

# Mi Programa de Ayuda al Estudiante (SAP)

## ¿Qué es el Programa de Ayuda al Estudiante?

El SAP está aquí para ti cuando tú y tus familiares inmediatos estén lidiando con los retos de la vida.

Puedes contar con tu PAE para recibir guía y apoyo en cuanto a evaluar tus preocupaciones y desarrollar estrategias para atender cualquiera de los siguientes puntos:

- *Equilibrio escuela-vida*
- *Cuestiones familiares o en las relaciones interpersonales*
- *Cuestiones emocionales*
- *Cuestiones relacionadas con el alcohol y las drogas*
- *Otras cuestiones que interfieran con tu vida diaria, con tu felicidad y tu bienestar general*

**CONFIDENCIAL**

**SIN COSTO**

**ACCESO 24/7**

## ¿Qué ofrece mi SAP?

### CONSULTAS POR TELÉFONO

- Líneas telefónicas abiertas **24/7/365**
- Profesionales con **nivel de maestría** atienden las llamadas
- Haz tantas llamadas como necesites (**no hay un límite**)

### CONSULTAS EN PERSONA

- Recibe hasta **seis (6)** sesiones en persona, **GRATUITAS**, al año
- Luego de 6 sesiones, se te pueden sugerir opciones sobre especialistas a quienes consultar

## ¿Cómo uso mi SAP?

Es **fácil**. Es **gratuito**. Es **confidencial**.

**Llama al 515.244.6090**

Juntos identificaremos los pasos que puedes tomar para resolver cualquier reto que la vida te esté poniendo en frente. ¡Estamos aquí para ayudarte!

