

LA PLANIFICACIÓN DE RESCATES SALVA VIDAS



Las caídas pueden producirse en un abrir y cerrar de ojos, incluso cuando se tiene cuidado. Utilizar sistemas personales de protección de caídas es solo el primer paso para proteger a los trabajadores en caso de que se produzca una caída. Si el trabajador caído está suspendido en un arnés durante más de unos minutos, la falta de circulación puede provocar náuseas, pérdida de conocimiento, traumatismo por suspensión e incluso la muerte.

La planificación de un rescate seguro y eficaz salva vidas.

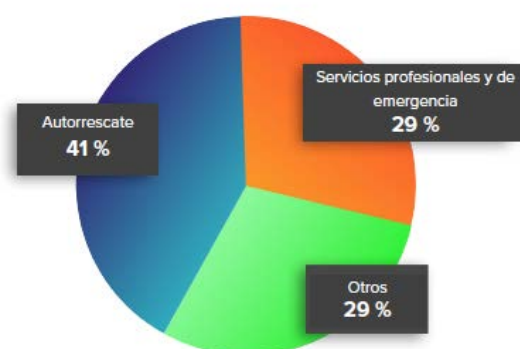
En una reciente encuesta realizada por el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción (CPWR - The Center for Construction Research and Training) a contratistas, profesionales de la seguridad y la salud, trabajadores y otras personas, **más del 67 % de los encuestados indicaron que nunca o solo ocasionalmente habían sido testigos de una planificación previa suficiente para el rescate en caso de caída***.

Utilice estos consejos para reforzar la planificación de su rescate:

Priorice la preparación para el autorrescate y el rescate asistido por el equipo.

- Utilice cualquier método disponible para favorecer la circulación sanguínea. Por ejemplo, levantar al trabajador, bajarlo, introducirlo en una estructura a través de una abertura o acercarle equipos de apoyo. Asegúrese de que el equipo de autorrescate, como las correas para traumatismos, las unidades de arnés de autorrescate o incluso los camiones con cesta de elevación, estén disponibles, listos para ser utilizados y en buenas condiciones.
- La encuesta del CPWR puso de manifiesto que: el autorrescate (por ejemplo, subir o bajar por sí mismo) fue el método de rescate más utilizado*.
- Las probabilidades de que una caída fuese mortal eran un 76 % menores para los que habían recibido formación en autorrescate que para los que no la habían recibido*.

Métodos de rescate en la encuesta sobre la experiencia de las caídas



Adapte el plan a cada lugar de trabajo

- Hable con los servicios de emergencia de su zona. Averigüe si el personal del 911 está formado para realizar este tipo de rescate y con qué rapidez puede llegar al lugar de trabajo. Si no se dispone de un rescate fiable y rápido, considere la posibilidad de aplicar [prevención mediante el diseño y medidas de contención de caídas para reducir la probabilidad de que se produzcan](#).
- Designe a un socorrista calificado para que dirija cualquier operación de rescate y se comunique con el trabajador accidentado. Decida de antemano los métodos de comunicación en caso de emergencia y asegúrese de que todos los trabajadores sepan cómo ponerse en contacto con el rescatista (por ejemplo, walkie-talkies, silbatos, teléfono móvil).
- Piense en cómo podría utilizarse su equipo de acceso para el rescate. En la encuesta del CPWR, las plataformas elevadoras fueron la forma más común de rescate después del autorrescate y los servicios de emergencia*.

Capacite a los trabajadores

- Forme a los trabajadores en autorrescate y rescate asistido. Asegúrese de que todo el mundo conoce los protocolos específicos incluidos en el plan de rescate y las ubicaciones de los equipos de rescate o los suministros de primeros auxilios.
- Asegúrese de impartir formación en los idiomas que utilizan los trabajadores.
- Incluya a los trabajadores subcontratados. La encuesta de CPWR reveló que los trabajadores empleados por subcontratistas tenían más del doble de probabilidades de morir en caídas que los trabajadores empleados por contratistas generales*.

¡RECUERDE! Aunque un trabajador no parezca lesionado tras una caída, siempre debe ser examinado por un profesional médico.



Utilice el [Plan genérico escrito de protección contra caídas y rescate de CPWR](#) para integrar la planificación del rescate en su plan de protección contra caídas (disponible en inglés y español).



¡Únete a la Campaña para detenga las caídas de la construcción!
www.stopconstructionfalls.com

CPWR
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING

*CPWR (2022). "Underlying Causes of Falls from Heights." https://www.cpw.com/wp-content/uploads/RR-falls_experience_survey.pdf

©2023, CPWR-The Center for Construction Research and Training. All rights reserved. CPWR is the research and training arm of NABTU. Production of this document was supported by cooperative agreement OH 009762 from the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). The contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of NIOSH.