

# Alameda Alliance for Health 安康保健計畫與資料



**計畫成員申請表** — Alameda Alliance for Health (Alliance) 免費提供健康教育。我們希望您充分了解情況，以便在保持健康方面掌握主動權。請選擇您希望我們向您寄送的主題。您也可申請獲得其他格式的手冊。可造訪 [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org) 查看各種手冊。



## 課程與計畫轉介

- 哮喘
- 母乳哺育支援服務
- 心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)/急救護理
- 糖尿病
- 糖尿病預防計劃 (前驅糖尿病)
- 健康飲食、運動和體重
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒菸  
(請讓Asian Smokers' Quitline打電話給我)



## 醫療識別

- 選擇一項： 手環  頸環
- 哮喘
    - 兒童  成人
  - 糖尿病
    - 兒童  成人



## 書面資料

- 預先立囑 (醫療授權書)
- 酒精與其他藥物濫用
- 哮喘
- 背痛
- 避孕
- 慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- 糖尿病
- 家庭暴力
- 健康飲食、運動和體重
  - 兒童  成人
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕
- 預防保健
- 戒煙
- 安全
  - 兒童  成人
- 性衛生
- 壓力和抑鬱
  - 兒童  成人

姓名(本人)：\_\_\_\_\_

Alliance計畫成員ID號：\_\_\_\_\_

兒童姓名(若適用)：\_\_\_\_\_

兒童的計畫成員ID號：\_\_\_\_\_

兒童年齡：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

城市：\_\_\_\_\_ 郵遞區號：\_\_\_\_\_

書寫語言：\_\_\_\_\_

口頭語言：\_\_\_\_\_

**所要求的資料將郵寄給您。Alliance應如何與您聯絡？**

請勾選所有適用項：

電話號碼：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

短訊：\_\_\_\_\_



如需訂購，請在

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org) 的計畫成員門戶網站上填寫此表格，或將此表格郵寄至：

Alliance Health Programs • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

電話號碼：1.510.747.4577 • 免費電話：1.855.891.9169

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929