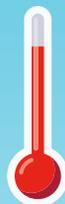




EL CALOR EXTREMO Y LAS CAÍDAS EN LA CONSTRUCCIÓN

Los trabajadores de la construcción representan



El calor extremo puede afectar el equilibrio, reducir la percepción del peligro y el tiempo de reacción.

La exposición al calor **AUMENTA EL RIESGO** de lesiones traumáticas, como las caídas.

Los trabajadores **JOVENES Y MAYORES** (18-34) (>54) tienen más riesgo.



Qué hacer:

- Proveer agua y acceso fácil a baños.
- Capacitar a los trabajadores en las formas que el estrés por calor afecta su salud y seguridad.
- Crear una campaña de concientización sobre el calor que incluye las lesiones por caídas.
- En el sitio de trabajo, asegurarse de que todos tomen agua extra para evitar el comienzo de estrés por calor.

Descarga y utilice el app gratuita de OSHA-NIOSH "Herramienta de seguridad contra el calor".



¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!

www.stopconstructionfalls.com



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.



Fuentes:
Calkins MM, et al. A case-crossover study of heat exposure and injury risk among outdoor construction workers in Washington State, 2019. Scand J Work Environ Health 2019, 45(6):588-599. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3814>
NIOSH Heat Stress, <https://www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress/>

#StandDown4Safety