

Pourquoi votre enfant fait des scènes

Votre enfant fera souvent des choses que vous n'aimez pas. Mais habituellement, il se comporte ainsi pour une raison :

- **Est-il en mesure de faire ce à quoi vous vous attendez** (consultez [Le tempérament](#))?
- **Est-ce que sa façon d'agir correspond à une phase normale de son développement?**
Il est normal que votre enfant se croit le centre du monde. Les enfants vivent de grandes émotions qu'ils n'ont pas encore appris à gérer ou à communiquer. Cela peut sembler accablant.
- **Est-ce qu'il se sent bien ou a-t-il besoin de quelque chose?** Il peut avoir faim, être fatigué ou être trop stimulé par un trop grand nombre d'activités.
- **Quelque chose a-t-il changé dans sa vie?**
Les enfants fonctionnent bien avec une routine. Savoir à quoi s'attendre lui donne une impression de contrôle et de sécurité.
- **Obtient-il le contact dont il a besoin?**
Vous l'aidez à se sentir en sécurité en répondant à ses demandes de façon chaleureuse et constante.
- **Est-ce que son environnement est adéquat?**
Certaines choses – comme un long repas assis ou un événement rassemblant plusieurs personnes – peut lui demander plus de contrôle que ce qu'il est capable.

N'oubliez pas que nous tous – qu'on soit parent ou enfant – ressentons une foule d'émotions, dont la colère, la frustration, la tristesse et l'excitation. L'important est d'apprendre à les gérer de façon saine.



À RETENIR

Lorsque votre enfant agit d'une façon donnée, il essaie de vous dire qu'il a besoin de quelque chose, comme de repos, de réconfort ou de contact avec vous. En l'observant avec attention, vous apprendrez ce que ses comportements signifient et de quelle façon y répondre pour tisser des liens et l'aider à apprendre et à se développer.

