

Recursos Recomendados de Salud Mental

Líneas telefónicas y líneas de Crisis

Tenga en cuenta que el rescate activo, incluyendo los socorristas y los cuerpos policiales, pueden movilizarse.

- ◇ **Línea de Crisis Comunitaria de 24 horas del Condado de Deschutes:** 541-322-7500 ext.# 9
- ◇ **Centro de Estabilización 24 horas:** 541-585-7210 (No- Emergencias)
 - ⇒ Ubicado en: 63311 Jamison Street, Bend
- ◇ **Línea Nacional de Prevención del Suicidio LifeLine: *Llame o envíe un mensaje de texto al 988***
 - ⇒ 1-800-273-TALK (8255), o envíe un mensaje de texto "273Talk" al 839863
 - ⇒ Veteranos presione #1, para llamadas en español llame al 1-888-628-9454 o mande el texto "MIL1" al 839863
- ◇ **Oregon YouthLine:** 877-968-8491 o mande el texto "teen2teen" al 83983
- ◇ **Trans LifeLine:** 1-877-565-8860 (Horas de operación son limitadas) (No- Emergencia)
- ◇ **The Trevor Project** (Jóvenes LGBTQ): 1-866-488-7386 o envíe un texto "START" al 678678
- ◇ **Línea de Crisis por Texto de Oregon** Envíe el mensaje de texto HOME al 741741 para comunicarse con un consejero de crisis

Recursos de Consejería

- ◇ **Salud Conductual del Condado de Deschutes:** 541-322-7500
- ◇ **Servicios de Salud Conductual St. Charles:** 541-706-2768
- ◇ **Clínica de consejería gratis en Bend, OSU-Cascades:** llame al 541-322-2047
 - o envíe un correo a cascades.counseling@osucascades.edu.
 - En línea: osucascades.edu/webform/counseling-clinic-make-appointment
- ◇ **Consejería ambulatoria de Best Care Treatment Services:**

Bend: 541-617-7365	Redmond: 541-504-2218
Madras: 541-475-6575	Prineville: 541-323-5330

Apoyo para el Duelo

- ◇ **Directorio de Proveedores de Salud Mental en Oregon Central:** <http://www.mentalhealthlistco.org>
- ◇ **Los Amigos Compasivos:** un grupo de autoayuda para padres que han tenido un hijo de cualquier edad que ha muerto por cualquier causa; se reúne el primer martes del mes a las 7:00pm (excepto diciembre).
 - ⇒ Contacte a Carol Palmer al carolpalmer004@gmail.com o 541-480-0667
- ◇ **Grupo de Apoyo Individual para el duelo:** Partners in Care ofrece sesiones de consejería de apoyo individual a corto plazo para aquellos que han experimentado la muerte de un ser querido. Llame a Partners in Care al: 541-382-5882.
- ◇ **La Fundación Americana para la Prevención del Suicidio, Programa de Conversaciones de Salud:** <https://afsp.org/healing-conversations>



Para solicitar esta información en un formato alternativo por favor llame al (541) 322-7532 o mande un correo electrónico a Bethany.Kuschel@deschutes.org



Recursos Recomendados de Salud Mental

Recursos Regionales



El Programa de la Prevención del Suicidio del Condado de Deschutes

www.deschutes.org/suicideprevention



La Alianza para la Prevención del Suicidio Oregon Central

www.preventsuicideco.org

Jefferson County



Salud Publica del Condado de Jefferson

Línea de crisis: 541-475-6575



La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en ingles)

www.namicalcentraloregon.org



Cuida tu Mente Oregon Central

<https://mindyourmindco.org/>



Prevención Best Care (Condado de Jefferson)

<https://www.bestcareprevention.com/>



El Departamento de Salud del Condado de Crook

<https://co.crook.or.us/health/page/mental-health> 24-hour crisis line: 888-232-7192

Jóvenes, Adolescentes y Adultos Jóvenes



YouthLine

www.oregonyouthline.org



The Trevor Project

www.thetrevorproject



Aplicación First Step (Primer Paso)

www.firststeporegon.org

Descargue la aplicación donde usted descarga sus aplicaciones



Centro de Salud Escolar

www.deschutes.org/health/page/school-based-health-centers



Para solicitar esta información en un formato alternativo por favor llame al (541) 322-7532 o mande un correo electrónico a Bethany.Kuschel@deschutes.org

