

¿TIENE SU SER QUERIDO
PROBLEMAS CON LAS APUESTAS?



HAY ESPERANZA



*Hay ayuda disponible para usted.
Es gratis, confidencial y funciona.*

¡Los seres queridos también necesitan ayuda!

HAY ESPERANZA

USTED NO ESTÁ SOLO

Si está luchando con la adicción a las apuestas de un ser querido, no está solo. El juego puede tomar el control de la vida de la persona, a menudo causando devastadoras consecuencias emocionales y financieras para los seres queridos. Incluso si la persona con el problema no está lista o no está dispuesta a recibir ayuda, usted de todos modos puede recibir servicios gratuitos a través del OPGR (Oregon Problem Gambling Resource).

PROTEGIÉNDOSE A USTED Y A SU FAMILIA

Para ayudar a una persona con un problema de juego, primero debe ayudarse a sí mismo. Esto significa protegerse a usted y a sus seres queridos lo mejor posible de las consecuencias negativas causadas por el juego. Cuanto más pueda hacer esto, es más probable que logre un cambio positivo.

Es común que los familiares de una persona con problemas al juego se sientan confundidos o inseguros sobre cómo ayudar. Buscar auxilio y apoyo para usted ayudará a su ser querido a largo plazo y le quitará el poder al juego.

PASOS INICIALES

- **Llevar un registro de todo el dinero que se ha gastado y del dinero endeudado.**
- **Poner restricciones al acceso a cuentas bancarias y otras fuentes de dinero de la persona con el problema.**
- **Considere proporcionar acceso a dinero sólo para las necesidades diarias.**
- **Resista el impulso de rescatar a una persona con problemas de juego pagando deudas. Eso solo permite que el problema continúe.**
- **Busque asesoramiento y apoyo profesional.**
- **Su seguridad es una prioridad. Si se siente que está en peligro físico llame a la línea nacional de violencia doméstica al 1-800-799-7233.**



HAY AYUDA Y ES GRATUITA

Usted no está solo. Muchas familias han luchado con los sentimientos que usted tiene: frustración, enojo, tristeza, vergüenza y aislamiento. La ayuda está disponible y es gratis, confidencial y efectiva. Cada año, cientos de familias reciben asistencia a través de los servicios contra el OPGR.

Es gratis. Es confidencial.
Funciona.



LLAME

1-844-TU VALES
(888-2537)



CHATEE

OPGR.ORG/ES

OPGR
OREGON PROBLEM GAMBLING RESOURCE