

Cartilha

# ATENÇÃO FARMACÊUTICA





A Atenção Farmacêutica é uma prática em que o profissional farmacêutico e o paciente interagem diretamente. O objetivo é reduzir os efeitos indesejados causados pelo mau uso dos medicamentos e melhorar o tratamento do paciente.

# Atenção Farmacêutica

## 1. Você sabe o que é Atenção Farmacêutica?

Muitas pessoas têm o hábito de tomar medicamentos por conta própria e até indicar o uso de medicamentos para amigos e familiares sem pensar que essa atitude pode ter consequências indesejadas.

Existem vários tipos de medicamentos e formas de usar cada um deles. Os anti-inflamatórios, por exemplo, devem ser ingeridos com o estômago cheio. Já alguns antibióticos são tomados com estômago cheio e outros em jejum. Da mesma forma, o horário em que os medicamentos são tomados pode fazer toda a diferença no sucesso do tratamento. Como se pode ver, o uso de medicamentos é assunto sério e deve ser tratado pelo profissional competente!

Por isso, o farmacêutico está disponível para organizar os medicamentos, orientar os cuidadores e cuidar dos pacientes.

**A Atenção Farmacêutica é uma prática em que o profissional farmacêutico e o paciente interagem diretamente. O objetivo é reduzir os efeitos indesejados causados pelo mau uso dos**

medicamentos e melhorar o tratamento do paciente. Dessa forma, os farmacêuticos contribuem para o uso racional dos medicamentos, melhoria da qualidade de vida e prevenção de doenças, facilitando a adesão ao tratamento e evitando a necessidade de consultas de urgência e internações.



## Conheça o Programa de Atenção Farmacêutica (PAF) da Marinha

**1**–O PAF é destinado a todos os usuários do Sistema de Saúde da Marinha que utilizam medicamentos, seja por tempo determinado ou em uso contínuo.

**2**–A participação é voluntária, pois os resultados dependem diretamente da cooperação do paciente.

**3**–Na primeira consulta, o paciente esclarece dúvidas quanto ao uso de medicamentos e, posteriormente, retorna para receber acompanhamento e ser reavaliado.

**4**–Como algumas pessoas tomam medicamentos prescritos por vários médicos, o farmacêutico organiza um mapa definindo horários para cada medicamento e orientando como eles devem ser usados.

**5**–O serviço pode ser oferecido pelo próprio farmacêutico ou por outros profissionais de saúde nos seguintes casos:

- Nas consultas médicas;
- Na aquisição de medicamentos nos postos do SEDIME; e
- Na suspeita da ocorrência de problemas por uso de medicamentos.

## Dicas para o uso correto de medicamentos:

**1**–Não pare de tomar seus medicamentos por conta própria;

**2**–Tome os medicamentos na quantidade e horários prescritos. Se fizer uso de vários, verifique com seu médico ou farmacêutico se eles podem ser tomados juntos, e qual seria a melhor forma e horário para tomá-los;

**3**–Lave as mãos antes de manuseá-los;

**4**–Administre **sempre** os medicamentos em local iluminado, para que seja possível conferir o nome, a via de administração, a dose e o horário e, assim, evitar enganos;

**5**–Confira sempre a validade e não tome se estiver fora do prazo;

**6**–Mantenha os medicamentos na embalagem original, preservando as informações de lote e validade;

**7**–Se o medicamento apresentar aspecto diferente do habitual, não tome!

**8**–Não misture medicamentos diferentes na mesma embalagem;



**9**–Guarde seus medicamentos em local limpo, seco e protegido da luz. Mantenha-os longe do alcance de crianças e animais;

**10**–Não se automedique nem indique medicamentos a amigos e familiares;

**11**–Tome os medicamentos SEMPRE com água, a não ser que o médico ou farmacêutico oriente de outra forma;

**12**–Informe ao médico todos os medicamentos que estiver tomando, sejam eles prescritos ou não;

**13**–Evite cortar ou partir os medicamentos;

**14**–Pergunte ao médico se pode ou não ingerir bebida alcoólica durante o tratamento;

**15**–Se ingerir uma dose excessiva de medicamento, procure o médico ou um centro de controle de intoxicações; e

**16**–Cuidado com os medicamentos chamados de “naturais”. Eles podem ter o mesmo risco que os industrializados.



# Uso de algumas formas farmacêuticas

Fique atento quanto ao uso de alguns tipos de medicamentos:

## 1-Colírios:

- Lave as mãos antes de utilizar;
- Evite contato do frasco com qualquer superfície, incluindo os olhos;
- Ao utilizar mais de 1 (um) colírio, espere 15 minutos entre as administrações;
- Anote o dia que abriu o frasco e verifique na bula a validade após aberto.

## 2-Gotas nasais:

- Após utilizar, enxágue o gotejador e seque-o com tecido limpo. Recoloque a tampa após o uso.

## 3-Gotas otológicas:

- O aplicador não deve tocar em nenhuma superfície (incluindo ouvido) para evitar contaminação;
- Limpe o bico do gotejador com um pano limpo.

## 4-Suspensões:

- Agite sempre que for utilizar;
- Atenção às suspensões que necessitam ficar na geladeira.

## 5-Comprimidos:

- Só parta comprimidos com orientação do médico e farmacêutico;
- Não corte comprimidos revestidos.

## 6-Comprimidos sublinguais:

- Coloque o comprimido debaixo da língua e não ingira líquidos ou alimentos durante 10 minutos;
- Eles não devem ser engolidos.

## 7-Comprimidos efervescentes:

- Coloque o comprimido em um copo com água e espere a sua total dissolução, depois tome;

- Não triture e nem coloque para dissolver sobre a língua, uma vez que sua ação ácida pode provocar queimaduras de 1º grau na boca.

### 8-Drágeas ou comprimidos revestidos:

- Tome a drágea inteira, pois possui revestimento que esconde o odor ou sabor dos medicamentos.

### 9-Cápsulas:

- Tome a cápsula inteira, sem abrir ou cortar.

### 10-Comprimidos de ação prolongada (retard) ou de liberação controlada:

- Não triture, mastigue ou corte o comprimido.

### 11-Comprimidos mastigáveis:

- Mastigue até que o mesmo se dissolva totalmente na boca, antes de engolir.

## Ao utilizar medicamentos antibióticos

- Obedeça **rigorosamente** os horários e a duração do tratamento;
- Suspenda o uso de bebidas alcoólicas durante o tratamento.

#### Para lembrar:



- Uma colher de café = 2,5ml

- Uma colher de chá = 5ml

- Uma colher de sobremesa = 10ml

- Uma colher de sopa = 15ml



## Bibliografia

Fonte: DSM 2006 – Programa de Atenção Farmacêutica