

用杯子喝水

您的孩子在6個月大時可能就已經做準備好，在哺乳間隔，試著使用敞口杯喝水了。

為何不用吸嘴杯？

吸嘴杯無法幫助孩子學會用杯子喝水，因為阻止溢出的瓣膜會使孩子用嘴吸而不是張嘴喝。

為何不用奶瓶？

如果您需要為孩子補充擠出的母乳或嬰兒配方奶，則他可以使用奶瓶直到大約12個月大。在此之後，就沒有必要繼續使用奶瓶了。實際上，用奶瓶喝除水以外的任何東西都有可能導致蛀牙（請參閱照顧幼兒的牙齒）。



試試這些

如果您的孩子習慣於從奶瓶中喝奶，可以試著逐漸減少每次倒入的奶量。如果她想喝更多，給她另一個裝有少量清水的奶瓶。吃正餐和小食時，使用敞口的杯子。

從奶瓶過渡到杯子

如果您的孩子習慣了使用奶瓶，請在她12個月大之前開始逐漸過渡到敞口的杯子。到她18個月大時，可能就可以完全放下奶瓶了。

