



# National Social Service Resources

## राष्ट्रीय समाज सेवा संसाधन



### UNITED WAY/संयुक्त तरीका

Community and social services, such as food pantries, emergency shelter, childcare, housing, and more services to assist individuals and families. Calls are private and confidential. Assistance is provided in more than 300 languages. 211 services are also available through United Way's website

<https://www.211.org/>\*

व्यक्तियों और परिवारों की सहायता के लिए सामुदायिक और सामाजिक सेवाएं, जैसे कि फूड पैटी, आपातकालीन आश्रय, चाइल्डकैअर, आवास, और अधिक सेवाएं। कॉल निजी और गोपनीय हैं। 300 से अधिक भाषाओं में सहायता प्रदान की जाती है। 211 सेवाएं युनाइटेड वे की वेबसाइट के माध्यम से भी उपलब्ध हैं <https://www.211.org/>\*

**2-1-1**

**Interactive Website/App of National Resources:** <https://find.usahello.org/#/welcome> (available in English, Spanish and Arabic) is a free app for refugees, asylum seekers, and immigrants. The app provides information about services in local communities anywhere in the USA. Services may include immigration help, English classes, and health care.\*



**राष्ट्रीय संसाधनों की इंटरएक्टिव वेबसाइट/ऐप:** <https://find.usahello.org/#/welcome> (अंग्रेजी, स्पेनिश और अरबी में उपलब्ध) शरणार्थियों, शरण चाहने वालों और अप्रवासियों के लिए एक मुफ्त ऐप है। ऐप संयुक्त राज्य अमेरिका में कहीं भी स्थानीय समुदायों में सेवाओं के बारे में जानकारी प्रदान करता है। सेवाओं में आव्रजन सहायता, अंग्रेजी कक्षाएं और स्वास्थ्य देखभाल शामिल हो सकती हैं।\*

### MENTAL HEALTH INFORMATION AND SUBSTANCE ABUSE/ मानसिक स्वास्थ्य सूचना और मादक द्रव्यों का सेवन

**U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA) toll-free telephone number for alcohol and drug information, treatment, and referral.\***

**अमेरिकी स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग (HHS) मादक द्रव्यों का सेवन और मानसिक स्वास्थ्य सेवा प्रशासन (SAMHSA) शराब और नशीली दवाओं की जानकारी, उपचार और रेफरल के लिए टोल-फ्री टेलीफोन नंबर।\***

**Behavioral Health Treatment Locator\*/ व्यवहार स्वास्थ्य उपचार लोकेटर\*:**

<https://findtreatment.samhsa.gov/>

**National Helpline/  
राष्ट्रीय हेल्पलाइन  
1-800-662-HELP  
(4357)**

### HUMAN TRAFFICKING AND SEXUAL ASSAULT/मानव तस्करी और यौन हमला

**To report suspected human trafficking to Federal law enforcement: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)**

**संघीय कानून प्रवर्तन को संदिग्ध मानव तस्करी की रिपोर्ट करने के लिए: 1-866-347-2423 (866-DHS-2-ICE)**

**To get help from the National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888 or text HELP or INFO to BeFree (233733)\***

**राष्ट्रीय मानव तस्करी हॉटलाइन से सहायता प्राप्त करने के लिए: 1-888-373-7888 या टेक्स्ट मदद या जानकारी आज़ाद होने के लिए (233733)\***

**1-866-347-2423  
(866-DHS-2-ICE)**

**1-888-373-7888  
or text/ या टेक्स्ट HELP or/या  
INFO to/ आज़ाद होने के लिए  
BeFree (233733)**

**RAINN-National Sexual Assault Hotline. Free. Confidential. 24/7\***

**रैन-राष्ट्रीय यौन आक्रमण हॉटलाइन। मुफ्त। गुप्त। 24/7\***

**1-800-656-4673**

\* The resources listed are not affiliated, associated, authorized, endorsed by, or in any way officially connected with ICE or any of its entities. Contact information is up-to-date as of publication date.

\* सूचीबद्ध संसाधन संबद्ध, संबद्ध, अधिकृत, द्वारा समर्थित, या किसी भी तरह से आधिकारिक तौर पर आईसीई या इसकी किसी भी संस्था से जुड़े नहीं हैं। संपर्क जानकारी प्रकाशन तिथि के अनुसार अद्यतित है।



# National Social Service Resources

## राष्ट्रीय समाज सेवा संसाधन



### EMERGENCY DISASTER HELP/आपातकालीन आपदा सहायता

<b>American Red Cross*</b> अमरीकी रेडक्रॉस *	<b>1-800-733-2767</b>
<b>American Association of Poison Control Centers*</b> ज़हर नियंत्रण केंद्रों के अमेरिकन एसोसिएशन *	<b>1-800-222-1222</b>
<b>Centers for Disease Control (CDC) COVID-19 Information Line</b> for Emergency Questions and Urgent Needs for Information* रोग नियंत्रण केंद्र (सीडीसी) COVID-19 जानकारी लाइन आपातकालीन प्रश्नों और तत्काल आवश्यकताओं की जानकारी के लिए। *	<b>800-CDC-INFO</b> <b>(800-232-4636)</b> <b>TTY 888-232-6348</b>
<b>Disaster Distress Helpline (SAMHSA)*</b> आपदा संकट हेल्पलाइन (संहसा) *	<b>1-800-985-5990</b>

### CRISIS SERVICES/ संकट सेवाएं

<b>LGBT Crisis- Trevor Lifeline*</b> एलजीबीटी संकट- ट्रेवर लाइफलाइन *	<b>1-800-488-7386</b>
<b>National Suicide Prevention 24 Hour Hotline*</b> राष्ट्रीय आत्महत्या रोकथाम 24 घंटे हॉटलाइन *	<b>1-800-273-TALK</b> <b>(8255)</b>
<b>988 Suicide &amp; Crisis Lifeline*</b> 988 आत्महत्या और संकट जीवन रेखा *	<b>Call or text/कॉल या मैसेज</b> <b>988</b>

### VICTIMS OF CRIME/अपराध के शिकार

<b>National Center for Victims of Crime*</b> अपराध के पीड़ितों के लिए राष्ट्रीय केंद्र *	<b>1-855-484-2846</b>
<b>Victims Engagement and Services Line (VESL)</b> विक्टिम्स एंगेजमेंट एंड सर्विसेज लाइन (वीईएसएल)	<b>1-833-383-1465</b>

### DOMESTIC VIOLENCE/घरेलु हिंसा

<b>National Domestic Violence Hotline*</b> राष्ट्रीय घरेलू हिंसा हॉटलाइन *	<b>1-800-799-SAFE</b> <b>(7233)</b>
---	--

### WOMEN'S HEALTH/महिलाओं की सेहत

<b>National Women's Health Information Center*</b> राष्ट्रीय महिला स्वास्थ्य सूचना केंद्र *	<b>1-800-994-9662</b>
--	-----------------------

\* The resources listed are not affiliated, associated, authorized, endorsed by, or in any way officially connected with ICE or any of its entities. Contact information is up-to-date as of publication date.

\* सूचीबद्ध संसाधन संबद्ध, संबद्ध, अधिकृत, द्वारा समर्थित, या किसी भी तरह से आधिकारिक तौर पर आईसीई या इसकी किसी भी संस्था से जुड़े नहीं हैं। संपर्क जानकारी प्रकाशन तिथि के अनुसार अद्यतित है।