

Alameda Alliance for Health

Programas y materiales de bienestar



Formulario de solicitud del miembro: Alameda Alliance for Health (Alliance) ofrece educación gratuita sobre la salud. Queremos que usted se haga cargo de su salud con la mejor información posible. Seleccione los temas sobre los que desea que le enviemos información. También puede solicitar los folletos en otros formatos. Muchos folletos pueden encontrarse en www.alamedaalliance.org.



REMISIONES A CLASES Y PROGRAMAS

- Asma
- Apoyo para la lactancia
- RCP/primeros auxilios
- Diabetes
- Programa de Prevención de la Diabetes (*prediabetes*)
- Alimentación, peso y ejercicios sanos
- Salud del corazón
- Crianza de los hijos
- Embarazo y parto
- Dejar de fumar
(*haga que Kick It California me llame*)



IDENTIFICACIÓN MÉDICA

- Escoja una: Pulsera Collar
- Asma
 - Niño Adulto
 - Diabetes
 - Niño Adulto



MATERIALES ESCRITOS

- Instrucción anticipada (*poder legal médico*)
- Abuso del alcohol y otras sustancias
- Asma
- Dolor de espalda
- Anticoncepción
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, EPOC)
- Diabetes
- Violencia doméstica
- Alimentación, peso y ejercicios sanos
 - Niño Adulto
- Salud del corazón
- Crianza de los hijos
- Embarazo
- Atención preventiva
- Dejar de fumar
- Seguridad
 - Niño Adulto
- Salud sexual
- Estrés y depresión
 - Niño Adulto

Nombre (personal): _____ Idioma que escribe: _____
Número de identificación de miembro de Alliance: _____ Idioma que habla: _____
Nombre del niño (si corresponde): _____ **Los materiales solicitados se le enviarán por correo. ¿Cómo puede Alliance comunicarse con usted?**
Número de identificación de miembro del niño: _____ Marque todas las opciones que correspondan:
Edad del niño: _____
Dirección: _____
Ciudad: _____ Código postal: _____
 Teléfono: _____
 Correo electrónico: _____
 Mensaje de texto: _____



Para hacer un pedido, complete este formulario en el portal para miembros en www.alamedaalliance.org o envíe este formulario por correo a:
Alliance Health Programs • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502
Número de teléfono: **1.510.747.4577** • Línea gratuita: **1.855.891.9169**
Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**