

甚麼是同理心？

同理心是指孩子逐漸提高的可以理解並關心他人感受的能力。

學會感受到並表現出同理心是幼兒成長為負責且有愛的人的必由之路。

您的孩子可以通過觀察您學得同理心。您可以嘗試：

- ✓ 以關心且公正的方式回應他的需求和他人的需求
- ✓ 幫助他識別自己的感受並理解為甚麼會有這些感受，並討論該如何應對它們
- ✓ 幫助他了解他的行為會以正面或負面的方式影響到他人
- ✓ 使用正面管教助他成長進步（參見**正面管教**）
- ✓ 向他展示如何分享，如何與人為善
- ✓ 向他展示在適當的時候道歉



腦力開發

當孩子作出了友善或不太友善的行為時，指出來讓他知道，例如「因為你給潔西卡分享了你的玩具，你看她現在多開心」或「你打了妹妹，她很難過」。通過幫助他了解他的行為如何影響他人，也可以發展他的社交和情感技能。

