

أعراض COVID-19 أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية:

معرفة متى يمكنك التواجد مع الآخرين

يجب التعامل مع أعراض COVID-19 أو اختبار COVID-19 الإيجابي بنفس الطريقة بغض النظر عن حالة التطعيم.

اتخذ الإجراءات التالية*:

- ارتدِ قناعًا مناسبًا وعالي الجودة مثل القناع الجراحي تحت قناع قماشى أو قناع KN95 لمدة 5 أيام إضافية بعد العزل. إذا كنت غير قادر على ارتداء قناع، فيجب عليك اتباع توصية العزل لمدة 10 أيام.
- تجنّب السفر حتى مرور 10 أيام كاملة بعد أول يوم من ظهور الأعراض عليك أو، إذا لم تظهر أعراض، بعد الاختبار الإيجابي.



حصلتُ على نتيجة إيجابية لفحص COVID-19 ولكن لم تظهر علي أي أعراض

B

يمكن لمعظم الأشخاص مغادرة "غرفة المرض" والمنزل بعد حدوث هذين الأمرين:

✓ مرّت 5 أيام على الأقل منذ اختبار COVID-19 الإيجابي،

و

✓ لم تظهر عليك أي أعراض مثل سيلان الأنف، أو الاحتقان، أو الصداع، أو التعب، أو السعال، أو ضيق التنفس، أو آلام الجسم، أو أعراض COVID-19 الأخرى منذ الاختبار.

اليوم صفر هو تاريخ إجراء الاختبار، لذا قم بالعد من بعده.

إذا كنت تعاني من ضعف المناعة، فاستشر طبيبك قبل إنهاء العزل.

عانيتُ من أعراض COVID-19

A

يمكن لمعظم الأشخاص مغادرة "غرفة المرض" والمنزل بعد حدوث كل هذه الأمور الثلاثة:

✓ لم تعاني من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (من دون استخدام الأدوية التي تُخفض الحرارة)،

و

✓ تحسنت الأعراض مثل سيلان الأنف، والاحتقان، والصداع، والتعب، والسعال، وضيق التنفس، وآلام الجسم أو أعراض COVID-19 الأخرى.

و

✓ مرّت 5 أيام على الأقل منذ بدء الأعراض.

اليوم صفر هو يوم تبدأ الأعراض بالظهور، ثم يتم العد من بعده.

* قد يتم تطبيق إجراءات حجر صحي أو عزل مختلفة في منشآت كل من الرعاية الصحية، والبنية التحتية الحيوية، والتجمعات السكنية، والتعليم من الحضانة للصف 12. راجع مؤسستك للحصول على إرشادات إضافية.

للتبنيها، اكتب ALEXCOVID19 إلى 888777

الخط الساخن لـ Alexandria COVID-19: 703.746.4988 الاثنين - الجمعة، 9 صباحًا - 6 مساءً



ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS



التعرض لـ COVID-19:

معرفة متى يمكنك التواجد مع الآخرين

يحدث التعرض عندما تكون على بُعد 6 أقدام من شخص مُصاب بفيروس COVID-19 لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة.

بغض النظر عن حالة التطعيم، اتخذ الإجراءات التالية*:

- اخضع لاختبار بعد 5 أيام من التعرض، أو على الفور إذا ظهرت عليك أعراض (حتى إذا كانت نتيجتك سلبية في اختبار سابق).
- ارتد قناعًا مناسبًا لمدة 10 أيام عندما تكون بالقرب من الآخرين في الأماكن العامة، أو بالمنزل، أو في العمل أو المدرسة، وفي التجمعات الاجتماعية) بعد تعرُّضك الأخير للشخص المريض.
- إذا كنت تعيش مع شخص مصاب بفيروس COVID-19، فابق بعيدًا عن الأفراد المرضى في المنزل قدر الإمكان. تجنَّب مشاركة نفس المساحة داخل المنزل، بما في ذلك التواجد في نفس الغرفة. استخدم غرفة نوم أو حمام مختلف إذا كان ذلك ممكنًا.



لستُ على علمٍ بأحدث لقاحات COVID-19: لقد حصلتُ على اللقاح بالكامل ولكني لم أحصل على الجرعة المعززة أو أنه لم يتم تطعيمي.

B

تحتاج إلى البقاء في المنزل والخضوع للحجر الصحي لمدة 5 أيام على الأقل من آخر تاريخ للتعرض. يجب عليك:

✓ مراقبة الأعراض لمدة 10 أيام،

و

✓ الخضوع للاختبار في اليوم 5 وعلى الفور إذا ظهرت عليك الأعراض،

و

✓ ارتداء قناع مناسب بشكل محكم في الأيام 6-10 من الحجر الصحي

الحالة الإيجابية موجودة في أسرتي ولا يمكنني الانفصال عنها:

– يبدأ الحجر الصحي لمدة 5 أيام في اليوم الذي يمكن فيه للشخص المريض مغادرة المنزل

اليوم صفر هو أقرب يوم تعرَّضت فيه للإصابة، لذا قم بالعد من هناك.

أنا على علم بأحدث لقاحات COVID-19: كنت قد حصلت على الجرعة المعززة الخاصة بي قبل أن أتعرض للمرض أو تلقيت تطعيمًا كاملًا (خلال آخر 5 أشهر بتطعيم فايزر، أو مودرنا، أو جونسون آند جونسون خلال الشهرين الماضيين)

A

لست بحاجة إلى البقاء في المنزل لكن يجب عليك:

✓ مراقبة الأعراض لمدة 10 أيام،

و

✓ الخضوع للاختبار في اليوم 5 وعلى الفور في حالة ظهور الأعراض

اليوم صفر هو أقرب يوم تعرَّضت فيه للإصابة، لذا قم بالعد من هناك.

* قد يتم تطبيق إجراءات حجر صحي أو عزل مختلفة في منشآت كل من الرعاية الصحية، والبنية التحتية الحيوية، والتجمعات السكنية، والتعليم من الحضنة إلى الصف 12. راجع مؤسستك للحصول على إرشادات إضافية.

للتنبهات، اكتب ALEXCOVID19 إلى 888777

الخط الساخن لـ Alexandria COVID-19: 703.746.4988 الاثني - الجمعة، 9 صباحًا - 6 مساءً



ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS

