



Amanita virosa

Hvit fluesopp

Amanita virosa

Hele soppen er hvit (hatten, stilken, skivene og soppkjøttet). På stilken sitter det en ring, men denne kan falle av. Nederste del av stilken sitter i en slire (pose). Soppen er vanlig i skogen.



Galerina marginata

Flatklokkehatt

Galerina marginata

Hatten og skivene er gulbrune. Stilken varierer fra grå til brun. Det er en liten sopp som vanligvis vokser flere sammen på bark og stubber. Soppen er vanlig.



Amanita phalloides

Grønn fluesopp

Amanita phalloides

Hattfargen kan variere fra grønn til brun og gul. Skivene og stilken er hvite. På stilken er det en ring, men denne kan falle av. Nederste del av stilken sitter i en slire (pose). Soppen er sjelden.



Lepiota boudieri

Rustbrun parasollsopp

Lepiota boudieri

Hatten er klokkeformet og gulbrun. Skivene er hvite. Soppen er liten med 3-6 cm høy stilk. Den vokser i løvskog.



Lepiota castanea

Kastanjeparasollsopp

Lepiota castanea

Hatten er rødbrun med små skjell. Skivene og soppkjøttet er hvitt. Soppen er liten og vokser i løv- og barskog.

Forgiftningen

Selv en svært liten mengde av disse soppene kan gi alvorlig forgiftning. Symptomer kommer 6-24 timer etter inntak med kraftig, vanntynn diaré, magesmerter og oppkast. Risikoen er stor for livstruende leverskade i løpet av 2-3 dager. Ved mistanke om inntak kontakt Giftinformasjonen for råd om videre oppfølging.

Spiss giftslørsopp

Cortinarius rubellus

Hele soppen er rødbrun (hatt, skiver, stilk og soppkjøtt). Soppen er vanlig i skogen.



Cortinarius rubellus

Butt giftslørsopp

Cortinarius orellanus

Likner spiss giftslørsopp, men har butt hatt. Dette er en sjelden sopp som vokser i løvskog.

Forgiftningen

Selv en svært liten mengde av de to giftslørsoppene inneholder nok gift til å gi alvorlig nyreskade. Først etter minst 2 dager kommer symptomer på forgiftning med kvalme, magesmerter, generell sykdomsfølelse og økt eller redusert urinmengde. Det er høy risiko for å utvikle alvorlig nyresvikt innen 3-10 dager. Ved mistanke om inntak kontakt Giftinformasjonen for råd om videre oppfølging.

Rød/brun- og panterfluesopp

Amanita muscaria / *A. regalis* / *A. pantherina*

Soppene har hvite skiver og stilk med ring. Foten på stilken er oppsvulmet. Hatten er rødfarget eller brunaktig vanligvis med hvite prikker.



Forgiftningen

Disse tre fluesoppene inneholder gift som påvirker nervesystemet. Symptomer kommer oftest innen ½-3 timer etter at soppen er spist. Små inntak kan gi forvirring, svimmelhet, muskelskjelvinger og magebesvær. Alvorlig forgiftning er sjelden, men større inntak kan gi symptomer som krever sykehusbehandling.

Pluggsopp

Paxillus involutus

Soppen har brun hatt med innrullet kant, brun stilk og skiver som blir mørke ved trykk. Pluggsopp er svært vanlig.



Forgiftningen

Pluggsopp inneholder flere ulike giftstoffer og kan gi varierende symptomer. Oppkast, diaré og magesmerter kan komme ½-3 timer etter inntak av rå sopp. Etter gjentatte inntak av varmebehandlet pluggsopp er det sett alvorlig forgiftning med skade på blodceller og nyrer.



Giftige sopper i Norge



I skogen vokser både matsopper, uspiselige sopper og giftige sopper. Noen av de giftigste soppene her i landet kan til forveksling ligne matsopper i andre land. Kontakt Giftinformasjonen ved mistanke om forgiftning.

Gode råd ved soppanking:

- Spis kun sopp du er 100 % sikker på
- Prøvesmak aldri på ukjent sopp! Selv giftig sopp kan ha mild smak.
- Bruk oppdatert sopplitteratur
- Kast all markspist eller råttent sopp

Giftinformasjonen

Tel.: 22 59 13 00 (døgnåpent)

www.giftinfo.no

Brosjyren er utarbeidet av Giftinformasjonen. En utvidet brosjyre på norsk kan lastes ned fra hjemmesiden.

Norges sopp- og nyttevekstforbund (www.soppognyttevekster.no) arrangerer soppkurs og turer.