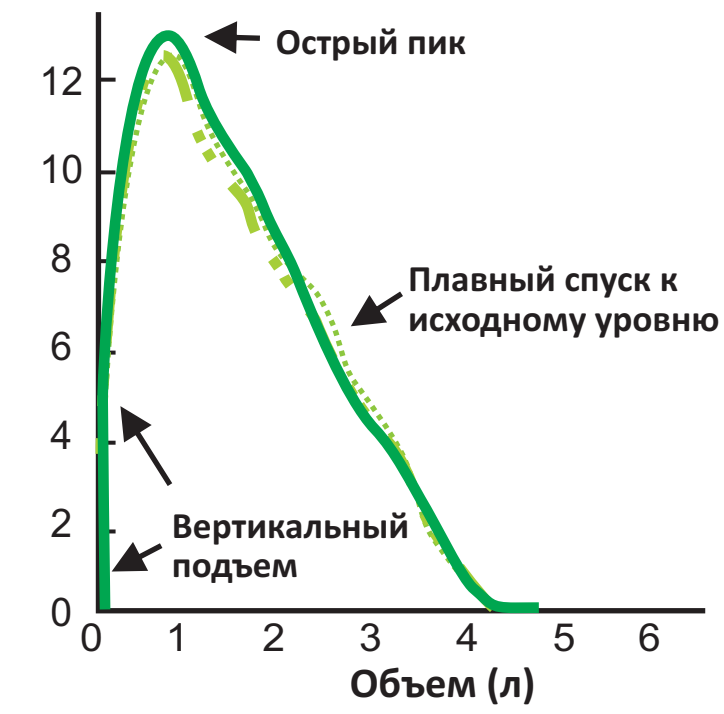
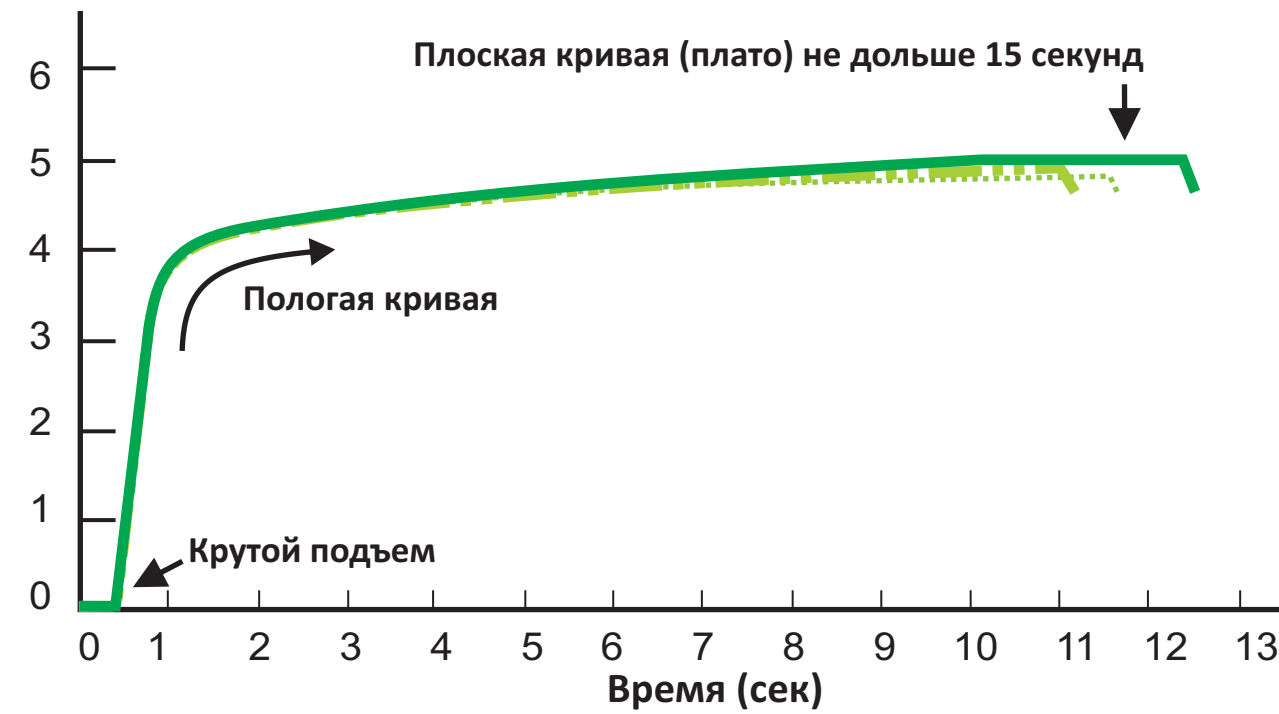


Получайте достоверные результаты спирометрии КАЖДЫЙ!

**Достоверный тест должен иметь:
не менее 3 качественных кривых
и воспроизводимые ФЖЕЛ и ОФВ1**

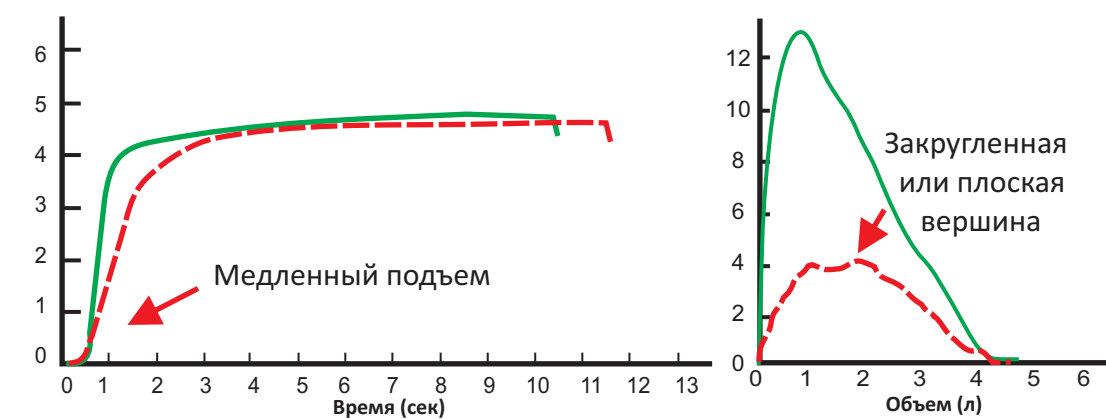
Согласно последним стандартам Американского Торакального Общества/Европейского Респираторного Общества (ATS/ERS)



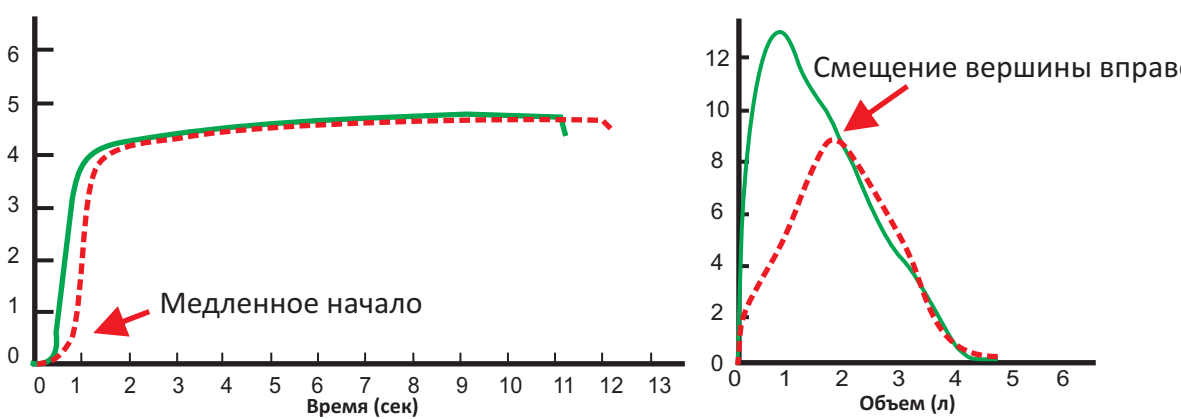
ЛЕГЕНДА
Зелёный = качественная кривая
Красный = ошибка

КАК ИСПРАВИТЬ ОШИБКИ ТЕСТА

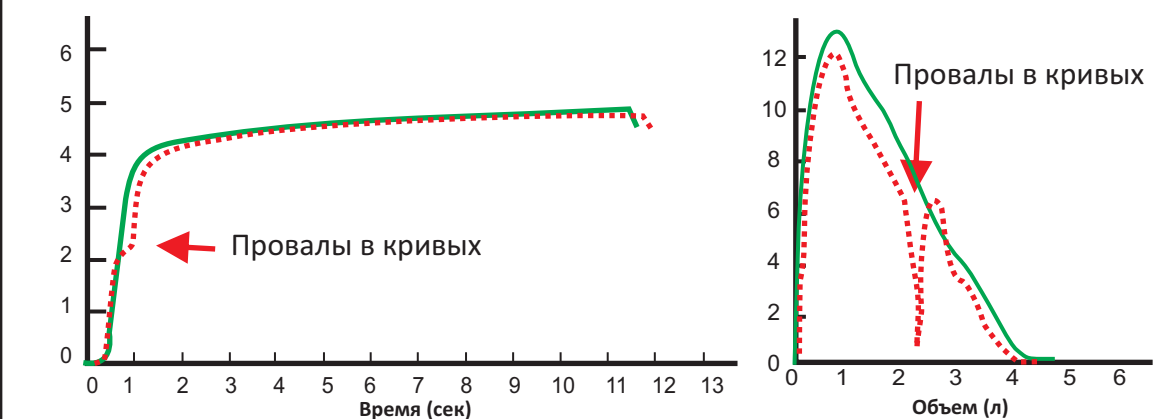
Слабое первоначальное усилие
Совет пациенту: **Делайте выдох СИЛЬНЕЕ**



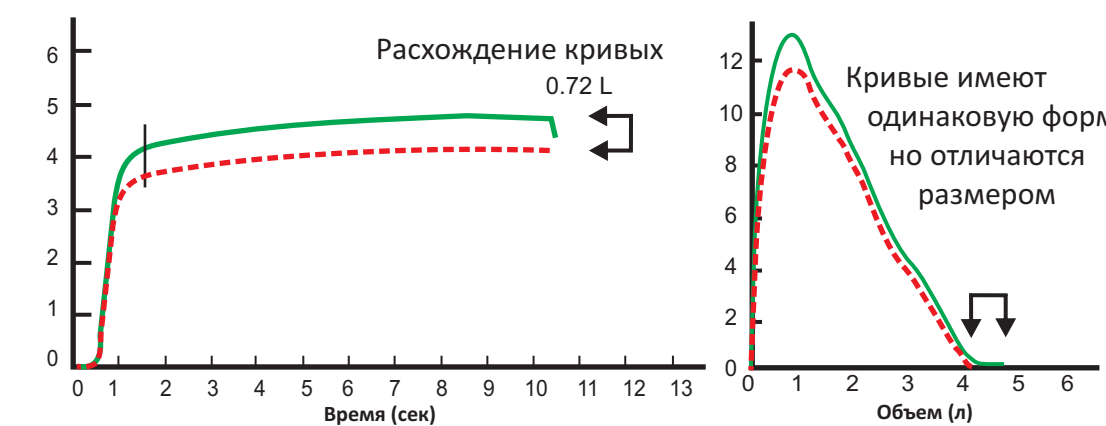
Запаздывание; Медленный старт; Большой экстраполированный объем
Удалить кривую; Совет пациенту: **Делайте выдох РЕЗЧЕ**



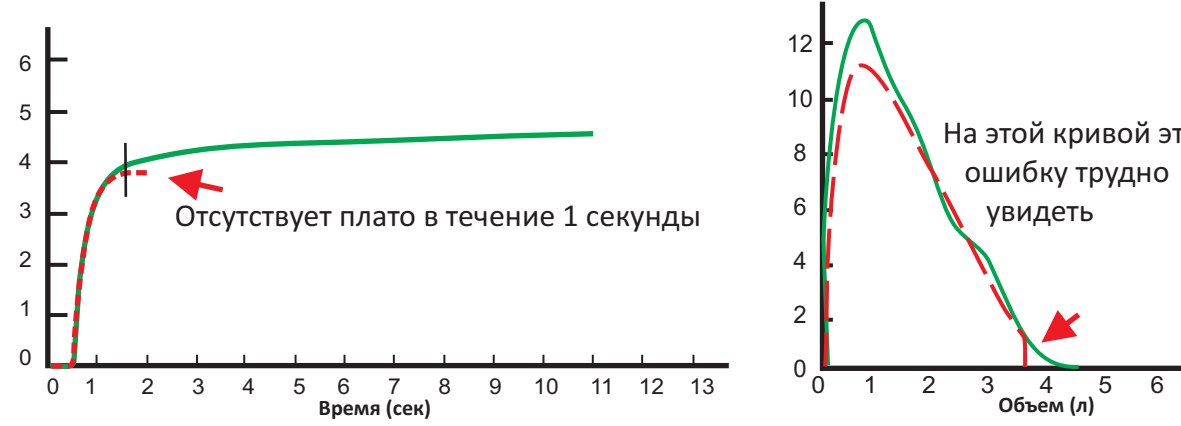
Кашель на первой секунде
Удалить кривую; Совет: **Предложите выпить воды**



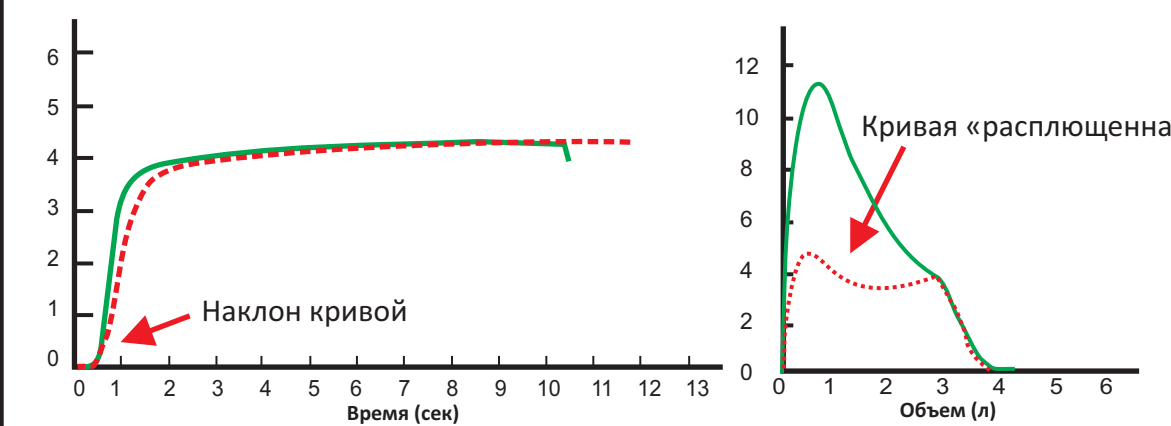
Неполный вдох
Совет пациенту: **Сделайте более ГЛУБОКИЙ вдох**



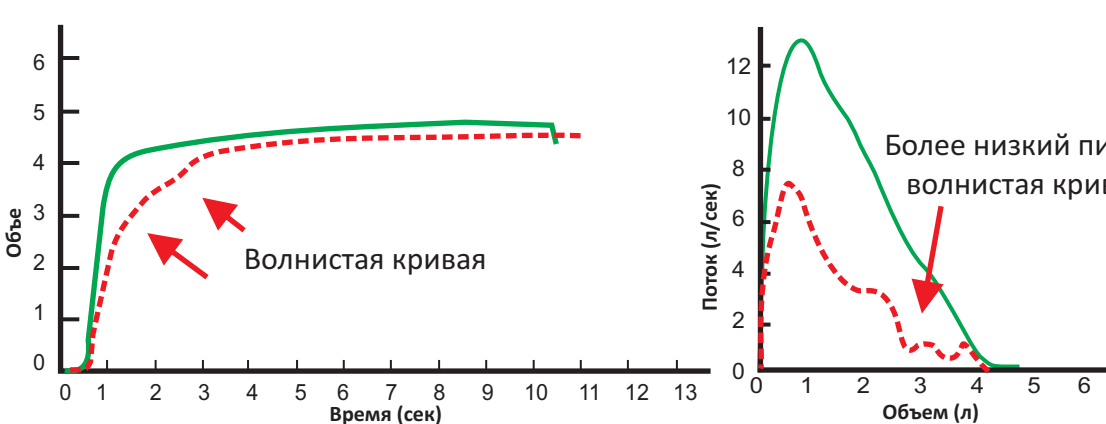
Не формируется плато за 15 секунд
Совет пациенту: **Продолжайте выдох, пока не последует команда остановиться**



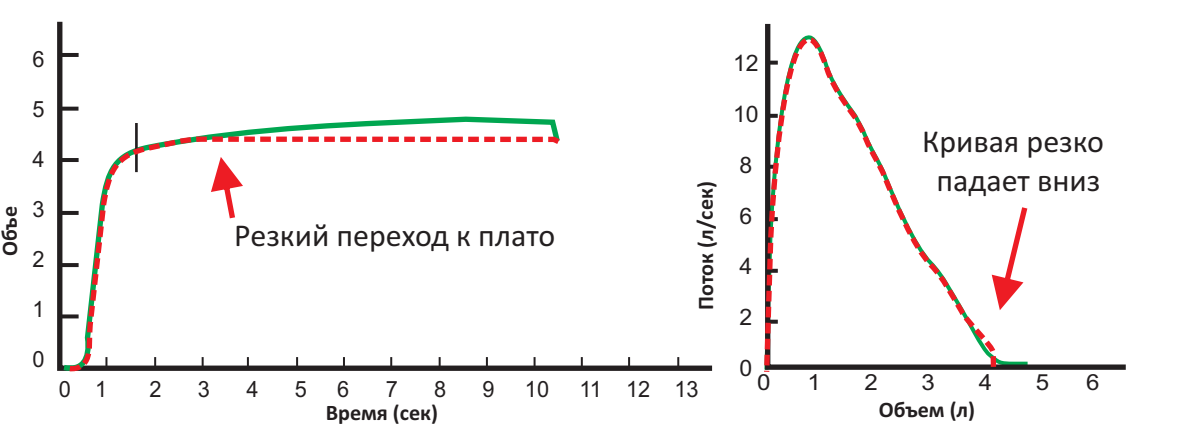
Нестабильное усилие
Совет пациенту: **Должен быть один непрерывный выдох**



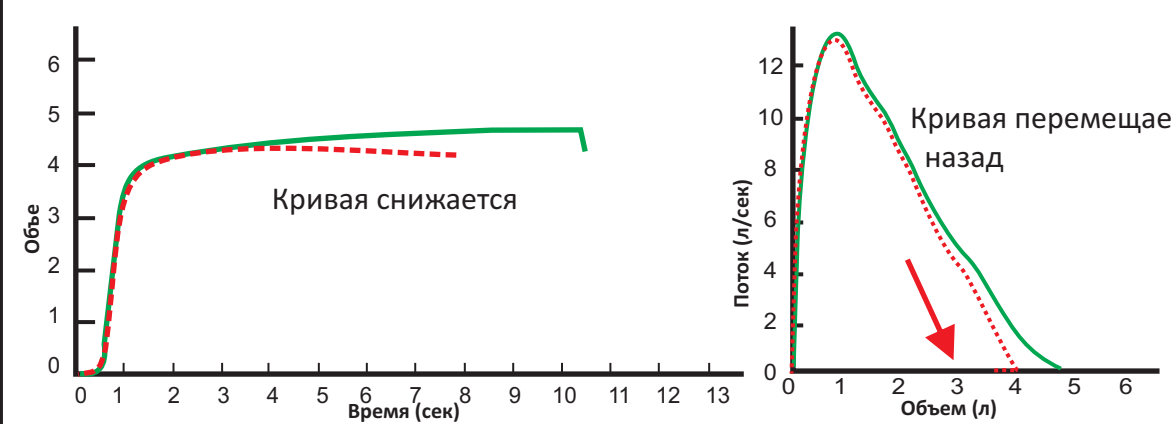
Частичное перекрытие просвета мундштука
Совет пациенту: **Поместите мундштук между зубами и поверх языка; зафиксируйте зубные протезы**



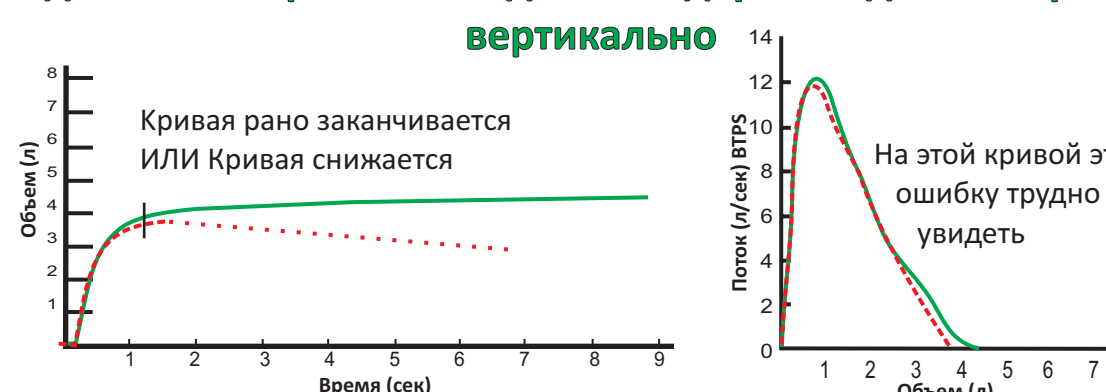
Закрывание надгортанника или задержка дыхания
Совет пациенту: **Сначала МОЩНЫЙ ВЫДОХ, затем расслабьтесь и продолжайте выдыхать**



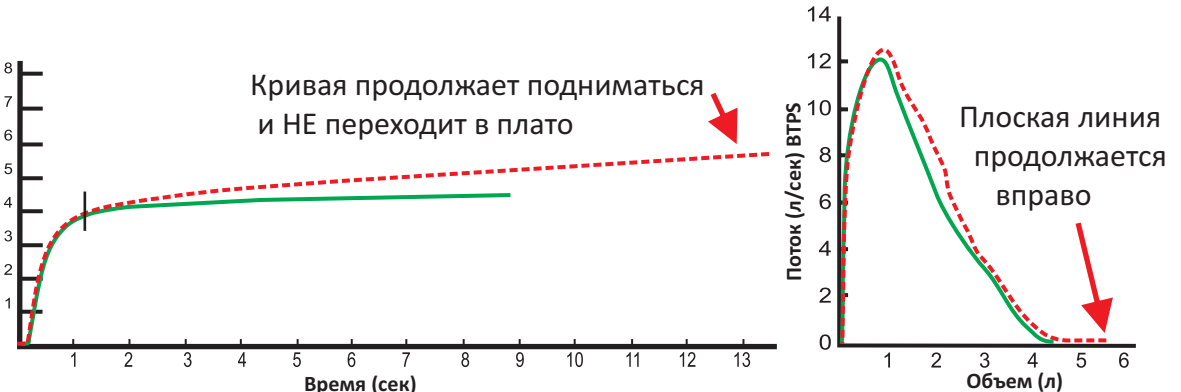
Утечки
Совет: **Проверить оборудование и места соединений**



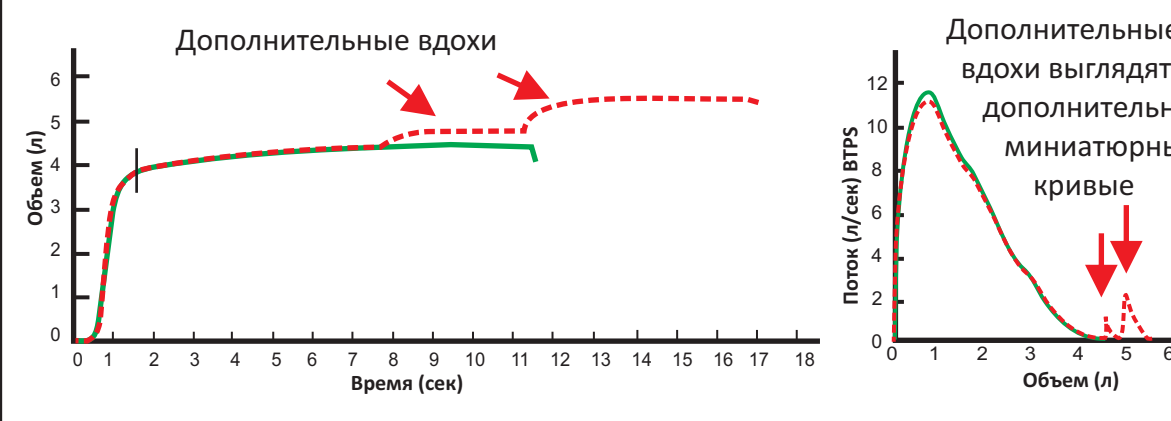
Смещение нулевого уровня потока в сторону отрицательных значений
Коррекция: **когда спирометр устанавливает нулевой уровень, не должно быть никакого потока воздуха через датчик. Во время исследования держите датчик строго вертикально**



Смещение нулевого уровня потока в сторону положительных значений
Коррекция: **когда спирометр устанавливает нулевой уровень, не должно быть никакого потока воздуха через датчик. Во время исследования держите датчик строго вертикально**



Дополнительные вдохи
Коррекция: **Удалить кривую; использовать носовой зажим, губы должны быть плотно сомкнуты**



Delivering on the Nation's promise: Safety and health at work for all people through research and prevention.

To receive documents or more information about occupational safety and health topics, please contact NIOSH: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) TTY: 1-888-232-6348 email: cdcinfo@cdc.gov or visit the NIOSH Web site at www.cdc.gov/niosh
For a monthly update on news at NIOSH, subscribe to NIOSH eNews by visiting www.cdc.gov/niosh/eNews. For more information about NIOSH-Approved Spirometry Training go to <http://www.cdc.gov/niosh/topics/spirometry/training.html>

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health

SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

DHHS (NIOSH) Publication No. 2011-135(Ru2015)

