



Cicuta fétida

Cicuta fétida, *Amanita virosa*
(Noruego: Hvit fluesopp)

Toda la seta es de color blanco (sombrero, pie, himenio y carne). El pie tiene un anillo, pero puede que se haya caído. El extremo inferior del pie se encuentra dentro de una especie de bolsa denominada volva. Esta seta es común en los bosques noruegos.



Oronja mortal

Oronja mortal, *Amanita phalloides*
(Noruego: Grønn fluesopp)

El sombrero puede ser de diferentes colores, desde verde hasta marrón o amarillo. El himenio y el pie son blancos. El pie tiene un anillo, pero puede haberse caído. El extremo inferior del pie se encuentra dentro de una especie de bolsa denominada volva. Esta seta no es habitual en Noruega.



Galerina rebordeada

Galerina rebordeada, *Galerina marginata*
(Noruego: Flatklokkehatt)

Toda la seta es de color marrón (himenio, pie y carne). Los especímenes suelen ser pequeños. Esta seta es común en Noruega. Suele crecer en manojos en la corteza de los árboles o en los troncos cortados.



Cortinarius rubellus

Cortinarius rubellus, *Cortinarius rubellus*
(Noruego: Spiss giftslørsopp)

Toda la seta es de color marrón rojizo (sombrero, pie, himenio y carne). Esta seta es común en los bosques noruegos.



Cortinario de la montaña

Cortinario de la montaña, *Cortinarius orellanus*
(Noruego: Butt giftslørsopp)

Se asemeja a la *Cortinarius rubellus*, pero el sombrero es cóncavo. Es una seta poco común en Noruega, pero puede darse en bosques de hoja caduca.



Cortinarius rubellus y *Craterellus tubaeformis*

Riesgo de confusión

La *Cortinarius rubellus* crece en el mismo lugar que el rebozuelo en forma de embudo comestible (*Craterellus tubaeformis*) y las dos especies tienen un color similar (ver foto). Es importante comprobar cada seta que recoja para asegurarse de no haber confundido ninguna *Cortinarius rubellus* con los rebozuelos comestibles.

Toxicidad

Incluso una pequeña cantidad de estas tres setas puede provocar un envenenamiento grave. Transcurridas al menos 6 horas, los síntomas son diarrea acuosa y explosiva, dolor de estómago y vómitos. Existe un alto riesgo de que en el plazo de 2-3 días se produzcan daños en el hígado que podrían resultar mortales. Si sospecha que se ha producido un envenenamiento, póngase en contacto con el teléfono de emergencia 24 horas del Centro de Información sobre Venenos de Noruega.

Toxicidad

Incluso una pequeña cantidad de estos dos cortinarios contiene suficiente veneno para provocar daños renales graves. Los síntomas del envenenamiento no aparecen hasta transcurridos al menos 2 días desde el consumo y son similares a los de la gripe: malestar general y aumento o disminución del volumen de orina. Existe un alto riesgo de que se produzca un fallo renal grave en el plazo de 3-10 días. Si sospecha que usted o alguien de su entorno ha consumido estas setas, póngase en contacto con el Centro de Información sobre Venenos de Noruega a través de su teléfono de emergencia 24 horas, para obtener información sobre cómo actuar.

Setas venenosas de Noruega

Matamoscas, *Amanita muscaria* var. *muscaria* / var. *regalis* / *pantherina*

(Noruego: Rød / Brun/ Panter fluesopp)

Estas setas tienen el himenio blanquecino y anillos en el pie. La base del pie es bulbosa. El sombrero es rojizo o marrónáceo con verrugas blancas, pero estas pueden haberse caído.



Toxicidad

Estas tres variedades de la amanita contienen una toxina que afecta al sistema nervioso. Los síntomas suelen aparecer en un plazo de 30 minutos a 3 horas tras haber consumido la seta. Incluso una pequeña cantidad puede causar síntomas como confusión, mareos, palpitaciones y malestar de estómago. No suelen producirse envenenamientos graves, pero si se ingieren grandes cantidades pueden producirse síntomas que requieran hospitalización.

Leccinum versipelle, *Leccinum versipelle*

(Noruego: Rødskrubb)

Este boleto con poros tiene un sombrero marrón rojizo y un pie blanco cubierto de escamas negras. La carne se oscurece al cortarla. Esta seta es muy común en toda Noruega.



Toxicidad

La *Leccinum versipelle* es comestible si se cocina durante al menos 15 minutos. Sin embargo, probablemente existen más casos de malestar de estómago en Noruega por haber consumido boletos poco cocinados que cualquier otra seta salvaje. A las pocas horas de la ingestión, suelen producirse náuseas, vómitos, diarrea y dolor de estómago. Los síntomas suelen remitir al cabo de 1 o 2 días. La ingestión de grandes cantidades puede provocar problemas gástricos que requieran hospitalización.

Paxilo enrollado, *Paxillus involutus*

(Noruego: Pluggsopp)

Esta seta tiene el sombrero marrón con el borde enrollado hacia dentro y el pie marrón, y el himenio se oscurece cuando se presiona.

El paxilo enrollado es muy común en Noruega.



Toxicidad

El paxilo enrollado contiene varias toxinas que provocan distintos síntomas. Pueden producirse vómitos, diarrea y dolor de estómago en el plazo de 30 minutos a 3 horas tras el consumo de una seta cruda. La ingestión continuada de paxilos enrollados puede causar un envenenamiento grave que podría dañar las células sanguíneas y los riñones.



En los bosques noruegos crecen setas comestibles, setas no aptas para el consumo y setas venenosas.

Algunas de las setas más venenosas que crecen en Noruega se pueden confundir fácilmente con las setas silvestres comestibles que suelen darse en otros países.

Consejos sobre cómo recoger setas silvestres:

- Asegúrese de que puede identificar las setas que está recogiendo.
- No pruebe nunca ninguna seta que no pueda identificar, ya que algunas de las más venenosas tienen un sabor suave.
- Asista a un curso práctico sobre identificación de setas.
- Si sospecha que puede haberse producido un envenenamiento, póngase en contacto con el Centro de Información sobre Venenos de Noruega.

Centro de Información sobre Venenos de Noruega

Tel.: 22 59 13 00 (servicio de emergencia 24 horas)

www.giftinfo.no

Este folleto ha sido producido por el Centro de Información sobre Venenos de Noruega (www.giftinfo.no). Existe una versión ampliada en noruego que se puede solicitar en forma de folleto impreso o descargar del sitio web.

Norges sopp- og nyttevekstforbund, la asociación de plantas micológicas y útiles de Noruega (www.soppognyttevekster.no), organiza cursos prácticos sobre la identificación de setas.