

Índice de gravedad del problema de los juegos de azar (en inglés PGSI)

Esta autoevaluación se basa en el índice canadiense de problemas con el juego. Le dará una idea si necesita tomar medidas correctivas.

Piense en los últimos 12 meses ...

¿Ha apostado más de lo que realmente usted puede perder?

0 Nunca. **1** A veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

Siga pensando en los últimos 12 meses, ¿ha necesitado apostar cantidades mayores de dinero para obtener la misma sensación de adrenalina?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

Cuando ha jugado, ¿ha vuelto al otro día para intentar recuperar el dinero que perdió?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

¿Ha pedido prestado dinero o ha vendido algo para obtener dinero para apostar?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

¿Ha sentido que podría tener un problema con el juego de apuestas?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

¿El juego le ha causado algún problema de salud, como estrés o ansiedad?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

¿La gente ha criticado sus apuestas o le ha dicho que tenía un problema de apuestas, independientemente de si usted creía que era verdad o no?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

¿Sus apuestas le han causado algún problema financiero a usted o a su familia?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

¿Se ha sentido culpable por la forma en que apuesta o por lo que sucede cuando apuesta?

0 nunca. **1** a veces. **2** La mayor parte del tiempo. **3** Casi siempre.

PUNTAJE TOTAL

Sume el total de su puntaje. Cuanto mayor sea el puntaje, mayor será el riesgo de que su juego sea un problema.

Puntuación de 0 = Juego sin problemas.

Puntuación de 1 o 2 = Bajo nivel de problemas con pocas o ninguna consecuencia negativa identificada.

Puntuación de 3 a 7 = Nivel moderado de problemas que tiene algunas consecuencias negativas.

Puntuación de 8 o más = Problemas de juego con consecuencias negativas y una posible pérdida de control.

Ferris, J., & Wynne, H. (2001). The Canadian problem gambling index: Informe final. Presentado para el Centro Canadiense sobre el Abuso de Sustancias.

Llame a la línea telefónica de ayuda a personas con problemas de juego del estado de Washington al **1-800-547-6133** para encontrar Consejeros Certificados de Juego que le puedan ayudar.