



National Social Service Resources

Recursos do Serviço Social Nacional



UNITED WAY/CAMINHO UNIDO

Community and social services, such as food pantries, emergency shelter, childcare, housing, and more services to assist individuals and families. Calls are private and confidential. Assistance is provided in more than 300 languages. 211 services are also available through United Way's website <https://www.211.org/>*

Serviços comunitários e sociais, como despensas de alimentos, abrigos de emergência, creches, habitação e mais serviços para ajudar indivíduos e famílias. As chamadas são privadas e confidenciais. A assistência é fornecida em mais de 300 idiomas. 211 serviços também estão disponíveis no site da United Way <https://www.211.org/>*

2-1-1



Interactive Website/App of National Resources: <https://find.usahello.org/#/welcome> (available in English, Spanish and Arabic) is a free app for refugees, asylum seekers, and immigrants. The app provides information about services in local communities anywhere in the USA. Services may include immigration help, English classes, and health care.*

Website interativo/App of National Resources: <https://find.usahello.org/#/welcome> (disponível em inglês, espanhol e árabe) é um aplicativo gratuito para refugiados, requerentes de asilo e imigrantes. O aplicativo fornece informações sobre serviços em comunidades locais em qualquer lugar dos EUA. Os serviços podem incluir ajuda de imigração, aulas de inglês e assistência médica.*

MENTAL HEALTH INFORMATION AND SUBSTANCE ABUSE/INFORMAÇÃO SOBRE SAÚDE MENTAL E ABUSO DE SUBSTÂNCIAS

U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA) toll-free telephone number for alcohol and drug information, treatment, and referral.*

Número de telefone gratuito da **Administração de Abuso de Substâncias e Serviços de Saúde Mental (SAMHSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA** para informações, tratamento e encaminhamento sobre álcool e drogas.*

Behavioral Health Treatment Locator*/ Localizador de Tratamento de Saúde Comportamental*: <https://findtreatment.samhsa.gov/>

**National Helpline/
Linha Nacional de Apoio
1-800-662-HELP
(4357)**

HUMAN TRAFFICKING AND SEXUAL ASSAULT/TRÁFICO DE SERES HUMANOS E VIOLÊNCIA SEXUAL

To report suspected human trafficking to Federal law enforcement: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

Para denunciar suspeitas de tráfico de pessoas às autoridades federais: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

To get help from the National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888 or text **HELP** or **INFO** to BeFree (233733)*

Para obter ajuda da Linha Direta Nacional de Tráfico de Pessoas: 1-888-373-7888 ou envie uma mensagem de texto para **HELP** ou a **INFO** para BeFree (233733)*

**1-866-347-2423
(866-DHS-2-ICE)**

1-888-373-7888
or text/ou envie uma
mensagem de texto para
HELP or/ou a **INFO** to/para
BeFree (233733)

RAINN-National Sexual Assault Hotline. Free. Confidential. 24/7*

RAINN-National Linha Direta de Violência Sexual. Gratuito. Confidencial. 24/7*

1-800-656-4673

* The resources listed are not affiliated, associated, authorized, endorsed by, or in any way officially connected with ICE or any of its entities. Contact information is up-to-date as of publication date.

* Os recursos listados não são afiliados, associados, autorizados, endossados por, ou de qualquer forma oficialmente vinculados ao ICE ou a qualquer uma das suas entidades. As informações de contacto são actualizadas a partir da data de publicação.



National Social Service Resources

Recursos do Serviço Social Nacional



EMERGENCY DISASTER HELP/AJUDA DE EMERGÊNCIA EM CASO DE CATÁSTROFES

American Red Cross* Cruz Vermelha Americana*	1-800-733-2767
American Association of Poison Control Centers* Associação Americana dos Centros de Controle de Veneno*	1-800-222-1222
Centers for Disease Control (CDC) COVID-19 Information Line for Emergency Questions and Urgent Needs for Information* Centro de Controle de Doenças (CDC) Linha de Informação COVID-19 para Perguntas Emergenciais e Necessidades Urgentes de Informação*	800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY 888-232-6348
Disaster Distress Helpline (SAMHSA)* Linha de Apoio em Caso de Desespero (SAMHSA)*	1-800-985-5990

CRISIS SERVICES/ SERVIÇOS PARA CRISES

LGBT Crisis- Trevor Lifeline* Crise LGBT - Trevor Lifeline [Linha de Salvação de Trevor]*	1-800-488-7386
National Suicide Prevention 24 Hour Hotline* Linha Direta Nacional de Prevenção de Suicídios 24 horas*	1-800-273-TALK (8255)
988 Suicide & Crisis Lifeline* 988 Linha de Salvação para Crises e Suicídios*	Call or text/ Chamada ou texto 988

VICTIMS OF CRIME/VÍTIMAS DE CRIMES

National Center for Victims of Crime* Centro Nacional para Vítimas de Crime*	1-855-484-2846
Victims Engagement and Services Line (VESL) Linha de Atendimento e Serviços às Vítimas (VESL)	1-833-383-1465

DOMESTIC VIOLENCE/VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

National Domestic Violence Hotline* Linha Direta Nacional de Violência Doméstica*	1-800-799-SAFE (7233)
--	--------------------------

WOMEN'S HEALTH/A SAÚDE DA MULHER

National Women's Health Information Center* Centro Nacional de Informações sobre Saúde da Mulher*	1-800-994-9662
--	----------------

* The resources listed are not affiliated, associated, authorized, endorsed by, or in any way officially connected with ICE or any of its entities. Contact information is up-to-date as of publication date.

* Os recursos listados não são afiliados, associados, autorizados, endossados por, ou de qualquer forma oficialmente vinculados ao ICE ou a qualquer uma das suas entidades. As informações de contacto são actualizadas a partir da data de publicação.