



National Social Service Resources

জাতীয় সমাজসেবা সংস্থা



UNITED WAY/ইউনাইটেড ওয়ে

Community and social services, such as food pantries, emergency shelter, childcare, housing, and more services to assist individuals and families. Calls are private and confidential. Assistance is provided in more than 300 languages. 211 services are also available through United Way's website

<https://www.211.org/>*

সমাজ এবং সামাজিক পরিষেবা, যেমন খাদ্য প্যানেল, জরুরী আশ্রয়, শিশু যত্ন, আবাসিক বাবস্থা, এবং আরও পরিষেবা আছে ব্যক্তি এবং পরিবারকে সহায়তা করার জন্য। ফোন কল গুলি ব্যক্তিগত এবং কলের গোপনীয়তা রক্ষা করা হয়। ৩০০ টিরও বেশি ভাষায় সহায়তা প্রদান করা হয়। ২১১ পরিষেবাগুলি পাওয়া যায় ইউনাইটেড ওয়ে-এর ওয়েবসাইট <https://www.211.org/> এর মাধ্যমে। *

2-1-1

Interactive Website/App of National Resources: <https://find.usahello.org/#/welcome> (available in English, Spanish and Arabic) is a free app for refugees, asylum seekers, and immigrants. The app provides information about services in local communities anywhere in the USA. Services may include immigration help, English classes, and health care.*



জাতীয় সম্পদ ও সুযোগের ইন্টারেক্টিভ ওয়েবসাইট/অ্যাপ: <https://find.usahello.org/#/welcome> (ইংরেজি, স্প্যানিশ এবং আরবি ভাষায় পাওয়া যায়) হলো শরণার্থী, আশ্রয়প্রার্থী এবং অভিবাসীদের জন্য একটি বিনামূল্যের অ্যাপ। অ্যাপটি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের যেকোনো স্থানে স্থানীয় সমাজের পরিষেবা সম্পর্কে তথ্য সরবরাহ করে। পরিষেবাগুলির মধ্যে থাকতে পারে অভিবাসন সহায়তা, ইংরেজি ক্লাস এবং স্বাস্থ্যসেবা। *

MENTAL HEALTH INFORMATION AND SUBSTANCE ABUSE/ মানসিক স্বাস্থ্য তথ্য এবং দ্রব্যের অপব্যবহার

U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA) toll-free telephone number for alcohol and drug information, treatment, and referral.*

ইউএস ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ অ্যান্ড হিউম্যান সার্ভিসেস (এইচ এইচ এস) পদার্থ বা মাদক দ্রব্যের অপব্যবহার এবং মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রশাসনের (এস এ এম এইচ এস এ) মদ এবং মাদক দ্রব্য সংক্রান্ত বিষয়ে তথ্য, চিকিৎসা এবং রেফারেলের জন্য টোল-ফ্রি টেলিফোন নম্বর হলো। *

Behavioral Health Treatment Locator*/ আচরণগত স্বাস্থ্য সেবার নির্দেশক:*

<https://findtreatment.samhsa.gov/>

**National Helpline/
জাতীয় ফোনকল সেবা
1-800-662-HELP
(4357)**

HUMAN TRAFFICKING AND SEXUAL ASSAULT/মানুষ পাচার এবং যৌন নিপীড়ন

To report suspected human trafficking to Federal law enforcement: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

সন্দেহজনক মানুষ পাচারের বিষয় ফেডারেল আইন প্রয়োগকারীকে রিপোর্ট করতে কল করুন : ১-৮৬৬-৩৪৭-২৪২৩ (৮৬৬-DHS-২ ICE)

To get help from the National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888 or text HELP or INFO to BeFree (233733)*

ন্যাশনাল হিউম্যান ট্রাফিকিং (মানুষ পাচারকারী) হটলাইন থেকে সাহায্য পেতে হলেফোন করুন : ১-৮৮৮-৩৭৩-৭৮৮৮ অথবা HELP বা বিফ্রি (২৩৩৭৩৩) তে তথ্য পাঠান। *

**1-866-347-2423
(866-DHS-2-ICE)**

**1-888-373-7888
OR TEXT/ অথবা টেক্সট/তথ্য
পাঠান HELP or INFO to
BeFree (233733)**

RAINN-National Sexual Assault Hotline. Free. Confidential. 24/7*

RAINN-(রেইন) - ন্যাশনাল সেক্সুয়াল অ্যাসাল্ট হটলাইন, ফ্রি। গোপনীয় রাখা হয় ২৪ ঘণ্টা/৭দিন খোলা থাকে *

1-800-656-4673

* The resources listed are not affiliated, associated, authorized, endorsed by, or in any way officially connected with ICE or any of its entities. Contact information is up-to-date as of publication date.

* এখানে তালিকাভুক্ত কোন তথ্য-উপাত্ত আই সি ই (ICE) বা আই সি ই (ICE) এর কোন অঙ্গ সংস্থার সাথে সংশ্লিষ্ট, সংযুক্ত, সম্পর্কিত কিংবা এটি দ্বারা অনুমোদিত নয়। যোগাযোগের তথ্যসমূহ প্রকাশনার তারিখ অনুযায়ী হালনাগাদ করা আছে।



National Social Service Resources

জাতীয় সমাজসেবা সংস্থা



EMERGENCY DISASTER HELP/জরুরী দুর্যোগ সাহায্য

American Red Cross* আমেরিকান রেড ক্রস *	1-800-733-2767
American Association of Poison Control Centers* আমেরিকান অ্যাসোসিয়েশন অফ পয়জন (বিষাক্ত দ্রব্য)কন্ট্রোল সেন্টার *	1-800-222-1222
Centers for Disease Control (CDC) COVID-19 Information Line for Emergency Questions and Urgent Needs for Information* সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল (CDC) COVID-19 তথ্য জরুরি প্রশ্ন এবং তথ্যের জন্য জরুরি প্রয়োজনের জন্য *	800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY 888-232-6348
Disaster Distress Helpline (SAMHSA)* দুর্ঘটনাকালীন সংকটাবস্থায় ফোন কল সেবা (SAMHSA)*	1-800-985-5990

MENTAL HEALTH INFORMATION AND REFERRAL/মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে তথ্য এবং রেফারেল

LGBT Crisis- Trevor Lifeline* এল জি বি টি (LGBT) সংকট- ট্রেভর লাইফ লাইন*	1-800-488-7386
National Suicide Prevention 24 Hour Hotline* জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ করার জন্য ২৪ ঘন্টা হটলাইন*	1-800-273-TALK (8255)
988 Suicide & Crisis Lifeline* 988 আত্মহত্যা এবং সংকটকালীন জরুরী সেবা*	Call or text/ ফোন কল বা বার্তা 988

VICTIMS OF CRIME/অপরাধের শিকার

National Center for Victims of Crime* অপরাধের শিকারদের জন্য জাতীয় কেন্দ্র *	1-855-484-2846
Victims Engagement and Services Line (VESL) বিপদগ্রস্থদের যোগাযোগ এবং সেবা নম্বর (VESL)	1-833-383-1465

DOMESTIC VIOLENCE/পারিবারিক সহিংসতা (অশান্তি)

National Domestic Violence Hotline* জাতীয় পারিবারিক সহিংসতার বিষয়ে হটলাইন *	1-800-799-SAFE (7233)
--	--------------------------

WOMEN'S HEALTH/মহিলাদের স্বাস্থ্য

National Women's Health Information Center* জাতীয় মহিলা স্বাস্থ্য তথ্য কেন্দ্র *	1-800-994-9662
--	----------------

* The resources listed are not affiliated, associated, authorized, endorsed by, or in any way officially connected with ICE or any of its entities. Contact information is up-to-date as of publication date.

* এখানে তালিকাভুক্ত কোন তথ্য-উপাত্ত আই সি ই (ICE) বা আই সি ই (ICE) এর কোন অঙ্গ সংস্থার সাথে সংশ্লিষ্ট, সংযুক্ত, সম্পর্কিত কিংবা এটি দ্বারা অনুমোদিত নয়। যোগাযোগের তথ্যসমূহ প্রকাশনার তারিখ অনুযায়ী হালনাগাদ করা আছে।