



National Social Service Resources

موارد الخدمة الاجتماعية الوطنية



UNITED WAY/ (الطريق الموحد) يوناييتد واي

Community and social services, such as food pantries, emergency shelter, childcare, housing, and more services to assist individuals and families. Calls are private and confidential. Assistance is provided in more than 300 languages. 211 services are also available through United Way's website <https://www.211.org/>

2-1-1

الخدمات المجتمعية والاجتماعية ، مثل مخازن الطعام والمأوى في حالات الطوارئ ورعاية الأطفال والإسكان والمزيد من الخدمات لمساعدة الأفراد والعائلات. المكالمات خاصة وسرية. يتم تقديم المساعدة بأكثر من 300 لغة. 211 خدمة متاحة من خلال موقع يوناييتد واي الإلكتروني <https://www.211.org/>

 **Interactive Website/App of National Resources:** <https://find.usahello.org/#/welcome> (available in English, Spanish and Arabic) is a free app for refugees, asylum seekers, and immigrants. The app provides information about services in local communities anywhere in the USA. Services may include immigration help, English classes, and health care.

موقع / تطبيق تفاعلي للموارد الوطنية: <https://find.usahello.org/#/welcome> (متوفر باللغات الإنجليزية والإسبانية والعربية) هو تطبيق مجاني للاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين. يوفر التطبيق معلومات حول الخدمات في المجتمعات المحلية في أي مكان في الولايات المتحدة. قد تشمل الخدمات مساعدة الهجرة ودروس اللغة الإنجليزية والرعاية الصحية.

SUBSTANCE ABUSE/ تعاطي المخدرات

U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA) toll-free telephone number for alcohol and drug information, treatment, and referral.

1-800-662-HELP
(4357)

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في الولايات المتحدة الأمريكية (HHS) تعاطي المواد المخدرة وخدمات الصحة العقلية (SAMHSA) رقم هاتف مجاني للمعلومات عن الكحول والمخدرات ، والعلاج ، والإحالة.

HUMAN TRAFFICKING AND SEXUAL ASSAULT/ الاتجار بالبشر والاعتداء الجنسي

To report suspected human trafficking to Federal law enforcement: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

1-866-347-2423
(866-DHS-2-ICE)

للإبلاغ عن الاتجار بالبشر المشتبه به إلى سلطات إنفاذ القانون الفيدرالية: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

To get help from the National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888 or text HELP or INFO to BeFree (233733)

1-888-373-7888
or text/ أرسل رسالة نصية
او/ HELP or مكتوب بها
BeFree إلى/ INFO
(233733)

للحصول على مساعدة من الخط الساخن الوطني لمكافحة الاتجار بالبشر: 1-888-373-7888 أو أرسل رسالة نصية مكتوب بها HELP أو INFO إلى BeFree (233733)

RAINN-National Sexual Assault Hotline. Free. Confidential. 24/7

1-800-656-4673

الشبكة الوطنية للاغتصاب والاعتداء وسفاح المحارم (RAINN) الخط الساخن الوطني للاعتداء الجنسي. مجاني سري 24/7



National Social Service Resources

موارد الخدمة الاجتماعية الوطنية



EMERGENCY DISASTER HELP/المساعدة في حالات الطوارئ

American Red Cross

الصليب الأحمر الأمريكي

1-800-733-2767

American Association of Poison Control Centers

الرابطة الأمريكية لمراكز مراقبة السموم

1-800-222-1222

Centers for Disease Control (CDC) COVID-19 Information Line for Emergency Questions and Urgent Needs for Information

خط معلومات كوفيد - 19 المقدم من مركز السيطرة على الأمراض و الوقاية منها (CDC) لأسئلة الطوارئ والاحتياجات العاجلة للمعلومات

800-CDC-INFO
(800-232-4636)
TTY 888-232-6348

MENTAL HEALTH INFORMATION AND REFERRAL/معلومات عن الصحة النفسية والتحويلات

Grief Recovery Hotline

الخط الساخن للتعافي من الحزن

1-800-662-4357

National Mental Health Association

الرابطة الوطنية للصحة العقلية

1-800-969-6642

TRAUMA/اضطرابات الصدمة / اضطراب ما بعد الصدمة

National Suicide Prevention 24 Hour Hotline

الخط الساخن الوطني لمنع الانتحار على مدار 24 ساعة

1-800-273-TALK
(8255)

VICTIMS OF CRIME/ضحايا الجرائم

National Center for Victims of Crime

المركز الوطني لضحايا الجرائم

1-855-484-2846

DOMESTIC VIOLENCE/العنف المنزلي

National Domestic Violence Hotline

الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي

1-800-799-SAFE
(7233)

WOMEN'S HEALTH/صحة المرأة

National Women's Health Information Center

المركز الوطني لمعلومات صحة المرأة

1-800-994-9662