

Le jeu

Le jeu est une manière importante pour votre enfant de se développer et d'apprendre sur le monde qui l'entoure.

Qu'est-ce que votre enfant apprend par le jeu?

Le jeu aide votre enfant à s'épanouir dans les 5 domaines de développement. Il accroît :

- **les aptitudes physiques**, comme ramper, grimper, marcher, courir, utiliser ses doigts, voir et écouter;
- **les aptitudes sociales**, comme coopérer, partager, être poli, mener et suivre les autres;
- **les aptitudes émotionnelles**, comme reconnaître et gérer ses sentiments;
- **les aptitudes cognitives**, comme résoudre des problèmes, utiliser son imagination, comprendre comment les choses fonctionnent et apprendre les formes, les couleurs et les nombres;
- **les aptitudes langagières**, comme apprendre le nom des choses, former des phrases, raconter des histoires et écouter.



À RETENIR

Le jeu prend une grande place dans la manière dont votre enfant découvre le monde qui l'entoure, les autres ainsi que lui-même. Accorder beaucoup de temps de jeu à votre enfant est bon pour son développement. C'est aussi pour vous une merveilleuse occasion de démontrer de l'intérêt pour les choses qu'il aime.

Le jeu selon l'âge

De 6 à 12 mois : Explorer

Votre enfant pourrait :

- agripper des objets;
- chercher des objets que vous avez cachés;
- s'amuser à jeter, empiler et verser des choses ou des objets.

Essayez de lui offrir :

- des balles;
- des jouets sur roulettes solides;
- des blocs;
- des jouets qui s'emboîtent;
- des hochets;
- des bols de différentes tailles.



LE SAVIEZ-VOUS?

Les jeux extérieurs favorisent le développement de votre enfant dans tous les domaines. Il utilisera son imagination, apprendra à jouer avec les autres et renforcera sa confiance en soi en essayant de nouvelles choses, comme glisser sur un grand toboggan pour la première fois.

De 12 à 24 mois : Déplacer et secouer

Votre enfant pourrait :

- être capable de manipuler de plus petits jouets;
- montrer sa personnalité dans le jeu (actif ou tranquille? concentré ou capable d'effectuer plusieurs tâches à la fois?);
- prendre part à du « jeu parallèle » (jouer à côté d'un autre enfant, mais pas avec lui).

Essayez de lui offrir :

- des balles après lesquelles courir, et ensuite à botter et à lancer;
- des jouets surgissants;
- des jouets porteurs.

De 24 à 36 mois : Rêver et connecter

Votre enfant pourrait :

- jouer avec d'autres enfants;
- aimer les jeux imaginaires.

Essayez de lui offrir :

- des vêtements et des accessoires pour se déguiser.





MODELEZ SON CERVEAU

Développez le jeu imaginaire de votre enfant en montrant de l'intérêt, en lui posant des questions et en jouant avec lui.



LE SAVIEZ-VOUS?

Plusieurs enfants ne sont pas prêts à jouer avec d'autres enfants avant l'âge de 3 ans ou même plus encore.



COMMENT FAIRE

Encouragez votre enfant à jouer

- ✓ Offrez-lui une variété de jouets adaptés à son âge.
- ✓ Offrez-lui des choix et laissez-le décider du jeu auquel il veut jouer.
- ✓ Réservez du temps pour jouer avec lui tous les jours.
- ✓ Encouragez à la fois les activités dynamiques et les activités calmes.
- ✓ Félicitez-le et montrez fièrement le fruit de son travail.
- ✓ Prenez une pause lorsqu'il semble fatigué, lorsqu'il a faim, qu'il n'est plus intéressé ou qu'il est hyperstimulé.
- ✓ Laissez-lui beaucoup de temps pour le jeu libre et non planifié afin qu'il développe sa créativité et qu'il voit où son imagination le mènera.

5 idées pour jouer ensemble

1. Imitz des animaux.
2. Montrez-lui comment faire quelque chose que vous aimez, comme faire un casse-tête ou danser.
3. Sortez pour grimper sur des troncs d'arbre, observer des insectes ou ramasser des roches.
4. Lavez la vaisselle ou déchiquetez la laitue ensemble.
5. Sortez du papier, de la peinture et de la colle et soyez créatifs.



À ESSAYER

Lorsque vous manquez de temps, chantez, jouez à des jeux de mots ou posez des devinettes pendant que vous faites autre chose.



À ESSAYER

Si votre enfant fréquente un service de garde, prenez un peu de temps pour l'observer afin de vous inspirer pour des idées de jeux à faire avec lui à la maison.

