



# Don't Let Flu, COVID-19, and respiratory viruses ruin your season!

¡No dejes que la gripe, el covid y los virus respiratorios arruinen tu temporada!

ጉንፋን፣ ኮቪድ እና የመተንፈሻ ሻይረሶች ወቅትዎን እንዲያበላሹት አይፍቀዱ!

اجازه ندهید که آنفولانزا، کوید-19 و ویروس های تنفسی فصل شما را خراب کند!

## Get this season's recommended vaccines from pharmacies & provider offices.

Obtenga las vacunas actualizadas de este año de farmacias y proveedoras.

በዚህ ዓመት የተሻሻሉ ክትባቶችን ከፋርማሲዎች ያግኙ።

واکسین های توصیه شده این فصل را از فارمسی ها و دفاتر فراهم کننده بدست بیاورید.

## If you feel sick, stay at home

Si te sientes enfermo, quédate en casa

ህመም ከተሰማዎት ቤት ይቆዩ

اگر احساس مریضی کردید در خانه بمانید

## Wash your hands frequently

Lávese las manos con frecuencia

እጅዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ

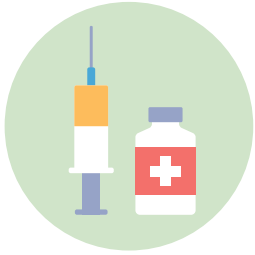
دست های تان را مکرر بشویید

## Cover your coughs and sneezes

Cúbrase al toser y estornudar

ሳልዎን እና ማስነጠስዎን ይሸፍኑ

سرفه ها و عطسه های خود را بپوشانید



[alexandriava.gov/flu](http://alexandriava.gov/flu)

703.746.4988

