

Thực Tế Quan Trọng

Bảo Vệ Chính Mình khỏi Côn Trùng Có Nọc

Côn Trùng Bay

Các công nhân làm việc ngoài trời có nguy cơ bị đốt bởi côn trùng bay (ong, ong bắp cày, và ong bầu) và kiến lửa. Trong khi hầu hết các loại côn trùng có nọc chỉ gây ra sự khó chịu, một vài loại có thể dẫn đến dị ứng nghiêm trọng cần phải được chăm sóc y tế ngay lập tức và có thể gây tử vong.

Sơ Cứu

Nếu một công nhân bị đốt bởi một loại côn trùng có nọc:

- Có người ở bên cạnh công nhân đó để đảm bảo rằng họ không bị phản ứng dị ứng.
- Rửa chỗ bị đốt bằng xà phòng và nước.
- Lấy nọc ra bằng cách lấy một miếng gạc lau chỗ bị đốt hoặc dùng móng tay nhỏ nọc ra khỏi chỗ bị đốt.
 - Không bao giờ được bóp nọc hoặc dùng nhíp để nhỏ.
- Bôi nước đá để giảm sưng tấy.
- Không được cào nọc vì có thể làm tăng mức độ sưng tấy, ngứa, và nguy cơ nhiễm trùng.

Hãy Tự Bảo Vệ Mình

- Mặc quần áo sáng màu, có bề mặt nhẵn.
- Tránh dùng xà phòng thơm, dầu gội đầu và chất khử mùi.
 - Không được xịt nước hoa.
- Mặc quần áo sạch và tắm hàng ngày.
- Mặc quần áo che kín cơ thể nhiều nhất có thể.
- Tránh xa các loại cây có hoa khi có thể.
- Giữ gìn sạch sẽ nơi làm việc. Một vài loại côn trùng bám vào thức ăn bỏ đi.
- Hãy bình tĩnh và đứng im nếu chỉ có một con côn trùng có nọc đang bay xung quanh. (Đập mạnh có thể làm cho nó đốt.)
- Nếu bị một vài con côn trùng có nọc tấn công, hãy chạy thật xa. (Ong thả ra một loại hóa chất khi chúng đốt, và hóa chất này thu hút những con ong khác.)
 - Hãy chạy vào trong nhà.
 - Các nơi có bóng râm tốt hơn những nơi thoáng đãng.
 - Không nhảy vào nước. Một vài loại côn trùng (ví dụ: ong mật Châu Phi) được biết rằng có thể bay trên mặt nước.
- Nếu một con côn trùng ở trong xe của bạn, từ từ dừng xe, và mở tất cả cửa sổ.
- Những công nhân có tiền sử bị dị ứng nghiêm trọng với các vết cắn hoặc nọc của côn trùng nên mang theo một ống tiêm epinefrin tự động và mặc trang sức có ID y tế biểu thị sự dị ứng của mình.

Kiến Lửa

Vết cắn và nọc của kiến lửa. Chúng rất hung hăng khi đốt và tiêm nọc độc, gây ra cảm giác bỏng rát. Các vết lồi đỏ xuất hiện ở chỗ bị đốt, và trong một ngày hoặc hai ngày chúng sẽ thành các mụn nước màu trắng.



Hình ảnh có được từ USDA

Sơ Cứu

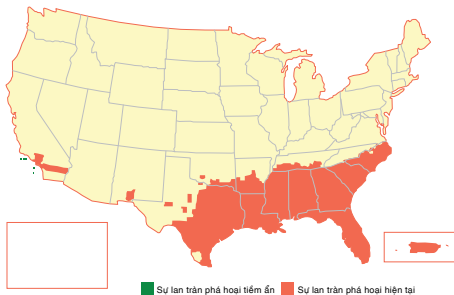
- Chà xát kiến mạnh vì chúng sẽ bám vào da bằng miệng.
- Thuốc kháng histamin có thể hữu ích.
 - Tuân theo hướng dẫn trên bao bì.
 - Có thể xuất hiện tình trạng buồn ngủ.
- Tìm kiếm trợ giúp y tế ngay lập tức nếu vết đốt gây ra tình trạng đau ngực trầm trọng, buồn nôn, đổ nhiều mồ hôi, tắc thở, sưng tấy hoặc lú lờ.

Hãy Tự Bảo Vệ Mình

- Đừng động vào ổ kiến.
- Hãy cẩn thận khi nhắc các vật (cả thịt động vật) lên khỏi mặt đất vì chúng có thể có kiến.
- Kiến lửa có thể thấy ở trên cây hoặc dưới nước, do vậy hãy luôn luôn nhìn kỹ khu vực trước khi bắt đầu làm việc.
- Gấp ống quần vào trong tất hoặc ủng.
- Những công nhân có tiền sử bị dị ứng nghiêm trọng với các vết cắn hoặc nọc của côn trùng nên mang theo một ống tiêm epinefrin tự động và mặc trang sức có ID y tế biểu thị sự dị ứng của mình.



Các Phạm Vi Hiện Tại và Tiềm Ẩn của Sự Lan Tràn Phá Hoại của Kiến Lửa Nhập Khẩu



Nguồn: Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ

BỘ DỊCH VỤ SỨC KHỎE VÀ NHÂN SỰ (DHHS)
Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (CDC)
Viện An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp Quốc Gia

www.cdc.gov/niosh/topics/outdoor/

DHHS (NIOSH) Ấn phẩm số 2010 117

Điện thoại: 1 800 CDC INFO
TTY: 1 888 232 6348
E-mail: cdcinfo@cdc.gov



NIOSH