

1. Ouvrir la plaquette de blocage.
2. Glisser le fermoir jusqu'à la longueur de bracelet souhaitée.
3. Appuyer tout en tenant la plaquette de blocage et glisser le fermoir d'avant en arrière jusqu'à ce qu'il s'engage dans les rainures situées sur la face inférieure du bracelet.
4. Appuyer sur la plaquette de blocage jusqu'au déclic indiquant sa fermeture. Une pression excessive peut endommager le fermoir.



## ÉTANCHÉITÉ ET RÉSISTANCE AUX CHOCS

Cette montre est étanche jusqu'à 30 mètres.

Profondeur de l'étanchéité	p.s.i.a. * Pression de l'eau sous la surface
30 m/98 pi	60

\*livres par pouce carré absolu

### AVERTISSEMENT : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ DE LA MONTRE, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.

1. La montre n'est étanche que si la lentille, les boutons poussoirs et le boîtier restent intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer la montre à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
4. La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran ou sur le dos du boîtier. Les montres sont conçues pour passer le test ISO de résistance aux chocs. Veiller toutefois à éviter d'endommager le verre/cristal.

## PILE

La pile bouton ou pile monnaie de la montre ne doit pas être remplacée par le consommateur. Seul un bijoutier ou autre professionnel peut effectuer ce remplacement.

## GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

[fr.timex.ca/productWarranty.html](http://fr.timex.ca/productWarranty.html)  
[www.timex.fr/fr\\_FR/productWarranty.html](http://www.timex.fr/fr_FR/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc., TIMEX et INDIGLO sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales.



Leia atentamente as instruções para saber como utilizar o seu relógio Timex®.

## RECURSOS E OPERAÇÃO BÁSICA

1. Mostrador de horas LCD digital e analógico (ponteiros) com horas, minutos, segundos – AM/PM/formato 24 horas
2. Alarme diário e sinal sonoro da hora
3. Cronógrafo de 24 horas com tempo fracionado
4. Timer de contagem regressiva para 60 minutos
5. Tempo dual (segundo fuso horário)



Função dos botões mostrada

### TIME (HORA)

Para configurar a hora e a data:

1. Pressione **MODE** várias vezes até "Time" ser exibido com os segundos piscando.
2. Pressione **LAP/RESET** para ajustar os segundos para zero.  
**OBSERVAÇÃO:** Se os segundos estiverem acima de 30, os minutos aumentarão em um.
3. Pressione **START/STOP** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **LAP/RESET** para avançar a configuração dos minutos. Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
4. Pressione **START/STOP** para definir a hora, conforme indicado pela hora piscando. Pressione **LAP/RESET** para avançar a configuração da hora para AM (dia) ou PM (noite). Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.  
**OBSERVAÇÃO:** Há APENAS um indicador para as horas em PM.
5. Pressione **START/STOP** para configurar a data (01-31), conforme indicado pela data piscando. Pressione **LAP/RESET** para avançar a configuração da data. Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **START/STOP** para definir o número do mês (01-12), conforme indicado pelo número piscando. Pressione **LAP/RESET** para avançar a configuração do mês. Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
7. Pressione **START/STOP** para definir o dia (SUN-SAT), conforme indicado pelo dia piscando. Pressione **LAP/RESET** para avançar a configuração do dia. Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
8. Pressione **MODE** para sair do Time Set (configuração da hora).
9. Para alternar do formato AM/PM para o formato de 24 horas, pressione **⏏** e mantenha pressionado **START/STOP** por 4 segundos. Pressione **⏏** e mantenha pressionado **START/STOP** por 4 segundos para reverter o formato alterado.  
**OBSERVAÇÃO:** O indicador "24HR" no canto inferior à direita do mostrador confirma a mudança. Há APENAS um indicador para as horas em PM.

### DUAL TIME (TEMPO DUAL)

Para configurar a hora para um segundo fuso horário – mostrado no visor LCD do relógio analógico:

1. Pressione **MODE** até o indicador ficar ao lado de "DUAL T" no visor.
2. Pressione **START/STOP**. O ponteiro da hora no visor do relógio pode ser visto piscando.
3. Pressione **LAP/RESET** para avançar o ponteiro da hora na configuração do visor do relógio para AM (dia) ou PM (noite). Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.  
**OBSERVAÇÃO:** Há APENAS um indicador para as horas em PM.
4. Pressione **START/STOP**. O ponteiro do minuto no visor do relógio pode ser visto piscando.
5. Pressione **LAP/RESET** para avançar o ponteiro do minuto no visor do relógio. Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.

6. Pressione **START/STOP** para sair do modo Dual Time Set e o ponteiro do segundo aparece no mostrador do relógio.

**OBSERVAÇÃO:** No modo Dual Time, a indicação de AM/PM está associada com o horário analógico.

### ALARM (ALARME)

Para ativar/desativar um alarme diário ou para ativar/desativar o sinal sonoro da hora:

1. Pressione **MODE** até o indicador ficar ao lado de "ALARM" no visor.  
**OBSERVAÇÃO:** A configuração do alarme está associada com o fuso horário principal.
2. Pressione **START/STOP** e **LAP/RESET** simultaneamente e várias vezes para ativar o Alarme (🔔), ativar o sinal sonoro (🔊), desativar o alarme e desativar o sinal sonoro.  
**OBSERVAÇÃO:** O alarme pode ser ativado/desativado sem mudar a configuração do sinal sonoro pressionando **LAP/RESET**.

Para configurar um alarme diário – mostrado no visor LCD do relógio analógico:

1. Pressione **MODE** até o indicador ficar ao lado de "ALARM" no visor.  
**OBSERVAÇÃO:** A configuração do alarme está associada com o fuso horário principal.
2. Pressione **START/STOP**. O ponteiro da hora no visor do relógio pode ser visto piscando.
3. Pressione **LAP/RESET** para avançar o ponteiro da hora na configuração do visor do relógio para AM (dia) ou PM (noite). Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.  
**OBSERVAÇÃO:** Há APENAS um indicador para as horas em PM.
4. Pressione **START/STOP**. O ponteiro do minuto no visor do relógio pode ser visto piscando.
5. Pressione **LAP/RESET** para avançar o ponteiro do minuto no visor do relógio. Pressione **⏏** e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **START/STOP** para sair do modo de configuração do alarme.
7. Quando o alarme tocar, pressione QUALQUER botão para silenciar o alerta ou ele para automaticamente depois de 20 segundos.  
**OBSERVAÇÃO:** O alarme tocará no dia seguinte na mesma hora, a menos que você acesse o modo Alarme e pressione **LAP/RESET** para desativar o alarme.

### TIMER (TIMER)

Para configurar a contagem regressiva por até 60 minutos – mostrado no visor LCD do relógio analógico:

1. Pressione **MODE** até o indicador ficar ao lado de "TIMER" no mostrador. Se o timer mostrar qualquer configuração anterior, o indicador piscará.
2. Pressione **LAP/RESET** várias vezes para aumentar o número de minutos para a contagem regressiva.  
**OBSERVAÇÃO:** Se você passar do número de minutos desejado, será preciso continuar para pressionar **LAP/RESET** até concluir o mostrador da configuração.

Para usar o timer na contagem regressiva – mostrado no visor LCD do relógio analógico:

1. Pressione **MODE** até o indicador ficar ao lado de "TIMER" no mostrador. Se o timer mostrar qualquer configuração anterior, o indicador piscará.  
**OBSERVAÇÃO:** Se nenhuma configuração for mostrada, pressione **LAP/RESET** para recuperar a contagem regressiva definida anteriormente (ou consulte as instruções para configurar o timer).
2. Pressione **START/STOP** para iniciar a contagem regressiva. O visor do relógio mostra a contagem regressiva em segundos ao longo da borda externa.
3. Pressione **START/STOP** para pausar o timer.
4. Pressione **START/STOP** para retomar a contagem regressiva, ou pressione **LAP/RESET** para redefinir o timer para a configuração anterior.
5. Quando terminar a contagem regressiva, o alerta tocará por 5 segundos, ou pressione QUALQUER botão para silenciar o alerta.  
**OBSERVAÇÃO:** O alerta tocará mesmo se o relógio não estiver no modo TIMER.

## STOPWATCH (CRONÓGRAFO)

Use esta função para registrar o tempo corrido por até 24 horas.

1. Pressione **MODE** até o indicador ficar ao lado de "STOP" no mostrador.

**OBSERVAÇÃO:** A hora atual do dia é mostrada no visor LCD do relógio analógico.

2. Pressione **START/STOP** para iniciar o cronógrafo. Ele será exibido no mostrador digital inferior.
3. Com o cronógrafo em execução, pressione **LAP/RESET** para registrar e exibir o tempo fracionado. O cronógrafo continua marcando o tempo no plano de fundo.

**OBSERVAÇÃO:** O tempo "fracionado" é o tempo corrido (desde o começo) até o ponto em que foi registrado.

4. Pressione **LAP/RESET** para liberar o visor e mostrar a hora atual no cronógrafo em execução.
5. Pressione **LAP/RESET** para registrar outro tempo fracionado.
6. Pressione **START/STOP** para pausar o cronômetro.

**OBSERVAÇÃO:** Se o cronógrafo for pausado quando o mostrador estiver exibindo um tempo fracionado, o tempo corrido exibido é atualizado.

7. Pressione **START/STOP** para retomar o cronógrafo, ou pressione **LAP/RESET** para reconfigurar o cronógrafo para zero.

## FUNÇÃO DE LUZ NO MOSTRADOR

Pressione o botão **LIGHT** para ativar a luz no mostrador.

## COMO AJUSTAR A PULSEIRA

### PULSEIRA DE FIVELA DESLIZANTE

1. Abra o fecho.
2. Mova a fivela até o comprimento desejado da pulseira.
3. Exerça pressão ao mesmo tempo que segura o fecho e deslize a fivela para frente e para trás até se engatar nas ranhuras situadas no lado inferior da pulseira.
4. Pressione o fecho para baixo até se encaixar e fechar. A fivela pode sofrer danos se aplicar demasiada força.



## RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES

Este relógio é resistente à água a uma profundidade de 30 metros.

Profundidade da resistência à água	em p.s.i.a. * Pressão da água abaixo da superfície
30 m/98 pés	60

\*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

### ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER EMBAIXO D'ÁGUA.

1. Essa resistência à água continuará invariável sempre que o cristal, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser usado para essa atividade.
3. Enxágue o relógio com água limpa depois de tê-lo exposto à água salgada.
4. A resistência a choques será indicada na face ou na caixa traseira do relógio. Os relógios são fabricados para passarem na prova de resistência a choques da ISO. Contudo, deve-se ter cuidado para não danificar o cristal/lentes.

## BATERIA

A célula do botão do relógio ou a bateria tipo moeda não foram projetadas para serem substituídas pelo consumidor. A troca da bateria deve ser realizada por um relojoeiro ou outro profissional.

## GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias.

Leggere attentamente le istruzioni per comprendere il funzionamento dell'orologio Timex®.

## CARATTERISTICHE E FUNZIONAMENTO BASILARE

1. LCD analogico (lancette) e misurazione del tempo con ore, minuti e secondi - Formato delle ore a 24 ore AM/PM
2. Sveglia giornaliera e cicalino orario
3. Cronometro da 24 ore con tempo intermedio
4. Timer per conto alla rovescia da 60 minuti
5. Doppio fuso orario (secondo fuso orario)



Funzione dei pulsanti illustrata

## ORA

Impostazione di ora e data

1. Premere ripetutamente **MODE** fino a quando viene visualizzato l'orario con i secondi che lampeggiano.
2. Premere **LAP/RESET** per impostare i secondi sullo zero.  
**NOTA:** Se i secondi sono più di 30, i minuti aumenteranno di una unità.
3. Premere **START/STOP** per impostare i minuti come indicato dal lampeggio. Premere **LAP/RESET** per passare all'impostazione dei minuti. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.
4. Premere **START/STOP** per impostare le ore come indicato dal lampeggio. Premere **LAP/RESET** per avanzare l'impostazione delle ore per indicare AM o PM. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.  
**NOTA:** È presente un SOLO indicatore per le ore pomeridiane.
5. Premere **START/STOP** per impostare la data (01-31), come indicato dal lampeggio. Premere **LAP/RESET** per avanzare le impostazioni della data. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.
6. Premere **START/STOP** per impostare il numero del mese (01-12) come indicato dal lampeggio. Premere **LAP/RESET** per avanzare l'impostazione del mese. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.
7. Premere **START/STOP** per impostare il giorno (SUN-SAT) come indicato dal lampeggio. Premere **LAP/RESET** per avanzare l'impostazione del giorno della settimana. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.
8. Premere **MODE** (Modalità) per uscire dall'impostazione dell'orario.
9. Per passare dal formato AM/PM al formato a 24 ore, premere **⏏** tenere premuto **START/STOP** per 4 secondi. Premere **⏏** tenere premuto **START/STOP** per 4 secondi per cancellare la modifica del formato.  
**NOTA:** Un indicatore di "24HR" nell'angolo in basso a destra della visualizzazione conferma la modifica. È presente un SOLO indicatore per le ore pomeridiane.

## DUAL TIME (DOPPIO FUSO ORARIO)

Impostazione dell'orario per un secondo fuso orario - indicato nel quadrante dell'orologio del LCD analogico

1. Premere **MODE** fin quando l'indicatore si trova accanto al simbolo "DUAL T" nella visualizzazione.
2. Premere **START/STOP**. La lancetta dell'ora nel quadrante dell'orologio inizia a lampeggiare.
3. Premere **LAP/RESET** per avanzare la lancetta delle ore nelle impostazioni del quadrante dell'orologio per indicare AM o PM. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.  
**NOTA:** È presente un SOLO indicatore per le ore pomeridiane.
4. Premere **START/STOP**. La lancetta dei minuti nel quadrante dell'orologio inizia a lampeggiare.
5. Premere **LAP/RESET** per avanzare la lancetta dei minuti nel quadrante dell'orologio. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.

6. Premere **START/STOP** per uscire dall'impostazione del doppio fuso orario, e la lancetta dei secondi apparirà nel quadrante dell'orologio.

**NOTA:** Nella modalità del doppio fuso orario, l'indicatore AM/PM è combinato all'ora analogica.

## SVEGLIA

Per attivare/disattivare la sveglia giornaliera o per attivare/disattivare un cicalino orario

1. Premere **MODE** fin quando l'indicatore si trova accanto al simbolo "ALARM" nella visualizzazione.  
**NOTA:** Le impostazioni della sveglia sono vincolate al fuso orario principale.
2. Premere **START/STOP** e **LAP/RESET** simultaneamente e ripetutamente per attivare la sveglia (🔔), attivare il cicalino (🔊), disattivare la sveglia e disattivare il cicalino.

**NOTA:** È possibile attivare/disattivare la sveglia senza modificare le impostazioni del cicalino premendo **LAP/RESET**.

Impostazione dell'orario giornaliero - indicato nel quadrante dell'orologio del LCD analogico

1. Premere **MODE** fin quando l'indicatore si trova accanto al simbolo "ALARM" nella visualizzazione.  
**NOTA:** Le impostazioni della sveglia sono vincolate al fuso orario principale
2. Premere **START/STOP**. La lancetta dell'ora nel quadrante dell'orologio inizia a lampeggiare.
3. Premere **LAP/RESET** per avanzare la lancetta delle ore nelle impostazioni dell'orologio per indicare AM o PM. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.  
**NOTA:** È presente un SOLO indicatore per le ore pomeridiane.
4. Premere **START/STOP**. La lancetta dei minuti nel quadrante dell'orologio inizia a lampeggiare.
5. Premere **LAP/RESET** per avanzare la lancetta dei minuti nel quadrante dell'orologio. Premere **⏏** tenere premuto per un incremento rapido.
6. Premere **START/STOP** per uscire dalla modalità di impostazione della sveglia.
7. Quando la sveglia suona, premere QUALSIASI pulsante per disattivare il segnale acustico, oppure si disattiverà automaticamente dopo circa 20 secondi.

**NOTA:** La sveglia si attiverà il giorno successivo alla stessa ora a meno che si passi alla modalità sveglia e si preme **LAP/RESET** per disattivarla

## TIMER

Impostazione del conto alla rovescia fino a 60 minuti - indicato nel quadrante dell'orologio del LCD analogico

1. Premere **MODE** fin quando l'indicatore si trova accanto al simbolo "TIMER" nella visualizzazione. Se la sveglia visualizza qualsiasi impostazione precedente, l'indicatore lampeggia.
2. Premere **LAP/RESET** ripetutamente per incrementare il numero di minuti del conto alla rovescia.  
**NOTA:** Se si va oltre il numero desiderato di minuti, si deve continuare a premere **LAP/RESET** per avanzare la visualizzazione delle impostazioni.

Utilizzo del timer del conto alla rovescia - indicato nel quadrante dell'orologio del LCD analogico

1. Premere **MODE** fin quando l'indicatore si trova accanto al simbolo "TIMER" nella visualizzazione. Se la sveglia visualizza qualsiasi impostazione precedente, l'indicatore lampeggia.  
**NOTA:** Se non viene visualizzata alcuna impostazione, premere **LAP/RESET** per ripristinare l'impostazione del conto alla rovescia precedente (o fare riferimento alle istruzioni delle impostazioni del timer).
2. Premere **START/STOP** per iniziare il conto alla rovescia. Il quadrante dell'orologio visualizza il conto alla rovescia dei secondi sul bordo esterno.
3. Premere **START/STOP** per mettere in pausa il timer.
4. Premere **START/STOP** per ripristinare il conto alla rovescia oppure premere **LAP/RESET** per resettare il timer all'impostazione precedente.
5. Quando il conto alla rovescia termina, il segnale acustico suona per 5 secondi, oppure premere QUALSIASI pulsante per spegnerlo.  
**NOTA:** Il segnale acustico suona anche se si trova in modalità TIMER.

## CRONOMETRO

Usare questa funzione per registrare il tempo trascorso fino a 24 ore.

1. Premere **MODE** fin quando l'indicatore si trova accanto al simbolo "STOP" nella visualizzazione.

**NOTA:** L'ora del giorno attuale è visualizzata nel quadrante dell'orologio LCD analogico.

2. Premere **START/STOP** per avviare il conto alla rovescia. Sarà visualizzato nel display digitale inferiore.
3. Mentre il cronometro è in funzione, premere **LAP/RESET** per registrare e visualizzare un tempo intermedio. Il cronometro continuerà a registrare il tempo in sottofondo.

**NOTA:** Un "tempo intermedio" è il tempo trascorso (dall'inizio) fino al momento in cui è stato registrato.

4. Premere **LAP/RESET** per sbloccare il display e visualizzare il tempo che si sta cronometrando attualmente.
5. Premere **LAP/RESET** per registrare un altro tempo intermedio.
6. Premere **START/STOP** per mettere in pausa il cronometro.

**NOTA:** Se il cronometro viene messo in pausa quando il display visualizza un tempo intermedio, il tempo trascorso visualizzato viene aggiornato.

7. Premere **START/STOP** per riprendere il cronometraggio oppure premere **LAP/RESET** per resettare il cronometro a zero.

## FUNZIONI DELL'ILLUMINAZIONE DELLA VISUALIZZAZIONE

Premere il pulsante **LIGHT** per attivare l'illuminazione del display.

## COME REGOLARE IL BRACCIALE BRACCIALE CON FERMAGLIO REGOLABILE

1. Aprire la piastrina di chiusura.
2. Spostare il fermaglio alla lunghezza desiderata per il bracciale.
3. Tenendo la piastrina di chiusura, esercitare pressione su di essa e far scorrere avanti e indietro il fermaglio finché non si innesta nelle scanalature presenti nella parte inferiore del bracciale.
4. Premere verso il basso la piastrina di chiusura finché non si chiude a scatto. Non premere eccessivamente per evitare di danneggiare il fermaglio.



## RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI

Questo orologio è resistente all'acqua fino a 30 metri di profondità.

Profondità di resistenza subacquea	p.s.i.a. * Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	60

\*libbre per pollice quadrato assolute

### AVVERTENZA: PER MANTENERE LA RESISTENZA ALL'ACQUA, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è resistente all'acqua solo finché le lenti, i pulsanti e la cassa rimangono intatti.
2. L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
3. Risciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza agli urti verrà indicata sul quadrante o sul retro della cassa dell'orologio. Gli orologi sono progettati in modo da superare il test ISO di resistenza agli urti. Fare tuttavia attenzione per evitare danni al cristallo/alla lente.

## BATTERIA

Non è previsto che la batteria a bottone o la batteria a moneta dell'orologio venga sostituita dal consumatore. Solo un gioielliere o altro professionista può sostituire la batteria.

## GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

[www.timex.it/it\\_IT/productWarranty.html](http://www.timex.it/it_IT/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO sono marchi registrati di Timex Group B.V. e delle sue sussidiarie.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex®-Uhr sorgfältig durch.

## FUNKTIONEN UND STANDARDBETRIEB

1. LCD-Anzeige, analoge (Zeiger) und digitale Zeiterfassung mit Stunden, Minuten, Sekunden – AM/PM/24-Stunden-Format
2. Täglicher Weckruf und Stundensignal
3. 24-stündige Stoppuhr mit Zwischenzeiten
4. 60-minütiger Countdown-Zähler
5. Dualzeit (2. Zeitzone)



Knopffunktionen wie abgebildet

## UHRZEIT

Uhrzeit und Datum einstellen

1. Drücken Sie wiederholt auf **MODUS**, bis die Sekundenanzeige der Uhrzeit blinkt.
2. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Sekunden auf Null zu stellen.  
**HINWEIS:** Wenn die Sekunden über 30 liegen, erhöht sich die Minutenanzahl um eins.
3. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige erkennbar ist. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Minuten vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
4. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um die Stunden einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige erkennbar ist. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Stunden auf AM oder PM einzustellen. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.  
**HINWEIS:** Es gibt NUR einen Indikator für die Nachmittagsstunden (PM).
5. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um das Datum einzustellen (01-31), was durch das Blinken der Anzeige erkennbar ist. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um das Datum vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um den Monat einzustellen (01-12), was durch das Blinken der Anzeige erkennbar ist. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Monate vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
7. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um den Tag einzustellen (SUN-SAT), was durch das Blinken der Anzeige erkennbar ist. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Tage vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
8. Drücken Sie auf **MODUS**, um das Einstellen der Zeit zu beenden.
9. Um von AM/PM auf das 24-stündige Format zu wechseln, **START/STOPP** für 4 Sekunden gedrückt halten. **START/STOPP** für 4 Sekunden gedrückt halten, um die Formatänderung rückgängig zu machen.  
**HINWEIS:** Ein „24HR“-Indikator erscheint zur Bestätigung rechts unten auf der Anzeige. Es gibt NUR einen Indikator für die Nachmittagsstunden (PM).

## DUALZEIT

Uhrzeit für eine zweite Zeitzone einstellen – wird auf dem analogen LCD-Zifferblatt angezeigt

1. Drücken Sie auf **MODUS**, bis sich der Indikator neben „DUAL T“ auf der Anzeige befindet.
2. Drücken Sie auf **START/STOPP**. Der Stundenzeiger auf der Anzeige beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den Stundenzeiger auf dem Zifferblatt auf AM oder PM vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.  
**HINWEIS:** Es gibt NUR einen Indikator für die Nachmittagsstunden (PM).

4. Drücken Sie auf **START/STOPP**. Der Minutenzeiger auf der Anzeige beginnt zu blinken.
5. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den Minutenzeiger auf dem Zifferblatt vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um das Einstellen der Dualzeit zu beenden, und der Sekundenzeiger erscheint auf dem Zifferblatt.  
**HINWEIS:** Im Dualzeitmodus richtet sich der AM/PM-Indikator nach der analogen Zeit.

## WECKRUF

Täglichen Weckruf oder Stundensignal aktivieren/deaktivieren

1. Drücken Sie auf **MODUS**, bis der Indikator neben „ALARM“ auf der Anzeige erscheint.  
**HINWEIS:** Der eingestellte Weckruf bezieht sich auf die primäre Zeitzone.
2. Drücken Sie gleichzeitig mehrfach auf **START/STOPP** und **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den Weckruf (☹) und das Stundensignal (🔔) zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.  
**HINWEIS:** Sie können den Weckruf aktivieren oder deaktivieren ohne das eingestellte Stundensignal zu ändern, indem Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN** drücken.

Täglichen Weckruf einstellen – wird auf dem analogen LCD-Zifferblatt angezeigt

1. Drücken Sie auf **MODUS**, bis der Indikator neben „ALARM“ auf der Anzeige erscheint.  
**HINWEIS:** Der eingestellte Weckruf bezieht sich auf die primäre Zeitzone.
2. Drücken Sie auf **START/STOPP**. Der Stundenzeiger auf der Anzeige beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den Stundenzeiger auf dem Zifferblatt auf AM oder PM vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.  
**HINWEIS:** Es gibt NUR einen Indikator für die Nachmittagsstunden (PM).
4. Drücken Sie auf **START/STOPP**. Der Minutenzeiger auf der Anzeige beginnt zu blinken.
5. Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den Minutenzeiger auf dem Zifferblatt vorzurücken. Für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um das Einstellen des Weckrufs zu beenden.
7. Drücken Sie bei Ertönen des Weckrufs einen beliebigen Knopf, um den Weckruf abzustellen. Ansonsten hört er automatisch nach 20 Sekunden auf.  
**HINWEIS:** Der Weckruf ertönt am nächsten Tag zur selben Zeit, es sei denn, Sie drücken im Weckruf-Modus **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um ihn abzustellen.

## ZÄHLER

Einen Countdown von bis zu 60 Minuten einstellen – wird auf dem analogen LCD-Zifferblatt angezeigt.

1. Drücken Sie auf **MODUS**, bis der Indikator neben „TIMER“ auf der Anzeige erscheint. Wenn der Zähler eine vorherige Einstellung anzeigt, blinkt der Indikator.
2. Drücken Sie wiederholt auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Anzahl der Minuten für den Countdown zu erhöhen.  
**HINWEIS:** Wenn Sie versehentlich die gewünschte Minutenanzahl überschreiten, müssen Sie so lange auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN** drücken, bis die Einstellung von vorne beginnt.

Countdown-Zähler verwenden – wird auf dem analogen LCD-Zifferblatt angezeigt

1. Drücken Sie auf **MODUS**, bis der Indikator auf der Anzeige neben „TIMER“ erscheint. Wenn der Zähler eine vorherige Einstellung anzeigt, blinkt der Indikator.  
**HINWEIS:** Wenn keine Einstellung angezeigt wird, drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den vorher eingestellten Countdown wiederherzustellen (oder sehen Sie in der Anweisung zum Einstellen des Zählers nach).
2. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um den Countdown zu beginnen. Auf dem Zifferblatt werden die Sekunden am äußeren Rand zurückgezählt.
3. Drücken Sie auf **START/STOPP**, um den Zähler anzuhalten.

- Drücken Sie auf **START/STOPP**, um den Countdown fortzusetzen oder drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um den Zähler auf seine vorherige Einstellung zurückzusetzen.
- Bei Ablauf des Zählers ertönt der Signalton für fünf Sekunden oder Sie drücken einen BELIEBIGEN Knopf, um ihn stummzuschalten.  
**HINWEIS:** Der Signalton ertönt auch dann, wenn Sie sich nicht im ZÄHLER-Modus befinden.

## STOPPUHR

Mit dieser Funktion können Sie bis zu 24 Stunden lang die verstrichene Zeit erfassen.

- Drücken Sie auf **MODUS**, bis der Indikator auf der Anzeige neben „STOPP“ erscheint.  
**HINWEIS:** Auf dem analogen LCD-Zifferblatt wird die aktuelle Tageszeit angezeigt.
- Drücken Sie auf **START/STOPP**, um die Stoppuhr zu starten. Sie erscheint im unteren Bereich der digitalen Anzeige.
- Drücken Sie bei laufender Stoppuhr auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Zwischenzeit zu erfassen und anzuzeigen. Die Stoppuhr läuft dabei im Hintergrund weiter.  
**HINWEIS:** Eine „Zwischenzeit“ ist die (von Anfang an) verstrichene Zeit bis zu dem Zeitpunkt der Erfassung.
- Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Anzeige freizugeben und die aktuelle Zeit der Stoppuhr zu sehen.
- Drücken Sie auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um eine weitere Zwischenzeit zu erfassen.
- Drücken Sie **START/STOPP**, um die Stoppuhr anzuhalten.  
**HINWEIS:** Die angezeigte verstrichene Zeit wird aktualisiert, wenn die Stoppuhr während einer Zwischenzeit angehalten wird.
- Entweder drücken Sie auf **START/STOPP**, um die Zeitmessung fortzusetzen oder Sie drücken auf **RUNDE/ZURÜCKSETZEN**, um die Stoppuhr auf Null zu stellen.

## ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Drücken Sie auf **LICHT**, um die Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren.

## ANPASSEN DER ARMBÄNDER ARMBAND MIT SCHIEBEVERSCHLUSS

- Verschlussplatte öffnen.
- Schließe auf die gewünschte Armbandlänge einstellen.
- Verschlussplatte festhalten und Schließe hin und her bewegen, bis sie in die Rillen an der Unterseite des Armbandes einrastet.
- Verschlussplatte andrücken, bis sie einklinkt. Nicht gewaltsam schließen. Der Verschluss kann bei übermäßiger Krafteinwirkung beschädigt werden.



## WASSERDICHTIGKEIT UND STOSSFESTIGKEIT

Diese Uhr ist bis zu 30 m wasserdicht.

Wasserdichtigkeit Tiefe	p.s.l.a. * Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
30 m	60

\*Pfund pro Quadratzoll absolut

### HINWEIS: ZUR AUFRECHTERHALTUNG DER WASSERDICHTIGKEIT BITTE UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

- Die Uhr ist nur wasserdicht, solange das Uhrenglas, die Druckknöpfe und das Gehäuse intakt sind.
- Die Uhr ist keine Taucheruhr und sollte nicht als solche verwendet werden.
- Die Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit Leitungswasser abspülen.
- Die Stoßfestigkeit wird auf der Vorderseite oder auf dem Gehäuse der Uhr angezeigt. Die Uhren halten den Stoßfestigkeitstests gemäß ISO stand. Eine Beschädigung des Uhrenglases/der Linse sollte jedoch vermieden werden.

## BATTERIE

Die Knopfzellen- oder Münzbatterie der Uhr ist nicht für den Austausch durch den Verbraucher vorgesehen. Die Batterie ist nur von einem Juwelier oder einem anderen Fachmann zu ersetzen.

## TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE

[www.timex.de/de\\_DE/productWarranty.html](http://www.timex.de/de_DE/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX und INDIGLO sind eingetragene Warenzeichen der Timex Group B.V. und ihrer Tochtergesellschaften.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen.

## FUNCTIES EN ALGEMENE WERKING

1. LCD analoog (wijzers) en digitaal uurwerk met uren, minuten, seconden – AM/PM/24-uurs indeling
2. Dagelijks alarm en uursignaal
3. 24-uurs stopwatch met tussentijd
4. Afteltimer 60 minuten
5. Twee tijdzones (2e tijdzone)



Knopfuncties afgebeeld

## TIJD

Tijd en datum instellen

1. Druk herhaaldelijk op **MODE** (modus) totdat de tijd wordt afgebeeld met knipperende seconden.
2. Druk op **LAP/RESET** (ronde/reset) om de seconden op nul in te stellen.  
**OPMERKING:** Als de seconden meer dan 30 zijn, worden de minuten met één verhoogd.
3. Druk op **START/STOP** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **LAP/RESET** om de minuteninstelling te verhogen. Ingedrukt houden om snel te verhogen.
4. Druk op **START/STOP** om de uren in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **LAP/RESET** om de ureninstelling te veranderen in AM of PM. Ingedrukt houden om snel te verhogen.  
**OPMERKING:** Er is ALLEEN een indicator voor PM-uren.
5. Druk op **START/STOP** om de datum in te stellen (01-31), zoals knipperend aangegeven. Druk op **LAP/RESET** om de datuminstelling te verhogen. Ingedrukt houden om snel te verhogen.
6. Druk op **START/STOP** om het maandgetal (01-12) in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **LAP/RESET** om de maandinstelling te verhogen. Ingedrukt houden om snel te verhogen.
7. Druk op **START/STOP** om de daginstelling (ZO-ZA) in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **LAP/RESET** om de daginstelling te verhogen. Ingedrukt houden om snel te verhogen.
8. Druk op **MODE** om het instellen van de tijd af te sluiten.
9. Om van AM/PM naar 24-uurs tijdsindeling over te schakelen houdt u **START/STOP** 4 seconden ingedrukt. Houd **START/STOP** 4 seconden ingedrukt om de indelingsverandering terug te stellen.  
**OPMERKING:** Een "24U" indicator in de rechter benedenhoek van het display bevestigt de verandering. Er is ALLEEN een indicator voor PM-uren.

## TWEDE TIJDZONE

De tijd instellen voor een tweede tijdzone – afgebeeld op de analoge LCD-wijzerplaat

1. Druk op **MODE** totdat de indicator naast de "DUBBELE T" op het display is.
2. Druk op **START/STOP**. U ziet de uurwijzer op de wijzerplaat knipperen.
3. Druk op **LAP/RESET** om de uurwijzer op de wijzerplaat vooruit te draaien tot AM of PM. Ingedrukt houden om snel te verhogen.  
**OPMERKING:** Er is ALLEEN een indicator voor PM-uren.
4. Druk op **START/STOP**. U ziet de minuutwijzer op de wijzerplaat knipperen.
5. Druk op **LAP/RESET** om de minuutwijzer op de wijzerplaat vooruit te draaien. Ingedrukt houden om snel te verhogen.
6. Druk op **START/STOP** om het instellen van de tweede tijdzone af te sluiten en de secondewijzer verschijnt op de wijzerplaat.  
**OPMERKING:** In de modus Tweede tijdzone is de indicatie AM/PM gekoppeld aan de analoge tijd.

## ALARM

Het dagelijkse alarm aan-/uitzetten of het uursignaal aan-/uitzetten

1. Druk op **MODE** totdat de indicator naast "ALARM" op het display is.  
**OPMERKING:** De alarminstelling is aan de primaire tijdzone gekoppeld.
2. Druk tegelijkertijd en herhaaldelijk op **START/STOP** en **LAP/RESET** om het alarm (🔔) in te schakelen, het signaal (🔊) in te schakelen, het alarm uit te schakelen en het signaal uit te schakelen.  
**OPMERKING:** U kunt het alarm aan- en uitzetten zonder de signaalinstelling te veranderen door **LAP/RESET** in te drukken.

Een dagelijks alarm instellen – afgebeeld op de analoge LCD-wijzerplaat

1. Druk op **MODE** totdat de indicator naast "ALARM" op het display is.  
**OPMERKING:** De alarminstelling is aan de primaire tijdzone gekoppeld.
2. Druk op **START/STOP**. U ziet de uurwijzer op de wijzerplaat knipperen.
3. Druk op **LAP/RESET** om de uurwijzer op de wijzerplaat vooruit te draaien tot AM of PM. Ingedrukt houden om snel te draaien.  
**OPMERKING:** Er is ALLEEN een indicator voor PM-uren.
4. Druk op **START/STOP**. U ziet de minuutwijzer op de wijzerplaat knipperen.
5. Druk op **LAP/RESET** om de minuutwijzer op de wijzerplaat vooruit te draaien. Ingedrukt houden om snel te draaien.
6. Druk op **START/STOP** om de alarminstallingsmodus af te sluiten.
7. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen wanneer deze afgaat, of anderszins stopt het na 20 seconden.  
**OPMERKING:** Het alarm gaat de volgende dag op dezelfde tijd af tenzij u naar de alarmmodus gaat en op **LAP/RESET** drukt om het uit te zetten.

## TIMER

Aftellen op maximaal 60 minuten instellen – afgebeeld op de analoge LCD-wijzerplaat

1. Druk op **MODE** totdat de indicator naast "TIMER" op het display is. Als de timer een vorige instelling toont, knippert de indicator.
2. Druk herhaaldelijk op **LAP/RESET** om het aantal minuten voor het aftellen te verhogen.  
**OPMERKING:** Als u voorbij het gewenste aantal minuten gaat, moet u op **LAP/RESET** blijven drukken om het instelingsdisplay te doorlopen.

De afteltimer gebruiken – afgebeeld op de analoge LCD-wijzerplaat

1. Druk op **MODE** totdat de indicator naast "TIMER" op het display is. Als de timer een vorige instelling toont, knippert de indicator.  
**OPMERKING:** Als geen instelling wordt afgebeeld, drukt u op **LAP/RESET** om het eerder ingestelde aftellen te herstellen (of raadpleeg de instructies voor het instellen van de timer).
2. Druk op **START/STOP** om met aftellen te beginnen. Langs de buitenrand van de wijzerplaat ziet u de seconden aftellen.
3. Druk op **START/STOP** om de timer te pauzeren.
4. Druk op **START/STOP** om het aftellen te hervatten of druk op **LAP/RESET** om de timer op de vorige instelling terug te stellen.
5. Wanneer het aftellen is beëindigd, klinkt de waarschuwing 5 seconden of druk op om het even welke knop om deze te stoppen.  
**OPMERKING:** De waarschuwing klinkt zelfs als u niet in de modus TIMER bent.

## STOPWATCH

Gebruik deze functie om verstreken tijd tot maximaal 24 uur te registreren

1. Druk op **MODE** totdat de indicator naast "STOP" op het display is.  
**OPMERKING:** De huidige tijd van de dag wordt op de analoge LCD-wijzerplaat afgebeeld.
2. Druk op **START/STOP** om de stopwatch te starten. Dit wordt in het digitale display onderaan weergegeven.
3. Terwijl de stopwatch loopt, drukt u op **LAP/RESET** om tussentijd te registreren en tonen. De stopwatch blijft de tijd op de achtergrond opnemen.  
**OPMERKING:** Een tussentijd is de verstreken tijd (vanaf het begin) tot het punt waarop het geregistreerd werd.
4. Druk op **LAP/RESET** om het display vrij te geven en de huidige tijd van de lopende stopwatch te tonen.
5. Druk op **LAP/RESET** om nog een tussentijd te registreren.

- Druk op **START/STOP** om de stopwatch te pauzeren.  
**OPMERKING:** Als de stopwatch wordt gepauzeerd wanneer de tussentijd op het display staat, wordt de weergegeven verstreken tijd bijgewerkt.
- Druk op **START/STOP** om het opnemen van de tijd te hervatten of druk op **LAP/RESET** om de stopwatch op nul terug te stellen.

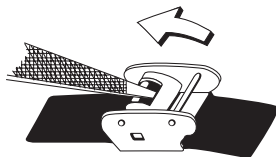
### DE FUNCTIE DISPLAYVERLICHTING

Druk op de knop **LIGHT** (verlichting) om de displayverlichting te activeren.

### ARMBAND AFSTELLEN

#### ARMBAND MET CLIPSLUITING

- Open het borgplaatje.
- Breng de sluiting naar de gewenste lengte voor de armband.
- Oefen druk uit terwijl u het borgplaatje vasthoudt en schuif de sluiting heen en weer totdat hij in de groeven aan de onderkant van de armband grijpt.
- Druk het borgplaatje naar beneden totdat het dicht klikt. De sluiting kan beschadigd raken als te veel kracht wordt uitgeoefend.



### WATERBESTENDIGHEID EN SCHOKVASTHEID

Dit horloge is waterbestendig tot 30 meter.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	60

\*1b per vierkante inch absoluut

#### WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

- Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.
- De schokvastheid wordt op de wijzerplaat of de achterkant van de kast aangegeven. De horloges zijn zodanig ontworpen dat ze aan de ISO-test voor schokvastheid voldoen. Beschadiging van het horlogeglas moet echter worden vermeden.

### BATTERIJ

De knoopcel of knoopbatterij van het horloge is niet bedoeld om door de consument vervangen te worden. Alleen een juwelier of andere professional mag de batterij vervangen.

### INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX en INDIGLO zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen.



请仔细阅读本说明，以了解 Timex® 手表的操作方法。

### 功能与基本操作方法

1. LCD 模拟（指针）和数字计时，带时、分、秒 - 上午/下午/24小时格式
2. 每日闹铃和整点报时
3. 带分段计时的24小时跑表
4. 60分钟倒计时器
5. 双时区时间（第二时区）



显示的按钮功能

### 时间

设置时间和日期

1. 反复按 **MODE**（模式）直到显示出时间（秒钟呈闪烁状态）。
2. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）将秒钟归零。  
注：如果秒钟大于 30，则分钟数上将增加 1 分钟。
3. 按 **START/STOP**（开始/停止）设置分钟（此时显示分钟闪烁中）。按 **LAP/RESET**（圈时/重置）上调分钟设置。按住不放即可快速上调。
4. 按 **START/STOP**（开始/停止）设置小时（此时显示小时闪烁中）。按 **LAP/RESET**（圈时/重置）上调小时设置至 AM（上午）或 PM（下午）。按住不放即可快速上调。  
注：只有 PM（下午）小时指示器。
5. 按 **START/STOP**（开始/停止）设置日期 (01-31)（此时显示小时闪烁中）。按 **LAP/RESET**（圈时/重置）上调日期设置。按住不放即可快速上调。
6. 按 **START/STOP**（开始/停止）设置月份 (01-12)（此时显示月份闪烁中）。按 **LAP/RESET**（圈时/重置）上调月份设置。按住不放即可快速上调。
7. 按 **START/STOP**（开始/停止）设置日期（此时显示日期闪烁中）。按 **LAP/RESET**（圈时/重置）上调日期设置。按住不放即可快速上调。
8. 按 **MODE**（模式）退出时间设置。
9. 要从 AM/PM 切换到24小时制时间格式，请按住 **START/STOP**（开始/停止）4秒钟。按住 **START/STOP**（开始/停止）4秒钟调回格式更改。  
注：显示屏右下角的显示的“24HR”即确认此更改。只有 PM（下午）小时指示器。

### 双时区时间

设置第二时区的时间 - 显示在 LCD 模拟表盘上

1. 按 **MODE**（模式）直到指示标位于显示屏上的“DUAL T”旁边。
2. 按 **START/STOP**（开始/停止）。可以看到表盘上的时针在闪烁。
3. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）顺时针转动时针将表盘设置至 AM（上午）或 PM（下午）。按住不放即可快速上调。  
注：只有 PM（下午）小时指示器。
4. 按 **START/STOP**（开始/停止）。可以看到表盘上的分针在闪烁。
5. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）在表盘上顺时针转动分针。按住不放即可快速上调。
6. 按 **START/STOP**（开始/停止）退出双时区时间设置，此时秒针将出现在表盘上。  
注：在双时区时间模式下，AM/PM 指示与模拟时间相关联。

### 闹铃

如需打开/关闭每日闹铃，或打开/关闭整点报时功能，请按如下操作。

1. 按 **MODE**（模式）直到指示标位于显示屏上的“ALARM”旁边。  
注：闹铃设置与主时区相关联。
2. 同时重复按 **START/STOP**（开始/停止）和 **LAP/RESET**（圈时/重置），来启用闹铃(🔔)，启用或停用整点报时(🔔)功能。  
注：通过按 **LAP/RESET**（圈时/重置）可以开启/关闭闹铃，而不更改整点报时设置。

设置每日闹铃 - 显示在 LCD 模拟表盘上

1. 按 **MODE**（模式）直到指示标位于显示屏上的“ALARM”旁边。  
注：闹铃设置与主时区相关联
2. 按 **START/STOP**（开始/停止）。可以看到表盘上的时针在闪烁。
3. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）顺时针转动时针将表盘设置至 AM（上午）或 PM（下午）。按住不放即可快速上调。  
注：只有 PM（下午）小时指示器。
4. 按 **START/STOP**（开始/停止）。可以看到表盘上的分针在闪烁。
5. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）在表盘上顺时针转动分针。按住不放即可快速上调。
6. 按 **START/STOP**（开始/停止）退出闹铃设置模式。
7. 当闹铃响起时，按任意一个按钮即可使闹铃消音，否则将闹铃会在20秒后停止。  
注：除非您进入闹铃模式并按 **LAP/RESET**（圈时/重置）将其关闭，否则闹铃将在第二天的同一时间响起

### 计时器

设置最多60分钟的倒计时 - 显示在 LCD 模拟表盘上

1. 按 **MODE**（模式）直到指示标位于显示屏上的“TIMER”旁边。如果计时器显示任何先前的设置，指示灯会闪烁。
2. 反复按 **LAP/RESET**（圈时/重置）可增加倒计时的分钟数。  
注：如果超过了所需的分钟数，则必须继续按 **LAP/RESET**（圈时/重置）来绕行设置显示。

使用倒计时器 - 显示在 LCD 模拟表盘上

1. 按 **MODE**（模式）直到指示标位于显示屏上的“TIMER”旁边。如果计时器显示任何先前的设置，指示灯会闪烁。  
注：如果没有显示设置，按 **LAP/RESET**（圈时/重置）可恢复之前设置的倒计时（或参考计时器设置说明）。
2. 按 **START/STOP**（开始/停止）开始倒计时。表盘将沿其外边缘显示倒计时秒数。
3. 按 **START/STOP**（开始/停止）暂停计时器。
4. 按 **START/STOP**（开始/停止）恢复倒计时，或按 **LAP/RESET**（圈时/重置）将计时器重置为之前的设置。
5. 倒计时结束时，警报将响起5秒钟，或按任意一个按钮使其静音。  
注：即使您并未处于 TIMER（计时器）模式，警报也会响起。

### 跑表

使用此功能可记录长达24小时的流经时间。

1. 按 **MODE**（模式）直到指示标位于显示屏上的“STOP”旁边。  
注：当前时间显示在 LCD 模拟表盘上。
2. 按 **START/STOP**（开始/停止）启动跑表。它会显示在下方的数字显示屏中。
3. 跑表运行时，按 **LAP/RESET**（圈时/重置）记录并显示分段时间。跑表将在不显示的情况下继续计时。  
注：“分段”是从（从开始）到记录点所流经的时间。
4. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）可释放显示功能并显示当前运行的跑表时间
5. 按 **LAP/RESET**（圈时/重置）可记录另一个分段时间。
6. 按 **START/STOP**（开始/停止）暂停跑表。  
注：如果在显示屏显示分段时间时跑表暂停，所显示的流经时间会更新。
7. 按 **START/STOP**（开始/停止）恢复计时，或按 **LAP/RESET**（圈时/重置）将跑表重置归零。

## 显示灯功能

按 LIGHT (显示灯) 按钮即可激活显示灯。

## 如何调整表带

### 滑扣式表带

1. 打开锁盖。
2. 移动搭扣，使表带达到所需长度。
3. 用力按住锁盖并来回滑动搭扣，直到搭扣被卡入表链底侧的槽内。
4. 将锁盖按下卡紧。请勿过分用力，否则可能损坏搭扣。



## 防水防震

此表的额定防水深度可达30米。

防水深度	p.s.i.a.* 水面以下水压
30米/98英尺	60

\* 按磅每平方英寸计算的绝对压力值

**警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。**

1. 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
2. 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
3. 接触盐水后，用清水冲洗。
4. 表盘或表壳背面会注明防震性能。本表的防震设计通过了 ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏晶体/镜面。

## 电池

消费者不能自行更换手表的纽扣电池或硬币电池。只有钟表商或其他专业人士才能更换该电池。

## TIMEX 国际保修规定

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX 和 INDIGLO 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的商标。

使用説明書をよくお読みになり、Timex® 時計の操作方法をご理解ください。

## 機能と基本操作

1. LCD アナログ (針)、デジタル時計 (時、分、秒 — AM/PM/24 時間表示)
2. デイリーアラームと時間チャイム
3. スプリットタイム付き 24 時間ストップウォッチ
4. 60 分カウントダウンタイマー
5. デュアルタイム (第 2 のタイムゾーン)



ボタンの機能を示した図

## 時刻

時刻と日付を設定するには

1. 時刻が表示されて秒の表示が点滅するまで **MODE** を繰り返し押します。
2. **LAP/RESET** を押して秒をゼロに設定します。  
注意: 30 秒を超えている場合は、分が 1 分進みます。
3. **START/STOP** を押すと分の表示が点滅し、設定可能となります。**LAP/RESET** を押すと分の設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
4. **START/STOP** を押すと時の表示が点滅し、設定可能となります。**LAP/RESET** を押して、時の設定値を AM または PM に進めます。押し続けると設定値が早く進みます。  
注意: PM の時刻の場合のみ表示が出ます。
5. **START/STOP** を押すと日付の表示 (01~31) が点滅し、設定可能となります。**LAP/RESET** を押すと日付の設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
6. **START/STOP** を押すと月の表示 (01~12) が点滅し、設定可能となります。**LAP/RESET** を押すと月の設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
7. **START/STOP** を押すと曜日の表示 (SUN~SAT) が点滅し、設定可能となります。**LAP/RESET** を押すと曜日の設定値が進みます。押し続けると設定値が早く進みます。
8. **MODE** を押して時刻の設定を終了します。
9. AM/PM 表示から 24 時間表示へ切り替えるには、**START/STOP** を 4 秒間押し続けます。**START/STOP** を 4 秒間押し続けると、変更した表示形式が元に戻ります。  
注意: 表示画面右下の「24HR」という表示で、変更を確認できます。PM の時刻の場合のみ表示が出ます。

## デュアルタイム

第 2 のタイムゾーンの時刻 (LCD アナログ文字盤に表示) を設定するには

1. ディスプレイ上の「DUAL T」の横に表示が来るまで **MODE** を押します。
2. **START/STOP** を押します。文字盤の時針が点滅します。
3. **LAP/RESET** を押して、文字盤上で時針を AM または PM に進めます。押し続けると設定値が早く進みます。  
注意: PM の時刻の場合のみ表示が出ます。
4. **START/STOP** を押します。文字盤の分針が点滅します。
5. **LAP/RESET** を押して、文字盤上で分針を進めます。押し続けると設定値が早く進みます。
6. **START/STOP** を押してデュアルタイム設定を終了すると、文字盤に秒針が表示されます。  
注意: デュアルタイムモードでは、AM/PM 表示はアナログ時計に対応していません。

## アラーム

毎日用アラームの切り替え、または毎時チャイムの切り替え

1. ディスプレイ上の「ALARM」の横に表示が来るまで **MODE** を押します。  
注意: アラームの設定は第 1 タイムゾーンに対応しています。
2. **START/STOP** と **LAP/RESET** を同時に繰り返し押して、アラームオン、(🔔)、チャイムオン(🔔)、アラームオフ、チャイムオフを設定します。  
注意: **LAP/RESET** を押すと、チャイム設定を変えずにアラームの切り替えができます。

毎日用アラーム (LCD アナログ文字盤に表示) を設定するには

1. ディスプレイ上の「ALARM」の横に表示が来るまで **MODE** を押します。  
注意: アラームの設定は第 1 タイムゾーンに対応しています。
2. **START/STOP** を押します。文字盤の時針が点滅します。
3. **LAP/RESET** を押して、文字盤上で時針を AM または PM に進めます。押し続けると設定値が早く進みます。  
注意: PM の時刻の場合のみ表示が出ます。
4. **START/STOP** を押します。文字盤の分針が点滅します。
5. **LAP/RESET** を押して、文字盤上で分針を進めます。押し続けると設定値が早く進みます。
6. **START/STOP** を押してアラーム設定モードを終了します。
7. アラームが鳴ったら、いずれかのボタンを押すと止まります。そのまま放置すると 20 秒間で止まります。  
注意: アラームは、アラームモードで **LAP/RESET** を押してアラームを解除するまで、毎日同じ時間に鳴ります。

## タイマー

60 分までのカウントダウン (LCD アナログ文字盤に表示) を設定するには

1. ディスプレイ上の「TIMER」の横に表示が来るまで **MODE** を押します。以前の設定が表示される場合は、表示が点滅します。
2. **LAP/RESET** を繰り返し押すと、カウントダウンの分数の値が進みます。  
注意: 分数の値が進みすぎってしまった場合は、**LAP/RESET** を押し続けて設定ディスプレイの初めに戻ってください。

カウントダウンタイマー (LCD アナログ文字盤に表示) を使用するには

1. ディスプレイ上の「TIMER」の横に表示が来るまで **MODE** を押します。以前の設定が表示される場合は、表示が点滅します。  
注意: 設定が表示されない場合は、**LAP/RESET** を押すと、以前に設定したカウントダウンが復元されます (または、タイマー設定の手順を参照してください)。
2. **START/STOP** を押してカウントダウンを開始します。文字盤の縁に秒のカウントダウンが表示されます。
3. **START/STOP** を押すとタイマーが停止します。
4. **START/STOP** を押してカウントダウンを再開するか、**LAP/RESET** を押してタイマーを以前の設定にリセットします。
5. カウントダウンが終了すると、アラーム音が 5 秒間鳴ります。アラーム音を止めるにはいずれかのボタンを押します。  
注意: アラームは、タイマーモード以外であっても鳴ります。

## ストップウォッチ

ストップウォッチ機能を使うと、経過時間を 24 時間まで計測できます。

1. ディスプレイ上の「STOP」の横に表示が来るまで **MODE** を押します。  
注意: 現在時刻は LCD アナログ文字盤に表示されます。
2. **START/STOP** を押してストップウォッチを開始します。ストップウォッチは下方のデジタルディスプレイに表示されます。
3. 計測中に **LAP/RESET** を押すと、スプリットタイムが記録・表示されます。計測は非表示でそのまま続きます。  
注意: 「split」は、(開始から) 記録された時点までの経過時間です。
4. **LAP/RESET** を押すと表示は解除され、現在計測中の時間が表示されます。
5. **LAP/RESET** を押すとスプリットタイムが更に記録されます。
6. **START/STOP** を押すとストップウォッチが一時停止します。  
注意: スプリットタイム表示中にストップウォッチを一時停止すると、表示される経過時間が更新されます。
7. **START/STOP** を押して計測を再開するか、**LAP/RESET** を押してストップウォッチをゼロにリセットします。

**ディスプレイライト機能**

LIGHT を押すと、ディスプレイライトが作動します。

**ブレスレットの調整****スライド式留め金ブレスレット**

1. ロッキングプレートを開けます。
2. ブレスレットが希望の長さになるように留め金を動かします。
3. ロッキングプレートをしっかり持ち、ブレスレットの下にある溝とかみ合わされるまで留め金を前後にスライドさせます。
4. ロッキングプレートがカチッと締まるまで押し下げます。力を入れすぎると、留め金を損傷することがあります。

**防水性・耐衝撃性**

この時計は 3 気圧防水です。

耐水深度	p.s.i.a.* 水圧
30m/98ft	60

\*重量ポンド毎平方インチ絶対圧

警告: 防水性を維持するためには、水中ではどのボタンも押さないでください。

1. この時計はレンズ、プッシュボタン、ケースに損傷がない場合のみ防水性があります。
2. この時計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
3. 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
4. 耐衝撃性は腕時計の文字盤、またはケース裏に表記されています。腕時計は ISO の耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、クリスタルレンズが損傷しないよう十分注意してください。

**電池**

時計用ボタン電池またはコイン型電池は、消費者が交換することを意図していません。電池交換は、宝石店またはその他の専門業者のみご依頼ください。

**TIMEX 国際保証書**

[www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns](http://www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEXおよびINDIGLOは、Timex Group B.V.およびその子会社の登録商標です。

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®.

## ФУНКЦИИ И ПРИНЦИП РАБОТЫ

- ЖК-дисплей с отображением времени в аналоговом (стрелки) и цифровом формате, с отображением часов, минут и секунд – формат AM (до полудня)/ PM (после полудня)/ 24-часовой
- Ежедневный будильник и почасовой звуковой сигнал
- 24-часовой секундомер с отображением промежуточного времени
- 60- минутный таймер обратного отсчета
- Двойная индикация времени (время во втором часовом поясе)



### Функции кнопок

## ВРЕМЯ

Установка даты и времени

- Нажимайте на кнопку **MODE** многократно, до тех пор, пока не замигают секунды.
- Нажмите на кнопку **LAP/RESET** для обнуления секунд.  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** При показателе секунд выше 30, к показателю минут прибавится одна минута.
- Нажмите на кнопку **START/STOP** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **LAP/RESET** для изменения минут. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **START/STOP** для установки часов, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **LAP/RESET** для установки часов на AM (до полудня) или PM (после полудня). Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** В формате AM/PM индикация существует ТОЛЬКО для послеполуденного времени (PM).
- Нажмите на кнопку **START/STOP** для установки числа месяца (01-31), о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **LAP/RESET** для изменения числа месяца. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **START/STOP** для установки месяца (01-12), о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **LAP/RESET** для изменения месяца. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **START/STOP** для установки дня недели (SUN-SAT), о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **LAP/RESET** для изменения дня недели. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены показателей.
- Нажмите на кнопку **MODE** для выхода из режима настройки времени.
- Для смены формата отображения времени с AM/PM на 24-часовой, нажмите и удерживайте кнопку **START/STOP** в течение 4-х секунд. Нажмите и удерживайте кнопку **START/STOP** в течение 4-х секунд для возвращения в предыдущий формат.  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Изменение формата времени подтвердится значком «24HR» в правом нижнем углу дисплея. В формате AM/PM индикация существует ТОЛЬКО для послеполуденного времени (PM).

## ОТОБРАЖЕНИЕ ВРЕМЕНИ ВО ВТОРОМ ЧАСОВОМ ПОЯСЕ

Установка времени во втором часовом поясе, отображаемом на ЖК-дисплее в аналоговом формате

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока индикатор не установится рядом со значком «DUAL T».
- Нажмите на кнопку **START/STOP**. На циферблате замигает часовая стрелка.

- Нажимая на кнопку **LAP/RESET**, передвигайте часовую стрелку для установки времени на AM (до полудня) или PM (после полудня). Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** В формате AM/PM индикация существует ТОЛЬКО для послеполуденного времени (PM).

- Нажмите на кнопку **START/STOP**. На циферблате замигает минутная стрелка.

- Нажимая на кнопку **LAP/RESET**, передвигайте минутную стрелку. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены минут.

- Нажмите на кнопку **START/STOP** для выхода из режима установки времени во втором часовом поясе, и на циферблате появится секундная стрелка.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** В режиме отображения времени во втором часовом поясе индикация AM/PM привязана ко времени в аналоговом формате.

## БУДИЛЬНИК

Включение/ отключение ежедневного будильника, а также включение/ отключение почасового звукового сигнала

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока индикатор не установится рядом со значком «ALARM».

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Установка будильника привязана к первичному часовому поясу.

- Нажимайте на кнопки **START/STOP** и **LAP/RESET** одновременно и многократно как для включения будильника (🔔) и звукового сигнала (🔊), так и для их отключения.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Можно включать и отключать будильник без изменения настроек звукового сигнала, нажимая на кнопку **LAP/RESET**.

Установка ежедневного будильника, отображаемого на аналоговом циферблате ЖК- дисплея

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока индикатор не установится рядом со значком «ALARM».

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Установка будильника привязана к первичному часовому поясу.

- Нажмите на кнопку **START/STOP**. На циферблате замигает часовая стрелка.

- Нажимая на кнопку **LAP/RESET**, передвигайте часовую стрелку для установки времени на AM (до полудня) или PM (после полудня). Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** В формате AM/PM индикация существует ТОЛЬКО для послеполуденного времени (PM).

- Нажмите на кнопку **START/STOP**. На циферблате замигает минутная стрелка.

- Нажимая на кнопку **LAP/RESET**, передвигайте минутную стрелку. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены минут.

- Нажмите на кнопку **START/STOP** для выхода из режима установки будильника.

- При срабатывании будильника нажмите на ЛЮБУЮ кнопку для отключения звукового сигнала. Сигнал отключится автоматически через 20 секунд.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Будильник будет срабатывать ежедневно в то же время. Для отключения будильника зайдите в режим установки будильника и нажмите на кнопку **LAP/RESET**.

## ТАЙМЕР

Установка таймера обратного отсчета до 60 минут, отображаемого на аналоговом циферблате ЖК- дисплея

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока индикатор не установится рядом со значком «TIMER». Если были сохранены предыдущие настройки таймера, индикатор замигает.

- Нажимая на кнопку **LAP/RESET**, установите количество минут, необходимое для обратного отсчета.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если вы пропустили желаемое количество минут, вам необходимо будет продолжать нажимать на кнопку **LAP/RESET** для совершения полного оборота и установки стрелки на нужной отметке.

Пользование таймером обратного отсчета, отображаемым на аналоговом циферблате ЖК- дисплея

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока индикатор не установится рядом со значком «TIMER». Если были сохранены предыдущие настройки таймера, индикатор замигает.  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если предыдущие настройки отсутствуют, нажмите на кнопку **LAP/RESET** для восстановления ранее установленного обратного отсчета (или ознакомьтесь с правилами установки таймера).
2. Нажмите на кнопку **START/STOP** для начала обратного отсчета. По внешнему краю циферблата будет отображаться обратный отсчет секунд.
3. Нажмите на кнопку **START/STOP** для приостановки таймера.
4. Нажмите на кнопку **START/STOP** для возобновления обратного отсчета или на **LAP/RESET** для сброса времени к предыдущему заданному.
5. По завершении обратного отсчета сработает звуковой сигнал, который будет звучать в течение 5 секунд. Сигнал можно отключить раньше нажатием на ЛЮБУЮ кнопку.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Сигнал сработает даже, если часы не находятся в режиме ТАЙМЕР.

## СЕКУНДОМЕР

Пользуйтесь данной функцией для записи истекшего времени до 24-х часов.

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока индикатор не установится рядом со значком «STOP».  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Текущее время дня отображается на аналоговом циферблате ЖК- дисплея.
2. Нажмите на кнопку **START/STOP** для запуска секундомера. Отсчет будет отображаться на нижнем, цифровом циферблате.
3. При работающем секундомере, нажмите на кнопку **LAP/RESET** для фиксирования и отображения промежуточного времени. Секундомер продолжит отсчет времени в фоновом режиме.  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** «Промежуточное»- это истекшее (с начала отсчета) время вплоть до его фиксирования.
4. Нажмите на кнопку **LAP/RESET** для разблокирования дисплея и отображения текущего времени секундомера.
5. Нажмите на кнопку **LAP/RESET** для фиксирования нового промежуточного времени.
6. Нажмите на кнопку **START/STOP** для приостановки секундомера.  
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если секундомер был приостановлен во время отображения промежуточного времени, отображенное истекшее время обновится.
7. Нажмите на кнопку **START/STOP** для возобновления отсчета или на кнопку **LAP/RESET** для сброса секундомера.

## ФУНКЦИЯ ПОДСВЕТКИ ДИСПЛЕЯ

Нажмите на кнопку **LIGHT** для включения подсветки.

## РЕГУЛИРОВАНИЕ БРАСЛЕТА БРАСЛЕТ СО СКОЛЬЗЯЩЕЙ ЗАСТЕЖКОЙ

1. Откройте блокировочную пластину.
2. Переместите застежку на нужную длину браслета.
3. Удерживая и прижимая блокировочную пластину, двигайте застежку взад-вперед до тех пор, пока она не встанет в направляющие канавки на нижней стороне браслета.
4. Закройте блокировочную пластину, вдавив ее до защелкивания. Учтите, что избыточная сила может привести к повреждению застежки.



## ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ И УДАРОПРОЧНОСТЬ

Данные часы водонепроницаемы до 30 метров.

Глубина водонепроницаемости	фунт/кв. дюйм абс. * Давление воды ниже поверхности
30м/98футов	60

\*абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

1. Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
2. Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
3. После контакта с морской водой часы следует ополоснуть пресной водой.
4. Ударопрочные модели имеют соответствующую маркировку на циферблате или задней крышке. Такие часы отвечают требованиям МОС по ударопрочности. Тем не менее, следует избегать повреждения стекла циферблата.

## БАТАРЕЙКА

Часовая батарейка или батарейка таблеточного типа не предназначены для замены потребителем. Заменять батарейку должен только ювелир или другой специалист.

## МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX и INDIGLO являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий.