

Паутинник красивейший (*Cortinarius rubellus*)
норвежск: **Spiss giftslørsopp**
Весь гриб рыжевато-коричневый (шляпка, ножка, пластинки и мякоть). Этот гриб весьма распространен в лесах Норвегии.

Паутинник горный
Cortinarius orellanus

норвежск: **Butt giftslørsopp**
Напоминает паутинник красивейший, но, в отличие от него, имеет вогнутую шляпку. Этот гриб редок для Норвегии, но может встретиться в лиственных лесах.



Cortinarius rubellus

Токсичн

Даже небольшое количество этих двух видов паутинников содержит достаточно яда, чтобы вызвать серьезную почечную недостаточность. Симптомы отравления могут не проявляться в течение двух дней после попадания яда в организм и, кроме того, сходны с общим недомоганием при гриппе и характеризуются увеличением или уменьшением объема выделяемой мочи. Существует высокий риск развития тяжелой почечной недостаточности в течение 7–14 дней. Если вы подозреваете, что съели один из этих видов грибов, обратитесь в круглосуточную службу неотложной помощи при Норвежском токсикологическом информационном центре для получения рекомендаций о необходимых действиях.

ость

Мухомор красный/мухомор королевский/мухомор пантерный

Amanita muscaria / *A. regalis* / *A. pantherina*
норвежск: **Rød / Brun / Panter fluesopp**

Эти грибы имеют белесые пластинки и кольцо (юбочку) на ножке. Нижняя часть ножки клубневидно-утолщенная. Шляпка красноватая или коричневатая с белыми хлопьями, однако следует помнить, что хлопья могут отсутствовать.



Токсичность

Эти три разновидности мухомора содержат токсин, оказывающий влияние на нервную систему. Симптомы отравления, как правило, проявляются в период от 30 минут до 4 часов после употребления в пищу. Этот токсин даже в небольшом количестве может вызвать такие симптомы, как спутанность сознания, головокружение, учащенное сердцебиение и расстройство желудка. Тяжелые отравления редки, но употребление этого гриба в большом количестве может вызвать появление симптомов, требующих стационарного лечения.

Свинушка тонкая (*Paxillus involutus*)

норвежск: **Pluggsopp**

Гриб имеет коричневую шляпку с завернутым краем, коричневую ножку и пластинки, которые темнеют при повреждении. Свинушка тонкая широко распространена в Норвегии.



Токсичность

Свинушка тонкая содержит несколько токсинов, которые вызывают разнообразные симптомы. Рвота, диарея и спазмы желудка могут возникнуть в период от 30 минут до 4 часов после употребления в пищу сырого гриба. Неоднократное употребление в пищу отваренной свинушки тонкой может привести к серьезному отравлению, которое вызывает разрушение клеток крови и поражение почек.



Ядовитые грибы Норвегии



В лесах и лесонасаждениях Норвегии растут съедобные грибы, несъедобные грибы и ядовитые грибы.

Некоторые из смертельно ядовитых грибов, встречающихся в Норвегии, легко можно спутать со съедобными лесными грибами, которые хорошо знакомы грибникам в других странах и не вызывают у них подозрений.

Полезные советы для тех, кто собирает лесные грибы:

- Берите только те грибы, в которых вы абсолютно уверены.
- Никогда не пробуйте на вкус никакую часть гриба, в котором вы не уверены: некоторые из наиболее ядовитых грибов имеют вполне безобидный вкус.
- Покажите собранные грибы официальным экспертам по безопасности грибов (по-норвежски "soppkontrollene") и пройдите курс практического обучения по идентификации грибов.

Норвежский токсикологический информационный центр

Тел.: 22 59 13 00 (круглосуточная неотложная помощь)

www.giftinfo.no

Данная брошюра была подготовлена Норвежским токсикологическим информационным центром. Полную версию брошюры на норвежском языке можно заказать в виде печатного буклета или скачать с веб-сайта.

Norges sopp- og nyttevekstforbund (www.soppognyttevekster.no), организует практические курсы, помогающие научиться идентифицировать грибы, и устанавливает контрольные пункты, где можно получить помощь в идентификации собранных грибов.



Amanita virosa

Белая поганка
Amanita virosa
норвежск: Hvit fluesopp

Весь гриб имеет белый цвет (шляпка, ножка, пластинки и мякоть). На ножке имеется кольцо (юбочка), но следует помнить, что оно иногда отпадает. Нижняя часть ножки заключена в похотую на мешок вольву. Этот гриб весьма распространен в лесах Норвегии.



Galerina marginata

Галерина окаймленная
Galerina marginata
норвежск: Flatklokkehatt

Весь гриб коричневого цвета (пластинки, ножка и мякоть). Этот гриб обычно имеет небольшой размер. Гриб весьма распространен в лесах Норвегии. Обычно растет группами на древесной коре или пнях.



Amanita phalloides

Бледная поганка
Amanita phalloides
норвежск: Grønn fluesopp

Цвет шляпки варьируется от зеленого до коричневатого и желтого. Пластинки и ножка белые. На ножке имеется кольцо (юбочка), но следует помнить, что оно иногда отпадает. Нижняя часть ножки заключена в похотую на мешок вольву. В Норвегии этот гриб встречается редко.



Lepiota boudieri

Лепиота Будье
Lepiota boudieri
норвежск: Rustbrun parasollsopp

Шляпка колоколообразная, желто-коричневая. Пластинки белые. Гриб мелкий со стеблем высотой 3-6 см. Растет в лиственных лесах.



Lepiota castanea

Лепиота каштановая
Lepiota castanea
норвежск: Kastanjeparasollsopp

Шляпка красновато-коричневая с мелкими чешуйками. Пластинки и мякоть белые. Гриб мелкий и растет в лиственных и хвойных лесах.

Токсичность

Даже в крайне небольших количествах эти три вида грибов могут привести к серьезному отравлению. Симптомы могут не проявляться в течение 6 часов, затем проявляются в форме диареи, спазмов желудка и рвоты. Существует высокий риск опасного для жизни поражения печени в течение 2–4 дней. При возникновении подозрений в отравлении обратитесь в круглосуточную службу неотложной помощи при Норвежском токсикологическом информационном центре.