



**¡ATENCIÓN JOVENES! ¿SIENTES TRISTEZA, DESESPERANZA, ANSIEDAD, IRRITABILIDAD, NO TE PUEDES CONCENTRAR O TE PREOCUPA TU CONSUMO DE DROGAS? ¡CUENTAS CON AYUDA!**

- Habla de tus inquietudes con un adulto de confianza, incluido tu médico.
- Saca una cita confidencial y gratuita con el Centro de Bienestar para Adolescentes de Alexandria City High School. Envía el mensaje "APPT" al 571.329.2245 o llama al 703.746.4776.
- Comunícate con tu profesor, trabajador social escolar, consejero o psicólogo. Para ACPS: 703.619.8108 o [student\\_services@acps.k12.va.us](mailto:student_services@acps.k12.va.us).
- Comunícate con los Servicios de salud conductual infantil y familiar: 571.213.7963 o en [DCHSYouthIntake@alexandriava.gov](mailto:DCHSYouthIntake@alexandriava.gov)
- Recibe información sobre opiáceos y fentanilo, obtén Narcan, el aerosol nasal gratuito para revertir sobredosis que puede ayudar a salvar una vida.
- Consulta el directorio de recursos para jóvenes y jóvenes adultos de Alexandria.



Centro de Bienestar para Adolescentes



Servicios de salud conductual para niños y familias



Opiáceos y Narcan



Directorio de recursos para jóvenes y jóvenes adultos



Servicios estudiantiles ACPS



**¿PIENSAS EN LASTIMARTE O LASTIMAR A OTROS? ¿TUS PENSAMIENTOS TE ASUSTAN? ¡RECIBE AYUDA AHORA MISMO!**

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio Llama al 988 o chatea en línea en [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat)
- Servicios de salud mental de emergencia de Alexandria (respuesta las 24 horas, los 7 días de la semana): 703.746.3401
- Trevor Project ayuda a jóvenes LGBTQI+ 1.866.488.7386, o mensaje de texto "START" al 678-678, o chat en línea las 24 horas, los 7 días de la semana a través de [thetrevorproject.org/get-help](https://thetrevorproject.org/get-help)



Línea de vida 988



Trevor Project



Servicios de emergencia de Alexandria