

ድምጽህን አሰማ

ተገቢ ያልሆነ ጥቃት እንዲደርስባቸው አደጋ ላይ ያሉ ጎረቤቶችን ለመርዳት

በችግር ጊዜያዊ ጥቃት የሚደርስባቸው ጎረቤቶችን ለመለየት እንዲረዱ ዓይኖቻቸው እና ጆሮቻቸውን እንዲሆኑ ያስፈልጋል። ይህ በደል ከዚህ በታች በተዘረዘሩት የተለያዩ መልኮች የያዘ ሲሆን በፊት-ለፊት ወይም በመስመር ላይ ሊከሰት ይችላል። በደል ወይም ግዴላሽነት እንደተፈጸመ የግድ ማረጋገጥ የለብዎትም። ጥሪ ለማድረግ መጠርጠር በቂ ነው። ከታች ከተዘረዘሩት አንድ ወይም ከዚያ በላይ ምልክቶች ላይ ስጋት ካለብዎት፡ እዚህ ላይ ከተጻፉት ቁጥሮች ውስጥ አንዱን ይደውሉ፡-

የአሌክሳንድሪያ ከተማ

የልጆች መከላከያ አገልግሎቶች፡- 703.746.5800 | የአዋቂዎች መከላከያ አገልግሎቶች፡- 703.746.5778

ልጆች



ግዴላሽነት

- ያልተሟሉ የሕክምና ፍላጎቶች
- ብዙውን ጊዜ ምግብ ይጠይቃል
- በቂ ያልሆነ ቁጥጥር
- ቆሻሻ፣ የተበላሸ ልብስ

አካላዊ ጥቃት

- ማብራሪያ የሌላቸው ወይም ከማብራሪያ ጋር የማይዛመዱ ጉዳቶች ወይም ጉዳቶች
- የአጎዳጊ(ዎች) ፍርሃት

ስሜታዊ የሆነ ጥቃት

- ባህርያዊ ያልሆነ እና/ወይም ከመጠን በላይ የሆኑ ባህሪዎች
- ከፍ ያለ ጥንቃቄ
- ወደ ቤት ለመሄድ ፈቃደኛ አለመሆን
- ትኩረት የማድረግ ችግር
- ያልታወቀ ብስጭት

ወሲባዊ በደል

- ለልጅ ዕድሜ የማይዛመድ ያልተለመደ የጸታ ዕውቀት ወይም ባህሪ ማሳየት
- ልጅ በጸታዊ መንገድ መነካቱን ይገልጻል

ብዝሃ

- ከትምህርት ቤት/እንቅስቃሴዎች ባያልታቀ ምክንያት መቅረት
- ማብራሪያ የሌለው ተጨማሪ ገንዘብ ወይም ስጦታዎች ባለቤትነት

አዋቂዎች



ግዴላሽነት

- ያልተሟሉ የሕክምና ፍላጎቶች
- የተመጣጠነ ምግብ የጎደለው/የውኃ ጥማት ያለው
- በቂ ያልሆነ ንፅህና
- የቆሽሽ የአልጋ/የቤት እቃ
- ቤት አልባነት
- የሚያስፈልግ ቁጥጥር አለመኖር

አካላዊ እና ስሜታዊ በደል

- ብዛት ያላቸው/ ከባድ ቁስሎች memetatn መመታትን የሚያሳይ፣ የአይን መቅላት ወይም የመቃጠል ምልክት
- የቃል ጥቃቶች፣ ዛቻዎች፣ ማስፈራሪያዎች
- ከቤት እቃዎች ጋር የታሰረ፣ የተቆለፈ
- የሰዎች ምላሽ መፍራት ወይም ሌሎች ሰዎች አለማመን

ወሲባዊ በደል

- ወሲባዊ ጥቃትን ይገልጻል ወይም ይጠቁማል
- ድብርት ወይም ንቃት የቀነሰ ተጽዕኖ
- ራስን በራስ የማጥፋት ወይም ራስን የመግደል ባሕርይ

የገንዘብ ብዝሃ

- በቼክ ላይ አጠራጣሪ የሆኑ ፊርማዎች
- የባክነት የባንክ ሂሳብ
- ሂሳቦችን ለመክፈል የማያቋርጥ ውድቀት
- ሌላ ጎልማሳ ከአዋቂው ሰው ገንዘብ ላይ ይጠቀማል
- የንብረት ወይም የቁጠባ ማስተላለፍ
- የማይመለከታቸው ዘመዶች/ገደቦች ድንገት ብቅ ማለት



የመቋቋም ችሎታ አሌክሳንድሪያ፡- ያሳውቁ። ድጋፍ ከፍ ማድረግ የአሌክሳንድሪያ ከተማ ስለአሰቃቂ ገጠመኝ መረጃ ያለው የእንክብካቤ አውታረ መረብ

የአሌክሳንድሪያ ከተማ ድንገተኛ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች | 703.746.3401
ራስን ስለመግደል ብሄራዊ የሕይወት መስመር | 1.800.273.TALK (8255)

ድምጽህን አሰማ

ተገቢ ያልሆነ ጥቃት እንዲደርስባቸው አደጋ ላይ ያሉ ጎረቤቶችን ለመርዳት

በችግር ጊዜያት፡ የቤት ውስጥ ብጥብጥ (እንዲሁም ጥብቅ ግንኙነት ያለው አካል ላይ ጥቃት፣ የቤት ውስጥ ጥቃት፣ ወይም የወዳጆች የግንኙነት ጥቃት ተብሎ የሚጠሩ) ተጋላጭነታቸውን ለመለየት እንዲረዱ ዐይንዎ እና ጆሮዎ ንቁ መሆን ይፈለጋሉ፤ ይህም ማለት ጥብቅ በሆነ ግንኙነት ላይ አንድ ጓደኛ ወይም ባልደረባ ጋይሉ ለመጠበቅ እና በሀይል ለመቆጣጠር በሌላው ባልደረባ የሚጠቀምበት የባህሪ ንድፍ ለይቶ ለማወቅ ነው። ይህ በደል ከዚህ በታች በተዘረዘሩት የተለያዩ መልኮች የያዘ ሲሆን በፊት-ለፊት ወይም በመስመር ላይ ሊከሰት ይችላል። ከዚህ በታች ከተዘረዘሩት ምልክቶች አንዱ ወይም ከዚያ በላይ የሚያሳሳብዎት ከሆነ ከእነዚህ ቁጥሮች ውስጥ አንዱን ይደውሉ፡-

የአሌክሳንድሪያ ከተማ
የፖሊስ ክፍል 911 | የቤት ውስጥ ጥቃት የስልክ መስመር: 703.746.4911
ወሲባዊ ትንት መስመር: 703.683.7273



አካላዊ ጥቃት

Phyአካላዊ ጥቃት የሰውን አካል ለመጉዳት ወይም ለአደጋ የሚያጋልጥ ጋይል ነው።

- በፊት እና በአንገት ላይ የሚታዩ ጉዳቶች
- የተኅዳዩ የእጅ አንጓዎች
- ተደጋጋሚ ጉዳቶች “አደጋዎች” ተብለው ተስተውሏል
- ያለ ማብራሪያ ከሥራ፣ ከትምህርት ቤት፣ ወይም ከማህበራዊ ዝግጅቶች መቅረት
- ከአየር ሁኔታ ጋር የማይጣጣሙ ልብሶችን በመልበስ ቁስልን መደበቅ
- በቤት ውስጥ እንስሳ ላይ ጉዳት ማድረስ ወይም በቤት እንስሳት ላይ ያልታወቁ ጉዳቶች ይታያሉ



ስሜታዊ ጥቃት

ስሜታዊ በደል የግለሰብን በራስ የመተማመን እና የነፃነት ስሜቶችን ለመቅረፍ የታሰበ ነው።

- እንደ ጨካኝ፣ በመጥፎ ስም መጥራት፣ ውንጀላ፣ እና ማዋረድ ያሉ የቃል ስድቦች
- የማግለል፣ የማስፈራራት፣ እና የቁጥጥር ባህሪ
- የአመጽ ማስፈራሪያዎች፣ ከግብረ ስጋ ግንኙነት በተያያዘ ከሀገር ማባረር



ዲጂታል አላግባብ መጠቀም

ዲጂታል አላግባብ መጠቀም ማለት፡ እንደ የጽሑፍ መልእክት እና ማህበራዊ አውታረመረብን የመሳሰሉ ቴክኖሎጂን በመጠቀም ቅርብ የሆነ ጓደኛን መጉዳት፣ ማዋከብ፣ ማጥቃት ወይም ማስፈራራት ነው።

- በማህበራዊ አውታረመረቦች ላይ የሌላው ወገን እነማን ጓደኛዎች መሆን እንዳለባቸው እና እንደሌለባቸው መቆጣጠር።
- በኦንላይን አሉታዊ፣ ስድብ፣ ወይም ማስፈራሪያ መልዕክቶችን መላክ
- ትሮችን በሌላው አካል ላይ ለማቆየት መተግበሪያዎችን ይጠቀማል
- ጸታዊ ግልጽ የሆኑ ምስሎችን ለማጋራት የቅርብ ወገንዎን መገፋፋት
- የይለፍ ቁልፍ ለማጋራት የቅርብ ወገንዎ ላይ ግፊት ማድረግ
- ሌላው ወገን ለጽሑፎች መልስ ባለመስጠት ቅጣት እንዳይደርስበት ይፈራል



የገንዘብ አላግባብ መጠቀም

የገንዘብ አላግባብ መጠቀም የሌላውን ባህሪ ለመቆጣጠር ገንዘብን መጠቀም እና መያዝ ነው።

- የሌላው ወገን ገንዘብ መስረቅ
- ሌላው ወገን ለሚያወጣው እያንዳንዱን ሳንቲም እንዲቆጥር ማስገደድ
- ገንዘብ ወይም ክሬዲት ካርዶችን ማገድ
- ምግብን፣ ልብሶችን፣ መድኃኒቶችን፣ መጠለያዎችን መክልከል
- ሌላው ወገን እንዳይሠራ መክልከል
- ሥራዎን በስውር እንዲፈርስ ማድረግ፣ ለምሳሌ፡ ከሥራ እንዲቀሩ ማድረግ ወይም ያለማቋረጥ ወደ ስራዎ ይደውላሉ



ወሊድን በማስፈራራት መቆጣጠር

ወሊድ ማስገደድ ማለት አንድ ወገን ሌላውን የመራቢያ ጤንነቱን ለመቆጣጠር የሌላኛውን ችሎታ ሲወስድ ማለት ነው።

- ኮንዶም ወይም ሌላ የወሊድ መቆጣጠሪያን አለመጠቀም ወይም አለመቀበል
- ስለ የወሊድ መቆጣጠሪያ ዘዴዎቻቸው መዋሸት
- ጽንሰን ማስወረድ በተመለከተ በሴት ምርጫ ዙሪያ ማስገደድ፣ መክልከል ወይም ማስፈራራት



ወሲባዊ በደል

ወሲባዊ በደል ማለት፡ ባል ወይም በጣም ቅርብ የሆነ ወገን እንኳን ቢሆን ባልተፈለገ፣ ደህንነቱ ባልጠበቀ፣ ወይም አዋራጅ በሆነ የወሲብ ድርጊት ለመሳተፍ ሲያስገድድ ማለት ነው።

- ሌላው አካል ወሲብን ለመፈጸም ያስገድዳል
- ሌላው አካል በወሲባዊ መንገድ ልብስ እንዲለብስ ማድረግ
- ሁለተኛ አካል የወሲብ ዕዳ እንዳለባቸው እንዲሰማቸው ያደርጋል