

¿Qué son las enfermedades benignas del seno?

El término “condición benigna del seno” (también conocido como “enfermedad benigna del seno”) describe muchos cambios no cancerosos que pueden afectar al seno. Quizá su proveedor de servicios médicos también utilice el término “cambios fibroquísticos del seno” para describir una amplia gama de condiciones benignas del seno.

Algunas condiciones pueden causar malestar o dolor; pero el tratamiento puede ayudar. Otras condiciones no requieren de tratamiento. Muchas condiciones imitan las señales de cáncer de seno y es necesario hacer exámenes para diagnosticarlas.



Señales de alerta del cáncer de seno

Consulte a su proveedor de atención médica si nota alguno de estos cambios del seno:

- una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila.
- hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- cambio en el tamaño o la forma del seno
- hoyuelos o arrugas en la piel
- picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- secreción repentina del pezón
- dolor reciente y persistente en alguna parte

Masas o bultos en el seno

Muchas mujeres perciben la sensación de gránulos en sus senos. Es común que el tejido del seno tenga una textura nudosa. Para algunas mujeres, los bultos son más obvios que para otras. En la mayoría de los casos, no hay motivo de preocupación.

Algunas veces, estos cambios son parte normal del ciclo menstrual. Posiblemente los note en la fase premenstrual de su ciclo. Si se encuentra en la menopausia, posiblemente note cambios al usar hormonas menopáusicas.

Si los bultos pueden sentirse por todo el seno y se siente como en el otro seno; probablemente es tejido de seno normal. Los bultos que se sienten más duros o distintos al resto del seno (o el otro seno), o que se perciben como un cambio, son motivo de preocupación. Cuando se encuentra este tipo de bulto, puede ser una señal de cáncer de seno o de una condición benigna del seno.

Si encuentra un nuevo bulto o un engrosamiento – no se atemorice, vaya a revisarse con su proveedor de servicios médicos. Aun si usted ha tenido un bulto benigno en el pasado, no asuma que un nuevo bulto será el mismo caso. Quizá el bulto no sea cáncer de seno, pero lo mejor es asegurarse.

¿Puede la condición benigna del seno aumentar el riesgo de tener cáncer de seno?

Aunque las condiciones benignas del seno no son cáncer, algunos tipos (especialmente tales como la hiperplasia atípica que tiene células de apariencia anormal) pueden aumentar el riesgo de tener cáncer de seno.

Condiciones benignas del seno

Las condiciones benignas del seno difieren entre sí por su apariencia bajo el microscopio. Por ejemplo, las células de hiperplasia se ven distintas de las células de fibroadenoma. Si a usted se le diagnostica una condición benigna del seno (o escucha que tiene un cambio fibroquístico del seno), averigüe de qué tipo se trata.

Condición benigna del seno	¿Aumenta el riesgo de tener cáncer de seno?	Información adicional
Hiperplasia (usual o atípica) un crecimiento excesivo de células, con más frecuencia en el interior de los lobulillos o en los conductos del seno	Si	Las mujeres con hiperplasia atípica quizá consideren las opciones para disminuir su riesgo de tener cáncer de seno
Quiste un saco lleno de fluido que se siente como una bolita o una parte sensible	No	Más común entre las mujeres premenopáusicas Con frecuencia no es necesario extirparlo (a menos que sea doloroso)
Fibroadenoma una bolita sólida, lisa, dura o como de goma, que se mueve fácilmente en el tejido mamario	No	Más común entre adolescentes y mujeres jóvenes Con frecuencia no es necesario extirparlo (a menos que sea doloroso)
Papiloma intraductal pequeñas protuberancias que ocurren en los ductos de los senos y pueden causar secreciones del pezón	No (a menos que tengan células anormales o que haya carcinoma ductal in situ en el tejido que le rodea)	Ocurre con mayor frecuencia en mujeres entre 30 y 50 años de edad Se elimina con cirugía
Adenosis esclerosante pequeños bultos en el seno causados por lobulillos agrandados que pueden ser dolorosos	No está claro	No necesita tratamiento
Cicatrices radiales (también llamadas lesiones esclerosantes complejas) un núcleo de fibras de tejido conectivo	No está claro	Se elimina con cirugía
Tumor filodo benigno semejante al fibroadenoma; puede sentirse un bulto; pero usualmente no causa dolor	No	Tiende a presentarse en mujeres entre 30 y 50 años de edad Se elimina con cirugía
Mastopatía diabética (mastitis linfocítica, lobulitis/ductitis esclerosante linfocítica) bultos pequeños y duros	No (es una condición rara y aún está bajo estudio)	Se presenta con más frecuencia en mujeres premenopáusicas con diabetes tipo 1 que dependen de insulina No necesita tratamiento

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
www.komen.org

American Cancer Society
www.cancer.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- La biopsia
- Detección del cáncer de seno
- Métodos de imagen del seno
- La mamografía
- Cuando usted descubre una masa o un cambio