

Preocupado con la salud mental de sus hijos?

Hay Ayuda.

Recursos para la salud mental de sus hijos

- Comuníquese con el maestro, trabajador social escolar, consejero o psicólogo de su hijo/a; para ACPS, llame al 703.619.8108 o envíe un correo electrónico a student_services@acps.k12.va.us
- Hable de sus preocupaciones con el pediatra de su hijo/a
- Contacte su compañía de seguro para más opciones
- Contáctenos al Departamento de Servicios conductuales para Niños y Familias de Alexandria al 571.213.7963 o DCHSYouthIntake@alexandriava.gov; se les da prioridad a jóvenes de alto riesgo y con Medicaid o que no tengan seguro médico
- Visite la página de la ciudad de Alexandria [Children's Mental Health Awareness](#).

Recursos Adicionales

DCHS Servicios Ambulatorios para Adultos

Si usted u otro adulto está sufriendo emocionalmente y no tiene Seguro médico o un programa de asistencia para el empleado, llame 703.746.3535.

Emergency Mental Health Services

Si está preocupado que su hijo/a podría hacerse daño a si mismo o alguien más, llame 703.746.3401 o 911.

Parent Support Line

Llame 703.324.7720 o

Text "SUPPORT" or "PARENTING" al 30644

Lunes – Viernes, 8 a.m. – 4:30 p.m.

Virginia Warm Line

Si está sufriendo con estrés, trauma o duelo causado por el COVID-19, Llame 877.349.6428

Lunes – Viernes, 9 a.m. – 9 p.m.

Sabado – Domingo, 5 – 9 p.m.

The National Suicide Prevention Lifeline

800-273-TALK

suicidepreventionlifeline.org



DEPARTMENT OF COMMUNITY & HUMAN SERVICES



[TWITTER.COM/DCHS_ALEXVA](https://twitter.com/DCHS_ALEXVA)



[FACEBOOK.COM/DCHSALEXANDRIAVA](https://facebook.com/DCHSALEXANDRIAVA)



ALEXANDRIAVA.GOV/DCHS