



## A hepatite é uma ameaça. Fique longe dela.

É uma doença silenciosa e nem sempre apresenta sintomas. Causa inflamação no fígado e pode ser originada por diferentes fatores, sendo os vírus o principal.

No Brasil, em sua maioria, as hepatites são causadas pelos vírus A, B, C, D e E. Essa última é mais comum no continente africano.

Muitas pessoas são atingidas pela doença, mas não a identificam. Sem diagnóstico, pode levar a graves complicações como cirrose ou câncer de fígado.

Sinais e sintomas das hepatites virais

O fígado é um importante órgão de metabolização do corpo. Sua inflamação pode levar a sintomas leves, moderados ou graves. Dependendo da duração, a doença pode ser classificada em hepatite aguda (duração inferior a 6 meses) ou crônica (superior a 6 meses).

As hepatites virais podem não apresentar sinais e sintomas, porém, quando aparecem, podem ser:

- Febre;
- Fraqueza ou Mal-estar;
- Dor abdominal;
- Enjoo/náuseas ou Vômito;
- Perda de apetite;
- Urina escura (cor de Coca-Cola);
- Icterícia (olhos e pele amarelados);
- Fezes esbranquiçadas (como massa de vidraceiro).

### Como saber se a pessoa foi infectada?

Para a hepatite A, além do diagnóstico por exame, o histórico pessoal deve ser investigado, para analisar o contato com alguém que teve a doença ou pelas condições de saneamento básico e higiene com as quais se deparou. Já as hepatites B, C e D só podem ser diagnosticadas por meio de exames específicos de sangue.

Para saber sobre tratamento e medidas de proteção, acesse o conteúdo completo em:  
[www.marinha.mil.br/saudenaval/sn-em-pauta-hepatite](http://www.marinha.mil.br/saudenaval/sn-em-pauta-hepatite)

Em caso de dúvidas, procure um médico.  
**Fique bem informado e cuide da sua saúde.**

